

یہ کتاب رجسٹری کر دی گئی ہے کسی کو جبراً دکلا چھانے کی اجازت نہیں۔

فِيهِ شِفَاُ النَّاسِ ط

بیاض نوری الدین

حصہ اول

بے

حضرت حکیم الامتہ مولانا حاجی حافظ نور الدین صاحب
خلیفۃ المسیح اول رضی اللہ عنہ طبیب شاہی ریاست جموں و
کشمیر کے محبہ رباط طبی جو آپ نے خود اپنی
بیاض طبی میں تحریر فرمائے تھے۔

مرتبہ

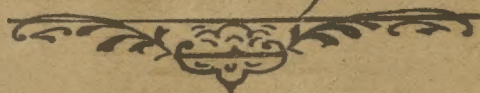
حاکمنا فضل رحمن مفتی ایڈیٹر طبیب حافق و طبیب خانہ

یونانی صدر انجمن احمدیہ قادیان

خواجہ پریس پبلیشنگ ہاؤس بابتھام احمد و جودی پرنٹر

چھپو کرکٹ شائع کیا۔

عرض حال



حضرت بی المکرم دست ذی اعظم مولانا حافظ حاجی نور الدین رضی اللہ عنہ کے مجرباً عرصہ ہوا میں نے طبیب حاذق کے ذریعہ شائع کئے تھے پھر انکو مجربات نور الدین کے نام سے تین حصوں میں کتابی صورت میں شائع کیا۔ یہ اشاعت حضرت ممدوح ہی کی زندگی میں آپ ہی کی ہدایت اور عنایت سے ہوئی تھی۔ مجھے نہایت صفائی سے اس امر کا اعتراف کرنا چاہیے کہ اس ادیشن میں بعض غلطیاں رہ گئی تھیں حضرت ممدوح نے۔ مجھ اس کے صحیح ادیشن کیلئے ارشاد فرمایا۔ اور خود اس بیاض کو مکمل کر دینے کا بھی وعدہ فرمایا اور آپ نے اسے مکمل بھی کر دیا۔ مگر آپ کی علالت اور میری مصروفیت نے موقعہ نیا کو میں اسکا دوسرا ادیشن آپ کی حیات میں شائع کر سکتا۔ اب خدا تعالیٰ نے مجھ کو توفیق دی ہے کہ میں اس عظیم الشان خدمت کو سرانجام دینے کی سعادت حاصل کر رہا ہوں حضرت مولانا نور الدین صاحب

فی تحقیقت طب کے بادشاہ تھے

اور آپ کے علاج کی یہ خصوصیت تھی کہ ہمیشہ سہل الحصول اور میرے التاثر اور کم خرچ نسخہ جات تجویز فرماتے تھے۔ اور آپ کے مجربات نصف صدی سے زیادہ کے ذاتی آزمودہ تھے۔ اس بیاض میں آپ نے وہی نسخہ جات تجویز فرمائے ہیں جنکو ہزاروں مریضوں پر آپ نے خود آزمایا اور مفید پایا۔ پہلے ادیشن کی نسبت یہ بیاض دو گنی سے بھی زیادہ ہو گئی ہے چنانچہ یہ پہلا حصہ ہی مجربات کے تینوں حصوں سے بڑھ گیا ہے۔ اور ابھی دوسرا حصہ باقی ہے۔ میں یہ بھی کہہ دینا چاہتا ہوں کہ یہ بیاض جبرٹری کرائی گئی ہے کسی شخص کو کسی صورت میں جزاً یا کلاً چھپوانے کا حق حاصل نہیں ہے۔

اس مرتبہ میں نے حضرت حکیم الامتہ کی طبی سوانح عمری ابھی ساتھ شامل کر دی ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے امید ہے کہ دوسرا حصہ بھی جلد شائع کرنے کے قابل ہو گا واللہ المستعان
مخاکدہ فضل الرحمن قادیان ۲۴ دسمبر ۱۹۲۲ء

فهرست امراض بیاض فی الدین حصه اول

نمبر شمار	امراض	نمبر صفحہ	نمبر شمار	امراض
۱	صداع	۲۲	۱۹	صداع جماعی
۲	صداع یائس	۲۴	۲۰	صداع زہری
۳	صرف سردی کا سردرد	۲۵	۲۱	صداع یوری میا
۴	صداع خماری	۲۶	۲۲	نوبتی عصبی درد
۵	صداع دموی	۲۶	۲۳	گوئی ہیڈک
۶	صداع صفراوی	۲۷	۲۴	ٹاک سبک ہیڈک
۷	صداع بلغمی	۲۷	۲۵	آرگنک ہیڈک
۸	صداع سوداوی	۲۹	۲۶	ہسٹریکل ہیڈک
۹	صداع ریگی	۳۰	۲۸	نزدیس ہیڈک
۱۰	صداع بخاری	۳۰	۲۹	رمونک ہیڈک
۱۱	صداع ضعیفی	۳۰	۳۰	مگرن
۱۲	صداع بجرانی	۳۱	۳۱	بلیس ہیڈک
۱۳	صداع فزلی	۳۲	۳۲	کنجسٹو ہیڈک
۱۴	صداع سدی	۳۳	۳۳	پیری ایسٹک ہیڈک
۱۵	صداع ذکائی	۳۳	۳۴	عصابہ
۱۶	صداع دودنی	۳۴	۳۵	شقیقہ
۱۷	صداع شرکی	۳۵	۳۶	بیضہ نائٹہ خودہ
۱۸	صداع ضربی	۳۵	۳۹	سن
			۳۹	لوی فیجوج

نمبر صفحہ	امراض	نمبر صفحہ	نمبر شمار	امراض	نمبر شمار
۷۲	اختلاج	۲۰	۷۸	ہی کر نیا	۷۰
۷۳	درم غشا نخاع	۲۱	۷۹	مکڈارد	۷۱
۷۴	دعا الکلب	۲۲	۸۰	سوریادرت	۷۲
۷۵	مانیا	۲۳	۸۱	ضمیمہ درد سر	۷۳
۷۶	مانوینا	۲۴	۸۲	سرسام غیر حقیقی	۷۴
۷۷	عباطہ	۲۵	۸۳	د حقیقی	۷۵
۷۸	قطرب	۲۶	۸۴	بچوں کا سرسام	۷۶
۷۹	صبارا	۲۷	۸۵	ارتعالو	۷۷
۸۰	عفتی	۲۸	۸۶	سہر	۷۸
۸۱	ماشرا	۲۹	۸۷	سبات	۷۹
۸۲	بادشنام	۳۰	۸۸	مبارکی	۸۰
۸۳	استسقاء الاراس	۳۱	۸۹	صرع	۸۱
۸۴	عطاش	۳۲	۹۰	صرع اطفال	۸۲
۸۵	سکتہ	۳۳	۹۱	اختلاط - ہریان - مایخویا حق	۸۳
۸۶	کاپوس	۳۴	۹۲	جنون	۸۴
۸۷	مراق	۳۵	۹۳	سدر و دوار	۸۵
۸۸	چشم	۳۶	۹۴	نسیان	۸۶
۸۹	باب دوم در امراض چشم	۳۷	۹۵	استرخاء فاع	۸۷
۹۰	رد چشم	۳۸	۹۶	خدر	۸۸
۹۱	قصر قسنیہ	۳۹	۹۷	لقوہ	۸۹
۹۲	درم قسنیہ	۴۰	۹۸	تشنج - تمدد	۹۰
۹۳	دنبیل قسنیہ	۴۱	۹۹	کذا زو اعشہ	۹۱

نمبر شمار	امراض	نمبر صفه	نمبر شمار	امراض	نمبر شمار
۵	فبر	۹۶	۲۷	انتشار ابداب	۱۰۴
۶	قذی	"	۲۸	تنجج اجفان	"
۷	نظر یکسوف	۹۷	۲۹	ثقل اجفان	"
۸	خفش	"	۳۰	اختلاج چشم	۱۰۵
۹	عشاء	"	۳۱	کثرة طرف	"
۱۰	چهر	۹۸	۳۲	حول	"
۱۱	صیان قسل و غیره	"	۳۳	جموظ	"
۱۲	حکاء الجفن	"	۳۴	اتساع و انتشار	۱۰۶
۱۳	جرب الجفن	۹۹	۳۵	ضیق ثقبه	"
۱۴	سلاق	"	۳۶	خیالات	"
۱۵	استرخاء جفن و شطره	۱۰۰	۳۷	نزول الماء	"
۱۶	جاء	"	۳۸	پھولا اور ناخنہ	۱۰۷
۱۷	عقدہ - بردہ - توشہ	۱۰۱	۳۹	شعر متقلب	"
۱۸	شر	"	۴۰	ثولول اور غده	۱۰۸
۱۹	شعیرہ	"	۴۱	شرا	"
۲۰	تجسس جفن	"	۴۲	نملہ	"
۲۱	سل العین	۱۰۲	۴۳	بیاض چشم	"
۲۲	طرقہ ناخنہ	"	۴۴	وجع العین	"
۲۳	حرققہ العین	۱۰۳	۴۵	درد شیخ	"
۲۴	کمنہ	"	۴۶	رمد غیر حقیقی	"
۲۵	بیاض ابداب	"	۴۷	رمد معدی و رمدی	"
۲۶	اتصاق اشعار	"	۴۸	انتفاخ ملتحمہ	"

نمبر صفحہ	امراض	نمبر شمار	نمبر صفحہ	امراض	نمبر شمار
۱۱	قرحہ گوش	۵	۱۱	حکمہ	۵۰
۱۱۲	آب گوش	۶	۱۱۲	دودقہ	۵۱
۱۱	دخول اشیاء غریبہ	۷	۱۱	توشہ	۵۲
۱۱	سیلان رطوبت	۸	۱۱	خشونت قرینہ	۵۳
۱۱	حکمہ گوش	۹	۱۱	نفاخت قرینہ	۵۴
۱۱۳	اورام قف	۱۰	۱۱	نتوالقرینہ	۵۵
۱۱	قلع اذن	۱۱	۱۱	شور عین	۵۶
۱۱	رض	۱۲	۱۱	کمون المده	۵۷
باب چهارم در امراض بینی			۱۱۳	قروح العین	۵۸
۱۱	خشبوندہ آنا	۱	۱۱	مورسرج	۵۹
۱۱	یہوست بینی	۲	۱۱	حفر	۶۰
۱۱۴	قروح الانف	۳	۱۱۴	سلخ	۶۱
۱۱	بواسیر الانف	۴	۱۱	دمعہ	۶۲
۱۱۵	رعات	۵	۱۱	تمدد	۶۳
۱۱	کرم بینی	۶	۱۱	زرقہ	۶۴
۱۱۶	کثرۃ عطش	۷	۱۱	سبل چشم	۶۵
۱۱	زکام	۸	۱۱۸	باب سوم ورامراض گوش	
باب پنجم در امراض لب			۱۱۸	درد گوش	۱
۱۱۷	بواسیر لب	۲	۱۱۹	طرش	۲
۱۱۸	تقلص اور افتقار	۳	۱۲۰	ظنین گوش	۳
			۱۲۱	بیرب الاذن	۴

نمبر صفحہ	امراض	نمبر شمار	نمبر صفحہ	امراض	نمبر شمار
۱۳۸	ضرص	۳	۱۳۰	باچچین پک جانا	۲
۱۱	ذباب مال السن	۴	۶	ورم وجہ و کله و رخسار	
۱۳۸	تفتت	۵	۱۳۱	باب ششم در امراض سین	
۱۱	حضر	۶			
۱۱	حکته	۷			
۱۳۹	صریرالاستان	۸	۱۳۲	منہ اور زبان پر پھنسیان	۱
۱۱	خواب میں دانت چبانا	۹		سیلان لعاب دہن	۲
۱۱	ورم لثہ	۱۰		بوئے دہن	۳
۱۴۰	نسخہ جات دندان	۱۱		اورام دہن	۴
۱۴۱	تاگل لثہ	۱۲		ثقل الکلام	۵
۱۴۲	اسکروی	۱۳	۱۳۳	نقصان یا بطلان ذوق	۶
۱۱	ابولیس	۱۴		عظم اللسان	۷
۱۴۳	باب ہفتم در امراض حلق		۱۳۴	حرقتہ	۸
۱۱				تاگو کا سوراخ	۹
۱۴۵	اورام حلق	۱	۱۳۵	شقاق اللسان	۱۰
۱۴۵	خناق	۲		منہ خشک ہونا	۱۱
۱۱	خناق کلبی	۳		استرخاء اللسان	۱۲
۱۴۶	دابہ	۴		زبان کند ہو جانا	۱۳
۱۱	منکے کی ہڈی	۵		جفاف اللسان	۱۴
۱۱	شرقی	۶	۱۳۶	باب ہفتم در امراض دندان	
۱۱	تشبث	۷			
۱۴۷	غرق	۸		درد دندان	۱
		۹	۱۳۷	تحرک دندان	۲

نمبر شمار	امراض	نمبر صفحہ	نمبر شمار	امراض	نمبر صفحہ
۹	مخنوق	۱۲۷	۱۰	ضعف ریه	۱۸۰
۱۰	جوندک امکنا	"	۱۱	ذات القدر	"
۱۱	بثور حلق	"	۱۲	برسام	"
۱۲	عسر البلع	۱۲۸	۱۳	تقلص جہاد	"
۱۵	انطباق	"	۱۴	تنقیح و جمع المده	"
۱۶	بطمان آواز و غیرہ	"	۱۵	جمود الصدر	۱۸۱
۱۸	ورم گلو	۱۲۹	۱۶	ادجاع الصدر	"
۱۹	خنازیر	"	۱۷	سل	"
۲۰	استرخاء بہات	۱۵۲	باب سیم در امراض قلب		۱۹۴
۲۱	کلابیٹہ جانا	"			
۲۲	لقمہ پھنس جانا	۱۵۳	۲	خفقان قلب	۱۹۷
باب سیم در امراض سینہ		"	۳	غشی	۱۹۸
		"	۴	ورم قلب	۱۹۹
۱	سرفہ	"	۵	ورم غشاء قلب	"
۲	کیبلریز	$\frac{۱۵۹}{۱۴۹}$ حصہ دوم	۶	امتلاء خلایق قلب	"
۳	شہقہ	$\frac{۱۶۰}{۱۴۸}$ حصہ دوم	۷	زوال عظیمین	"
۴	نفث الدم	۱۴۱	۸	ضخمتہ القلب	"
۵	ضیق النفس	$\frac{۱۶۳}{۱۵۰}$ حصہ دوم	۹	تقشر قلب	۲۰۰
۶	رُبہ	$\frac{۱۶۴}{۱۵۱}$	۱۰	تذوق القلب	"
۷	ذات الریہ	$\frac{۱۶۵}{۱۵۲}$	۱۱	احتواء الرطوبت	"
۸	ذات الجنب	$\frac{۱۶۸}{۱۵۰}$ حصہ دوم	۱۲	علتہ و خانیہ	"
۹	نفث المده	۱۸۰	۱۳	جذب القلب	"

نمبر شمار	امراض	نمبر شمار	نمبر شمار	امراض	نمبر شمار
۱۱	صفر پستان	۱	۱۱	سوء تنفس	۱۲
۱۱	حفاظت پستان	۵	۱۱	انقطاع غذاء	۱۵
۱۱	درد پستان	۶	۲۰۱	درم حجاب قلب	۱۶
۱۱	گره پستان	۷	۱۱	رطوبت جدار قلب	۱۷
۱۱	دودیل کادرم	۸	۱۱	قلب کی دیوارون کی سستی	۱۸
۲۰۸	باب از دهم در امراض معدده		۲۰۲	دوران خون کافتور	۱۹
۱۱	ضعف مضم	۱	۱۱	کبر القلب	۲۰
۲۱۴	درد عصبی	۲	۱۱	رقت لحم قلب	۲۱
۱۱	درد تشنجی	۳	۱۱	صفر قلب	۲۲
۲۱۶	حرقت صدر	۴	۲۰۳	عدم تقویت قلب	۲۳
۱۱	تغی اور غسلا غذیه	۵	۱۱	صلابت اغشیه	۲۴
۱۱	جشاء	۶	۱۱	تبدل شحم قلب	۲۵
۱۱	نفخ	۷	۱۱	تبدل لوان	۲۶
۲۰۷	قلت اشتها	۸	۲۰۴	درد دل	۲۷
۲۰۸	کرب معدی	۹	۱۱	نقصان نعل قلب	۲۸
۲۰۹	سلع المعده	۱۰	۱۱	ابور سان	۲۹
۱۱	قی	۱۱	۱۱	مقویات قلب	۳۰
۲۱۵	قی الدم	۱۲	باب یازدهم در امراض پستان		۲۰۵
۲۱۶	درد قسم معدده	۱۳	۱۱	قلت لبن	۱
۲۱۷	درد قسم معدده	۱۴	۱۱	تجبن لبن	۲
۲۱۸	بیضه	۱۵	۲۰۶	درم پستان	۳

نمبر شمار	امراض	نمبر صفحه	نمبر شمار	امراض	نمبر شمار
۲۴۵	ذات الصدر ذات الریه	۵	۲۴۲	باب سیزدهم در امراض جگر	
"	ذات الجنب	۶	"	قلت دم	۱
"	استسقاء الصدر	۷	"	کبد	۲
"	نفث الدم	۸	۲۴۴	مقویات	۳
۲۴۶	سل	۹	۲۴۸	مضرات کبد	۴
"	التهاب معدة	۱۰	۲۴۹	عظم الکبد	۵
"	مغص معدی	"	"	ورم کبد	۶
"	قی	۱۲	۲۵۱	یرقان ابیض	۷
"	ورم کبد	۱۳	۲۵۲	یرقان اصفر	۸
۲۴۷	یرقان	۱۴	۲۵۳	یرقان اسود	۹
"	مغص معوی	۱۵	۲۵۴	یرقان اخضر	۱۰
"	مغص کلوی	۱۶	"	وجع الکبد	۱۱
"	التهاب کلوی	۱۷	"	نفخ کبد وجع دوری	۱۲
"	حمی ذوقتره	۱۸	"	سده کبد و اسارتقاء	۱۳
۲۴۸	حمی لازمه	۱۹	۲۵۵	سودا یقینه	۱۴
"	قشق و تقشر جلد	۲۰	۲۵۶	استسقاء	۱۵
۲۴۹	پیثری ایسیس	۲۱	۲۵۸	باب چهاردهم کشت مردم	
"	سورائیس	۲۲	۲۶۱	ادرام حاره	۲
"	ایگزیمیا	۲۳	"	نزله	۳
"	ایکیتی ادس	۲۴	۲۶۲	التهاب جنجره و حلق	۴
۲۵۱	شراخی	۲۵	۲۶۴		
"	روزی دیلا	۲۶	"		

نمبر	امراض	نمبر	نمبر	امراض	نمبر
۲۸۵	دره نظرس	۱۳	۲۸۵	پرورایگی و اورنمله	۲۷
۲۸۶	بلوا مثنی	۱۴	۲۸۶	نوشه	۲۸
۲۸۷	ترقنه اطراف	۱۵	۲۸۷	طاعون	۲۹
۲۸۸	عرق النساء	۱۶	۲۸۸	دق	۳۰
۲۸۹	بیشم و درامراض طحال	۱۷	۲۸۹	بیشم	۳۱
۲۹۰	طحال	۱۸	۲۹۰	اسهال	۳۲
۲۹۱	عظم طحال	۱۹	۲۹۱	قبض	۳۳
۲۹۲	تقیح طحال	۲۰	۲۹۲	التهاب کبی و مثانه	۳۴
۲۹۳	نفخ فضال	۲۱	۲۹۳	العصب	۳۵
۲۹۴	ضعف و سده طحال	۲۲	۲۹۴	باب پانزدهم درامراض و جاع	۳۶
۲۹۵	وجع طحال	۲۳	۲۹۵	ادجاع مفاصل	۱
۲۹۶	باب سیزدهم درامراض معا	۲۴	۲۹۶	حاد مزمن	۲
۲۹۷	قبض دائمی	۲۵	۲۹۷	مزمن	۳
۲۹۸	اسهال معده	۲۶	۲۹۸	تجبر مفاصل	۴
۲۹۹	اسهال الدم	۲۷	۲۹۹	وجع مفاصل	۵
۳۰۰	سج	۲۸	۳۰۰	وجع مفاصل مزمن	۶
۳۰۱	مغص	۲۹	۳۰۱	وجع الظهر	۷
۳۰۲	نفخ قمر و غیره	۳۰	۳۰۲	تربل و تنج	۸
۳۰۳	قبرج	۳۱	۳۰۳	عام ادجاع العصب	۹
۳۰۴	دوران	۳۲	۳۰۴	وجع الساقین	۱۰
۳۰۵		۳۳	۳۰۵	وجع الركبه	۱۱
۳۰۶		۳۴	۳۰۶	وجع العقب	۱۲

نمبر شمار	امراض	برصفت	برصفت	امراض	برصفت
۹	بواسیر فتوی	۳۰۹	دوم		
۱۰	ریج البواسیر	۱۲			
۱۱	قرح مقعد	۳۱۴			
۱۲	ورم مقعد	۳۱۵			
۱۳	شقاق مقعد	"			
۱۴	استرخاء مقعد	۳۱۶			
۱۵	خروج مقعد	"			
۱۶	کله مقعد	"			

فہرست امراض سیاض نوحہ الدین حصہ دوم

نمبر شمار	امراض	نمبر صفحہ	نمبر شمار	امراض	نمبر صفحہ
	باب ہشتم در امراض گردہ				
۱	ورم کلیتہ	۱۹	۱	ریاح کلیتہ وغیرہ	۱۹
۲	دبیلہ کلیتہ	۲۷	۲	بول افراش	۲۷
۳	قرحہ کلیتہ	۲۸	۳	امراض مثانہ و مجری بول	۲۸
۴	جرب کلیتہ	۲۹	۴	باب نونم در امراض مخصوصہ مردان	۲۹
۵	در دگرودہ	۱	۱	ضعف	۱
۶	سنگ گردہ	۲	۲	جریان	۲
۷	ہزال	۳	۳	سرعت انزال	۳
۸	ضعف کلیتہ	۴	۴	اعوجاج غیر طبعی	۴
۹	سج کلیتہ	۵	۵	سوزاک	۵
۱۰	زیابیس	۶	۶	آتشک	۶
۱۱	ریگ و پتھری گردہ	۷	۷	مہل آتشک	۷
۱۲	ورم و دبیلہ گردہ	۸	۸	باب نسیم در امراض خصیتین	۸
۱۳	قرحہ کلیتہ	۹	۹	عوتوں کے خاص اعضاء کی شکل	۹
۱۴	جرب کلیتہ	۱۰	۱۰	باب امراض نسوان	۱۰
۱۵	جمود الدم	۱۱	۱۱	انتفاق شفرتین	۱۱
۱۶	عسرو احتباس بول	۱۲	۱۲	رض شفرتین	۱۲
۱۷	ضعف کلیتہ	۱۳	۱۳	التهاب شفرتین	۱۳
۱۸	ضربہ کلیتہ	۱۴	۱۴	جرب و حکہ شفرتین	۱۴

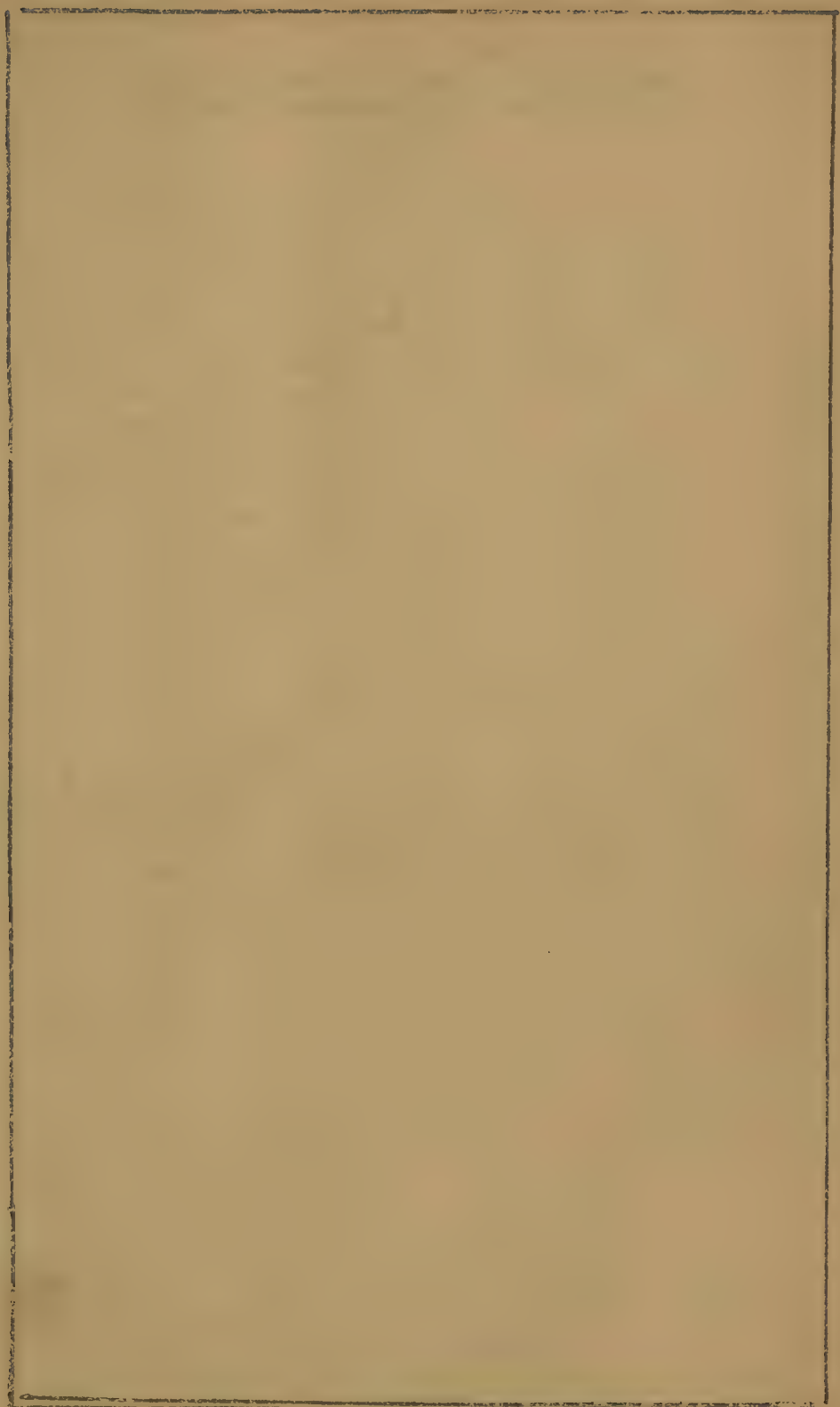
نمبر شمار	امراض	نمبر شمار	نمبر صفه	امراض	نمبر شمار
۹۸	فقدان الرحم	۲۷	۹۰	عقل غفله رقی	۵
"	مغص رحمی	۲۸	"	استرنا شقرین	۶
۹۹	ادام رحم	۲۹	"	اکیاس	۷
۱۰۱	خلود کس	۳۰	۹۱	دوالی	۸
"	عظیم الرحم	۳۱	"	طول شقرین	۹
"	قروح الرحم	۳۲	"	حره فرج	۱۰
۱۰۲	التهاب اورده الرحم	۳۳	۹۲	حکته الفرج	۱۱
"	سرطان الرحم	۳۴	"	انسداد فرج وقفه	۱۲
"	سقوط الرحم	۳۵	"	ضیق مهبل	۱۳
۱۰۳	انحراف الرحم	۳۶	"	انسداد مهبل	۱۴
"	انزفنه الرحم	۳۷	"	فقدان مهبل	۱۵
۱۰۵	حصات الرحم	۳۸	۹۳	انقلاب الغشاء	۱۶
"	دیدان الرحم	۳۹	"	فراخی فرج و مهبل	۱۷
۱۰۶	بواسیر رحم	۴۰	۹۴	ملنذ	۱۸
"	استقاء الرحم	۴۱	"	فتق الشانه	۱۹
۱۰۷	نفخنه الرحم	۴۲	"	اجسام فربه در مهبل	۲۰
"	ذیات حجم رحم	۴۳	۹۵	ناصور مهبل	۲۱
"	اختناق الرحم	۴۴	"	بثور مهبل	۲۲
۱۰۹	بدبود فرج و رحم	۴۵	"	شقاق مهبل	۲۳
"	بطمان حس رحم	۴۶	"	التهاب مهبل	۲۴
۱۱۰	غلمه النساء	۴۷	۹۶	تشنج مهبل	۲۵
"	رجاء	۴۸	"	پون	۲۶

نمبر صفحہ	امراض	نمبر صفحہ	نمبر شمار	امراض	نمبر شمار
۱۶۹ ۱۹۱	حمیات بلغمی	۱	۱۱۱	درم غشاء مصلی	۴۹
۱۸۱	کلی بیان حمیات صفراویہ	۲	"	سلع الرحم	۵۰
۱۸۶	حمی محرقہ صفراوی	۳	"	خمود الرحم	۵۱
۱۸۷	حمی محرقہ اسہالی	۴	۱۱۲	درم مبغضین	۵۲
۱۹۰	حمی دوسوی	۱	"	استسقاء بیض	۵۳
۱۹۹ ۲۰۵	حمی عرضیہ درمیہ	۲	۱۱۳	عدم طمث	۵۴
۱۹۱	حمی بلغمی	۳	"	کثرۃ طمث	۵۵
۱۹۲	حمی غشیہ خلیجیہ	۴	"	عسر طمث	۵۶
"	حمی غشیہ دقیرہ رقیقہ	۵	۱۱۸	اولاد کانہ ہونا	۵۷
۱۹۴	حمی ثقہ	۶	۱۳۳	استسقاء حمل	۵۸
۱۹۷	حمی ربع سوداوی	۷	۱۲۶	امزجہ رحم وغیرہ	۵۹
۲۰۵	حمیات مرکبہ	۵	۱۲۸	حوال کے مشکلات	
۲۰۸	دق شیخوحت	۶	"		
۱۰۹	حمی جدری و حصبہ	۸	۱۳۶	انتظام ولادت	۶۱
"	حمی پرصوت	۹	۱۳۹	امراض اطفال	۶۲
۲۱۱	حمی دق	۳	۱۵۹	باب ۳۳ حمیات	
۲۲۹	بحران	۴	"		
۲۲۵	بعض ضروری ہدایات	۵	"	روح طبعی	۱
باب ۳۴ حمیات و بائیسہ				روح حیوانی	۲
				روح نفسانی	۳
۲۲۹	ہیضہ	۱	۱۶۱	حمی یوم کے اقسام	۶۱
۲۳۳	طامعون	۲	۱۶۲	حمی غشی	۲
				حمیات غضنیہ کا تفرقہ	۳

نمبر شمار	امراض	نمبر شمار	نمبر شمار	امراض	نمبر شمار
۲۵۵	امراض	۲۳۶	۳	ہاریس فیور	۳
۲۵۷	ڈنگوں میں	۲۳۹	۴	سنیٹ فیور	۴
۲۶۲	باب ۲ متفرق	۲۴۰	۵	سن فیور	۵
	گھوڑوں کا علاج	۲۴۱	۶	ٹائٹ فائیس فیور	۶
		۲۴۱	۷	انٹرک فیور	۷
		۲۴۲	۸	سری برو	۸
		۲۴۲	۹	ری پسنگ فیور	۹
		۲۴۳	۱۰	ییلو فیور	۱۰
		۲۴۳	۱۱	بلیک فیور	۱۱
		۲۴۳	۱۲	ڈنگو فیور	۱۲
		۲۴۴	۱۳	کنٹی نیوڈ فیور	۱۳
		۲۴۴	۱۴	ایریپٹو فیور	۱۴
		۲۴۵		باب ۲ امراض جلد	
		۲۴۶	۱	خارش بدن	۱
		۲۴۷	۲	برص	۲
		۲۴۸	۳	جذام	۳
		۲۴۹	۴	جرب رطب	۴
		۲۵۰	۵	داؤتوبا	۵
		۲۵۱	۶	چنبلی	۶
		۲۵۲	۷	سجفہ	۷
		۲۵۳	۸	زخموں میں	۸

فہرست ادویات خاص جنک نسخہ جانشین کتابیں

نمبر شمار	ادویہ	نمبر شمار	نسخہ	ادویہ	نمبر شمار
۱	عقدہ نسوار	۲۱	۴۴	اٹرنیل منقل	۱
۲	نسخہ جات دندان	۲۲		لوسے چون مدہر	۲
۱۲۰	نکسیر اور اسہال	۲۳	۴۹	مفید نسخہ جات برائے	۳
۱۷۱	خونی		۵۰	درد سر	۴
	مقویات قلب	۲۴	۵۱	روغن برائے دوسر	۵
۲۰۴	جواہر مہر غبیری	۲۵	۵۲	اگہور کلکور	۵
۲۰۵	مجموعہ ظلال	۲۶	۵۷	حقنہ کا لطیف نسخہ	۶
۲۰۶	حب تشنگہ	۲۷	۶۳	سب سے عمدہ مسہل	۷
۲۰۷	حب مبارک	۲۸	۶۷	سود مزاج کے اقسام	۸
۲۰۸	حب جالینوس	۲۹	۱۱۵	روغن اسپند	۹
۲۰۹	کونی	۳۰	۱۱۶	نسخہ جات امراض چشم	۱۰
۲۱۰	نمک سلیمانی	۳۱	۱۱۷	مقویات دماغ	۱۱
۲۱۱	مفید نسخہ جات برائے	۳۲	۱۲۰	مسہلات	۱۲
۲۱۲	اطفال		۱۲۱	ادویہ مجربہ درد گوش	۱۳
۲۱۳	نسخہ جات متفرق		۱۲۲	حب جد وار نزل	۱۴
۲۱۴	حیاتیات		۱۲۳	مجموعہ برش	۱۵
۲۱۵			۱۲۴	حب اذرائی	۱۶
۲۱۶			۱۲۵	خمیرہ جوزا مثل	۱۷
۲۱۷			۱۲۶	حب بلاد	۱۸
۲۱۸			۱۲۷	دیا قوزا	۱۹
۲۱۹			۱۲۸	شربت بنفسہ	۲۰



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

حضرت حکیم الامتہ کی اجمالی خود نوشت سوانح عمری

۱۲۵۵ھ کے قریب یا ۱۸۴۱ء یا ۱۸۴۰ء کے قریب میرا تولد کا زمانہ ہے۔ ابتدا میں
 میں نے اپنی ماں کی گود میں قرآن پڑھا ہے۔ اور اسی کے پاس پنجابی زبان میں فقہ کی
 بہت سی کتابیں پڑھیں اور نہیں۔ کسب قدر حصہ قرآن کا والد صاحب سے بھی پڑھا۔ گروہ
 عدیم الفرست تھے۔ پھر مجھے بسبب اون تعلقات کے جو ہنگو لاہور میں تھے۔ اور وہ یہ
 تھے کہ ہمارا ایک مطبع قادری نام کا بلی ل کی حویلی میں تھا۔ مجھے ۱۲۷۰ھ کے قریب
 لاہور میں آنا پڑا۔ یہاں آکر مجھے خناق کا مرض ہوا۔ اور حکیم غلام دستگیر۔ لاہوری ساکن
 سید مہتہ جنکا تعلق مسیکہ بھائیوں سے بہت تھا۔ اور مسیکہ بھائی طب میں ان کے
 شاگرد تھے۔ میرا علاج کرتے تھے۔ اس وقت اگرچہ طبی تعلیم کا محرک میرے دل میں پیدا ہوا۔
 مگر مسیکہ بھائی صاحب نے مجھے منشی محمد قاسم کشمیری کے پاس فارسی کی تکمیل کیلئے
 سپرد کیا۔ انہوں نے مجھ پر بہت محنت کی۔ اور بڑی مہربانی سے رزم اور بنیم اور بھاری
 مضامین مجھے لکھ دیتے۔ اور مجھے لکھواتے۔ اور مرزا امام دیروی کے سپرد دلائے
 کیا۔ کہ میں خوشخطی سیکھوں۔ مگر مجھ کو فارسی زبان سے کوئی دلچسپی پیدا نہ ہوئی۔ اور میں
 افسوس کرتا ہوں کہ مجھے ایک بڑا وقت ایسی زبان کے سیکھنے میں خرچ کرنا پڑا۔ جس کے
 ساتھ مجھے بلحاظ دین اور ضرورت سلطنت کچھ بھی دلچسپی نہ تھی۔ مگر اس میں ہمارے
 بھائیوں کا بھی تصور نہیں معلوم ہوتا۔ کیونکہ اس وقت کی موجودہ حالت کوئی جب یہ
 تحریک کا باعث بن ہی نہیں سکتی تھی خوشخطی کے لئے الف۔ ب۔ ج۔ د۔ ر کا لکھنا
 ہیمنوں کا سفر تھا۔ اور چونکہ مسیکہ دماغ کو ہاتھ سے کسب کرنے کی بنا دے نہیں۔
 بخشی گئی تھی۔ میں اس فن سے بھی کورا کا کورا رہا۔ رسائل طغرائے عجیبہ و عجیب
 نکات اووامام دیروی صاحب کے بنیکیر قلعہات اس عمر میں میری دلچسپی کا باعث نہ تھے

مرزا امام دیردی صاحب مہر کنی کے کسب میں بھی کمال رکھتے تھے۔ مگر مجھے اس سے بھی محروم رہنا پڑا۔ یہ میرے دونوں استاد شیعہ مذہب کے پابند تھے۔ مگر مباشرات سے ان دونوں کا تعلق کم تھا۔ مجھے یہ فائدہ ضرور ہوا کہ شیعہ مذہب سے میں آگاہ ہو گیا پس اس محنت کا اگر کوئی نتیجہ سمجھا جاوے تو صرف یہ تھا کہ میرے معلومات میں شیعہ مذہب کے جاننے کی ترقی ہوئی۔ اور اس وقت حکیم السدین لاہوری رحمت اللہ سے نیاز حاصل ہوا۔ مگر فارسی اور خوشخطی کے شعبے نے موقع نہ دیا۔ کہ کوئی استفادہ کرتا۔ ۱۲۷۲ھ میں مجھے وطن واپس آنا پڑا۔ اور میرا حاجی شرف الدین فارسی کے استاد مقرر کئے گئے۔ مگر دیکھیں کہ نہ ہونے نے یہ فائدہ پہنچا یا کہ مجھے سبق یاد کرنے کی محنت سے بچا لیا۔ اور میرے قوے خوب مضبوط رہے۔ غالباً اس وقت اگر کوئی محنت کا علم پڑھتا تو میرے دماغ کو تکلیف ہوتی۔ اس لئے اسکا بھی شکریہ ہی کرتا ہوں۔

مختصر عرصہ کے بعد میرے بھائی سلطان احمد صاحب بہرہ میں تشریف لائے اور انہوں نے باضا بط عربی کی تعلیم دینی شروع کی۔ خدا ان کا بھلا کرے۔ کہ انہوں نے صرف میں بناؤں اور تعلیمات کا گورکھ ہندامیرے سامنے نہ رکھا۔ بہت سادہ طور پر تعلیم شروع کی۔ جو میرے لئے مفید اور دیکھ سہ ثابت ہوئی۔ میں نے بہت ہی جلد یہ رسائل پڑھ لئے اور جناب الہی کے انعامات میں سے یہ بات کہتی کہ ایک شخص محمد امین کلکتہ کے تاجر کتب جو مجاہدین کے پاس اس زمانہ میں روپیہ لے جایا کرتے تھے ہمارے مکان میں اترے۔ انہوں نے ترجمہ قرآن کی طرف یا یہ کہنا چاہئے کہ اس گراں بہا جواہرات کی کان کی طرف مجھے متوجہ کیا جس کے باعث میں اس بڑے مال میں نہایت شادمانہ زندگی بسر کرتا ہوں۔ وذا لک فضل اللہ علینا علی الناس واكثر الناس لا يعلمون۔

یہ تو ہمیں کلکتہ کے تاجر سے فائدہ ہوا پھر ایک بمبئی سے تاجر آیا جس نے ہکو۔

تقویۃ الایمان اور مشارق الانوار کی سپارش کی کہ میں اسے پڑھوں۔ اردو زبان مجھے نہایت پسند تھی۔ اور میری دل لگی کاموجب۔ اس لئے میں نے ان دونوں

تراجم کو خوب پڑھا۔ اور تھوڑے دنوں کے بعد لاہور آگیا۔ عربی تو پڑھتا ہی تھا۔ حکیم الدین صاحب لاہوری مقیم ٹٹی بازار میرے استاد مقرر ہوئے۔ اور وہ مجھے موجز پڑھاتے تھے عربی عبارت نہایت ہی صحیح پڑھانا اور تلفظ میں بڑی احتیاط کرنا یہ انکو ہمیشہ مدنظر تھا۔

لیکن وہاں چند روزہ اقامت نے اس دیکھپ علم کے درس سے محروم کر دیا۔ اور میں بہرہ آگیا۔ اور یہاں سے ایک خاص تقریب کے باعث مجھے راولپنڈی جانا پڑا۔ اور نارمل سکول کی تعلیم میرے ذمہ لگائی گئی۔ یہ سلسلہ کا ذکر ہے۔ میری عمر اسوقت ۸ برس کے قریب قریب ہو چکی تھی۔ فنی قاسم صاحب کی تعلیم کی قدر اسوقت ہوئی۔ کیونکہ نارمل اسکول میں۔ نشر ظہوری اور ابو الفضل کے پڑھنے میں میں مدرسہ میں طلباء کا سرناج تھا۔ مولوی سکندر علی نام ہیڈ ماسٹر مجھ پر اتنے خوش ہوئے کہ میری حاضری کو بھی معاف کر دیا اس غیر حاضری میں مجھے یہ فائدہ ہوا کہ حساب اور جغرافیہ کے پڑھنے میں مینے ایک آدمی کو ملازم رکھ لیا۔ اور بجائے اس ذہاب دیا اب کے جو مدرسہ کے جانے میں ہوتا تھا۔ میرا دقت اقلیدس اور حساب اور جغرافیہ میں مفت نچ جانا تھا۔

کیونکہ نارمل سکول ہمارے مکان سے دو تین میل پر تھا۔ تقسیم سکور مرکب کینے مینے شیخ غلام نبی صاحب نام ہیڈ ماسٹر لون میانی کو ٹھیکہ دار بنایا۔ اور وہی میں نے سب سہ پہلے سیکھنی چاہی۔ اس کا سیکھنا تھا کہ سارے مبادی الاحساب ہر چہار حصہ کے پڑھانے میں آخر ہم شیخ صاحب کے استاد بھی ہو گئے۔ یو کلا کے لئے منشی ہنا بچند ساکن ضلع شاہپور کو منتخب کیا۔ انہوں نے مجھے نہایت محبت سے پہلے مقالہ کی چند شکلیں پڑھائیں۔ پر ہمیں خدا کے فضل سے سارے تعلیمی حصہ کو خود بخود پڑھنے کا فہم پیدا ہو گیا۔ اور میں ایک امتحان میں جسکو تفصیلی امتحان بھی کہتے تھے ایسا کامیاب ہوا کہ پنڈ واد نخال کا ہیڈ ماسٹر ہو گیا۔ فنی قاسم صاحب کی تعلیم اسوقت مجھے بڑی مفید ہوئی۔ کیونکہ پنڈ واد نخال میں فارسی مدرس میری مخالفت کے لئے اپنے شاگردوں کو امتحان بھیجی کرتے تھے۔ اور وہ فارسی کی معمولی باتوں کو نہایت عظمت کی نگاہ سے دیکھ کر مجھے پوچھتے تھے۔ اور میں خوش ہوتا تھا۔ عربی کی تعلیم میرے بھائی صاحب نے

میری ہیڈ ماسٹری کے وقت پھر شروع کرادی۔ اور میں القیہ اور منطق کے رسائل اور شرح عقائد وہاں ہی پڑھ چکا تھا۔ لیکن آخر چار برس کے بعد وہ نوکری کا تعلق خدا کے محض فضل سے ٹوٹا اور میرے والد صاحب نے مجھے تعلیم عربی کی تکمیل کے لئے تاکید فرمائی۔

مولوی احمد الدین صاحب رحمۃ اللہ جو مشہور بگے والے قاضی صاحب تھے میرے استاد ہوئے۔ اور وہ میرے بھائیوں کے بھی استاد تھے۔ مگر ان کو جامع مسجد کے بنانے کی ایسی فکر لگی ہوئی تھی۔ کہ ایک جگہ ٹھہرنا ان کے لئے محال تھا۔

..... ایک سال میں ان کے ہمراہ سفر اور حضر میں رہا۔ اور عربی زبان کی معمولی درسی کتابیں نہایت تکلیف سے پڑھیں۔ اور تنگ آکر بھائی مولوی سلطان احمد صاحب سے کہا تو وہ مجھے لاہور میں لائے اور حکیم محمد بخش اور چند اور اساتذہ کے سپرد کر کے جمیہ تشریف لے گئے۔ یہاں اب ہمارا مطبع کا تعلق کوئی نہ تھا۔ بھائی صاحب کے جاتے ہی میں ایک طالب علم کی ترغیب سے ہندوستان کو چلا گیا۔ اور بمقام رام پور رہیں کھنڈ پڑھنا اختیار کیا۔ وہاں مجھے بہت ہی عیش و آرام تھا۔ اور ایک شخص حافظ عبدالحق پنجابی تاجر مجھے بڑے ہربان تھے۔ لیکن مصیبت یہ پڑی کہ میرا سبقتی رات کو یاد دہر کو بہت دور ایک مقام پر ہوتا تھا۔ ان شب بیداریوں نے مجھے بیمار کر دیا۔ اور مجھے سہر کامرض لاحق حال ہو گیا۔ جس سے میں بہت ہی تنگ ہو گیا۔ میں نے وہاں تحقیقات کی کہ آجکل ہندوستان میں بڑا عالم طبیب کون ہے تو اس محدود جماعت میں سوائے حکیم علی حسین لکھنوی کے کسی کا نام نہ سنا۔ مگر سب نے یہ بھی کہا کہ ان کے ہاتھ میں شفا نہیں۔ اور مجھے بہت جلد معلوم ہو گیا کہ ان کے پاس مسلول اور مدقوق مجذوم اور ذیابیطس کے گرفتار ہی اکثر پہنچتے ہیں۔ سو ایسے بیماروں میں کامیابی کی کمی کوئی ان کے نقص کا موجب نہیں۔ بیماری نے تو لاچار ہی کر رکھا تھا مگر میں رام پور سے مراد آباد چلا گیا۔ اور وہاں ایک خدا کا بندہ عبدالرشید نام ساکن بنارس مجھے ایک اعلیٰ نام پنجابی نوجوان تاجر کے ذریعہ ملا۔ جس نے میری خدمت

والدین کے قریب قریب کی اور میں مہینہ ڈیڑھ مہینہ میں اچھا ہو گیا۔ عمدہ صحت کے بعد
میں نے لکھنؤ کا قصد کیا۔ میرے کرم دوست عبدالرحمن خاں مالک مطبع نظامی میر
بھائی کے دوست تھے۔ ان کے پاس کانپور میں ٹھہرا۔ اور انہوں نے حکیم صاحب کی
بہت تعریف کی۔ اور دوسرے دن گاڑی میں سوار کر کے لکھنؤ روانہ کیا۔ کچی سڑک اور
گرمی کا موسم اور گرد و غبار نے مجھے خاک آلودہ کر دیا تھا۔ کہ میں لکھنؤ پہنچا۔ جہاں وہ گاڑی
ٹھہری اُترتے ہی مینے حکیم جی کا پتہ پوچھا۔ خدائی عجائبات ہیں کہ جہاں گاڑی ٹھہری
تھی اس کے سامنے ہی حکیم جی کا مکان تھا۔ یہاں ایک پنجابی مشیاد کرنے کے قابل
ہے۔ مل کرے ادبیاں رب کرے سوئیاں۔ میں اسی وحشیانہ حالت میں مکان
میں جا گھسا۔ ایک بڑا ہال نظر آیا۔ اور اس پر ایک فرشتہ خصلت در با حسین سفید ریش
نہایت سفید کپڑے پہنے ہوئے ایک گدیے پر چار زانو بیٹھا ہوا۔ پیچھے اس کے ایک نہایت
نفیس تکیہ اور دونوں طرف چھوٹے چھوٹے تکیہ اور سامنے پاندان ادو گالدان۔ خالص
قلم اور دوات کاغذ دھرے ہوئے ہیں۔ اور ہال کے کنارے کنارے
جیسا کوئی التحیات میں بیٹھتا ہے۔ بڑے خوشما چہرے قرینے سے بیٹھے ہوئے
نظر آئے۔ اور نہایت براق چاندنی کا فرش اس ہال میں تھا۔ وہ ہمنہ دیوار میں
دیکھ کر حیران سا رہ گیا۔ کیونکہ پنجاب میں کبھی ایسا نظارہ دیکھنے کا اتفاق نہیں ہوا تھا
بہر حال اس کے مشرقی دروازہ سے میں نے اپنا بستہ اس دروازہ ہی میں رکھ کر
حضرت حکیم صاحب کی طرف جانیکا قصد کیا۔ تمام گرد آلود پاؤں جب اس چاندنی پر پڑے
تو اس نقش و نگار سے میں خود ہی مجبوج ہو گیا۔ اور حکیم صاحب تک بے خلقت جا
پہونچا۔ اور وہاں اپنی عادت کے مطابق زور سے السلام علیکم کہ دیا۔ جو لکھنؤ میں ایک
نرالی آواز تھی۔ یہ تو میں نہیں کہہ سکتا کہ حکیم جی نے علیکم السلام زور سے یا دے کہیں مگر
میرے ہاتھ بڑھانے سے انہوں نے ضرور ہی ہاتھ بڑھایا۔ اور خاک ر کے خاک آلود
ہاتھوں سے اپنے ہاتھ آلودہ کئے۔ اور میں دوزانو بیٹھ گیا۔ یہ ہمارا دوزانو بیٹھنا ہی
اس چاندنی کے لئے جس عجیب نظارہ کا موجب ہوا۔ وہ یہ ہے کہ ایک شخص نے جو

اراکین لکھنؤ سے تھا۔ اس وقت مجھے مخاطب کر کے کہا کہ آپ کس مہذب ملک سے تشریف لاتے ہیں۔ میں تو اپنے تصور کا پہلے ہی قائل ہو چکا تھا۔ مگر خدا شہر براہِ گیزر وکھیرے ماوراء باشد۔ میں نے نیم نگاہ سے اپنے جوانی کی ترنگ میں اس کو یہ جواب دیا کہ یہ بے تکلفیا اور اسلام علیکم کی بے تکلف آواز وادی غیر ذی ذرع کے امی اور بکریوں کے چرداہے کی تعلیم کا نتیجہ ہے۔ صلے اس علیہ وسلم۔ فداہ امی وابی۔ اس میرے کہنے کی آواز نے بجلی کا کام دیا۔ اور حکیم صاحب پر وجد طاری ہوا۔ اور وجد کی حالت میں اس امیر کو کہا کہ آپ تو بادشاہ کی مجلس میں رہے ہیں۔ کہی ایسی زک آپ نے اٹھائی ہے۔ اور تھوڑے وقفہ کے بعد مجھے کہا کہ آپ کا کیا کام ہے۔ میں نے عرض کیا کہ میں پڑھنے کے لئے آیا ہوں۔ اس پر آپ نے فرمایا اب میں بہت بد ہا ہو گیا ہوں اور پڑھانے سے مجھے ایک اتقباض ہے۔ میں خود تو نہیں پڑھا سکتا۔ میں نے تو قسم کھالی ہے کہ اب نہیں پڑھاؤ میری طبیعت ان دنوں میں بہت جوشیلی تھی۔ اور شاید سہر کا بقیہ بھی ہو۔ اور حق تو یہ ہے کہ خدا کے ہی کام ہوتے ہیں۔ منشی قاسم صاحب کی فارسی تعلیم نے یہ تحریک کی کہ میں نے جوش بھرے اور دردمند آواز سے کہا کہ شیرازی شاعر نے بہت ہی غلط کہا جو کہا۔ رنجانبیدن دل جہل است۔ و کفارہ میں سہل۔ اس پر ان کو دوبارہ وجد ہوا۔ اور چشم پر آب ہو گئے۔ تھوڑے وقفہ کے بعد فرمایا کہ مولوی نور کریم حکیم ہے۔ اور بہت لائق ہیں۔ میں آپ کو ان کے سپرد کرونگا۔ اور وہ آپ کو اچھی طرح پڑھائینگے جس پر میں نے عرض کیا کہ ملکہ خداتنگ نیست و پائے گدالنگ نیست۔ تب آپ کو تیسری دفعہ وجد ہوا۔ اور فرمایا ہم نے قسم کو توڑ دیا۔ اس کے بعد حکیم صاحب تو گھر کو تشریف لے گئے۔ اور وہ لوگ جو مختلف اغراض اور بیماریوں کے لئے آئے تھے۔ اپنی اپنی جگہ چلے گئے۔ میں نے بھی تنہائی کو غنیمت سمجھ کر اپنا بورا باندھنا سنبھالا۔ اور اس مکان سے باہر نکلا۔ میرے بھائی صاحب کے دست علی بخش خاں مرحوم مطبع علوی لکھنؤ کے مالک تھے۔ میں ان کے مکان پر پہنچا۔ وہاں میں نے بڑا آرام پایا۔ اور غسل کیا۔ کپڑے بدلے۔ خالص صاحب نے ایک انار کا لطیف پیڑ دکھلایا۔ جو ان کے مطبع و

مکان میں تھا۔ اور فرمایا کہ یہ تہارے بھائی کی یادگار ہے۔ وہاں آرام پا کر میں مختلف علما کو جو لکھنؤ میں تھے ملا۔ اور عجیب باتیں سننے میں آئیں۔ ان کا موقع بیان یہ حصہ نہیں جسکو میں نے آپ کی خاطر لکھا ہے۔

آخر علی بخش خاں نے مجھے ایک مکان دیا۔ اور وہاں کھانے کا انتظام مجھے خود کرنا پڑا جیسے میں کہہ چکا ہوں حرفہ کے لئے مسیکہ داغ میں کوئی بناوٹ نہیں ہم اپنی ردٹی پکانے کے لئے ایک منطق سے کام لینے لگے۔ چولیس میں آگ جلائی۔ توہ رکھا اور ردٹی کو گول بنانے کی یہ ترکیب سوچی کہ آٹے کو بہت نرم گھول دیا۔ اور ایک برتن کے ذریعہ اس گرم توے پر بلاگھی اور خشک کے خوبصورت دائرہ کی طرح آٹا ڈال دیا۔ جب اس کا نصف حصہ پک گیا۔ اٹھانے کی فضول کوششیں کیں۔ اور ان کوششوں میں ردٹی ادھر تک پک چکی تھی۔ خیالی فلسفہ نے توے کو اتار کر آگ کے سامنے رکھوایا۔ جب عمدہ طور پر اوپر کا حصہ پختہ نظر آیا۔ تو چاقو سے اتارنے کی ٹہیری۔ مگر چاقو سے بھی اترنے سے اس نے انکار کیا۔ اور مجھے دعا کی توفیق ملی۔ کہ میں اس مکان سے باہر نکل کر آسان کیطرت منہ اٹھا کر یوں دعا مانگنے لگا۔

اے کریم مولا ایک نادان کو کام سپرد کرنا اپنے بنائے ہوئے رزق کو ضائع کرنا نہیں تو یہ کس لائق ہے۔ جس کے سپرد ردٹی پکانا کیا گیا۔

ہم اس ردٹی کے انتظام اور دعا کے بعد حکیم صاحب کے حضور تپہ کلف لباس میں جا پہنچے۔ جاتے ہی اپنی دعا کی قبولیت کا یہ اثر دیکھا کہ حکیم صاحب نے فرمایا آپ اسدن آئے اور بے اجازت چلے گئے۔ یہ شاگردوں کا کام ہے۔ آئندہ تم ردٹی ہمارے ساتھ کھا یا کرو۔ اور پیس رہو۔ یا جہاں ٹھہرے ہو وہاں رہو۔ مگر ردٹی یہاں کھا یا کرو۔ میں نے کچھ عذر معذرت کی۔ پھر آپ نے فرمایا۔ کیا پڑھنا چاہتے ہو۔ میں نے عرض کیا طب پڑھنا چاہتا ہوں۔ مجھے تو اسوقت اطلاع بھی نہ تھی کہ دنیا میں بڑا طبیب ہوا کون ہے۔ حکیم جی نے فرمایا کہاں تک طب پڑھنا چاہتے ہو۔ میں نے عرض کیا۔ افلاطون کے برابر۔ مجھے خبر بھی نہ تھی کہ افلاطون کوئی حکیم ہے یا طبیب

آپنے ہنس کر فرمایا۔ کہ کچھ تو ضرور ہی پڑھ لو گے۔ اگر کسی چھوٹے کا نام لیتے تو میرے
 دلو بہت صدمہ پہنچتا۔ کیونکہ ہر ایک انسان اپنے غایت مطلوب تک نہیں پہنچتا۔
 حکیم السدین لاہوری مرحوم اور حکیم محمد بخش لاہوری مرحوم سے کسی قدر موجب تو میں
 پڑھ ہی چکا تھا۔ اور علمی مباحثات کے لئے میری پہلی تعلیم کافی سے بھی کس قدر زیادہ
 تھی۔ مینے عرض کیا کہ قانون شروع کرا دو۔ اس پر حکیم صاحب نے تبسم کیا۔ پر میں نے
 جلد جواب دیا کہ میں تو خدا کی کتاب بھی سمجھ سکتا ہوں۔ اور سمجھتا ہوں۔ بوعلی سینا
 یا اس کا قانون کیا اس سے بڑے ہیں۔ حکیم صاحب نے نفسی کی طرف اور اس کے
 علمی حصہ پر مجھے مجبور کیا۔ اور میں نے کتاب شروع کر دی۔ ایک ہی سبق تمام دن میں
 میرے لئے ہرگز قابل برداشت نہ تھا۔ اور میں نے بہت کوشش کی کہ کہیں کوئی اور
 سبق پڑھوں۔ مگر وہاں بیت کا خدا بھلا کرے۔ اس نے کوئی جگہ پسند کرنے نہ دی۔ پھر
 بھی مولوی نصرت الدین فرنگی محلی سے میری سفارش ہوئی۔ اور انہوں نے ملا حسن
 یا جھڑا پڑھانیکا وعدہ کیا۔ اور شروع کرا دی۔ میں نے چند سبق ہی پڑھے ہونگے
 جو میں نے تنہائی میں اپنی گزشتہ عمر کا مطالعہ شروع کیا۔ اور اس بات تک پہنچ
 گیا کہ اگر اسی طرح پڑھیں گے تو ان علوم سے متمتع ہونے کے نتیجہ کب دن ملیں گے۔ اور
 میرے دل نے فیصلہ کر لیا کہ اگرچہ سات سبق ہر روز نہ ہوں تو پڑھنا گویا عمر کو
 ضائع کرنا ہے۔ عرض اس فیصلہ کے بعد حکیم جی کے حضور صرف اس لئے گیا کہ
 آج میں ان سے رخصت ہو کر واپس رام پور جاؤں گا۔ لیکن خداوندی قدر کے
 کیا منتا شے ہیں کہ میرے اس اومہیٹرن کے وقت حکیم جی کے نام نواب کلب علی خاں
 نواب رام پور کا تار آیا تھا۔ کہ آپ ملازمت اختیار کر لیں۔ اور ایک علی بخش نام
 ان کے چاہتے خدمتگار علیل ہیں ان کا اگر علاج کریں۔ دو پہر کے بعد ظہر کی نماز
 پڑھکر میں وہاں حاضر ہوا۔ اور میں نے اپنے منشاء کا اظہار کر کے عرض کیا کہ اب
 میں رام پور جانا چاہتا ہوں۔ تو آپ نے فرمایا تم یہ بتلاؤ میرے جیسے آدمی کو ملازمت
 اچھی ہے یا آزادی سے علاج کو نا۔ چار سو روپے کے قریب ہیں شہر میں آمدنی

ہوتی ہے۔ کیا اس آمدنی کو چھوڑ کر ملازمت اختیار کریں تمہارے خیال میں یہ پہلی بات ہے۔ میں نے عرض کیا کہ نوکری آپ کے لئے بہت ضروری ہے۔ کیونکہ موجودہ حالت میں اگر آپ کے حضور کوئی شخص اپنے پہلو یا سرین کو کھینچنے لگے تو آپ کے دل میں اور دماغ میں بھی گندریگا۔ کہ یہ کچھ دینے لگا ہے۔ اس پر وہ بہت قہقہہ مار کر ہنسنے اور اسد تعالے نے آپ کے دلیں یہ ڈال دیا کہ یہ بھی اس شخص کے تصرفات کی کوئی بات ہے۔ غرض ہماری ولایت کا وہاں سکے بیٹھ گیا۔ پھر وہ ناز نکالا۔ اور کہا کیا یہ آپ کے رام پور جانیکی ترکیبیں اچھا ہم منظور کرتے ہیں۔ اور آپ ہمارے ساتھ چلیں۔ غرض معاً رامپور واپس آنے کی تیاری ہو گئی۔ رام پور پہنچنے سے پہلے رامپور میں حکیم جی نے مجھے کہا کہ اس شخص کی صحت کے لئے تم دعا کرو۔ میں نے کہا یہ بچتا نظر نہیں آتا۔ اور مجھے اس کے لئے دعا کی طرف توجہ نہیں ملتی۔ اور بددن توجہ دعا نہیں ہو سکتی۔ یہ جتنے یا مرے ہم رامپور پہنچ گئے ہیں۔ آخر علی بخش صاحبانقاہ کا انتقال ہو گیا۔ رحمۃ اللہ حکیم صاحب نے مجھے فرمایا کہ اس کے مرنے پر ہمارے شہر کے ایک حکیم ابراہیم صاحب ہیں ان کو دربار میں ہمیں ہنسی کا موقع ملا ہے۔ میں خدا کی ہستی کا اقرار کرتا ہوں۔ میرے منہ سے یہ سختہ نکلا کہ اس مریض جی کوئی ادب کے ہاتھ سے بھی مر رہیگا۔ آپ کیوں گھبرائے ہیں۔ قدرۃ الہی کو دیکھو نہ گمان نہ خیال علی بخش کے بالمقابل ایک دوسرا خدمتگار نواب کا اسی بیماری میں گرفتار ہوا۔ اور حکیم ابراہیم صاحب لکھنوی اس مریض کے معالج تجویز ہوئے۔ مریض کو درم کب بھی تھی ایک دن اس کے منہ سے خون آیا۔ معالج حکیم صاحب نے فرمایا کہ یہ بجرانی خون ہے۔ اور اب ہکو اسکی صحت کی بہت امید ہے۔ ہمارے حکیم صاحب نے اگر یہی بات ظاہر کی۔ اور میں نے عرض کیا کہ اب یہ مر گیا ہے خدا کے عجائبات ہیں۔ انسان کی کیا مقدرة۔ ہے کہ وہ مریض مر گیا۔ اور عوض معاوضہ لگے نہ ارد۔ حکیم ابراہیم صاحب ائمہ متسخر سے باز آگئے۔ یہاں میں دو برس حضرت حکیم صاحب کے حضور حاضر رہا۔ اور بمشکل قانون کا علمی حصہ تم کیا۔ اور بعد حصول سند و اجازۃ بخصت مانگی۔ کہ آٹھ عربی کی تکمیل کیلئے حدیث پڑھنے کو کہیں جانا ہوں۔ آپ نے مجھے میرٹھ اور دہلی جانے کا مشورہ دیا۔ اور نہایت محبت سے فرمایا کہ ہم معقول خرچ ان دونوں شہروں میں تمہیں

بھیجا کرینگے۔ مگر جب میں میرٹھ پہنچا تو حافظ احمد علی صاحب کلکتہ کو چلے گئے تھے اور مولوی
 مذہب حسین مجاہدین کے روپیہ پہنچانے کے مقدمہ میں مایوس تھے۔ ان دونوں سے ایک حرف پڑھنا
 ہی نصیب نہ ہوا۔ اگرچہ پھر آخر میں ایک وقت میں سنے حافظ احمد علی صاحب سہارنپوری
 سے بہت کچھ استفادہ کیا۔ مگر وہ طالب علمی کا وقت نہ تھا اور میں بھوپال پہنچ گیا ۴
 طب کے پڑھنے میں مجھے جام بہت نافع نظر آیا اور میں نے خود عمل کیا اور تجویز میں نے
 بہت فائدہ اٹھایا۔ اسکو بیان کرنا شاید مفید ہو۔ سو اس میں پہلی بات یہ ہے کہ میں نے مفرد
 اور مرکب ادویہ کے متعلق بہت دنوں تک حضرت حکیم صاحب کبھی بھی سوال نہ کیا۔ کہ یہ
 مرکب کس طرح بنتا ہے۔ یا اس مفرد کا کیا نام ہے۔ بات یہ تھی کہ اگر وہ نام بتاتے تو صرف
 لکھنؤ کا مروج نام فرماتے۔ اور وہ میرے لئے اپنے دماغ میں کچھ بھی مفید نہ ہوتا۔ اور مرکبات کے
 واسطے میں یقین کرتا تھا کہ قرا بادینات کا مطالعہ کافی ہوگا۔ اس پر آخر حکیم صاحب نے مجھے
 سنایا۔ جسکو سم انفار اور شک کہتے ہیں۔ اور سرخ مرچ کے متعلق سوال فرمایا کہ تم اسکو
 مفردات سے کس طرح کا لو گے۔ سوال میرے رستے میں ممکن تھا کہ ایک پہاڑ بنتا۔ کہ میں آئندہ
 دواؤں کے نام پوچھ لینا۔ مگر میں نے خیال کیا کہ ایک ایک دوا کے بیس بیس نام ہوتے ہیں
 خرد حکیم صاحب ہی مجھے کب بتا سکتے ہیں۔ اور میں نے اپنے مطالعہ کی عادت کے باعث
 جلد اس کا جواب حاصل کر لیا۔ جس پر وہ خرد مطمئن ہو گئے۔

دوسری بات نسخہ نویسی کے متعلق تھی۔ وہ چاہتے تھے کہ میں ان کے نسخہ لکھا کر دل
 اور مجھے مطلوب تھا کہ میں علم پڑھوں۔ جس وقت میں بیماروں کی گھمان دیکھتا میں اپنے
 دوسرے اساتذہ کے پاس اور علوم کیواسطے چلا جاتا۔ کیونکہ حکیم صاحب کے پاس صبح سے
 عشا تک اپنا ضروری سبق ہی مشکل ختم ہو سکتا تھا۔ اس میرے تکاسل پر ایک دن ایک
 مریض کا ہتلاہ بیمار آیا۔ اور اس کا سر اسقدر موٹا ہو گیا تھا۔ جیسے ایک ہاتھی کا۔
 اور اس کے ہونٹوں اور آنکھ کی شکل بھی بڑی بھیانک تھی۔ میں اس نظارہ سے دو تین روز
 پہلے ہی یہ مرض پڑھ چکا تھا۔ مگر مریض کو دیکھ کر سمجھ نہ آیا۔ کہ یہ ماشرہ ہے۔ اور حکیم صاحب
 نے فرمایا کہ اس کا نسخہ لکھو۔ اسپر میں سخت گھبرا یا آخر میرے پاس تو دوا کا ہی ہتیار تھا۔ یعنی

حکیم صاحب نے بیاختہ فرمایا کہ ایسے ماثروہ دنیا میں دیکھنے میں کم آتے ہیں تب میں نے عرض کیا کہ اس مریض کو دیکھنے میں بہت جھگڑا ہو گیا ہے۔ یہ اس کو مکان پر لیجا دیں۔ اور کچھ اگر نسخہ لیجا دیں۔ اس طرح وقت کو ٹکادیا۔ اور خود اپنے کمرہ میں جا کر حکیم صاحب کے زیر نظر کتابیں شرح گیلانی۔ قانون پر۔ اور ترویج الارواح اور طبری اور مجموعہ بقائی کو دیکھنا شروع کیا۔ اور ان تمام کتابوں سے ایک مشترک نسخہ ضما و اور طلاء اور کھانیکا لکھ لیا۔ اور کتابیں اپنی اپنی جگہ پر رکھوا دیں۔ اور نسخہ قریباً یاد کر لئے۔ تیار دار دیر کے بعد آیا۔ اور حکیم صاحب نے میری طرف اشارہ کر کے فرمایا کہ آپ نے نسخہ لکھا ہے۔ میں نے کہ ابھی لکھ دیتا ہوں۔ اور میں نے قلم اٹھا کر چند ایک نسخہ لکھ دئے۔ اور حکیم صاحب کے حضور پیش کئے۔ آپ نے انکو دیکھ کر مجھے ارشاد کیا کہ شرح گیلانی اور ترویج اور مجموعہ بقائی لاؤ۔ میں لایا۔ اور میرے نسخہ کو مد نظر رکھ کر سرسری نظر ان کتابوں پر ڈال لی اور نسخہ تیار دار کو دیدئے۔ جب فراغت ہوئی تو مجھے اپنا بیاض بڑی محبت سے عطا کیا۔ اور فرمایا تم اس کے اہل ہو۔ دیگر آپ حرم سرا کے میں تشریف لے گئے۔ میں نے دیکھا اسمیں کچھ نسخہ تحریر اپنی کم علمی سے اسے استفادہ نہ کر سکا۔ اور مجھے اس وقت یاد بھی نہیں کہ اس میں کیا تھا۔ مگر اس بیاض کو اپنے طب میں ہی چھوڑ دیا۔ اور میں بھی اپنے کمرہ میں چلا گیا۔ کسی دوسرے وقت حکیم صاحب آئے اور بیاض کو اس طرح کھلا پڑا دیکھ کر اٹھایا اور مجھے دیا۔ میں نے عرض کیا اسکو کیا کروں۔ نسخہ لکھنا تو تشخیص پر منحصر ہے۔ اور اسمیں کوئی تشخیص نہیں۔ اس پر تبسم ہو کر کہا کہ بات تو ٹھیک ہے۔ تیسری بات جو قابل ذکر ہے وہ یہ ہے کہ درسی کتب میں قانونیچہ۔ موجز۔ اقصائی۔ نفیسی۔ سیدی۔ شرح اسباب کا لمبا سلسلہ مجھے حیرت دہ تھا۔ اور مجھے یقین تھا کہ جیسے اور علوم میں ملکہ پیدا ہونے کے بغیر کوئی علم نہیں آسکتا۔ اسی طرح طب بھی ایک ملکہ کے بغیر کیونکر مفید ہو سکتا ہے۔ اور جیسے درسی کتابوں میں علم العموم یہ غلط راہ اختیار کی گئی ہے۔ کہ مختصرات اور حواشی در حواشی میں وقت ضائع کیا جاتا ہے۔ دودھ کا جلا ہوا چھچھ کو بھی پونے لگ گیا۔ مجھے اپنی گزشتہ عمر کے ضائع ہونیکا سخت ہی افسوس تھا۔ اس لئے میں نے صرف قانون ہی کا پڑھنا اور وہ

بھی صرف علی حصہ کا پڑھنا پسند کیا تھا۔ اس نے حکیم صاحب نے اکیڈن مجھے فرمایا کہ تم شرح اسباب کسی کو ہمارے سامنے پڑھاؤ۔ جبکو میں نے بطیب خاطر پڑ کیا۔ اور ایک شخص مولوی محمد اسحق ساکن نگینہ کو شرح اسباب حکیم صاحب کے سامنے پڑھانی شروع کی اور اس میں مجھے کامیابی ہوئی۔ یہ قواعد ناظرین کے سامنے ذکر کر دئے ہیں کہ کیسے فائدہ پہنچا۔ اب بھوپال پہنچنے سے پہلے ایک موقعہ کا ذکر کرنا ضروری ہے۔ گنہ چھادنی سے ہم چلے۔ اور میرے ساتھ ایک محمود نامی افغان نہایت خوبصورت نوجوان تھا۔ ہم نے تھوڑا ہی فاصلہ گنہ سے طے کیا ہوگا کہ ایک زمیندار نے ہکو کہا کہ اس شرک پر مری ہے۔ اور مری وہ بیضہ کو کہتا تھا۔ دوسری شرک پر چلو۔ لیکن محمود ایک بڑا متوکل آدمی تھا۔ توکل کے غلط معنی جیسے آجکل علی العموم مسلمان گرفتار اور کاہل اور ست ہو گئے ہیں۔ اس میں وہ بھی گرفتار تھا۔ اس شخص کے کہنے پر پروانہ کی۔ میں نے بھی روکا۔ مگر اس نے کہا۔ خبر واحد ہے۔ کیا اعتبار۔ میں نے محمود کو کہا کہ میں بیزار ہوں۔ مگر مجبور ہوں۔ آخر ہم چلے۔ چند منٹ کے بعد محمود خود ہی بیضہ میں مبتلا ہو گیا۔ دور سے ایک گاؤں نظر آتا تھا۔ ہم نے بہت کوشش کی کہ جلد وہاں پہنچیں۔ مگر ایک ہی اجابت نے محمود کو مضطر کر دیا۔ آخر گاؤں کے پاس پہنچے۔ گاؤں والوں نے بالکل روک دیا اور ہم نے ایک المی کے درخت کے نیچے ڈیرہ کر دیا۔ محمود کی حالت وقتاً فوقتاً بگڑتی گئی۔ اور دو تین روز کے بعد اس نے انتقال کیا۔ اس کے دفن کرنے میں اور اتنے روز کھانا نہ ملنے میں مجھے بہت دقت ہوئی۔ مرنے کے بعد مینے گاؤں کے منبردار کو دفن کے لئے بہت کچھ منت کی۔ مگر وہ ایک زر خطیر کو لیکر راضی ہوا۔ اور پھر بھی یہ کہا کہ میت کو ہم میں سے کوئی نہ اٹھائے گا۔ ہاں ہم ایک گڑھ گہرا کھود دیتے ہیں۔ مینے محمود کو خود اٹھا کر گڑھے میں ڈالا۔ اور نماز جنازہ تب پڑائی۔ جب مٹی برابر کر چکے۔ تو وہ ایک مسلمان جو صرف ایک ہی گاؤں میں مسلمان تھا۔ اور اسکا نام گرجن اور ایک اسکا بھائی اس کا نام ارجن اور جبکو ہر چہ ہی مینے اپنی امداد کے لئے کہا تھا۔ اور انکار کر چکا تھا۔ اس کا اکلوتا بیٹا بیضہ میں گرفتار ہو گیا۔ کچھ تو وہ مشرکانہ خیال کے باعث اور کچھ اس لئے

کہ مجھے محمود کا علاج کرنے بھی دیکھا تھا۔ میرے پاس دوڑتا اور روتا ہوا آیا۔ اور کہا ہمارے گھر چلو۔ اور بھوجن بھی کھاؤ۔ میں چلا گیا اور اس لڑکے کو یہ دوائی دی۔ گل ناشگفتہ عشرۂ ماشہ۔ سہاگہ بریاں ۵ ماشہ دارنقل ۵ ماشہ۔ لوگ ۵ ماشہ۔ زنجبیل ۵ ماشہ۔ گولی بنائی اور نیم کی انتر چھال کے پانی کے ساتھ دی۔ منہ تھکے کئی۔ مریج۔ کو چٹا ناشروع کیا۔ اور ہسن کوٹ کر اس کے ناخنوں پر باندھ دیا۔ لڑکا سنبھل گیا۔ اور اس کی ماں نے تازہ چوکا بنا کر بھوکو اس کے اندر بٹھا کر کھانا کھلایا۔ شہر میں مرض کی بڑی شدت ہو گئی۔ اور ہم وہاں طبیب ہو گئے۔ نمبر دار نے ہمارا رومیہ واپس کر دیا۔ اور مجھے کہا کہ آپ کو معہ آپ کے اسباب کے بھوپال پھونچا دوں گا۔ اور اس نے اپنے عہد کو بڑی وفاداری سے نبھایا۔ اسی راستہ میں ہم نے حضرت شاہ وجیع الدین جو ہمارے شیخ المشائخ شاہ ولی اللہ صاحب کے بڑے تھے۔ ان کے گنج شہیدوں کو دیکھنے اور عبرت حاصل کرنے میں بہت فائدہ اٹھایا۔ وہاں شاہ صاحب کو کنگن ولی کہتے تھے۔

بھوپال کے واقعات بہت ہی عجیب ہیں۔ مگر طبی امور کے متعلق صرف وہ واقعہ قابل ذکر ہیں۔ مینے نہایت عمدہ دو صدیاں بنوائی تھیں۔ جو مجھے ہمیشہ پہننے کی عادت تھی۔ ان میں سے ایک چوری گئی۔ مجھے یقین ہوا کہ طالب علمی کی حالت میں یہ ایک مصیبت ہے۔ مصیبت پر صبر کر نیوے کو نعم البدل ملتا ہے۔ دوسری صدی کو ادس کے شکر یہ میں دیدیا۔ تھوڑے دنوں کے بعد ایک امیر کبیر لڑکے کو سوڑا ک ہوا۔ اس نے اپنے آدمی کو کہا۔ کہ کوئی ایسا طبیب جسکو لوگ نہ جانتے ہوں۔ بلا لاؤ مگر وہ بنی ہوئی دوائی نہ دے۔ بلکہ ہنس دوائی بتلا دیوے۔ اور ایسی بھی نہ ہو کہ جس کے بنانے میں مجھے عام نوکروں کو آگاہی کرنی پڑے۔ چکو کہا تھا ان کا نام پیر ابو احمد مجددی ہے۔ انہوں نے کہا کہ ایک طالب علم طبیب ہے۔ اور اس کے طبیب ہونے سے لوگ ناواقف ہیں۔ میں اسکو اپنے ساتھ لاؤں گا۔ اور وہ مجھے وہاں لے گیا۔ وہ نوجوان اپنے گھر کے ایک والان کے آگے کرسی پر بیٹھا ہوا تھا۔ وہاں

ایک باغیچہ بھی تھا۔ وہیں ہمارے لئے کرسیاں منگوائیں۔ میں نے اس کا حال دریافت کر کے کہا کہ بیج کیلہ کا ایک چھٹا تک پانی صاف کر کے اس میں یہ شور قلمی جو آپ کے والان میں بارود کے لئے رکھا ہے کئی دفعہ پیئیں۔ اور شام تک مجھے اطلاع دیں میں ابھر چلا آیا۔ اور قدرت الہی سے اس کو شام تک تخفیف ہو گئی۔ اور اس نے مجھے ایک گراں بہا خلعت اور اتنا روپیہ دیا کہ مجھ پر حج فرض ہو گیا۔ ساتھ ہی یہ بات ہوئی کہ مجھے شدت بخار میں سیلان اللعاب خطرناک رنگ میں شروع ہوئی جس میں پانی بودار اور سیاہ رنگ نکلتا تھا۔ ایک شخص مخمخ فرزند علی نے مجھے رائے دی کہ آپ کا دطن اگر قریب ہے تو جلد چلے جاویں۔ اس اختراعی مواد سے بچنے کی کوئی امید نہیں۔ اور شام کے قریب ایک بزرگ جو دہا ہتم طلبہ العلم تھے۔ اور نہایت ہی مخلصانہ حالتیں تھے۔ انہوں نے مجھے آکر چھپا کر میں پوڑا ہوں۔ میرے مُنہ سے لعاب آتا ہے۔ کوئی ایسی چیز بتاؤ جو افطار کے وقت کھا لیا کر دوں۔ میں نے کہا مرہ آلہ بنارسی۔ وانہ الالحی۔ ورق طلا سے افطار کریں۔ وہ یہ نسخہ پوچھ کر معاً واپس آئے۔ اور ایک مرتبان مرہ اور بہت سی الالحیاں اور قتری ورق طلا کی میرے سامنے لا رکھی۔ اور کہا کہ آپ کے مُنہ سے بھی لعاب آتا ہے۔ آپ بھی کھائیں اور میں نے ان کو کھانا شروع کیا۔ ایک آدھ کے کھانے سے مجھے چند منٹا کی تخفیف ہو گئی۔ جب پھر پانی کا آواز ہوا تو ایک اور کھالیا۔ غرض مجھے یاد نہیں کہ کس قدر کھا گیا مگر عشاء کے بعد مجھے بہت تخفیف ہو گئی۔ اور میں نے بجائے دطن کے حرمین کا ارادہ کر لیا۔

حرمین میں جن شیوخ سے میں پڑھتا تھا۔ ان میں سے جو شیخ الحدیث تھے ان کے گھر میں قلاع کا مرض ہوا۔ اور اطباء کے ناز سے وہ تنگ آ گئے۔ میں نے گناہ سمجھا۔ اور یہ نسخہ بنا کر پیش کیا۔ شور قلمی ۲ ماشہ۔ کہتہ ۲ ماشہ۔ الالحی خور و ۲ ماشہ گل سرخ ۲ ماشہ۔ کانو ماشہ۔ تو متیائے بنبر برباں ۶ رتی۔ شاید کچھ کمی بیشی بھی ہو۔ مگر اس کے استعمال نے معاً فائدہ دیا۔ اور شیخ نے پوچھا کہ ایسا نسخہ اگر طبیب بتا سکے۔ تو عمدہ بات ہے۔ مگر یہ لوگ بتانے نہیں۔ وہاں ایک اور امر میری طبی توجہ کے بڑھانے کا یہاں پیدا ہوا کہ ڈاکٹر

محمد وزیر خاں صاحب جو ہمارے شیخ مولوی رحمۃ اللہ صاحب کے بڑے دوست اور منظرہ آگرہ میں شامل تھے۔ مولوی صاحب کے مکان پران سے تعارف ہوا۔ اور ان دنوں میں ایک شریف کو سنگ مشائخ تھا۔ چونکہ فرانس کے ساتھ وہاں کے شرکاء کا تعلق تھا۔ وہاں سے وہ آئے جس سے پتھری کو پیکر نکالتے ہیں۔ یںگوایا گیا۔ اور ڈاکٹر صاحب نے اسکو پیکر نکالا۔ اس کامیاب تجربہ سے مجھے ڈاکٹری طب کا بہت شوق ہوا۔ مگر میری موجودہ حالت اور شواغل اس طرف جھکنے نہ دیتے تھے۔ ڈیڑھ برس کے بعد مجھے کچھ سبکدوشی ہوئی۔ تو حضرت شیخ المشائخ پیر و مرشد حضرت شاہ عبدالغنی رحمۃ اللہ علیہ سے نیاز حاصل ہوا۔ اور اس طبیب روح کے باعث مدینہ چلا گیا۔ اور ان کے حضور بہت مدت رہا۔ اس درمیان تمام دنیاوی شواغل چھوٹ گئے۔ صرف ایک مخلص عنایت فرما جو عورتوں کے تپ و دق سے بڑے ماہر تھے۔ ان سے کبھی کبھی طبی تذکرہ ہو جاتا تھا۔ وہاں کی اقامت میں خود تجربہ کا خیال حضرت شاہ صاحب کی خاص توجہات کے باعث ہرگز نہ ہوسکا۔ واپس ہوا۔ اور گھر میں پہنچا۔ تو آتے ہی مخالفت کا بازار علما سے گرم ہو گیا۔ ۷

ہر بلا کی قوم راحق دادہ است
زیراں گنج کرم بہس دادہ است

میں نے ایک طبیب سے مشورہ کیا کہ میں یہاں طب کروں تو اس نے کہا کہ تم یہاں کامیاب نہیں ہو سکتے۔ کیونکہ میں مانگ لینے والا آدمی ہوں۔ پھر بھی مجھے اس شہر میں پانچ روپیہ سے زیادہ نہیں مل سکتا۔ اور تم نے نہ تو مانگنا ہے۔ اور تیری حالت سے معلوم ہوتا ہے۔ کہ دوا کا مفت دینا تیری عادت میں داخل ہوگا۔ اور ان سے کسی تقریب میں میں یہ بات بھی کر چکا تھا۔ کہ معاجین شربت اور فصدا کا طریق مجھے لمبا نظر آتا ہے۔ تو اس نے کہا کہ یہاں کے عطار اور جراح مخالفت کریں گے۔ علما کی مخالفت اس پر علاوہ ہے۔ میں نے تو کلا علی السدا اپنے ایک طالب علم کو کہا۔ کہ یہ سرمہ بناؤ۔

جست پھل کردہ - سرمہ سیاہ - رنگار - سفیدہ کاشغری - انسیون - سمندر جھگ اور

۲۰ ماشہ ۲۰ ماشہ ۲۰ ماشہ ۲۰ ماشہ ۲۰ ماشہ ۲۰ ماشہ

اسی طرح کا ایک اور سرمہ جس میں انبیون نہ ہو۔ اور میں نے عصر کے بعد وضو کرتے ہوئے ایک شخص کی آنکھ کو غور سے دیکھ کر پہلا قسم سرمہ ڈال دیا۔ اس کے دیکھا دیکھی ایک اور نے درخواست کی اسکو بھی ڈال دیا۔ یہ بہار پہلا اشتہار تھا۔ صبح بہت سے لوگ آئے۔ اور سرمہ ہی طلب کیا۔ ہمارے شہر میں رطوبت کے زیادہ ہونے سے یہ بیماری بکثرت تھی بعض کو نزلی اور بعض کو معدی آشوب تھا۔ اور بعض کے طبقات العین میں۔ اس لئے ہم نے اطرینل گشیزی جسیں گل اوسطو خودوس پڑتا ہے۔ اس کی ہدایت کی۔ اور بعض کے کان کے پیچھے یا کسی ٹہری یا گردن پر پلستر لگا دیا۔ خدا کے ہی عجائبات ہیں۔

اس تدبیر نے بڑی کامیابی کا منہ دکھلایا۔ پھر ہمارے ایک اسی برس کے دوست فتح خاں رئیس بہت ملا کرتے تھے۔ اور ان کی اولاد نہ تھی۔ میں نے ان کو اصرار سے کہا۔ کہ آپ شادی کر لیں۔ اور انہوں نے کہا کہ ہمیں تو کہی تحریک بھی نہیں ہوتی۔

مجھے صاحب میزان الطب کا قول بکرا کر گاہ گاہ میسر شود حکم کسیر دارو۔ دلیری دینا اور مینے کہا کہ آپ یقین کریں۔ کہ آپ کامیاب ہونگے۔ آخر میں اصرار پر انہوں نے

شادی کر لی۔ اور میں نے سم الفار اور عمدہ انبیون کے ساتھ سیما ب کا ایک مرکب

بنا دیا۔ اور اس کے کھانے پر معجون فلاسفہ کی تاکید کر دی۔ قدرت الہی سے ان کے

گھر میں صل ہوا۔ اور لڑکی تولد ہوئی۔ بیٹے ہر چند کہا کہ آپ لڑکی کو کسی اور کا دودھ پلا کر

مگر نہ مانا۔ اور قریباً وہی دوائی بھر دی۔ تو اس سے کچھ صل ہوا۔ اور لڑکا پیدا ہوا۔

جواب اللہ کے فضل سے محمد حیات نام اکڑا اسٹنٹ ہے۔ اور مجھے ہمیشہ اپنا

چچا ہی کہتا کرتا ہے۔ خدا تعالیٰ اس کی حیاتی میں بہت برکت دے۔ کیونکہ

میرے نہایت پیارے دوست کی یادگار ہے۔ ہمارے نواح کے گاؤں میں

ہماری طب کا غیر معمولی چچا پھیل گیا۔ اور جموں سے ایک شخص جو اس وقت بھی انسر

پولیس میں۔ وہ ملوث ہو کر علاج کے لئے میرے پاس آئے۔ اور شہر میں وہ ہمارے

پڑوسی تھے۔ ان کا نام لالہ متھرا داس ہے۔ اس کے علاج تو بہت کئے اور کامیابی ہوئی۔ اور اس اثنا میں دیوان کرپارام وزیر اعظم جموں کا گزربند واد نخل میں ہوا بہر حال دیوان صاحب اور لالہ متھرا داس کے ماموں بخشی صاحب نے سرکار جموں سے ذکر کیا۔ ان دنوں میں ایک بیمار ایسے فاسج میں گرفتار ہوا جس کا فاسج پاؤں کے اطراف عصاب سے شروع ہوا۔ اور روزمرہ بڑھتا گیا۔ پھر ہاتھ بھی مفلوج ہو گئے۔ اس کے باپ نے میری طرف رجوع کیا۔ طب یونانی اس مرض سے جہاں تک میرا علم ہے۔ خاموش ہے۔ قواعد کلیہ سے کام لینا اس وقت میری طاقت سے باہر تھا۔

تیار دار ڈاکٹروں کا منکر تھا۔ ڈاکٹری مشورہ بھی اس وقت میری سمجھ میں پورا نہ آیا غرض میں نے کسٹرائل اور کلونجی اور شہد پلایا۔ اور سہل کے بعد اس کے فقرات ظہر پر ایک بلسٹر لگا دیا۔ جس سے اس کا سانس ٹھیر گیا۔ پھر میں نے اسے کچھ کونین اور فولاد و تین روز اور جب فرنیون ہفتہ میں دوبار دینا شروع کیا۔ یہی اصول علاج تھے۔ جو اس وقت کئے اور کامیابی ہوئی۔ اب بیماروں کا آنا گاؤں سے اور شہر سے بہت بڑھ گیا۔

یہ قصہ بہت طویل ہے کہ کیسے کیسے امراض میرے پیش ہوئے۔ اور اور کیسے کیسے نکال لیے اٹھانے پڑے مگر قدرت کے عجائبات میں سے ایک عجوبہ لکھ کر اس حصہ کو ختم کرتا ہوں۔

ایک رئیس محرقہ میں گرفتار ہوا۔ اور مجھے یقین تھا۔ کہ ساتویں دن اسکو بحران ہوگا۔ میں نے بہت توجہ سے علاج کیا۔ اور روز بحران کی پہلی شب میں جب اسے بہت اضطراب ہوا تو اس کی ماں نے کہا کہ آج ہم چھ روز سے علاج کرتے ہیں۔ اور کوئی وقت نہیں ملا کہ میرے بچے کا تپ ٹوٹے۔ اس لئے کسی اور طبیب کو بلاؤ۔ وہ سارا قلق بحران کے عجائبات تھے۔ اور خدا پر بھروسہ کرنے کے پاک سامان۔ اس طبیب کا نام حکیم کرم علی تھا۔ جو ایک خاندانی طبیب پنڈ واد نخل کا تھا۔ وہ راتوں رات پہونچا۔ اور اس نے یقین کیا۔ کہ اب بحران کا وقت قریب ہے۔ اور ایک پڑیہ بہت جلدی

نکا نکر وہاں بیدریشک پڑا ہوا تھا۔ اس کے ساتھ کھلائی۔ اور میری طرف دیکھ کر ہنس اٹھا۔ ان کو کہا کہ یہ کیا تپ ہے۔ ابھی ہماری ٹہریہ سے ٹوٹ جا دیگا۔ مقوڑے وقفہ کے بعد میری کوجراں ہوا اور طبیب کی ٹہریہ پر عیش عیش کر گئے۔ میرا ایمان خدا پر بڑھ گیا۔ کہ وہ میرا کیا معالج ہے۔ جس نے پہلو ہر ایک قسم کے کبر و نخوت سے بچانے کیلئے رحمت فرمائی۔ اور مخلوق پر بھروسہ کرنے کے لئے ایک آن بھی مجھے نہیں چھوڑا۔ اس نظارہ نے میرے ایمان کو بہت ہی بڑھایا۔ اور حکیم کرم علی صاحب نے بھی ان سے انعام کے لئے کہا کہ ہم ایسے علاجوں کے لئے جائداد سے ورے نہیں ٹھہر سکتے۔

اب ہم بھیرہ کا حصہ اسی پر ختم کرنا کافی سمجھتے ہیں۔ اگرچہ میں وہاں ساہا سال رہا ہوں۔ اور بہت ہی اقسام کے مریض دیکھے ہیں۔

اب ہم جموں پہنچتے ہیں۔ اور اس کا ظاہری سامان بخشی صاحب کے بھانجے کی صحبت جموں پہنچے وہاں میاں لال دین نام ایک ممتاز رئیس تھے انکی لڑکی کو زحیر کا ڈبہ ہوئی۔ اور اطباء نے تو البض سے کام لیا۔ اور مریض کی حالت بہت رومی ہو گئی۔ میاں لال دین کو مجھے ایک مذہبی رنج تھا۔ ادھر بیمار کی نسبت یاس۔ کچھ اطباء نے بھی مدد ہی کی ہوگی۔ مجھے علاج کے لئے بلایا۔ مع غدوشود سبب خیر گرد خدا خواہد۔ میں نے اُس کے اس حال میں دیکھا کہ میٹ پر اچھنے جب اپنے خول کے اندر ہوتا ہے تو اس کو پیٹ پر کہتے ہیں۔ جسکو بیجا بی میں ڈوہ کہتے ہیں۔ کی طرح اس میں غلاظت ہے۔ اور مجھے اس میں یقین ہوا کہ زحیر کا ڈبہ ہے۔ اور علاج میں غلطی ہے۔ مگر میں خطرناک حالت میں حرات نہ کر سکا۔ کہ کوئی امر ظاہر کروں۔ اس وقت مجھے طب جدید نے یہ فائدہ دیا کہ موجودہ طبیب جو اس وقت وہاں حاضر تھے۔ سب طب انگریزی سے ناواقف تھے۔ میں نے ایک مرکب ایسا بنا دیا۔ جس میں پوڈافیلین تھی۔ اور وہ تشخیص کار گر ہو گئی۔ اگر سودست تھے تو گیارہ رگئے۔ دوسرے دن بھی میں نے وہی ترکیب استعمال کی جس پر انہوں نے مجھے باوجود کمورت کے ایک عمدہ یا رفتندی یا بومعزین دیا۔ اور کچھ خلعت دیدیا۔ دوسری تقریب یہ ہوئی کہ چونگی کے افسر کو تولنج شدید ہوا۔ اور نصف رات

کے تدریب مجھے بلایا۔ اور میں نے یہ سوچ لیا کہ شدت درد کے باعث مہل مفید نہیں ہوتا۔ اس لئے میں نے افیون کمبوچ اور نوشادر کا مرکب اپنے پاس سے دیدیا۔ جس سے اس کی قدرنج دور ہو گئی۔

پھر راجہ پونچھ کو ایام ہیفیہ میں جبکہ وہ قلعہ باہو میں معہ سرکار جموں کے مقیم تھے۔ دوسنظار یا جسے ڈسٹری کہتے ہیں نے آدیا یا۔ وہاں سبوس اسبغول اور انجبار اور شیرہ بجن نے مجھے تحریک دی۔ کہ میں ہندی طب پڑھوں۔ کیونکہ بجن کی نسبت صرف ہندی طب راہ نامہ ہوئی تھی۔ اس کام کے لئے پنڈت ہرنامہ اس بڑے پنڈت منتخب کئے۔ اور ان سے امرت ساگر اور سرت سبھا پڑھا۔ اور طب جدید کے مصری بہت سی کتابیں منگوا کر مطالعہ کیں۔ اور پنڈت صاحب کی میں ایسی خدمت کرتا تھا کہ بعض وقت ان کے حق کے لئے عمدہ قسم کی نلیاں کشمیر سے منگواتا تھا۔ اور وہ بھی مجھے بچوں سے کم عزیز نہیں سمجھتے تھے۔ اس میرے پڑھنے کی خبر ہمارا جہوں کو کی گئی۔ کہ یہ شخص ابھی طب پنڈت ہرنامہ اس سے پڑھتا ہے۔ جو آپ کا ادنیٰ نوکر ہے۔ مجھے جب پوچھا گیا کہ تم پنڈت ہرنامہ اس کی تواضع دربار میں زیادہ کیوں کرتے ہو۔ تو میں نے کہا کہ وہ تو میرے استاد ہیں۔ اس میری گفتگو نے رئیس کے دل پر بہت ہی بڑا اثر کیا۔ اور بڑی عظمت سے مجھے دیکھنے لگا۔

ان دنوں میں جو میرے مولانے میری نخوت کا علاج کیا۔ وہ بھی عجب ہے۔ کہ میاں لال دین کا بیٹا فیروز الدین جو مجھ سے دلی تعلق اور اخلاص اور گہری محبت رکھتا تھا۔ وہ عالم شباب میں چپکپ میں مبتلا ہوا۔ اور مر گیا۔ میرے سامنے ہی اس نے جان دی اس صدمہ کو اندہ بہتہ جانتا ہے۔ کہ مجھ پر کیا کیا گزری۔ اور مجھے یہ واقعہ اب تک بھی تکلیف دیتا ہے۔ کہ کوئی تدبیر وہاں کام نہ دے سکی۔ بہت ہی ٹکریں ماریں۔ مگر ناکام رہی۔ یہ فضل کی باتیں ہیں۔

جموں میں غلوں محبت کا جو پاک نمونہ میں نے دیکھا ہے۔ وہ شیخ فتح محمد اور اس کے سارے کنبہ کی عورتوں اور بچوں اور نوکروں کا حسن اخلاق تھا۔ جو بلا کسی بدل

کے میرے ساتھ ساہا سال رہا۔ اور اب تک بھی ہے۔ اور ان کے بھائی شیخ امام الدین کا نمبر دو پر اور شیخ علی محمد تاجر وزیر آباد مقیم جموں نمبر ۲ پر تھا۔ اور اب تک ہے۔

ہندوؤں میں ہمارے بڑے عنایت فرما دیوان گوہند سہائے اور ان کے بعد دیوان بچھند اس اور پھر سردار روپ سنگھ۔ سردار لال من اور سردار موتی رام ہیں۔ اوڑھے جن کو ہمارے طبی مشورہ دل کے علاوہ ہم سے خاص طور پر خطرناک معرکوں میں سلوک کرنے کا موقع ملا۔ اور ہم ان کے ہمیشہ شکر گزار رہیں گے۔ اور کشمیر میں راجہ عطاء خاں رئیس یاڑی پورہ اور راجہ فیروز الدین خاں اور راجہ قطب الدین خاص ذکر کے قابل ہیں۔ اور ان میں طبی تذکرے بھی موجب ذکر ہیں۔ مگر بات لمبی ہوتی جاتی ہے صرف اتنا بتا دیتے ہیں۔ کہ ان میں سے ایک شخص جو خطرناک ضعف باہ میں گرفتار تھا۔ اس نے مجھے کہا کہ کوئی خاص طور کی دوائی آپ مجھے دیں۔ اور میں نے اس کو یہ نسخہ زہام عشق (پورا نسخہ) بنا کر دیا جس کے استعمال کے بعد اس نے میری اور میری بیوی کی دعوت اپنے گھر میں کی اور اس کی بی بی نے میری بیوی کے ہاتھ میں سونے کے بڑے بڑے کنگن بہت محبت سے ڈال دیئے۔ اور خود اس شخص نے مجھے قیمتی گھوٹے باصرہ دلیئے۔ ہم تو یہ نسخہ بھی مفت ناظرین کے پیش کرتے ہیں جس سے ہم نے اتنا فائدہ دنیوی اٹھایا تھا۔ اب اس قصہ کو ختم کرتے اور صرف یہ بتاتے ہیں۔ کہ ہمارا جو پونچھ موجودہ کوزلہ میں ایک قسم کا اختلاج قلب پیدا ہوا۔ اس وقت ان کا علاج ایک سال کے قریب کیا۔ جب کامیاب ہو گیا۔ تو انہوں نے بہت ہی جلد اپنے دنیوی اغراض سے کام لینے کے لئے اور مجھے سردار امر سنگھ کا حامی قرار دیکر ایک مقدمہ کی بنا ڈال دی۔ یہ قصہ اس لئے ہے کہ کوئی طبیب کسی امیر پر کامیابی کی بنا پر گھمنڈ اور بھروسہ نہ کرے۔ اور اسباب دنیا پر مغرور نہ ہو۔ میں نے بہت تجربہ کیا ہے۔ اس لئے تعائے جہاں سے چاہتا ہے وہاں سے ہی سب کچھ دلا سکتا ہو اور کامیابیوں کے ساتھ ناکامیاں اور ناکامیوں کے ساتھ کامیابیاں ملا دیتا ہے۔ وہ شیعہ و علیم ہے۔ میرے دل میں بعض دفعہ شیطانی وسوسہ آتا تھا۔ کہ اس

نوجوان پر میرے بڑے احسان ہیں۔ اور اس کی کامیابی میری محنت کے ساتھ اور اس کی شرافت کے ساتھ ملکر جب اس کے باپ کے خدمات اور شکر یہ یاد دلائیں گے۔ تو یہ شخص ہمیشہ ہمارا مشکور رہیگا۔ مگر باپ کے مرنے کے بعد اس نے ہمارے ایذا کی کوشش کی گو کہ خدا تعالیٰ ہمیں ہمیشہ ایسی ایذاؤں سے بچاتا رہتا ہے۔ یہ ان کے پاس ان جگہ ٹھوں کا نتیجہ ہے۔ جو ان کے ارد گرد رہتے ہیں ہم نے ان تمام قصوں کو صاف طور پر اپنی سوانح عمری میں لکھا ہے۔ جو ناظرین کے لئے بڑی بڑی عبرتوں کا موجب ہوگا۔ اس میں ہم نے اپنی غلطیوں کا اعتراف اور نا تجربہ کاریوں کا اعلان کیا ہے اور مفصل وہ اسباب بیان کئے ہیں جن کے نتائج ہم نے اپنی آنکھوں سے دیکھے اور تمام مذہبی مباحثات اور خدا کی احانتیں ہی اس میں مذکور ہیں :

لطیفہ اور طبیب کی کئے احتیاط اور جبرأت

جب میں نیا نیا بہرہ میں طب کرتا تھا۔ ان دنوں میں ایک سید جس کو ناک کا کوئی مرض تھا۔ میرے پاس آئے اور میں نے اپنے ناقص علم کے سبب سے بتایا کہ گدھے کی تازہ لید کا پانی ناک میں ڈالو۔ شاہ صاحب نے سمجھا کہ تمسخر کرتا ہے۔ اس لئے ہم کو جو کچھ انہوں نے کہا اس میں یہ فقرہ بت لطیف ہے۔ کہ آخر موتر سنگبے ہیں نہ۔ اور جہوں میں ایک دفعہ میں نے آیتوار کے روز مرہ آملہ ایک شخص کو بتلایا۔ تو انہوں نے کہا کہ آپ کو اتنی بھی خبر نہیں کہ آج آیتوار ہے۔ اس واسطے رسم و رواج کا دیکھنا بھی طبیب کے لئے ضروری ہے :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نَحْمَدُكَ وَنُصَلِّعَكَ رَسُوْلَكَ الْكَرِيْمَ

باب اول امراض سر

صداع - یعنی سردرد -

گرم یا گرم خشک

۱-

اسباب - سورج - آگ - گرم ہوا - حمام - آب گرم - سردی گرمی - بہت چلنا - بہت بولنا
اونچی آواز کرنا - یا سننا - وقت پر کھانا نہ کھانا - عادت کے مطابق - سر بغل - موئے زہار کو نہ
کٹوانا - نہ منڈوانا - یعنی حجامت نہ کرنا - نہ سر سے چاہ پینا - سرخ مرچ کھانا - اجوائن مشک
ہنگ سندھ - تباکو کا استعمال کرنا - یا انکی عادت کو چھوڑنا - عادت پر چاہ نہ پینا - زعفران کرنس
تج - کالی زیری - دال مسوریگین میتھی کا ساگ لگے یا بھینس کا گوشت - گرم ساگ - رائی پیاز
تھوم - اخروٹ چھوہائے - کلونجی کا استعمال - بہت غصہ - بہت جماع - فساد شکم - معدہ
کی خرابی سے تپ کا ہونا - اسناد نزلیف یعنی حیض نفاس کا معمولی خون بند ہونا یا کھجلی
کے مرض اور گنج سے جو رطوبت بہتی ہے - اسکا دفعہ رک جانا بوا سیر کے خون و رطوبت کی بندش
ناسور - جریان - اسہالوں کی دفعتاً بندش - کثرت اختلام یا عادت کثرت جماع - سے
دفعہ رکنا - ایام حیض یا ولادت کا قریب - رحم کا نقص - حرام مغز میں جوش خون کھوپری
کا نقصان - غم فکر - گھبراہ - دانتوں کی خرابی - معدہ یا ریہہ کا التهاب (درم گرم)

ہندی طبیوں نے صداع کو نو قسم مقرر کیا ہے - اول بادی دوم تپ کا درد دوسرا اس
میں جلن ہوتی اور ناک میں درد ہوتا ہے - سوم صفراوی یا پیت کا درد سر چہارم بلغمی

اس میں سر بھاری ہوتا ہے۔ پنجم خونی اسمیں ماتھے کو جلن ہوتی ہے۔ ششم ضعف کا سر درد ہفتم تروشی جس میں پت باد اور کف ہو یعنی جب تین اسباب جمع ہوں ہشتم سور یا درتی سر درد۔ نہم بندش۔ حیض کا سر درد۔

انکا علاج وہ یوں بتلاتے ہیں۔ (۱) میں سر لگانا۔ ٹور کرنا۔ روغن کنجد ملنا۔ (۲) میں سوترز مکھن دھو کر لگانا (۳) میں صفرا کا علاج کرنا۔ (۴) میں زنجبیل ایک ماشہ اور کوڑ ۲ ماشہ جوش دیکر ملنا (۵) میں سردی پہنچانا۔ (۶) میں مقویات دینا (۷) میں نمک ۱۳۱۴ کا مرکب علاج کرنا نمبر ۸ میں روغن زرد اور عورتوں کا دودھ ناک میں ڈالنا۔ (۹) میں حیض کا علاج کرنا۔ عام علاج۔ سبب کو دور کر دو۔ مریض کو آرام دو۔ بہت روشنی کو مضر سمجھو۔ گرمی سے ہو تو ٹھنڈے مکان میں پانی کے قیسر رکھ کر پتکے کچھاؤ۔ عطر لگھاؤ۔ نہلاؤ۔ پاشوئہ کرو۔ اور حاملہ کو صرف دست شوئہ کرو۔ سر پر پانی ڈالنا۔ بعض کو گرم پانی کا ہانا مفید ہے۔ اور بعض کو سرد پاؤں گرم رکھنا۔ رکی ہوئی چیز کیواسطے اس رکی چیز کا اجرا کرنا اور مقعد پر جو لگوانا اور دانت کا علاج تو نکلوانا ہی ہے۔ فاسک پہلے عارضی گرمی کو دفع کریں۔ ورنہ خوف نزلہ و زکام و جریان و تقطیر اور دیگر امراض کا ہے۔ فاسک ہر سر درد والے کا سر اونچا رکھو۔ مگر قلت دم والے کا سر اونچا رکھنا جائز نہیں ہے۔

ہمارا تجربہ گرمی میں۔ خوب ٹھنڈا پانی سر پر ڈالو۔ سسی پلاؤ۔ کچی سسی پلاؤ۔ دودھ پلاؤ شیرہ بادام ہمراہ طباشیر دو۔ یہ اصول علاج ہیں۔ اب اس سے آگے بڑھو۔ کاہو ۴ ماشہ کشیز ۴ ماشہ۔ بنفشہ ۶ ماشہ گھوٹ کر شربت نیلوفر ۲ تولہ ملا کر اسبغول ۵ ماشہ کیساتھ پلاؤ۔ ویگر۔ عاب ہدانہ ۲ ماشہ۔ عرق گاؤ زباں ۷ تولہ میں نکال کر شربت انار ۲ تولہ کے ساتھ دو۔ ویگر۔ شیرہ خرقہ ۷ ماشہ اور شربت انار ۲ تولہ میں دو۔ عرق بید مشک ۷ تولہ۔ عرق پھلائی۔ عرق گاؤ زباں اور زلال املی ۳ تولہ آلو بخارا۔ ۲ عدد۔ اگر سخت گرمی ہو تو بخاریں ۹ ماشہ۔ خربوزہ ۶ ماشہ۔ کدو ۶ ماشہ۔ پیٹھا ۶ ماشہ۔ ان کے تخم میکسر پانی میں ہمراہ شربت نیلوفر ۲ تولہ دو۔ آب کدو ۱۰ تولہ زوداثر ہے۔ ویگر۔ املی ۳ تولہ آلو بخارا۔ ۲۵ دانہ کا پانی دو اور نیم گرم پانی سے نہلاؤ۔ آب انار ۷ تولہ دو۔ عورتوں کا

دودھ سر پر لگاؤ۔ اور جلدی دھو ڈالو۔ ویسگر۔ مردارید اور کافور حل کر کے ناک میں ٹپکاؤ۔
 روغن کدو۔ یاروغن بنفشہ۔ یاروغن بادام ناک میں ٹپکاؤ۔ اگر سخت درد ہو تو انیسون ۲ سرخ
 کافور ۲ سرخ عورتوں کے دودھ میں حل کر کے ناک میں ڈالو۔ ویسگر۔ عطر گلاب۔ عطر صندل۔
 عطر خضار عطر خس۔ کافور۔ کشیز سبز نگھاؤ۔ ویسگر گل بنفشہ ۲ ماشہ۔ گل نیلوفر ۲ ماشہ۔ گل خطمی
 ۲ ماشہ۔ گل سرخ ۲ ماشہ۔ گلاب یا شیریں میں پسیریشانی پر ضا د کرنا۔ ویسگر۔ روغن گل ۲ تولہ
 گلاب ۴ تولہ۔ سرکہ تولہ۔ روغن بابونہ ۳ ماشہ ملا کر کپڑا تر کر کے پیشانی پر رکھو۔ ویسگر۔ گل
 بنفشہ ۲ تولہ مغز کدو ۶ ماشہ۔ شدت قبض میں پلانا یا مقدار دوائی کم کر دو۔ اور یکدم نہ پلاؤ
 کیونکہ بعض وقت قے ہو جاتی ہے۔ ویسگر۔ اسبغول۔ آرد جو۔ صندل۔ کشیز۔ کائی
 پانی کی ضا د کرنا۔ ویسگر۔ بنفشہ ۲ تولہ۔ نیلوفر ۲ تولہ۔ تخم کموہ ۲ تولہ خطمی ۲ تولہ۔ سبوس
 گندم ۵ تولہ۔ برگ میری پاؤ شمار۔ نمک تولہ دس سیر پانی میں جوش دیکر پاشوئیہ کریں۔

فاسک۔ بخوابی اور نوازل والے حاملہ اور بچہ والی عورتیں اور بچہ دہن میں ترشی تیل اور
 سرکہ استعمال کریں۔ اور اگر حاملہ عورت ہو تو اسکو بجائے پاشوئیہ کے دست شوئیہ کریں۔
غدا۔ پالک مونگ۔ مارالشیر۔ ستو۔ خرفہ۔ کاہو۔ کدو۔ تیزی۔ زریق کچھڑی۔ بکری
 کے پاؤں کی تختنی خشک۔ وہی۔ چوزہ شیریں حسب ضرورت اور کاغذ ہرب دیں۔
 ساگو دانہ۔ اراروٹ۔ کارن فلور۔ اگر چٹنی دینی ہو تو زرشک۔ انار دانہ یا املی کی چٹنی
 دو۔ اگر مرہ دینا ہو تو آلو بخارا۔ املی۔ لہیلہ یا سنگترے کا مرہ دو۔ اگر کوئی میوہ دینا
 ہو تو کھیرا۔ فالسہ انار۔ تربوز۔ سنگترہ۔ ناشپاتی۔ سیب۔ توت۔ بہی۔ آلوچہ شفتالو۔
 املی گلاس دو۔

۲ صداع یا بس یعنی خشکی کا سرد درد

اسباب۔ جنگلوں کا سفر گرم موسم میں۔ سیلان کسی رطوبت کا مثلاً کثرۃ جربیان
 خون۔ بواسیر حیف ونا سور و کثرت تے و اسہال و کثرت عرق۔ روزہ رکھنا۔ بوڑھا پا
 کثرت جماع۔ سرد ہوا۔ آب سرد۔

علاج۔ حمام کر کے اسی جگہ روغن بادام کی مالش کریں۔ یا بدن پر کھن کی مالش کریں

دیگر تر بوز کھلائیں۔ مارا بجن پلائیں۔ آب کدو۔ لعاب ہمدانہ ۲ ماشہ۔ شیر خرفہ ۹ ماشہ استعمال کراویں۔ سر کی موتراشی کر اگر حلوا باندھو۔ مگر گرم گرم نہ ہو۔ انڈا نیم بریاں کھلاؤ۔ روغن کدو کی نسوار دو۔ کاڈو رائے پلاؤ۔ ٹھنڈا یا گرم پانی جو موافقت کرے سر پر ڈالو۔ غذا۔ کھیر۔ فرنی۔ ملائی۔ مکھن۔ دودھ۔ مرغی۔ منخر کھلانا۔ دماغ پائے مارا اللحم۔ حریرہ فالودہ۔ انڈا۔ سیویاں۔ پھینیاں۔ شیر برنج۔ مچھلی دینا

صرف سردی کا سرد درو

(۳)

السبب آب۔ ہوائے سرد۔ برف۔ آب سرد کا لگنا۔ یا پینا۔ خصوصاً ترمیدوں کے بعد دہی اور بہت سرد دواؤں کا استعمال۔ اور بہت گرم ادویہ کا استعمال علامات:- یہ درد عموماً موخر سر میں ہوتا ہے۔

فائدہ۔ طب جدید میں اسکا نام پیرائٹک ہیڈک ہے۔ سردی سرد ہوا۔ سرد پانی سرد چیزوں کا سونگھنا۔

علاج۔ ازالہ اسباب کرو۔ حمام کراؤ۔ آگ تاپنا۔ آدنی کپڑے پہننا۔ اسنج گرم پانی میں تر کر کے ٹکڑ کرنا۔ دیگر چار پینا۔ اوسط خود دس ۲ ماشہ۔ بادیاں ۴ ماشہ لگھند ۹ ماشہ۔ ملٹھ ماشہ کا جوشاندہ پینا۔ دیگر رائی ۵ تولہ کے جوش دئے ہوئے پانی ۲ ماشہ کا پاشو پیہ کرنا۔ دیگر کانچھل پانی میں جوش دیکر اکتبا کرنا۔ دیگر منقہ ۵ عدد دارچینی ماشہ۔ بادرنجبویہ ۴ ماشہ۔ قرفض ۴ عدد۔ مٹھی ماشہ۔ انیسون ۹ ماشہ کا جوشاندہ دو۔ دیگر۔ پر سیاؤ شان ۴ ماشہ۔ منقہ ۸ عدد۔ دارچینی ماشہ کا جوشاندہ پینا۔ اور بابونہ کا تر تیرا دینا۔ دیگر۔ نوشادر اور چونا گھٹانا۔ دیگر۔ صرت لوگ ۱۰ عدد جوش دیکر پلانا۔ معجون فلاسفہ ماشہ۔ انوش دارو ماشہ۔ یا کمونی تولہ کھلانا۔ دیگر کلونجی ماشہ مومیاٹی ۴ رتی۔ مشک ۴ چادل۔ جندبیدستر ۲ رتی۔ روغن بابونہ ۶ ماشہ۔ ناک میں ٹپکانا۔ انیسون ماشہ۔ قرفض ۲ ماشہ۔ زنجبیل ۲ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۲ ماشہ کا ضماد پیشانی پر کرنا۔

غذا۔ کباب۔ بٹیر۔ مرغ۔ چڑیاں۔ خود ہمراہ گرم مصالح۔ چٹنی۔ پودینہ۔ اور کمرچ

کی چٹنی مفید ہوگی۔ مرہ۔ ادرک۔ ورچ۔ پوست سنگترہ کا مرہ دیں۔ میوہ جات پستہ۔ منقہ۔ چلوڑہ۔ کھجور۔ اچار۔ زمین قند دیں۔

صداع خماری

(۴)

اسباب۔ یہ سرد و کثرت شراب یا کسی تندی چیز کے کھانے سے واقع ہوتا ہے۔ علاج۔ گرم مزاجوں میں سکنجبین اور آب گرم سے تے کر دیں۔ باد الشیر دیں۔ دیگر سر پر بون باندھیں۔ دیگر مرہ۔ سنگترہ و نارنگی دیں۔ دیگر عرق ۵ تولہ یا شربت انار ۲ تولہ دیں۔ دیگر بون کھلانا اور بون سر پر باندھنا۔ دیگر سرد مزاجوں میں دو اٹک حار ۶ ماشہ بعرق الاچھی ۶ ماشہ۔ کیوڑہ ۵ تولہ دیں۔ دیگر پاشویہ کریں دیگر پٹاسیم آیوڈائڈ۔ ۵ گرین اور پٹاسیم برومائیڈ ۲۰ گرین پانی میں حل کر کے پلانا۔ اگر قبض ہو تو غاریقون ۳ ماشہ۔ گلقد ۱۰ تولہ ہمراہ شربت دینار ۳ تولہ دیں۔

صداع دموی

(۵)

اسباب۔ زیادہ گوشت کھانا۔ حلو کھانا۔ کثرت شیر۔ کثرت آرام۔ خوشی سے ہوتا علامات۔ اس میں آنکھیں سرخ ہوتی ہیں۔ سر میں بوجھ ہوتا ہے۔ منہ کا مزہ میٹھا ہوتا ہے۔ کثرت اشک۔ تھکان۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ ایضاً ذمہ کی عادت ہو تو فصد کریں۔ اگر مریض قوی ہو۔ مریض اگر بچہ ہو۔ یا کوئی اور مشکلات ہوں تو ماتھے کا فصد کریں۔ اگر فصد مناسب نہ ہو تو کپٹی پر چونک لگانا۔ سر کی پیچھے جمات کرنا۔ دیگر خطی ۶ ماشہ۔ خبازی ۶ ماشہ نیلوفر ۶ ماشہ کا خبیاندہ دینا۔ دیگر خمیرہ بنفشہ تولہ یا ہلیلہ مرہ تولہ۔ زلال املی ۱۵ عدد۔ آلو بخارا ۲۰ عدد میں ذرہ نمک ڈالکر پلانا۔ اگر قبض نہ ہو۔ یا درست ہوں۔ لعاب ہمدانہ ۶ ماشہ۔ عرق کاسنی ۵ تولہ۔ شربت عناب ۲ تولہ۔ پلانا۔

فائدہ۔ ۱۔ اطریفل کشنیز ۱۶ تولہ بھی مفید ہے۔ ایضاً املی ۱۵ عدد۔ آلو بخارا ۲۰ عدد شیر خشک تولہ پلا دیں۔ ایضاً جس کا سینہ کمزور ہو۔ یا انٹریاں یا اعصاب کمزور ہوں اسکو ترشی اور ہلیلہ مناسب نہیں۔

غذاء۔ جو صداع گرم میں تحریر ہوئی ہے دیں۔

فائدہ۔ دست اگر بہت ہوں تو رُب بھی ۲ تولہ بہراہ طباشیر ۲ ماشہ دو۔ زرشک پلاؤ۔
دیگر۔ افیون۔ صندل سرخ و صندل سفید باب کشنیز سنگھانا۔ بلستر پس گوش یا گردن
یا صدغین پر لگانا۔

صداع صفراوی

(۶)

الاسباب گرم اشیاء کے کھانے۔ مشقت کرنے۔ روزہ رکھنے اور غم سے پیدا ہوتا ہے
علامات۔ منہ کا مزلخ۔ اور پیاس ہوتی ہے۔ اور آنکھیں اور زبان زرد ہوتی ہیں۔
پیشاب چمکلا ہوتا ہے۔

علاج۔ زلال املی ۵ اعدو۔ آلو بخارا ۲۰ اعدو۔ شیر خشت تولہ ڈال کر پلانا۔ یا بہراہ عرق
کود ۳ تولہ اور شربت بنفشہ تولہ دینا۔ دیگر۔ شربت وردہ تولہ میں برت ڈال کر دینا۔ یا
مرہ ہلیدہ تولہ باب انارین ۵ تولہ دیں۔ دیگر۔ تخم کاہوہ ماشہ۔ تخم کدو ۶ ماشہ۔ سائیدہ
بہراہ شربت نیلوفر ۲ تولہ دیویں۔ دیگر۔ آب انار ۵ تولہ دینا۔ دیگر۔ ترش دہی کا پانی
دینا۔ دیگر۔ خبیاندہ گل نیلوفر ۴ ماشہ۔ آلو بخارا ۱۰ اعدو۔ املی ۱۰ اعدو دینا۔ دیگر۔ آب
سردسپر ڈالنا۔ دیگر۔ پوست ہلیدہ ۶ ماشہ ایک سیر پانی میں جوش دیکر پلے رہ جائے تو شیر
خشت ۹ تولہ۔ ترنجبین ۲ تولہ میں شربت بنا کر دیں۔ دیگر۔ کدو ہاتھ پاؤں پر ملنا۔ اور گل بنفشہ
۲ تولہ اور مغز کدو ۶ ماشہ پلانا۔

فائدہ۔ ہلیدہ سے بخوابی بڑھتی ہے۔ اور کھانسی اور تپ میں ہلیدہ کہتے ہیں مضر ہے۔
دیگر۔ صندلین ۶ ماشہ۔ انزروت ۳ ماشہ۔ اجوان خراسانی۔ ۱ ماشہ افیون ۱۰ ماشہ
زعفران ۶ رتی۔ ضماد پیشانی پر۔

فائدہ۔ کمزور آدمیوں میں شیر بنز پلانا مفید ہے۔

صداع بلغمی

(۷)

السباب :- سرد چیزوں کا استعمال - آرام غذا کے بعد حمام - عادت کے موافق تنقیہ نہ ہونا
بلغم کی زیادتی - جماع بعد غذا - بد ہضمیاں - بھنی اشیاء کا کھانا -

علامات :- در اکثر موزمیں ہوتا ہے - اشتہار کاذب اور اکثر بول کا رنگ سپید ہوتا ہے -
علاج :- ۱ ماشہ منقہ ۱۰ عدد خطمی ۶ ماشہ کاجوشاندہ پلاؤ - دیگر پرسیاوشاں ۶ ماشہ
اوسط خود ۳ ماشہ - بادیان ۶ ماشہ - گل اذخر ۳ ماشہ کاجوشاندہ دینا - دیگر بادرنجبویہ
۳ ماشہ اور گلقد ۲ تولہ کاجوشاندہ پلاؤ -

مسہل جب فارورہ رقیق سے غلیظ ہو جائے - یا صاف سے میلا ہو جائے - اور
پاخانہ کی شکل یا عادت میں فرق ہو جائے - تو یہ نفع کا نشان ہے - تب کسٹرائل ۴ تولہ
یا سنا ۴ ماشہ یا گلقد ۳ تولہ جوش دیکر صاف کر کے دینا - یا تر بد ۶ ماشہ اور بادام
۱۰ عدد کا مسہل دیں -

ہمارے بزرگوں کی عادت تھی - کہ یہ دوائی دیتے تھے - تخم عشق پیچہ ۳ ماشہ بریا
و مقشر - تر بد ۶ ماشہ - برگ سنا ۶ ماشہ - پوست ہلبہ ۴ ماشہ - زنجبیل ماشہ - روغن بادام
میں چرب کر کے دو تین دفعہ دینے کھلا کر مسہل دیا کرتے تھے - اور مسہل کے بعد عرق
گاؤ زبان ۵ تولہ - شربت بنفشہ ۲ تولہ ہمراہ بالنگو ۶ ماشہ سردائی کے واسطے دیا کرتے تھے
اور جن لوگوں کو مسہل کی عادت نہیں ہوتی تھی - ان کو اطریفل زمانی تولہ کھلایا کرتے تھے -
ہمارا خیال جب سبکیں نواز کا کھلانا اور پیشانی پر لگانا بہت مفید ہوتا ہے -

انیون ماشہ - لونگ ۴ عدد - زنجبیل ماشہ - اجوائن خراسانی ۲ ماشہ کا ضاد بھی مفید ہوتا
ہمارا تجربہ - برگ سنا ۶ ماشہ - تر پھلہ ۱۰ تولہ - کوفتہ شہد ۴ تولہ روغن گاؤ تولہ میں
لگا کر ماشہ یا ڈیڑھ ماشہ رات کو کھلانا - بلستر صدغین پر پس گردن اور پس گوش لگانا
فائدہ - ایسے امراض میں جو سواریں دیتے ہیں - ان کے اصول اجزاء یہ ہیں - بندان تخم اندرائن کچھلین
مرچ سیاہ - کان پھل - جندبیدستر - ہنگ - تبا کو - کرس تخم شربہ - زنجبیل - بیجہ - گل اوسط خود ۳ ماشہ - یہی دوائی
ہیں جن کی سواریں بنتی ہیں ہمارے محراب نسوار - دانہ گندم یا خاکستر پاچک شتی یا چاول سرخائیں
ہر ایک کو شیراک میں سات دفعہ دتر کریں - پھر میکہ نسوار بنا دیں - اس سے تیز نسوار کوئی نہیں -

فائدہ - روغن بابونہ بھی دو تین قطرہ ناک میں ڈالتے ہیں۔ دیگر عرق چار - پنجہیں - رائی - دارچینی - جوش دیکراس میں کنبین ڈالکر غرغہ کرئیے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ دیگر شہ ترینہ مدبر بہتہ پیش کی نسوار دینا۔ دیگر اونٹ کی لید جلا کر چار دنہ شیراک میں مدبر کر کے نسوار دینا علی العموم دماغی بیماریوں میں مفید ہے۔ فائدہ - نفل سرخ اٹھ پہر پانی میں تر کر رکھیں۔ اسکا آب زلال سر درد میں ماتھے پر لگانا مفید ہوتا ہے۔ دیگر تربد ۶ ماشہ - بادام ۹ ماشہ - خیارین ۹ ماشہ کا مہل مکہ غذا چوزہ تیتتر - کبوتر - کباب - آب نخود۔

(۸) صداع سوداوی

اسباب - پرانا پیپر - پرانا سرکہ - باقلا - عدس - بیگن - گائے یا بھینس کا گوشت - اخروٹ خربا خشک - پیاز - رائی - بہت گرم ادویہ جنگلوں کا سفوف موسم گرما میں کثرت سے استفرار ہونا - روزہ علاج - صداع یابس اور خشکی والی سرور کا علاج مد نظر رکھو۔ اور پہلے منفعہ کرو۔ پھر سہل دو پھر وہی بلغم والی ادویہ کفایت کریں گی۔

نئی تدبیر علاج - بسفاج - بادرنجبویہ - نیلوفر - سوڑیاں - بیج بادیاں - بیج کاسنی - منقہ ملٹہ یہ کل یا بعض ادویہ لیکراس کے جوش اندہ میں کنبین ملا کر چند روز پلاؤ۔ جب قارورہ مائل سیار اور گاڑا ہو جاوے تب سہل دو - حب ایارج - ترنجبین - سنار - ملتاس - راوند - ہلیلہ - کا۔ ہمارا تجربہ یہ ہے کہ ایسے بیماروں کو ماء الجبن سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ فائدہ تیز سہل ایسے بیماروں کو قطعاً نہ دو۔ دودھ کا پلانا انہیں بہت مفید ہے۔ اور کبھی کبھی نصد بھی فائدہ کرتا ہے۔ گلقد - گل کپاہ - ۲ تولہ اور محجون ساج ۶ ماشہ بھی بہت مفید ہوتی ہے فائدہ - پرانی سرور دوں میں چاول یا گندم شیراک میں ہفت بار مدبر کردہ کی نسوار بہت مفید ہوتی ہے یا دوا شست - مزمن کے لئے انکباب اور تنقیہ ایارج فقیر اور غار یقون یا اطر فیض زمانی کے بعد روغن پستہ ناک میں ڈالیں۔ دیگر برگ کشمیری - سنبل الطیب - گل خٹمی کشنیر کا پھل - شگوفہ کنیر سفید - الچی خورد گل سرخ یا ننگ شیشہ ایک سیر رشبہ تولہ تو تیا سبز ۴ تولہ ایک سیر نیم کے غلولہ میں رکھ کر آگ دو - اس طرح کہ ایک سیر پتے اوپر اس کے ہوں۔ اور ایک سیر نیچے ہوں۔ (اس کی نسوار دینا)

یا دواشت۔ ایسی بیماریاں جب پرانی ہو جائیں۔ تو مایحولیا۔ آتشک اور جذام میں جو ادویہ تحریر ہیں۔ وہ بہت مفید ہوتی ہیں۔ ان کا استعمال کرنا چاہیے۔ اور بلستر بھی مفید ہوتا ہے۔

صداع عصبی۔ بلکہ عصبی

(۹)

(کیونکہ ہر درد عصبی کو ہائے تک میں باقی کا درد کہتے ہیں۔)

علامات۔ درو ایک جگہ سے دوسری جگہ بدلتا رہتا ہے۔

علاج۔ بادیان ۶ ماشہ۔ انیسون ۴ ماشہ کا جو شانہ۔ اور گلقد ۲ تولہ بہت مفید چیز ہے دیگر کوئی تولہ اور اطر فیض زمانی تولہ فائدہ کرتا ہے۔ دیگر۔ سبوس گندم اور نک کی ٹکڑی بھی فائدہ مند ہے۔ دیگر۔ تخم ہالیہ کا ضاد پیشانی پر فائدہ کرتا ہے۔

صداع بخاری

(۱۰)

اسباب۔ ۱۔ یہ سرد و بخار کی وجہ سے ہوتا ہے۔ جب معدہ میں غذا اعلیٰ طرح سے ہضم نہیں ہوتی۔ یا معدہ میں ایک پرانا شور ہضم ہوتا ہے۔ تو عام طور پر پٹھوں پر ایک ایسا صدمہ ہوتا ہے جس سے کالمی اور کسل اور جائیاں اور اکڑائیاں اور ڈکار ہوتے ہیں۔ اسکو پرانے طبیب کہتے ہیں۔ کہ معدہ سے بخار اٹھتے ہیں۔ اور نئے محقق کہتے ہیں۔ کہ عصبی تغیرات اور عصبی عجائبات ہیں۔

علاج۔ حسب خلط تنقیہ کریں۔ فصد کرد۔ مدرات دوسہل دو۔ قے کراؤ۔ ازالہ اسباب کے بعد مقدمات دو۔ دیگر خمیر خشتاش تولہ۔ ہلیہ جات تولہ۔ اور کشنیر ۶ ماشہ کا خیساندہ دو۔ دیگر علی الصباح دو تین نغمہ سمراہ آب انار ترش یا آب انگور کھائے دیگر۔ سیب۔ ہی۔ انار۔ ناشپاتی کھانا۔ دیگر۔ اسپنول ۶ ماشہ اور کشنیر ۶ ماشہ بعد غذا گرم مزاجوں میں دینا۔ دیگر۔ روغن گل ۶ ماشہ۔ سرکہ ۳ تولہ۔ گلاب ۵ تولہ کی ماتے پر پٹی رکھو۔ دیگر اطر فیض۔ سناء تولہ کھانا۔

(۱) اقسام عرضی صداع کے (۱۱) صداع وضعی

تعریف۔ جو سرد و وضع آدمی کو بوجہ ضعیف کے ہوتا ہے۔

اسباب - سردی - گرمی - تری - خشکی - سوداء - صفراء - بلغم - یا خون کی زیادتی - غم - فکر - دل کی بیماریاں - معدہ کی بیماریاں - بخوابی - پرانی بیماریاں بہت نزلے - کثرت جماع بواسیر - حیف - کثرت جربان -

علامات - ایسے مریض تیز آواز نہیں سن سکتے - تیز خوشبو نہیں سونگے سکتے - تیز روشنی کو پسند نہیں کرتے - ان کے حواس کند ہو جاتے ہیں - گو تھوڑی سی محنت بھی کریں - تو سردی اور گرمی سے تکلیف پہنچتی ہے -

علاج - ازالہ اسباب کریں - گرمی سردی میں تبدیل کریں - خون اور صفراء میں تنقیہ کر دے تقویت کے لئے چوب چینی ۴ ماشہ - انوش دارو - معجون خبث الحدید - کشتہ فولاد - لوہے چون بہراہ میضہ - مار اللحم ہر قسم کے عطر اور حریرے - خوشی ہو اخوری - تبدیل آب دہوا شیرہ بادام عمدہ چیز ہے - دیگرہ مشک کھلاؤ - عنبر دو - کاڈو رائل پلاؤ - حسب ضرورت دیگرہ عمدہ خوشبوئیں مثلاً مشک - عنبر لونگ - لنگھا دیں -

غذا - حلوا - دودھ - چوزہ - چڑیاں تیر - بٹر - دماغ - شیر برنج - اٹا انیم بریاں بہراہ نمک سلیمانی ۲ رتی - مکھن - ملائی کھلاؤ -

اگر کوئی مرہ دینا ہو - سیب - بھی - ثعلب مصری دو - فائدہ - پان اور عرق پان بھی بہت مفید ہے -

(۲) " (۱۲) صداع بحرانی

تعریف - بحران چند قدرتی اور طبعی تغیرات ہوتے ہیں - جو جسم کے اندر پیدا ہو جاتے اور ان کے پیدا ہونے سے مرض میں افاقہ ہوتا ہے - یا مریض ہلاک ہو جاتا ہے مثلاً کسی کو تپ ہو - تو کسی دن خود بخود نکسیر بہت آ جاتی یا خود بخود خوب تپے ہو جاتی یا دست یا پیشاب یا پسینہ بہت آ جاتا ہے - تو اس سے تپ میں ایک کمی ہو جاتی یا آرام ہو جاتا ہے - یا ہونٹوں یا بدن کے کسی حصہ پر پھنسیاں ہو جاتیں - اور مرض کو آرام ہو جاتا ہے -

علاج - طبیعت کی مدد کریں - اگر متلی ہو تو تپے کرا دیں - اگر پٹا میں قرار ہو تو مسهل

دیں۔ اگر مٹھی پسلیاں اور گردہ بھاری ہوں تو مدرات دیویں۔ بدن اگر نرم ہوئے تو گرم پانی کا انکباب کر کے پسینہ لا دیں۔ سیلے سلٹ ان سوڑا یا اینٹی پائیرین یا اینٹی فائبرین وغیرہ سے پسینہ خوب آتا ہے۔

صداع نرلی (۱۳)

(۳)

علاج۔ گرم پانی میں رائی گھول کر سہوا سے جگر پاؤں کو اس پانی میں رکھواؤ۔ اگر نزلہ مدت کا ہو۔ اور صاحب نزلہ داڑھی منڈواتا ہو۔ تو داڑھی کا منڈوانا بند کراؤ۔ دیگر سر کو بہت کھلانہ رکھے۔ اور پاؤں کو علی العموم گرم رکھے۔ دیگر۔ فیون ۲ سرخ۔ کافور ۲ سرخ کھلا کر ریشہ خطمی ۶ ماشہ ملٹھے ۳ ماشہ۔ بہدانہ ۲ ماشہ۔ عرق کورہ ۵ تولہ میں لعاب نکال کر صاف کر کے شربت عناب ۲ تولہ یا نیلوفر ملا کر پلا دیں۔ دیگر۔ روغن جگر ماہی ۱۲ بوند دیں۔

حب جدوار۔ معجون برش۔ پرانے اور چلنے والے نزلوں میں بہت مفید ہے۔ اگر نزلہ پتلا ہو تو عناب یا شربت خشخاش اس لعاب میں ڈال لو۔ اگر نزلہ گاڑھا ہو تو شربت نیلوفر یا شربت زودفا پلاؤ۔

فائدہ۔ لطیف آدمی کو بجائے ریشہ خطمی کے گل خطمی ڈال کر دو۔

عام رواج۔ عوام الناس نزلہ میں جو شانہ پسند کرتے ہیں۔ تو عنب الثعلب ۴ ماشہ۔ پیسیاوشان ۴ ماشہ۔ گل گاؤزباں ۴ ماشہ۔ خطمی ۴ ماشہ۔ ملٹھے ۴ ماشہ۔ کاجوشانہ ۵ دیں دیگر۔ بعض طبائع میں اطر فیض کشنیز بھی مفید چیز ہے۔

زمینداری علاج۔ ہمارے ملکوں میں زمینداروں کی واسطے یہ استعمال کرتے ہیں۔ ایک یا دو ڈوڈہ پوست گرم دودھ نیم سیر میں ملکر تند سیاہ ۲ تولہ ملا کر نیم گرم پلاتے ہیں۔

فائدہ امیروں میں۔ کباب اور پلاؤ۔ جو کم مرغن ہو۔ اور جس کے بعد پانی نہ پیویں۔ اور حریرہ علی العموم مفید ہے۔

فائدہ عوام الناس۔ میں نزلہ کا ایک یہ بھی علاج ہے کہ دن بھر کھجور کا پیاسہ رہے۔ اور رات کو چار پانچ ماشہ قلمی شورہ پھکا کر پانی پلا دیں۔ اس سے بھی نزلہ دور ہو جاتا ہے۔

اس کی خوراک ماشہ تک ہے۔

کہتے ہیں کہ اجوائن خوراسانی ۴ ماشہ۔ عقرقر ۴ ماشہ۔ کشیز ۴ ماشہ۔ گل انار ۴ ماشہ۔ پوست کے جوشاندہ سے غرغره کرانے سے نزلہ رک جاتا ہے۔ دیگر کھور ۴ ماشہ۔ مسور ۴ ماشہ۔ جوش دیکر مسونت ملا کر غرغره کرنا بھی مفید ہے۔ دیگر۔ انیون۔ اجوائن خرافا کثیرا۔ اشق ۴ ماشہ۔ لونگ ماشہ۔ صمغ عربی۔ سفیدہ بیضہ مرغ میں ملا کر کنبی پر ضماد کریں۔

نخود آب۔ چوزہ بٹیر چڑیاں۔ نخود آب۔ ادراک۔ شیر۔ چادل۔ بیضہ۔ حریرہ۔ کباب۔ پلاؤ۔ اگر حریرہ پلانا ہو تو ناشتہ خشک آرد خود مغز پنہ دانہ۔ بادام۔ کدو۔ مشک۔ زعفران کا حریرہ دو۔

صداع سدی (۱۴)

تعریف۔ انسان مثلاً نہانے میں سستی کرے۔ بدن کی صفائی۔ کپڑوں کی صفائی میں سستی کرے یا مسهل وغیرہ کی عادت کو ترک کرے۔ یا بہت کھانا کھاوے اور یا صفت نہ کرے تو اس سے یہ مرض ہوتا ہے۔

علاج۔ اگر بنغم لیسار ہو یا غلیظ ہو۔ یا سودا غلیظ ہو تو اسکو لطیف کیا جاوے اور تنقیح کیا جاوے۔ ساتھ اود یہ مفتح کے یعنی گرم پانی ڈالنا۔ نکلنے کرنا۔ لیپ کرنے سے۔ دیگر شربت ڈانسیون دیویں پھر اسکو مسهل دیکر نکال دیں اور غرغره اور مچھینکیں لانے والی اود یہ دیں۔

سودا کی زیادتی میں مارا بھینا اور ضماد اور گرم پانی ڈالنا۔ تنقیح کے بعد اگر کثرت ہو تو چونک لگانا۔ نصد کرنا یا شخیں لگوانا اگر گرمی ہو تو ترنجبین اور شیر خشت کا لعاب

صداع ذکائی (۱۵)

تعریف۔ جو نازک مزاج آدمیوں کو ذرہ سی بدبو یا خوشبو سے ہو جاتا ہے۔

علاج۔ شیر کا ہو ۴ ماشہ۔ خشکاش ۴ ماشہ۔ ہمارا شربت خشکاش تولہ پلا دیں۔ دیگر آب تربوزہ تولہ ہمارا شربت خشکاش ۲ تولہ۔ دیگر۔ روغن خشکاش کی مالش سر پر

کرنا۔ دیگر پوسٹ خشی ش۔ افیون۔ بھنگ ایک ماشہ۔ اجوائں خراسانی کا ضمد پیشانی پر
 و دیگر گرم پانی سر پر ڈالنا۔

عذرا۔ ہر سید۔ سری اور پاؤں بکری کے ادھری مچھلی۔ شیر خور بکرا۔ ستو کھلانا۔

صداع دودی (۱۶)

اسباب۔ ناک کے کپڑوں کی وجہ سے ہوتا ہے۔

علامات۔ اس میں ناک کی جڑھ سوچ جاتی اور خون پتلا نکلتا اور خارش ناک کی
 جڑھ میں ہوتی ہے۔ اور ناک کی خاص شکل ہو جاتی ہے۔

علاج۔ جب ایارج سے تنقیہ کرنا۔ اور جب ایارج کی سنوار دینا و دیگر۔ ایارج
 انستین۔ ملون۔ رسونت۔ مصبر۔ توت کی جڑھ کا پانی۔ آب برگ شفتالو۔ برگ نیم کی
 علیحدہ علیحدہ سنوار دینا۔ و دیگر ہینگ اور کافور کی سنوار دینا۔ و دیگر مصبر اور پوست
 ریشہ کی سنوار دینا۔ و دیگر آب حنظل۔ ملون اور آگ کا دودھ۔ نارجیل دریائی کی
 سنوار علیحدہ علیحدہ۔ و دیگر۔ ملون ماشہ۔ فلفل سیاہ ماشہ۔ ہر تال ماشہ۔ زنگارہم سرخ
 کی سنوار دینا۔ و دیگر نکچکن ماشہ۔ مردانگہم سرخ۔ کافورہم سرخ۔ ملونہم سرخ
 داوڑنگہم سرخ۔ پوست مندقہم سرخ۔ نوٹا درہم سرخ۔ پارہہم سرخ کی سنوار
 و دیگر میرا تجربہ عام طور پر کچور۔ مغز تخم املی۔ زیرہ سفید۔ دانہ الائچی کلاں کی سنوار
 اونٹ کی لبید۔ شیر آگ میں ۷ دفعہ مدبر کر کے سنوار دینے سے کپڑے مر جاتے
 ہیں۔ اور تخم شریہ سیاہ بکری کے پتہ میں خشک کر کے سنوار دینے سے پھر یہ نہیں ہوتے

صداع مشرکی (۱۷)

اسباب۔ کان کی ہڈی یا سر کے کسی حصہ کی ہڈی کی خرابی یا دانتوں کی خرابی۔

علامات۔ خرابی معدہ اور رحم کے باعث درد ہو تو تالو کے اوپر در ہوتا ہے۔ پھر
 سر کے پیچھے چلا جاتا ہے۔ متحدہ اور رحم کا علاج کرو۔ کلیہ میں موخر سر پر درد زیادہ
 ہوتا ہے۔ مراق۔ مشانہ اور امعاء میں تقدم میں ہوتا ہے۔ جگر کی خرابی میں دائیں
 طحال میں بائیں طرف ہوتا مارہ کی خرابی میں یرقان ہوتا۔ ہاتھ پاؤں کی خرابی میں

کیڑیاں رینگتی ہیں۔ ملیریا سے عصبی درد ہوتا۔ آتشک سے خاص جگہ کپڑا ہے۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ اور خراب دانت اور خراب ہڈی کو نکال دیں۔ اگر معدہ کو سبب سے ہو تو کنگ کے ستو ہمراہ انار دانہ و دیگر سرد مزاجوں میں انیسون ۲ ماشہ زیرہ ماشہ۔ عودہ رتی۔ دارچینی ایک رتی لقمہ پر ڈال کر دیں۔

فائدہ۔ بعض صورتوں میں معدی سردی میں تے بڑی مفید ہوتی ہے۔ مگر پہلے سکنجبین تے کے لئے پلا دیں۔ پھر کشنیز ہمراہ گلاب و سکنجبین دیں۔ دیگر اگر بدن میں خون بہت ہو تو پیر لے طبیب قصد کرتے ہیں۔ پھر المی۔ آلو بخارا یا شربت انار پلاتے ہیں۔ دیگر اگر صفراء کی شدت ہو تو المی آلو بخارے کو ہمراہ اطر فیض کشنیز دیتے ہیں۔ دیگر ایسے لوگوں میں انار۔ سیب۔ بہی۔ امروہ۔ داکھ غذا سے پہلے اور بعد خوب فائدہ دیتے ہیں۔ دیگر ایسے لوگوں میں اگر اسہال ہوں تو طباشیر ہمراہ مرہ بھی دینا چاہیے۔ دیگر اگر بلغم ہو تو تخم مولیٰ کو جوش دیکر تک ڈال کر تے کرادو پھر حب ایا مہجوان فلاسفہ توڑ کر کھلا دیں۔ دیگر سوداوی لوگوں میں معجون خجاج عمدہ چیز ہے۔ دیگر نوشادر۔ اسرخ۔ آیوڈاڈ آف پٹاسیم۔ سرخ۔ نمک نیل قطرہ۔ سپرٹ کلور فارم۔ ابوند۔ پانی ادلس پلا دیں۔

فائدہ۔ کلورک ایتھر۔ یا سپرٹ کلور فارم۔ ابوند سے لیکر ہم بوند تک مسکن معدہ مخرج ریاہ اور دافع تشنج ہیں۔

(۸) صداع ضربی

علامات۔ اگر پردہ کھٹ جائے تو ایسا درد ہوتا ہے کہ گویا سورخ ہو گیا ہے۔ اور سوئیاں چھیتی معلوم ہوتی ہیں۔ اور آنسو زیادہ آتے ہیں۔ اگر دماغ کو ضرب پہونچ تو اس خراب ہو جاتے ہیں۔ اور ناک میں رطوبت ہو جاتی ہے۔ اگر دماغ ہل جاوے تو کسل اور سر بھاری معلوم ہوتا ہے۔ اور اس کند ہو جاتے ہیں۔

علاج پورانے طبیب کہتے ہیں کہ پہلے سر اردہ کا قصد کریں۔ اگر نہ مل سکے تو ہفت اندام کا قصد کریں۔ پھر کندھوں کے درمیان میٹھی پیر سنگمیاں لگوائیں۔ پھر حقنہ

کریں۔ اور قبض نہ ہونے دیں۔ دیگر ہلد ہوا ۲۔ رتی کی گولی ہر ادھند یا شیر یا شور بائے
 مرغ مفید ہے۔ اگر زخم ہوئے زخم کو شراب سے دھو کر۔ مصبر۔ خوسیا و شان۔ ثمر بول
 کاسفوت دھوڑ دیں۔ دیگر آرو مسور ماشہ۔ گل انار ماشہ۔ گل ارینی ماشہ پھٹکڑی ماشہ
 کا پیشانی پر ضماد کریں۔ دیگر مومبائی ایک یا دو رتی کھلائیں۔ دیگر ڈاکڑوں کی
 طرت رجوع کرو۔

غذا و میوگی۔ پالک۔ جو۔ انڈے۔ مرغ کا شوربا۔ ماء الشعیر دیں۔

۹ " (۱۹) صداع جماعی

علاج۔ معجون لبوب۔ ماء اللحم۔ مرہ سیب۔ ثعالب ملا کر دیں۔ دیگر جو اہر موہرہ
 بہت مفید ہے۔

۱۰ " (۲۰) صداع زہری

تعریف ۱۔ زہریلے جانوروں کے کاٹنے سے ہوتا ہے۔

علاج ۲۔ منخرینہ دانہ گھوٹ کر پلا دیں۔ دودھ اور گھی پلا دیں۔

۱۱ " (۲۱) صداع یوری میا

اسباب ۱۔ یوریا ایک زہر ہوتا ہے۔ جو ہر روز بذریعہ پیشاب۔ پانچ سو گرین جسم
 سے خارج ہوتا ہے۔ اس کے رکنے سے یہ درد پیدا ہوتا ہے۔

علامات ۲۔ اس زہر کی کم نظری۔ غشیان۔ سر درد۔ تشنج۔ فالج۔ تپ غشی۔ دمہ
 اور سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے جو ۵ علامات جو خبر پہلے دیتی ہیں کہ مرض آتا ہو
 دوسرے گرانی سر۔ انتشار۔ اسہال اوستے کی بندش کے بعد اور گردوں کی خرابی سے یہ مرض
 ہوتا ہے۔

علاج ۳۔ بن زدک ایسڈ ۲۰ گرین پانی ۲ تول میں ملا کر تین تین گھنٹہ کے بعد دو۔

دیگر ۴۔ ہائیڈروکلورک ایسڈ ۱۰ بوند۔ پانی ۲ تول میں ملا کر دن میں تین چار دفعہ پلا نا۔
 دیگر تیز مسہل مثلاً روغن جال گوٹہ ایک بوند پلا نا۔ دیگر گرم پانی سے نہلانا اور
 گرم پانی کی بھاپ دینا۔ دیگر سنگھیاں لگوانا۔ دیگر نفقہ لین ۱۰ گرین سے ۱۰ گرین تک

آیوڈو فارم لیم گرین سے ۳ گرین تک۔ اینیل چار ڈرام۔ گلیسرین اور پانی میں ملا کر دینا
شکھیاں لگوانا اور دوسری طرف طبیعت کا میلان کرنا۔ سیلفیورک ایسڈ شکھانا۔ اکسجن والی
چیزیں دینا۔

انتشار میں یعنی پتلی پھیل جانے کو انتشار کہتے ہیں۔ مارفیا کی پچکاری کر دو۔
نائیٹرک ایتھر ۴ ڈرام۔ لائیو ارا میونیا ایسی ٹاس ایک اونس ٹینکچر ہائوسیا ۳ ڈرام
کیفرواٹر ۴ اونس ملا کر ایک ڈرام تین تین گھنٹہ کے بعد دینا۔
فائدہ۔ پیشاب کی زہروں میں سے دودھ ہیں جو تشنج پیدا کرتی ہیں۔ اور انکا زور رات
کو بہت ہوتا ہے۔ ان دونوں میں ایک مدر ہے۔ اور ایک فینڈ لاتی ہے۔ اور دوز ہر
ایسی ہیں جو انقباض پیدا کرتی ہیں۔ یہاں تک کہ پتلی چھوٹی ہو جاتی اور حرارت غریزی
کم ہو جاتی ہے۔

(۲۲) نوبی عصبی درد

اسباب :- سردی۔ گندی ہواؤں۔ اور زہرناک ہواؤں سے پیدا ہوتا ہے۔
علامات :- یہ درد نوبت سے ہوتا ہے۔

علاج :- دفعہ کے وقت۔ کوئین ۳ گرین اور نوشتادہ سو ۴ گرین کوئین امانتہ اور کافور
یا کرنجوہالی ادویہ دو پیکر۔ مریض کو آرام دو۔ لطیف غذائیں دو۔ دیگر ہمارا تجربہ سلوشن
آرسنک ۵ قطرہ ٹینکچر سکونا ۲۰ بوند۔ کیفرواٹر ایک اونس۔ یتیمین خوراک دن تین مگر
تین روز پلانا اور تین روز ناغہ کرنا۔ دیگر ہائوفاسفٹ آف سوڈا ۱۰ ۳ گرین۔ انفیوژن
آف کلمبا ۶ اونس خوراک ۴ ڈرام سے ایک اونس تک۔ دیگر ہائیڈریٹ کلورائیٹ
آف ایونیا ۵ گرین لائیو ارا رسنی کیلس ۵ قطرہ۔ سنمن واٹر ایک اونس۔ ایسی ایک
خوراک غذا کے بعد دیں۔ دیگر کلور فارم یا ایکونائیٹ یعنی مینٹ۔ درد کے مقام
پر لگانا۔ لائیو ارا ایڈروپانی اونس ایک گرین جاذب کا غذبہ لگا کر درد کے مقام پر
رکھنا۔ برت رکھنا۔ سپرٹ ایتھر یا سخن آئل درد کے مقام پر لگانا دیگر مارفیا
سلوشن ۱۰ قطرہ بذریعہ جلدی پچکاری جلد میں پہنچانا

فائدہ۔ ہیڈرکلو ریٹ آف مارفیا۔ ڈائی لیوٹ ہیڈرکلو ریک ایڈ میں حل کرنا چاہئے اور ایسی ٹیٹ آف مارفیا۔ ایسی ٹنگ ایڈ ۲ قطرہ میں حل ہوتا ہے۔ ان کا جوڈل اٹر کیا جاوے۔ وہ ۲ ڈرام پانی میں دو گرین ہونا چاہئے۔

(۲۳) گولی ہیڈک

اسباب۔ یہ سرد و عموماً نفرس کی وجہ سے ہوتا ہے۔

علاج۔ اقل ادویہ ملتیں دو۔ یعنی کالجیک یا سورنجان استعمال کریں۔ ایونیا کاربوناٹس دو اسکروپل۔ کاربونیٹ آف پٹاس چار اسکروپل۔ ٹنگر آف سرین ٹیریاہم ڈرام۔ کیمفر وائر ۳۰ اونس یہ دوائی چار خوراک ہے۔ پھر ہر ایک خوراک میں نصف اونس پانی ملا کر ایک لیو کا پانی ایذا کریں۔ اور پلا دیں۔ اور

رفع قبض کیواسے کالجیک ساتھ دیتے رہیں۔
(۲۴) ٹانگ۔ سک ہیڈک

اسباب۔ عموماً زہریلے مادے سے ہوتا ہے۔ یعنی بد ہضمی۔ شراب اور تمباکو سے **علامات**۔ اطراف یعنی ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جاتے اور نبض وقت سے ملتی ہو **علاج**۔ نوبت میں تیز مہل۔ تیز چاء۔ تیز کافی پلا دیں۔ اپیکاک یارائی سے قے کراؤ۔ حقنہ کرو۔ ویگے ٹنگر نکس و امیکامہ بوند ٹنگر ایکوٹائیٹ ایک بوند پانی ایک اونس پلاؤ۔ ویگے سوڈا اور ٹامپری کو الگ الگ پانی میں حل کر کے ملا دیں۔ اور فوراً سپرٹ ایونیا ایرو میٹک ۲۰ بوند ملا کر پلا دیں۔ اور نصف ساعت کے بعد چاء پلا دیں۔

(۲۵) آرگنک ہیڈک

اسباب۔ دماغی فتور یعنی دماغ کی بیماریوں مثلاً شیخ اور فالج وغیرہ سے یا دماغ کی بناوٹ کی خرابیوں سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات۔ آواز اور گرمی سے یہ درد بڑھتا ہے۔ تپ اور پیاس ساتھ ہوتی ہے۔ درد تمام سر میں ہوتا یا کسی خاص حصہ میں۔

علاج۔ کانوں کے پیچھے چونک لگانا۔ سر منڈا کر پانی ڈالنا۔ سر کو اونچا رکھنا۔

نرم غذا دینا۔ نمک کا سہل دینا۔ دیگر۔ فرائی ایونیہ برومائیڈ۔ اگرین پانی میں حل کر کے پلانا۔ دیگر ہیڈ ریٹ آف ایونیہ (نوشادر خالص) ۱۵ گرین۔ لائیکوار آریسی کیلسن ۵ بوند۔ فرائی ایونیہ برومائیڈ۔ اگرین۔ آب چرائمہ اولس۔ یہ دو خوراک ہے دونوں وقت غذا کے بعد پلاویں۔

غذا مارا روٹ۔ پیچہ چادلوں کی خشک۔

فائدہ۔ گوشت اور شراب سے پرہیز لازم ہے۔

(۲۶) ہسٹیریکل ہیڈک

اسباب :- اختناق الرحم کی وجہ سے یہ سرور دھوتا ہے۔ اس کی بڑی جڑھ معده کی کمزوری یا نخاع یا رحم کی خرابی ہے۔ مردوں میں بھی یہ الھی اسباب سے ہوتا ہے۔ علامات۔ آنکھ کے کسی گوشہ یا سر کے کسی خاص حصہ میں درد ہوتا ہے۔

علاج۔ نوشادر خالص ۲۰ یا ۳۰ گرین پانی میں حل کر کے چند بار پلائیں۔ دیگر ایکسٹریکٹ بلاڈونا ۳ سے ۶ گرین۔ دیلریٹھ آف زنک ۱۲ سے ۲۴ گرین۔ رھنٹین ۴۲ گرین۔ اس کی ۱۲ گولیاں بنائیں۔ دن میں تین بار ایک ایک گولی کھلاویں۔ دیگر اگر کمزوری ہو تو فاسفورک ایسڈ ۱۲ ڈرام۔ فاسفٹ آف زنک ۲ سکروپل۔ ٹینچر سکونا ۹ ڈرام۔ پیرمنٹ وائر اولس ملا کر ایک چمچہ چاؤ کا ایک اونس پانی میں ملا کر مفید ترین ہے۔ دیگر ٹینچر آسافٹیڈا۔ یا ہنگ خالص ۱۲ سے ایک رقی کا استعمال بھی بہت مفید ہے۔

(۲۷) نروس ہیڈک

اسباب۔ خون کی خرابی۔ دانتوں کی خرابی۔ ضعف۔ تغذات اور اندیشوں سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات۔ سر کے ہلانے یا دبانے سے درد زیادہ نہیں ہوتا۔ بلکہ ایک گونہ تخفیف ہوتی ہے۔

علاج۔ اگر دانت کی وجہ سے ہو تو اسکو نکلو اور۔ اور مصفیات خون ادویہ دو۔ دیگر اک ایڈ آف زنک ۲ گرین سے ۵ گرین۔ ہمراہ گلفند۔ تولہ بعد غذا تین دفعہ دن میں۔ دیگر بستہ کاربونس ۲ سکروپل۔ گلفند کے ساتھ یہ بیس خوراک ہے۔ ایک خوراک بعد غذا دیں۔ دیگر۔ جوان اور مضبوط عورت یا مرد ہو تو روغن تارپین ڈرام۔ گرم پانی اوٹش میں ملا کر پلا دیں۔ دیگر ایکسٹریکٹ ہائوسیاس ۲ گرین۔ کفر پوڈر ۰۲ سکروپل اس کی ۲۰ گولیاں بنا دیں۔ اور دو گولی شدت درد میں دیں۔ دیگر کلورافارم ۰۱ ڈرام۔ ٹینکچر ہائوسیاس ۳۰ بوند۔ روغن الہیجی یعنی ٹینکچر کارڈوم ۳۰ بوند۔ سمن آئل ۱۶ بوند۔ شکر ۳۰ گرین۔ صمغ عربی ۳۰ گرین۔ کفر وائٹ ۳۰ اوٹش۔ خوراک ۲ ڈرام۔

روموٹک ہیڈک (۲۸)

اسباب :- اسباب وجع مفاصل سر کی مچھلیوں کے سخت ہو جانے سے۔

علامات :- ایسے درد میں غریب ٹیکیں نہیں ہلا سکتا۔ اور ہلانے سے درد زیادہ ہوتا ہے۔ اور حرکت سے اور دبانے سے بڑھتا ہے۔

علاج۔ مسٹر سرخ کرنیوالے مثلاً۔ سرخ مرچ۔ رائی۔ تخم ہالیہ وغیرہ لگانا اور ٹکور کرنا۔ دیگر یعنی منٹ بلاڈونا۔ یعنی منٹ کلورافارم۔ ٹینکچر اوپیم۔ لگاؤ۔ دیگر کیلونٹہ کمپونڈ ۵ گرین۔ ایسی ٹک ایکسٹریکٹ کالجیک ۳۰ گرین۔ آئل آف کیروی (زیرہ) قطرہ اس کی چار گولیاں بنا دیں۔ اور دو گولیاں رات کو کھلا دیں۔ دیگر۔ مہل ٹکین مثلاً گنیشیا ہم سکروپل۔ فلوئڈ ایکسٹریکٹ سینا (سنا و مکی) ۲ ڈرام۔ لائیکوار پٹاسی ہم مینم۔ سپرٹ جنجر ہم ڈرام۔ آرنج پل ہم ڈرام۔ پانی اوٹش۔ خوراک ہم ڈرام دیں۔

فائدہ۔ ابتدائی مرض میں زکام کا علاج کریں۔ اور جب پُرانی ہو جائے۔ تو وجع مفاصل کا علاج کرو۔ اور بعض حالتوں میں شورے اور کلورڈ چیزوں سے علاج کریں۔ مثلاً سوڈا قلمی شورہ وغیرہ۔

مکرن

(۲۹)

اسباب :- کمزوری - بخوابی - بچت روشنی - دراشت تعفن مکان یا ہوا - فاقہ - کثرت کیا تھ دودھ پلانے سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات :- اس در میں نیند کے بعد آرام ہوتا۔ آنکھ میں درد ہوتا ہے۔ اور آنکھ پر دم ہوتا ہے۔ اور مریض مست رہتا ہے۔

علاج :- ٹنکچر ایکونائیٹ ۱۔ ڈرام۔ برومائڈ آف پٹاسیم دو اونس۔ آب مقطر۔ گولی شربت خوراک ایک بڑا چمچ پانی میں ملا کر ایک ایک گھنٹہ کے بعد پلا دیں۔ دیگر آب نیم گرم ایک گلاس۔ کلورل ہیڈریت ۱۔ اگرین۔ سفیدہ بیضہ مرغ ایک حقہ کریں۔ دیگر برومائڈ آف پٹاسیم ۵ سے ۱۰ اور ۲۰ اگرین تک پانی میں حل کر کے پلانا۔ دیگر مستحل ۵ سے ۵ اگرین تک مالتے پر لگانا مفید ہے۔ دیگر حب ہنزا یعنی کچلہ۔ کونین۔ فولاد مسادی الوزن نصف رتی کی گولی کھلانا بہت مفید ہے۔ دیگر نوٹ اور ۵ اگرین یا لائیکو آرٹسک ۲ بوند یا نائیٹرو میوئی ایک ایڈ ڈائی لیوٹ ۲۰ سے ۴۰ بوند تک پانی میں ملا کر پلانا مفید ہے۔ دیگر تیز آب۔ اور نباتی غذائیں بہت مفید ہیں۔ اور تار یک مکان میں رکھنے سے درد کو تسکین ہوتی ہے۔ فائدہ - شراب - نشاستہ اور شکر سے پرہیز لازم ہے۔

بلش ہیڈک شقیقتہ

(۳۰)

اسباب :- معدہ کی خرابی - بد ہضمی - مہل کی تیزی - انٹریوں کا خراش - جگر کی خرابی اور شراب کی کثرت سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات :- اس میں شقیقتہ سر اور شقیقتہ العین ہوتا۔ اور عموماً دائیں آنکھ یا سر کے دائیں حصہ میں ہوتا۔ صبح کے وقت سرد رہتا۔ متلی ہوتی اور تے بھی ہوتی ہے۔ نفخ اور آروغ ہوتے کھانا کھانے سے افاقہ ہوتا۔ اور حیض سے پہلے یا

بعد یہ درد شدت کرتا ہے۔

علاج۔ سر کو ادنچا رکھو۔ یا درہے **قلنت دم** یعنی کمی خون کے سر درد کے سوا
باقی ہر قسم کے سر درد میں یہ تدبیر مفید ہے۔ ہوا خوری۔ ازالہ اسباب کرنا۔ تے کرانا سا
ایک کاک ۲۰ گرین۔ کاربونٹ آف امونیا ۵ گرین پانی ۱۲ اونس میں حل کر کے پلانے کے
ویچر۔ رفع قبض کرنا ساتھ ادویہ کھار کے۔ ویچر جگر کی خرابی میں راوند ۸ گرین
فلفل سرخ ۵ گرین۔ سوڈا ۱۲ گرین۔ مصبر ۱۲ گرین۔ صابون دیسی یا موم ۱۲ گرین۔
اس کی بارہ گولیاں بنا دیں۔ اور ضرورت کے وقت ایک گولی دیں۔ ویچر قبض
میں کیلوسنٹم ۵ گرین۔ پوڈوفیلین ۱۲ گرین۔ یہ ایک خوراک ہے رات کو کھلا دیں۔
ویچر۔ کمی صفراء میں یعنی پاخانہ اگر بہت زرد رنگ نہ ہوئے تو خیال کرنا چاہیے۔
کہ صفراء معا پرگرتا نہیں۔ اس میں کیا لول ۲ سے ۶ گرین اور ہیڈ رائڈ جرائی کم کریں۔
۵ گرین دینا چاہیے۔ ویچر۔ نفخ شکم میں پوچنچر یا سپرینٹ ڈاٹر ایک اونس یا سلفٹ
آف کونین ۲۴ گرین دیں۔ یا روبرب پوڈر ۲۴ گرین۔ گلیسرین میں اس کی ۱۲ گولیاں
بنا دیں۔ اور اذات کو ایک گولی کھلا دیں۔ ویچر بروما ٹڈ آف پٹاسیم ۱۰ گرین۔ پانی
ایک اونس۔ خوراک ہم ڈرام صبح و شام

(۳۱) کنج ٹومیدک

علامات۔ نرم درد تمام سر یا سر کے آگے یا پیچھے ہوتا ہے۔ جوش خون میں نبض
سوئی ہوتی اور آنکھوں میں سرخی ہوتی ہے۔ اور نازک آدمیوں میں ہاتھ پاؤں سرد
ہو جاتے۔ اور نبض جلد جلد چلتی۔ و موصول کی آواز آتی۔ بھوں بھوں ہوتی۔ آنکھوں
کے آگے سیاہ نقطہ آتے ہیں۔ اور نازک شعلے آنکھ کے سامنے آتے اور ضعیفوں
میں نبض تیز چلتی اور اختلاج قلب اور ہاتھ پاؤں سرد ہوتے اور قلنت دم کے علامات
ہوتے ہیں۔

علاج۔ جوش خون میں فصد کرنا کنپٹی پر چونک لگانا میسمل دینا۔ اور نرم غذائیں

دینا۔ اور ضعف میں آرام اور تقویت دینا۔ دیگر مہل کے واسطے سالٹ ۱۲ اونس
فلوئیڈ ایکسٹریکٹ سینا (سنا) ۲ ڈرام ایرو میٹک سلفیورک ایسڈ ڈل م ڈرام۔
سپرٹ اور جی اونس۔ انفیوژن روہرب ۲ اونس۔ خوراک علی الصباح ایک
چم۔ دیگر معرقات یعنی پسینہ آور دوائیاں دو۔ مثلاً جیمس پوڈرہ گرین۔ یا ٹارٹار
میٹک پل گرین۔ یا نائیٹرہ گرین رات کو کھلا دیں۔
فائدہ۔ شراب۔ چار۔ کافی۔ گوشت صبح کے سونے اور پیٹ بھر کر کھانے سے پرہیز
کرائیں۔

پیری ایٹک ہیڈک (۳۲)

اسباب۔ سرد ہوا۔ سرد پانی۔ سرد میوے۔ خوشبودار سرد چیزوں کا سونگھنا۔ آتشک
سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات۔ درد کھوپری سے باہر معلوم ہوتا ہے۔ اور آتشک میں ایک خاص جگہ
درد ہوتا ہے۔ رات کو زیادتی کرتا۔ اور دبانے سے زیادہ ہوتا ہے۔

علاج۔ رفع قبض کرو۔ ہمراہ گرس پوڈرہ گرین اور کیلو سنتھ کمپونڈ۔ ۱۰ گرین کے
اور پھر لتکین درد کے واسطے ڈورسپوڈرہ گرین کھلاؤ۔ دیگر۔ اگر آتشک ہو تو دار چکنہ
یا رسکپور ایک گرین دیں۔ دیگر۔ رسکپور گرین۔ آیوڈائیڈ آف پٹاسیم ۱۰ گرین۔
وائر ۱۶ اونس۔ خوراک ایک اونس تین دفعہ دن میں اور مریض کو ادویہ کا نام
نہ بتلا دیں۔ دیگر آیوڈائیڈ آف پٹاسیم ۱۰ گرین۔ ٹنگر بائیو سیامس ۱۵ بوند ہمراہ
جوشاندہ عشبہ پلا دیں۔

عصابہ (۳۳)

تعریف۔ ساتویں جوڑکی کسی شاخ کا درد ہے۔ ایک شاخ ابرو کو آتی ہے۔
اور دوسری اوپر کے جڑے سے ناک تک پہنچتی ہے۔ تیسری شاخ نیچے کے جڑے

میں پھلتی ہے۔ لوگ ایسی درد میں غلطی سے دانت نکلوا دیتے ہیں۔ اور تکلیف غالباً دور نہیں ہوتی۔

اسباب۔ صفراء کے رقیق ہو جانے یا خون اور صفراء یا بلغم کے رقیق ہو جانے سے یہ درد ہوتا ہے۔ اور عصبی خرابی بھی اس کا باعث ہے۔

علامات۔ یہ درد اوپر میں ہوتا ہے۔

علاج جو نکلیں گلوانا۔ مگر پہلے شیر خشک سے رفع قبض کرو۔ دیگر طباشیر ۲ ماشہ۔ زعفران ۴ رتی۔ انیسون ۴ رتی۔ شیر زیتون۔ روغن گل کی نسواریں اور افاقہ کے وقت کونین وغیرہ ادویہ فوبیت روکنے والی کھلاویں۔ قلت دم میں ادویہ تلخ اور فولاد مفید ہے۔ اگر قبض نہ ہو اور مرہض کے ہونٹا سرخ نہ ہوں۔

شقیقہ

(۴۴)

اسباب۔ بدن کے بخارات سے جسکو اس زمانہ میں عصبی درد کہتے ہیں۔ اور پہلو لوگ معدے کی خرابی جگر طحال کی خرابی عام خرابیوں کی وجہ سے قرار دیتے تھے۔

علامات۔ یہ درد کبھی دائیں اور کبھی بائیں جانب کبھی آگے اور کبھی پیچھے کے حصہ سر میں ہوتا ہے۔

علاج۔ سر کی درد سر کی طرح اس کا علاج کرو۔

فائدہ۔ ریچی کیا جئے عصبی شقیقہ میں سر گرم نہیں ہوتا۔ اور کچا ہوا ہوتا ہے۔ اور گرم اخلاط میں سر گرم ہوتا ہے۔

علاج دیگر۔ مصر ۲ ماشہ اور کاسنی ۶ ماشہ یا ہلید ۳ ماشہ اور مصر ۲ ماشہ بھگو کر پلا دیں۔ دیگر کبھی سرار وہ کا فصد کرتے ہیں۔ اور کبھی جونکیں گلوانا اور حب یاچ

کھلانا بھی مفید ہوتا ہے۔ دیگر بعض لوگوں کو تنقیہ کے بعد پوست خشک ششاس بھی فائدہ کرتا ہے۔ دیگر تنقیہ کے بعد سنا ۸ ماشہ۔ لونگ ۸ ماشہ۔ جلو تری

۸ ماشہ۔ انیسون ۸ ماشہ۔ بول لاکھ ۸ ماشہ۔ گل سرخ ۸ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ

مشک ماشہ باریک کر کے دو چہ شد ملا کر ۹ ماشہ فی خوراک کھلا دیں۔ کائے پھل ۲ ماشہ پوسٹ ریٹھ ۳ ماشہ کشمیری پتر ۳ ماشہ باریک کر کے سنوار دینا۔

فائدہ ۵۔ ہمارے ملک کا رواج ہے کہ پستہ کاتیل ناک میں ڈالتے ہیں۔ دیگر نوٹا اور ۲ ماشہ۔ لونگ ۲ عدد۔ کرلیکے پانی اور شیر زناں میں حل کر کے ناک میں ڈالتے ہیں۔ دیگر پوسٹ ریٹھ ۶ ماشہ۔ برگ کشمیری ۳ ماشہ۔ تخم خم ۳ ماشہ۔ کان پھل ۲ ماشہ باریک کر کے سنوار دیتے ہیں۔ دیگر نوٹا اور ہلدی کی سنوار دیتے ہیں۔ دیگر دارنفل ۶ ماشہ۔ نک سیاہ ۳ ماشہ پانی میں حل کر کے ناک میں ڈالتے ہیں۔ دیگر ہمارا وقتی تجربہ ہے کہ نفل سیاہ اور سیاہ کھی پیکر اس کا سرمہ آنکھ میں لگانا اور اس کی سنوار دینا بہت ہی مفید ہے۔ دیگر زنجبیں ماشہ۔ صندل سفید ۳ ماشہ پوسٹ پنج ارٹھ ۶ ماشہ چاندلوں کے پانی میں پیکر مالتے پر ضا کرتے ہیں۔ دیگر تر پھلا کھلاتے ہیں۔

فائدہ ۵۔ تر پھل کی تعریف۔ ہلیہ۔ ہلیہ۔ آملہ کو تر پھل کہتے ہیں۔ اگر اس میں ہلیہ سیاہ اور ہلیہ کابی ملا یا جاوے تو اطر فیض مقوی ہو جاتا ہے۔ اگر اس میں کشنیر ملا دیں تو اطر فیض کشنیر کہلاتا ہے۔

اطر فیض کشنیر کا نسخہ۔ ہلیہ۔ ۷ ماشہ۔ ہلیہ۔ ۷ ماشہ۔ آملہ ۷ ماشہ۔ ہلیہ سیاہ ۷ ماشہ۔ ہلیہ کابی ۷ ماشہ۔ گل سرخ ۷ ماشہ۔ اوسطخ دوس ۷ ماشہ۔ کشنیر ۳۰ تولہ۔ ترنجبین ۲۰ تولہ۔ ترنجبین کے سوائے سب ادویہ کوٹ لیں۔ اور روغن گاؤ یا بادام۔ روغن میں چرب کر کے مصری ۳۰ تولہ کے قوام میں ملا کر اطر فیض بنا لو۔ یہ سہرا اور آنکھوں کی بیماریوں کو بہت مفید ہے۔

فائدہ ۵۔ اگر اس میں گل گاؤ زبان ۷ ماشہ۔ کافور ۳ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ مشک ایک ماشہ ملا دیں تو اطر فیض کشنیر زعفرانی کہلاتا ہے۔ یہ دکن کو فائدہ کرتا۔ حقائق اور در دسر کو فائدہ دیتا ہے۔

اطر فیض مقل۔ اگر اطر فیض کشنیر۔ زعفرانی میں اوسطخ دوس کو کم کر دیں۔ اور مقل ۳۰ تولہ

منقہ ۳۳ تولہ انرا کر دیں۔ تو یہ اطرغیل مقل بن جادیکا۔ اور یہ بواسیر رچی میں بہت مفید ہوگا۔

لوہے چون مدبر کرنیکا نسخہ:۔ خبث الحدید ۲ تولہ کو شیر گاؤ میں ملا دو۔ اور آگ پر رکھ دو۔ کہ دودھ بالکل جل جائے۔ یہ خبث الحدید مدبر ہے۔ اور لوہے چون ۲ تولہ دہی ایک سیر میں ملا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ جب بالکل خشک ہو جائے۔ پیکر تر پھل کے پانی میں قرص بنا کر آگ دیں۔ یہ بڑی تیز لوہے چون ہے۔ اس کی خوراک ایک دور تہی ہے۔ جن کو سوراقتنیہ ہو یا بواسیر ہو انکو کھلاتے ہیں۔ اصل میں یہی کاربونیٹ آف آئرن ہے۔ دیگر حب الملوک باب امیوں پتلا پتلا مقام درد پر ضا کرنا۔ جب داسے نکل آدیں تو کھن لگانا۔

بیضہ۔ نائبہ۔ خودہ

۳۴

تعریف بیضہ۔ سارے سر کا پُرانا درد۔ بیضہ کہلاتا ہے۔

نائبہ۔ کسی ایک طرف کے درد سر کو نائبہ کہتے ہیں۔ یا جو وقفہ دے۔

خودہ۔ سر کے ارد گرد کے درد کو خودہ کہتے ہیں۔

اسباب۔ بخارات رویہ۔ غشاء دماغ کی بناوٹ میں کوئی فتور اور اغشیہ دماغیہ کو کسی قسم کی تکلیف دہ اشیاء غریبہ۔ بندش قبل از وقت۔

علامات۔ سرخی چشم۔ مونہہ کا سرخ ہونا۔ بلکہ چہرہ کی رنگت کا سیاہی مائل ہونا

گردن کی۔ دل کی رگوں کا پھول جانا۔ امتلا نبض زیادتی خون میں کسی قسم کی

عفونت کا ہونا۔ منہ سے بدبو آنا۔ اور زیادتی صفراء میں بدن میں سونیاں چھپتی معلوم

ہونا۔ جلن ملغم میں تہج چہرہ کا نیند کی زیادتی اور تھنوں میں رطوبت کا رہنا۔

سودا میں فکر اور پریشان خواہیں

فائدہ۔ درد کا ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہونا عصبی فتور ہونا ہے۔ پر

ہمارے ملک کے طبیب اس کو ریاح غلیظ سمجھتے ہیں۔ اور جب درد ایک ہی

جگہ ہو تو بعارض رطوبت کے کسی جگہ فساد ہونا ہے۔

علاج - کثرت خون میں املی - آلوکارے کا پانی پلانا - ہلیدہ ماشہ اور سقمونیہ قبض کے واسطے دینا پھر پانچ روز کے بعد فصد کرنا - اور فصد پیشانی - ناک اور کینٹی سے نکالنا اور زندہ ابیر اور ازالہ اسباب کا کرنا - دیگر ماہ الجبن کرنا اخیر میں چوب چینی ۶ ماشہ - بشریت گل بنفشہ ۶ ماشہ - نیلوفر ۶ ماشہ - گل سرخ ۶ ماشہ اور سطریش ۶ ماشہ دینا - دیگر بابونہ اور اکیلیل کی ٹکڑ کرنا - دیگر جوہر نوشاد ۶ ماشہ - گل سرخ ۶ ماشہ دانہ الائچی کلاں ۶ ماشہ - دار فلفل ۲ سرخ باریک کر کے سنوار پھونکنا - اور حیض میں اجرائے حیض کا خیال کرنا -

حس

(۳۸)

اسباب - بخارات گرم جن سے بدن میں سوتیاں چلتی معلوم ہوں -
علامات - مریض کو دبائے سے اور نطول سے لذت کا آنا - دماغ میں خارش ہونے کی نشانی ہے -

علاج - ماہ الجبن کریں - ماہ الشعیر دیں - وہی کا پانی دیں - اور گرم سردی کی تدبیر کریں - درد کے مقام پر کچھ لٹوائیں - گرم پانی سر پر ڈالنا - رفع قبض کرنا - یاؤں کا گرم رکھنا -

لوی فحش

(۳۹)

اسباب :- بدن میں امتلاء کا ہونا - عضلات کی خرابی - خون میں کسی قسم کا فساد کسی رطوبت عادی کا بند ہونا - عمدہ غذا کھانا اور ریاضت نہ کرنا - یا مسہل عادت پر نہ لینا - بہت عیش و آرام اور بار کھل ترک ریاضت - ریخ انگیز اشیاء کا استعمال مثلاً دالیں کھانا -

علامات - جائیاں - اکڑائیاں - تکان - آنکھوں کی سُرخی
علاج - تنقیہ صفراء ریاضت - گشتیز ۳۳ تولہ مدبرہ سرکہ استعمال کرنا - گل سرخ ۲ تولہ

آملہ تولہ۔ اصل السوس تولہ شکر میں ملا کر چبانا۔ اور بلغم میں تنقیہ کرنا اور ورج چبانا۔

(۴۰) اسی کر نیا

اسباب۔ تعفن ہوا سے اور ضعف سے یہ درد پیدا ہوتا ہے۔

فائدہ۔ شقیقہ اور اسی کر نیا۔ اصل میں ایک ہی ہیں۔ پس اس میں بھی شقیقہ کا علاج کرنا چاہیے۔

علاج۔ نوبت کے وقت غذا نہ دیں۔ اور آرام کے وقت آرسک۔ کوئین ط رتی۔ آئرن رتی۔ بروماڈ آف پٹاسیم ۵ رتی۔ ہیمپ میں سے کوئی چیز دیں۔ اور رفع قبض کے بعد دیں۔ اگر عرق ہو تو دو دو بندیاں ہر بند اگر خشک ہو پہلے کریں۔

(۴۱) ٹکڈ لرو

اسباب۔ جوانی۔ بڑھاپا۔ دانتوں کی بیماری۔ کسی رسولی کا دباؤ۔ بد ہضمی۔ منہ کی کسی ہڈی کی خرابی۔ ہوا کی خرابی۔ سردی اختناق الرتم۔ رنج۔ فکر۔ حمل۔ جوڑوں کا درد۔ سکے کا زہر۔ ضعف بخون کی کمی۔ امراض اعصابوں سے یہ درد پیدا ہوتا ہے۔

علامہ۔ نمبر ۱۔ پیشانی اور ابرو اور آنکھ کی چھت اور اوپر کے چھپر میں درد ہوتا ہے۔ نمبر ۲۔ اوپر کے لب اور رخسارہ اور ناک اور آنکھ کے نیچے کے چھپر میں درد ہوتا ہے۔ نمبر ۳۔ نیچے کے لب اور سوٹے اور زبان اور ٹھوڈی تک درد ہوتا ہے۔

یعنی یہ درد ڈیڑھ پٹری سے لیکر جبائے کے اوپر کے حصہ کے ساتھ ہوتا ہوا ناک کی نوک تک آتا ہے۔ یا جبائے کے نیچے کے حصہ میں ہوتا ہوا ٹھوڈی کے نصف تک آتا ہے۔

فائدہ۔ عصابہ اور ٹکڈ لرو ایک ہی قسم کا درد ہے۔ پس عصابہ کا علاج مد نظر رکھو۔

علاج۔ داہڑی اور منہ چھوں کا منڈوانا بند کرو۔ دانت یا ہڈی کی اصلاح کرو۔ ازالہ اسباب کرو۔ مقویات مثلاً گوئین یا فولاد دو۔ درد کی جگہ پر گرم پانی کی بھاپ دو۔ کرڈن کلورل دو دو گرین گھنٹہ گھنٹہ کے بعد پلاؤ۔

ہمارا تجربہ - ہیڈ ریڈ کلورل اور کافور کا ضاؤ کرو۔ بلا ڈونا لگانا۔ لمبٹر لگانا۔ ہیڈ ریڈ آ
 بیو ٹائل کلورل ہ گرین کھانا۔ ویسی علاج مفتر تخم ریٹھ کی نسوار دو۔ گانہیل ۲ ماش
 تخم ہوڑی (کسا ری) ۳ ماشہ۔ برگ کشمیری ۴ ماشہ۔ پوست ریٹھ ۶ ماشہ اس کی نسوار
 دو۔ ویچر سورج نکلنے سے پہلے ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک نوشاوردانی میں حل کر کے
 پلانا بھی مفید ہوتا ہے۔

حقیقت یہ ہے کہ درد سر ہوا سے ہوتا ہے۔ تب رات کو زیادہ ہوتا ہے۔ اس میں سر
 لگانا۔ ٹیکر کرنا۔ روغن سیاہ شمیریں ملنا۔ اڑو کی روٹی مرغن کر کے باخدا صفا مفید ہے
 دیگر گھوڑے کا سم پیچھے سے آگے دیکر اس کی راکھ روغن کجد میں ملا کر ضاؤ کرنا۔
 قائمہ اگر یہ درد صفا دی ہو تو ناک یا آنکھ میں جلن ہوتی ہے۔ اس میں سورمہ تکیوں
 دھو کر اس کی ماش کریں۔ اگر بلغمی ہو تو کن پٹی میں درد زیادہ ہوتا ہے۔ اس میں
 زنجبیل ماشہ۔ کوڑ ۲ ماشہ اوبال کر پلانا اور ناک میں ڈالنا مفید ہوتا ہے۔ اگر خونی
 ہو تو اس میں ماتھا اور سر جلتا ہے۔ اس میں اسپنول کا پیرپ کرنا مفید ہوتا ہے۔
 اگر ضعف کی وجہ سے ہو تو مقویات دیں۔ اگر کہوں کی وجہ سے ہو تو کرموں کا علاج
 کرنا مفید ہوگا۔

سوریاورث (۳۷)

تقریباً - جو درد سر سوریاورث سے مٹنے سے مٹتا ہو اور دوپہر یا شام کو آرام پاؤ
 علاج۔ دودھ اور گھی کی نسوار دیں۔ سرگوش کے شور بہ میں نیز صرپ ڈال کر پلانا
 مفید ہے۔ ویچر مصری اور پھلدار گھی اڈار کی نسوار دیں۔

چند مفید نسخہ برادر و سر

۱۔ تر پچلہ۔ اترل۔ ساء ۶ ماشہ۔ روغن گاد تولہ۔ شہد ۴ تولہ سراد مندہ کیواسے
 بہت مفید ہے۔ ۲۔ ایار ج پھل ماشہ۔ سینڈ ماشہ۔ وار چینی ماشہ۔ جسد پلانا

مرکبات میں حب ایا راج - حب صبر - حب سنا - حب غار لقون - برش
 معجون سیر - اذراقی - معجون فلاسفہ - معجون بلادر - جوارش جالینوس - معجون بخاخ
 لبوب میں سے بادام - پستہ - چلوخوزہ - جوز - نار جیل - فندق - گوشتوں میں سے
 افخاخ - گوشت تیر - کبک - مرغ - بٹیر - مشک اور عنبر
 روغن بزرگ اور دوسر

برگ آک - برگ زنجبیل سبز - برگ دھتورہ - برگ ارٹڈ - سورنجان تلخ - پیش
 سب کو باریک کر کے چھوٹی چھوٹی قرص بناویں - اور روغن کنجد نیم سیر میں جلا کر -
 روغن کو صاف کر لیں - پھر حلیتیت خام - انیسون - صبر - باریک کر کے اس میں
 حل کریں - اگر چاہیں تو روغن نار میں اضافہ کریں - اور ضرورت کے وقت مالش کریں
 جو درد سر یا درد اعضا، فوازل یا ضعف سے ہو تو کھٹ تلخ - حرل - روغن سرسوں
 میں ملا کر مالش کریں - اور ترنجبین مصفی نیم سیر - گل گاؤز باں تولہ - گل اسطوخودوس
 تخم ہندی - رب السوس - آرد عناب - خشک شیش باریک کر کے تین پاؤ شکر سرخ ملا کر
 دو تولہ صبح و شام کھلا دیں -

سر سام غیر حقیقی

۲

اسباب - پیٹھ کے پردوں - سینہ کے پردوں - مثانہ - رحم - گردن کے منکے کے اندر کے
 پردوں گردہ کے پردہ کا درم اور پتوں کے اقسام سے پیدا ہوتا ہے -

علامات - یہ بیمار کو اس کرتا زور سے ہلا کر اگرچہ کس کیا جاوے تو باتیں ٹھیک بھی کر لیتا ہے
 علاج - رائی کے جوش میں ہوئے پانی میں پاؤں رکھنا قبض رفع کرنا - چار تہ کپڑے
 کی پٹی ٹھنڈے پانی میں بھگو کر منکے کے اوپر رکھنا - اسباب کا علاج کرنا - ماد الشیر ملانا
 پاؤں پر سنگھیاں لگانا - کھدوری مالش پنڈلیوں ران اور پائیوں پر کرنا -

سر سام حقیقی

۳

تعریف - سر کے اندر کہیں درم ہوتا ہے - مثلاً دماغ یا دماغ کے پردوں میں درم اسباب
 بہت شراب پینا - بہت گوشت کھانا - بہت دھوپ میں چلنا اور سخت تیز تپ سے یہ مرض پیدا ہوتا
 علامات - سر سامی کا پیشاب غالباً سفید اور پتلا ہوتا ہے - تپ تیز ہوتا ہے - کو اس
 کرتا ہے - اور ہاتھ پاؤں سرد ہوتے ہیں - ہاتھوں سے بیٹھا کدہ کام کرتا ہے پانی مانگتا ہے

خود بلباس مصطلکی۔ زعفران۔ اساردن۔ مصرہ سے ۱۶ ماشہ۔ یہ ایارج ہے۔ خوراک
۳ ماشہ۔ معدہ اور سر کی واسطے مفید ہے۔ ۳۔ حب ایارج۔ ایارج۔ آرد و ترید۔
حب النیل و غاریقون مفرب۔ انیسون۔ شحم حنظل۔ شک سندی۔ باب بادیان گولی بناؤ
بعض اوقات اس میں حسب ذیل اضافہ کرتے ہیں۔ گوگل۔ سناء۔ کتیرا۔ زعفران
سقمونیا۔ فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ دار فلفل۔ گولی بقدر ایک رتی شہد میں بناؤ

ضمیمہ دوسر

۱۔ امراض حشیم مثلاً پائی اوپیا۔ ہائی پرٹروپیا۔ مکبور (یعنی استہی اوپیا۔ ایٹلی گری)
۲۔ دماغی رسولیاں۔ ۳۔ ناک میں غدد۔ ۴۔ گرم یا گوشت بد کا پیدا ہو جانا۔
۴۔ رت خون عدم انجذاب خون جسم میں۔ ۵۔ دوری یا کھار۔
علاج ۱۔ میں چشمہ لگانا۔ ایٹر و پین سلوشن آنکھ میں ڈالنا۔ ۲۔ میں یوکلین
آئل۔ پانی میں ملا کر۔ دن میں چار بار پلانا۔ ۳۔ میں ایکٹریٹ کیکر اسکرپٹ
دورہ سے پہلے ایک ڈرام دینا۔ دستکاری کرنا۔ ۴۔ میں شکچر جلیم بہت کم
خوراک میں دینا۔ ۵۔ میں گلیسرین پلانا۔ کلورافارم سنگھانا۔ ایل نائیز اس
سنگھانا۔ نہتھل لگانا۔ ایسپرین کھلانا۔ پانچ سے ۱۰ اگرین تک
مہر د۔ مرطب و مقوی دماغ دوسر

تخم کاہو۔ مغز تخم کدو شیریں۔ ماواجن۔ مارالشعیر۔ شیریش۔ تخم تربوز۔ تخم
خیارین۔ تخم پیٹہ۔ انار۔ امبلیتاس۔ کشنیز مقوی دل و دماغ ہے۔ خشخاش۔
طباشیر۔ صندل سفید۔ گلاب۔ نیلوفر۔ آملہ۔ مروارید۔ یشب۔ صبر۔ شحم حنظل۔
اٹریفیل۔ انجیر۔ انگور۔ سیب۔ امرد۔

مقوی دماغ بارود۔ اسطوخودوس۔ لونگ۔ جانیفل۔ دارچینی۔ کنڈر
مصطلکی۔ زنجبیل۔ وچ۔ جذ۔ جدوار۔ ہسن۔ سعد۔ سنبل۔ بسباسہ۔ تخم بالنگو
فرنج مشک۔ زعفران

اور نہیں پتیا۔ اگر خون کے باعث ہو تو نہ ہوتا۔ اور آنکھوں میں ایک قسم کی سرخی ہوتی ہے۔ اور آنکھ سے پانی آتا ہے۔ لکھنوادری ہو تو پھر حرقت اور غضب اور بخاری ہوتی ہے۔ اور جب صفرا جمل جائے تو وہ دونا اور جیون ہوتا ہے۔

علاج۔ پیرائے طیب سرد یا باسلیق کا فصد کئے ہیں اگر بیمار کمزور ہو یا کانپتا ہو تو غوطہ اخروہ کر کے خون نکالتے ہیں۔ اور کئی بار نکالتے ہیں دونوں شانوں کے درمیان پچھ لگاتے۔ اور شاخیں لگواتے۔ پینڈھیوں اور پاؤں پر شاخیں لگواتے اور یہ بھی کہتے کہ چوتھے دن فصد نہ کرو۔

ہمارا تجربہ۔ اگر تپ بہت تیز ہو تو حقنہ کرو۔ سرکہ۔ روغن گل۔ گلاب کی پٹی سر پر رکھو اور چونکہ آب نار سیدہ۔ سرکہ۔ نوٹا در لاکر نجھاؤ۔ سر ہمیشہ سرد اور پاؤں ہمیشہ گرم رکھو۔ رانوں اور ہاتھ پاؤں پر موٹے کپڑے کی ماسٹ کراؤ۔ بجائے ضعف آورد مونگ کی روٹی ایک طرف سے کچی بھکواس کو روغن کنجد سے مرغن کر کے گرم گرم سر پر باندھو۔ کبوتر یا مرغ گرم گرم چیر کر سر پر باندھو۔ چھوٹی مچھلی باندھو۔ اگر مریض کمزور ہو تو پینا سر سام میں ہڑتال تولد۔ جیفل ۶ ماشہ۔ جلو تری ۶ ماشہ۔ الاچی خور و دکلاں ۶ ماشہ۔ دار چینی ۶ ماشہ۔ دار فلفل ۶ ماشہ۔ اجوائن ۶ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ مشک ۱۲ ماشہ اسکو ۱۲ پھر کھل کریں۔ اور اس کی نسواریں بلغمی سر سام کو لیش غس کہتے ہیں۔ اس میں بخار نرم اور نیند نہ پادہ ہوتی ہے۔ اور ساتھ ہی سیلان لعاب ہوتا ہے۔

علاج۔ حقنہ کنڑان مونگ سر پر باندھنا۔ مرغ یا مچھلی سر پر باندھنا۔ سر سام۔ سوداوی میں ماہر انجمن کرنا اور الشیر وینا۔

نسخہ عجیب۔ جس کو سنیا سی آگھور کنکور کہتے ہیں۔ آملہ سار ماشہ۔ پارہ مصفی ماشہ کشتہ سکہ ماشہ۔ میٹھا تیلیا۔ زہرہ ماہی۔ زہرہ مودہ۔ زہرہ بڑہ۔ زہرہ سیانپ۔ زہرہ کوباریکا۔ پیکر سونے یا چاندی کی ڈبیہ میں رکھیں۔ خوراک بقدر خشخاش ۶ اور ک یا شہد یا آب قلسی میں ماتھے پر چھ لگا کر صفا کرنا۔ ہم نے اپنی عمر میں اس سے عمدہ نسخہ نہ سنا۔

کانہ دیکھا اور نہ سنا ہے۔ اور نہ کوئی شخص یہ نسخہ بتاتا ہے۔ الاماں شاد المرشد
عجائبات طب ہے۔ دیگر بہت روشنی۔ اور بہت سرد ادویہ سے مرلین کو
بچاؤ۔ تپ کے سر سام میں۔ سر پر ہفت رکھیں۔ کپڑی پر چونک لگائیں۔ اور حقہ
سے رفع قبض کریں۔

قانکہ خوب غور کرو کہ پیشاب بہت نہ چلے۔ ورنہ قاعطیہ سے لگا لو۔ اگر نہ
آئے تو مثانہ پر روغن بابونہ کی مالش کرو۔ گرد و نیرگرم پلٹیں کا گور کرو۔ یا بوتلوں
میں گرم پانی ڈال کر ٹکور کرو۔ دیگر عرق گاؤزبان اور عرق تلخ پاؤ۔ دیگر شیر خشک
عرق گاؤزبان میں دوسرے روز پلاتا۔ عرق گاؤزبان۔ اتلہ۔ کیوڑہ۔ سم تولہ۔
بید مشک۔ سم تولہ۔ گلاب۔ اتلہ۔ صبح۔ دیر شام کو پلاتا۔

حقہ کا لطیف نسخہ۔ گرم پانی۔ نمٹار میں صابون تولہ حل کرو۔ اس میں
کسر املی سم تولہ ڈالو۔ اگر میٹ میرا نفخ ہو تو ہنگ ماشہ اور اگر گرمی ہو تو چادلوں
کی پیچ چیشا تک ملا کر حقہ کرو۔

قانکہ۔ سخت سرمایہ حالت میں بھی اگر مرضی قوی ہو تو فصد کرنا مفید ہوتا ہے۔ اور اگر
بدست گرمی ہو۔ تو کسب قدر سرد ادویہ رو۔ مگر یاد رہے کہ جابلوں کے پاس سرد ادویہ قطعاً نہ دو
والہ ہمارا تجربہ ہے کہ بعض اوقات ماہ الشعبہ بھی مفید ہوتا ہے۔ چہاں سرد ادویہ کے
دینے سے اطباء کو گالیاں دیتے ہیں۔

بچوں کا سر سام

علامات اس میں تالو بیٹھ جاتا ہے۔ اور پیاس لگتی ہے۔
علاج۔ پانی کے اڑھائی سبزی کا ہوم ماشہ۔ نرغہ سم ماشہ۔ اٹرا ایک ملا کر تادیر
ایک کرنا۔ اور طباشیر رقی۔ زیرہ سفید رقی۔ ہمراہ بید مشک۔ ماشہ کھلانا۔

ارتقاو

اسباب - رطوبت دماغ - شراب - آگ یا کسی چیز کھینچ - یا بارود سے جلنا - پستان پر سرطان کا ہونا - کوئی ورم صلب ہونا - بعد وضع حمل رحم میں ورم ہونا -
علامات مریض بیٹھے بیٹھے ہاتھ یا پاؤں یا سر مارنے لگتا ہے - اور عمر ماضی ہاتھ اوپر کو مارتا ہے -

علاج بغلی جو شانہ دیکر سہل کرنے سے آرام ہو جاتا ہے - یا بلغم کا مہل دیکر معجون فلاسفہ کھلا دیں - دیکر شریانوں میں عادت کو دور کرو - اور کانچ کا عرق پاؤ -
 حب ایاراج دیں - معجون سیر کھلا دیں - جنگلی پیاز کا شربت یعنی اسفیل دینا مفید ہے -

سہر یعنی بے خوابی کا مرض ۴

اسباب خشکی - سودا - گرمی - صفرا - بلغم - درد - امتلاء بدن - بد ہضمی - امتلاء معدہ - روشنی - ورم - تپ - بڑھاپا - غم - باد انگیز غذا معدہ وغیرہ کے بخارات سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے -

علاج - سبب کو دور کرو - ماہ الشحیرہ - و - بھید کا دودھ - شیر بز - اور نمک سیاہ ہاتھ پاؤں پر ملو - روغن خشکی پر سر پر لگاؤ - روغن کدو - ناک سر اور کانوں پر لگاؤ -
 بروماٹید آف پٹاسیم ۳۰ رتی - ہیڈریٹ کلوید ۱۰ انچم - مارفیا ایک چاول علیحدہ علیحدہ کھلانا - تخم بھنگ تولہ - اور خشک ماش تولہ - دودھ میں پکا کر ہاتھ پاؤں پر ملو - دیا قوزہ کھلاؤ - پوٹاسی بروماٹ شربت بنفشہ شیرہ مغز تخم کدو - لعاب اسفیل حرارت کو اس سے کم کیا جائے -
 ہرقی ہاتھ ہاتھ

سات یعنی نیند کا مرض ۵

اسباب - معدہ جگر طحال - امعاء - رحم - مثانہ - سینہ کی خرابی سے پیدا ہوتا ہے - دماغ کی تکلیف - بہت محنت - ضعف تپ - خواب آدرا دیر - بن گوش پر چوٹ لگنے سے پیدا ہوتا ہے - اور بعض قسم کی مچلی کھنسی بھی اور بعض ہوا کے باعث سے بھی -
فائدہ - اس میں اور خشکی میں یہ فرق ہے کہ غشی والے کی رنگت زردی مائل ہو جاتی

ہے۔ اور اس میں چہرہ کا رنگ متغیر نہیں ہوتا۔ یہ مرض بتدریج ہوتا کہ درغشی کا مرض یکدم ہو جاتا ہے۔ غشی اور سکتہ میں یہ فرق ہے کہ سکتہ میں رنگت نہیں بدلتی۔ مگر یکدم ہو جاتا ہے۔ میند والے کو کچھ نہ کچھ بات سمجھا سکتے ہیں۔ اور سکتہ اور اختناق الرحم والے کو نہیں سمجھا سکتے۔

علاج۔ سرد مزاجوں میں گلقد ۳ تولہ۔ انیسوں ۴ ماشہ کا جو شاندہ پلاؤ۔ معجون فلاسفہ کھلاؤ۔ ہوڑی۔ یا مرج سیاہ کی نسوار دو۔ گرمی میں فسد کرو۔ روغن گل سرکہ گلاب ماتھے پر رکھو۔ سکنجبین پلاؤ۔ تھے کراؤ۔ اور قبض نہ ہونے دو۔ اور اصل اسباب کا علاج کرو۔ اور پاؤں پیڈلیوں۔ رانوں پسلیوں کی خوب زور سے مالش کرو۔

مبارکی ۴

یہ لڑکوں کو ایک قسم کا تپ اور ایک قسم کی میند بھی ہوتی ہے۔ پرانے طبیب اس کو مرداریدہ یا خشخاش کہہ رہے ہیں۔ اکیس اعظم نے اس کو بات کے نیچے لکھا ہے علامات۔ نہایت باریک دانے سینے اور گلے پر نکلتے ہیں۔ اور پیٹ میں نفخ ہوتا ہے اور تپ بھی ہوتا ہے۔ اور یہ بخار لازمی اور بلغمی ہوتا ہے۔

علاج۔ بلغمی تپ کا علاج کرو۔ مگر جو شاندہ نہ دو۔ ویکر۔ منقہ ۵ عدد۔ ملٹھ ۲ ماشہ۔ الاچی ۳ دانہ۔ بادام ۵ دانہ کا شیرہ تو ہما سے بھائی صاحب کا معمول تھا۔ ویکر ست گلو الاچی ۲ ماشہ۔ طباشیر۔ دارچینی ۲ رتی۔ دار فلفل ۲ سرخ ہمراہ شہد حقوڑا حقوڑا چٹانا۔ ہمارا اپنا تجربہ ہے۔ گلو اور ملٹھ کا خیاں نہ دینا۔ ویکر۔ سیاہ مٹی کا سر کاٹ کر ایک ماشہ اجوائن میں اس مٹی کو رکھ کر پہلے دن دینا۔ دوسرے دن دو کھیاں تیسرے دن تین علیٰ ہذا القیاس سات تک دینا۔ یہ ہما سے ملک کی عورتوں کا رواج ہے۔ پھر اس طرح بتدریج کم کرتی ہیں۔ امراء کے واسطے۔ سنگ پشت کی ہڈی ۱۰ ماشہ۔ مردادہ بدہم رتی۔ بنج مر جان ۴ رتی۔ ہفتہ تک کھلانا ہمارے امیروں کے لئے ایک خوش کن دوا ہے۔

صرع

تعریف۔ یہ ایک مرض ہے جس سے افعال حس اور انتصاب (یعنی کھڑا ہو جانا) باطل ہو جاتے ہیں۔

اسباب۔ حرام مغزی اس کے پردہ کا۔ انتہاب۔ کھوپڑی کی بیماریاں۔ کدو دانہ دانہ ل کا درد۔ کثرت جماع۔ شراب۔ غم۔ غضب۔ فکر۔ ورثہ۔ سرکی بناوٹ کی خرابی اصلی ہویا وقت ولادت نہ ہوئی ہو۔ حیض کا فتور۔ وجع مفاصل۔ دیوانگی۔ اختناق الرحم۔ خناق جلق۔ نحت نثرہ۔ ایام حمل۔ آتشک۔ رسولی کا دباؤ۔ جریان۔ متعدی تپ۔ بخار۔ رطوبات رویہ۔ ڈنگٹ۔ ماں باپ کا آتشک یا سوزاک کسی خلط یا ریح کا دماغ میں بند ہو جانا۔ ہڈی کا ٹوٹ جانا۔ معدہ کی خرابی۔ جگر اور طحال کی خرابی سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات۔ جس صرع والے کے اعضاء کانپتے ہوں۔ اسکو صرع بلغھی ہے۔ اور جو بے حس و حرکت ہو وہ صرع سودادی ہے۔ اکثر قسموں میں مونہ سے جھاگ آتی ہے۔ اگر سر میں بوجھ ہو۔ اور پریشان خوابیں آویں۔ تو صرع دماغی ہوگا۔ اگر شکم میں نفخ اور تھوڑے ہوگا تو صرع معدی کہلاو گی۔ عورتوں میں حیض اور رحم کی تحقیقات کر لینی چاہیے۔ پھر مونہ میں تیرگی ہو تو صرع سودادی ہوگی سکرم تو خود بخود نکلتے ہیں۔ اور صرع طحالی میں معدہ میں قراقر ہو تا ہے۔

علاج۔ ازالہ اسباب کر۔ ہوا اور تنفس کا انتظام کر۔ یعنی تبدیل آب و ہوا کر۔ پانی سر پر ڈالو۔ فتوحیض میں۔ تارپین کا حقنہ۔ پس گردن پر بلستر لگانا۔ ہر روز نہلانا۔ مقعد پر جو نکلیں لگواؤ۔ دھوی میں صافن کا فصد کرنا۔ عرق شاترہ اور شربت عناب دینا۔ اور سابقین پر چھ لگوانا۔ کپٹی پر جو تک لگوانا۔ شکلی میں تارپین کا حقنہ کرنا۔ دوسرے میں گردن کے پیچھے بلستر لگانا۔ رفع قبض کرنا۔ ضعف میں فولاد اور روغن ماہی کا استعمال کرنا۔ فقرائے عریض پر بربنا باندھنا۔ ہر روز نہلانا۔

ہمارا تجربہ۔ یہ ہے کہ کافر ہنگ۔ چند۔ انہوں نے اسکی ایک دورتی کی گولی بنا کر کھلانا کہی ہیں
 کوئین اور جد و ابی شامل کرنا بہت مفید ہو دیکھو آید اٹھ آت پٹا سیم ڈرام۔ بروما نیڈ آت پٹا
 ڈرام۔ بروما نیڈ آت ایو نیا نصف ڈرام۔ کاربونیٹ آت ایو نیا ۱۰۰ گرین ٹینکچر کلبیا
 ۱۰۰ اونس۔ ایکو اکلورل۔ خوراک ایک ڈرام پانی ملا کر دن میں تین دفعہ بعد غذا
 پلا دیں۔ ٹینکچر ولیرین ۵ بوند۔ ٹینکچر آسافٹیڈا ۱۵ بوند۔ سپرٹ کلوروفارم ۵ بوند۔
 کیچفرواٹر اونس۔ ٹینکچر سکونا ۱۰ بوند۔ ایسی ایک خوراک تین دفعہ دینیں۔

پراسپ عربی ۲ تولہ۔ عود ۲ تولہ۔ عقرقر ۲ تولہ۔ انسانی کھوپری ۲ تولہ۔ منقہ ۲ تولہ
 شک ماشہ۔ شہد میں گولی بقدر خود صبح و شام کھلانا۔ مغز جالگوٹہ۔ مکرکی
 ہنگ۔ عصارہ روہمسادی۔ گولی بقدر پانی رتی۔ صرغ اور ام الصبیاں میں مفید
 ہے۔ ششیہ جانور کو گلی برتن میں آگ دیں۔ یہ نسوار بہت مفید ہے۔

ام الصبیاں میں بھی۔ ہنگ ماشہ۔ مغز۔ پٹھ ماشہ۔ تخم شربینہ ۳ ماشہ۔ مغز
 تخم تر ہندی ۳ ماشہ۔ متبا کو ۳ ماشہ باریک کر کے اس کی نسوار دیں بذریعہ نلی۔

مٹولی کا پھل ۴ ماشہ۔ کانپھل ۴ ماشہ۔ نکچکن ۴ ماشہ۔ متبا کو ۴ تولہ کی نسوار
 بذریعہ نلی دیں۔ پوست بلیڈ ماشہ۔ پودینہ ماشہ۔ آرد تر بد ماشہ۔ خوراک ایک

سالہ بچہ میں ایک ماشہ۔ اور دو سالہ میں دو ماشہ۔ حب جدوار اور سفوف
 غلام کھلانا۔ حب جدوار کا نسخہ امراض اسہال میں دیکھو۔ کنکول اور

متبا کو کی نسوار دیں۔ لونگ۔ گل آک۔ پانچ عدد سے کھلانا شروع کریں۔

اور ایک ایک ہر روز بڑھادیں اور گیارہ تک پہنچا دیں۔ پھر ایک ایک کم کرتے

جاویں۔ اور پانچ پر پہنچیں۔ پھر زیادہ کریں۔ پھر کم کریں۔ اسبطرح چھ مہینہ تک

متواتر جاری رکھنا بہت ہی مفید ثابت ہوا ہے۔ صرف جدوار کھلانا بھی

مفید ہے۔ شیر آگ اگر ہاتھ پاؤں پر ملکر نفلض سیاہ دھوئیں تو مفید ہے۔

ف۔ یہ نسخہ بہت مجرب ہے۔ لہ اسکو گود کہتے ہیں۔ یہ ایک لمبے کانوں والا جانور ہے

لہ اسکو کئی ای اور کئی کہتے ہیں۔

و دیگر ریٹھ۔ انگہر دل۔ اندرائن تلخ۔ تخم چچرہ۔ تخم مہوڑی۔ کی نسوار علیحدہ علیحدہ دینا
 مفید ہے۔ دیگر سرخ پیاز کا پانی ناک میں ڈالنا۔ کلونجی اور نوشاد کی نسوار
 دینا۔ آک کی مکڑی اور نفل سیاه کی نسوار بھی مفید ہے۔ دیگر افاقہ کے دقت
 عود۔ جدوار۔ ہنگ۔ دو دوتین تین سرخ کھلاؤ۔ اور افاقہ کے دقت کو مین کا کھلانا
 بھی بہت مجرب ثابت ہوا ہے۔ دیگر مکھی سیاه کے سر ۲ عدد۔ قند سیاه تولہ۔
 اس کی ۲ رتی کی گولی بنادیں۔ اور صبح و شام ایک ایک گولی پانی سے دیویں۔
 دیگر نفل سیاه ۲ عدد۔ زہرہ سنگ پشت میں باریک کر کے دوتین قطرہ ناک
 میں ڈالنا۔ دیگر پلا مول۔ دار نفل۔ چب چترہ۔ زنجبیل۔ تر پچھلہ۔ اور انگ شہیز
 اجوائن۔ ننگ مساوی الون باریک کر کے ۵ ماشہ ہمراہ عرق بادیاں۔ صرع و ماغی
 میں حب یارج بہت مفید ہے۔ دیگر سو نف ۲ ماشہ۔ بیج بادیاں ۶ ماشہ۔ بلٹھ
 ۳ ماشہ۔ اسطوخودس ۳ ماشہ۔ منقہ ۷ دانے۔ کا جوشان چند روز دیگر مفصلہ
 ذیل ادویہ میں سے کوئی مہل دیں۔ حب ایارج اور تربد ۶ ماشہ۔ عشق پیچہ ۵ ماشہ
 ۵ ماشہ۔ اور گلقد ۲ تولہ۔ بسفاج ۵ ماشہ اور منقی ۱۰ دانہ۔ دیگر مصر ماشہ۔ گوگل۔
 ماشہ۔ سقمونیا ۶ رتی۔ یہ بھی اچھا مہل ہے۔ سب سے عمدہ مہل جالگوٹھ ۳ تولہ
 کا ہے۔ جو داکھ کے پتوں کے پانی میں گھسا ہوا ہو۔ خوراک ایک رتی۔ دیگر
 تربد و تولہ۔ اسطوخودس ۲ تولہ۔ بادام ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ عود صلیب تولہ۔
 نفل سیاه۔ تولہ۔ حب بقدر بخود تیار کریں۔ اور رات کو سونے کے دقت تین
 گولیاں آب گرم سے کھلا دیں۔ تنقیہ کے بعد تخم مہوڑی ۶ ماشہ (مولی) کا پھل ۶ ماشہ
 نکچکن ۶ ماشہ۔ تمباکو تولہ کی نسوار بہت عمدہ ہے۔ دیگر اسطوخودس ۲ تولہ۔
 افیمون ۲ تولہ۔ عاقر قرع ۲ تولہ۔ بسفاج ۲ تولہ۔ منقی ۱۶ تولہ سے چند شہد میں ملا کر
 خوراک ۶ ماشہ بعد تنقیہ اور اتنے اور ازالہ اسباب کے دینا مفید ہے۔ ہمراہ عرق
 گاؤز باں و معجون منقی۔ صرع سودادی۔ حب افیمون اور معجون نجاح کھلاؤ
 اور گاؤز باں۔ بلٹھ۔ افیمون اور گلقد کا مہل دو۔ صرع صفراوی۔ عرق کاسنی

گاوزبان - گلاب کیوڑہ ہمراہ شربت نیلو فرچند روز دیگر انبات ۳۴ تولہ - گلقد ۳۴ تولہ
سنار ۹ ماشہ - درآب زلال المی و آلو ملکر صاف کر کے پلانا - صرع گرمی میں خود ۳۴
ماشہ - عقرقر حاس ۳۴ ماشہ - افستین ۳۴ ماشہ - زعفران ۳۴ ماشہ - خوراک ۳۴ رتی سے ایک
ماشہ تک

فائدہ - بعض آدمیوں میں انگلیوں میں ایک کایڑی سی چلتی ہوئی معلوم ہوتی ہے
اور پھر مرمی کہ دورہ شروع ہو جاتا ہے - ایسے آدمیوں کے لئے اس جگہ داغ دو-
دیگر - ٹنگر اس فٹڈا ۵ بوند - ٹنگر و لیرین ۵ بوند - ٹنگر سکواہ ۵ بوند - سپرٹ کلورا
فارم ۱۰ بوند - کیفریا پیر منٹ و اٹراؤنس یہ ایک خوراک ۱۰ میں تین دفعہ
چند مفید نسخہ جات - بادرنجبویہ ۳۴ ماشہ - برنجاسف ۳۴ ماشہ - اسطوخودوس
۳۴ ماشہ - انیسون ۲ ماشہ - ملٹھ ۳۴ ماشہ کا جوش ۱۰ صبح و شام ہمراہ شہد - کبھی منقہ
اور پر سیاوشاں بھی اس میں ایذا کرتے ہیں - دیگر - انجیر ۳۴ عدد - بادیان ۳۴ ماشہ
گلقد ۲ تولہ یا سنگجین ۲ تولہ دیتے ہیں - اور دو ہفتہ کے بعد - جب ایار ج - سنار -
کسٹرائل وغیرہ کا مہل دیتے ہیں - اور ہفتہ ہفتہ کا وقفہ دیکر چار مہل دیتے ہیں -
اور چھینکیں لاتے ہیں - حالت دورہ میں بھی چھینک مفید ہے - دیگر سات عدد گس
خانگی کے سر لومٹری کے پتہ میں پیسکر سنوار دینا - دیگر مرجان کو آگ میں گرم کر کے
میان ابوداغ دینا - فائڈ ۱۰ - ام الصبیاں میں گرم ادویہ سے ڈرنا چاہیے
دیگر - جند مشک - مومیاٹی - خون خرگوش خشک کردہ سنوار دینا - دیگر - برگ زقوم
طولانی نصف - چرانخ کے شعلہ پر گرم کریں - اس کا پانی ہمراہ فاضل یا لونگ یا
دار فلفل - سنوار دینا - کافد کا کثیرا ہمراہ جلیب بعرق بادیان پلانا - دیگر - ہلید
کابنی - ایار ج - محسم حنظل - سقمونیا - کتیرا - نمک گوگل مہر ایک چہار درم - اسطوخودوس
۳۴ ماشہ غاریقون ۱۰ ماشہ کہلانا ایک خوراک ہے - اور جب ذرہ طاقت آجائے
بسفا ج - افستین - رب السوس - ناجور و سنگجین - عصفلی (یعنی جنگلی پازکی) کھلا دیں
فردا فردا

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله الذي هدانا لهذا
الذي كنا لنهتدي لاهله

الحمد لله الذي هدانا لهذا
الذي كنا لنهتدي لاهله
الحمد لله الذي هدانا لهذا
الذي كنا لنهتدي لاهله

باریک پیکر بچوں کے فالج - لقوہ - مرگی - تشنج - قولنج - کالی کھانسی
میں ہمراہ شہرت یا عرق مناسب جیسے سولف - گاؤز باں - کیوڑہ
وغیرہ ایک سالہ بچے کے لئے ایک ماشہ - دھو سالہ کو دو ماشہ مفید
ہے۔
فائدہ - مبرو مائیڈ آف پوٹاسیم جیسی مفید کوئی دوائی نہیں۔

احتلاط - ہذیان - مانجولیا - حرق (۹)

علامات بدگمانی - اور غم ہمیشہ اس بیمار کے ساتھ رہتا ہے - اور یہ خیال کرتا ہے -
کہ مجھے ہر قسم کی بہت بیماریاں ہیں - اور مجھ پر بڑے مصائب ہیں - زہول اور عباط بھی
اسی کی قسم ہے - اس میں قوی عقلی بتدریج کمزور ہو جاتے ہیں - بلکہ حس و حرکت بھی کم
ہو جاتی ہے - اس مرض کے پیدا ہونے سے پہلے انسان مال اور طاقتوں کا بڑا خواہشمند
ہوتا ہے - اور بڑی محنتیں کرتا ہے - غرض حریص بن جاتا ہے -

اسباب - دماغی بیماریاں - بہت پڑھنا - پڑھنا تنہائی و عیش - حب جاہ - غیظ و گھبرا
ضردی اور پسندیدہ تعلقات کا کم ہو جانا - ہم و غم - بند ہونا - کسی بہنے والی چیز کا
(مثلاً پسینہ - حیض - بواسیر - نکسیر - تے - فصد کچھنوں کی عادت) چوٹ - کانوں
کی بیماریاں - آنکھ کا دکھنا - احشاء کی سوزش وراثت - جربان - ہنہا کسی رطوبت کا -
شراب - بھنگ انیون - تھوہ - چاء کی کثرت -

دیگر۔ شحم خفصل۔ لکڑا (چھبر) نوشادر۔ شونیز۔ کندش۔ فلفل۔ اسطوخودوس
جند باریک کر کے بذریعہ نلکی بھونکنا۔

دیگر۔ آئیوڈائیڈ آف پوٹاسیم ڈرام۔ برومائڈ پوٹاسیم اولس۔ برو
مائڈ امونیم ۰.۲ ڈرام۔ بائی کاربونیٹ آف پوٹاس ۲ سکروپل۔ انفیوژن
کولمبا۔ ۶ اولس خوراک ایک چمچہ چائے کادن میں ۳ بار خالی معدہ جب
تک چہرہ گردن اور شانہ پید پھنسیاں نہ نکل آویں۔ کبھی کبھی سہل دیں۔
غذا و مقوی ہو۔

دیگر۔ سہاگہ ایک ماشہ غذا کے بعد دن میں دو دفعہ دینا کبیر سے بعض
تجربہ کار کہتے ہیں کہ دس دس گرین دن میں تین دفعہ بعد غذا دینا ایک
مہینہ تک مجرب ہے۔ مگر زیادہ نہ دیں۔

دیگر۔ برومائڈ آف امونیا ۲ گرین۔ برومائڈ آف پوٹاسیم ۲ گرین۔
آئیوڈائیڈ آف پوٹاسیم ۲ گرین۔ پانی اولس پلانا۔

دیگر۔ مشک ماشہ۔ جندبیدتر ماشہ۔ صبر ماشہ۔ مقل ماشہ۔ زعفران
۲ ماشہ۔ گنور وچن ۳ ماشہ۔ استخوال پہلوئے گرب سفید سوختہ (یعنی
سفید بلی کی پسلی کی ہڈی) پونا سیر۔ خوراک ایک سرخ۔

دیگر۔ اسطوخودوس دو تولہ۔ بسفاج دو تولہ۔ عاقرقراطہ دو تولہ
افشیون دو تولہ۔ شہد خالص چار تولہ خوراک ۳ ماشہ باعرق گاؤز با
تولہ

صرع اطفال (۸)

علاج۔ قبض دور کرو۔ تیل کی مالش کرو۔ ہرمل۔ اجوائن۔ ہنگ
کادھواں دو۔ شیر خشک اور عرق بادیان پلاؤ۔
پوست ہلکے زرد۔ پودینہ یا زنجبیل اور تربد مسابوی الوزن

قائدہ - طوق ڈالنا - مارنا - زنجیر ڈالنا - تیز مہل دینا - گرم ادویہ دینا - ٹھنڈے پانی میں ڈالنا مفید ثابت ہوا ہے - ایسا ہی مریض کی مخالفت کرنا -
علاج - کام میں لگا دینا - ریاضت کرنا - سفر کرنا - سرود سنانا - خوش کرنا - صفائی رکھنا - کھلے مکان میں رکھنا - خواب آور ادویہ دینا - رفع قبض کرنا - مریض کے ساتھ موافقت کرنا -

سوزشوں میں اصل سبب کا علاج کرو - اور متعذر پر جونکیں لگاؤ - اور بشریں گردن تسکین دیتا ہے - آیوڈائنڈ آف پٹاسیم ۰۲ رتی - برومائنڈ آف پٹاسیم ۵ رتی - مسکن ہے - اور نوبتی مالدیو یا میں قبل از وقت کوئین مفید ہے - اور پھر دینی ٹیس ۵ بوند ضعف قلب میں مجرب ہے - ہینگ نصف رتی اور مشک دو ٹراٹک انگ استعمال کراؤ - اور مقویات معدہ دو - غریب کو انسنتین ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک ہمراہ شیرمیش صبح شام دیں -

گرم مزاجونہیں - املی - آلو کجا رلیکا زلال - مادہ الشعیرافیون ۲ رتی کے ساتھ ماراجبن - انبلس کا خفیف مہل مفید ہے - اور بعض حالتوں میں فصد بھی مفید ثابت ہوا ہے -

سرد مزاجوں میں - گل کیاہ کی گلقد - معجون بخاخ ۶ ماشہ - فصد - مادہ اجبن نیلا دیا ر دودہ میں حل کر کے دینا مفید ہے

دیکر - افتیمون ۳ ماشہ - ہلیہ سیاہ ۳ ماشہ - شکر ملا کر ماراجبن کے ساتھ دینا بہت قسموں میں مفید ہے - دیگر پیلے صافن کا فصد کرتے تھے پھر ہفت اندام کا - پھر سنائی کی ۶ ماشہ - مصبر - اسارون - افتیمون - بسفانج - برگ آک ہر ایک دو تولہ - گلسن ۲۱ ماشہ - موتی یا عنبر یا میں موتی کا سیپ ۱۵ ماشہ - لاجورد ۱۰ ماشہ - عنبر ۱۰ ماشہ - مشک ۱۰ ماشہ بھیر کے دودہ کے کھوئے میں - ان سے پانچ گونہ کھنڈ ادویہ ادویہ ملا دیوں - خوراک ۵ ماشہ دیتے ہیں - دیکر - ریٹھ ۲ صرخ - مشک ۲ صرخ - روغن زرد میں حل کر کے ناک میں ٹپکاویں

دیگر - فستقین ۵ ماشہ - گل گاؤز باں ۳ ماشہ - گل سرخ ۳ ماشہ - عود ۲ ماشہ - مصطکی ۲ ماشہ - دانہ الائچی کلاں ماشہ - طباشیر ماشہ - باریک کر کے خوراک ۲ ماشہ - جرق کیوڑہ ۳ ماشہ - توله بہت مفید ہے

جبکو دورہ سے مایخو لیا ہو ان کو دورہ سے پہلے سرور دھوتا ہے - ان کے تالو پر تھوڑے سے پچھ لگاؤ - پھر سنگ پشت کے اندے کی زردی - زعفران ۳ ماشہ - پارہ ماشہ تین روز تالو پر ملو -

ہمارا تجربہ - کاڈورائل - مارول پل دینا بہت مفید ہے - اور جس کو یہ بھضم نہ ہو سکے اسکو سکاٹ ایلشن پلانا - روغن گل کی مالش کرنا - اور ٹہریوں کی نیبی دینا بے نظیر ہے -

علاج مایخو لیا - منج ماراجن ایک پاؤ سے شروع کر کے تین پاؤ دو دو تک ۱۰ روز تک پلانا - رگوں کو گھنڈ - گل کیا - تیسرے چہر - شربت گل کپاہ ۱۰ توله - اگر نمیند نہ آوے تو پشاسیم برد مایڈہ رقی پانی میں حل کر کے رات کو دینا -

۱۰ جنون

علامات - کسی کام میں بہت زیادتی یا کمی کا نام جنون ہے - کوئی باتیں اچھی بھی کرتا اور کوئی بُری بھی کرتا ہے زیادتی از وجہ حرارت اور کمی از وجہ برودت ہوتی ہے - اسباب - کسی غشا کا درم - مراق کا فساد - معدہ کا فساد - مینی کے آلات کا فساد - رحم - امعاء - کیرے - غم - غیظ - غضب - بے خوابی - شراب - تپ کسی بہنے والی چیز کا بند ہونا - فکر - کثرت جماع بہرے ہوئے پیٹ پر - کثرت احتلام - جلق سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے -

علاج - مایخو لیا کا علاج کرو - بہوڑ بھڑنگ ۱۰ ماشہ - مغز بادام ۵ عدد - دانہ الائچی خورد ماشہ - مغز تخم پیٹھ کا ۳ ماشہ - شیرہ سرق کیوڑہ میں دینا - گردن پریمین چار بار - بلشر یاد ہاں جاری ہو جانے والا زخم کروینا -

سدر اور دوار (۱۱)

تعریف - بیٹھے بیٹھے جب انسان اٹھے اور آنکھوں کے آگے سیاہی آجائے تو اس کو سدر کہیں گے۔ بیٹھے بیٹھے جب انسان اڑکھے اور سر جھکے گا۔
تو اسے دوار کہیں گے۔

اسباب سدر - سردی - غلیظ چیزوں کا استعمال کرنا - چوٹ - سقط - بخار - سردی - شفاف اور براق اشیاء کا دیکھنا۔

اسباب دوار - گھومنے والی چیزوں کا دیکھنا - شفاف اور براق چیزوں کا دیکھنا یا گھومنا گہری اور ادنیٰ چیزوں کا دیکھنا - گرمی - سردی - ہبہ - ضعف - ضعف دل - ضعف فم معدہ - جمع ہو جانا بخاروں کا اور اخلاط کا گول عروق میں - فساد معدہ اور جگر امعاء اور محال اور رحم اور مثانہ خصیہ اور گردوں کا - کثرت جماع اور کثرت جریان - پیٹ اور سینہ کے درمیانی پردوں کی خرابی سے سبجران - چوٹ بوڑھا یا - امراض چشم - امراض گوش - نقاہت - کثرت استعمال شراب - افیون اور تباکو کثرت سے دودھ پینا - ابتداء سکتہ - دماغی رسولی کا ابتداء - نقرس - حیض کا ابتداء - خون کا حرام مغز میں رکنا - حرام مغز کے اندر بندش ہو جانا دل کا بڑا ہو جانا اس مرض کے اسباب ہیں۔

علاج - ازالہ اسباب کرو - مقویات کھلاؤ - تشنج میں جن ادویہ کا ذکر آیا ہے - دود زرد ہضم غذائیں دو - روغن ماہی - فولاد - دودھ - کونین - آملہ سار - پرومائیڈ کھلاؤ کان اور گردن کے پیچھے بلسٹر لگاؤ - اجتماع خون میں گردن کے پیچھے اور مقعد پر چونکیں لگواؤ - اگر ضعف معدہ ہو تو چائے ۵ تولہ پانی ۲ ثار میں بھگور کہیں - اور صاف کر کے پوست سنگترہ ۱۲ پاؤ ڈال کر جوش دیں - صاف کر کے دانہ الاچی کھلاؤ ڈالکر - ایک تولہ صبح و شام پلانا بہت مفید ہے۔

کمزور کہیں - نوبت سے پہلے - کوئی قہر روٹی کا ہمراہ شربت انار - لیموں -

مرہ سیدب - مرہ ہی - زرشک - داکہ کا پانی - رواش کے پانی سے کہادے - اگر گرمی ہو تو شیر بادام - گشنیز - خشکاش پر فرخیشک چھڑک کر پلا دیں - ۷ ماشہ - گشنیز ۱۷ ماشہ - گل نیلوفر ۶ ماشہ - ہلیہ ۵ ماشہ - سرینکھ ۷ ماشہ - کاضیب ۴ ماشہ - آب نار یا شربت خشکاش دیں - عرق کاسنی - زرشک دیں
 صفرا میں - ماد الشحیر - المی ۳ تولہ - ہلیہ ۷ ماشہ - گل سرخ دیا -
 بلغم میں - حب ایارج یا ایارج فیتقہ دیں -
 سودا میں - ماد الجبن - نیلا دھار بوئی - دودھ میں ملکر پلا دیں - ماد الشحیر دیا -
 مقویات متحدہ دیں -

خون میں - فصد کریں - جو کھیں گلو انہیں - بلہڑ لگائیں اگر مریض بوڑھا ہو - تو لونگ ۹ عدد جوش دیکر پلائیں - اگر سردی ہو تو دارچینی ماشہ اور شہد چٹا دیں - اگر مریض امیر ہو تو موتی ۲ رتی کھلا دیں - اگر چوٹ لگی ہے تو اصلاح کرو - مومیاٹی ایک رتی کھلاؤ - اور لگاؤ - دار ہلدی گولی ایک - تہ بہ شور یا مرغ دو - ویکر قبض دور کرو - روغن گل سرپر لگاؤ -

نیاں (۱۲)

اسباب - کثرت جہاج - غم - غضب - تے - گدی پر کھینچنا لگوانا - دن کو سونا - بیخوابی - عشق - فقر - بہت گرمی بہت سردی - بہت تری - بہت خشکی - ورم - چوٹ - خراب ہوائیں - بہت ٹھنڈے پانی سے نہانا - سیدب - گشنیز - پیاز - مخوم - باقلا - لوبیا کا کھانا - کھنڈ کا استعمال ہمراہ آب سرد - مجھو کاٹ - کا ہو - خشکاش - کثرت شراب - کثرت شیر - رات کو جاگنا - سر کا ورم - سر کو چوٹ لگنا - بہت سونا - یہ اس کے اسباب ہیں -

سود مزاج کے اقسام - جو شخص کسی چیز کو صلب یاد کر لے - اور صلب بھول جائے وہ سود مزاج صفاوی رکھتا ہے - اور جو شخص دیر سے یاد کرے اور

دیر کے بعد بھولے اس کو سور مزاج سوداوی ہوگا۔ اور جو شخص جلد یاد کرے اور دیر سے بھلائے اس کا مزاج دموں ہوتا ہے۔ اور جو شخص دیر سے یاد کرے اور جلد بھلائیوے اس کو بلغم کی زیادتی ہوگی۔ اگر کوئی شخص علیحدہ بیٹھ کر سوچ نہ سکے تو اس کی قوت مخیلہ خراب ہے۔ اور اگر کوئی شخص اپنی خواب بھول جاوے تو اس کے مقدم دماغ میں خرابی ہے۔ اور جس شخص کو پورا نئی باتیں بھول جاویں۔ تو اس کا موخر دماغ خراب ہے۔ اور جس شخص کو جوڑ توڑ خوب نہ آتے ہوں۔ اس کا وسط دماغ خراب ہے۔ اور جو شخص علم کی باتوں کو دیکھنے سے نہ سن سکے اور اس کی تقسیموں کی حفاظت نہ کر سکے تو وہ سردی کا باعث ہے۔

علاج۔ اصل علاج تو یہ ہے کہ ازالہ اسباب حسب مزاج کیا جاوے۔ ہمارے بچپن کا تجربہ یہ ہے کہ کیندر بھگو کر یا اس کا سفوف ماشہ دو ماشہ استعمال کر کے تھے۔ کندر ماشہ اور زنجبیل ماشہ بھی مفید ہے۔ امزجہ بلغمی میں برسی جکو زرنب کہتے ہیں اس کا دو تولہ پانی مفید ہے۔ اور رطوبت اور سردی میں جوارش جالینوس ۵ ماشہ۔ معجون فلاسفہ ۶ ماشہ۔ عرق پان ۵ تولہ۔ عرق بھنگرہ ۵ تولہ اور مشک کا استعمال مفید ہے۔

فائدہ۔ غذا کے ساتھ رائی کی چٹنی بڑی مفید ہے۔ اور خشکی والوں میں ماء الجبن اور خشکی اور گرمی والیکو شربت نیلوفر اور گلاب بہت ہی فائدہ مند ہے۔
غذا۔ مرغ۔ بٹیر۔ تیترا کا گوشت

استرخافاج ۱۳

استرخاء۔ یہ مرض ہے جس سے کوئی عضو اپنی حس یا حرکت یا دونوں کے لحاظ سے ناقص یا باطل ہو جاوے۔

فلاج۔ نصف بدن کے بے حس اور بے حرکت ہو جانے کا نام ہے۔ یہ عام

اصلاح یونانی اطباء کی ہے۔ اور یہ لوگ خاص کسی عضو کے بے حس یا بے حرکت ہونے کو استرخاء کہتے ہیں۔

اسباب استرخاء۔ سردی۔ گرمی۔ رطوبت یا خشکی سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے یا کسی رسولی کے دباؤ سے۔ یا ہڈی کے دباؤ سے

اسباب فالج۔ چٹا۔ یا کسی پٹھے کا موٹا ہو جانا۔ یا کٹا جانا۔ کسی خلط کی زیادتی

یا کسی مقام پر سے گرنے سے مرگی۔ سکتہ۔ قولنج پورانے تپ۔ اختناق الحکم دماغ یا حراغہ منخرکے درم یا ان کے پردوں کے درم۔ بحران۔ کثرت جماع۔

جلق۔ شرابخوری۔ غیض و غضب یا بہت بوجھ اٹھانا وغیرہ سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے

فائدہ۔ زبان اگر درست رہے اور باقی بدن کی حس میں فتور ہو۔ تو نخاع میں

قصور ہے۔ اگر بولنے میں مہرج واقعہ ہو تو دماغ میں فتور ہے۔ اگر نیچے کا دھڑ

رہ جائے اور اوپر کا سالم رہے۔ تو کاٹ میں نقصان ہوتا ہے۔ جو ایک حرام

منخرک کا حصہ ہے۔

اس اسفل کی دو قسمیں ہیں ایک انگلیوں سے شروع ہو کر ان کے

قریب تک پہنچتا اور دوسرا آگے بڑھتا۔ یہاں تک کہ ہاتھ بھی رہ جاتے ہیں۔

جوانوں۔ بوڑھوں۔ کمزوروں اور موسم گرما کا اور بائیں طرف کا فالج خطرناک ہے

فائدہ۔ جس شخص کو مقویات کھانے کا شوق لگ جاسے اور مال جمع کر نیکی

حرص تو اس کے ایسے خیالات کا نتیجہ فالج ہوتا ہے۔ اس کو بتدریج تمام

قوتیں میں ضعف ہوتا جاتا ہے۔ اگر وقت پر خبر نہ لی جائے تو یقیناً مر جاتا ہے۔

ہلک۔ اگر یہ امراض بوڑھوں کو ہوں یا بائیں طرف ہوں۔ تو ہلک ہیں ایسا

چوٹا ہے۔

تعالیج۔ یاد رہے کہ انگریزی علاج میں کچھ نہ کچھ فیمہ اس میں کا ضرور رہ جاتا ہے

اور ہندی اور یونانی میں کھلی اچھا ہو سکتا ہے۔ یہ اس لئے کہ انگریزی والے

مہلات اور مقویات میں کمی کرتے ہیں۔ ہاں چار روز یا ہفتہ تک ایسے

مریضوں کا طبیب شاید اپنی عزت کے خیال پر علاج نہیں کرتے۔ گویہ بات غلط ہے۔ یا شاید یہ خیال ہوتا ہو گا کہ بیماری کے زور شور کا اندازہ ہو جائے اسی واسطے صرف شہد کے پانی پر اکتفا کرتے ہیں۔ اور شہد کے پانی کی ترکیب یہ ہے کہ شہد ایک جزو۔ پانی دو چند چار چند یا ہشت چند اسکو اتنا پکاؤ۔ کہ ایک حصہ جل جائے۔ اور دو حصہ باقی رہ جائے

علاج۔ ازالہ اسباب کرد۔ جن لوگوں کو گرمی ہو۔ مصری کا شربت چلاویں۔ عرق گلو۔ کقند اور کنجبین کے ساتھ دیں۔ خوب کلاں شستہ عرق گلو کے ساتھ دیں۔ اور اگر خون کی زیادتی ہو تو سہفت اندام کا فصد کرتے ہیں اور جن لوگوں کو سردی بہت ہو۔ یا ضعیف ہوں۔ انکو ماء الحسل عرق بادیان اور عرق الاچھی کے ساتھ دیں۔ اور حبیل۔ جلوتری۔ زنجبیل۔ دارچینی۔ مصطکی۔ عرق بادیان میں جوش دیکر پلاویں۔ پورانسے طبیب تنقیہ کے بعد ماء الاصول دیتے ہیں۔ اسکا نسخہ یہ ہے۔ بیج کبر (سفید جینڈ) ماشہ۔ بیج بادیان ماشہ۔ ماشہ ماشہ۔ بیج انور ماشہ۔ انیسوں ماشہ۔ کلونجی ماشہ۔ اسطوخودس ۲ ماشہ منقہ ۲ ماشہ کے جوشاندہ میرہ مصری یا شکر تری ملا کر ہفتہ عشرہ تک پلاتے ہیں۔ اس کے بعد جب ایانج رات کو ہارہ عرق بادیان اور دن کو اسطوخودس۔ گاؤز باں۔ منقہ کے جوشاندہ کے ساتھ دیتے ہیں۔

ویگر۔ کسٹرائل اور عرق بادیان کا مہل دیتے ہیں۔ اگر بہت قبض ہو۔ تو ایک جلابون ۲ تولہ ویسی کا حقنہ کرتے ہیں۔ ویگر۔ ایک یا دو مہل کے بعد ہنگ ہسرخ۔ کٹھ ماشہ بھلاواں کا اندرونی شہد ۱۰ ماشہ۔ فردا فردا کھلاتے ہیں۔ اور رغن مانکشتی کھاتے اور ملتے ہیں۔ ویگر۔ ارٹھ کے دو دو بیج رات کو کھلا یا کچھ مدت تک اکسیر ہیں۔ ویگر لونگ ۶ ماشہ۔ عتر قرعہ ۶ ماشہ۔ رغن کچھ ۳ تولہ میں مالش کرنا۔ ویگر معجون کچھ یا معجون غلا سفہ کھلانا۔ ویگر رغن کچھ ۳ تولہ۔ کٹھ تلخ۔ سورنجان تلخ۔ زنجبیل رغن کچھ کی مالش کرنا۔

نسخہ ہاتھ کے فایج کا دارچینی و روغن سیاہ برگرون و سر بالند برگ سنار شاہ
و شہد ۶ ماشہ۔ روغن گاؤ ماشہ ہمراہ حب سیاہ۔

روغن اسپند کی ترکیب۔ ایک گھڑے میں اسپند و الدو۔ نیچے سے سورخ
کر کے اس کے اندر تیلیاں لگا دو۔ اور اوپر سے نصف گھڑے کو آگ دیکر دینے
تین گھنٹے آدے گا۔

ور سفلاتے۔ سفلاتے میں حرام مغز پر بلستر لگانا اور ریڑھ کی ہڈی پر اور عشبہ تول
کھلانا بخارا تیر۔ کبوتر۔ مرغ۔ دماغ۔ میڑا۔ نخود آب۔ کرلیہ۔ پستہ۔ انجیر۔ سق
خوردینا۔

یہ نسخہ بھی بہت مجرب ہے۔ ہر تال ۶ ماشہ۔ جلی تری جیفیل۔ دانہ الائی
خوردو کلاں۔ دارچینی۔ دار فضل۔ اجوائن ہر ایک تین ماشہ مشک ماشہ لونگ
۱۰ ماشہ زعفران ۱۰ ماشہ بارہ پیر کھل کر یں۔ اس کی سنوار دینا۔ اور دودو چاول
کھلانا۔ امراض مرطوبہ میں بہت مفید ہے۔ قلت دم میں۔ کچلہ۔ کونین۔ فولاد۔ اور
روغن جگر ماہی مفید ہے۔

ہماری عادت ہے کہ مسکین نوازشات کو کھلاتے ہیں۔ اور جب صبح رفع قبض
ہو جاوے اور بدن میں سرخی نہ ہو تو فولاد اور کچلہ صبح و شام دیتے ہیں۔ اور
کونین اور روغن ماہی بھی دیتے ہیں۔ انگ انگ سب دوائیں استعمال کی جاتیں۔
اضطراب میں۔ کونائیم پل گرین۔ ہایوسیا مس طم رقی۔ سہیڈر بیٹا کلورل سرتی
دیتے ہیں۔ اگر حرام مغز میں خون کا اجتماع ہو تو ارگٹ ۰.۲ رقی دن میں تین
دفعہ پلانا مفید ہوتا ہے۔

جو زماشل کھلانا اور لگانا بھی مفید ہے۔

آب برگ و متورہ۔ آب برگ کور۔ آب برگ اک۔ آب برگ ہرنولی۔ آب
برگ شیریش۔ آب برگ ہوٹری۔ شیراک۔ روغن ارنڈہ ہر ایک ایک ایک اثار۔
روغن سرسول۔ اثار۔ روغن کچلہ۔ اثار۔ ملا کر آگ پر پکاؤ۔ جب تیل باقی رہ جائے

تو اس میں کٹھ مٹوڑ جھیل مٹوڑ کانیہیل مٹوڑ زخمیل مٹوڑ ملا کر کہہ لینے سے غریبوں کو فائدہ ہوتا ہے۔ یہ مالش کے کام آتا ہے۔ اور نہایت تجربہ کار فائدہ۔ اگر سر کا تیسرا اور چوتھا یا چھٹا جوڑ خراب ہو تو آدمی اندھا ہو جاتا ہے اگر پانچواں جوڑ خراب ہو تو جیالے اور کان مارے جاتے ہیں۔ اور اگر ساتواں اور نواں جوڑ خراب ہو تو زبان میں فالج ہو جاتا ہے۔

ششہ ہندی بشتگرت۔ وارنفلز۔ پیلا مول۔ رخمیل۔ جھیل۔ جلتوری۔ چاچیل۔ باریک۔ پیکرایک سرخ منقہ میں کھلانا۔

دیگر۔ مجھن سیر اور جوارش ملا دی بے شک تجربہ دار کی ہے۔ فائدہ۔ نامردی کا علاج بھی فالج کے نیچے ہی کرتا ہے۔ کہو کہ وہ کسی اسی کی اقسام میں سے ہے۔

خدر ۱۲

اسباب۔ تیز۔ تپ۔ محرقہ خشکی۔ قرب موت۔ مخدرات۔ مثلاً افیون۔ شہا تیلیا وغیرہ۔ زہرین۔ سانپ۔ بچھو وغیرہ کا ڈنگ۔ سردی کسی چمک کا موٹا ہو جانا۔ سہہ رطوبت۔ دباؤ کسی بچھ کا کٹ جانا۔ بہتہ خشکی۔ خون کا اجتماع پیٹھ کے فقرہ میں۔ جذام یا مرگی کا ابتداء۔ فالج۔ تشنج کزاز۔ لقوہ۔ سکتہ۔ مانیجولیا اور ایسے تپ جن سے مرنے کا ڈر ہو۔ ان سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات۔ نقصان یا باطل ہو جانا حس کا یا سن ہو جانا۔

فائدہ۔ اگر تپوں کے بعد ہو تو مریض اچھا نہیں ہوتا۔ معمولی خدر میں ذرا پیچھ لگا کر شیراک مل دیتے ہیں۔

علاج۔ تنقیہ کرنے کے بعد گائے کا بچہ۔ دھن کنچہ میں ملا کر پلاؤ۔ اور لگاؤ اگر مریض ہندو ہو تو ہنگ نالہ ماشہ کھائے کہ پیشاب میں پلاؤ۔ یا لالہ ماشہ کھلاؤ۔ ازالہ اسباب کرو۔

دیکر بچہ نگار تو تیار ہو اور نو شادہ کا نمہ لیپو کے پانی میں ملتا۔ پھسکڑی اور
سہاگہ لیپو کے پانی میں بچہ نگار ملتا۔ فلفل سیاہ اک کے دودھ میں ملتا۔
دیکر بٹھا تیریا۔ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۴ ماشہ۔ خاکستر تخم جوز ماشہ۔ ماشہ۔ شیراک
میں بچہ نگار ملتا۔

اگر سوزاوی اچھو۔ تو مار بکھن کرنا۔ اور چوب چینی کھلانا۔ سر نکپھا ۳ ماشہ۔
شترہ ۳ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ تر پھل ۳ ماشہ۔ رات کو کپڑے میں باندھ کر
پانی میں لٹکا تا صبح پانی میں گھونکھو ۴ روز کھلانا۔

اگر عرق ہو تو فلفل کڑا۔ سرکہ۔ روغن گل۔ کتاب۔ صندل۔ کاغذ لگاؤ۔
اگر نہ ہو تو تھپتھپ سے ہو۔ تو اس زہر کا تریاق ٹیویں۔ جو زہر کے مناسب حال ہو
باقی ازالہ اسباب کریں۔ کپٹہ۔ پاؤ۔ شیراک میں بچہ نگار ملتا۔

لقوہ ۱۵

تھریٹ۔ آدھے منہ کا لیرھا ہو یا نایکھی تشنج یا فالج عضلات کا ہونا ہے۔
یہ بھی تیز ہوتا ہے۔ یوں کے بعد ہوتا ہے۔

اسیاب۔ فالج کے اسباب اس کے اسباب ہیں۔
فائدہ۔ یہ مریض چھ ہفتہ کے بعد اور جو لقوہ خناق سے ہو۔ اور جو لقوہ سرما
باتیز ہوں اور تیز استقرافوں سے ہو تو مشکل سے اچھا ہوتا ہے۔

علاج۔ منہ میں جھیل ماشہ۔ زنجبیل ماشہ۔ یا عطر قرا ماشہ رکھواؤ۔ اور ان کو
شمل میں مار کر مالش کراؤ۔ اور رانی کا غفرہ کراؤ۔ اور فالج کی طرح علاج کرو۔
ایا۔ قیقرہ۔ یا حب ایارج دو۔ یا تر پھل ۳ تولہ۔ گل سرخ تولہ۔ گل گاؤز باں
تولہ۔ گل سنگنی تولہ۔ برگ سنا۔ ۲ تولہ۔ بار یکا کر کے خوراک ۵ ماشہ ہمراہ عرق
کراؤ۔ عرق اوغر ۳ تولہ۔ صبح و شام نہایت مفید ہے۔

دیکر۔ حب ایارج کھلانا۔ تر پھل ۳ تولہ۔ برگ سنا تولہ۔ گل سرخ تولہ۔ مال سنگنی

کوفتہ بقدرہ ماشہ رات کو ہمراہ عرق گاؤ زبان ۳ تولہ عرق مکو، ۳ تولہ - گلاب ۳ تولہ عرق اذخر ۳ تولہ پلاویں -

دیگر - حب سچد کھلاؤ - روغن کلونجی ناک میں ڈالو اور اس کی مالش کرو۔

تشنج ۱۶

تعریف - کسی عضو کو کھینچے جانے کو کہتے ہیں - جمائی اور انگلیوں کی اینٹھن (کڑول) سب اسی کا قسم ہے - جب ہاتھوں یا پاؤں میں تشنج ہو تو اسکو عقال کہتے ہیں - اسباب - خون - بلغم - سودا - اور ام - کبھی صفرا - عصبی تشنج کو عقال کہتے ہیں - یہی - استفراغ - بخوابی - تپ - غم - غصہ - غضب - چوٹ محنت سے اور جمودی مخدرات سمیات اور سردی سے زنگاری تے سے قے آور ادویہ اور سہل اور موزی جانوروں کے ڈسنے - فساد منی - حیض - کرم سے وضع حمل کے بعد سرد پانی سے ہوتا ہے -

فائدہ - بعض اعضاء سے تشنج خاص خصوصیت رکھتا ہے - مگر پلکوں - ہونٹوں اور زبان کا تشنج برا ہوتا ہے -

تشنج اگر میسی ہو تو روغن مال کنگنی - اتولہ کھلاؤ - روغن کنجدہ تولہ - روغن مال کنگنی ۲ تولہ - ملا کر بدن پر مالش کرنا - حب سیاہ یا تریاق الہی سفید بھی مفید فائدہ - جو تشنج چوٹ لگنے سے واقع ہو - وہ مریض قطعاً نہیں بچ سکتا - علاج - وہی علاج کرو جو فاج میں مبتلا یا گیا ہے -

تھمد ۱۷

تعریف - کسی عضو کا سیدھا رہ جانا -

اسباب - وہی جو تشنج اور فاج میں بیان ہوئے ہیں -

علاج - وہی جو فاج میں بیان ہو چکا ہے - مگر آہستگی اور نرمی سے کرو -

اگر خشکی سے ہو تو دق کا علاج کرو۔ اگر زہر سے ہو تو تریاق دو۔ جو آگے بیان ہوگا
انشاء اللہ

کراز ۱۸

تعریف۔ گردن میں ایک تشنج ہوتا ہے۔ جس سے مریض سر کو ہلانہیں سکتا۔
اسباب۔ اسباب اس کے وہی ہیں جو فاج کے اسباب ہیں۔ پھر کنا اور نگلنے
میں دقت اور لکنت اس کا ابتدائی عارضہ ہے۔

فائدہ۔ اگر یہ مرض کسی چوٹ لگنے سے پیدا ہوا ہے۔ تو کبھی دیکھنے یا سننے
میں نہیں آیا کر ایسا مریض جان پر ہو جاوے۔

عام شناخت۔ روشنی اور آواز سے درد زیادہ ہوتا ہے۔

علاج۔ وہی علاج کرو جو فاج میں بیان کیا گیا ہے۔ مگر آہستگی اور نرمی سے۔ ہاں
اگر خشکی سے ہو تو دق کا علاج کرو۔ اگر زہر سے ہو تو زہر کا تریاق دو۔ جو آگے
چلکر بیان ہوگا۔ مریض کو اندھیریے میں بٹھاؤ۔ اس کے سامنے بات مت کرو۔ اگر
وضع محل کے بعد سرد پانی سے نہانے سے یہ مرض پیدا ہوا ہے۔ تو صاف کا قصد
کرو۔ اور معجون کچھ کھلاؤ۔ اگر احتباس حیض سے ہو تو اذخر۔ کاسنی۔ منجیہ۔ انبتا
کے چمکے جوش دیکر پلاؤ۔

ہمارا تجربہ۔ فرنیوں۔ دوسرے تیسرے دن قبض کے واسطے دینا۔ اور کونین
گرین۔ چرس لم گرین۔ گانجہ لم گرین کی گولی صبح و شام دینا اس سے مجرب علاج
نہیں۔ کشتہ ہڑتال رتی۔ کلونجی ماشہ۔ آملہ سارہم رتی۔ دار فلفل ہم رتی۔ ہمراہ
روغن گاؤ ۲ تولہ۔ شہد ۲ تولہ بھی مجرب ہے۔ نیز چرس ہم رتی۔ گانجہ ہم رتی۔
بلاؤ وانا نصف رتی۔ کونین ہم رتی۔ اسکی دس گولیاں بنا دیں۔ صبح و شام۔

رعشہ ۱۹

اسباب۔ خون نہ کر غم میرے ہوئے پیٹ پر کثرت جوار۔ ضعیف یا بوڑھو

کا جماع۔ ڈنگ۔ کثرت شراب۔ حمام کے بعد سردی لگنا۔ چوٹ۔ جلنا۔ کسی اونچی
یا گہری جگہ کو دیکھنا۔ شرم۔ غضب۔ ہیبت۔ واسے کا دیکھنا۔ حرام منکر پر کسی رسول
کا دباؤ۔ یہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج - غم خوار و خوف میں سوائے ضعیفہ از خشکی و اس کے بچے گوارا نہیں
لاؤ۔ مکور کرو۔ آہستہ آہستہ تنقیہ کرو۔ مالش کرو۔ گرمی سردی ہو تو اس کا ازالہ کرو
و دیگر دارچینی کٹہ۔ جندبیزتر۔ فزونیون۔ فیض سیاہ بھلاواں۔ گوگل۔ کچلا۔ حرمل۔ میٹھا تیلیا۔ بادک
کے حب بقدر دانہ موٹہ۔ و دیگر اسطوخودوس۔ لونگ۔ ہزار دانی ہر ایک دو حصہ
ہلید۔ کابلی۔ سترہ۔ دارچینی۔ ہر ایک سات حصہ۔ ترب۔ تارلقون۔ جندبیزتر
ہر ایک چار حصہ۔ زعفران۔ عقرقرا ہر ایک تین حصہ۔ باریک کر کے شہد میں ملا
خوراک ۱۰ ماشہ۔ ماد العسل کے ساتھ۔ و دیگر عقرقرا۔ جندبیزتر۔ اجوان۔ خوار
ہر ایک تین حصہ۔ سکنجبین۔ شحم حنظل ہر ایک چار حصہ۔ فقیقہ۔ زخم حصہ۔ گولی بقدر
۱۰ ماشہ ایک گولی کھانا۔ و دیگر فقیقہ اسطوخودوس۔ شہد میں ملا کر دینا۔ آندہ سار
۲ تولہ۔ دار فضل تولہ ہر ایک کر کے خوراک ماشہ ہزار روغن گاؤ تولہ۔ شہد ۵ تولہ
و دیگر۔ حب ہزار ایک عدد ہزار دار فضل ۲ تولہ۔ آندہ سار ۲ تولہ۔ کلونی
۵ ماشہ۔ روغن گاؤ ۴ تولہ۔ شہد ۵ تولہ۔ خوراک ۱۰ ماشہ دارچینی۔ روغن حنظل
کر دہ گردن پر ملنا۔

جماعی میں۔ ملائی۔ دودھ۔ کیلا۔ انگور۔ بستہ۔ بادام۔ اخروٹ۔ گری وغیرہ
رسوئی سے جو تو لا علاج ہے۔ بہتر ہے کہ اس کو نکال دو۔

- دیگر دارچینی کے تیل کی مالش کرو۔ گردن کے پیچھے اور کلائی پر
 دیگر کچھ کھلاؤ۔ گولہ کھلاؤ۔ کٹاؤ اور آلودہ اور سنگھبیارتی۔ کتبہ سداشہ
 اس کی آم لگایاں بناؤ۔ دیگر ہر تین چھون کچھ دیا کچھ ایک رتی کی۔ خوراک
 دو۔ شہزی کو رب السوس و بادام کھلاؤ۔

اختلاج ۲۰

تعریف۔ پھر کنا کسی عضو کا۔

اسباب۔ مواد بارودہ۔ اشیاء بارودہ سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ اور خرابی
معدہ سے بھی۔

فائدہ۔ اگر اختلاج جلد جلد ہو کر جلد جلد رفع ہو جاوے تو گرمی کا نشان ہے
اگر تمام بدن میں ہو۔ تو سکتہ۔ تشنج یا کزاز کا ڈر ہے۔ اگر معدہ میں اختلاج ہو
کرے تو دلیل ہے کہ مریض مرگی یا مایخو لیا میں مبتلا نہ ہو جائے۔ اور اگر اختلاج
منہ میں ہو تو لقمہ کا ڈر ہے۔ اور اگر پسلیوں کے سردوں پر اختلاج ہو تو درم
حجاب روم سینہ کی دلیل ہو اور اگر اس جگہ متواتر ہووے تو فاجعہ کا ڈر ہے۔ اوپر
سے نیچے کو ہونے سردی سے ہے۔ نیچے سے اوپر کو ہونے گرمی سے ہے۔

علاج۔ ازالہ اسباب کرو۔ بہت گرم پانی سے غسل کراؤ۔ کمزوری چیز کی ماسح
کراؤ۔ کٹھ اور جذبید ستر کے تیل کی ماسح کرو۔ اور خوبی میں مصفیات خون

۲۱ درم غشاء نخاع

اسباب۔ خون شریان سے نکل کر کہیں جم جاوے۔ یا کوئی تغیرات عصبی یا
جوٹ سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات۔ سردی لگتی۔ بخوابی ہوتی نہ نہیں سوئیاں چھستی ہیں۔ چمیر گردن
میں تشنج ہوتا۔ سینہ اور ہاتھوں میں اختلاج ہوتا ہے۔ ہاتھ پاؤں میں
استرخا ہوتا ہے۔

علاج۔ درم پر برت رکھیں۔ جو ٹکلیں لگوائیں۔ افیون ۱۲ سرخ کھائیں
آکیوڈائیڈ آف پٹاسیم پانی میں حل کر کر دیں۔ پیشاب کو قناتا طیر سے کمپوٹ نکالیں۔
قبض ہو تو حقنہ کریں۔ بلٹر لگائیں۔ پھر محرکات دیں۔ مثلاً فولاڈ۔ فاسفورس
ارگٹ۔ کونین گرین دیں۔ یہ ان سب بیماریوں کے اصل علاج ہیں۔
دیگر مقویات مثلاً میکوارگٹ مسہلات کے ساتھ دیں۔

۲۲ وارلکلب

علامات - اس قسم کا بیمار نہت - کھیتا - خوشی سے باتیں کرتا ہوا آدمی کو جوتا مار بیٹھتا ہے - یا گالی نکالنی شروع کر دیتا ہے - اور کئی قسم کی شرارت کرتا ہے - اسباب - زیادتی سودا اور خون کی -

علاج - سودا اور خون کا علاج کرو - اور کوشش کرو کہ بیمار کو نیند خوب آجائے اس کے لئے بروماڈ آف پٹاسیم پانچ رتی پانی میں گھول کر پلا دیں -

۲۳ مانیا

علامات - یہ بیمار انسان دوسرے انسان سے بہت جلد لڑ پڑتا اور اسکو بہت چیزوں کا خیال ہوتا ہے -

علاج - صفراء اور سودا کا علاج کرو - اور نیند لانے کی کوشش کرو - بروماڈ آف پٹاسیم پانچ رتی پانی میں گھول کر پلانا نیند لاتا ہے -

۲۴ مانومینیا

علامات - ایک خاص چیز کا خیال ہوتا ہے - مثلاً مکانات کا - مال کا - اسباب کا - چوری کا - لواط کرانے کا - جلق لگانیکا - بہت کتابیں خریدنے اور دیکھنے کا وغیرہ وغیرہ -

۲۵ عباطہ

علامات - ہر ایک قوت باہستگی کم ہوتی جاتی ہے - اس کی خاص شناخت یہ ہے کہ مریض پہلے قوت اور مال بڑھانے کی فکر کرتا ہے - کیا معنی حب قوت اور حب مال اور کثرت محنت کو جی چاہتا ہے -

۲۶ قطب

علامات - یہ بیمار ایک گھنٹہ سے زیادہ کہیں بیٹھ نہیں سکتا اور تیوری بدلتا رہتا ہے۔ اور ہر ایک انسان پر یہی خفا رہتا ہے۔ کبھی کتے کی طرح بولتا یا کسی اور جانور کی آواز کرتا اور اس بات کا اسکو شوق ہوتا ہے۔ آٹھ پہر میں صرد ایک دفعہ کرتا ہے۔
علاج - سرسام صفراوی کی طرح علاج کرو۔

۲۷ صبارا

علامات - یہ ایک قسم کا جنون ہے۔ اس میں انسان بہت بھتا ہے یا بہت چلتا ہے۔
علاج - سرسام صفراوی کی طرح علاج کرو۔

۲۸ عشق

تعریف - کسی خاص خیال کے غلبہ کو عشق کہتے ہیں۔ اگر خیال کرنے والا اسکو پسند کرے اسباب - خدا کا غضب اور بیکاری کا پھل - اور کوچہ گردی کا نتیجہ ہے۔ اس کا دوا گرم ہو۔
علاج - مریض کو حکمت کام میں لگاؤ۔ بیکاری سے یہ مرض ترقی کرتا ہے۔ ایسے لوگوں کو واجب ہے کہ ہر وقت اپنے آپ کو مشغول رکھیں۔ اور بڑے بڑے معاملات میں لگے رہیں۔ زاهدوں اور پارساؤں کے قصہ میں مقدمات کے کمیشن بنیں۔ ابتلا میں پڑیں۔ غرض کہ کسی صورت اور کسی وقت فارغ نہ ہونے دیں۔

۲۹ ماشرا

تعریف - یہ صفراوی خون ہوتا ہے۔ جو کیم جوش میں آجاتا ہے۔ ہمنے دیکھا ہے کہ ذرہ کان پر درم ہوا۔ اور چند منٹ میں منہ پھول کر گھڑے کے برابر ہو گیا۔
حکایت - ایسے مریض کے لئے ہمارے ایک دوست حکیم نے شرط باندھی کہ

آپ جو کسی مرض میں قصہ نہیں لیتے۔ کرپارام نام پیاری ساکن بھیرہ کو ایک مضم
ہوتا ہے۔ اگر اس کا قصد فوراً نہ کیا جاوے تو وہ بیکم مرجائینگا۔ یعنی اسکو دورہ س
ماشا ہوتی ہے۔ ہم نے کہا کہ جب اس کو دورہ ہو تو ہمیں اطلاع دو۔ جب اس کا دورہ
آیا۔ تو وہ اس مریض کو ہمارے پاس لائے۔ ہم نے زلال املی آلو بخارے میں کا فور
ملا کر پلانا شروع کیا۔ اور صندل۔ گشنیز۔ جو اور سرکہ کا گردن۔ ماسقے اور سمینہ
اور جگر پر لیسپا کر دیا۔ تھوڑی دیر کے بعد اسکا بدن بہت ٹھنڈا ہو کر قریب تھا۔ کہ
غشی کھا جاوے۔ اسپر ہندریج صنادوں کو دور کر دیا اور پھر وہ بیمار اچھا ہو گیا۔
ہمارا تجربہ۔ سوڈا۔ بانیکار بیٹہ سبب سے اس ہمراہ ٹیکر ایکو نائٹ دو دو پوند ۲ تولہ پانی
میں تین دفعہ دن میں پلانا۔ اور املی ۲ تولہ اور کاسنی تولہ آلو بخارہ ۲۵ دانہ کا زلال
پلانا۔ مہر اور کاسنی کا پانی پلانا۔ صندل شرخ۔ صندل سفید۔ برگ نیم۔ برگ حنا
مبجیٹہ۔ ہرمی۔ کچور۔ ملٹھ۔ گیری مسادی الوزن باریک کر کے دو دورتی تین دفعہ دیکیں ہمراہ
ٹیکر ایکو نائٹ دو دو پوند اگر مقام ماؤنکی خارش میں سے پانی نکلے تو نیشاستہ۔ کوکین۔ آگ
آف زنگ۔ ہوریکل بیڈ ڈرام ملا کر اوپر دھوڑ دینا یا رسونت کا ضاد کرنا مفید ہوتا ہے
علامہ۔ پورائے لوگ اس میں قصد کرتے ہیں۔ شیرہ کا ہو۔ ۹ ماشہ بخیارین ۶
ماشہ اور کاسنی ۶ ماشہ میں سفریت نیلو فر ملا کر دیتے ہیں۔ املی ۳ تولہ آلو بخارہ
۱۵ دانہ کے زلال میں شیر خشت ملا کر رفع قبض کرتے ہیں۔ یا نک کا مسہل دیتے ہیں۔ بہر حال
رفع قبض کے بعد دو دو پوند ٹیکر ایکو نائٹ پانی میں ملا کر تین تین چار دفعہ پلانا بہت مفید ہے۔

باوشنام ۳۰

علامہ است۔ اس میں مریض کا منہ جذامی کی طرح ہو جاتا ہے۔ اور باقی بدن سندر
ہوتا ہے۔ فساد خون سے یہ مرض ہوتا ہے۔

علامہ۔ صندل پوڑا ہمراہ آب جغزات کھانا۔ اور ہر ہم مال لگانا۔ چرب کی دوائی کرور ماو کچن کو
نیشہ۔ زلال۔ تو شیا رسبتہ۔ پارہ باریک کریں۔ مکہ پارہ کی چمک نہ رہے۔ پھر زعفران چینی میں ملا کر پانی

ڈاکٹر کڑا ہی میں ملا دیں۔ تاکہ مرہم بن جاوے۔

۳۱

استشفاء الراس

علامات۔ اس میں آنکھ سے آنسو بہتے اور سر بھاری ہوتا ہے۔

علاج۔ گرم پانی بہانا۔ ٹکور کرنا۔ لیٹونک کی ٹکور۔ بچہ لگانا۔ اسطوخدوس دینا
بچی باندھنا۔ مرہم وافلیون لگانا۔ اسکن لگانا

عطاش

۳۲

تعریف۔ ایک گرم ورم دماغ میں ہوتا ہے۔ بلکہ سر سام کی ہی ایک قسم ہوتی ہے۔
فارسی دالے طبیب اس کو پشتک کہتے ہیں۔ اور یہ مرض اکثر بچوں کو ہوتی ہے۔
علامات۔ بچہ کے تالو میں گڑھا پڑ جاتا ہے۔ آنکھیں میٹھی جاتی ہیں۔ پیاس میں
ہوتی ہے۔ بچہ نڈھال اور بے ہوش ہوتا ہے۔

علاج۔ شیر خشک اور آب گلو سے رفع قبض کرنا۔ پوست کدو۔ خرفہ۔ کندوری۔
(جو مینہ بور پانی پر ہوتا ہے) آب گشیز ماشہ۔ زردی بیضہ۔ گلو کا پانی ملا کر سر پر لپیپ
کرو۔ اگر اسہال ہوں تو طباشیر ماشہ۔ کہربا ماشہ جو کے ستو ماشہ۔ زمرہ ۲ چاول۔
مردار پیم چاول۔ زرد ورم رتی۔ ایک ایک رتی دیں۔ ہاتھ پاؤں پر بھدی لگاؤ
ہمارا تجربہ ہے کہ طباشیر ۲ سرخ۔ کہربا ۲ سرخ۔ یازہر ہرہ یک سرخ۔
موتی یک سرخ۔ شیرہ خرفہ ۲ ماشہ۔ یا شیرہ بارتنگ ۲ ماشہ اور عرق گلو میں
تھوڑا شربت انار ملا کر دیتے ہیں۔

سکتہ

۳۳

علامات۔ اس مرض میں بیمار حس اور حرکت چھوڑ دیتا ہے۔ یہ مرض دفعتاً
اور اکثر کھانے کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ اور یہ امر ضروری ہے۔ اس مرض میں
بیمار بعینہ مردہ کی مشابہ ہو جاتا ہے۔

علامات رویم۔ اگر اس میں آنکھوں کی سفیدی سرخی سے تبدیل ہو جائے
یا مریض خراٹے لیوے یا اس کے منہ سے کھٹ آوے تو بھلک ہے۔ اور جو سکتہ
شرانجوری سے ہوتا ہے وہ بھی لا علاج کہتے ہیں۔

علاج۔ تیز حقنہ۔ شاخیں۔ تیل کی مالش۔ پاؤں دبانا۔ اس کے علاج ہیں۔
مگر کموالا علاج مرض ہے۔

امراض بلغمی اور سودادی میں فلفل دراز۔ پیلا مول۔ زنجبیل جیفیل بسبب
دارچینی مساوی اوزن خوراک مگرین۔

کابوس کیا معنی تھا ۳۴

تعریف۔ جو کسی شخص کو رات کے وقت سوئے ہوئے کوئی چیز دباتی معلوم ہوتی
ہے۔ اسے کابوس کہتے ہیں۔

اسباب۔ سورہم۔ امراض ریہ و صدر قبض۔ صرع (مرگی) اور مایخولیا کا
ابتدا۔ پیشاب کی کمی۔ اجتماع خون حرام مغز میں۔ سینہ پر سپینہ آیا ہو۔ اس وقت
ٹھنڈی ہوا میں سو رہے۔

علاج۔ صرع کا علاج کرو۔ ایسے لوگوں کو اگر خشکی ہو تو مارا بھین کرو۔ اگر خون
بہت ہو تو نصہ کرو۔ اگر بلغم ہو تو حب ایارج دو۔ والا۔ ہلیہ سبز۔ ماشہ۔ ہلیہ
سیاہ۔ ماشہ۔ ہلیہ کابل۔ ماشہ۔ سنا۔ ماشہ۔ گل سرخ ماشہ۔ کثیر ماشہ۔
ترنجبین۔ ماشہ۔ رات کو گرم پانی سے دو ماشہ کھلا دیویں۔

حکایت۔ ہم نے دیکھا ہے کہ ایک خوبصورت۔ ہوشیار اور دانا لڑکا
رات کو معلوم کرتا تھا۔ کہ کوئی شخص اس کا ازار بند کھول کر اس سے لواطت کرتا ہے
اس کا علاج باء الجبین سے کیا گیا۔ کیونکہ یہ بھی ایک قسم کا بوس کی ہے۔ اور
اس علاج سے وہ اچھا ہو گیا۔

دیکھو۔ ایک امیر تھا کہتا تھا کہ ایک جن مجھ پر عاشق ہے۔ اور جس بادشاہ کی

لڑکی میں اسکو کہتا ہوں وہ رات کو مجھے لا دیتا ہے۔ ہم نے اس کو کہا کہ اگر یہ بات درست ہے تو اس کو کہو کہ آج مدراس کے بادشاہ کی لڑکی لاوے۔ کیونکہ ہم جانتے تھے کہ مدراس میں بادشاہ کوئی نہیں رہتا۔ دوسرے دن اس نے کہا کہ ہاں رات کو مدراس کے بادشاہ کی لڑکی سنگوائی تھی وہ نہایت خوبصورت تھی۔ میں نے سمجھا کہ اسکو کا بوس کا مرض ہے۔ ماہ الجبن کیا اور وہ اچھا ہو گیا۔ دیگر۔ بسفانج۔ گل اسطوخودوس۔ افیتھون۔ برگ کپاہ مساوی وزن باریک کر کے حب بقدر بخود بنا دیں۔ خوراک لگولی۔ آب جفراٹ یا شوربا کے ساتھ۔

مراق ۳۵

اسباب۔ جگر یا امعاء کی گرمی۔ قعر معدہ۔ اور ماسار یقا کا ورم۔ صائم کا ورم اور رحم کا ورم۔ سوما کی زیادتی۔ طحال۔ دل اور معدہ کی بیماریاں۔ کسی بہنے والی چیز کا بند ہو جانا۔ یعنی خارش مرطوب اور قو با اور گنج۔ سیلان رحم بواسیر۔ جریان۔ عادی رطوبتیں مثلاً نکسیر وغیرہ کا بند ہو جانا۔ سرطان اور میرقان اور پرانی بد ہضمیاں اور نفخ سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ جگر یا امعاء کی گرمی۔ قعر معدہ اور ماسار یقا کا ورم۔ صائم اور رحم کا ورم۔ امراض طحال اور دل اور قمر معدہ سے بھی یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات۔ بضم اچھا نہیں ہوتا۔ ہاتھ پاؤں جلتے اور ٹھنڈے ہوتے ہیں۔ منہ سے پانی آتا۔ تپ کا گمان رہتا۔ کانوں سے آواز آتی ہے۔ چھوٹی چھوٹی باتوں پر بہت فک کر کرتا ہے۔ ڈکار آتے اور شانوں اور کمر کے درمیان درد ہوتا ہے۔ بیمار اپنی بیماری کے بیان میں بس نہیں کرتا۔ لکھ کر دیتا ہے۔ پھر زبانی سُناتا ہے۔ پھر جو بیماری اس کے سامنے ذکر کی جائے اُس پر اُسے بے کرتا ہے۔ ان لوگوں کو کبھی دست آتے ہیں۔ کبھی تبض ہوتی ہے۔ بخوابی ہوتی۔ اور بدن کی کوئی جگہ ٹھنڈی ہوتی ہے۔

علاج۔ اصل اعضاء کا علاج کرو۔ استعمال مشک چاول۔ اور ہسنگ ۲ چاول
اور نمکین علیحدہ علیحدہ ہمراہ شیر زنان یا بزرگرا تابدن پر مالش کرنا۔ اور حب
کونین ۱۲ سرخ۔ ہمراہ گلقد ۲ تولہ۔ قبض میں دینا۔ ہواغوری۔ ریاضت کرانا
گاجر پکا کر دینا۔ مکی پکا کر دینا۔ دودھ پلانا۔ اور بالخیویا کی تدابیر کرنا۔

پیٹ پر روغن قطنیس یا روغن مصطکی اور بدن پر روغن گولوبنی جو شاند گانو
 تار - روغن گاؤ. تار جب گھی رہ جاوے

تجربہ ایک رئیس کا علی الصباح شیر خرمادہ پلانا اسکے ہضم کے بعد ماہ الشعیر پانا اسکے ہضم کے بعد جواری روٹی وہ اس طرح بہت بخیر چھا گیا و الحمد للہ رب العالمین اس کے بالمش بل ہنگ نصف رتنی - انسٹین ۲۰ شہ صبح و شام با منتظام غذا معده کی مالش روغن قسطا اور مصطکی سے اکثر مریضوں پر تجربہ کیا گیا ہے۔

فائدہ - بواسیر رگی اور مراق میں بہت اشتباہ پڑتا ہے - مگر بواسیر رگی میں قبض شدہ اور ہوا بند ہوتی ہے - اور اس میں نہیں -

فائدہ۔ ایسے لوگوں کو کنجبین سخت مضر ہے۔ گو وہ بدمضی کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ اور سردی اور وہ سے مرض پھیلنا ہو جاتا ہے۔

و دیگر علاج - اگر قبض ہو - پوست ہلیہ سبز رنگ ۶ ماشہ میخ بادام مقشر ۹ ماشہ
شکر تریخ ۲ توله بہت مفید ہے - اگر نفخ ہو - بابونہ ۲ توله - اکیلیں المک ۲ توله -
گل سرخ ۲ توله - خطمی ۲ توله کی ٹکڑ کرنا -

پہلے طبعیوں کا یہ خیال ہے کہ بائیں طرف کی باسیلق ایک پہلی نشتر سے نکھوتے ہیں۔ پھر گرم مزاجوں میں ہیلہ ۵ ماشہ۔ گلقد ۲ تولہ۔ پھراہ گلاب ۵ تولہ دیتے ہیں۔ اور خشکی والے کو ماراجسن کرتے ہیں۔

فمجال جگر معدہ امعا کی خرابی والے کو قرص راوند کہلائے ہیں۔ اور عام طور پر
دو دروازہ ۲ رتی یا قوت ایک ماشہ۔ زمر و یک چاول۔ علق چاول۔ لاجور ۲ ماشہ
بسمہ ۲ ماشہ۔ مر جان ۲ ماشہ جزدار ماشہ۔ ورق نقرہ ۵ عدد دیتے ہیں۔ اور

درق طلا ۳ عدد و مشک ۲ چادرل - عنبر چادرل - زعفران چادرل - حسب ضرورت دیتے ہیں۔

اور ادویہ میں سے الہچی ماشہ - کافور ۲ رتی - بہمن سرخ و سفید دودو ماشہ - گاؤزبان ۴ ماشہ - سندل سرخ ماشہ - و سفید ماشہ - بادرنجبویہ ۴ ماشہ - بیدہ ۴ ماشہ - قسم قسم کے مربے - بلکہ یوں کہنا چاہیے (اور امر واقعی ہے) کہ وہ تمام ادویہ جو ان کو اس مرض کے متعلق معلوم ہیں جمع کر کے دیتے ہیں - اور یہ بات کہ ان ادویہ کی ترکیب کی جڑ کس قانون اور مزاج یا اسباب پر مبنی تھی - ظاہر نہیں ہوتی - دیکھو جب بدن پر پھوڑے ہوں تو آملہ سار کے پانی سے غسل کرا دیں -

فائدہ خیر دار قارورہ کی سفیدی سے یہ مت گمان کرو - کہ اسکو سردی ہے - حکایت - ایک دفعہ بادشاہ بغداد کو مراق ہوا - طبیب قارورہ کی سفیدی سے گرم ادویہ دینے لگے - اور بادشاہ کو ان سے نقصان ہوا - اور طبیبوں کو قید کر دیا - آخر کار طبری کو بلایا - طبری کے ڈیرہ میں رات کو ایک عورت آئی اور کہا کہ بادشاہ کو سو مزاج حار سے مراق ہے - اور طبیب نادانی سے گرم ادویہ دیتے ہیں - اور بادشاہ کو نقصان ہوتا ہے - اور ان کو قید کر دیتا ہے - تم کو واجب ہے کہ بادشاہ کو ماد الشیر - گدھی کا دودھ بکری کا دودھ اور مکی گولیا بہت کھلاؤ - جب اس کی قوت ذرہ صحیح ہو جاوے شب فصد کرو - طبری نے اسی طرح کیا اور وہ کامیاب ہوا -

دیگر - ہنہ ایک شدید بیمار کو صرف ماد الشیر اور گدھی کا دودھ دیکر علاج کیا - جس سے وہ چند دنوں میں اچھا ہو گیا -

دیگر - سیاہ رنگ بھیر کے دودھ میں ملا کر ہاتھ پاؤں پر ملنے سے نیند آجاتی ہے - دیگر - انسٹین ۲ ماشہ - افیمون ۴ ماشہ - گل گاؤزبان ۴ ماشہ - گل سرخ ۴ ماشہ - یہ جو شانہ گرم مزاجوں کو بہت مفید ہے -

دیگر - انسٹین ۵ ماشہ - گل سرخ ۵ ماشہ - گل گاؤزبان ۴ ماشہ - مرسلہ

عود ۲ ماشہ۔ الائچی کلاں ماشہ۔ طباشیر ماشہ۔ یہ سفوف بہائے مطب میں مردج ہری اور بہت مفید ہے۔ عرق کیوڑہ ۳ تولہ کے ساتھ۔

دیگر۔ سم الفار رتی۔ ایکسٹریکٹ ہائی سیامس ۲ گرین۔ فاسفٹ آف آئرن ۲۰ گرین۔ کونین ۲ گرین۔ انگڑہ ۵ گرین۔ جدوار ماشہ۔ اس کی گولی بقدر ایک گرین کے بہت مفید ہے۔

دیگر۔ مرہ ہلبیلہ باب گرم شستہ ۱۰ تولہ۔ وازخستہ پاک نمودہ۔ مرہ آملہ ۱۰ تولہ۔ باب شستہ وازخستہ پاک نمودہ۔ مرہ سیدب ۵ تولہ۔ گلقد۔ ردغن بادام باہم ملا کر خوراک ۱۰ تولہ۔ صبح و شام اور اگر بدہضمی کی شکایت ہو تو مصطکی سہ رتی فی خوراک ملا لیں۔

خاص مجرب غذا چار بار کر کے کھلا دیں۔ مریض خوب چلے پھرے۔
محمد حسین احمد آبادی مقویات دم بتلاتے۔ شاہترہ۔ پوست نیم سکنچا
برادہ شیشم۔ منقہ۔ نیلوفر۔ عناب کلد سونار۔ اضافہ برگ حناء۔ رنار۔
سندی۔ ثارہ میرا رنار۔ کاہو رنار۔ بسفاج ۳ تولہ۔ غانت تولہ۔
گاؤزباں ۵ تولہ۔ عرق ہے ۵ تولہ خوراک

میں نے کسی اشتہار دینے والے کو شک بلیم گرین۔ اسٹرکنیا۔ بلیم
گرین۔ کونین گرین۔ فاسفٹ آف آئرن ۲ گرین۔ ایکسٹریکٹ ہائی سیامس
۲ گرین۔ نکس و امیکا۔ ۲ گرین۔ لکھا او سنے سٹرکنیا ۲ گرین ڈالا۔
میرے ایک دوست نے گولی کھائی۔ تشریب بہلاکت ہوا آخر نہر
نکالا گیا۔ وہ بھرا ہوا اچھا ہو گیا۔

میں نے وہی گولی اصل مقدار پر مراق میں دی تین تین روز میں مریض
مراق ہوئی۔

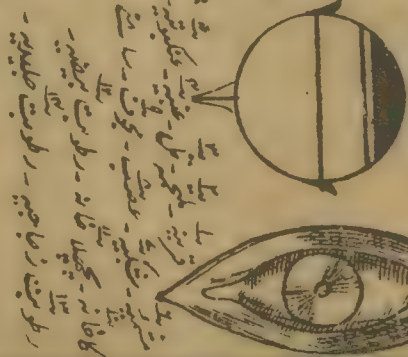
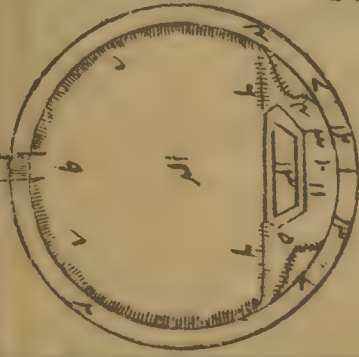
حشتم

کہ ہشتم عصب شریان خشار - ورمید اور خم سے مرکب ہے - خانہ ہشتم جو کئی ہڈیوں سے مرکب ہے عضلات کے وسیلہ سے آنکھ اس میں متحرک ہے - سامنے جو سفیدی میں بڑا سیاہ حلقہ نمودار ہے - اس کا نام قرینہ ہے - اصل میں یہ شفاف اور بیز رنگ ہے - اس کی پشت پر جو سیاہی ہے - وہ دوسرے پردہ غنہ کی ہے - جو شعلہ شیشہ کے ہے - قرینہ پر اسی وجہ سے عکس کا قیام ہے - اس کے پچھلے پردہ میں ایک سورخ ہے - اس کو عوام تل کہتے ہیں - مشابہ قرینہ کی گذرگاہ کا مقام ہے - قدرت سے اس سورخ کے گرد تعا کس - مثل شعلہ آفتاب اندھیرے اور ارجاے میں انقباض اور انبساط کے واسطے واقع ہوئے ہیں - تاکہ دماغ روشنی کی کثرت کے صدمہ سے محفوظ رہے - خدا تعالیٰ کی قدرت کا ملاحظہ کرو - کہ ایسی چھوٹی سی وسعت میں کس قدر دیکھ بھال ہے - بقول شخصے

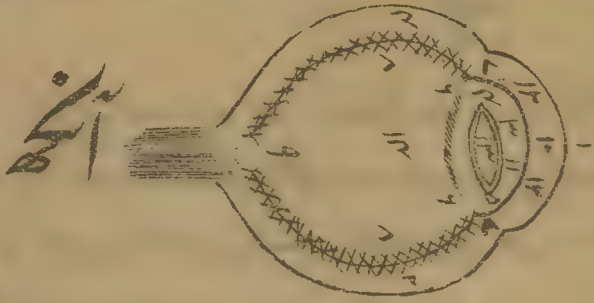
دیکھ چھوٹوں کو ہے اند بڑائی دیتا آسمان آنکھ کے تل میں ہے دکھائی دیتا

طب جدید کے رو سے آنکھ میں تین طبقات اور تین رطوبات اور دو خانہ ہیں - پہلے اطبانی سات

پردہ اور تین رطوبتیں اس طرح پر گردانی ہیں - اول طبقہ میں ملتحمہ بزرگ سفید - اس میں قرینہ بزرگ شفاف جو ظاہر سیاہ معلوم ہوتا ہے - واقع ہے - دوسرے طبقہ میں پردہ غنہ - عکبوتیہ - مشابہ شیشہ ہیں - مگر اصل میں ایک ہی پردہ کے تعا کس اور پاس پاس ہیں - یہی دوسرا پردہ غنہ نامی مختلف اصول کسی میں سیاہ کسی میں کنجی ہوتا ہے - اس کے پردہ عکبوتیہ سے ایک وسعت دو خانہ ہوئی - چنانچہ سامنے والے خانہ میں رطوبت بفسفیہ اور پچھلے خانہ میں رطوبت جلیہ ہے - جس کے پیچھے تیسری رطوبت زجاجیہ لگی ہوئی ہے - تیسرا طبق صلیبیہ ہے - یہ عصب نورانی کے پھیلاؤ سے بنا ہے - اور سب سے اندر رطوبت



سامنے آنکھ کی سطح
استخوان خانہ باہر



باب دوم در امراض چشم

رمد چشم

خاصیت - اسکو گرم تر مانا گیا ہے۔

فائدہ - رمد چشم کو متعدی بیماری سمجھتے ہیں اور بل چشم کو موروثی خیال کرتے ہیں۔

اسباب - اسرمد - بہت روشنی - اجسام غریبہ - ابتدا دزلین - مثلاً بواسیر کا خون۔

حیض - ناسور - عرق - جرب - نکسیر وغیرہ کا یکدم اچھا ہو جانا - سردی - رطوبت -

گہری نگاہ - دن کا سونا - ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا - پسینہ کے وقت دفعۃً سر

کانٹکا ہونا - نقاشی - بیداری - پسینہ میں ٹھنڈے پانی سے غسل یا پسینہ میں سر

منڈ دانا - شیب میں رہنا - باریک نگاہ سے مطالعہ کرنا - گھڑی سازی - بہت

بیخوابی - کثرت مطالعہ - سو ہضم - آتشک - مادہ خازیر - کثرت جلاع - جلاع

بعد غذا۔

عوارض - درد سر - منہ کی سرخی - شدید تپ - اس کی وجہ سے ہوتی ہے

فائدہ - بہار التجربہ ہے کہ بازاری عورتوں کو آنکھ کی بیماری بہت کم ہوتی ہے

اور جو عورتیں جب ان پر بچہ پیشاب یا پاخانہ کرتا ہے۔ اور ان کی پردوں کو فوراً پانی سے صاف نہیں کرتیں وہ پڑ والوں میں گرفتار ہوتی ہیں۔ اور ان کے بچوں کی آنکھیں بھی بیمار ہو جاتی ہیں۔

فائدہ۔ معدہ کو آنکھ سے خاص تعلق ہے۔ اسی لئے معدہ کی صحت سے آنکھیں تندرست رہتی ہیں۔ دماغ سے بھی آنکھوں کو خاص تعلق ہے۔
طریق تشخیص چشم۔ جب آنکھوں کا مرین تھکے پاس آدے تو آنکھ پر ہاتھ لگا کر دیکھ لو کہ اگر لمس گرم ہے تو آنکھ گرمی کی وجہ سے بیمار ہے۔ اگر لمس سرد ہے تو سردی کی وجہ سے بیمار ہے۔ اگر چہ زیادہ ہو تو رطوبت کے سبب سے اگر کم ہو تو بیوست کے سبب سے بیمار ہے۔ ہر ایک آنکھ کے بیمار سے معدہ اور قبض اور دماغ کے متعلق ضرور سوال کرنا چاہیے۔ کیونکہ فیصدی ۸۰ بیماریاں آنکھ کی معدہ کے سبب سے ہوتی ہیں۔

علاج۔ ابتداء میں پانی اور سرکہ یا آب پست یا آب پھلڑی سے آنکھ کو دھو کر کرنا چاہیے۔ شدت درمیں کان کے پیچھے اور پٹھری پر چونک لگانا۔ رائی کے پانی میں پاؤں کھونا مفید ہے۔ قبض نہ ہونے دینا۔ گدی پر یا کان کے پیچھے بلستر لگانا کاسک سلوشن زنک سلوشن آنکھ میں ڈالنا۔

دیکر۔ پھلڑی تو تیا سبز۔ پانی میں گھسکر آنکھ میں ڈالنا (پھر بار بار چونک لگانا یا بلستر لگانا۔ گدی پر پھر کاسک سلوشن ڈالنا) اور پیپ پڑ جانے یا صدمہ قریب میں مہل اور بلستر زنک یا کاسک آف مرکی اور یا فقط چاکسو مفید ہے۔

دیکر۔ پھلڑی۔ تو تیا سبز۔ پانی میں گھسکر آنکھ میں ڈالنا۔ باقی ازالہ اسباب اور ازالہ قبض کریں۔ اور غذائیں زود ہضم دیں۔ پھلڑی۔ تو تیا۔ چاکسو شکر سرخ کی سلائی بنا کر آنکھ میں **مضمرات چشم**۔ غبار۔ دھواں۔ گرم اور سرد ہوا۔ کثرت جراح۔ بہت نمک کھانا۔ گہری نظر سے اچھلا چیز کو دیکھنا۔ برف کو دیکھنا۔ کسوت کو گہری نگاہ سے دیکھنا۔ کتابت۔ بہت باریک چیزوں پر بہت نظر لگانا۔ غم۔ فکر۔ غضب۔ سکر۔

امتلہ - چت لیٹنا - دودہ - باقلا - تھوم - پیاز - کرم ساگ - مسور - بیگن - گندنا
رائی - اجو این - کاہو - افیون - سرکہ - بھلا دال - سٹھا تیلیا - سم الفار - موٹے
گوشت - بہت بخوابی - بہت خواب - کدو - کھیرا - شفتالو - خمائی - چت لیٹ کر
پڑھنا -

اشیاء مفید چشم - مصفے پانی میں تیرنا - آنکھوں کی صفائی - قواعد حفظ صحت
کی اتباع - شلجم کا کھانا - آب بادیان - یا خاکستر سرکہ تو ربطور سرمہ لگانا - بادام
بادیاں - ٹٹھ - مصری کا کھانا - مرے ہلید - اور پان کا استعمال کرنا -
فائدہ - یہ بات تعجب انگیز ہے کہ شلجم آنکھ کو فائدہ کرتا ہے - حالانکہ معدہ کو مضر
ہے - کیونکہ جو چیز مضر معدہ ہے وہ مضر چشم بھی ضرور ہے -

سر د کر نیوالی دوائیں - یعنی اگر آنکھ گرمی سے بیمار ہو تو کاہو - لعاب سیغل
میں سفیدہ بیضہ مرغ کا ضاد کرنا - آب کاسنی - آب کوکلاب کا آنکھ میں ڈالنا -
منضج چشم - ہنگ - ورچ - دارچینی - شیراک - فرنیون - تخم مہتی - زعفران - کلیل
جند بیدستر -

گرم کر نیوالی ادویہ - مشک - فلفل - میرا - ورچ -

خشک کر نیوالی ادویہ - توتیا - سرمہ - اور چاندی کی میل -

قابض ادویہ - صبر - زعفران - رسونت - گل سرخ - کندر - گل نار - مازو کا ضاد

ادویہ یلین - دودہ - مغز بادام - سفیدہ بیضہ مرغ - لعاب ہمدانہ خطمی - قطوراً وضاداً

ادویہ محللہ - انزروت - بادیان - مرکبی - قطوراً وضاداً -

ادویہ محذرہ - افیون - خشتاش - بلا ڈونا - کا قطور یا لیپ -

مغری - سفیدہ - نشاستہ - سونا گلانے والی کھالی میں جو کا سچ رہ جاتا ہے

دہ کا سچ - کالیپ یا قطور -

جلادینے والی ادویہ - نوشادر - تانبہ جلایا ہوا - صبر - کھلا -

مواد کو جلانے والی ادویہ - زنگار - کاشک - فلفل - دار فلفل -

اگر صفرا سے آنکھ پکار ہو۔ تو لعاب ہی دانہ۔ شیرہ غلاب۔ ہمراہ شربت نیلو فرمایا
رسونت۔ صندل سفید باب کشیز ضما د کرنا۔ شیا ف ابض آنکھ میں ڈالنا۔ اطر فیض
کشیز کھلانا۔ برگ خرفہ پر کہیں رکھ کر آنکھ پر باندھنا۔ بنفشہ کا ضما د کرنا۔ برگ
کاسنی باندھنا۔ پوست کی ٹکور کرنا۔ پس گردن جو تک لگانا۔ اور کنٹھی اور کانوں
کے پیچے جو تک لگوانا۔ فصد کرنا۔

اگر مدد موی ہو تو فصد کرنا بنا گوش پر جو تک لگانا برگ بید۔ نیلو فر۔ بنفشہ
کاسنی باندھنا۔ شیا ف ابض بشیر دختران آنکھ میں ڈالنا۔ المی۔ آلو نجی
کاپانی دینا۔ رسونت باب لیو ضما د کرنا۔ انزروت۔ ناشاستہ۔ چاکسو۔ کتہ۔ نبات
آنکھ میں ڈالنا۔ برگ تیر ہندی۔ بودہ۔ پشکری بریاں۔ اقبیون کی پوٹلی آنکھ پر رکھنا
دیگر۔ پوست ہلیہ۔ پشکری۔ افیون۔ ہلدی۔ کا ضما د کرنا۔ دیگر۔ برگ اردو
برگ گو بھی۔ برگ انار سبکوظن کاشی میں جوش دیکر ٹکور کرنا۔ دیگر۔ برگ حناء یا
برگ بھنگ۔ مقعد پر باندھنا۔ با بونہ۔ سرکہ اور پانی میں جوش دیکر بھاپ دینا
دیگر۔ رسونت بشیر دختران ضما کریں۔ اور تسکین دینے کے واسطے افیون زیادہ
کریں۔ جب رمد کو چند روز گزر جاویں تو چاکسو آنکھ میں ڈالنا مفید ہوتا ہے۔
چاکسو مدبر۔ نبات۔ مامیران کا سرمہ ڈالنا دیگر۔ انزروت۔ مدبر۔ بشیر خر۔
مامیران کا بدلہ ہے۔ اس طرح ہے کہ شیر خر میں ڈاکر خشک کریں۔
خذا۔ ا۔ کدو۔ پالک۔ خرفہ۔ بیضہ نیم بریاں۔ چاول۔ نان گندم۔ ماء الشیر۔ ستو
رمد میں۔ حقے کے تیلے کا جبت پھل کردہ۔ اصلی حبینی۔ فلفل سفید۔ گلاب
آب لیو کھل کر کے سرمہ بنا دے۔

رمد بلغھی میں۔ حب ایار ج دیلا اطر فیض اسطو خندوس کہلا دیں۔ صبر باب
کوہ ضما کریں۔ اسی اور تخم میتھی کا لعاب آنکھ میں ڈالیں۔ توتیا کے مرکبات کا
ضما د کرنا۔ ہلدی۔ پشکری۔ افیون۔ مصبر کا ضما د کرنا۔
رمد سودا دہی میں۔ ماء الشیر۔ شیرہ بادام پلانا۔ شیر زنان یا لعاب بہیدانہ

آنکھ میں ڈالنا

رمد نر دلی میں - دیا تو زاکھلانا اور قوت دینا - اطرین زمانی کھلانا - ڈوریں پور

ہمراہ سیلی سیلیٹ پانی میں حل کر کے کھلانا

عام طور پر آنکھ کیوں بیمار ہوتی ہے - مکان غلیظ بد بودار - یا دھواں دار یا نماز

یا بچے کے کپڑے اور بدن کی عدم صفائی سے جو نکول اور بلشر سے تنقیہ کرو - اور

پانی - چھٹکری سے آنکھیں صاف رکھو - یا بجائے چھٹکری کے بورکس ایڈ

۴۴

پانی میں ملا لیا کرو -

چند مفید نسخہ جات براہ چشم - ۱ - توتیا سبز - افیون - نبات زنبوری

رسوئیت - پانی میں گھسکر رقیق مادے میں رقیق اور غلیظ مادہ میں غلیظ ڈالو -

یہ نسخہ رمد سبب - خارش میں مفید ہے - اگر توتیا ایک ماشہ ہو تو نیز نرم ہو جائیگا

۲ - توتیا سبز بریاں - رسوئیت بریاں - جست کا بھول سرمہ بنا دیں

۳ - چاکسو - انزروت - مامیران - دم الاخوین - سرمہ بنا دیں

۴ - چاکسو - نشاستہ - انزروت - سرمہ بناؤ -

۵ - چاکسو - دم الاخوین - سفیدہ بھینہ - چینی کے برتن میں ہلاتے رہیں -

کہ جھاگ پیدا ہو جائے تب آنکھ میں ڈالیں -

۶ - چاکسو نازک پوٹلی میں باندھ کر ایسے پانی میں کہ اسپیں گھوٹے یا گدھے

کی لید ہو - جوش دیکر صاف کر کے چھلکا دو تاریں - یا پیاز کے اندر رکھ کر آٹے کا

گلولہ کر کے پکائیں - اور چھلکا دو تاریں - چاکسو مدبر ہو جاوے گا - انزروت گدھے

کے دودھ سے ملا کر گڑ کی لکڑی پر لگا کر نرم آگ پر رکھ کر بھون لیں - اور اگر شیر خور

نہ ملے تو سفیدہ بھینہ مرغ اس کی جگہ استعمال کریں -

نسخہ - انزروت مدبر - شکر مرغ - زعفران - چاکسو مدبر سرمہ بنا دیں -

۷ - ساقی - سفیدہ بھینہ - کافور - اور ثیاب ایض - خارش اور اشک کی

بیماری میں مفید ہے -

لے گز - کنواں کو کہتے ہیں - یا ہم داں یا پچی یا جھڑ کو کہتے ہیں -

۸۔ کاشک ۱۔ ۲۔ ۱۰۔ ۲۰ گرین۔ سلفٹ آف زنگ۔ ۱۔ ۲ گرین کا پرہ گرین پانی ایک ادنس میں علیحدہ علیحدہ ملا کر سلوشن بنادیں۔ اور حسب ضرورت آنکھوں میں ڈالیں۔

۹۔ رسونت۔ توتیا سبز۔ پھٹکڑی۔ افیون۔ سمندر جھنگ۔ باب اناروانہ جوشانہ کر کے ضما دکرنا مفید ہے۔

۱۰۔ رسونت۔ پوست۔ اناروانہ۔ پانی میں تر کر کے صاف کریں اور ضما د کریں۔
۱۱۔ صمغ عربی۔ زنجبیل۔ افیون۔ گہری۔ آب کنوار گندل میں گولی بنا کر ضما د کریں۔
۱۲۔ جست کا پھول۔ پھٹکڑی۔ زعفران۔ افیون۔ پانی میں گھسکا آگ پر گاڑا ہا کریں۔ اور لکڑی کے ڈبے میں رکھ کر ضما د کریں۔

۱۳۔ جست کا پھول۔ برگ ہندی کے پانی میں گھول کر کالسی کے برتن میں نیم کے دستے میں پیسہ پیوستہ کر کے گھوٹنا یہ دوائی رمدا اور خارش میں آنکھ میں ڈالنا مفید ہے۔

۱۴۔ افیون۔ آب اناروانہ حل کر کے پھٹکڑی پر قطرہ قطرہ ڈالیں۔ پھر اس پانی کی گولی بنا کر گھسکا آنکھ میں ڈالنا۔ توتیا سبز۔ کتیرا۔ مصری نہایت مجرب شیان ہے۔
۱۵۔ موسم گرما میں سفیدہ۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ کافور۔ کندر۔ افیون۔ یہ شیان امیض ہے۔

۱۶۔ موسم سرما میں۔ رسونت۔ پھٹکڑی۔ توتیا سبز۔ مصری۔ بعرق لیمو۔ لوہے کے برتن میں گاڑا ہا کریں اور آنکھ میں پکھادیں۔

۱۷۔ پھٹکڑی بریاں۔ سمندر جھنگ۔ زرد چوب۔ افیون۔ آب کنوار گندل میں گھسکا گولی بنا کر آنکھ میں ڈالنا۔

۱۸۔ ہللیہ۔ ہلدی۔ پھٹکڑی۔ افیون۔ رسونت۔ آب ترش زرگراں عمدہ ضما د ہے۔

۱۹۔ رسونت۔ ہللیہ سیاہ۔ زعفران۔ افیون۔ گید کا ضما د کرنا۔

۲۰۔ جست کا پھول۔ زعفران۔ افیون۔ آب برگ بہتیل۔ اور درنگ کے جس کے پھول

نیم کے دستہ میں پیسہ چسپاں کر کے رگڑنا اور آنکھ میں ٹپکانا۔

۲۱۔ مصری۔ تخم دسمہ۔ شورہ۔ سہاگہ۔ پھٹکڑی یا ہلید کے پانی میں گھسکرین اور ضعف میں مفید ہے۔

۲۲۔ رسونت۔ آب زرگراں۔ میں ترکہ کے صاف کریں۔ اور آگ پر غلیظ کریں۔ پھر توتیا سبز۔ افیون خام۔ پھٹکڑی سفید اضافہ کر کے پھر آگ پر غلیظ کریں۔ اور آنکھ میں ڈالیں۔

۲۳۔ توتیا بریاں۔ رسونت پھٹکڑی۔ زرد چوب۔ لودہ۔ افیون۔ باب لیمو۔ ششیات بنا دیں۔

۲۴۔ لودہ۔ گیر۔ برگ ترہندی خام۔ افیون۔ شب خام۔ یہ پوٹلی ہے۔

۲۵۔ رسونت۔ پانی میں ترکیں۔ کشٹہ۔ اناروانہ۔ برگ نیم۔ برگ حناء۔ تخم سیویہ۔ تخم حمرل۔ علیحدہ علیحدہ نیم کوفتہ کر کے رات کو پانی میں ترکیں۔ اور صبح جوش دیکر صاف کر کے رسونت کے مقطر پانی میں ملا کر زنگار۔ افیون۔ توتیا۔ پھٹکڑی۔

مصری کالی۔ اضافہ کر کے کاسنی کے کٹورہ میں آگ پر رکھیں۔ اور نیم کے دستہ میں پیسہ لگا کر گھوٹ کر غلیظ کریں۔ غلیظ مادہ میں غلیظ اور رقیق مادہ میں رقیق ڈالیں۔

۲۶۔ پوست تر پھلہ۔ پوست خشکاش۔ رات کو پانی میں ترکیں۔ صبح بعد جوش دینے کے صاف کریں۔ پھٹکڑی۔ رسونت۔ ہلدی۔ نوشادر۔ اضافہ کر کے آگ پر غلیظ کریں۔ اور مغز کنوار گندل ملا کر آنکھ میں ٹپکا دیں۔

۲۷۔ آب رسونت۔ و آب اناروانہ مصفی لیکر شب بریاں۔ افیون۔ زعفران لونگ ملا کر گولی بنا دیں۔ اور آنکھ میں ڈالیں۔

۲۸۔ پھٹکڑی سرخ۔ آب لیمو میں ۱۲ پھر کھول کر کے ششیات بنا دیں۔ اور وقت حاجت شبہم کے پانی میں گھسکر آنکھ میں ٹپکا دیں۔

لے مضبوط آدمی کو گاڑا منظور اور نازک کو رقیق کر کے آنکھ میں ڈالو۔

۲۹۔ فلفل دراز کلاں یعنی گچ پھل دو عدد جلا کر گلاب میں سرور کر کے فلفل گرد سفید۔ مازد سوختہ۔ ملا کر سرمہ بنا دیں۔ تو سرخی اور دمہ اور کمند میں مفید ہے

۳۰۔ جب ذہب۔ صبر۔ پوست ہلیدہ۔ کثیر ایصطگی۔ سقمونیا۔ زعفران۔

گل سرخ۔ گولی بقدر ماشہ آنکھوں میں کھانا اکیس ہے۔

۳۱۔ پوست ساق۔ سفیدہ کاشغری۔ کافور۔ کثیر۔ شہات بنا دیں۔ یہ خارش دمہ اور جرب میں اکیس ہے۔

۳۲۔ جست کا پھول۔ رسونت بریاں۔ توتیا سبز۔ بریاں کریں۔ تاکہ سفید ہو جائے۔ پھر سرمہ بنا دیں۔

۳۳۔ کوکین۔ زنگ سلفاس۔ بورکیس ایٹ۔ گلیمین۔ ایک دو قطرہ دن میں تین دفعہ ڈالنا۔ رمد اور درو چشم میں اکیس ہے۔

۳۴۔ پھٹکڑی۔ روغن گاؤ میں جلا کر آنکھ میں ٹپکانا رمد اور خارش چشم میں مفید ہے۔

۳۵۔ پھٹکڑی۔ سفید باب کنوار کندل چار پہر کھل کر کے سرمہ بنا دیں رمد اور بیاض چشم میں مفید ہے۔

۳۶۔ سرمہ سیاہ ۲ گھنٹہ پانی میں ترکیں۔ پھر صاف کر کے کھل کر کے

سرمہ کریں۔ پھٹکڑی سفید۔ زنگ سلفاس۔ پیلاک اند آف مری۔ توتیا سبز۔ مروارید ناسفتہ۔ ملا کر سرمہ بنا دیں مقوی بصر ہے۔

ککڑے۔ ہلیدہ زرد۔ افیون۔ پھٹکڑی۔ توتیا سبز۔ ہلدی۔ جست کا پھول۔ سلاخی بنا کر لگانا۔

جب کسی عورت یا مرد کی آنکھیں رمد کرتی ہوں اور ایسی حالت میں جماع کریں اور وہ رمد پھر اچھا نہ ہو تو اس میں پیسہ تیانہ۔ سکہ۔ دونوں کو ہمشکل بناؤ اور اوپے میں گڑا ہانکا لکھریا مٹی اور روئی کو خوب کوٹ کر ایک جان کر کے اس سے اس گڑھے کو لپک کر خشک کرو۔ اس میں نیچے ایک تولہ ہڑتال رکھو۔ اوپر پیسہ

رکھو۔ پھر ایک تولہ ہر تال رکھو۔ پھر سکہ رکھو پھر ایک تولہ ہر تال رکھو۔ اوپر دوسرا
 اوپر رکھو اور پلوں میں رکھو آگ دو۔ سرمہ بن جاویگا۔ چیکر لگاؤ اکیر ہے۔ رند
 چشم میں سنگ بصری مدبر۔ رنگار سفیدہ کاشغری۔ سدر و چوبہ رسومت۔ چاکسو
 مدبر مقشر۔ سفیدی بھینہ مرغ میں قرص بنا دیں۔ اور مختلف امراض چشم میں گھسکر
 سلمانی سے لگانا۔ اور اس کے بعد کوکین سلوشن ڈالنا یا ایسین سلوشن۔ دنگ
 سلوشن۔ ایٹر واپین سلوشن۔ میں سے کوئی ڈالیں۔

زعفران۔ انیون ^{۱۱ ماش} خالص۔ رنگار۔ ^{۱۱ ماش} سرمہ سیاہ۔ سمندر جھگ۔ ^{۱۱ ماش} لونگ۔ ^{۱۱ ماش} میل
 چاندی و سونا۔ جست کا پھول۔ زجاج سبز۔ سرمہ بنا دیں۔
 دیگر۔ ^{۱۱ ماش} توتیا ^{۱۱ ماش} سبز۔ ^{۱۱ ماش} کہتہ۔ ^{۱۱ ماش} رسومت۔ ^{۱۱ ماش} نبات زنبوری۔ ^{۱۱ ماش} پوست بلیڈ زرد۔
 ہلدی۔ آب زر گراں باب پوست مٹی کی بجی میں جوش دیکر صاف بنا دیں۔

محا ^{۱۱ ماش} چہ چشم میں دوا دوش امت ایک دوا ہے جو بہت معروف ہے۔ اطباء ہندی
 میں۔ روشنی چشم کو بڑھاتا ہے۔ اور اکثر امراض چشم کو رفع کرتا ہے۔ اور رفع قبض
 اور بھوکہ لگانے میں بہت نافع ہے۔ صاحب نزلہ کو مفید نہیں۔ مگر یہ کہ آملہ کی جگہ
 گشیز ملائی جائے۔ نافع ہوتا ہے۔ نکس سنگ۔ پوست بلیڈ۔ کشتہ فولا۔
 فلفلیں۔ طباشیر۔ پوست بلیڈ۔ ^{۱۱ ماش} لٹھی۔ ^{۱۱ ماش} آملہ مقشر۔ ^{۱۱ ماش} روغن گاؤ۔ ^{۱۱ ماش} شہد۔ ^{۱۱ ماش} مصری۔
 معجون بنا دیں خوراک ۱۴ ماش ہر شب کھلانا۔

آب زر گراں۔ انیون ^{۱۱ ماش} ویسی۔ زعفران۔ ^{۱۱ ماش} رسومت۔ جست کا پھول بارہ ایک کر کے
 گولی بنا دیں۔ اور گھسکر آنکھ میں لگانا۔ اور لپ کرنا۔

دیگر۔ سرمہ سیاہ۔ سرمہ سفید۔ سمندر جھگ۔ ^{۱۱ ماش} سر و چینی۔ ^{۱۱ ماش} کچور۔ ^{۱۱ ماش} الائچی خور
 فلفل سفید گلاب میں گھسکر سرمہ بنا دیں۔

رند۔ انیون۔ زعفران۔ پھل لٹھی بریاں۔ رسومت۔ توتیا سبز۔ آنکھ میں لگا کر
 چھپر کو اٹھا رکھیں نیز اوپر صفا کریں۔

دیگر۔ لکڑوں کے واسطے اکیر ہے۔ توتیا سبز۔

شب سفید - سون کھی - رنگار - ہیرا کیس ہر ایک چھ ماشہ جست کا پھول - صمغ
عربی - مکہ ۳ ماشہ - شیاف بنا کر لگا کر دھو ڈالنا لگتا بہت ہے -

سکہ - پارہ - گندیک ڈنڈا - تخم نیل - تخم سرس - فلفل وراز - مردار بد - ورق
دربق نقرہ - مامیران - کنج مار - سکھ کو آہنی کرچی میں ڈال کر گھلاتے ہیں - آگ سے اٹا کر
پارہ ایک برتن میں ڈالیں اور سکھ گھلا ہوا دیر ڈال دیں - پھر آگ پر رکھ دیں - اور
گندھک باریک کر کے اس کی چٹکی دیتے جاویں - اور نیم کے ڈنڈہ سے ہلاتے رہیں -
کہ کشتہ ہو جاوے - ہر ایک دوائی علیحدہ علیحدہ باریک کر کے ملا کر سب کو گھل
کریں - سیاہ رنگ سرمہ بن جاوے گا - اکثر امراض چشم میں مفید ہے - دو تین سلائی
تک استعمال کر سکتے ہیں -

سرمہ سبز - سرمہ سیاہ - سرمہ سفید - جست کا پھول - مردار بد - نافسہ - سمندر
جھگ - کوڑی زرد - الاچی دانہ - مشورہ قلمی - نوشادر - کشتہ مرجان - پھلکڑی -
آب ہلدی - آب پیرس - آب پیننگ - آب ہمدی - آب برگ نیم - سب کو باریک
کر کے ملا کر کیک کا ڈنڈا جس میں تانبے کا پیسہ لگا ہوا ہو سے گھسیں - خشک ہو جانے
پر بطور سرمہ استعمال کریں -

بقیہ رمد کی ایک دوا شد علیحدہ ملی ہے جو قابل اندراج ہے

رمد - باریک چیزوں اور باریک خطوط اور باریک کام سے بھی پیدا ہوتا ہے - جیسے
درزی - اور گھڑی مسلہ کا کام یا باریک نقشا دیر کا کام یا جن کاموں میں چونہ کا استعمال
ہوتا ہے - یا جہاں روشنی زیادہ ہو - یا حرارت شدیدہ یا باہر سے کوئی غریب چیز آنکھ
میں داخل ہو جاوے جیسے بھنگیوں کو جو گلیاں اور بدروغن صاف کرتے ہیں - یا
دھننے کو جو ردی دھتے ہیں - یا ریل میں بعض اوقات بیٹھے ہوئے تاک کی کے قریب
تو انجن سے کوئی تینگا اڑ کر پڑتا ہے - یا کوئلے کی کان میں - یا چپتے ہوئے چند روٹے
پڑ جاتا ہے -

علاج - ازالہ اسباب کریں۔ اور پتنگے میں تھوڑی دیر آنکھ بند کریں۔ پھر زیگ سلفاس یا پینکٹری ڈالیں۔ کمزوری نہ ہو تو نکلیں مسہل دیں۔ رسونت۔ پینکٹری۔ انیون کا ضا کریں۔ اور مرض میں پس گردن۔ پس گوش اور کینٹی پر بلستر لگانا۔
دوسری قسم یہ ہے۔ کہ باریک پھنسیاں آنے کے اوپر نمودار ہو جاتی ہیں۔ ایسے آدمی کو کوئین یا سنگونا کھلانا اور آنکھ میں کیا بول ڈالنا مفید ہے۔
قسم سوم۔ آنکھ میں ریم بہت جمع رہتا ہے۔ اس کا اصل باعث یہ ہے بول کے یا دانی یا مال کا لباس گندہ ہو۔ مکان خراب ہو۔ ہوا مرطوب ہو۔ یا اجتماع آدمیوں کا ہو۔

فائدہ۔ کہی ایسے بیمار کی آنکھ سے مکھی اڑ کر تندرست آنکھ پر جا بیٹھتی ہے تو اسکو بھی بیا کر دیتی ہے۔

علاج۔ نکلیں مسہل دینا۔ بوریس سے آنکھ کو دھو ڈالنا۔ بلستر کینٹی پر لگائیں۔ رسونت اور پینکٹری اور انیون کا ضا کریں۔ سٹرن انٹیمٹ لگائیں۔ عدیل کو خوب گرم پانی سے دھو کر صاف کریں۔ کان کے پیچھے یا کینٹی پر چونک لگائیں۔ دس سے بیس گرین کا کاسک ڈالکر معاً دھو ڈالیں۔ در زیادہ ہو تو بلا ڈونا اور رسونت کا ضا کریں۔

فائدہ۔ چونچے نئے پیدا ہوتے ہیں۔ تو چل کے اندر بھی بعض دفعہ آنکھ پھول جاتی ہے۔ ایسی صورت میں گرم پانی سے غسل دیکر ماں اپنا دودھ اس کی آنکھ میں ڈالے **فائدہ**۔ یاد رہے کہ سوزاک سے بھی رمد ہو جاتا ہے۔ نیزہ جمع مفاصل سے بھی اور ان دونوں رمدوں کا کسی کتاب میں علی العموم ذکر نہیں کیا گیا۔ اور یہ فرد گزاشت قابل افسوس ہے۔

فائدہ۔ یاد رہے کہ خنازیری مزاج میں بہت قسم اور ام چشم یا رمد کے ہوتے ہیں۔ اور ان کی خصوصیت سے شناخت یہ ہے کہ ایسے رمد میں دردوں کے پہلے حصہ میں ہوتا ہے۔ اور دوسرے رمدوں میں دردوں کے آخری

نظر کبسون

۷

یعنی سورج گرہن کی طرف ٹکلی لگانے سے اگر آنکھ کو صدمہ پہنچے تو
علاج - شیر زنان ڈالنا اور ماء الشبیر پلانا۔ اور گاہے فساد اور حب ایارج کھلانا
مفید ہیں۔

خفش

۸

تعریف - اس مرض میں بیمار روشنی کو ناپسند کرتا ہے۔
علاج - ادویہ سرد اور مرطوب سے علاج کریں۔ اور مقویات دیں۔

عشا

۹

یعنی شب کوری۔

اسباب - فساد معدہ۔ ارواح کا گاڑھا ہونا۔ بسبب اخلاط غلیظہ کے سخت گرمی
رقت خون۔ قلت خون۔
علاج - تخم سرینہ روٹی میں پکا کر کھانا۔ اور آب بادیان۔ زہرہ بکری۔ شہد ملا کر
ایک ایک سلامی ڈالنا

۱۔ ازالہ اسباب کریں۔ اور اگر سردی سے ہو تو دیسی صابون ٹپکانا ۲ گائے کا پتہ اکیلا
آتش شیشی میں یا زعفران اور مر کے ساتھ تین روز تک دھوپ میں رکھ دیں۔ اور
آنکھ میں ٹپکا دیں۔ ۳۔ تخم سرس کور روٹی میں پکا کر کھلا دیں۔ ۴۔ آب بادیان
زہرہ بزر۔ شہد ملا کر ٹپکا دیں۔ ۵۔ نوشادر۔ پھٹکڑی بطور سرمہ استعمال کریں۔ ۶۔ اگر
گرمی سے ہو تو دیسی سیاہی مسہ کی۔ صمغ عربی ڈالنا ۷۔ میختر تخم خیارین۔ صندل کا
شیرہ پلانا۔ ۸۔ تخم کدو۔ تخم خربوزہ۔ تخم تر بوزہ۔ تخم خیار کا شیرہ استعمال کریں۔ ۹
صمغ عربی اور مٹھے تیل کا دھواں ملا کر آنکھ میں لگا دیں۔ ۱۰۔ نوشادر۔ پھٹکڑی بطور

۱۱۔ اگر سردی سے ہو تو دیسی صابون ٹپکانا ۱۲۔ گائے کا پتہ اکیلا
آتش شیشی میں یا زعفران اور مر کے ساتھ تین روز تک دھوپ میں رکھ دیں۔ اور
آنکھ میں ٹپکا دیں۔ ۱۳۔ تخم سرس کور روٹی میں پکا کر کھلا دیں۔ ۱۴۔ آب بادیان
زہرہ بزر۔ شہد ملا کر ٹپکا دیں۔ ۱۵۔ نوشادر۔ پھٹکڑی بطور سرمہ استعمال کریں۔ ۱۶۔ اگر
گرمی سے ہو تو دیسی سیاہی مسہ کی۔ صمغ عربی ڈالنا ۱۷۔ میختر تخم خیارین۔ صندل کا
شیرہ پلانا۔ ۱۸۔ تخم کدو۔ تخم خربوزہ۔ تخم تر بوزہ۔ تخم خیار کا شیرہ استعمال کریں۔ ۱۹
صمغ عربی اور مٹھے تیل کا دھواں ملا کر آنکھ میں لگا دیں۔ ۲۰۔ نوشادر۔ پھٹکڑی بطور

سر مر لگانا۔

چہر (۱۰)

یعنی روز کوری۔

اسباب۔ رقت خون یا قلت خون یا خون کے نکلنے سے ہوتا ہے۔

علاج۔ مرطوب اشیاء کا دینا۔ اور خون کو گاڑا کر نیوالی اشیاء کا دینا۔ اور خون کو پیدا کرنے کی تدابیر کرنا۔

صیوان قسروان قیمت قسمل (۱۱)

یعنی چھوٹی جوں۔ موٹی جوں۔ بہت بڑی جوں۔ بڑی جوں۔ کاپلوں پر پیدا ہونا۔

اسباب۔ آنکھ صاف نہ رکھنا۔ عام غسل نہ کرنا۔ میلا بدن۔ کپڑے نا صاف رکھنا جو۔ گیہوں۔ چٹنی کا زیادہ کھانا۔ پسینہ کا کم آنا۔

علاج۔ سوئے اور نمک کیساتھ تنقیہ کریں۔ آنکھ کو صاف کریں۔ مسہل دیں۔ کیا لومل چھڑکیں۔ صبر۔ گندھک۔ رسونت اور ہندی۔ انستین کے جوشانہ کے ساتھ بلکہ سرخ ہڑتال میں حل کر کے طلا کریں۔

حکمت الجفن (۱۲)

یعنی چھپروں کی خارش

اسباب۔ صاف نہ رہنا۔ آنکھ کا صاف نہ رکھنا۔ کپڑے صاف نہ رکھنا۔ آنشک اور سوزاک اور انکی بعض ادویہ کو کھا کر آنکھوں میں کیا لومل یا کاشک ڈالنا۔ خنا زیری مزاج کا ہونا۔

علاج۔ انسیون جلا کر کاسنی۔ روغن گل کا طلا کر ضماد کرنا۔

جب الحفن (۱۳)

یعنی چھپوں پر دانہ نکل آدیں اور ان میں خارش ہو۔

اسباب - کسی رطوبت کا نکلنا جو بطور عادت ہو یا سردا بند ہو جانا (مثلاً نکسیر - خون - بواسیر - خون نواسیر - و شقاق کا بند ہونا) - جرب کی جلدی بیماری کا دفعۃً اچھا ہو جانا اور حکم حفن کے اسباب اگر ترقی کریں
علاج - عام طور پر بدن کا تنقیہ اور خاص طور پر آنکھ کا تنقیہ کر کے صبر - نوشادر
شہد میں ملا کر طلا کریں۔

سلاق (۱۴)

در حقیقت یہ چھپوں کا سفع ہے۔ اور اکثر اوقات ماق کے سورخ کے بند ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔
اسباب - کھا جانے والے مادہ سے۔ بخل کی بدولت سے۔ اور عام بدبودار ہواؤں سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علاج - تنقیہ کریں۔ سماق - ہلیہ - ہمراہ گلاب طلا کریں۔ چراغ کا گل چراغ کے تیل کیساتھ کانسٹی کے برتن میں سپا۔ ری کے ساتھ رگڑ کر طلا کریں۔ پانی کے ڈول کا چڑا جلا کر فیتہ میں ملا کر چراغ میں جلا دیں۔ اور اس کا مسہ لیکر روغن سرسوں میں ملا کر طلا کریں۔ جست باکھ کے پانی میں پھل کر کے لگا دیں۔ روغن گدھے کی لید برتن میں ڈال کر تیچے سے سورخ کر کے اس کا تیل نکالیں۔ اور طلا کریں۔ بیج آک جلا کر پانی میں حل کر کے طلا کریں۔ تو تیا سبز باب کو طلا کریں۔ سانپ کی کیچلی جلا کر روغن کنجد میں ملا کر طلا کریں۔ سنگ بھری - تونیا - کافور - نبات پانی میں گھسکر لگا دیں۔ آدمی کے سر کے بال - مٹی کے برتن میں جلا کر چھایا جلا ہو جو نک سوختہ - جست کا گشتہ - کافور - چاکسو - مدبر منقشر - تو تیا سبز - روغن گاؤ

میں نین دن تک کانسی کے برتن میں پیسے کے ساتھ کھل کریں۔ اور آنکھ میں لگائیں
طوطی زارغ (کان ٹوٹی یا گندڑ کا تھوک) بے دود۔ چھوٹی بیری سے لیکر ان کو جلا کر
اسکی خاکستر کو مکھن کے ساتھ کانسی کے برتن میں نیم کے دستے سے پانچ روز گھسکر بطور
سرمد استعمال کریں۔

دبہ کی رسی جس سے کنوئیں کی ٹنڈیں باندھی ہوئی ہوتی ہیں۔ کھولکر دھوپ
میں خشک کر کے جلا کر اس کی خاکستر اور کندرو کی بوریا کی خاکستر اور خرگوش کے
گوبر کی خاکستر اور سمندر جھاگ مکد ۶ ماشہ۔ مکھن ایک سو ایک دفعہ دھویا ہوا میں
لما کر سلاق اور پلکوں کی سرخی میں استعمال کرنا مفید ہے۔
سیندر ۵ ماشہ۔ نمک سنگ ۴ ماشہ باریک کر کے روغن گاؤ ۲۲ ماشہ میں
لما کر کانسی کے برتن میں بھلاواں بے گلاہ کے ساتھ گھسیں۔ اور سود دفعہ پانی کے
ساتھ دھو کر آنکھ میں ڈالیں۔ اور پلکوں پر بھی لگا دیں۔

استرخاء جفن۔ وضاد شطرہ (۱۵)

یعنی آنکھ کا چھپا یا ڈھکیلا ہو گیا کہ آنکھ کو بیمار کھول نہ سکے۔ اور برضات اس کے
آنکھ کو ایسا تشنج ہو جانا کہ آنکھ بند نہ ہو۔ اس کے لئے بول بقر۔ لبن بقر۔ دہن البقر
لبن عشر۔ مکد مسادی ظرف کانسی بدستہ مسی سہ روز سلائیہ کہ سوو گرد در ڈوبیہ
مسی کھلا

علاج۔ فارج اور تشنج کا علاج کریں۔ اور غددوں کا علاج کریں۔

جساء (۱۶)

یعنی پلکوں کا سخت ہو جانا اور ان کا آپس میں چپٹ جانا۔

اسباب۔ رطوبت دہنیہ کا بند ہو جانا۔ یہ کبھی رسولی کی صورت پکڑ جاتا ہے۔
تو جفن کے اندر یا باہر کنارے سے نیچے چمڑے کے اندر ہو جاتی ہے۔ (بعضی

فساد کبد و تشرشی معدہ اور ریاح امعاء۔

علاج۔ ازالہ اسباب کرو۔ اور اس تھیلی کو نکلوادو۔ اور مقویات دو۔

عقدہ۔ بردہ۔ توستہ **ثالیل**۔ سلع (۱۷)

تعریف۔ عقدہ۔ یعنی آنکھ کے چھپر میں گرہ ہو جانا۔ بردہ یعنی گول اور سخت لشکل
توت دانہ پیدا ہو جانا۔ توستہ۔ یعنی سیاہ موکہ پیدا ہو جانا۔ ثالیل۔ موکہ ہو جانا۔
سلع یعنی رسولی کا ہو جانا۔

علاج۔ سب میں دست کاری درکار ہے۔ اگرچہ تنقیہ کے بعد ہی کیوں نہ ہو۔

شکر (۱۸)

اس کو سلع گلس اور نلک بھی کہتے ہیں۔

علاج۔ تنقیہ کرنا۔ چونکیں لگوانا۔ ہلیدہ ہمراہ گلاب طلا کرنا۔ املی۔ آلو بخاریکا
زالال پلانا۔ شادنج عدسی بطور سرمہ استعمال کرنا۔

شعیر (۱۹)

پلکوں کی جڑ میں ایک دانہ متبیل پیدا ہوتا ہے۔ اسکو گھانجی یا گوہ ترکی بھی کہتے ہیں
اسباب۔ کمزوری۔ بچپن کی کمزوری۔ نازک مزاجی۔ صفائی نہ رکھنا۔ دوران خون
میں سستی اور اس خاص سبب کا نشان یہ ہے۔ کہ مرض بار بار عود کرتا ہے۔
علاج۔ کاسک لگانا۔ صبر لگانا اور انیون لگانا۔ بلاڈونا لگانا۔ صاف کپڑے
سے باندھنا۔ پوست خشکاش کی محو کرنا۔

تجربہ (۲۰)

یعنی چھپر کا سخت ہو جانا۔

سبب۔ سلع اور شیعہ اور حبابہ مجفن کے اسباب سے اور لکڑوں کے باعث۔
علاج۔ اسباب کا علاج کریں۔

سل العین (۲۱)

یعنی آنکھ کا دبلا ہونا۔

اسباب۔ رمد اور درم کے بعد آنکھ کمزور ہو جاتی ہے۔ اور غذا کو جذب نہیں کر سکتی
فائدہ۔ عمدہ غذا۔ آرام مقویات دیں۔

علاج۔ گولی بد دق سے کھلی ہوئی۔ بانس پر گھسکر۔ پندرہ روز تک حدفہ پر مالش
کریں۔ اگر یہ بیماری برن کی چمک یا کسی چمکی چیز کے جھپکنے سے ہو تو سیاہ عینک لگانا
عورتوں کا دودھ ٹپکانا مفید ہے۔

جب آنکھ بہت دُہلی ہو جائے تو مرطوب اشیاء دیویں۔ کا ڈو رائل انشاء اللہ
۱۲ بوند
مفید ہے۔

طنہ اور ناخنہ (۲۲)

تعریف۔ طرفہ۔ خون کی طرح ایک نقطہ آنکھ کی سفیدی میں نظر آتا ہے۔

ناخنہ آنکھ کے کسی گوشہ سے ایک جھلی یا پردہ سا شروع ہو کر بڑھتا بڑھتا ساری
آنکھ پر چھا جاتا ہے۔

اسباب (ناخنہ) گرم ہوا۔ آنکھ کا صاف نہ رکھنا۔ کسی جراح کی جراحی کے عمل کی احتیاط نہ
کرنا۔ رمد کے علاج میں بہت غلطیاں مثلاً سرد ادویہ آنکھ میں ڈالنا یا موٹی ادویہ
ڈالنا۔ یا مسکن چیز کو سوائے مسہل کے زیادہ استعمال کرنا۔

اسباب (طرفہ) سردی یا گرمی یا چوٹ دموی مزاج والی کا دھوپ میں یا زور کا کام
کرنا۔ اس میں خالص دیسی جست کا پھول آنکھ میں ڈالنا۔

علاج (ناخنہ) نمک شیشہ یا نوشادر یا پھنگڑی کا استعمال کریں۔ اگر خفیف ہو تو اسکی

سلامتی بنا کر استعمال کریں

حقیر العین

۲۳

تعریف - آنکھ کی سوزش یا جلن کو کہتے ہیں۔
اسباب - زنا و معدہ - تیز اخلاط - دماغی نوازل - اس کے اسباب ہیں۔
علاج - معج کی اصلاح کرنا اور نزلہ کا علاج کرنا۔

کمنہ

۲۴

تعریف - بیمار جب سو کر اٹھتا ہے تو اسے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ میری آنکھوں میں
جیسے مٹی یا ریت پڑ گئی ہے۔
اسباب - غلیظ بخارات اور پیوست سے۔
علاج - تنقیہ کرنا - بھاپ لینا - معدہ کی تقویت کرنا۔
فائدہ - اگر اس کی وجہ غدہ ماق اکبر یعنی کولے کی غدود کا بڑھ جانا ہو تو اس کا
علاج دستکاری ہے۔ اور اگر غرب کی وجہ سے ہے تو مہل حب ایا راج دیں۔
اور کچھ دستکاری کریں۔

بیاض اہدب (۲۵)

تعریف - پلکوں کے بالوں کے سفید ہو جانے کو کہتے ہیں۔
اسباب - موروثی - برص - بعض ادویہ شد بدہ کا نتیجہ۔
علاج - حب ایا راج دیں۔ اور برص کا علاج بھی مفید ہے۔

التصاق اشفار

۲۶

تعریف - چھپروں کے کناروں کا آپس میں مل جانا۔

اسباب - امراض جفن - قروح جفن - رمد - کثرت ریم - جل جانا - گرم پانی یا کسی اور چیز
 علاج - رفع قبض کریں - انزروت گدھی کے دودھ میں ملا کر چھڑکیں - مصری ماشہ - کف یا
 ۲ رتی باریک پیکر دھوڑیں - روغن کنجد اور پانی ملا کر ہاتھوں پر ملکر عورتیں بچوں کی آنکھیں
 دھوتی ہیں۔

۲۷ انتشار احباب

یعنی پلکوں کا جھٹ جانا یا گر جانا۔

اسباب - سورمزاج - پیوست اور دار ثعلب اور وہ اسباب جن سے سام
 تنگ یا کتدہ ہو جاتے ہیں - یا چیمپک یا زخم یا سوزش کا ہونا۔
 علاج - ازالہ اسباب اور اصلاح کریں - ان کے بال جلا کر - کف دریا - مغز
 بادام تلخ ملا کر طلا کریں - لاجورد سرمہ ملا کر چھڑکیں کا ڈھول رائل بعد غذا دیں - تارکول
 لگا دیں۔

۲۸ تہیج اجفان

یعنی چیمپروں پر دم ہو جانا۔

اسباب - سور القنیہ اور کمی خون پر نظر کرو - خصوصاً قلم دم میں صبح و شام تہیج
 ہوتا ہے۔

علاج - صبر لگانا - اور نکور کرنا - صندل پاؤ ڈر کھلانا کوئی کشتہ فولاد کھلانا۔

۲۹ نقتل اجفان

یعنی چیمپروں کا بوجھل ہو جانا

اسباب - تہیج - ضعف - بخار کا ابتداء

علاج - ازالہ اسباب کریں۔

اختلاج چشم ۳۰

اسباب - زکات و اعصاب - مقویات کا استعمال - بعض وقت کچھ کھانا مقوی
اغذیہ اور ادویہ کا استعمال بدون ریاضت کے کرنا -
علاج - باہونہ و اکلیل الملک کی ٹکور کریں - اور اختلاج کا علاج کریں -

کثرة طر ۳۱

یعنی آنکھ بہت جھپکنا
اسباب - یہ بیماری مایوخیلیا کے شروع میں ہوتی ہے - یا آنکھ میں کسی چیز کے
پڑنے سے یا پھپھنی ہونے سے یا تشنج کے اسباب سے -
علاج - زکات و عصب کا علاج کرو - مایوخیلیا کا علاج مفید ہے -

رعول ۳۲

یعنی بھینکا پن
اسباب - استرخاء - تشنج - صرع - سرد - اور ام - دوار - وراثت - عادت
میٹھا ٹیلیا کی زہر - چوٹ -
علاج - ازالہ اسباب کریں - کندر و جلا کر اس کا مسہ بطور کا جل لگانا - اور
کاڈور آئیل اور آئرن کا استعمال کرنا - قبض نہ ہونے پائے -

محوظ ۳۳

تعریف - آنکھ کا ڈیلا باہر نکلا ہوا دکھائی دینا -
اسباب - خناق - اور ام - رسولی - رطوبات - چوٹ - غضب مولودی بھی ہوتا ہے -
علاج - ازالہ اسباب کرنا -

ڈالکر سرمہ بنا دیں۔ اور آنکھ میں لگا دیں۔

پھولا اور ناخنہ

۳۸

- علاج۔ ۱۔ تخم سرس۔ ناقوس۔ خرگوش کی میٹنی۔ سبز کاربج۔ لیمو کا غدی۔ میں ادوہ
باریک کر کے ترکیں۔ پھر زنگار۔ سفیدہ۔ میل چاندی۔ کالسی کے برتن میں الگ
الگ گھسک صمغ عربی ملا کر گولی بنا کر۔ صدف میں گھسکر بطور سرمہ استعمال کریں۔
۲۔ تخم سرس۔ فلفلیں۔ گلسندہ۔ گائے کے پیشاب میں گھسکر بطور سرمہ استعمال کریں۔
۳۔ تخم سرس۔ چمک کا چھلکا۔ زعفران۔ باب جنڈی ساٹیدہ۔ بطور سرمہ۔
۴۔ بورس الیڈ اور سودا سفاس علیحدہ علیحدہ سفید ہیں۔
۵۔ شورہ۔ کابج چوڑی۔ سرگس۔ باز کی پھیل۔ مشک۔ بطور سرمہ۔
۶۔ سمندر جھگ۔ شورہ۔ نوشادر۔ تخم سرس۔ چونہ سفید بطور سرمہ۔
۸۔ گل یاسمن۔ گل کنجد۔ فلفل۔ پھنگڑی بریاں۔ بطور سرمہ۔
۹۔ نوشادر۔ شورہ۔ تخم سرس۔ فلفل سیاہ۔ توتیا سبز سرمہ بنا دیں۔
۱۰۔ فلفل سیاہ۔ دانہ دار فلفل۔ غنچہ یاسمن۔ گل کنجد۔ سرمہ بنا دیں۔
۱۱۔ نوشادر۔ زنگار۔ برادہ کالسی یعنی مس۔ باب لیمو گھل کریں پھر کشٹ کے پانی
میں پیسہ کے دستے کے ساتھ ایک ہفتہ گھستے رہیں۔ اور عورتوں کے دودھ میں گھسکر آنکھ
میں ڈالیں۔

۱۲۔ چاکسو۔ چمک کے چھلکے جیبت کا پھول۔ امیران۔ رسونت باب برگ ہندی
(جو آٹھ پرتک جھگوئے رہیں)۔ ان میں گھسیں۔

۱۳۔ ملتانی مٹی نہایت باریک کر کے کپڑ چھان کریں۔ اور رات کو مرلیض کی آنکھ
میں بھر دیا کریں۔ چند روز میں آنکھ صاف ہو جائیگی۔ اور کوئی سوزش وغیرہ نہ ہوگی۔

شعر منقلب

۳۹

علاج۔ اطریش گشنیز کھلانا پھر اس کے علاج کے پانچ طریق ہیں۔

۱۔ بال کو اکھیر کر اس کے کھل کا خون لگا کر چھپر پکڑ رکھیں۔ کہ خشک ہو جاوے۔ یا سونے کی سلمانی گرم کر کے داغ دیں۔

۲۔ چھپر کا اوپر کا حصہ کاٹ کر سی دیں۔ یا بانس کے چھلکے اوپر نیچے رکھ کر ڈھیلے گوشت باندھ دیں۔ اور وہ خود خشک ہو کر گر جاوے گا۔

۳۔ بالوں کو دبا لگا گندہ دیگر نصف چھپر میں سے گذار کر سر پر باندھ دیں۔ یا لیدر چیز سے سیدھے بال کو ٹیڑھے بال سے باندھ دیں۔

۴۔ بال پیدا ہونے والی جگہ کو کاٹ دیا جاوے۔

۵۔ اکھیرنا۔ مگر اس سے نقصان ہوتا ہے۔ پھنگڑی سوختہ ۶ ماشہ۔ توتیا کے سبز

۷ ماشہ۔ جست کا بھیل۔ فلفل سیاہ۔ بطور سرمہ ڈالیں۔

عاج علاج۔ گشنیز کا کور وئی میں پیسٹ کر چراغ میں تہی جلا کر اس کا سرمہ بطور کا جل لگانا۔ اس کی گھنٹی چھپوٹی کے پر۔ عورتوں کے بال۔ گلی برتن میں پاچک کی آگ دیکر جلا دیں اور روغن سرسول میں گھسکر بالوں کو اکھیر کر لگا دیں۔

نوشادر۔ سہاگہ جھٹ کی مہل۔ بال اکھیر کر ملنا اور تین سیر پانی اوپر بہا دیں۔ سر پر

سیر جانور کا پیسٹ چیر کر اس میں کچے آم بھر دیں۔ اور جلا کر سرمہ کی طرح استعمال کریں۔

سرمہ سیاہ۔ اس کے اندر چھپر رکھ کر آٹھ سیر آگ دیکر اور گھسکر بطور سرمہ شیر گاؤ۔

بول گاؤ۔ روغن گاؤ۔ شیر عشر مکہ تولہ کالسی کے برتن میں مسی دستہ سے تین روز

گھسیں۔ کہ سیاہ ہو جاوے سسی ڈبہ میں رکھ کر آنکھوں میں لگاؤ۔

سرگین خرمادہ کے سخت لیڈ و خشک شدہ بیکر ایک گڑھے میں ڈال کر آگ لگا دیں

جب کافی دھواں نکلتا شروع ہو جاوے تو ایک پتیل کی بالٹی اوپر اندھی کر کے

رکھ دیں۔ جب وہ جل جاوے تو بالٹی کو علیحدہ کر کے اس میں سے وہ بخارات نذر بیجہ

چاقو علیہ کر لیں۔ جلدی ورنہ سخت ہو جاوے گی۔ پھر کھل میں پیکر سرمہ بنا دیں

اور شیشے میں رکھ کر بطور سرمہ استعمال کریں۔

۴۱

ٹولول اور غده

علاج - دستکاری اور کلونجی اور ٹنگ سر کے ساتھ طلا کریں۔

۴۲

شراو

علاج - شادنج عوسی کا استعمال کریں۔ بطور سرمہ لگائیں۔

۴۳

نملہ

یعنی پلوں میں ایسا معلوم ہو کہ چیونٹیاں چلتی ہیں۔

علاج - رسونت اور مرر کا طلا کریں۔

۴۴

بیماض چشم

علاج - کف دریا گسکر لگانا۔ زعفران۔ تخم سرس۔ دانہ چوپک باب برگ جینڈ

سرمہ بناویں۔

دیگر۔ فلفل سیاہ۔ دانہ دار فلفل۔ گل چنبلی۔ گل کجھ سرمہ بناویں۔

۴۵

وجع العین

یعنی درد چشم

اسباب - زرد۔ سبل۔ ملتحمہ کی سختی۔ زخم۔ چوٹ۔ کسی چیز کا پڑ جانا۔

۱۔ جو درویش کے ساتھ مجھ سرد رو کے ہو وہ پردہ غلبہ کے درم سے ہوتا ہے۔

۲۔ جو میس کنپٹیوں تک پڑتی ہوں اور ساتھ ہی بھوک کی کمی ہو وہ غلبہ کے زخم سے

۳۔ اگر روشنی سے نفرت ہو تو رطوبت زجاجیہ کو غذا نہیں ملتی۔

۴۔ اگر درد ثقیل ہو اور نصف قرینہ مکر ہو تو غلبہ کاحلہ سے ہل جانا اسکا موجب ہوگا۔

۵۔ اگر درد بانویا ہو اور اس کیساتھ چمکیں ہوں اور چرک غلیظ ہو تو جلید یہ کے

دباؤ سے ہوگا۔

۶۔ شقیقۃ العین اور بینائی کا درد ہو جانا شبکیہ کے پھٹنے سے ہوگا۔

۶۔ شقیقۃ العین۔ باوجود سرفی چشم و اطراف چشم و فاش و مشمید سے ہوتا ہے۔

اسم کو کین سلوشن ڈالنا۔ تسکین درد کے لئے۔ نوشادر پانی چند قطرہ میں حل کر کے
 تھوڑا تھوڑا ناک میں مخالف طرف ڈالنا۔ گھنٹیشیا یا بنفشہ منفرکدو۔ یا

کھڑا رکھ کر رُف قبض کرنا زنجبیل۔ صندل سفید۔ پوست بھجوار ٹپانی میں پکڑ
 ماتھے پر لگانا۔ رائی کے پانی میں یاؤں رکھنا۔

دیکھو۔ درخت معمولی شاخ بیڑہ۔ پھول۔ پھل اور برگ سمیت کو ٹکڑا نصف اور پر نصف نیچے درمیان میں ۲۱ ہلیدہ زرد رنگ کی برتن میں رکھ کر ہر روز کھانا کینے کے بعد چولہے پر رکھ دیا کریں سات روز تک اور ہر روز سلامتی آہنی سے ہلیدہ کو چوکتے رہیں۔ پھر نکال کر شہد کے قوام میں رکھ لیں۔ جب شہد نرم ہو جاوے۔ آگ سے گاڑا کر میں اسی طرح تین بار۔ پھر ایک ہلیدہ ہر روز کھانا مفید ہے۔

دیگر۔ افیون۔ کافور۔ زعفران۔ بردغن گل۔ سرکہ۔ شیر و خنقاں حل کر کے
 زقی ۲ چاول ۲ چاول ماش ماش ماش
 ناک میں ڈالیں۔

۸۔ وباؤ والا درجہ آنکھ کے اوپر آنے کے ساتھ ہودہ ورم صلیبیہ سے ہوتا ہے۔

۹۔ انکو کا نتیجہ مشمبیہ کی خشکی سے ہوتا ہے۔

۱۰۔ صلیبیہ پردوں کے اعصاب میں جب ایک قسم کی کشش زیادہ ہوتی تو اس سے
میوج جمع العین ہوتا ہے۔

۱۱۔ کھیلنے والوں پر دھڑ صلیبیہ کے ڈھکیلا ہو جانے سے ہوتا ہے۔

فائدہ۔ صفراء میں التہاب ہوتا ہے۔ اور خون میں کھچا وٹ اور خارش ہوتی ہے۔ بلغم میں ثقل اور ادیرا اٹھانے سے ضرر پہنچتا ہے۔

لورده۔ پھٹکڑی۔ مردہ سنگ ہلدی۔ زیرہ ایک ایک شنگ

انیون چنا بھر مرچیں چار اور دو برابر تقو کھا ڈال

پوست کے پانی پوٹلی کرے

ترت پیر نینوں کی ہرے

وردیج (۴۶)

تعریف - وہ رمد شدید حبیبی آنکھ کھلی رہے۔
علاج - فصد باسلیق کرنا۔ جب ایارج کھلانا اور رمد عار کا علاج کرو۔

رمد غیر حقیقی یا غریب (۴۷)

علامت - نیند کے بعد آنکھوں میں ریگ معلوم ہوتا۔ اسباب خشکی۔ چوٹ
علاج - شیر و خراں ڈالنا۔ معدہ کی اصلاح کرنا۔ گرم پانی کی سواڑ دینا۔ ماء الشعیر

رمد معدی و رسمی (۴۸)

اسباب - سردی۔ فساد معدہ۔ سورہم۔ دم۔ حیض۔ نفاس کی خرابی۔ رحم میں فتور
علاج - اصلاح اصول کرو۔

انتقل ملتحہ (۴۹)

اسباب - ملغم و سودا۔ اس سے ملتحہ سخت ہو جاتا ہے۔ کہ اسکو ہلا بھی نہیں سکتے
خلط غلیظ یا یا اس سے ہے۔

علاج - بنفشہ۔ بابونہ۔ عنب الثعلب کی بھاپ دینا۔ گرم پانی کی ٹکڑ کرنا۔

حکم (۵۰)

اسباب - ملغم مالح۔ یا خون غلیظ یا بد بو بغل اور غلیظ رہنا۔
علاج - ازالہ اسباب کریں۔ گرم پانی سے ہلائیں۔ آب مسور یا آب تر بیلہ میں
پیشکڑی ملا کر آنکھ میں ڈالنا۔ متبا کو کا گرد۔ جست۔ سک۔ بانس پر گھسکر لگانا۔ نیم کے
پتے مٹی کے برتن میں رکھ کر جلا کر اس کو آب لیمو میں گھسکر لگانا۔

دوت ۵۱

تعلیف۔ پھنیاں سرخ ملتحمہ پر ہو جاتی ہیں۔ اور اکثر ماق میں اور جن میں ہوتی ہیں۔
اسباب۔ فضلات مثلاً جلاب۔ فصد۔ ورزش یا ماش کی عاۃ تھی اور وہ ترک کر دی
علاج۔ مسهل دیں۔ تے کرائیں۔ اور رنگ سلوشن یا جست ڈالو۔

توتہ ۵۲

علامت۔ اکثر ماق اکبر میں ہوتا ہے۔ (ماقی اکبر یعنی ناک کی طرف کا ماق) یہ توت کی شکل
کا ہوتا ہے۔

علاج۔ تنقیہ کے بعد کاٹ دینا۔

خشونت قرینہ ۵۳

یہ اس اور گرم خلط سے ہو تو ادویہ مرطوب اور سرد سے علاج کریں۔

نفاخات قرینہ ۵۴

یعنی قرینہ پر چھائے پڑ جانے۔ علاج فصد کرنا۔ پھر جست ڈالنا اور رنگ سلوشن ڈالنا

نموالقرینہ ۵۵

یعنی اوکھڑا نا۔ اسباب۔ قدامتے ریا ح لکھا ہے۔ مگر عصبی جوش ہوتا ہے۔

علاج۔ وہ ادویہ دیں جس سے ریا ح ٹوٹیں۔ مثلاً بادیان زیرہ اجوائن وغیرہ تسکین
اعصاب کریں۔

بشور عین ۵۶

میں فصد اور سہل کے بعد ثیاف ابیض ڈالنا۔ مجرب و مفید ہے۔

کمون لمدہ ۵۷

یعنی اندر پیپ پڑ جاوے۔ علاج۔ مسهل کے بعد لسی اور میٹھی کا لعاب ڈالنا۔

قروح العین

۵۸

اسباب ضربہ سقط - رمد شدیدا دویہ آنکھ کی موٹی ہوں -
 علاج - سردا دویہ قبل تنقیہ دینا - پھلکڑی - ہلدی - رسونت کا ضاد کرنا زنگ
 سلوشن ڈالنا - کاسک سلوشن نرم ڈالنا - غبار دہواں سے پرہیز رہے -
 اس کے اقسام - جو اخلاط محرقہ سے پیدا ہوتے ہیں - دخان یعنی دھوئیں کی
 شکل نظر آتی ہے - سخاٹ یعنی پتلے ابر کی طرح نظر آئے غمٹام جو گاٹھے
 ابر کی طرح نظر آوے - قناتم - جو گھٹا ٹوپ سیاہ بادل کی طرح ہو - اکھیل جو
 سیاہی سے گرد زخم نظر آوے - صوفی جو اون کی طرح زخم نظر آوے - غائر گہرا
 ہوتا ہے - اسکی چار قسمیں ہیں - اول جادرسی کہ زخم باجرہ یا کنگنی کی طرح نظر آئے
 دوم مسماہی جو میخ کی طرح گہرا نظر آوے - سوم حاندی جو گھوڑے کی سم
 کی طرح کچھ لمبا اور ذرا کھٹکڑا - اور حقوڑا چوڑا ہوتا ہے - چہارم احتراقی جیسے
 جلی ہوئی چیز ہوتی ہے -

علاج - تنقیہ کرنا - کان کے پیچھے یا کپٹی پر چونک لگانا - کچھ لگانا - رمد کا علاج کرنا

۵۹

مورسرج

جو کپڑی کے سر کی طرح قرینہ میں ایک ادبہار معلوم ہوتا ہے -

علاج - مسہل کرنا - چکنائی سے پرہیز کرنا - حمام سے پرہیز کرنا - اصلاح مزاج کرنا

۶۰

حفر

قرینہ کے کسی حصہ کا گل جانا -

۶۱

سلخ

قریچ کے ایک چھلکے کا گل جانا -

اسباب - مہر دو - مد سے کٹ جانا - دوائی کی تیزی - یا کوئی بیرونی نو ہے وغیرہ

کے چھلکے سے خراش ہونا۔

علاج۔ ہر دو ہیبت حصہ میں زینک سلوشن۔ کاسک سلوشن ڈالنا۔ رسونت ہلدی پھسکڑی ڈالنا

۶۲

دماغ

آئینوں کا ہیبت آنا۔

اسباب۔ رد۔ بھنسی۔ پڑوال یا بالوں کے ٹیڑھے ہونے سے یا جرب سے یا لکڑوں سے یا پلک کے موٹا ہونے سے۔ سردی سے۔ حمیات سے۔ فوازل سے ناخن کے کاٹنے کی غلطی سے۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔

۶۳

تمدد

ضعف گرمی آفتاب سے پیدا ہوتا ہے۔ اگر یہ مرض بوڑھوں کو ہو تو فاج کا ڈر ہوتا ہے۔ علاج۔ فاج کا علاج کریں۔

۶۴

زردی

تعریف۔ آنکھوں کا نیلی پیدا ہونا۔ یعنی آسمانی رنگ ہونا۔ اسباب۔ موردی۔ بعض ملکوں کی خاصیت۔

۶۵

سبل چشم

تعریف۔ ایک سرخی ناپودہ ہے۔ جو تمام آنکھ پر آجاتا ہے۔ آنکھ اس سے چھوٹی ہو جاتی ہے۔ اور پانی بتا ہے۔

علاج۔ جست کا پھول ۳ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۲۰ ماشہ۔ سفیدہ ۴ ماشہ۔ زنگار ۳۰ ماشہ۔ افیون ۳۰ ماشہ۔ سمندر جھگ ۴ ماشہ۔ باریک کر کے آنکھ میں ڈالنا۔ کتہ مصفی نیم کے دستہ میں پیسہ لگا کر مسکھ ڈال کر گھسیں اور لگائیں۔ عموماً اس پر فکاکاٹو ادینا ہی مناسب ہے۔

چند مفید نسخہ جات برائے امراض چشم

۱۔ پیسہ سات عدد اس کو کڑا لائی مٹی سے صاف کر دو۔ پھر تر کر کے اس میں پیسوں کو علیحدہ علیحدہ لپیٹ دو۔ اور خشک کر کے کھڑیا مٹی کے دو بوتلہ لمبے بنا کر اس میں یہ پیسہ تہ تہ رکھ کر حبست پگلا ہوا ڈال کر اس پر پاتھویوں کی آگ دو۔ نکال کر پیسہ اور پارہ آب لیموں میں کھل کریں۔ اکثر امراض چشم اور نگروں میں خصوصاً مجرب ہے۔

۲۔ حبست کا پھول - سفیدہ - زنگار - افیون - سرمہ سیاہ - یہ سرمہ بھی بہت مفید ہے۔
۳۔ حبست کا پھول - دار فلفل - مروارید - مر جان - نامہ ان - سرمہ بناؤ۔
۴۔ سرمہ سیاہ - سون کھی - سنگ بصری - گل جینی - نامہ ان - مروارید - شاوچ - زعفران - برگ آس - سونے کی میل گلاب میں کھل کر کے سرمہ بنا دیں۔

۵۔ اخروٹ جلا یا ہوا رختہ ہلید - فلفل سیاہ - حبست - پٹھری - سرمہ بنا دیں۔
۶۔ زعفران - افیون - زنگار - سرمہ سیاہ - سمندر جھگ - لونگ - میل - سونا - اور میل - پانی - سبز کا پھل - حبست کا پھول - یہ سرمہ بیاض لکڑے اور جرب میں مفید ہے۔
۷۔ نمک شیشہ - حبست پھل کردہ - کان پروٹہ - ترکشہ باریک کسے سرمہ بنا دیں۔
۸۔ زرد چوب - شورہ قابو - تھمہ سرمہ - تخم کھرنی - مروارید - مر جان - پینہ خالص سرمہ بنا دیں۔

سیرد پینی - نہ گانج - حبست کا پھول - پارہ - بابا لیو - سرمہ بنا دیں۔
۱۰۔ جالانال - زرد گرانج - صدف مقوی - سرمہ سیاہ - اور گرانج - ماشہ اس جالے میں قلمی شورہ پڑتی سا کرتا ہے میں ڈالیں تو زخم اور ناراضی میں مفید ہے۔
۱۱۔ سرمہ حبست چل کردہ - ترکشہ باریک - نکال - سفیدہ - نیلور - بیاض اور سفیدہ - سرمہ بنا دیں۔

۱۲۔ ملا و سوخنہ - پٹھری بریاں - افیون - آب لیموں - سرمہ میں پیسہ لگا کر رگڑ کر گولیاں بنا دیں۔ یہ گولی گلاب میں گھس کر صحت بیاض - گل چشمہ اور چند دزدوں میں

لے انجن ہاری جسکو گورگرائی اور چل جلا کہتے ہیں۔ کہ گھر کی مٹی سے آلودہ کر کے خشک کریں۔

اکسیر ہے۔

۱۳۔ نفل سیاہ۔ تخم دار نفل۔ گل چنبلی۔ گل کھدیہ سر مر بھی بے غیر ہے۔

۱۴۔ رونی ترقی کو شیر انگ میں تر کر کے خشک کریں۔ اور روغن سرسوں میں جلا کر اس کا مسہ راجل، کاشی کے برتن میں ڈال کر نیم کے دستہ سے جس میں پیہ لگا ہوا ہو۔ ایک ہفتہ گھسکر سر مرہ بنانا۔ آنکھوں کی بیماریوں میں اکسیر ہے۔

۱۵۔ جس کا سر ضعیف ہو۔ گشنیز۔ بادبان۔ زیرہ سفید۔ ہلدی۔ بلیہ۔ آملہ۔ رتن جوت۔ زنجبیل۔ موسلی سیاہ۔ مکہ۔ مندی۔ پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو صاف کر کے روغن گاؤ ملا کر پانی جلا دیں اسکو روغن کلیان کہتے ہیں۔ خوراک ۲ سے ۳ تولہ سر اور آنکھوں کے واسطے مینظیر ہے۔

۱۶۔ صدف مروارید۔ مرہبان۔ چینی خالص۔ زجاج سبز۔ سکہ ججست۔ پارہ سر چینی۔ مغز تخم کھرنی۔ مغز تخم سن۔ مشورہ قلمی۔ ہندی ایک ڈال۔ مکہ تولہ علیحدہ علیحدہ باریک کر کے آب لیو میں ایک ہفتہ کھرا کریں۔

۱۷۔ صنعت بصر میں۔ آب انار ترش۔ نیا سیٹہ سفید لو ملا کر وسط مکان میں دھوپ میں لٹکا دیں۔ بعد دو ہفتہ تیار ہوگا آنکھ میں ڈالنا۔ اور رنگ سیاہ۔ رنگ لاہوری۔ پوست ہلدی۔ پوست بلیہ۔ پوست آملہ۔ ہلدی سیاہ۔ سو نفٹ برگ سناں کئی۔ اسمیں سے ۶ ماشہ رات نو کھانا۔

مقویات دماغ

۱۔ زرنبا۔ کندر۔ ورنج۔ زنجبیل۔ کلونجی باریک کر کے اسمیں سے ۲ رتی میں فاسفٹ آف آئرن ایک رتی ملا کر علی الصبح کھایا کریں۔

۲۔ مغز بادام۔ مغز پنہ دانہ۔ گشنیز۔ الائچی کلاں۔ سو نفٹ باریک کر کے اسمیں سے ۶ ماشہ میں ایک حسب شفا رکھ کر کھانا۔

۳۔ ایونیا بروماٹڈ۔ ایکسٹریکٹ آف جشش۔ یہ ایک گولی ہے ایک وقت ایکٹ کیٹ

ملے ایک دو نصف میں بہت بہت دانے ہوتے ہیں۔ غالباً ایک ہی دار نفل سے نکل آتے ہیں۔

ایکسٹریکٹ یا پوسیا مس یہ ایک گولی ہے۔ دوسرے وقت یہ گولی کھاویں۔
 ۴۔ ضعف دماغ و چشم۔ بادیان۔ کشیز۔ تخم منڈی۔ مغز بادام۔ خشخاش۔ الائچی۔
 باریک کر کے ۷ ماشہ صبح و شام

۵۔ دوسرے از ضعف دماغ۔ مغز بزر۔ آر و گندم۔ روغن میں بریاں کریں۔ منقہ مغز کدو
 سفید۔ شکر تری۔ مساوی کل داخل کر کے خوراک ۲ تولہ بشیر۔

۶۔ غنبر۔ مشک۔ مروارید۔ ناسفتہ۔ یا قوت۔ زمرود۔ مکد۔ ورق طلا۔ عمل۔ آب سیب شیریں
 آب انار شیریں۔ مصری۔ گلاب۔ عرق بید مشک۔ عرق گار زبان۔ معجون سازند خوراک
 ۷۔ منقوی دماغ و ہنہ اعضا و ریشہ۔ رب انگور۔ رب سیب۔ رب ہی۔ رب انار
 رب کیلا۔ رب آم۔ مغز خجور عمد۔ زنجبیل۔ کافور و لسی۔ مشک مرکب کردہ معجون سازند

مسہلات

حب اچھیا بھیدی رس۔ سیاب۔ گندک بکلی کریں۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ جہاں گوٹہ ملبر
 باب بیویک ہفتہ کھل کردہ حب بقدر بخورد۔

مسہل مبارک۔ تربد۔ ہلیہ زرد۔ سنار کی۔ زنجبیل۔ غار یقون۔ بسفنج۔ ادو خود
 کل سرخ سفوف سازند۔

مسہل برائے سہ و نفخ و دردم۔ برگ سنار کی۔ بادیان۔ زیرہ سفیدہ۔ دانہ الائچی۔
 پودینہ۔ بنفشہ۔ گل قند۔ جوش دیکر پلانا۔

مسہل ملین۔ آلو سجارا۔ بنفشہ۔ لہریاں۔ گل نیلوفر۔ گار زبان۔ شیر خشت۔ قبل از
 ہفتہ تقوٰی بعد از ہفتہ طبعی

مسہل عجیب در صرع۔ جالگوٹہ۔ جو دا کھ کے پتے کے پانی میں کھل کیا ہوا ہو۔ تربد
 ادو خود دوس۔ بادام۔ زنجبیل۔ غور صلیب۔ فلفل سیاہ۔ حب بقدر بخورد۔ رات کو
 تین گولی باب گرم دینا۔

دافع قبض۔ جالگوٹہ۔ آملہ۔ ہلیہ سیاہ۔ باریک کر کے گولی بنا کر کھلانا۔

باب سوم در امراض گوش

در گوش

اسباب گرمی - سردی - ورم - پھنسی - گرم ہوائیں - لوئیں - سورج کی گرمی - خون یا سہرا - ٹھنڈی ہوائیں - پانی کا داخل ہونا - کسی حیوان کا داخل ہونا - کیڑے - چوٹا اور ام یا اسباب ہیں اور در اکثر اس کا مملک ہوتا ہے - بعض دفعہ دانت کی خرابی سے بھی درد گوش ہوتا ہے - مثلاً یا مضر - گوشت - دھوپ - حمام - ہوائیں - آگ کا تھپ - سخت کام - تیز آواز - بہت باتیں کرنا اور جو غذائیں اچھی طرح ہضم نہ ہوں -

علامہ ساس در میں جوان آدمی تو اکثر مر جاتے ہیں - مگر ہم نے بوڑھے بھی مرتے دیکھے ہیں - اس طرح سرد در میں بھی - یاد رکھو کہ کوئی سرد چیز کان میں نہ ڈالو - جب کوئی چیز کان میں ڈالنی ہو تو شیکم -

علامہ فیض بیہ بر وزن کا دکان میں پکانا - دیگر ٹکڑ کرنا - دیگر گرم پانی کا ہپارہ دین - دم نقد فائدہ مند ہے - دیگر قبض رفع کرو - دیگر - انیون سوختہ و رشہ زنان حل کردہ - نیم گرم کان میں ڈالنا - دیگر - اونٹ کی میٹنی تازہ یا گدھے یا گھوڑے یا چرکی لپیڈ تازہ کا پانی یا سفید یا بیض مرغ - روغن گل میں ملا کر کان میں پکانا - اور مزاج کی اصلاح مزاج کا فائدہ - سرد و دھوپوں کے علاج سے لو - اور ورم و دھوپوں کا علاج کرنا - دیگر - برگ پیری - تیل اور گویہ گدیش میں پانی ملا کر گرم کر کے بھاپ دینا بہت مفید ہے - دیگر - سرکہ ایک جز و روغن گل ۲ جزو - جلا کر کہ سرکہ حل جائے تو ان میں ڈالنا -

اگر خون کی زیادتی سے ہو تو علامت اس کی منہ کی سرخی اور سر کا بھاری ہونا اور درد شدید اور ٹھنڈی ہوا سے راحت ہوتی ہے

علاج - قیغال کا فصد کرتے یا جو بخینیں لگواتے ہیں۔ دیگر۔ خطمی روغن کا دھون یا پکا کر استعمال کریں۔ دیگر۔ گل بنفشہ۔ گل خطمی۔ ایسی کا ضاد کریں۔ دیگر۔ معاب مقیتی یا معاب کتات یا معاب کنوچہ۔ یا شیر و خمران کان میں ڈالیں۔ دیگر۔ روغن گل میں سہ چند سرکہ ملا کر آگ پر گرم کریں۔ جب سرکہ جل جاوے۔ نیم گرم کان میں ٹپکا دیں۔ دیگر۔ غیر زمان روغن کدو میں ملا کر کان میں ٹپکا دیں۔ اور اگر کان سے پیپ نکلتی ہو۔ تو تر روت گھسکر شہد میں ملا کر فیتدہ آلودہ کر کے کان میں رکھیں۔ دیگر۔ املی۔ آلو بخاریکا زلال دیں۔ تر شہد کا پانی پلائیں۔ پھر شیرہ غلاب ۱۰ عدد۔ نیلوفر ۷ ماشہ ہمراہ شربت بنفشہ ۲ تولہ پلا دیں۔ اگر درد گوش صفا کی زیادتی سے ہو تو اس کی علامت۔ چہرہ کی پیش اور سر میں حرارت۔ اور منہ کا مزہ تلخ ہوگا۔

علاج۔ صفراوی مہل کریں۔ اور باقی ادویہ پیش دموی کے کرد۔ اگر درد گوش بلغم سے ہو تو علامت اس کی گرم چیزوں سے شکن ہونا اور ناک سے رطوبت کا بہنا ہے۔

علاج۔ جب ایسا راج کھلانا۔ اور روغن باونہ کان میں ٹپکانا۔ اگر ریا ح کے سبب سے درد گوش ہو۔ تو انکبیل الملک۔ تخم سویا۔ بادین بکوب کر کے اسکا بھاریہ دینا۔ روغن بادام تلخ کان میں ٹپکانا۔ دیگر۔ شیرہ برگ زقوم یا زقوم گھی میں جلا کر کان میں ڈالنا۔ زرگاؤ کے گرد کو آگ پر رکھ کر اس سے جو پانی نکلے اسیں ذرہ نمک اور چربی ملا کر ڈالنا۔ دیگر۔ پیاز کے ٹکڑے اسیں بول گاؤ جوش دیکر کان میں ٹپکا دیں۔ دیگر۔ آب برگ اک چکنا کر کے نیم گرم۔ آب مولی۔ آب پیاز۔ شہد۔ روغن گل یا روغن مغز خانی۔ کان میں ڈالنا

اگر بسبب امتلاء معدہ کے ہو تو علامت اسکی جی متلانا۔ منہ سے پانی جاری ہونا۔ اور سرد درد ہوگا۔

علاج۔ قے کر دیں۔ اور اصلاح مجددہ کریں۔

ادویہ مفیدہ اور تجربہ درد گوش میں

افیون - زعفران - بول لاکھ پانی میں گھول کر کان میں ٹپکانا۔ ویگر - خجری سید کا پانی اور آب پیاز مساوی لیکر زعفران کم مقدار ملا کر نیم گرم تین دفعہ کان میں ٹپکانے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ ویگر - شدت درد میں عورت کا دودھ کئی دفعہ ٹپکانا ممکن ہے۔ ویگر - مجرب زہرہ گاؤر روغن کچی میں رکھ کر آگ پر رکھیں۔ جب پتہ کا پانی جھلکنا ہو جائے تودہ روغن نیم گرم کان میں ٹپکانا۔ ویگر - شیر عشر کا بمشربس گوش لگانا۔
حمام علاج - برگ سیر ترش - گوبر گاؤیش - روغن کنجد پانی گرم کر کے اس کا ہپارہ دینا بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ ویگر - زردہ والا پان چبا کر اس کا لعاب کان میں ڈالنا بھی مفید ہے۔ امرار میں خاکستر افیون در شیر دختران نیم گرم ڈالنا مفید ہے۔
 ویگر - کار بالک آئل یا گرم پانی کی پچکاری بھی مفید ہے۔ ویگر - بورکیس ملوشن بھی نیم گرم تسکین دیتا ہے۔ ویگر - آب برگ زقوم پرانے درودوں میں اکسیر ہے۔

۲۔ طرش یعنی نقصان سمع یا برہ پن

اسباب - بڑھاپا - چوٹ - امراض دماغ - سردی یا گرمی - اسما لوں کی بندش - درم - دبیلہ - میل - کسی بیرونی چیز سے راستہ کا بند ہو جانا۔ زائد گوشت کا پیدا ہو جانا۔ ٹوٹوں خشک دویہ کا استعمال۔

فائدہ - اگر پیدائشی ہو۔ یا بڑھاپے کے سبب سے عارض ہوا ہو یا کسی سخت چوٹ سے کان کے اندر کا پردہ پھٹ گیا ہو تو کوئی علاج نیچے یاد نہیں۔

علاج - ازالہ اسباب کریں۔ تریبہ سفید ۲۰ درم - شحم حنظل درم - انزروت ۲۰ درم - کتیرا ۱ درم - پوست ہلیلہ کابلی درم اسکی گوبیاں بناویں - خوراک ۲ ماشہ - صبح و شام ویگر - ہسن مقشر ۲ ڈلی - روغن بادام تلخ ۲ تولہ - آگ پر رکھیں۔ جب ہسن مائل بسیا ہی ہو جاوے صحت کر کے دو تین قطرہ نیم گرم کان میں ڈالنا مفید ہیں۔

دیگر گرم مزاجوں میں ردغ کدو دانہ - مغز بادام مقشر - مغز تخم ریٹہ - تخم خیارین -
 دانہ الائچی خورد - گھوٹ کرپانی میں صاف کر کے مصری ڈالکر صبح دشام پلانا - حب سیاہ
 شہد کے ساتھ کھلانا - دیگر - برگ مار زرد رنگ کو آگ پر سینک کر اسکا پانی چور کر
 نیم گرم کان میں ٹپکانا بہت مفید ہے - درد گوش میں بھی یہی حکم رکھتا ہے -

طنین گوش

۳

یعنی کان سے آواز آنا - یہ ایک قسم کی زکات صحت ہوتی ہے - جو پٹھوں میں ہو
 جاتی ہے - ہوا نہیں ہوتی -

اسباب - بخارات اغذیہ - معدہ میں غذا جب جوش کھا دے - اسوقت ضعیف اور
 زکی انحص آدمی کے کان میں آواز آتی - چوٹ غم - فکر غضب - شراب - بیس ابتدا سرسام

اور ضعف تپ تے

فائدہ - اگر آواز بے لگے تو یہ مرض کمزوری دماغ سے ہوگا - اس کا علاج ہوگا -
 علاج ہمارا تجربہ ہے کہ برد مائیڈ آف پیاسیم ۵ رتی پلانا معاً فائدہ دیتا ہے - یہ آدمی
 خوراک ہے - اس کی خوراک دس رتی تک ہے - خصوصاً جوانوں اور گرم مزاجوں میں پھر
 اگر اس میں سپرٹ کلور فارم ملا تو زیادہ قوی ہو جاویگا - پھر مغز خیارین کا ہو - خرفہ
 بادام گھوٹ کر پلانا بھی مفید ہے -

ہرب الاذن من الصوت یعنی آواز برائگی

۴

اسباب - ضعف یا تپ یا سردی سے

علاج - اس میں مقویات دماغ دیں - مثلاً فولاد - کاڈورائل وغیرہ

قرصہ گوش

۵

علاج - گوشت خورہ - خون سیاہ دشان - سفیدہ - مصبر کا ضاد - مرہم باسلیقون

ہمارا تجربہ۔ روغن کنجد یا کاربانک آئل لگا کر پوست انار باریک سے اچھڑا دیا ہوڑنا یا بورکس
ایڈ دھوڑنا۔ زیری سیاہ تیل میں جلا کر ڈالنا۔ کچر باریک پیکر دھوڑنا کاربانک
آئل لگا کر آیدو فارم دھوڑنا۔

آب گوش

علاج۔ اسٹنچ یا پچکاری سے پانی کو نکالنا۔

دخول شیا غیبہ در گوش

علاج۔ اس چیز کو نکال لینا۔ اور اگر کوئی حیوان کان میں چلا گیا ہو تو روغن تارپین
ڈالنا۔ آب ملون ڈالنا۔ گوشت خورہ۔ دم الاخوین۔ سفیدہ۔ مصبر ڈالنا۔ پمٹکری اور شہد
کی تبی رکھنا۔

سیلان رطوبت گوش

یعنی کان سے کسی رطوبت کا بہنا

اسباب۔ بچہ کو لیٹ کر دودھ پلانا۔ یا بے احتیاطی سے دودھ دینا۔ چوٹ اور تیز
اشیا کے کھانے سے

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ گرم پانی میں بورکس ایڈ ڈالکر پچکاری کریں۔ اور
کاربانک آئل ڈالکر بورکس ایڈ سے کان بھر دیں۔ صندل پودر بچہ کو اندر کھلائیں
سہاگہ۔ گوشت خورہ دودھ رتی باریک کر کے کپڑے کی تبی میں پیٹ کر کان
صاف کر کے اندر رکھیں۔

حکم گوش

(۹)

علاج۔ روغن بابونہ کی ماش کرنی۔

۱۰ نسخہ۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ برگ نیم۔ برگ خنار۔ ٹمٹک۔ کچر۔ گیری۔ ہرنچی۔ منیچھ۔ سادی وزن

اورام قف

۱۰

یعنی کان کے ارد گرد کہیں درم کا نکلنا
علاج - کچھرائی اور کینج ران کے اورام کا علاج کریں۔

تلاع اذن

۱۱

یعنی کان کو زور سے کھینچنا
علاج - روغن نار جیل کی مالش کرنا۔ اور مردار سنگ - کتھ پوست انا ر لگانا۔
مردار سنگ - کبیلہ - برگ حناء - کتھ - گل ارمنی - سفیدہ - دم الاخوین - باریک پیکر
ضاد کریں۔ رال - افاقیا - زردی بیضہ میں ملا کر ملنا۔

رض

۱۲

یعنی تھپڑ یا کان کے ملنے سے گوشت اس کا کچل جاتا ہے۔
علاج - رال - سفیدہ بیضہ مرغ لگانا۔ مرکبی افاقیا اور کندر کا ضاد کرنا۔

باب چہارم در امراض بینی

خوشبو نہ آنا یا ایک ہی قسم کی بو آتی ہو

علاج - فولاد - کاڈور آیل کھلانا۔ ریاضت کرنا۔ آب روٹ خرناک میں ڈالنا

بیہوشی

الاسباب - نزہ دائمی - بواسیر سوزاک - آتشک - قبض - سوء ہضم۔

علاج گرم مزاجوں میں روغن کدو۔ اور سرد مزاجوں میں روغن پستہ کی سنوار مفید ہے۔
ازالہ اسباب کریں۔

۲ قروح الانف (یعنی چوہا نکلنا)

اسباب۔ میلاناخن ناک میں ڈالنا۔ اس کامیل ناک میں رہ جاتا ہے۔ اور وہ میل اس جگہ کو کاٹ دیتا ہے۔ بعض لوگ ناک کے بال اکھاڑتے ہیں تو ان زخموں میں چن کی میل جم جاتی ہے۔ اور جب وہ وہاں خشک ہو جاتی ہے تو اس کے اکھاڑنے کی کوشش کی جاتی ہے۔ تو اس میں سے خون جاری ہو جاتا ہے۔ علیٰ ہذا تقیاس۔ بعض اوقات یہاں تک نوبت پہنچتی ہے کہ ہڈی ٹوٹ جاتی ہے۔ ناک میں کیڑے پڑ جاتے ہیں۔ اور اگر کم بینی اچھے ہو جا دیں تو بعد میں صفائی نہ رکھنا۔ انگلی ڈالنے کی عام عادت۔ آتشک۔ سوزاک دیدان

علاج خشک ریشہ کو روغن زرد یا روغن بادام یا روغن کدو۔ یا گلیسرین سے نرم کر کے اوتاراجادے ناخن سے روکا جاوے۔ گرم پانی کی سنوار دیں۔ پھر کارباک آیل لگا کر جنت کا پھول لگانا بہت مفید ہے۔

۳ بواسیر الانف

جو سفید رنگ ہو وہ بلغمی ہے۔ اور سرخ درد کے ساتھ دھوی ہے سخت سیاہی مایل سوداوی ہے۔ دم عظیم اور رگیں نظر آتی ہوں اسکو سفاح اور عریان کہتے ہیں۔ کبھی سرطان کا قسم ہوتا اور وہ بہت سخت ہوتی ہے۔

علاج۔ خرہ زرد سوختہ۔ تو تیا سبز۔ سپاری سوختہ۔ کتہ ملا کر ناک کے اندر لگانا چینی کا نیلا برتن چھلک کر عام بواسیر کا علاج مفید ہوتا ہے۔ اور کاٹنا بھی بہت مجرب ہوتا ہے۔ نوشادر اور مکھن باریک پیکر لگانا دیگر چینی کا نیلا برتن اور نوشادر مکھن میں ملا کر دن میں چار دفعہ اوپر لگانا۔

رعاف یعنی نکسیر

اسباب - کالی کھانسی - قلت دم - بڑھاپا - یہ اقسام اچھے نہیں۔
دیگر - امراض قلب اور جگر کسی جریان کا بند ہو جانا - تشنج کی کھانسی - تپ کی خون - ناک
 کی ٹہری کے زخم - حیض کا بند ہو جانا - موسمی تپ - وفتیحیر یا - یعنی خناق شدید - پالی بس
 یعنی ناک کے اندر ایک نامد گوشت کا ٹکڑہ پیدا ہو جاوے - جگر - گردہ - طحال اسکروی
 یعنی گوشت خرمہ - نباد خون - پڑ ہو اور ان یعنی خون کبھی رنگ سے پھسٹ کر
 ناک میں جمع ہو جاوے یا جم جاوے۔

علاج - ٹھنڈے مکان میں رکھو - سرد پانی سرد اور گردن - پیٹ پر ڈالو - کوئی بندش ہو تو گھوٹ
 دولوں ہاتھ مریض کے سر پر رکھو اگر کھڑا کرو - پھٹکی پانی کی چکاری کرو - ٹنچر مسٹیل - یا
 آب لیمو کی چکاری کرو - آپوڈین - پانی کی چکاری کرو - سفیورک ایڈ پلاؤ - پیٹ پر رائی
 لگاؤ - بروماید آف پٹاسیم پلاؤ - روغن کدو کی سنواردو - اور دو ماشہ اندر چٹاؤ - اور
 سر پر لگاؤ - کوہن اور بلاؤ نادو - مغز خیارین اور مغز بادام گھوٹ کر پلاؤ - مغز فندن گھوٹ کر
 پلاؤ - سر پر برف رکھو - سٹکونا یا مازو کھلاؤ - روٹی سے ناک بھر دو - پیٹ اور ٹخنہ پر
 سنگھیاں لگاؤ - بکن گھوٹ کر پلاؤ - (یہ نفث الدم - ذات الریہ - مارگزیدہ - کثرت قبض
 اور بول الدم میں مفید ہے) - ہم نے لڑکپن میں سنا تھا کہ روغن کدو کھلانا - لگانا اور
 سنواردو بیٹا مفید ہے - اس کو آج تک مجرب پایا - عرق شیر ملا ناجھی مفید ہے۔

بنفشہ بادام پیکر مکھن میں ملا کر چٹانا - ایٹرو پیائی جلدی چکاری مین الکنتین
 مفید ہے - نکسیر کیسی ہی تیز چل رہی ہو - فوراً روک دیتی ہے۔

کرم بینی میں - کچور - الاکچی - زیرہ سفید - مغز تخم تر ہندی - مساوی الوزن باریک کر کے
 سنواردو دینا نلکی کے ذریعہ **دیگر** - روٹ شتر در شیر عشر ہفت بار مدبر کوہ سوختہ نشوفا
 ملوں باب سائیدہ طوراً - اگر مریض امیر ہو تو نارجیل دریائی پانی میں گھسکا روغن ناپن
 ٹپکانا **دیگر** - ہینگ - مغز تخم ریٹہ - تخم سرس - مغز تخم تر ہندی - متباکو - منک - شیشہ - چکاری

تو تیار ہے ہنر۔ درمیان غلو درگ نیم۔ اس کے اوپر برگ نیم بول گاؤ میں پیکر لپ کریں اور
ایک سن آگ دیں۔ بے نظیر شوار ہے۔ دیگر۔ منتر نیم ریٹہ۔ کائیں نیم۔ منتر نیم۔ برگ شری
پوسٹ ریٹہ باریک کر کے نسوار ہنار دیں۔ دیگر۔ بول۔ کٹہ تلخ۔ منتر کو تلخ داؤ رنگ مکد تولہ
باریک کر کے نسوار بنانا۔

کشت عطر

اسباب۔ یہ عصبی حس کی تیزی سے ہوتا ہے۔

علاج۔ افیون سنگھانا۔ آب بادروج لگانا۔ ملٹھ۔ روپو۔ آب پوسٹ۔ اس کو آپس میں
جذب کر کے ایک ایک رتی کی گولی بنا کر کھلانا ایک ہفتہ تک۔
۱۳۱۳ء

اگر یہ مرض بچوں میں ہو تو شاختہ یہ ہے کہ تالو بیٹھ جاتا اور بچہ نڈھال پڑا رہتا ہے اور
سردی سے بہ۔ بات ہوتی ہے۔

علاج۔ باغہ پاؤں کو خوب گرم کریں۔ سردی سے بچائیں۔ ہمارے ملک کا رواج ہے کہ
اگر بچہ چھانک زیادہ لے یا نزلہ ہو۔ تو اجائین کو توے پر سرخ کر کے اس میں شکر ملا کر تھوڑا سا کھلا
دیتی ہیں۔ یہ نفخ۔ نزلہ۔ اور سردی کو مفید ہے۔ دیگر بچہ کی زبان پیکر کر اتنی دیر کھینچ رکھیں
کہ اس کے منہ سے پانی آجائے فوراً آرام ہو جائے گا۔

زکام

تعریف۔ ناک کی طرف سے کسی رطوبت کا نکلنا۔

نزلہ۔ کسی رطوبت کا گلنے یا ریہ یا آنکھوں یا معدہ وغیرہ پر گرنا۔

اسباب۔ دھوپ۔ لو۔ آگ۔ حمام۔ تیز خوشبو۔ مثلاً مشک۔ جند۔ گشیز یا چنبیلی۔

گلاب۔ وغیرہ پیاز۔ لہسن رائی کا کھانا۔ گرم تیلوں کی سر پر پاش۔ غوم۔ افکار۔ ترشیاں
بعض میوے بہت بوجھ اٹھانا۔ بدن میں اضلاع کا ہونا۔ تنگی سوز سرد ہوا۔ غسل آب سرد۔
خصوصاً ایسی ہوا گلنے سے جو حام سے نکلنے یا محنت کرنے یا غضب کے بعد یا فکر یا فصد یا

جامع کے بعد یا محانت سے نکلنے کے بعد لگے۔ صنعت۔ ارث
نتائج زکام۔ سرد۔ شقیقہ۔ صرع۔ سرسام۔ سبات۔ دوار۔ خناق۔ سرفہ۔ ذات لریہ
 ذات الجنب۔ درد معدہ۔ جریان۔ حذر۔ فالج۔ اسہال۔ مفاصل۔ امراض چشم۔ امراض
 گوش۔ امراض دندان

فائدہ۔ بہت زکام والے کو الیخویا ہو جاتا ہے۔ مگر جذام ہرگز نہیں ہوتا۔ اور سبز یا سیاہ
 رنگ کا نزلہ اچھا نہیں ہوتا۔ اور گرمی والے کا نزلہ زرد رنگ کا برا ہوتا ہے۔
فائدہ۔ رنگ سے۔ مزہ سے۔ توام سے خلط کا پتہ لگ سکتا ہے۔
 اس میں حسب ذیل قواعد سے علاج کر دو

اول۔ مادہ کو رفع کر کے کم کر دو۔ دوٹم۔ کھانا۔ پینا۔ سونا کم کر دو۔ سوٹم جن باتوں سے نزلہ
 پیدا ہو۔ ان کو دور کر دو۔ چھارم اگر گرمی یا سردی مزاج میں ہو تو اس کو دور کر دو۔ پچم جس
 طرف سے مادہ گرتا ہو۔ اس طرف سے روکنا اور دوسری طرف لے جاؤ۔ ششم دماغ اور
 معدہ کو تقویت دو۔ ہفتم ترش اور گلا گھوٹنے والی ادویہ مت دو۔ جنکو عطف کہتے ہیں۔
 اور سرد ہو۔ سرد پانی اور سر کو چکنا کرنے سے بچاؤ۔ خائکا۔ بعض اوقات زکام ضدت سے ہوتا
 ہے۔ اور لوگ لاعلمی سے اس میں سہل دیتے ہیں۔ تو پھر تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔ اور علانی غیر مفید پڑتا
 ہے۔ دقت پرمقویات مفید ہوتے ہیں۔ علاج۔ سبوس اسفول۔ عرق یا دیان۔ شربت بنفشہ دینکھم نقد
 مفید ہے۔ اور رائی کا آئرن قدی کرنا بہت ہی مجرب ہے۔ آب کا فوریا کیمفر کو ہمراہ پانی پلانا۔
دیگر۔ در سپوڑ۔ سوڈا۔ ہمراہ ایکوٹائیٹ پانی دینا۔ دیگر سفوف کچہ۔ مارفیا ہمراہ
 لعاب ریشہ خطمی۔ ہمدانہ۔ ملٹھی دیوس۔ اگر زکام رقیق ہو۔ دیا توڑا۔ بعرق کیوڑہ دو۔
 شربت فریادرس پلا دیس۔ شربت عناب یا شربت خشخاش دیں۔ اگر زکام غلیظ ہو۔ تو
 عرق بادرنجبویہ۔ شربت زودفا پلا دیس۔ مزمن اور عاصی میں پس گردن و پس گوش بشر
 لگانا۔ اگر حرارت سے ہو تو لعاب ہمدانہ ہمراہ شربت نیلو فر پلا دیں۔

اگر گلے پر خراش زیادہ ہو۔ تو کمور۔ کشنیز۔ مائیں۔ پوست۔ مسور جوش و دیگر غزہ
 کراؤ۔ اگر نزلہ بند نہ ہو دے تو کونواں۔ زودفا۔ شلجم۔ باونہ۔ نیلو فر بنفشہ کا انکباب کراؤ۔

یا انجیر زونا۔ نیلوفر۔ بنفشہ جوش دیکرا انجباب کرائیں۔ اور جب ذرا ٹھنڈا ہو جاوے۔ تو صاف کر کے مصری ڈالکر پلا دیں۔ اور ہوا سے احتیاط کر کے مریض کو پلا دیں۔

اگر خشکی ہو تو روغن بادام یا روغن ماہی کھلاؤ۔ حریرہ دو۔

اگر سردی سے ہو تو لٹھی۔ منقہ۔ برسپاوشان۔ اوسط خود دس۔ زونا۔ بادیاں کا جوشا نڈہ شہد ملا کر دیں۔ خطمی غناب لسوڑیاں۔ بنفشہ۔ ملٹھ۔ اوسط خود دس کا جوشا نڈہ دیں۔ انغذیہ۔ گرمی والے کو مارا شیر۔ کدو۔ توری۔ پاک۔ مونگ دیں۔

سردی والے کو حریرہ اور کباب دیں۔

میری والدہ کا علاج ہے کہ پوست کا ایک ڈوڈہ۔ دو دھ میں جوش دیکر قند سیاہ ملا کر گرم گرم رات کو پلا دیتے تھے یہ معمولی زکام کا علاج ہے۔ اگر نزلہ بند ہو تو زونا۔ منقہ۔ اوسط خود دس کا جوشا نڈہ دیں۔ دیگر علاج۔ برش۔ حب جدوار۔ حب اذراقی و خمیرہ جوز ماشل و حب بلا در غرض زکام کا علاج ہے۔

نسخہ معجون برش۔ انیون۔ قرفضل۔ دارچینی۔ عطر قرا۔ سنبل الطیب۔ خولجان۔ مرغان۔ کہربا۔ زعفران۔ مشک شہد میں ملا لیں۔ اور اگر ممکن ہو تو یہ ادویہ اضافہ کر لیں۔ اجوائن۔ خوراسانی۔ فلفلیں۔ فرنیون۔ خوراک ایک رتی یا نصف رتی صبح و شام

نسخہ حب جدوار۔ جدوار۔ پیپتہ۔ نارچیل دریائی۔ دارچینی۔ قرفضل۔ انیسون۔ زعفران۔ نفل سفید بار یک پیسہ شہد میں ملا کر حب بقدر ۲ سرخ صبح و شام نسخہ حب اذراقی۔ دارچینی۔ بسپاسہ۔ جوز ہوا۔ بود۔ قرفضل۔ کچیلہ۔ بعرق ناخواہ نزد خشک کردہ سائیدہ حب بقدر یک سرخ بنا دیں۔ باہ اور نزلہ میں اکسیر ہے۔

نسخہ خمیرہ جوز ماشل۔ تخم دہتورہ پوست کے پانی میں سات بار دھو کر آب پوست میں جوش دو۔ اور پانی اس میں جذب کرادو۔ بار یک کر کے خوراک نصف سرخ۔

نسخہ حب بلاور۔ بلاور۔ مغزا خروٹا۔ کچد بار یک کر کے خوراک سہ سرخ یہ موٹے بوڑھے آدمیوں میں مجرب ہے۔ ایک عورت کو اس علاج سے پاؤں کا درد اور فم رحم پر ہونے والے تھے وہ بھی رنج ہو گئے تھے۔

ملکوتی۔ انجیر۔ بادیاں جوش دیکر ایک ایک گھونٹ پینا۔

دیگر۔ منخر پنہ دانہ۔ زیرہ سفید۔ گشنیز۔ آب اطریض میں ملا کر کھل کریں۔ اور زکام نزلہ اور اساک دکھانسی میں دیں۔

فائدہ۔ کمزور آدمیوں کو سہل ضرر دیتا ہے۔ ان کو زردہ بیضہ۔ نیم بریان چار چینی ڈالکر یا حیرہ دیں۔ اور اگر ایسے لوگوں کو اسہال ہو دیں۔ تو شربت موڑیوں یا معجون برمن ایک سرخ سے ہم سرخ تک دیویں۔ یا کچل۔ افیون کھلا نافائندہ مند ہے۔

نسخہ دیا توڑا۔ پوست مہر خشنش۔ آب میں جوش دو۔ پھر صاف کر کے بمصری ملا کر قوام کر دو۔ اور مصری کی طرح جالو۔ یہ بازاری دیا توڑا ہے۔

امیروں کا دیا توڑا۔ اس میں منخر کر دو۔ منخر بادام۔ منخر تربوز۔ خشنش گشنیز اور طباشیر کثیر۔ صمغ عربی۔ زعفران۔ عینبر مشک۔ ورق نقرہ۔ ڈال دیویں تو امیروں کا دیا توڑا بن جاویگا۔ اس کو غریب لوگ خشک اور امیر لوگ عرق گاڈزباں کے ساتھ کھاتے ہیں۔

شربت بنفشہ۔ مد بھی ہے۔ اور قبض کشا بھی۔ اس کی ترکیب گل بنفشہ جوش جوش دیگر شکر تری میں قوام دیں۔ یہ شربت بنفشہ ہوا۔

کمزور مرد والوں کو۔ جدوار۔ اجائین خوراسانی۔ تخم دہتورہ۔ زعفران کی گولیاں۔ بقدر ایک سرخ دینا مفید ہے۔ اگر نزلہ سخت ہو دے تو افیون اس میں ملاو۔ اور اگر زمین امیر ہو۔ تو عنبر ملاو۔

نسواروں میں۔ چادل بشیر عشرہ۔ سات بار مدبر کر کے اس کی نسوار بنے نظیر ہے۔ یا تہا کو۔ زعفران۔ لونگ کی عمدہ نسوار ہے۔

دیگر۔ منخر شاخ گوزن۔ شیر عشر میں مدبر کر کے آگ دو۔ پھر آب کنوار گندل میں تر کر کے آگ دو۔ خوراک ایک سرخ شہد اور آب ادرک میں اکسیر ہے

فائدہ ضعف میں خشنش۔ گندم بھگو کر اسکا شیرہ نکال کر آگ پر جوش دیں۔ اور آرد خود یا آرد پنہ دانہ ملا کر حیرہ بنا دیں۔ پھر الائچی خورد۔ مصری۔ بادام ملا کر رات کو پانی بھی مفید ثابت ہوا ہے شکستہ۔ بہت دیر تک بھوکھا اور پیاسا رہ کر قلمی شورہ پانی سے کھلانا بھی مفید ہے۔

باب پنجم در امراض لب

(۱)

تعریف - جلن یا سردی لبوں کی اور عام بیماریاں۔

اگر حرارت سے ہو تو کپیر کی جھجک، کھیر کا ٹکڑا جب ایک دوسرے سے رگڑتے ہیں تو اس پر جھجک آجاتی ہے۔ آب بارتنگ۔ آب کا سخی لگنا۔ اگر برو دت سے ہو تو مشک۔ روغن گل لگانا۔ اگر بوست سے ہو تو روغن بادام۔ روغن کدو۔ مقید غا برفضہ مرغ لگانا۔ اگر طوبت سے ہو تو سفیدہ۔ مردانگ لگانا۔

اگر باوی ہو تو تنقیہ کرنا۔ اگر پھنسی یا زخم یا میاض لب ہو تو اصلاح کرنا اور تنقیہ کرنا غلات ہے۔ گلیسرین لگانا۔ نرم کاٹک سلوشن لگانا۔

بواسیر لب

۲

علاج چارگ کا فصد کرنا۔ چونک لگانا۔ جست کا پھول لگانا اور عام بواسیر کا علاج کرنا اور رسونت کا استعمال کرنا۔ مکھن کے ساتھ لگانا اور کھانا۔

تقلص اور اختلاج

۳

تعریف - ہونٹ کا نیچے کچ جانا اور پکڑ کرنا۔

اسباب - اول مشارکت دماغ اور تشنج سے۔ دوم بیکارکت فم معدہ اور غشیان ہونے سے **علاج** - ازالہ اسباب کرو۔

باجھیں پک جانا

۴

اسباب - تیز گنا۔ چونا۔ آتشک کی بعض اودیہ جنیں پارہ ہو۔ صاف نہ رکھنا۔

علاج - چونک لگانا۔ مردار سنگ۔ کتھ خاکستر مورخ گوش۔ مکھن میں ملا کر لگانا۔

ورم وجہ و کلہ و رخسار

۵

علاج - ایلو۔ آلو جگر مال مال دینا۔ ہلکی ہلکی ہندو کیونایتھ دو۔ ہوندھنے کے وقت کے بعد دھونا۔

باب ششم در امراض این

منہ اور زبان پر پھنسیاں

اسباب - خون کی گرمی - فساد معدہ یا فساد اخلاط - بچوں میں دودھ کی خرابی سے گرمی سے سرج دانے ہوتے ہیں۔

علاج - ازالہ اسباب کریں - خرفہ اور طباشیر باریک پیسکر چھڑکنا - بکائن سوختہ - گاؤزیاں سوختہ - سوختہ - کتھ سفید باریک پیسکر چھڑکنا - گل سرخ اور بندرس - چھڑکنا - الائچی پھنکڑی - مسور کافور - ذرہ دروہ - باریک کر کے چھڑکنا - برگ حناء - آب بارتلیک - رسونت کا غرغره کرنا - مغز انبلناس آب کھوہ اور شہد ملا کر روئی سے لگانا - تیر پھلہ اور کتھ کے پانی کا غرغره کرنا - عنباب پیسکر لگانا - اور اگر پیس ہو تو شیر خشک کا غرغره کرنا - چھار رنگ کا فصد کرنا - یا عام فصد کرنا - اگر دھوی ہو تو گشنیز - عدس - گل انار - سماق - طباشیر باریک پیسکر دھوڑنا - آملہ - رسونت - گلاب میں حل کر کے ملنا۔

اگر بلغھی ہو جو سفید ہوتے ہیں - تو ٹھنڈی مہصہ - برسبادوشان - عنباب ہمراہ عرق بادیان پلانا - سہاگہ بریاں اور شہد لگانا - جب ایارج کھلانا - امیران اور عرق قرعہ یا صرف امیران سرکہ میں جو سن دیکر غرغره کرنا - مغز انبلناس آب کھوہ کا غرغره کرنا - الائچی - پھنکڑی - توڑنے کی سیاہی - یا قلمی شوروہ - الائچی - ہلیہ - سعد مصطکی - کدر دھوڑنا - اگر بہت پرانی اور خراب ہوں تو شوروہ قلمی - طباشیر - دانہ الائچی کھال - کتھ - توتیا بے سبز بریاں - کافور باریک کر کے دھوڑنا - عوام میں مفید ہے - سہاگہ بریاں اور شہد روئی سے لگانا - کتھ بہنہ باریک کر کے دھوڑنا - پھنکڑی - برگ حناء - دھوڑنا - گشنیز عدس - طباشیر دھوڑنا - دم الاخرین - کتھ - شترن - گل انار - کافور باریک پیسکر دھوڑنا - صفروہی ہو - تو خرفہ - طباشیر - کافور میں پیسکر لگانا - کتھ - الائچی خورہ - شوروہ قلمی - گلاب - توتیا بے سبز لگانا اور لعاب باہر ڈالنا - سوداوی ہو تو شوروہ قلمی - توتیا - الائچی - گل سرخ - کتھ لگانا۔

سیلان لعادہن

۲

اسباب - کرم شکم - حرارت اور رطوبت یا برودت اور رطوبت معده یا رطوبات دماغ حرارت
 علانج - تے کرانا - مسہل دینا - ازالہ اسباب کرنا - حب ایارج کھلانا - پھر مصطکی - اتفاقاً
 خربوں ہر ایک دس ماشہ - پوست خشخاش ^{۵ ماشہ} - سنبلی ^{۱۰ ماشہ} - انطیب ^{۱۰ ماشہ} - مقل ^{۱۰ ماشہ} - تین ماشہ کی قرص آب
 موڑوں سے اس پر گل ارمنی چھڑک کر پلانا - مرے سیب - دانہ ^{۱۰ ماشہ} - الاچی ^{۱۰ ماشہ} - خور - ورق ^{۱۰ ماشہ} - نقہ ملا کر دنیا کریر ^{۱۰ ماشہ}
 ۴ عدد ۳ عدد ۲ عدد

نجریا - بو و دہن - موبہ کی بو

۳

اسباب - دانت کی خرابی - موڑوں اور اس گوشت کی خرابی سے جو دودانتوں کے
 درمیان ہوں - اور اس جھلی کی خرابی سے جو تمام منہ میں ہے - اور وہ ایک غشا بخالی ہے
 معده کی خرابی اور کرموں سے - ریبہ - رحم کی خرابی - یا قسم قسم کے نوازل دماغ اور بدن کی
 خرابی - بدبودار ادویہ کھانا - بعض آتشک کی ادویہ سے منہ آجانا - مسواک اور خال
 نہ کرنا - قلع سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے -

ازالہ اسباب کریں - اور منہ کی خرابی میں چار رگ کا فصد کرنا - پوست -
 پھٹکڑی - توتیا کا غرغہ کرنا - پوست بیج جھڑی کے پانی میں پھٹکڑی تو تیا ڈال کر
 جوش دیکر غرغہ کرنا - جوز بوا - قرنفل - الاچی - وارچینی - خولنجان - کافور - مکہ
 ایک حصہ - مشک ۳ حصہ - عرق گلاب میں حل کر کے گولی بنا کر منہ میں رکھنا -

اورام دہن

۴

اسباب - خون - بغم - صفراء -
 علانج - تسکین اور تنقیہ کریں - تسکین مسہل دیکر ٹکچر ایکونائٹ دودو بوند پلانا -

ثقل الکلام

۵

اسباب - رطوبات - یس - تندوے کا چھوٹا ہو جانا - بعض لوگوں میں تپ یا طبع کی شدت سے بھی یہ مرض پیدا ہوا ہے - سر کا پسینہ یکدم رک جانا - اور مرکز کلام کو طاعون وغیرہ شدید پتوں کے صدات سے کوئی نقصان پہنچنا -

علاج - رطوبت میں حب ایار ج دینا - نوشادر - نمک - شونیز - عاقر قرحا - فلفل دار حب پی رائی - لونگ بورہ ارمنی - صغیر زنجبیل باریک کر کے علیحدہ علیحدہ یا ملا کر ملنا - سکنجبین یا سیرک کا غرغره کرنا - کنر - سنبل چبانا - کاڈ لورائل اور فولاد یا نباتی مقویات تلخ کا استعمال کرنا - چرائتہ کو اشتیاء استعمال کرنا - خوب زور سے اور نیچے والے دانت خوب بند کر کے باتیں کر دانی جادیں - کچھ تکلیف ہوگی - پھر آخر تھوڑی مدت کے بعد بالکل جاتی رہیگی - یس میں مرطوب چیزیں کھلانا اور لگانا - کاڈ لورائل - بعض فولاد - ماراجین کا استعمال بہت مجرب ہے -

۶ نقصان یا بطلان ذوق

یا کسی خاص چیز کا ذائقہ نہ آنا - جیسے بعض کو نمک یا شیرینی یا مرچ کا مزہ نہیں رہتا - **اسباب** - بعض ادویہ مثلاً برگ عناب - سور مزاج - امراض عصبیہ اور یہ مرض دوری بھی ہوتی ہے - ترشی - رطوبت رقیق سے اپی ہوتی ہے -

علاج - برگ عناب وغیرہ سے تھوڑی دیر کے بعد خونیہ مرض اچھا ہو جاتا ہے - دالکاڈ لورائل ایسٹرن سرپ ریکٹولاد علیحدہ علیحدہ بتدریج استعمال کرانے سے فائدہ ہوتا ہے

۷ عظم اللسان

یعنی زبان کا موٹا ہو جانا - اور زبان کے نیچے زبان پیدا ہو جانا اسکو ضعف ع کہتے ہیں **اسباب** - خون کے جوش سے اور ضعف فساد خون اور آتشک سے ہوتا ہے - ہم نے ایک عظم اللسان خطرناک طاعون کا نتیجہ بھی دیکھا ہے -

علاج - بعد تنقیہ نوشادر ملنا - مال کنگنی کھلانا - جد وار کھلانا اور ضعف ع کٹوا دینا -

توتیا اور نوٹا دروہوڑ نامہ

حشر (یعنی جلن زبان)

۸

علاج - تسکین منقہ - پھر تعدیل کرنا - زلالیں دینا - کثیرا اور بادام چبانا
فائدہ - شقاق اللسان اور جفالت اللسان اور حکمت اللسان - تقشر اللسان اور تقشر حنک
 یعنی تالو سے چھلکے اترنا - تقشر شدتین اور دودانتوں میں گوشت کے جلن وغیرہ - تالو کی
 کھچلی - تالو کی ورم - تالو کی پھنسیاں سب ایک ہی قسم ہے - اور ان کا علاج - فصد - تسکین -
 تنقیہ - تعدیل کرنا -

تالو کا سورخ

۹

اسباب - نوازل - آتشک - کرم مہی -

علاج - ازالہ اسباب کرنا - مصفیات خون دینا - عذاب پلانا - زخم کے گرد کا شک کا
 داغ دینا - تخیم انار - گل انار - پر سیاہ دشاں - زونہ گشنیز - عدس منقشر - پوست جوش
 دیگر شہد طاکر غرہ کراٹا - اور اگر اس میں برگ حلا - مائیں مازوئے سبز - رسونت - گل افی
 زیادہ کریں تو بہت بہتر ہے - رسونت کا غرہ کراٹو - آم کے پختہ پتہ خشک کر کے بطور
 تبا کو پلاؤ پچسنگ کی سری جلا کر اس کے مغز کی خاکستر کو وہاں پھونکو -

اگر آتشک سے ہو تو پانچہ - قند سیاہ کوٹ کر آب اجواہر میں چار پیر کھل کر
 اس کی ہم گوئیاں بنا دیں - اور ایک گولی صبح و شام کھلا دیں - اور جوش دہن میں اب
 کچنال کا غرہ کرائیں -

۲ - مرداسنگ - بسکیرہ کے پانی میں گھسکر ایک ایک رتی کی گولی بنا کر صبح و
 شام کھلا دینا -

۳ - پوست ہلیہ کلاں - ہلیہ سیاہ - توتیا سبز - لیمو کے رس میں میکر ایک رتی صبح
 و شام

شقاق اللسان

۱۰

میں گھیسرین لگانا سب سے بہتر ہے۔

منہ خشک ہونا

۱۱

سبب - بدھنی قبض - کمزوری - امراض قلب -
علاج - ازالہ اسباب کریں - قلبی شورہ منہ میں چھڑکیں۔

استرخاء اللسان

۱۲

علاج - اس میں کچھ - کونین - فولاد کی گولی مساوی وزن - گولی بقدر کم سرخ عمدہ چیز ہے
ترہیفہ مشورہ کے بعد چار روز ترک کریں۔

زبان کند ہو جانا

۱۳

اسباب - بخار میں ہوا گنا - طاعون - اشیاء مرثوبہ کا استعمال - منہ دہہ عصب جو
زبان کے نیچے سے وہ چھوٹا ہو۔
علاج - نمک اور شہد ۱۲ - اور زور سے باتیں کرانا - ہوا گنے میں فولاد کا کوئی مرکب
دینا - طاعون میں زہر اور آفت چما سیم اور مقویات کھلانا کم پونے میں باتیں کرانا۔
مرثوبہ اشیاء میں مٹی سنگنی کھلانا - منہ دہا ہوا کو کٹا دینا۔

جفاف اللسان

۱۴

علاج - شہرہ بادام پلانا - مرکبات فولاد کھلانا - اور قبض نہ ہونے دینا - ردغنی
اسی کا استعمال مفید ہے۔

باب ہفتم در امراض دندان

در دندان (۱)

اسباب - درم لثہ - اور اس میں گوشت کی زیادتی - مسوڑے ڈھیلے ہو جادیں - سو و فراج
وجع مفصل - مواد ردیہ - تعفن کیڑا لگ جانا - سوراخ ہو جانا - کرم ف و معص -

علاج - اگر قوی ہو تو فصد کرنا - مسهل دینا - چونک لگانا - حب ایاراج کھلانا - مویز
کہنہ اور روغن گل کا غرغره کرنا - سرکہ سانپ کی کینچی میں جوش دیکر یا اس میں حنظل بجائے
کینچی کے ڈالکر غرغره کرنا

اگر حرارت سے ہو تو - لعاب پھیدانہ - ہمراہ عذاب و شربت نیلوفر دینا - مائیں - پوست خشک
کشیز - بذالبنج - گلنار - عنب الثعلب - عدس مسلمہ پانی میں جوش دیکر غرغره کرائیں -
اور اگر اس میں گل سرخ - برگ حناء - برگ موڑو - سماق - صندل سرخ - خرفہ - سرکہ گلاب
افسانہ کریں - تو اور بھی مفید ہے - پھر اگر مفید نہ ہو تو چہار رگ کا فصد کریں - اور پوست
سرس - پوست کچال - پوست کیکر - پوست خشکاش - پھنگڑی - کتہ کا غرغره کرائیں - برگ
چنبیلی - داوڑنگہ ست سد پود درخت توت - پوست نیم - پوست پیانہ جوش دیکر غرغره
کرائیں - مصطکی اور روغن گل کی مالش کریں - عقرقرما - اور کافور ملیں - انیون اور بذالبنج
کا ٹھنڈا کریں - سرکہ اور رنگ کا غرغره کرائیں - شحم حنظل - صبر کا جوشانہ - روغن زیتون اور
سرکہ ملا کر قطرہ قطرہ ادھر ڈالیں -

اگر سردی سے ہو تو ٹٹہ - گاؤزباں - الائجی کا جوشانہ پلائیں - پودینہ - عقرقرما
صغیر زونا - بیج کنیر پانی میں جوش دیکر غرغره کرائیں - ہنگ اولہ سن بریاں ملیں - غرغره
کچیزوں میں بابونہ اور مغز انبک اس ہی شامل کریں - فلفل - عقرقرما - سہاگہ - مصطکی -
کا ٹٹہ بھی مفید ہے - دانت نکال دینا - کوکین لگانا - کلورائل لگانا - کاربا لک ایسڈ لگانا

کریا زوٹ لگانا۔ آید و فارم لگانا۔ کلویل کھفر کی مالش کرنا۔ کلوز آئل۔ کیچو پیٹ آئل۔ کلورا فارم۔ کیچو کو مشہل۔ ایٹیک ایڈ یا ایٹہر کا دانت پر لگانا۔ مفید ہے۔ خصوصاً کرم خورد دانت کے واسطے۔

نسوار درد دنداں۔ شورہ قلمی۔ بروغن جمال (نارامیرا) درخت آہنی برائش دارند اور لوہے کے چمچ سے حرکت دیں۔ جب شعلہ سفید ہو جاوے۔ تو زرد چوب نیم کو فٹہ ملا کر وہ منٹا کے بعد آگ سے اتار لیں اور سرد ہونے کے تشریب جمع کریں۔ پیکر نسوار افسیون جلا کر ملنا۔ بائیں۔ فلفل سیاہ۔ کرم داندہ۔ نوٹا درخجن کرنا قلمدہ۔ بعض وقت مسوڑہ اور دانت بالکل اچھا اور تندرست ہوتا ہے۔ اور دانت میں درد شدید ہوتا ہے۔ اور وہ دانت نکلوا دیا جاتا ہے۔ پھر بھی درد میں افاقہ نہیں ہوتا۔ ہم نے ایسے بہت شخص دیکھے ہیں کہ جنہوں نے تمام دانت نکلوا دیئے پر درد کو آرام نہ آیا۔ اصل میں یہ درد عصبی ہوتا ہے۔ اور غلطی سے دانت نکلوائے جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں علاج حسب ذیل ہونا چاہئے۔

علاج۔ پوست درخت کیکر کو پانی میں بھگو کر ملکر اس کا تہ نشین سفوف دانتوں پر ملنا۔ افاقہ کے وقت کو نمین کھلانا۔ وجع مفاصل کا علاج کرنا۔ بعض کو مٹھا تیلیا۔ گانجہ۔ افسیون۔ وغیرہ کی گولی مفید ہوتی۔ بعض کو انجکشن یعنی جلدی پیکاری فائدہ کرتی۔ اور یہ گولیاں بہت ہی عمدہ ہیں۔ پلور ہائی۔ کونین۔ زنک ولیرین۔ ایکسٹریکٹ کو نایم۔ آرنگ بلاڈ ونا اس کی ۱۲ یا ۲۴ یا ۳۶ گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی کھج اور ایک گولی خام کو کھلانا۔

تحریک دندان

۲

اسباب۔ چوٹ۔ نزلہ۔ رطوبت۔ تامل لثہ۔ اور تامل گوشت۔ درمیان دندان۔ قلت دم ضعف پچن۔

علاج۔ سپاری۔ مومیائی۔ پیکڑی۔ مصطکی پیکر چوٹ میں ملنا اور نزلہ میں علاج نزلہ کا کرنا اور رطوبت میں فلفل سیاہ۔ دار فلفل۔ نم سپاری۔ عقر قرعہ باریک

کر کے ملنا۔ کھلوا دینا۔ گھونگا جلا کر سندر لگانا۔ اور وہ سنون جو آگے بیان ہوں گے لگانا
کانپھل کا جو شانہ غرغہ کرنا۔

۳

ضرر

تعریف۔ دانت کند ہو جانا۔

اسباب۔ فساد معدہ۔ ترشی سوائے سر کے۔ گلا گھونٹنے والی چیزیں۔ جیسے مازو۔
خیالات یا مشاہد ترش اشیا کا
علاج۔ حرارت میں برگ خرفہ خشخاش کھلانا۔ اور لگانا لعاب اسپنول کا غرغہ۔
اور اصلاح معدہ کرنا۔

۴

ذہاب ماہ السن

تعریف۔ دانتوں کا آب جاتے رہنا۔

اسباب۔ یہ برد اور حر سے یا بہت خوراک سے ہوتا ہے۔

علاج۔ بار دین۔ بادیاں۔ یا درنجویہ۔ اوسط خود دوس کا جو شانہ پلانا۔ غذا خود
آب دینا۔ حرارت میں خرفہ۔ کافور۔ صندل۔ گشنیز باریک کر کے ملنا۔

۵

تفت

تعریف۔ یعنی دانتوں کا ٹوٹنا۔ یعنی دانت مضبوط ہوتا اور اوپر سے ٹوٹتا جاتا ہے۔

اسباب۔ رطوبت۔ بیوست۔

علاج۔ اس کا کوئی علاج مجھے نہیں ملا۔

۶

حضر

تعریف۔ نئے دانت دانت کے اندر پیدا ہو جاتے ہیں۔ یعنی زائد دانت۔

علاج۔ اکھاڑ دینا۔ سنون حالیہ مضید ہیں۔

۷

حکمت

تعریف۔ دانتوں میں کھجلی ہو جانا۔

اسباب خراب پانی۔ روی غذائیں
علاج۔ تنقیہ۔ اصلاح اسباب۔ گلاب اور سرکہ کا غرغره کرانا۔

۸ صریح انسان

تعریف۔ دانت کرینچا یا چبانا۔

اسباب۔ نفا و محدہ۔ ضعف دماغ۔ رطوبت اور ضعف جیڑوں کا۔ اور تشنج کے
اسباب و دیدان جمیات۔ دانتوں کا ٹھنکا۔ ضعف عام۔ خون کی کمی۔ قلاع۔

علاج۔ رطوبت جیڑوں میں جیفیل اور روغن کنجد کی ماش۔ مکی خون میں استعمال فولاد
مفید باقی ازالہ اسباب کریں۔

مضر۔ بد ہضمی۔ شراب۔ تھے۔ گوند والی اشیاء۔ سخت چیزوں کا کھانا۔ کھردری اشیاء۔
گرم شدید ترشی۔ سرد شدید گندنا۔ اخروٹ۔ خجور کنجد۔ صفائی نہ رکھنا۔
منفید۔ چکنائی۔ مصطکی شہد سردی میں ملنا۔ روغن گل گرمی میں لگانا۔

۹ خواب میں دانت چبانا

اسباب۔ بد ہضمی۔ ضعف کرم۔ جمیات۔ قلاع۔ دانتوں کی خرابی
علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔

۱۰ وزم لثہ

اسباب۔ تباہی کی عادت کا ترک کرنا۔ عام جوش خون۔ ضعف قیلت دم۔ کثرت دم۔
علاج۔ شکر آیوڈین لگانا۔ شکر ایکوٹائیٹ دود و بوند کھلانا۔ کومین کھلانا۔ شتر سے
چھیر دینا۔ چونک لگانا۔ ایارج کا غرغره کرنا۔ فلفل۔ عاقرقار۔ سرکہ اور گلاب میں
لٹا کر غرغره کرنا۔ نمک اور سرکہ اور مضر انہماکس کا غرغره کرنا۔ شکر آیوڈین۔ شکر چمر
لٹا کر لگانا۔

چند مفید نسخہ جات برائے دندان دلشہ (۱۱)

۱۔ کلائی کے جوڑے ادپر کے حصہ میں جو انگوٹھے کی جڑ کے پاس ہے۔ انگوٹھا اٹھا کر سے گڑھا پیدا ہوتا ہے۔ دماں لمبتر لگانا۔ یا مہن باندھنا۔ اور اس زخم کو آگ کے دودھ سے جاری رکھیں۔

۲۔ انسان کے جس دانت کو درد ہو۔ اونٹ کے اُسی طرف کے اُسی دانت کا سفوف اسپر ملنا اکیر ہے۔

۳۔ توتیا سبز سوختہ۔ پھنگڑی سوختہ۔ نمک۔ کتھ۔ پا پڑی کتھ۔ مارو سوختہ۔ الائچی مکاں۔ اگر دانت ملتے ہوں تو مہیرا کیس اضافہ کو سکے ملنا مہر ہے۔

۴۔ توتیا سبز شیر زقوم میں بریاں کر کے دانت کے سوراخ میں رکھیں۔

۵۔ طہاشیر۔ توتیا سبز بریاں۔ فلفل سیاہ۔ مصطکی۔ دمناسہ۔ کتھ۔ سپاری۔ نمک سیاہ باریک کر کے ملنا۔
توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲

۶۔ زغال پوست بادام۔ زردہ تمباکو باریک کر کے ملنا۔

۷۔ آرد کیکر ملنا۔ یعنی پوست کیکر کو ٹا کر پانی میں بھگو دو۔ اور تہ نشین اٹا اٹک کر لو۔ یہ آرد کیکر ہے۔

۸۔ لاکھ چڑھ مصطکی ملنا۔

مصطکی۔ دانہ الائچی خورد۔ فلفل سیاہ۔ لونگ۔ عقیق قرعہ۔ گل و گداں۔ نمک پھنگڑی۔ تمباکو۔ زغال پوست بادام باریک کر کے رات کو ملنا۔
توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲

۹۔ کتھ۔ زنجبیل۔ الائچی خورد۔ فلفل سفید۔ مصطکی۔ پھنگڑی بریاں۔ توتیا سبز نمک سانہر باریک کر کے ملنا۔

۱۰۔ مرجان سوختہ۔ صدف سوختہ۔ زرد چوب۔ مارو سبز۔ جوزا سرد۔ توتیا سبز۔ شب بریاں۔ دم الانخیز۔ گل ارمنی سونا۔
توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲

۱۱۔ مستی ملنا۔ برادہ آہن۔ مارو سبز۔ توتیا سبز۔ دانہ الائچی خورد۔ کافور باریک کر کے ملنا۔
توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲ توڑ ۲

ہست خوب ہے

۱۲۔ منجیٹھ۔ آملہ۔ ہلیہ۔ جھڑ بیری کی کونپں۔ باریک کر کے ملنا۔

۱۳۔ کتہہ۔ مصطکی۔ کرم دانہ باریک کر کے ملنا۔

۱۴۔ مائیں۔ نوشادر۔ نفل سیاہ باریک کر کے ملنا۔

۱۵۔ شورہ قلمی۔ روغن تارا میرا میں لوہے کے برتن میں رکھ کر نیچے آگ دیں وہ لوہے کے برتن سے ہلائیں۔ جب شعلہ سفید ہو جاوے تو زرد چوب نیم گرفتہ ملا کر وہ منٹ کے بعد نیچے اتار لیں۔ اور جب ٹھنڈا ہوئے کے قریب ہو جاوے تو اکٹھا کر لیں اور پیکراس کی شوار بجانب مخالفت دینا اکیر ہے۔

۱۶۔ چونہ اور نوشادر ملا کر سوراخ میں رکھیں۔

۱۷۔ برادہ سکہ۔ دار نفل۔ حقوڑا۔ حقوڑا ملا کر سرمہ کی طرح باریک کریں اور ملیں۔

۱۸۔ اصلی صدف۔ ہلدی سوختہ۔ مغز کرنبوہ مصطکی۔ باریک کر کے ملنا۔ مگر جبکہ دا حقوڑا حقوڑا ہوتا ہو۔

۱۹۔ تخم سماق۔ برگ حناء۔ گشنیز گل انار۔ ہلیہ سیاہ مصطکی۔ ٹنگ سنگ تر پھل خونیا دشاں۔ کتہہ۔ ہمزون باریک پیکر مضبوطی دند اں کیواسطے بہت سفید ہے۔

۲۰۔ مصطکی۔ موجیس۔ خونیا دشاں۔ مازو سبز۔ گل انار۔ ہلیہ آملہ۔ کتہہ سفید ہلیہ سیاہ ہمزون سنوٹا۔

۲۱۔ سپاری سوختہ۔ الائچی کلاں۔ لونگ۔ کافور۔ پھشکڑی پھل کردہ۔ کلورٹ آت پٹاس۔ ٹانگ۔ ایشہ کر بوز دشا سنوٹا۔

۲۲۔ پھشکڑی سفید۔ عقرقر حاء۔ فلفل سیاہ۔ توتیا سبز۔ مغز کرنبوہ برباں۔ مازو سبز۔ طباشیر۔ مصطکی۔ الائچی کلاں۔ کتہہ سفید۔ سنوٹا۔

۲۳۔ برے کی گودہ والی ہڈی میں نفل سیاہ بھر کر جلا لو پھر نیم کی لٹری کا کوئلہ ہمزون ملا کر پیکر منجن بنا لو عجیب ہے۔

۲۴۔ کار بانک ایشہ کر بوز دشا۔ کلورٹ فارم۔ پھشکڑی آٹیں۔ کوکین۔ انجم۔ ٹانگ ایشہ کبک ایشہ۔ برگ ایشہ کر بوز دشا۔ منجن بناویں۔

تاکلیف

17

۱۔ توتیا کے سفر۔ چٹنگڑی میں رہنے کے بریاں کریں۔ تاکہ بالکل خشک نہ ہو جاوے۔ پھر

۴۔ مری جان سوختے۔ صدینہ سوختے۔ زرو چوب۔ باز و منبر تخم سرو۔ تو تیا منبر بیاں۔
 شہید بیاں۔ دم الاخیرین۔ گل ایشی سنونا
 نظم۔ دنیائی منبر سوختے۔ پرستش بادام سوختے۔ تو تیا کے منبر بیاں۔ کتہ باریک کر کے
 چار رنگ کا قصہ کہ کے لکھا

۴۔ ٹھکانے کا بار۔ انڈے کی زردی میں پیکر تو سے پر بچاؤ۔ اور دھوپ میں خشک کرو۔ پھر میکہ خراب سوڑوں میں پہلے سرکہ کا غرغہ کر اگر طواؤ۔ پھر دھن سے چکنا کرادو۔ اور مانی سے پر مہر کرادو۔

شیر - مائیں - کتبہ - سپاری - کنگ - لہٹا کھار جو سوختہ - تو تیا و مینز - پرستیا
دار کیم کہہ کے ملتا۔

۴۶ - ملکیچہ نو دین رشکچہ مرگنا نہ بریکس ایڈ کاغز غہ کرناہ

۸۵۔۔۔ ہزار گنا کا نقصہ کرتے زردغن زرد گرم میں رومی تر کر کے جبکہ کو داغ دیں۔

۹۔ کافور - سبزی - نوشادر - گبر - کف - دریا - مامیران - مازو - گل - انار - ہلیہ - گل سرخ - بامین
 ۱۰۔ پتھر قرصی - سنوٹا - اور شہد اور شیرینی - گوشت خالص اور چھلی سے بڑھ کر ہیں۔
 ۱۱۔ پتھر تازی زرد و سرخ - بیک کے پتیا ب میں جلا کر پیکڑی ملا کر ملنا۔

۱۱۔ ہر خانہ دو سرخ - چوہا تب نارسیدہ - کابھی سفید - نوشادر - بھی - باریک کر کے
پچھلے چار رنگ کا فصد کریں - پھر سرکہ کاغذ پر کریں - پھر یہ سنون ۹ رتی ٹیں - اور ایک گھنٹہ
کے بعد صاف کر کے - دھن میں لگاویں -

۱۲۰ شمس الدین شیب قزاقی، علی محمد علی محمد، پیکر اور توسل پر نگار اور پسر پوش

دیکھ کر کہ اور چونہ سے گردا بند کرو۔ اور چھ گھنٹہ آگ دیکھ سنون بناؤ۔ مگر یہ ہے۔

۱۳۔ بڑا تال در دوسرے۔ چوند۔ نوشادر۔ سبجی۔ آرد جو میں روٹی کا کرتوں میں جلاویں اور سرکہ میں کھل کر کے سنون بناویں۔

۱۴۔ فلفل۔ تخم سرس۔ عقرقرھاکی لکڑی جسکو ہندو تہ کہتے ہیں اس کا پھل ملا کر ملنا۔

۱۵۔ دم الاخین۔ امین گوشت خورہ۔ تخم مرد۔ گندہ۔ پنچ کے سوختے۔ طیار شیر۔ افاقیا

گل سرخ۔ گل انار۔ جفت بلوط۔ پوست انار ترش۔ چرائیہ بکری سنون بناویں۔

۱۶۔ سنون مقوی دندان۔ غنچہ گل سرخ۔ استخوان ہلیڈرو۔ گرد ساقی مسلم نابینہ

توتیا بے سبز سوختے ہیرا کیس۔ شب بیاختی پوست انار ترش۔ مازوئے بزر۔ شامہ۔ گل

باریکا کر کے ملنا۔

۱۷۔ بڑا تال درقی۔ سبجی بوٹ۔ توتیا بے سبز۔ مرد اسنگ۔ بھنگیڑی سفید باریکا کر کے

مرغی کے انڈہ میں سے سفیدی نکال کر اسیں بھر دیں۔ خواہ ایک میں یا دو میں پھر دو اگل کر

آٹے سے گل حکمت کریں تین میرادپلوں کی آگ دیکھ سنون بناویں۔

۱۳ اسکروی

تعریف۔ عام مناد خون ہوتا ہے۔ اصل میں تامل شدہ ہی ہے۔ اس میں اس میں مقویات کی ضرورت ہے

علاج۔ جگر جنہی (کاشک) ۴۰ گریں بانی یا گلاب ۳۰ تولہ میں حل کر کے اس سے عمامہ کرو۔

پٹاسی۔ کلاراس اور لایم جیوس کا غرغہ کرؤ۔ لایم جیوس پلاؤ۔ اور ہار کھلاؤ۔ شمشیر غری۔ ہار

لشکر اور اسکرین۔ ایڈ فاسفورس ڈل۔ بانی مفید ہے۔ اور مولی کھانا بھی۔ خاص گوشت۔ سے

پر ہیز کریں۔

۱۴ البولیس

تعریف۔ دانتوں کے اخیر میں خالی جگہ میں گوشت کا اونچا ہونا۔

اسباب۔ اخلاط غلیظ

علاج۔ کاہی سرخ و سبز اور بول لاکہ باریکا کر کے نکالنا۔ ایار ج فیکر ملنا۔ تخم زائد

اور رسولی میں کہ غالباً آتشک وغیرہ سے ہوتا ہے۔ کاٹ دینا مجرب دیکھا گیا ہے۔

باب ہشتم در امراض حلق

۱۱ اورام حلق - اوراس کی سنوٹش اور خراش حلق

اس سے مراد ہے - کٹوا - غلصہ (یعنی وہ جھہ گوشہ جو کوسے کے پیچھے ملا ہوا ہے)

لورین (اُن گلیشیوں کو کہتے ہیں جنہیں سے لعاب نکلتا ہے) اور عضلات

علاج - فصدرنا - جو تک لگانا - ہاتھ پاؤں زور سے باندھ دینا - پاشویہ کرنا -

بچے پس گردن اور شانوں کے درمیان لگانا - مواد کو روکنا - رب توت سرکہ میں ملا کر
غرغہ کرنا - سرکہ اور پانی - رب توت - رب پوست جوز سے انارین کوٹ کر پانی میں

جوش دیکر صاف کریں - اور اس میں پھٹکڑی - مازوسیز - گل انار ملا کر آگ پر گاڑ با

کریں - اور ضرورت کے وقت پانی میں حل کر کے غرغہ کراویں - اور لیکر کی پھلی کچی

لیکر کوٹ کر ضاد کریں - پھر جب درم پک جاوے تو چیر دیں - یا کھولنے والی ادویہ

ہیں - اور دودھ کا غرغہ ابتداء میں اور انتہاء میں رادع طین اور مسکن ہے -

اسی طرح - عذاب - پر سیاہ شان - نیلوفر پلانا - مغز انبتاس آب کو میں ملا کر غرغہ

کرنا - سنوٹش اور عقر قر حاصلنا - کہنہ - نکچمکن - مرزنجوش - دو نامہ (ایک پودا ہے)

بزرگ کنیر کی نسور دینا -

حرارت میں - سماق - پوست انار - گل انار - مائین - مسور - گل سرخ - اقا قیا -

حب الاس - خشکی ش - بزرالنج - پھونکنا اور غرغہ کرنا - روغن کنجد نیلیم کان میں

دانا - یورک ایسٹ - افیون - مشرب بنفشہ - پانی کا غرغہ کرنا -

برودق میں - کہنہ - مصطفیٰ - سننیت - فوشاد - رب اسوس - فلفل - پھٹکڑی - کندر

پیکر اندر لگانا - کاسک - نکچر اسٹیل - گلیسرین فردا فردا اندر لگانا -

خناق

۲

اسباب شیرینی۔ گوشت۔ شراب۔ تنے کی عادت کا ترک کرنا۔ یا فصد اور کچھ کی عادت کا ترک کرنا۔ اس کا دوا نزع (یعنی کسی رطوبت معتادہ کا بند ہو جانا) منکے کا زوال بعض ادویہ سے اور عیس سے۔

فائدہ۔ خناق شدید کو زنج کہتے ہیں۔ ورم اگر باہر نکل آوے تو اس کو فوتیجی کہتے ہیں۔ اگر ورم اندر ہو۔ تو اس کو کلیسی کہتے ہیں۔ کیونکہ اس حالت میں مریض کتے کی طرح زبان باہر نکالتا ہے۔ علاج۔ فصد کرنا۔ اور کچھ لگانا۔ بابونہ۔ زوفا۔ اکیلین۔ بسوس گندم۔ خطمی۔ نمک۔ پانی میں جوش دیکر پاشو یہ کرنا۔ گلقد ہڑل دیہ سرخ سرخ رنگ کا پاڈی پھول ہوتا ہے۔ اس کو درونج اور چھو بھی کہتے ہیں۔ یا رب توت کھلانا۔ سر کو ٹھنڈا کرنا۔ جدوار مہرہ آب گشیز۔ یا آب عنب الثعلب اور سرکہ دینا۔ مغز انبلس کا ضاد اور غرغہ کرنا چنگلی سینڈک پیکر کر چیر کر گرم گرم باندھنا۔ صبر۔ کنوچ۔ انجیر بیٹھی کا ضاد یا غرغہ ورم کو پھاڑ دیتا ہے۔ سرنگندہ لگانا اور کھلانا عمدہ ہے۔ اس کو ٹوت بھی کہتے ہیں۔

اگر حرارۃ سے ہو تو رسونت۔ آب بارتنگ میں حل کر کے گلے میں ٹپکانا۔ اگر سردی سے ہو تو مومیائی اور شہد گلے میں ڈالنا۔

اگر دوسری ہو تو عرق شاہزہ۔ عرق نیدفر۔ اور شربت بنفشہ دیں۔ مغز انبلس اور آب گشیز کا غرغہ کرائیں۔ غذا کی جگہ ماء الشیر دیں۔ رسونت اور صندل کا ضاد کریں۔ اگر صفراوی ہو تو رگ زیر زبان اور سرارہ کا فصد کریں۔ اور رسونت آب بارتنگ میں ملا کر ٹپکادیں۔ پھر ماء الشیر۔ بارتنگ۔ شیر بن۔ سفیدہ بیفہ۔ لعاب پیدا نہ گلے میں ٹپکادیں۔

خناق کلی یعنی دفتیر یا

۳

تعریف۔ آج کل کی تحقیقات میں ثابت ہوا ہے کہ اعضا تنفس میں ایک کا ذب جھلی پیدا ہو جاتی ہے۔ اور اس سے سانس بند ہو جاتا ہے۔

علاج - میرے استاد صاحب - تو تیا سبز - مصبر - مَر - شگلن - جالگوٹہ - مساوی الودن
حب بقدر باجرہ دیتے تھے - اس سے دست ادرتے آجاتی - مگر مریض اچھا ہو جاتا تھا -
یہ نسخہ وہ کسی کو بتلاتے نہ تھے -

آجکل کی تحقیقات میں گھوڑے کے خون میں سے کوئی حصہ نہ لکھنا بڑیہ چکاری
داخل کرتے ہیں -

ہمارا تجربہ - پہاڑی پھول جبکو ڈونج - ہڑول چپو بھی کہتے ہیں - سرخ رنگ کا
پھول ہوتا ہے - بڑا خوبصورت اور بڑا سارا ہوتا ہے - مصری ملاکر منہ میں رکھوانے
سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے - اور خناق کے تمام اقسام میں مجرب ہے - ڈور سپوڈ
بھی اقسام خناق میں مفید ہے -

۴ **دابہ**

تعریف - گردن کا پتہ اکر جانا -

علاج - ماش سے اصلاح کرنا - پر سیاہ شان - مٹھی - منقہ - بیج کاسنی - پانی میں
جوش دیکر خوب کلاں کے ساتھ استعمال کرنا -

۵ **منکے کی ٹہنی کا آگے پیچھے ہو جانا**

اس کی اصلاح کریں

شرق

تعریف - ادکلچور یا ادھو -

علاج - نیم گرم شیر - یا آب السی ہمراہ آب کنوچہ دینا -

۶ **تشبث اشیا غیبہ**

تعریف - کوئی کاٹنا وغیرہ گلے میں اٹک جانا -

علاج - موقع کا علاج کریں -

عرق

۸

تعریف - ڈوب جانا۔

علاج - کسی گول چیز پر اند ہالٹانا۔ ہاتھ پاؤں کو ہلانا۔ منہ میں پھونکنا۔ فلفل سیاہ یا دار چینی یا زنجبیل گلے میں ٹپکانا۔ اسپرٹ ایمونیا۔ ایرد میٹک سنگھانا۔

منحوق

۹

تعریف - جس کا گلہ کسی نے دبوچ دیا ہو۔

علاج - فوراً فصد کرنا۔ چونک گوانا۔ پاشو یہ کرنا۔ دودھ اور گھی پلانا۔

جونک کا ٹک جانا

۱۰

علاج - سرکہ اور نمک۔ ہنگ اور سرکہ۔ فستین اور آب پیاز۔ آب برگ آڑو۔ کاغذ کرانا اجوائن باریک کر کے پھونکنا۔ آٹھ سار کا حقنہ کرنا۔ کچھ مکی سیاہ مٹی یا برتن کسی گرم جگہ یا دھواں دہا جگہ بیٹھ کر وہ برتن یا مٹی منہ کے اندر رکھنا۔ یا تریب رکھنا۔ خاصکر اسوقت ہنس خوب کہلایا ہو۔ تو خوب اثر ہوگا۔ کلونجی اور رائی گلے میں ڈالنا۔ فلفل اور اجوائن کھلانا۔ اگر محدہ میں چلی جاوے۔ سرکہ اور نمک پلانا۔ صبر اور نمک یا آب بجائیں۔ منہ میں رکھیں۔

شور حلق

(۱۱)

علاج - کہہ با۔ رب السوس۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ دم الاخوین۔ مغز بادام۔ مغز گردی گولی چوسنا۔ مارا شعیہ۔ انڈہ۔ حریرہ۔ لعاب السی کھلانا۔

فائدہ ۱۲۔ حرقت اور خشونت اور اورام میں بھی بلکہ قرح قصبہ میں بھی یہی علاج مفید ہے
فائدہ ۱۳۔ ارتعاش (گلا کانپنا) اختلاج اور استرخا میں رخشہ اور اختلاج اور استرخا کا علاج کریں۔

عسر السمع ۱۴

تعریف - نگلنے میں دقت

اسباب - درم - دباؤ گلے میں کسی چیز کا اٹکنا - ضعف سے ہوتا ہے -
علاج - ازالہ اسباب کریں -

انطباق ۱۵

تعریف - مری کی دونوں طرف آپسیں مل جاتی ہیں - یہ ایک قسم کا فاج ہے -
اسباب - فاج کے اسباب ہیں -
شناخت - پتلی چیزیں نکل سکتا - اور سخت کو گل لیتا ہے -
علاج - فاج کا علاج کرو -

۱۶ - فائدہ - درم یا زخم یا چوٹ یا مری میں کھلبلی میں اصلاح مزاج کریں -
۱۷ - بطلان آواز یا نقصان آواز - آواز کا بیہ جانا -
آواز کا تیز ہونا یا جھنٹی آواز - بھاری ہونا - کھردا ہونا
کانپتی ہوئی آواز نکلنا - بہت اونچی - بہت ہلکی چھوٹی
موٹی - وقت سے نکلنا - بد آواز -

ان سب کے اسباب :- نوازل - ضعف - ضرب غم - غصہ - فکر - اور ام - اور جماع بہت ہونا
بے خوابی - ناک کی خرابی - نالو کی خرابی - کونے کی خرابی - ریه کی خرابی سے پیدا ہوتا ہے -
فائدہ - حرارت سے آواز بلند ہوتی - بیہوش سے کھردری ہوتی - اور سردی سے
چھجوانی اور چھوٹی - اور رطوبت سے بیٹھی ہوئی آواز ہوتی ہے -

علاج - اصلاح مزاج - ازالہ اسباب بالکل انقطاع ہو تو صفرہ بیضہ - کنجد شیر

انار شیریں پیس میں دیں۔ مرکی۔ زعفران۔ انجیر۔ کندر کی گولی بنا کر چوسیں۔ رطوبت میں ہنگ اور رب السوس سردی میں دیں۔

گرم ادویہ میں۔ مرکی۔ ہنگ۔ فلفل۔ بیروزہ۔ کندر۔ پودینہ۔ بنوے اور خولجان ہیں اور کمر و چیزوں میں۔ خیاریں۔ کدو۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ انار۔ اسپخول بیضہ خام ہیں۔

آواز کیلئے مفید اشیاء

کتیرا۔ باقلا۔ چلو زہ۔ منقہ۔ انجیر۔ اسی۔ بادام۔ دودھ اٹا میں۔

۱۸ ورم گلو

علاج۔ چونک لگانا۔ ہاتھ پاؤں گرم پانی میں رکھنا۔ بچہ لگوانا۔ سفیدہ بیضہ۔ اور چونہ کالیپ کرنا۔ نوٹ در صبر اور ہلدی کالیپ کرنا۔

خنا زیر۔ یعنی گلے کی گلیاں پھول جانا۔

اسباب۔ ورنہ۔ نزاکت۔ غذا اور ہوا کی خرابی۔

فائدہ۔ یہ مرض قصاب کو کم ہوتا ہے۔

علاج۔ صفائی رکھنا۔ تدابیر حفظ صحت پر عمل کرنا۔ آیوڈائیڈ آف آرن ۲ گرین ایکسٹریکٹ آف جنشن ایسی ایک گولی۔ کسی عرق مصفی خون کے ساتھ دینا۔ اور بعد غذا کا ڈیور آیل پلانا بہت عمدہ ہے۔

ہمارا تجربہ ہے کہ ضرور بذریعہ اپریشن ان کو کھلا دینا چاہیے۔

آیوڈائیڈ آف آرن۔ ایکسٹریکٹ آف جنشن ایسی ایک گولی صبح و شام کھلانا ایک قسٹ اور ایک قسٹ کو کو دین پلانا۔ کبھی کبھی لینی منٹ آیوڈین لگانا۔

سب سے پہلے ہمارا یہ خیال تھا کہ بچہ لگا کر۔ چوک۔ جال گوٹہ۔ تو تپا سبز سرد پانی میں پیکر لگانا۔ اور ارگور ورن گاڈ لگانا۔ دو روز کے بعد پھر لگانا۔ اسپرٹ میں دفعہ لگانا اس کے بعد سم الفار اور سیندرمادی اوزن باریک کر کے لعاب بن

میں ملا کر اوپر ضا د کرنا۔ اس سے بیٹھ کر زخم ہو کر تمام مواد نکل جاتا ہے۔ پھر روغن زرد
سات دفعہ دھو کر ہیروزہ۔ سیندور۔ فلفل گرد۔ الائچی۔ توتیا۔ زنگار۔ زنگار سب
سے بعد ملا دیں۔ باریک کر کے ۲ چاول اس کے اوپر لگانا۔ پھر رات کو میدہ گندم۔
روغن زرد۔ مرچی۔ اوپر باندھنا۔ اگر مریض بہت شور کرے۔ تو ایک دن کا وقفہ دیں۔
پھر وہ گولاٹنے لگتا ہے۔ پھر چاول سانہی پکا کر وہی (جذرات) شکر سرخ ملا کر برگ
سوڑہ پر رکھ کر تین روز اوپر باندھنا۔ پھر رات تولہ۔ اگر سردی ہو تو روغن کنجد میں۔ اگر
گرمی ہو تو روغن سرسول میں ملا کر مرہم بنا کر لگانا۔ اور
دیگر۔ سم الفار۔ تھوم مقشر (ہسن کو کہتے ہیں) جمال گولہ۔ توتیا سبز۔ شیر بڑ میں ہلکے
حب بقدر مونگ بنا دیں۔ اور پچھ لگانے کے بعد ایک گولی داخل کریں۔ اور اس کا منہ
روئی سے بند کریں۔ اور چارۃ کپڑا تر کر کے اوپر رکھیں۔ پھر جذرات اور آرد سبز اوپر
باندھیں۔ دن میں دو دفعہ اور چار دن کے بعد دوسری گولی اندر رکھ دیں۔ اور
اسی طرح کرتے رہیں۔ تاکہ گولہ نکل آئے۔

قوی مزاجوں میں کہ جن کو بخار نہ ہو۔ مرد اسنگ۔ سوتی کپڑا۔ روغن تارامیر میں
ملا کر آگ پر جلا دیں۔ اور بکائن کی لکڑی سے ہلا دیں۔ تاکہ جل جاوے۔ اور پہنے والے
خنازیر میں لگانا۔

دیگر۔ ہروی سرخ۔ رال۔ توتیا سبز۔ گندھک ملا کر کسی شیشی میں رکھ لیں۔
پہلے خنازیر کو خالی شاخ سے پھر کچھ والی شاخ سے جذب کر کے یہ دوائی دھو دیں
دوسرے روز پھر صابن سے دھو کر ادویہ مذکورہ روغن میں ملا کر بطور مرہم رکھیں اور اوپر
سے دباتے رہیں۔

دیگر۔ سم الفار۔ پنچال مور۔ شیر عشر ملا کر لگانا۔
دیگر۔ گدھے کا سم مصفی ایک عدد۔ روغن کنجد ۲ تولہ میں بریاں کریں۔ کہ کھل
کرنے کے قابل ہو جاوے۔ پھر سرمہ کی طرح باریک کریں۔ پھر موم گرم کر کے سم الفار
اور جمال گولہ پیکر اس میں ملا لیں۔ اور صبح و شام کپڑے پر دھکر لگا دیں۔ جبے راخ

ہو جادے تو زخم کے اندر رکھیں۔ اگر قلع بہت ہو تو لسی پلا دیں۔

دیگر۔ پارہ۔ سلفیورک ایسڈ۔ آتشی شیشہ کپڑوتی شدہ (جسپر کپڑا پٹا ہوا ہو) میں نیم سیر کو نیلوں کی آگ پر رکھ دیں۔ تاکہ دھواں دینے سے بند ہو جادے ٹپ یا پائسرخ کھلا دیں۔ اور تھوڑا تھوڑا زخم پر دھوڑیں۔ اور پھر سفیدہ کاشغری۔ سیندور۔ روغن کنجد میں ملا کر اوپر مرہم لگا دیں۔

دیگر۔ مرد اسنگ۔ مانیں۔ مازور لونگ۔ سرمہ سیاہ۔ زنجبیل۔ انیسون جیفن۔ زعفران۔ خجور کی گھلی نکال کر اسمیں بھر کر۔ اوپر دھاگہ باندھ کر روغن زرد گادیں سرخ کریں۔ خوراک ہم رتی سے ایک ماشہ ہر روز۔ غذا چوری اگر خشکی کرے تو ایک سیر دودھ پلا دینا۔ یہ نسخہ ہم نے ایک امیر زادہ پر تجربہ کیا تھا۔ اسکو فائدہ ہو گیا تھا۔

پھر جب ہم نے اور زیادہ ترقی کی تو کیلے سن سن فیوریٹی جوان مرد کو ٹپ سرخ اور بچے کو ٹپ سرخ۔ گلیسرین یا شوگر آف ملک میں گولی بنا کر۔ ایک گولی چار گھنٹہ کے بعد دیا کرتے تھے۔ یہ بھی بہت ہی مفید ہے۔ عیشہ۔ چوب۔ چینی۔ الچی۔ کلاں۔ ۲ سیر پانی میں جوش دیں جب ۱ حصہ رہ جادے تو صاف کر کے ایک تولہ سے ۲ تولہ تک صبح و شام پلا دیں

دیگر۔ بیت العنکبوت شہد میں ملا کر ضا کرنا۔ **دیگر**۔ خاکستر سیاہ۔ سرکہ میں ملا کر ضا کرنا۔ **دیگر**۔ تخم سن۔ تخم سہاجنہ۔ آرد اسی۔ آرد جو ملا کر میکس سرکہ میں ضا کرنا **دیگر**۔ نوشادر۔ کلونجی۔ زیری سیاہ۔ ایسی ایک خوراک صبح و شام کھلانا۔ **دیگر**۔ کالی زیری۔ نوشادر۔ گلہ پتہ۔ سرمہ ساکر کے ایک رتی کھلانا۔

دیگر۔ زیری سیاہ۔ بروغن گاد بریاں کر کے صاف کر کے یہ روغن ایک ماشہ صبح و شام کھلانا۔

دیگر۔ گلہ پتہ۔ کلونجی۔ نوشادر۔ زیری سیاہ باریک کر کے ایک ایک ماشہ کھلانا **دیگر**۔ بلی کی اکھ داڑھ پانی میں گھسکر لگانا۔ لاگدون یا لون پانی میں گھسکر لگانا۔ تخم سرس باریک کر کے شہد میں لگانا اور اسی کی گولی بقدر ایک رتی کھلانا۔ تخم سرس تخم سن۔ تخم سہاجنہ۔ تخم سرسوں۔ تخم بیٹھی۔ تخم اسی۔ ہموزن باریک کر کے سرکہ میں ملا کر لیب کرنا

ویسگر - وارچکنہ - اسکپور - سم الفار - شنگرف - تونیا کے مہر - مکہ ۳ ماشہ باب اورک سائیدہ
 موش جنگلی سفید کا پیٹ چیر کر اس میں بھردیں - اور سی کردغن زرد میں بھون کر خوب صرخ کریں
 پھر سب کو آب اورک میں کھل کر پیں - گولی بقدر بخود تیار کریں - ایک صبح ایک شام کو دینا
 بخار و ق - خستہ زیری و خستہ زیر میں مفید ہے -

ویسگر - برگ نیم - چاکسوز - زرد چوب خام - رت چنن - نقل گرد - راندختائی - مساوی الوند
 شہد میں گولی بقدر بخود صبح و شام -

ویسگر - منفذ استخوان سگ سیاہ - استخوان دگلہ برگ - موش کفی میں یا برگ دہتورہ میں
 مٹی کے برتن میں رکھ کر منہ بند کر کے آگ دیں - اس کی خاکستر دغن کنجد میں لگانا

ویسگر - صندل سفید گشنیز - عناب - سوریاں - برگ حنار - رومنت - کاسنی - طبثی - آلو بخارا
 نیلوفر - شاترہ - پانی میں بھگو کر صبح و شام پلانا -

فائدہ - یہ ادویہ ہم نے تجربہ کیا - بہت سخت ہیں - مگر زمانہ حال میں ان کا پریشین خوب ہے
 کہ اس تکلیف سے پریشین کی تکلیف بہت کم ہے -

۲۰ استرقاء لہا

یعنی کواٹلک جانا

اسباب - بولنے والوں اور یکچہ اردوں کو بوجہ بولنے کے ہوتا ہے -

علاج - اس کا عمدہ علاج کٹوا دینا ہے - اب اس غرض کے واسطے بہت عمدہ آلہ
 بن گیا ہے - اس سے پہلے ٹنگے اسٹیل لگانا - آئیوڈین - اور ٹنگے مر لگانا - انبتاس اور
 زیری سیاہ کا ضار دکرنا - ٹنگین مہل دینا - عمدہ علاج تھے اور ڈاڑھی کا رکھنا مفید ہے -

۲۱ گلابیٹھ جانا

اسباب - آتشک - کثرۃ جوارح - جذام -

فائدہ - آتشک والے اور مجذوم کا علاج ہوتا ہے - علاج - ازالہ اسباب کبیں

۲۲

لحمہ کھنکس جانا

اسباب - درم - ضعف - انطباق المری -

علاج - نازہ انجیر دھاگے سے بانڈ کر گلے میں ڈال دیں - اور نگلیں - اوپر سے تھوڑا پانی پی لیں اور معاً دھاگا کھینچ لیں - اسی کا جو شانہ پہلا نا بھی مفید ہے - اس سے تے آجادیگی اور فالج کا علاج کرو -

باب سوم در امراض سینہ

سرفہ یعنی کھانسی

اسباب - کوئے کا لٹکنا - خراش غلصہ یعنی تالو کے چڑھنا خراش - درم - خنجرہ اور اس کے نیچے کا خراش - خراش گلو - درم - قصبۃ الریه - درم - ریه - درم - جنب - سینہ - پستان مری - معدہ - جگر - رحم - گردہ - طحال کا درم پھوڑا یا کھنکسی خنجرہ یا قصبہ کی کسی موذی چیز کا مجری تنفس میں چلا جانا - ذرات ہوا یا ذرات جمادات کا اندر چلا جانا - بہت سرفہ سخت آواز - کہنی اور گرم اور گلا گھوٹنے والی اشیاء - جیسے کچے پیر - پھٹکڑی وغیرہ رکھی ہونا - (یعنی بدن میں خاکی اجزا کا بڑھ جانا) اور طاقات کا کمزور ہو جانا اور قلت دم اور رنگت کی سفیدی پڑ جانا - امعاء کے کرم - امراض آتشک - قلب اور مفاصل - ضعف اندام و نزلیف - تغیر موسم نزاکت - بڑکین - بڑھاپا - کثرت مشرب - نوازل - کسی جلدی بیماری کا یکدم اچھا ہو جانا -

حمیات بعض ادویہ مثلاً آیوڈین وغیرہ سے بھی یہ مرض پیدا ہوتا ہے -

خشک کھانسی کے اسباب - دوسے اور حلق کا درم - نوزتین کی خرابی - خنجرہ

ریہ کی تھیلی۔ پسلی۔ حجاب جگر۔ اور ریہ کی شاخوں کی خرابی۔ سورہ مضم۔ قبض۔ دیدان۔ خناق
زکام۔ اختناق۔ رسولی کا دباؤ۔ یا ٹہی کا دباؤ۔ کر دپ۔ اینورزا (ابورسما) ایارٹا۔

فائدہ۔ جب باریک رگوں میں ورم ہو تو اس کو ورم عروق شعریہ یا ورم اعصابیہ کہتے
ہیں۔ اسکے علامات۔ اس میں سر درد۔ بخارتے۔ لرزہ۔ ضعف اور سانس میں وقت ہوتی ہے۔

خرفہ اور نیچے کے عضلات میں تشنج ہوتا ہے۔ بعض وقت اس کو ڈبہ بھی کہتے ہیں
انگریزی میں کیمپری بڑکاٹیس اسی کا نام ہے۔ میکر ایک لڑکے کو یہ مرض ہوا۔ اور ایک
ڈاکٹر نے زنجبیل اور کونین زیادہ مقدار میں دیدی اور وہ مگر گیا۔ انالسد وانا البیہ راجعون
یہ کہانی صرف اسی لئے لکھی ہے کہ اب آئندہ ناظرین خیال رکھیں۔

علاج۔ خطمی۔ پوست ہلید سوختہ۔ گاؤز باں سوختہ۔ گڑا سنگی۔ ننگ سنگ۔ باریک
کر کے دوراتی صبح و دوپہر شام۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ اور مادہ کا دوسری طرف رجوع کرائیں۔ حرارت اور پوست
میں مارا شعیہ اور شربت نیلوفر مسکن ہے۔ لعاب آبدانہ۔ لعاب اسفول خطمی اور خبازی کا
خیانندہ۔ آب کثیرا ہمراہ شربت خشنش۔ شیرہ خرفہ اور مغز کدو مکھن اور مصری خشکی میں
قبض ہو تو خمیرہ بنفشہ۔ خمیرہ گاؤز باں۔ ہمراہ عرق مکور دیں۔

نقطہ حرارت ہو تو۔ کثیرا شربت خشنش کے ساتھ دیں۔ خرفہ اور مغز کدو گھوٹ
کر دیں۔ شیر خرفہ اور شیر بند دیں۔

قند و شربت شفاء (نیلوفر۔ گاؤز باں۔ عناب۔ لسوڑیاں۔ ترنجبین) کا شربت
بنا کر دیتے تھے۔ اور عناب۔ لسوڑیاں۔ گاؤز باں۔ نیلوفر۔ بنفشہ۔ ملٹھ۔ منتقہ پلاتے
تھے۔ اور غذا کی مگر حریہ دیتے تھے۔

رقیق مادہ والی کھانسی میں پوست خشنش پانی میں جوش دیکر مصری کے
قوام میں ملا کر دیتے۔ اسکو شربت خشنش کہتے اور مفید بتاتے ہیں۔

پہرے بخار اور کھانسی میں۔ ماء الشعیہ۔ لسوڑیاں۔ عناب۔ گل گاؤز باں کے
جوشاندہ میں شربت نیلوفر۔ شربت خشنش و ڈاکٹر ہمارے حضور مسیح دیا کرتے تھے۔

سر و مزاجوں میں۔ رب السوس ہمراہ خمیرہ اسطوخودوس اور عرق کوا اور شربت زودفا کے ساتھ دینا مفید ہے۔ زودفا۔ گاہری مادہ کو رقیق کرتا ہے۔

خیساندوں میں۔ منقہ۔ عنب الثعلب۔ ملٹھ کا خیساندہ عمدہ ہے۔

بلغم رقیق میں۔ عنباب۔ سیڑیاں۔ اور غلیظ میں زودفا دینا بہت مفید ہوتا ہے اگر نزلہ بند ہو تو انجیر۔ زودفا۔ عنب الثعلب۔ ملٹھ۔ گل نیلوفر۔ اسطوخودوس۔ گل بنفشہ کا جو شانہ پلانا۔ اور بھاپ لینا بہت مفید ہے۔

اگر گرم ہوں تو کسٹرائل دینا۔ شک سانبہر۔ ہیرا کیسی۔ آب سیرکی دو ہفتہ پکڑی کرنے سے رب کیڑے مر جاتے ہیں۔ اور اب چراغ پلانا بھی مفید ہے۔

بہت کہنہ عصبی کھانسی اور در و دراز من میں۔ شیراک میں پارہ ملا کر تالو پر چھنے لگا کر ملنا بہت مفید ہے۔

مختلف نسخہ جات کھانسی کیلئے

آرد عنباب۔ آرد باتلا۔ آرد سپتاں خطمی۔ رب السوس۔ شکر تیغال۔ سندر۔ آب صمغ عربی گولی بنا کر کھلانا۔

دیگر۔ کچلہ کو جلا کر ایک چاول پان میں کھانا۔

دیگر۔ خطمی۔ خیازی۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ حلیہ۔ مغز بادام۔ مغز گرد۔ مغز بہدانہ۔ خشک شالی۔ رب السوس۔ تخم کاہو۔ شاستہ۔ شکر تیغال گولی بقدر خود بنادیں۔

دیگر۔ بیش۔ کچلہ۔ دار فلفل۔ فلفل۔ گولی بقدر نیم سترخ۔ دیگر۔ افیون۔ اجرائن۔ گولی بقدر ماش۔

دیگر۔ افیون۔ صمغ عربی۔ کندر۔ سلار۔ رب السوس۔ بول لاکہ حب بقدر ایک تہی دیگر۔ خطمی۔ خیازی۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ مکہ۔ کافور۔ گیر۔ خشک شالی۔ لعاب بہدانہ میں حب بقدر خود صبح و شام۔

دیگر۔ تخم دبترہ۔ راوند حبینی۔ افیون۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ گل سترخ۔ زنجبیل۔ گیر۔ زعفران۔ شکر سترخ یا شیر خشت۔ گولی بقدر خود۔

دیگر - تخم دھتورہ - راوند چینی - صمغ عربی - زنجبیل حب بقدر ایک رتی -
 دیگر - آرد دھنسی - اچھا مک - افیون - گولی بقدر ایک رتی منہ میں رکھنا -
 دیگر - صمغ عربی - نشاستہ - رب السوس - افیون مساوی حب بقدر رخو دمنہ میں رکھنا -
 دیگر - گل خطمی - ایسی گل دھاوا - گھن - شہد - گلیسرین چینی پھانا -
 دیگر - یہ گولیاں بھی بہت ہی تجرب میں - تخم دھتورہ - راوند - زنجبیل صمغ عربی کے
 پانی میں حب بقدر ایک سرخ -
 دیگر - تخم دھتورہ سیاہ - اجوائن خراسانی - پانی میں جوش دیں جب تیسرا حصہ رہ جاوے
 توصاف کر کے صفی ملا کر نرم آگ پر پانی جذب کرادیں - پھر اس صفی کا نصف یا چھارم
 نازل کھانسی اور آساک میں مفید ہے - اس دوائی کے کھانے سے اگر کرب ہو - تو
 کوڑ کا جو شانہ پلانا اور اسمیں ادویہ جار کا اضافہ بھی جائز ہے -
 دیگر - بلاد بے کلاہ - مغز اخروٹ - کنجد - مساوی الوزن باریک کر کے خوراک ۳ سرخ
 نوازل - باہ - جل میں مفید ہے -
 ترمیق نزلہ - دارچین - مین پھل کے بیج نکال کر اس کے اندر بھر دیں - تین دفعہ سیر
 دودھ میں - تین دفعہ پانی میں - تین دفعہ آب تر پھل میں ملا کر جوش دیں - پھر دارچین
 کو نکال کر اس میں کچھ - لونگ - دارچینی - فلفل سیاہ - ملا کر باریک کر کے خوراک ۲ چاول
 ہر ایک قسم کے نوازل اور آتشک باہ میں مفید ہے -
 دیگر - برگ پیا یا نشہ - نک سوختہ - باریک کر کے خوراک ۳ رتی -
 دیگر - پیٹنگائی - خاکستر افیون باریک کر کے خوراک ۲ رتی -
 دیگر - لٹہ - کتھ - صمغ عربی - نشاستہ - مصری کی گولی منہ میں رکھ کر چوسنا -
 دیگر - خاکستر - اچھ کنڈا - پوست انا سوختہ - اجوائن - نک باریک کر کے کھلانا -
 دیگر - برگ عشر - اجوائن - نک سانہر - مغز کنوار میٹھی کے برتن میں ملا کر خوراک ۲ رتی -
 دیگر - ٹک مشور یعنی سانہر - شیر عشر میں تر کر کے تین روز کے بعد چھ سیر یا مک کی آگ
 دیوں - خوراک ۲ چاول -

دیگر۔ سواردوں میں۔ بندال۔ ریٹہ۔ گھنگول (مچا دل) شیر عشر اور شیر زقوم میں پانچ
چھ دفعہ تیر اور خشک کر کے (نوار لینا۔ یا نوٹا در اور چونہ ملا کر سنگھا نامفید ہے۔

دیگر۔ اجوائن۔ افیون باریک کر کے ایک ایک رتی کی گولی بنا دیں۔

دیگر۔ معجون برشتشا۔ فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ بنرالنج سفید۔ ہر ایک ۲۰ جزو
افیون ۲ جزو۔ زعفران پنج جزو۔ سنبل۔ عطر قرما ہر ایک ایک جزو۔ باریک کر کے شہد
میں ملا دیں۔

دیگر حب جدوار۔ فلفل۔ دار فلفل۔ پتہ۔ دار چینی۔ قرفل۔ جدوار۔ زعفران۔
افیون باریک کر کے آب صمغ عربی میں گولی بقدر ایک ٹمخ بنا دیں۔ اگر موسیائی
عنبر۔ اجوائن خوراسانی۔ تخم دہتورہ۔ اضافہ کریں تو بہت عمدہ ہے۔

دیگر۔ آبیٹہ۔ گنڈی کا درخت جلا کر اس کی خاکستر دس سیر یا پانی میں جوش دیں۔
جب ایک سیر رہ جائے پھر اس کل کے دو حصہ کرو۔ ایک حصہ میں فلفل دراز
ملاؤ۔ اور باریک کر کے خوراک ۴ رتی۔ دوسرے حصہ میں اجوائن نیم سیر ملا کر باریک
کرو۔ خوراک ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ اور روشن سے پرہیز کریں۔

دیگر۔ خشخاش بریاں۔ فلفل۔ نمک۔ باریک کر کے کھلاؤ۔

دیگر۔ فلفلموئیم۔ لکڑی۔ نمک سانہر کی گولی چوستا۔

دیگر۔ خجور کی گٹھلی نکال کر اس میں قرفل۔ فلفل سیاہ ڈالکر۔ برگ ازٹ میں رکھ کر جلا دیں
ضرورت کے وقت شہد میں ملا کر چٹا نامفید ہے۔

دیگر۔ نمک پشور۔ مغز کینوار آگ ۲۵ سیر دیں۔ خوراک ۲ رتی۔

دیگر۔ ہنگ سفیدی بیضہ کے ساتھ دینا بھی مفید ہے۔

دیگر۔ کاہو۔ بنرالنج۔ پوست۔ مائیں۔ ملٹھ مقشر کا غرغہ بھی عمدہ چیز ہے

دیگر۔ ہنفتہ۔ برگ کشمیری۔ کلونجی۔ پوست ریٹہ۔ ادسطو خود دوس۔ کان پھل
باریک کر کے کھلانا۔

دیگر۔ قبض میں لعوق سپتاں مفید ہے۔ اسکا نسخہ یہ ہے۔ لسوڑیاں۔ عذاب

منقہ پانی میں جوش دیں جب تیسرا حصہ رہا دے تو مغز انبلیتاس مصری کا قوام دیں۔

ویگر۔ یہ دوائی بھی بہت مجرب ہے۔ عمدہ ہنگ۔ روغن گاؤ میں نیم بریاں کریں پھر

فلفل سفید۔ انیون۔ برگ نیم۔ رتھ ملا کر باریک کر کے خوراک بچوں میں ۱۲ سے ۱۸ سرخ

سفید ہے۔

ویگر۔ شورہ قلمی۔ پھٹکڑی۔ نمک۔ نوشادر۔ فلفل سیاہ۔ مٹی کے برتن (کچہ) میں رکھ کر

۱۰ پر دوسرا برتن رکھیں۔ اور منہ گل حکمت کریں۔ اور نیچے آگ نرم دیں۔ خوراک

۲ سے ۳ سرخ۔

ویگر۔ پارہ۔ اولہ سار۔ سہاگہ بریاں۔ فلفل سیاہ۔ دار فلفل۔ زنجبیل۔ باریک کر کے

خوراک ۲ سرخ شہد میں ملا کر۔

ویگر۔ مغز شاخ گوزن۔ شیر عثر اور مغز کنوار میں رکھ کر پانچ چھ دفعہ آگ دیں۔ خوراک

۳ رقی ہمارہ شہد و آب ادرک۔

ویگر۔ حرارت میں تخم بانگو ہمارہ شیر بند دیں۔

ویگر۔ سلفیورک ایسڈ ڈائیلیوٹ پلا دیں۔

ویگر۔ دائینم اپیکاک۔ شہد۔ آب گرم یا عرق بادیاں یہ بچوں میں مفید ہے۔

ویگر۔ ضعیف اور بوڑھے لوگوں کو مغز انبلیتاس۔ قند سیاہ۔ کھلانا مفید ہے۔

ویگر۔ مغز بادام۔ مغز کسنبہ۔ قند سیاہ۔ کھلانا۔

ویگر۔ میٹھا تیلیا۔ کچلہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ باریک پیسکر آب کنوار گندل میں

کھل کر کے حسب بقدر ایک سرخ دیں۔

ویگر۔ انیون۔ صمغ عربی۔ سلاس۔ بول لاکھ۔ رب السوس۔ کندر۔ گولی بقدر ایک

رتقی دیں۔

ویگر۔ فلفل سیاہ۔ سہاگہ نیم بریاں۔ مغز کنوار میں گولی بقدر ایک رتی دیں۔

ویگر۔ فلفلین۔ لونگ۔ بسا۔ زنجبیل۔ مصری باریک کر کے خوراک ہم رتی۔

ویگر۔ روغن جگر ماہی۔ کوکودائن۔ خولاد عمدہ چیزیں ہیں۔

ابود سے تود

دیگر۔ عرق سم الفار۔ مارفیا۔ پانی۔
 دیگر۔ کونین۔ لائیکوار آرٹیک۔ لائیکوار ایڈوپیا۔ اسکی گولیاں بنا دیں۔
 دیگر۔ دایمنیم اپیکاک۔ نوٹادور۔ شہد۔ آب صمغ بچوں میں مفید ہے۔
 دیگر۔ کچلا۔ نک کی تہ کے درمیان رکھیں۔ اور ڈولی میں ڈالکر مٹی سے منہ بند کر کے
 آگ دیں۔ گراس میں پانچ تہ بنا دیں پھر مہر نک پیکر خوراک نصف رتی سعال رطب
 میں مفید ہے۔

دیگر۔ ڈور سوڈر۔ کارٹھیٹ آف آئرن مجرب ہے۔
 دیگر۔ اسیٹون۔ کافور کی گولی بقدر پلم سرخ
 دیگر۔ لعاب ریشہ خطی۔ بہدانہ۔ شربت بنفشہ ملا کر دینا بھی بہت مفید ہے۔

کیسلر یعنی درم عسرق شمریہ

اُس بچے کے مرنے کے بعد ہم کو اس مرض کے علاج کا بہت شوق ہوا۔ تو یہ ادویہ
 تجربہ کیں۔ اور مفید ثابت ہوئیں۔

سائٹریٹ آف پٹاس۔ دایمنیم اپیکاک۔ ٹنگ لائٹم۔ شربت۔ لائم جس خوراک
 دودرام دودو گھنٹہ کے بعد منہ کی بھاپ دینا۔ کیجو پیٹ آئل اور روغن سرسول
 کی سینہ پر مالش کرنا۔

اگر ضعف ہو تو ٹنگچر سلا۔ دایمنیم اپیکاک۔ نوٹادور۔ آب سینیکا۔ دینا۔
 اگر کھانسی اور بخار ہو تو ایونیا کاربوناس۔ لائیکوار ایونیا ایسی ٹیس۔ ایٹرناسٹراس
 گنیشیا سلفاس۔ شربت۔ آب سکونا۔ دیں۔

شہیقہ یعنی کالی کھانسی

شہیقہ اس آواز کو کہتے ہیں۔ جو اس کھانسی سے پیدا ہوتی ہے۔
 شہیقہ لوگ۔ اسی۔ ملٹھ۔ منقے کا جو شانہ۔ لعوق سپتاں کے ساتھ دیتے۔

اور غذا بھٹی توری دیتے تھے۔

بوڑھی عورتیں۔ کمسن اور شکر تری۔ چٹائی۔ اور شیر مادہ خرپاتی ہیں۔

طب ہندی والے۔ جو کھار۔ فلفل۔ دار فلفل۔ انار دانہ۔ قند سیاہ کی گولی
بقرہ ایک سرخ دیا کرتے ہیں۔

طب جدید والے۔ پہلے درجہ میں کیا مغز۔ چھینک۔ زکام۔ تپ۔ کھانسی خشک
اور درد سر ہو اسیں (یہ درجہ ایک سے سات دن تک رہتا ہے)۔ مہل شیر خشک
یا کسٹریل دیتے ہیں۔ پھر گوگل۔ لونگ۔ فلفل۔ کثیرا کی نصف رتی کی گولی دیتے ہیں۔
اور درجہ دوم میں جسیں تشنجی کھانسی اور کالی کھانسی کی خاص آواز ہونا اور بچہ کا
چہرہ سرخ ہو جاتا ہے۔ آنکھیں ادبھرتی ہیں۔ بلکہ بعضوں کو مرگی پیدا ہو جاتی ہے
اور سینہ کے اندر کی آواز آتی ہے۔ یہاں تک کہ عروق شعریہ کے درم کا خوف پیدا
ہو جاتا ہے۔

کرم دانہ۔ جو کھار۔ مصری۔ پانی دہلیں چار دفعہ ایک سالہ میں ۱۵ اونڈ دو سالہ
میں ۳۰ اونڈ۔ چار سالہ کو ۴۰ ماشہ دیتے۔ اور پاؤں کی تلی پر رائی کا ضاد کرتے۔ اور غنہ
بادام میٹھ اور فقرات پر ملتے۔

اگر تشنج ہو تو۔ ہنگ۔ چادروں کی بچھ کی پکپکاری کرتے۔

دیگر۔ بکری کی چشم کی رطوبت جلد یہ سفید خشک اور باریک کر کے ہمراہ مصری
علی الصباح شیربز کے ساتھ دیں۔

دیگر۔ مرکبی۔ رات کو کھلانا۔ حلوائے بادام۔ چشم بز خشک کردہ۔ کثیرا۔ نیل۔
کونہ۔ کیکریا جند۔ یا پھلہا ہی باریک کر کے ایک رتی صبح وشام۔

تیسرے درجہ میں۔ خستہ بلبلہ۔ جھوچھی۔ یعنی مکی کا ننگ جس سے دانے اتار لیں

ہوں۔ ماہی خور و سوختہ۔ ہمراہ نمک دینا۔ مردق شہد اور نمک سیاہ۔ شاخ

گوزن اور نمک ہنگ۔ ایک یا نصف رتی۔ شب۔ ہیرا کسبیں بجائے ہنگ دینا۔
بردائید آن پٹاسیم۔ ہیڈ ریٹ آف کلورل کلور فارم بلاڈ ونا علیہ علیہ کھلانا

نفث الدم

اسباب - چوٹ - پسینہ - کئی رکاوٹ - بعض زیر لپی ادویہ سخت کھانسی سخت آواز -
 غضب - غم - تیز مہل - تیز غذائیں - تیز ادویہ - پارہ - چونک کا گئے یا مری یا حنجرہ میں
 ایک جانا - ہوائے گرم - ہوائے سرد - کودنا - بوجھ اٹھانا - حمام - نوازل جوانی - سینہ کی تنگی
 خنا زیری مزاج - سل - انداز زلیف - امراض قلب - امراض ابواب قلب - ذات الریہ
 ضیق النفس - ابورسما - چڑبائی - امراض عروق شعریہ - نیزہ سوڑے - کوٹے - تالو - سر حنجرہ
 قصبہ - عروق ریہ اور سینہ کا جوش - مری - معدہ - جگر کافاد - کسی عضو کا کٹ جانا دُس
 کٹے ہوئے عضو میں جو خون جاتا ہوتا ہے - وہ نہیں جاتا - تو ایک جگہ جمع ہوتا رہتا ہے
 اور میعاد معینہ کے بعد منہ کے راستہ باہر نکل آتا ہے یا حیض کی بندش سے بھی منہ کی
 طرف سے خون آجاتا ہے کبھی پواسیر کا خون بھی منہ کی طرف سے آجاتا ہے کبھی باسور
 اچھا ہو جاتا تو اس کا خون بھی منہ کے راستہ سے آجاتا ہے -

ششاحت - اگر خون تھوڑا ہو - اور کھانسی کے ساتھ آوے - جھاگ ہو - کم رنگ ہو
 اور پتلا ہو اور کہیں درد نہ ہو - تو یقین کرو - پیڑیہ سے آیا ہے - بہت ہو اور تے کے ساتھ
 آوے تو معدہ - کبد - اور طحال سے ہوگا -

تھوڑا ہو اور تھوڑی کھانسی ہو اور تھوڑے درد سے آوے اور اسپیں کف ہو - تو
 قصبۃ الریہ سے یقین کرو - بغیر کھانسی کے ہو تو حنجرہ سے ہوگا -

سرخ ہو اور چکدار ہو - شدید انقوام ہو - گرم گرم ہو - اور بہت بہت ہو - تو عروق ریہ
 سے ہوگا - غلیظ ہو - منجمد ہو - تھوڑی کف ہو - کھانسی بہت ہو - چت لیٹنے سے سینہ میں
 درد ہو تو سینہ سے ہوگا -

شدید رنگ ہو اور بہت ہو تو رگ پھٹنے سے ہوگا (یعنی بہت ہی سرخ)
 قلیق رنگ ہو اور غالی ہو اور روز افزوں ہو تو تاقط سے ہوگا (یعنی سرخی کم ہو)
 پتلا ہو اور کربا ہو تو چونک سے ہوگا -

ناک سے ہو اور بن انف موٹی ہو تو ویدان الانف سے ہے -

فائدہ۔ تے اندم میں غذا کا حصہ بھی ضرور آتا ہے۔

علامات روہ۔ کسل۔ منہ کی سرخی۔ لوح فم (منہ کا فرہ نکلیں) در سینہ۔ ستوت نفس۔ خجلان قلب۔ سعال یا بس۔ یہ علامات نفث الدم میں مندر ہیں۔

فائدہ۔ ضروری ہے کہ اس مرض کی تشخیص بڑی عمدہ طور سے کی جاوے۔

علاج۔ ازالہ اسباب کرنا۔ مریض کو ٹھنڈی اور تازہ ہوا میں رکھنا۔ دودھ یا پانی میں برف ملا کر دینا۔ برف کھلانا۔ آب لیمو۔ آب املی۔ آب شورہ۔ آب نمک پلانا۔ سرادچا اور رنگا رکھنا بولنے۔ شراب۔ پینے اور حرکت کرنے سے مریض کو منع کریں۔ سرنگا اور باقی بدن گرم کپڑوں میں لپیٹ کر رکھیں۔ ادویہ اورانغذیہ گرم اور حرکت دینے والوں سے پرہیز کریں۔ پشت۔ سینہ اور دل پر برف رکھیں۔ سرخ اشیاء کے دیکھنے اور جماع اورانغذیہ شیریں و نمکین اور کچے دودھ سے اجتناب کریں۔ فصد خفیف بھی کرتے ہیں۔ کسی عضو کے کٹ جانے سے ہو تو اس کا ازالہ کریں۔ اور اگر کسی رطوبت مختلہ کے بند ہونے سے ہو تو اس کے کھولنے کا انتظام کریں۔

غذا۔ جوش و یا سہا دودھ۔ گائے کی لسی۔ ماء الشعیر۔ حریرہ۔ دودھ اور تازہ جلیبی جوش و دیکر پلانا۔ کدہ پاچے۔ زردی بیضہ۔ پھلی۔ مسور۔ کھچڑی۔ مونگ۔ بار رنگ۔ خرفہ جو کاستو۔ کمسن۔ کدو۔ پالک۔ کنگنی کا بھت۔ خود آب۔ کھچڑی مونگ گوشت میں سے۔ نبیر۔ چکور۔ بکری کے بچہ کا گوشت دیں۔

علاج دیگر۔ ہاتھ پاؤں گرم پانی میں رکھنا۔ پھر زور سے بازو۔ اور قریب بجل اور بان کو باندھنا۔

عام فصد یا صافن کا فصد یا پنڈلیوں پر کچھ لگانا۔ بھی مفید بتلاتے ہیں۔

فائدہ۔ بعض وقت خون کا روکنا۔ ہلاکت کا موجب ہوتا ہے۔ اسکو یاد رکھیں۔

علاج۔ آبلہ آور دوائی۔ خون والے عضو پر رکھو۔ اور سینہ پر نکلیں سہل دو۔

امراض قلب میں ٹنگو و کچی ٹیس۔ ہوند۔ بہت ہی مفید ہے۔ ہر گشتہ کے بعد پلانا قلت دم میں۔ ادویہ تلخ۔ فولاد۔ کونین۔ جفن۔ ارگٹ آف رائی۔ مفید پھر میں نہیں

شش - معده اور گردہ کی خرابی میں - روغن تارپین - اسے ۲۰ قطرہ دو دو گھنٹہ کے بعد پلانا اور سنگھانا - اور مقام باؤنڈ پر ٹھوکر کرنا - بعض ٹھوکر کو مضرت لاتے ہیں - اگر سل کیوجہ سے ہو - تو آب فلفل شرح دینا - یا آبیوٹو فارم - ہمارا ٹانگ ایسڈ - دن میں چار دفعہ - ایٹر وپین کی پچکاری جلدی کرنا - سل میں مفصل لکھا ہے - اگر کوئی کی پچکاری -

چونک ہو۔ تو سرکہ۔ نمک اور افیون کا غرغہ کرانا۔

جس حضی یا بواسیر ہو تو مقعد پر چونک لگانا۔

کبریا۔ دم الاخوین۔ کتیرا۔ انجبار۔ باریک کر کے خوراک ایک ماشہ۔ ویگور۔ سیرہ
سیاہ یا سفید۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ باریک کر کے یہ ایک خوراک ہے۔ ویگور۔ دم الاخوین
مازوںے سبز۔ کبریا۔ باریک کر کے خوراک ایک ماشہ۔ ہمراہ شکر اسٹیل ۵ ہوند پانی ۳ تولہ۔
ویگور۔ کبریا۔ گیرد۔ نشاستہ۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ طباشیر۔ تخم خرفہ۔ مساوی الوزن سرکہ کی
طرح باریک کر کے خوراک ۲ ماشہ۔ بشیرہ برگ مخیل۔ ویگور۔ گل ارمنی۔ کشتہ رنگ جلم
کتیرا۔ رب السوس۔ طباشیر۔ مکید۔ دم الاخوین۔ نشاستہ۔ تخم خطمی۔ انجبار۔ ملہنی
مقشر۔ باریک کر کے لعاب بہدانہ میں گولی بنا کر منہ میں رکھیں۔ کھانسی اور نفث
الدم میں مفید ہے۔ ویگور۔ آملہ مار۔ نوشادر۔ پارہ قلعی۔ ایک ایک تولہ۔ پچاس
لیمو کے پانی میں کھل کر کے سردیوں میں ہمراہ شربت شہد اور گرمیوں میں ہمراہ شربت
مصری دینا ذات الجنب اور نفث الدم میں مفید ہے۔

نکسیر اسہالِ غمّی کیواسطے ذیل کی تیز مسید ہیں !

روغن کدو کی سنوار دینا۔ دیگر گل ارنی ہمراہ شربت ریاس و دیگر افیون ہمراہ
آب بارتنگ و دیگر بکن پانی میں گھسکر پلانا۔ دیگر کہہ با۔ دم الا خون۔ صمغ عربی۔ کافور
ہمراہ شیر خرف۔ عاب ہداند۔ آب عناب۔ شربت انجبار۔ دیگر گند۔ اجائن خراسانی
گل انار۔ کہہ با۔ شادنج۔ گل مستوم۔ شب۔ راوند۔ افیون اس کی دس قرص

بنادیں۔ ایک قرص آب باجی یا خرد کے ساتھ اور اگر دوسینہ ہو تو پانی کے ساتھ دیا
 دیگر افاقیا۔ گندہ۔ مازو۔ گل انار۔ مر۔ صمغ۔ گل ارمی۔ رسوت۔ صندل سفید۔

آب ہری میں گولی ۲ رتی کی۔ دیگر شوگر آف لیڈ۔ ایکٹیکٹ آف اوپیم کی گولی ہمراہ
 ایسٹیک ایسڈ ڈائی لیوٹ۔ سنن وائر پلانا۔ مک۔ طعام۔ پانی میں حل کر کے پلانا۔ شک
 اسٹیل پانی میں ملا کر پلانا۔ دیگر طبائیر۔ گل ارمی۔ گل مقوم۔ شادخ۔ خرد۔ بسد

مردارید۔ کربا۔ خشیخ۔ رب السوس۔ افاقیا۔ فیون۔ باریک کر کے اسبغول ۳ تولہ ملا
 باب بارتنگ یا مرق بہیک۔ یا آب برگ مکو دینا۔ دیگر۔ رسوت۔ گل شیرخ۔ بسد

شادخ۔ نمر انار دشتی۔ اتا قیبا۔ صمغ۔ کربا۔ گل ارمی۔ گل مقوم۔ کندر۔ رادوم
 زعفران۔ پوست انار۔ مازو۔ برباسہ بریاں۔ لعاب اسبغول میں ہم مافہ کی قرص

بنادیں۔ ایک قرص ہمراہ شربت حب الاس دین مفید ہے۔ دیگر سفیرک ایسڈ
 لاروم۔ آب صمغ۔ ہمیں گھنہ کے بعد پلانا۔ کبھی کبھی اس میں پیکری دس گرین کا اضافہ

کر لیا کرتے ہیں۔ دیگر۔ گیلک ایسڈ۔ ایرڈیشک سفیرک ایسڈ۔ شک۔ سنن۔
 لاروم۔ ٹول وائر۔ دود گھنہ کے بعد پلانا۔ دیگر۔ ارگوین کی چکاری جلدی کرنا۔ دیگر

ریش پیل کے درمیان سک کی گولی رکھ کر آگ دینا۔ پیکر خوراک ایک چاول بشیر گاؤ
 یا شیرہ کن پلانا دیگر شیرہ کن مجرب ہے۔

دیگر۔ مغز تخم پیچ۔ صمغ عربی۔ کربا۔ انجار۔ خویا دشاں گیر و بلعاب بہدانہ حب بناد
 کربا۔ دم الاخون۔ کتیرا۔ انجار۔ سفوف یک ماشہ۔ دیگر۔ سرمہ سیاہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی

سفوف ایک خوراک ہے۔ دیگر دم الاخون۔ مازرین۔ کربا۔ سفوف خوراک یک ماشہ۔
 ہمراہ شک۔ اسٹیل۔ دیگر۔ کربا۔ گیر۔ شاستہ۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ طبائیر۔ تخم خرد۔ سرمہ

مسادی الوزن ہمراہ شیرہ برگ مغیل ۳ ماشہ
 نقش الدم موصوفہ۔ گل ارمی۔ کشتہ سنگ جرات۔ کتیرا۔ رب السوس۔ طبائیر۔

صمغ عربی۔ دم الاخون۔ شاستہ۔ تخم خطمی۔ انجار۔ بلہنی مقشر بار یک کر کے لعاب
 بہدانہ میں گولی بنا کر صند میں رکھنا۔

ذات الجنب - آملہ سار - نوشادہ - بارہ قلعی - پچاس لیمو کے پانی میں کھل کر کے
 سردیوں میں ہمراہ شربت شہد اور گرمیوں میں ہمراہ شربت مصری
 نفث الدم - کبریا - دم الاخیر - سرمہ سیاہ - کیتیرا - صمغ عربی - مازوے - سبز کشتہ رنگ
 جراح - کائپیل - انجبار - گل ارمی - پھٹکری - بارتنگ - بارتنگ کے سوائے صمغ کو باریک کر کے
 خوراک ایک سو ساتھ تک ضیق نفس یعنی استہما یہ انگریزی نام ہے۔

اسباب - خرابی مضم - تشنج قبض سے پیدا ہوتا ہے - سینہ کی بناوٹ کی خرابی -
 ذات الریہ کا نتیجہ ہے -

علامہ - بیج بادخجان جنگلی - پانی - منقہ جس کے بیج نکال کر اس کے عوض نفث سیاہ
 اس میں ڈالی ہووے (جوش دیں) - جب پانی ایک سیرہ جاوے صاف کر کے مصری
 ایک سیرہ مار شربت بنا دیں - خوراک ۲ تورہ - درختہ دہتورہ - تمباکو پوری - تمباکو جنگلی
 نوشادر - پھٹکری - مٹھی ان کا ٹکڑا نکال کر خوراک نصف سرنخ و درمسکہ - زنجبیل - مٹھی
 برگ عشر - برگ ارند - منہ بند کر کے بیس سیرہ پیل کی لکڑی کی آگ دیں - خوراک نصف
 سرنخ - غنڈا - دال مونگ اور جپاتی -

دیگر ٹنگ - گل تمباکو ایک رتی درمسکہ - تمباکو زرد - شیر عشر میں ترکی کے خشک کریں - اور
 خرگوش کے پیٹ میں بھر دیں - اور گلی برتن میں آگ دیں - ۳ سرنخ درمسکہ -

دیگر اجزاء - خراسانی - مٹھی - شیر عشر - برتن مٹی کپڑے میں لپیٹ کر ۲۰ سیراگ دیں - چار
 رتی خوراک - دیگر مٹھی - دغاسہ - تخم پیاز - پوست مغیل - پوست بلیہ - درشیر عشر -
 تیز کردہ - پارچہ پرل دیں - اور سایہ میں خشک کر کے روغن زرد میں بریاں کریں - تاکہ
 جل جاوے - یہ روغن ۳ رتی - شکر تری میں رکھ کر کھلانا اور نسی ترشی - مولی خام
 تیل اور دودھ سے پرہیز کریں -

دیگر - اگر گھوڑے کو ضیق ہو تو خون خرگوش اور کچائی پر چڑھا کر پانا نہایت مفید ہے
 و دیگر - شنگرت - دار فضل - شیر گاؤں میں جذب کریں - اور خوب کھل کر کے قرص

لے سب چیزوں کو آگ میں جلادیں اور ان کی ماکہ کو پانی میں حل کر دیں - اور اس پانی کو ہلکا خشک کریں - یہ ٹنگ ہوگا -

بنادیں۔ اور روغن گاؤ میں بریاں کریں۔ تاکہ جل جاوے۔ خوراک ایک سرخ۔ پانی یا برگ پان میں رکھکر

دیگر۔ پل سلا۔ ایکٹر بیٹ کیلو سنتھ۔ آر سنک۔ اسٹر کنیا باریک کر کے ۸ گولیاں بنادیں
رو اور ضیق میں مفید ہے۔ ایک گولی بعد غذا

دیگر۔ لوبلیا۔ ٹنچر ملاؤنا۔ آیوڈائنڈ آٹ پٹا سیم۔ اسپرٹ ایونیا ایرو میٹک۔ ٹنچر جنجر۔
و انیم اسپیکال یہ ۸ خوراک ہے۔

رو میں۔ اسٹر کنیا۔ آر سنک۔ اسپیکال۔ ایکٹر بیٹ کیلو سنتھ۔ پل سلا۔ ایکٹر بیٹ
بقدر ضرورت یہ ایک گولی بہت مجرب ہے۔

دیگر۔ کرتے اور اسہال دونوں اور امتلا عام میں۔ سانس پھولنے۔ ضیق۔ لقوہ۔
فالج۔ صرع۔ تشنج۔ کزاز۔ تلو اور نزلہ میں اکیر ہے۔ ہڑتال ورتی پیکر ابرک کے
ٹکڑے پر دھوڑ دو اور اوپر پھر ایک ٹکڑہ ابرک کا جا کر ایک طرف کوٹلوں کی آگ پر رکھ دو
جب ایک طرف نصف ہڑتال اندر سے سرخ ہو جاوے تو الٹا دو۔ حتیٰ کہ دوسری
طرف سے بھی نصف سرخ ہو جاوے۔ پھر نکال کر پیس لو خوراک ۲ سرخ پانی یا شہد
میں اور نزلہ باروہ میں ہمراہ شربت زوفادیں۔

دیگر۔ سحی اور برگ عشرتہ بتہ و صوب میں رکھیں۔ اور اد پر وزنی تپھر رکھیں۔ اور جو پانی مقطر
ٹھیکہ۔ کمین میں رکھکر یا خشک ایک رتی مجرب ہے۔

دیگر۔ تخم میٹھی تخم ایسی۔ گاؤزیاں کا خیا نہ بھی مفید ہے۔
دیگر۔ شک۔ ورشیر تازہ۔ آگ پر گاڑا کریں۔ پھر چار سیر آٹہ کندے کے کوٹلہ میں
رکھ کر گھڑے میں رکھ کر شک برتن میں رکھ کر میان دیدیں۔ اور مٹی ڈالیں۔ اور

خوراک نصف چاول دیگر۔ زوفہ۔ منقی۔ مٹی نیلوفر۔ ہریا دشان۔ مغز بادام کا جوشا
بھی مفید ہے۔ دیگر۔ افیون۔ شیر عش۔ اسپیکال۔ سیم الفار۔ پٹر کنیا۔ کی گولی مجرب ہے
دیگر۔ تخم سون آسان گوں کا شربت بھی افغ ہے۔ کشمیر میں اسکو کرسم کہتے ہیں۔

دیگر۔ ہنڈرڈ ایستہا کیور بطور تمباکو پینا مفید ہے۔ دیگر۔ سیم الفار۔ آب مقطر گھسکر

ن

یعنی فاضل

خوراک ایک چاول - دیگر ہضم کا انتظام رکھنا۔ اور قبض نہ ہونے دینا۔ رفع قبض کے واسطے گینٹا۔ یا فروٹ سالٹ پلانا مفید ہے۔

فائدہ - ادویہ حارۃ قابضہ بعض جگہ مضر پڑتی ہیں۔ یہ نکتہ یاد رہے۔ صرف دودھ اور شربت بنفشہ سے بھی منع علان کیا ہے۔

ضمیق زردی - گل نیلوفر - گل بنفشہ - بلہی - مغز بادام جو شانہ صاف نمودن با نداشتہ بنوشا بعض میں متعہ ایذا دہکتے ہیں۔

دیگر - افیون - شرک - اپیکاک - سم الفار - اسٹریکٹا اس کی تیس خوراک کریں۔
دیگر ہندریڈ ایستہماکیور - بلوہ تبا کو استعمال کریں۔

دیگر - ہر تال - گو دنتی کو ہر تال درتی میں رکھ کر اوپر نیچے اجوائن رکھیں۔ اوپر مغز کنوا ڈال کر آگ دیدیں۔ خوراک نصف رتی۔

دیگر - نمک لاہوری - نمک سپاہ - نمک سانمہر - دہتورہ - شیر عشر - آرد باجرہ - باریک کر کے پیڑا بنا دیں۔ اور آگ دیں۔ خوراک چاول بمسک یا ملائی

رہو۔ اسٹریکٹا - آرٹک - اپیکاک - کیلو شتہ - پل سلا - جنشن حسب ضرورت اس کی ۱۲ گولیاں بنا دیں۔

ضمیق - پٹاسی - آوڈوڈ - لاٹور آرٹک - وائیم اپیکاک - ٹنگر باؤپیس - اسپرٹ کلورافارم - کف وائٹ - یہ ایک خوراک ہے۔

ضمیق کا حصول علاج - ۱ - قبض نہ رہے۔ اس کے لئے فروٹ سلاٹ - کسٹائل - جو شانہ برگ سناہکی - نیلوفر - بلہی۔

۲ - برہمنی نہ ہو۔ اس کے لئے سندھ - نمک سوخل - سہاگہ - ہنگ باب ہانجہ - جب ۳ - دورہ کی تکلیف دور کرنا۔ اس کیلئے ایستہماکیور بطور جرث دینا۔

۴ - اخراج بلغم کرنا اس کے لئے وائیم اپیکاک عرق بادیاں پلانا یا رانی سے تے کرانا۔

۵ - تبا کو برگ آم مساوی حقہ میں پیٹا - بلاڈونا - افیون - سم الفار - شیراک بقدر ضرورت گولی بنا کر صبح کی وقت یہ ایک گولی دیں۔

ویگر - ہینگ - کافر - افیون - ریونڈ جینی - ملا کر گولی بقدر سرخ - خوراک تین گولی روزانہ صبح
دوپہر شام ویگر - لائیکو را اسٹرکینا - لائیکو را آرٹک - پٹاسی آیوڈا (ملٹی کا پانی -
ملٹی کا پانی ملا کر پلانا -

ضمیق - پوست خشکاش ان سچہ - روغن زرد - شکر سرخ - مرغی کرنا تھ غیر جابج کر دہ اول
عمر - پوست رات کو ڈیڑھ سیر پانی میں تر کر رکھیں - پھر دو تین جوش دیکر صاف کر کے
مرغ کا بھر چاٹھواں قیمہ کر کے اس میں جوش دیں - پھر روغن زرد میں چکا کر سرخ کر کے
شکر تری ڈالکر مرتبان میں رکھ لیں - رات کو ایک تولہ خوراک

۴ ڈبہ یعنی کروپ انگیزی

یعنی ضیق النفس بچہ کا - اور بعض کے نزدیک ذات الریہ ہے -

اسباب - حرارت - سردی -

علامت - مغز انبتاس - کٹرائی - عرق گاڈ زبان - شیر خشک سے رفع قبض کرو -

۲ - خون حرکوش ایک سے ۳ قطرہ ہمراہ عرق گاڈ زبان پلانا اور چوٹی اور ناخون پر ملنا -

۳ - زہرہ گر گچھ کھلانا اور مصبر اور آب پیاز کا ضاد کرنا -

۴ - سہاگہ نیم بریاں - تو تیا سبز بریاں بقدر باجرہ کھلانا - گوشت شیر کا دھواں دینا انیون
کھلانا اور لگانا -

۵ - ام العبیاں میں بروماڈ آف پٹاسیم عمدہ چیز ہے - یاد رکھیں - کیونکہ ہر ایسی مرض ملکہ
سخت امراض میں ام العبیاں کا ڈر رہتا ہے -

۶ - تو تیا سبز بریاں - مغز ریڈ جہاں گوٹھ - آب اورک میں لکڑ گولی بقدر روانہ موٹھ -

۷ - مصبر جالگوٹھ - پیشاب گائے میں لوسے کے برتن میں پیسکر بقدر موٹھ گولی بنادیں -

۸ - مشک - زعفران - جندبید ستر مصبر - مساوی الوزن باریک کر کے حب بقدر نصف
رتی بنانا اور آب کوء سے کھلانا -

۹ - صبر - مرہاگ - مساوی الوزن گولی بقدر نصف رتی کھلانا -

- ۱۰۔ پر کٹھ شیریں۔ زیرہ سیاہ۔ فلفل باریک کر کے ایک چاول کھلانا۔
 ۱۱۔ انگور اور اجائن سبز کا ٹھنڈا کرنا۔ پیلی پر بلشر لگانا خواہ ہسن کا ہی ہو۔

۷ ذات المریم یعنی مہونیا۔ انگریزی

تعریف۔ ورم حار رہ کا ہوتا ہے۔ اس میں تپ ہوتا۔ کسل ہوتا۔ سانس تنگ ہوتا۔ کھانسی ہوتی ہے پچھلے سے بھی درد معلوم ہوتا ہے۔ غر۔

اسباب۔ سردی۔ رطوبت۔ تغیر موسم۔ ضعف۔ غر۔ ہڈی۔ رویہ۔ تعب۔ تنگی مکان۔ کثرت اجتماع الناس۔ سردی گرم یا خراش دار ہوا۔ حرارت اجنبی خون۔ منجمد یو برکس۔ یعنی سل کے مواد۔ سرطان۔ غشاء کا زہنی ڈھنچہ۔ اسباب خناق۔ ضربہ مسقط چمپک۔ خسرو۔ حمیات

ذمویہ۔ ورم رحم۔ وجع مفاصل

علامات۔ حسی ناقص۔ اور بچوں میں ام الصبیان۔ ضعف۔ غشی۔ تے۔ صداع۔ سانس کی تنگی۔ زبان کا سفید ہونا۔ درد نہ ہونا۔ کبھی کبھی تپ ہونا۔ ہمارا تجربہ ہے کہ ایسے مریض کی زبان سفید ہوتی ہے۔ اور ذرہ متورم ہوتی ہے۔ اکثر مریض چٹا لیٹنا پسند کرتا ہے۔ نبض چوڑی ہوتی اور کھانسی خشک ہوتی۔ تپ شدید ہوتا ہے۔

علاج۔ فصدر کرنا۔ اور جو بھیکیں لگانا۔ کیا لومل۔ ٹارٹار امیٹک۔ ایکو نائیٹ پلانا قوی اور دومی مزاجوں میں منہ بند ہلاتے ہیں۔ اگر قبض ہو تو سلائین مکسچر کسٹرائیل۔ مغز انبلا تاس یا شیر خشت سے رفع کرو۔

بلشر با پلاسٹر لگانا۔ اسی کا پلٹس دودھ گھنٹہ کے بعد باندھنا بھی مفید ہے۔
 وائٹیم اپیکاک۔ سپرٹ ایونیٹا ایروٹیک۔ کمفر وائر۔ ضعف اور نازک مزاجوں میں ہمارا مجرب ہے۔

قبض میں ہم شیر خشت دیتے ہیں۔ اور تارپین کی ٹکڑ کرتے ہیں۔ ضیق النفس میں سینہ پر بلشر لگاتے۔ اور ضعف میں چوزہ کی ٹخنی دیتے ہیں۔

دوسری علاج میں نیلوفر پیاوشاں۔ عناب۔ پستان خطمی۔ گل گاؤزیاں۔ بھگو کرپانا۔
 مفید ہے۔ ضعف نہ ہونے پاوے۔ قدرۃ پر بہت چھوڑیں۔ غدا۔ چوزہ کی ٹخنی اور پالک

۸ ذات الجنب یعنی پلورسی (انگریزی نام)

اسباب - اسباب ذات الریه - انسداد نزلیف - آب سرد -

فائدہ - ذات الجنب پر لوگوں نے بہت بحث کی ہے - کہ وہ کیا چیز ہے - وہ سبب کبشیں غلط ہیں - پسلی کے درد اور بخار کا نام ذات الجنب ہے - تفرقہ یہ ہے - کہ اگر سب سے چھوٹی پسلی میں درد ہو تو اس کو برسام یا شوصہ کہتے ہیں - ایک جانب پسلیوں میں ہو تو ذات الجنب کہتے ہیں - سینہ کے درمیان ہو تو ذات الصدر کہتے ہیں - سینہ کے پیچھے ہو تو ذات العرض کہتے ہیں - اگر درد تھوڑا ہو زبان سخت میلی ہو - اور تپ شدید ہو تو ذات الریه ہے -

فائدہ دیگر - اگر سات روز کے اندر ذات الجنب اچھی ہو جاوے - تو بہتر ورنہ ضرور رمل ہو جاتی ہے - حاملہ اور بوڑھے کی ذات الجنب عموماً جلدک ہے - ذات الجنب میں ہر ایک شہینہ مضر ہے - مگر شربت نیلوفر پانی ملا کر دینا مفید ہے -

علامات حقیقی - کھانسی - تپ - درد جنب - نبض کا چوڑا ہونا -
غیر حقیقی - میں تپ نہیں ہوتا -

علامات محمودہ - بلغم کا اسان - جلد نرم اور گول - نکلنا اور اسکے نکلنے سے آرام آتا ہو - علاج - ادویہ پسینہ آور - اور مدرات دو - (اس میں مدرات کو ترجیح دیتے ہیں) - اور رفع قبض کر دو - قدام و فصد کرتے ہیں - مگر ہم نے آزمایا ہے - کہ اگر فصد کی جگہ مخالف طرف کا ہاتھ کندھے سے پنجے تک زور سے باندھ دیا جاوے - تو بہت مفید ہے - اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو مخالف پاؤں باندھنا - پھر بھی تخفیف نہ ہو تو سینہ بھی باندھنا - پوست کی ٹکڑ کرنا - بلا ڈونا لینی منٹ - آئیوڈین لینی منٹ - ایکو نائٹ لینی منٹ -

سوپ لینی منٹ ملا کر ملنا - ایفون اور زعفران کا ضا د کرنا - یخنی اور ماء الشعیر میں گوشت ڈال کر دینا - شیرہ بادام پلانا - مقام درد کا باندھنا - مخالف طرف کا باندھنا - پستور لگانا - چھپنے لگانا - قوی آدمی ہو تو خون لگانا - پائیلو کارمین کی ٹکڑ کرنا - فصد

سے چھیر کر رطوبت بکالنا۔ ضعف میں شکر اسٹیل پلانا۔

برش کھلانا۔ بارود دیسی۔ ہمراہ آب گرم مسکن اور مدر ہے۔ بیش۔ افیون۔ زعفران
پانی میں گھسرتی کی گولی کھلانا۔ اور لگانا۔ بیش۔ فلفل دراز۔ زنجبیل باب کنوار۔ حرب نقد
۲ صرخ کھلانا۔

شاخ گوزن۔ بول گاؤ میں تین روزہ کر کے آگ دیں۔ پھر برگ عشر اور شیر عشر میں پھر
آب کنوار گندل میں آگ دیں۔ خوراک ۲ رتی۔ شکر۔ جالگوٹہ سے چھال نکلیگا۔ پھلکاری
شکر تری کے ساتھ کھلانا۔ ذات الصدر اور عرض میں۔ موچیوں کا ترسہ پلانا بھی
بہت مفید ہے جہاں موچی چڑے لگتے ہیں ان چڑوں میں سے جو پانی نیچے ٹپکتا ہے اسکو ترسہ
غیر حقیقی میں بارود دیسی باب گرم دینا۔ بیج انجیر۔ زنجبیل فلفل سیاہ۔ شاخ گوزن
کا ضا د کرنا۔ قند و تین روز میں فصد موافق کرتے۔ پھر مخالف جانب کا فصد کرتے اور
جو کیں اور پچ لگاتے۔ دونوں شانوں کے درمیان۔

دیگر۔ غلاب۔ پیتاں۔ لٹھی ہمراہ شربت بنفشہ پلانا۔ ماو الشحیر کھلانا۔ ضعف ہو
تو چوڑھ کی بخنی دینا۔

دیگر۔ گل بنفشہ۔ خطمی۔ اسی۔ روغن گل کا ضا د۔ یہ ضا د پکاتا اور تحلیل کرتا اور ٹھیلدا
بھی کرتا ہے۔ آرد جو کا ضا د بھی مناسب ہے۔

سردی میں منقہ۔ زونا۔ لٹھی ہمراہ عرق بادیان و عرق کو دجوش دیکر پلانا مفید ہے۔
یا میتھی۔ اسی۔ زنجبیل۔ افیون۔ زعفران ضا د کرنا۔ یا تخم ارٹھ در شیر بیش ضا د کرنا۔
ماو الشحیر میں عرق بادیان یا شہد ملا کر دیں۔ قبض میں کسٹر آئل۔ سناو۔ مفید۔ سو متفص
میں زنگار شہد میں ملا کر ہمراہ آب گرم یا انگڑہ ہمراہ سکنجبین غصلی

ہمارا تجربہ ہے شکر۔ جالگوٹہ پیکر لگانا۔ یا اس کے بدلے بلٹر لگانا۔ بخار اگر نرم ہو
یا بالکل نہ ہو۔ تو ۳ ماشہ قلمی شورو کھلانا۔ مگر اسوقت جبکہ درو بھی کم ہو۔ ۵ ماشہ تک اسکی
خوراک بڑھا سکتے ہیں۔ بیج ارٹھ۔ زنجبیل۔ شاخ گوزن۔ بیج عشر۔ فلفل گرد کا ضا د کرنا۔
ایک دفعہ بلوچل۔ ڈیجی ٹیلیس پوڈر۔ اسکول پوڈر۔ اس کے ساتھ ایک بیمار بالکل اچھا ہوگا۔

۹ نفث المد یعنی ایک پائیمیا۔ (یعنی پیپ کا آنا)

اسباب - ذات الریہ - ذات الجنب - اور ام خجہ و مری و قصبہ و صدر - نوازل - سقہ

علاج - پیلوس ناصور کر دینا - سلطان جلا کر ہمراہ شیر خراہ دینا
غذاء - ماء الشجیر - حریرہ - مٹر کا حریرہ - چاولوں کی پیچیدہ - بیضہ - یخنی - مرغ

ضعف ریہ

علامات - قلت اشتہا - کھانسی - حرہ بول - صفرة بول - بول کی جھاگ

علاج - رب السوس - لاجور و مغسول - جنگلی پیاز -

غذاء - حریرہ - شوربا - ملائی -

۱۱ ذات الصدر یعنی پلورسی

تعریف - یہ سینہ کا درد ہے - جو فم معدہ سے ہلکی تک جاتا ہے -

علامات - بخار اور قلق ہوتا ہے -

علاج - ذات الجنب کا علاج کریں - ماء الشجیر ہمراہ شربت نیلوفر دیں - اور کئی کا بھٹ

۱۲ برسام پیچیریتھونائٹس

تعریف - ورم حجاب ہے - جو کبد اور معدہ کے درمیان ہوتا ہے -

علامات - خفقان اور غشی ہوتی ہے -

علاج - ذات الجنب کا علاج کریں - صافن کا فصد کرتے - اور ساقین پر پیچ لگا نہیں -

۱۳ تقلص حجاب

تعریف - ڈایا فرام کا تشنج - یہ وہ حجاب ہے جو اعضا و تنفس اور اعضا و غذا کے درمیان ہے

علامات - سانس میں دقت - مریض زبان باہر نہیں نکال سکتا -

علاج - فصد کرنا - مدرات دینا - رفع قبض کرنا -

۱۴ نفث جمع المدہ یعنی پیک جانا ورم کا

علامات - بخار ضیق - خشک کھانسی اور عظم نبض ہونا - تعریف - پیپ پڑ جانا -
علاج - ناسور کرنا - یا چیر کر نکالنا - اس ویکم کا -

۱۵ جمود الصدر (سینہ جکڑا جانا)

اسباب بردوت - علاج - ٹکڑ کرنا - ماش کرنا - نطول کرنا

۱۶ اوجاع صدر

اسباب - گرمی - سردی - تری خشکی - انسداد نزلیات - ضربہ سقط - ریاح اور ام قروح
علاج - حرارت میں دیا قوزہ ہمراہ شیرہ بادام - اور شربت بنفشہ بردوت میں دوا لک
اس کا نسخہ قرا بادین میں دیکھو - ہمراہ جوشانہ منقہ

۱۷ رسل یعنی تہائی سس (انگریزی نام)

تعریف - پیپ پڑ گیا سینہ کے زخم کو کہتے ہیں - اس کے ساتھ خفیف بخار ہوتا ہے -
اقسام - اول درمی جو قطع عروق شرعیہ اور اجتماع خون سے ہوتی - اور مادہ ہنیر کی طرح
خارج ہوتا رہتا ہے - اس میں ہمیشہ تھوڑا تھوڑا خون آتا رہتا ہے - دیکھو درفی جس
میں شدت کھانسی اور ذات الریہ سے زخم رہا ہو جانا اور اس میں گاڑا ہا بلغم خارج ہوتا
سویم - زہری جواتشک کی وجہ سے رہا پر زخم ہو جاتا ہے - چہارم مفصلی یا شرابی - جو مواد
مفاصل یا نقرس اور کثرت شراب ہوتی ہے - پنجم - خنازیری جو خنازیر کی وجہ سے ہوتی اسکو درفی
اور زفی بھی کہتے ہیں - اسمیں خاص قسم کے کیرے اور مواد ہوتے ہیں -
خاشاک - اس مرض میں بھیگنے سے مرین کو بچانا ارشد ضروری ہے -

اسباب - نزولہ حادہ - ذات الریہ - انتقال ذات الحجب - ذات الصدر - ذات العرض
امراض مزمنہ - مثلاً معدہ - گردہ - مثانہ - ذیابیطس - زحیر - انسداد نزلیات - کسی رطوبت کا
کثرت سے خارج ہونا - ورثہ - جوانی - شراب - کثرت جوارح - جلق - مطاع کتبہ - رنج
کالی کھانسی - انجذیرہ رویہ - آرام - سردی - ضربہ سقط - جس ریج یا بول و براز کثرت کا کام
نشیب - رطوبات - وسہ - پتھر - یا ہڈی کے کارخانہ کا کام - تغیر موسم - سمیات - بادش میں بھیگنا

علامات - (ایک میٹ) تیز سہل میں تیسرے پہر بخار تیز ہوتا۔ کبھی تے زکام اور کھانسی بلنبی زیادہ ہوتی۔ سرعت نبض اور تنفس ہوتی۔ درمزن (کراٹک) کھانسی کم ہوتی۔ بلن دہلا ہوتا جاتا ہے۔ اخیر رات کو پسینہ آتا خصوصاً حلق اور سینہ اور پیشانی پر اور برو اطراف ہوتا۔

اس کے تین درجہ ہیں۔ پہلے درجہ میں آواز کم ہو جاتی اور جہاں بیماری ہوتی وہ جگہ نیچی ہو جاتی ہے۔ اور آواز خشک معلوم ہوتی۔ دوسرے درجہ میں تنفس میں کرکری آواز آتی۔ تیسرے درجہ میں ٹھوس ہو جاتی یا جیسے سو ف رگڑنے کی آواز ہوتی ہے فائدہ۔ سہل میں کبھی خون بالکل نہیں آتا۔ کبھی تھوڑا آتا ہے۔ اور کبھی بہت ہوتا۔ یہاں تک کہ سیروں تک نہ پہنچتی ہے۔ دیگر درجہ اول میں ٹیو برکس اوپر کے حصہ میں نمودار ہو جاتے اور دہم میں ریم آتی (یعنی بلغم منجمد) اور تیسرے درجہ میں سورخ ہو جاتا کھانسی صبح کے وقت اور سونے کے وقت ہوتی۔ گلے میں خراش ہوتا۔ سوہضم اور غشیان ہوتا۔ تے اور حرقتہ اطراف ہوتا۔ رات کو قلق ہوتا۔ صبح کو پشہ مردگی ہوتی علاج۔ اس کے علاج کے پانچ طریق ہیں۔

طریق اول۔ دم اور جوش کو کم کر دے۔ اس کے لئے سردی اور محرکات سے پرہیز کریں۔ اور غلیظ لاکچر ابرف کے پانی میں بھگو کر نصف نصف گھنٹہ کے بعد سینہ پر رکھیں۔ سینہ پر جو تک لگائیں۔ الٹی اور کھوچ کی کھیر پکا کر سینہ پر باندھیں۔ بلسٹر یا پلستر لگائیں۔ تارپین یا روغن سرسوں کی مالش کر کے سینہ پر روٹی باندھنا۔ ٹارٹار الیکٹک یعنی آیوڈین یعنی مینٹ لگانا۔ داغ دینا اس مقام سے ذرہ نیچے گرم پوہ سے مگر یہ آخری علاج ہے۔

طریق دوم۔ ٹیو برکس کو کم کر دے۔ یعنی ان کرموں کی قاق ادویہ و دجن سے یہ مرض ترقی کرتا ہے اس کے لئے آیوڈید آرن ۳ گرین۔ گلکسین دو ڈرام پلانا۔ پچھر گلو کلنیا۔ جراثیمہ۔ کوڑ کو ادگ ادگ یا ملا کر پلا دیں۔ طریق سوم۔ بخار کو کم کر دے۔ اس کے لئے سرکہ اور گرم پانی ملا کر اس میں کپڑا بھگو کر تمام

بدن کو پونچھ دو۔ اور کونین ہمراہ ٹیکو ڈیچی ٹیکس پلا دیں۔ دیتی ادویہ میں سے سمت گلو۔

رب السوس ہمراہ کھن دین۔ یا پر سیاہ دشاں۔ نیلو فرلا آب بارتنگ بنر پلا دیں۔

ہمارا تجربہ۔ کونین۔ آیوڈو فارم۔ کافور۔ کریوروش۔ ایسی ایک گولی افاقہ کے وقت

دیا کرتے ہیں۔ ابتدا کے سل وقت میں ہمراہ شیر۔ گھنڈ باب رسونت دیکر گھنڈ کے بعد

دیا تو زادیں۔ ویگور۔ بھنگ۔ انیون۔ تخم دہتورہ۔ کافور۔ کونین۔ اس کی گولی ۲ سے

درتی کے ہمراہ عرق گاؤزبان صبح و شام کھاتے ہیں۔ کھانسی میں مغز ہیدانہ۔ رب السوس

تخم دہتورہ۔ کافور۔ برگ بھنگ۔ سمت گلو۔ طباشیر۔ کونین۔ انیون گولی بقدر ایک

رتی یا دورتی۔ ایک گولی صبح و شام دیتے ہیں۔ ویگور۔ گھنڈ۔ باب رسونت دیکر

تین گھنڈ کے بعد دیا تو زہ دیتے ہیں۔ اور غذا کے بعد دین ماہی ہمراہ شیر

ویگور۔ سکاٹ ایلشن صبح و شام خالص یا ہمراہ شیر۔ ویگور۔ مرجان کشتہ۔ ہمراہ

شیر مادہ خرد دیتے ہیں۔ ویگور۔ سرطان سوختہ۔ بشیرہ بارتنگ دین۔ ماء الشیر میں سیتاں

عذاب۔ گل گاؤزبان ڈالکر پلاتے ہیں۔ ویگور۔ سکاٹ ایلشن پن کری۔ ایک ایلشن

کاڈورائل بعد غذا دیں۔

غذا۔ سادہ شوربہ۔ دودھ۔ انڈا۔ چھوٹی مچھلی۔ اراروٹ۔ بھنڈی دیتے ہیں۔

طریق چہارم۔ قوت کو قائم کرو اس کے لئے معتدل ریاضت کراؤ۔ مناسب تغذیہ

دو خشک ہوا میں رکھو۔ مکان بلند اور مصفی ہو۔ کوکودائن۔ کاڈورائل۔ کونین۔ فولاد

اسٹرکینا۔ فرائی ایٹ ایمونیا سائیریت لائم دائر دو۔

طریق پنجم۔ کسی جگہ ناسور کر دینا۔ آخری جگہ ہے۔ ویگور۔ سوڈا۔ نمک طحام۔ اسیر

کلوریا فارم۔ پانی گرم دینا۔

عام طور پر خلاصہ علاج۔ ناسور کرنا۔ تبدیل آب دہوا۔ خشک ملکوں میں ٹیکالگنا سوانغ

دینا۔ گرم کش ادویہ کھلانا۔ اور ان کی بھاپ دینا۔ اور سنگھانا۔ مثلاً آیوڈاڈ آف مرکری یا

کریوڈاڈ آف پٹاسیم۔ ایک حصہ ہزار حصہ پانی میں ملا کر علیحدہ علیحدہ حل کر کے بھاپ دینا

ہتائی مل۔ کاربالک۔ کریازوٹ۔ پوکلیٹس۔ آیوڈو فارم۔ آریڈین کی بھاپ آب گرم میں دینا

عوارضاتِ سِل اور اُن کے علاج

۱۔ کثرت عرق ہو تو سلیفورک ایسڈ ڈال۔ لاؤنم۔ عرق مارفیا۔ پانی میں ملا کر تین تین گھنٹہ کے بعد پلانا۔ یا غار لیقون ۲ سے ۳ صرخ تک کھلانا۔

علاج عام دیگر

آئیل یوکلش آئل میپرمنٹ - کریوزوٹ کی بھاپ دینا۔

افینون بطور ملک کھلانا۔ سکاٹ ایلاشن دونوں وقت پلانا۔ خاکستر مرطاں دودو
رتی دس دفعہ دن میں کھلانا۔ ماء الجبن کہ اسیں نوام سرد کیا جاوے پلانا۔

سبوس گندم خالص - رب السوس - کثیرا - چٹری لاکھ - بارتنگ باریک کر کے ہمراہ شیر
ٹیو برکلوزائن دینا - پارک ڈیوس اسجکٹ کرنا - ۲ قطرہ سے ۱۰ قطرہ تک بخار کی تیزی
اور آخری درجہ میں نہ دیں - اور بجائے غذا کے پیٹھو نائید لکوڈ ایک چمچ دو تین بار دن
میں بہت کمزور بیماروں میں مفید ہے -

خز گوش کا خون ہ قطرہ پلانا۔ گلقد کا استعمال۔ تخم بارتنگ گھوٹ کر یا آب بارتنگ پلانا
 رت گلوں سمراہ آب برگ بانہ۔ الچی پوسٹ۔ رت گلوں۔ بشیر بادہ خر۔ کافور۔ طباشیر
 مرورید تاب کدو۔ یا خرف یا مرچ پیٹہ۔ یا لعاب ہیدانہ یا خوب کلاں شستہ۔ بشیر خر مفید ہے۔

دیگر۔ پارہ ہر تال۔ وارچکنہ۔ ہوزن باریک کر کے سفیورک ایڈ میں تر کریں۔ جب خشک ہو جاوے۔ تو آب کنوار میں ۱۸ پاس کھل کریں۔ بلا وقفہ پھر دو صدق جوڑے ہوئے بمبہ ان کے اندر دنی کرم کے لیکر اسمیں دوامی ڈالیں۔ نیم سیر لید یا گوہے کے درمیان رکھ کر آگ دیدیں۔ جب ٹھنڈا ہو جاوے تو دوامی نکال کر خوراک ایک چاول مکہ۔ بالائی یا منے یا بتاشہ میں دیں۔

نسخہ مسلول۔ مردار پد ناسفہ۔ یاقوت۔ زہر مہرہ۔ بعل۔ سنگ شیب سبز۔ کبریا۔ کافور۔ رب السوس۔ صمغ عربی۔ کثیر انشا۔ گل نیلوفر۔ سرطاں سوختہ۔ طباشیر۔ خشک شیش سفید۔ گل گاؤز باں۔ بیج انجبار۔ صندل سفید۔ گل ارمنی۔ زعفران۔ جب بلعاب بیدانہ بقدر عدس خوراک ایک ماشہ سے ۳۰ ماشہ۔ باشرہ بادیان۔ الائیجی دانہ تخم خرفہ نبات ۴ بجے شام

دیگر۔ تخم خطمی۔ مغز تخم خیارین۔ آرد عنب۔ صمغ عربی۔ کثیر انشا۔ سفید۔ کوکنار۔ پوست بیج انجبار۔ مغز بیدانہ۔ نیرالنج۔ اجوائن خراسانی۔ مغز تخم کدو دراز۔ مغز تخم پیٹھ۔ گل ارمنی۔ خوشیاوشاں۔ طباشیر۔ زہر مہرہ۔ خاکستر سرطاں۔ شکر تیفال۔ ست گلو۔ کبریا۔ رب السوس۔ کافور۔ زعفران۔ تخم کاہو مقشر۔ باب کوکنار حب بقدر خود ہمراہ شیرہ تخم خشک شیش۔ نبات ہمار کھلا دیں۔

حب جدید۔ افیون۔ برک بھنگ۔ تخم دہتورہ۔ کافور۔ کونین۔ بعرق سم الفار۔ حب بقدر خود۔ صبح و شام دیگر۔ ست گلو۔ بارتنگ۔ ہمراہ مادہ الشیر۔ کونین۔ کافور۔ آیوڈوفارم۔ کریاروش کی گولی دینا۔

کشتہ ابرک سیاہ۔ ابرک کو باریک کر کے۔ آب مولی۔ مغز کنوار۔ شیر عشر میں علیحدہ علیحدہ کھل کر نا اور علیحدہ علیحدہ آگ دینا۔

دیگر۔ ابرک کو قند سیاہ کے گاڑھے شربت میں بھگو کر تہہ بہہ رکھنا۔ اور اوپر قلمی شورہ دھوڑتے جانا پھر آگ دینا۔ اگر چیک رہ جاوے تو پھر آب کنوار میں ٹکچہ بنا کر

باریک کر کے کھانا۔ ویگور۔ کنڈر۔ گلیار۔ دم الاخون۔ کبریا۔ شاد نہ علسی۔ گل مختوم
 پشکڑی۔ افیون۔ دارچینی۔ باریک کر کے کھانا۔ ویگور۔ برف کا چوسنا نہایت مجرب ہے۔
 وق۔ ست گلو۔ تخم پالک۔ علی الصبح ہمراہ شیر۔ تخم خرفہ۔ تخم کاہو۔ صندل سفید۔ کتیرا
 صمغ عربی۔ مغز کدو۔ گید۔ مغز پیچہ۔ افیون۔ زعفران۔ کافور۔ کبریا۔ خوراک ۵ ماشہ
 باب نیلوفر برگ بید۔ ویگور۔ مغز کدو بریاں۔ مغز خیار۔ الائچی خورو۔ طباطبائی۔ گل
 ارمنی۔ افیون اگر حرارت مفراطہ باشد کافور ملا کر باریک کر کے ایک ماشہ وق۔ اسپال۔
 زحیر صادق۔ سرفہ نری میں مجرب بہت دفعہ آئیر یا یا۔ ویگور۔ ست گلو۔ کشتہ ابریا
 مغز تخم خربزہ۔ الائچی سفید۔ سرطاں سوختہ۔ باریک کر کے خوراک ۲ ماشہ
 مسلسل۔ سرطاں سوختہ۔ صمغ عربی۔ گل مختوم۔ کوکنار۔ کتیرا سفید خوراک
 ۵ ماشہ ہمراہ شربت یا شیر خر۔ ویگور۔ خشخاش۔ کاہو۔ حب آلاس۔ نیلوفر۔ صندل
 سفید۔ عناب۔ گاؤزباں۔ گل گاؤزباں۔ برگ بانسہ۔ کوکنار۔ مصری۔ چھٹا نک۔ شربت
 محرق۔ نیلوفر۔ مکو۔ گلو۔ کشنیز۔ برگ بانسہ۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ گاؤزباں
 گل گاؤزباں۔ الائچی خورو۔ تخم کاہو۔ عرق نکالیں۔

سرفہ مسلسل۔ برگ اردو سے میں سے ایک بوتل عرق نکالو۔ اسپیں نصف بوتل پانی
 ملا کر۔ گل بنفشہ۔ گل نیلوفر۔ لہسی۔ لہوڑیاں۔ عناب۔ خطمی۔ خبازی۔ ہمدانہ۔ نرم آگ
 پر جوش دیکر نصف رہ جاوے۔ چھٹا نک مصری ملا کر قوام کریں خوراک ۲ تولہ۔
 کثرہ پیپ اور خون میں اور تعفن میں۔ کوئین سیلے سلاس۔ ٹنگر اسٹیل۔
 ٹنگر کارویم۔ آئل کیچوٹ۔ آئل یوکیٹس۔ میرٹ کلو فارم۔ گنیشا۔ پیرمنٹ ڈائمر۔
 ایک اونس تین تین گھنٹہ کے بعد۔

کھانسی میں مغز تخم کدو۔ مغز خیارین۔ مغز بادام۔ رب السوس۔ کتیرا۔ نشاستہ مغز
 تخم باقلا۔ گل ارمنی۔ صمغ عربی۔ مکد۔ مصری۔ افیون۔ گولی منہ میں رکھنا۔
 ویگور۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ نشاستہ۔ مغز کدو۔ مغز بادام۔ خشخاش۔ مکد۔ شکر سفید عرق
 بیدمشک۔ لعوق بنادیں۔ شکر تیخال ۵ ماشہ۔ اضافہ کریں۔ کبھی آتش جو میں عناب
 ۱۰ تولہ

شربت نیلوفر - شربت خشنخاش - سپتیاں - گل گاؤزباں - شامل کر کے دینا۔
 مسلسل - رب السوس - دانہ الہنجی خورد معہ پوست - طباشیر - گل داغستانی - مکہ
 ۶ ماشہ - ست گلوہ مصری مکہ تولہ سفوف خوراک ۹ ماشہ

کثیرا - کپور - صندل سفید - صمغ عربی - تخم خرفہ - خون سیاوشاں - مغز تخم کدو - مغز
 ہیدیانہ - مغز تربوز - باریک کر کے خوراک ۲ ماشہ ہمراہ ست گلوہ ۲ ماشہ بشیر نر
 وق اسہالی میں - کشتہ چاندی - دو چاول درمک تے اور اسہال اور بخار میں لوہا -
 چاندی سونا - آگ میں گرم کر کے پانی میں سات سات بار سرو کر کے یہ پانی پییں - صرف
 سفوف کافور - مرجان - باب گلوہ سبز دینا - کافور - انبیون کہلانا - سبتہ - بیل گری -
 دینا - درق نقرہ درق طلا - طباشیر صبح و شام دینا -
 شدت حرارت میں - صندل - کافور - گلاب میں گھسک سینہ پر لگانا۔

نسجہ ماء انخسود برائے مقوقین - برادہ نقرہ خالص در کھل انداختہ - آب اورک
 تازہ - آب لیمو کا غذی - کہ در خاکستر گرم شوی کردہ باشد شکر سفید ہمہ را در کھل محق
 نمایند تا آب خشک شدہ سرمہ سازد این است نقرہ محلول - پس نقرہ محلول مذکور -
 یا قوت محلول - زمر و محلول - عقیق محلول - گل بشور یعنی کلری مٹی - برگ مورینکھی -
 خاکشی - مویرہ منقہ - عناب و لائی - گل گاؤزباں - تخم گاؤزباں - تخم خرفہ منقشہ -
 گل نیلوفر - تخم شاہترہ - بیج کاسنی - تخم کاسنی - در عرق شاہترہ - عرق گاؤزباں -
 عرق برنجاسف - شب برداشتہ - صبح عرق کشند خوراک ۶ ماشہ صبح و شام بادرہ
 مناسب و بہترین ضروری طبیب ہرچہ مناسب تصور نہ نمایند۔

دیگر - ایک مریضہ زچہ خانہ میں مبتلا رہی ہوئی ۶ ماہ تک مسلسل تا انچہ اسہال شروع
 ہوئے پوست استخوان باقی رہ گیا - اطباء نے جواب دیدیا ایک سیدانی صاحبہ نے یہ عرق
 تیار کر کے دیا ۴۰ روز میں آرام ہو گیا - تیسرا سال ہے حج بھی کرائی ہے - بالکل آرام ہے
 نسجہ - عناب و لائی - مویرہ منقہ - خاکشی - تخم کاسنی - کور خشک - باطریک - باؤ کنبیا
 کبر خشک - شونیز - منڈی - شاہترہ - گل نیم - پوست خشنخاش - پوست انبلیتاں -

ملہی مقشر - شورہ قلمی - نوشادر - پھلکڑی - ننگ سیاہ - سیاہ گچیا - مرج سیاہ - امہ
 چھو بارہ - امہ بیل اردوسہ - چھال اردوسہ - برگار روسہ - چھال حناء - پھر حناء - بنفشہ برگ
 پرسیا دشان - یک شب دروز دراب برداشته عرق کشند خوراک ۵ گولہ صبح و شام
 با شربت نیلوفر -

گو عورتوں کے تپ نفاسی کے لئے ہے - مگر بعض مواقع پر مردوں کیواسطے بھی تجویز کیا گیا ہے -

نسخہ وق - ست گلو - طباشیر - دانہ الائچی خورد - زعفران - نشاستہ - شکر تغال خشیاش
 تخم خرد کتیرا - صمغ عربی گل مختوم - گل اردوس - الہی - منختم کدو - منختم خیارین -
 منختم بیدانہ - منختم خربزہ - رب السوس - منختم بادام - منختم چلغوزہ - منختم کنول
 گل بستہ - گل گاؤزباں - گل ہرنخ - ملہی مقشر - خاکستر سرتاں - بلعاب اسپنول
 قرص سازند - ہمراہ عرق گاؤزباں و شربت ہذا - کوکنار - عناب - لسڑیاں -
 ملہی مقشر - بنفشہ - نیلوفر - گاؤزباں شربت سازند -

معجون وق و سل - کوکنار خشیاش - منختم خیارین - منختم کدو - منختم بیدانہ
 صمغ عربی - کتیرا - تخم کاسنی - سرتاں سوختہ - تخم کاہو مقشر - صندل سفید - کشنیز
 نشاستہ - طباشیر - گل ارینی - پرسیا دشان - منختم خربزہ - ملہی مقشر - رب السوس
 الائچی خورد و کلاں - منختم خربزہ - زعفران - گل گاؤزباں - گل بنفشہ - کافور -
 گلقد - مویز کشمش - منختم بادام - شربت بنفشہ - شربت عناب - شربت نیلوفر
 نبات سفید - عرق بید مشک - مردارید - کہربا - یا قوت معجون سازند -

دیگر کشتہ گودتی - کشتہ سم الفار - کشتہ تشر بیضہ - تینوں کو ملا کر تین روز تک نصف
 رتی پھر ۶ چاول ۳ روز پھر ایک رتی تین روز اسطرح بتدریج ۲ رتی تک بڑھاؤ
 بالائی گاؤمیں رکھکھ دیں - اس کے بعد فوراً عمدہ پوڑیاں تازہ ملی ہوئی خوب کمین
 کے ساتھ کھلا دیں -

وق - تخم گاؤزباں بریاں - ست گلو - طباشیر - بشیریز - تخم پاک - شربت نیلوفر -

غذا۔ اراشعیر۔ بکری کا دودھ۔ ردغن کدو کی مالش بدن پر۔

سل۔ یونانی مول۔ سیرپا وائلڈ چیری۔ کیمفر کو۔ سیرپا ٹولو ملار خوراک ۵۰ ہونڈ
دن میں چار دفعہ۔

سویٹ سیرپا آف ٹائیٹر۔ ٹنکچر سلا۔ ٹنکچر سینیکا۔ کیمفر کو۔ وائلڈ چیری۔ ٹولو۔
ایک ٹریٹ کلوراس۔ وائیم اپیکا۔ ہیر دین۔ نارٹارائیک۔ سیرپا یا پیر خوراک ۳۰
سل۔ کھانسی۔ خطمی۔ خبازی۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ مغز بادام۔ مغز تخم کدو۔ مغز ہیدہ
خشخاش۔ سفوف یا گویاں۔ منہ میں رکھنا۔

شربت خشخاش۔ وواتو ذرا۔ مصری اور مکھن وائیم اپیکا میں سے کوئی چیز دو
دق اکیر۔ سم الفار کو۔ کلر مٹی کے درمیان ایک کوزہ گلی میں رکھ کر منہ بند کر کے سات
سیراپلوں کی آگ دیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ کشتہ برآمد ہوگا۔ یہ کشتہ ایک تولد
بشنکرت رومی ۷ ماشہ دونوں کو عرق کوٹھا ایک روز کھل کر کے دوسرے دن عرق چرائیے
میں کھل کر دیں۔ اور تکیہ بنا کر چونہ آب مار سیدہ کے ۵ سیر داہو میں دیکر دس سیر کی آغ پر
سرد ہونے کے بعد نکال لیں۔ خوراک ایک برنج سات خوراک میں دق کا نمودہ رہیگا
اکڑ مودہ مجرب ہے۔

پہلے تپیں۔ برگ گل نیلوفر۔ گلو۔ سبز۔ مکو۔ سبز۔ شیر گاؤ۔ عرق نکال کر خوراک ۵۰
سل۔ سریش۔ بہر زہ۔ خیارین۔ کشیز مسادی۔ لوزن۔ تارکک کر کے خوراک ۳۰ رتی
خطمی۔ کتیرا۔ یار تنگ۔ مکیلہ۔ واڈنگ۔ کوٹ کر شربت نیلوفر میں ملا کر تھوڑا
تھوڑا اچھا دیں۔

شربت حمی کھانسی۔ گلو۔ شاہترہ۔ نیلوفر۔ تخم خیارین۔ تخم خطمی۔ تخم کاسنی
برادہ صندل۔ کد تولد۔ ملیٹی۔ لسوڑیاں۔ میدان۔ مصری شربت بنا دیں۔
کاڈورائل۔ گیسرین۔ سیرپا ٹولو۔ صمغ وود پیر و شام یہ ایک خوراک ہے۔

سل کیلے اور طریق علاج۔ صمغ کھنڈ کھلا دیں۔ اور اسکے اوپر آب رسونت پلا دیں۔ اور تین گھنٹہ
بعد شربت دیا تو زہ دیں۔ بعد غذا ردغن جگر مائی پلا دیں۔ یا مچھی کھلا دیں۔ اور کندھوں کے درمیان
داغ دیر۔ یا بر مقام ماؤنٹ کشتہ سنگ جراحت ہر نفث الدم و کثرۃ بول۔ پھر کو کو دامن۔ سکاٹس الیش
سلفورک ایڈ فردا فردا کشتہ پر جان بشیر خرمادہ کشتہ کی ترکیب تکشف الحکمت میں دیکھو۔

کھٹی روگ (اہل ہندس کو کہتے ہیں)

اسباب - ازدات پت کف - ضربہ - سقط - غم - جس بول و براز سانی پیدا شود
علائمات - سرفہ - میس حنک - ضعف معده - درد اضلاع و شانہ - حرقت اطراف مخافہ
علاج - طباشیر - پیل - دانہ الاچی خورد - منقہ - ست گلو - تچ - رب السوس ہمراہ نبات
و مسکہ گاؤ۔

۲ - عرق برگ ارومہ - عرق نرگس خورد - پیل - شہد - ملا کر چٹا دیں۔
شائع سبز قوم - نک سیاہ - نک سب - نک سانبھر - چرک - باونچان صحرائی کو فتنہ
مطین کردہ آتش دہند - یک ماشہ باب سرد - چند راگہا و چوڑن ہے۔
۳ - مرجان - باب - کوزہ گلی نو میں بہت آگ و بیکر سفید کریں - ایک رقی ہمراہ شیر
داہہ خرویں۔

رہو (یہ بھی ایک قسم ضیق نفس کی ہے)

انتفاخ الحواصل یعنی پھیپھڑے کی تفصیلوں کا پھول جانا - جعلی کا بہت پتلا پڑ جانا۔
اسی واسطے اس مرض میں بلغم بہت تھوڑی نکلتی ہے - گویا تشنج صرف ہے۔
اسباب - ضعف - ریہ کے بعض حصوں کا روی ہو جانا - مثلاً غاغرا یا - شقاقلوس
یعنی سوزش - سرفہ - خصوصاً کالی کھانسی - ذات الریہ - نئے نوازی یعنی بالنری
وغیرہ بجانا - ورزش - دوڑنا - پہاڑ پر چڑھنا - بھاری بوجھ اٹھانا - ضعف مادہ تقر
کا زہر - بچوں کی کافی کھانسی - موٹاپا - کچھ پیدا ہونے کے وقت بہت دباؤ پڑنا - سخت ہنسی
اعلاط غلیظہ پھیپھڑہ میں - خناق۔

علاج - اصلاح ہضم - رفع قبض - ضعف نہ ہو - تو مسہل مقویات - امتلاء معده میں تے
جوز باش روغن سونف - شورہ - مکدم ڈرام - اس کا دھواں سونگھنا بطریق حقہ - انگڑہ
کھلانا - برگ و ہتورہ - برگ قنب یا سندرس یا برگ گڈڑ تمباکو کی بھاپ لینا - یا بخور
زعفران و قسط۔

۱۔ تشنج میں سرفہ خشک - نفع - قبض - بول رقیق - سپید رنگ - انقباض صدر -
نوبت کے قریب عمدہ ہنگ کھلانا - کلورافارم سنگھانا - مارفیا یا ایٹروپین - زروق
جلدی کرنا - جوزامیل والا دھنواں سونگھنا -

شجر بہ - ٹنکچر بوبیلیا - ٹنکچر ہائیوسامس - اسپرٹ ایٹھ کمپوٹ - سپرٹ کلورافارم - مکد ۲۰ بوٹ
دو دو ساعت کے بعد پلانا - برف قبض کے لئے روغن بید انجیر دینا -

امراض قلب میں عرق کیوڑہ - گاؤزباں یا بید شک - ڈیجیٹلس - عرق ابریشم - مرارید -
زرد - مرجان - عقیق فردا فردا دینا -

سرفہ میں گرم لباس - سردی سے بچنا - کاڈوریل ۱۲ بوند دینا - اپیکاک - آروملٹی - افیون گولی
بقدرخود منہ میں رکھنا - نارپین ملنا - پش اسلی کا باندھنا -

فائدہ - خروج بلغم میں افیون ہرگز نہ دو - گرم پانی کا انکیاب کرو -

امراض رحم میں - بانٹھو کا بھرتہ باندھنا - لائیکو ارارگٹ رکھنا - عرق کوء پلانا -
اور خصیۃ الرحم میں - داخلین - آئیوڈین باہر لگانا - ضاد اہلتاس - آب کوء اور

اصل امراض کا علاج کرتے رہیں

خراش میں - اسباب کو دور کریں - لعاب ریشہ خطمی - گاؤزباں - بشریت بنفشہ - یا شربت
اور آم میں - نفع یعنی بلستر یا پلستر لگانا - اسی کا پش باندھنا - روغن سرسوں کی مالش

کرنا یا تارپین لگانا - عرق کوء پلانا - اگر دباؤ ہو تو اس کا ازالہ کریں -

درم رہے ہو تو تسکین اور تقویت کرنا اور علاج ذات الریہ کا کریں -

اجتماع مواد میں - اپیکاک - واٹیم اپیکاک عرق بادیان - گاؤزباں شربت بنفشہ
اسلاما معدہ میں مسهل دیں - بلکہ تھے کرائیں -

حرارت میں - پش طوقہ فصد یا ساق کرنا - عرق گاؤزباں - شربت بنفشہ دینا

لعاب عناب - ہیدانہ - شربت نیلوفر گاہے اضافہ کیوڑہ - عرق شاہترہ -

پس رقت میں - پرسیاوشاں - سوڈیاں خطمی - خبازی اصل السوس - شربت
بنفشہ دین - اور غلط میں زوفا - عناب الشلب - ابریشم کا جوشاوندہ شربت بنفشہ ملا کر

دیں۔ ملٹی۔ زوفانج باویا کا جوشاندہ اور جاسی میں اصلاح زیادہ کریں۔

بردو میں۔ زوفانج ^{۳۲}ملٹی۔ منقہ۔ انجیر۔ نیلوفر۔ جوش دیکر جرمہ جرمہ پلا دیں۔ گاہ
بنفشہ وردغن با دام کا اضافہ کریں۔

فائدہ۔ افیون اور بزرالنج سے پرہیز رکھیں۔ غرض کہ بند نہ کریں۔

غذا۔ مرغ۔ بیہ کا شوربا۔ کشتہ زرنج اور قوی لوگوں میں میٹھا تیلیا کے مرکبات
میس میں۔ وردغن با دام۔ ماہ الشجر۔ شیرہ با دام۔ شیر خرمادہ۔ وزبان۔ بڑا کاٹو
اٹل میں رطوبت میں۔ جوشاندہ بارود۔ ہمراہ دایتم اپیکاک۔ ابوند۔ حب پوست بیخ عشر۔
فلفل۔ دار فلفل۔ نرگ سیاہ دیں۔

اخلاط غلیظ میں۔ انجیب باب گرم۔ ٹارٹارامیک۔ اپیکاک۔ زنگ سلفا میں
نوازل میں۔ نزلہ کا علاج کریں۔ خناق میں خناق کا علاج کریں۔

استرخاء و تقلس میں۔ افیون۔ شیر عشر۔ اپیکاک۔ شک اسٹرکینا۔ یہ ایک
خوراک ہے۔ بعد غذا ایک گھنٹہ دیں۔ جوشاندہ حلبہ و دارچینی بشہد۔ فلفل سیاہ
رب السوس مرکبی بشہد۔ ماہ اسل ہمراہ زعفران۔ مشک باب مقطر ہم اتولہ سیاہ
خوراک ایک چادل۔ بیخ بادنجان جنگلی۔ (مہو کر) مینے کہ درآں بجائے دانہ فلفل
سیاہ باشد پانی میں جوش دیکر جب ایک میرہ جاے۔ صاف کر کے مصری ملا کر قوام
کریں۔ خوراک ۲ ٹوکہ۔

نمک۔ ۱۔ درخت دہتورہ۔ تبا کو پوری۔ تبا کو جنگلی۔ نوشادر۔ پینکری۔ ملٹی۔
بعض اس میں برگ آگ اور برگ بھیکر کبھی ملائے ہیں۔ اسکا نمک نکال کر خوراک ایک
۲۔ تبا کو زرد۔ بشہد عشر۔ ترد خش کر کے۔ خرگوش کے پیٹ میں ڈال کر ہانڈی
میں گل حکمت کر کے آگ دیں۔ خوراک ۲ چادل۔

۳۔ گل دہتورہ۔ نمک سوختہ خوراک ایک رتی۔

۴۔ ہر تال و قی۔ باب گونیل نیم سائیدہ۔ غولہ خش کر کے برگ تانہ نیم کے
تکدہ میں رکھ کر کسی ہانڈی میں خش کر کے آگ دیں۔ خوراک ایک سرخ۔ بشرت بنفش

۵۔ صدف مروارید - قلعی مصفی - آب کنوار میں مٹی کے برتن میں رکھ کر آگ دیں۔
خوراک ایک ^{۲۰} رتی۔

۶۔ ابرک سیاہ مقرض - ترش دہی میں ڈالکر صبح دھو کر آب نازہ آطری لال
میں گھس کر خوراک ایک سرخ سرفہ اور ضیق میں دیں۔

۷۔ ورق پفرہ باب تہوہر سائیدہ - گولی بنا کر دوپاچک میں رکھ کر تین دفعہ آگ دیں

۸۔ اجوائن خراسانی - ملہٹی - شیر عشر - مٹی کے برتن میں آگ دیں خوراک ایک تہی

۹ شربت تخم سوسن آسمان گونی - کہ کشمیر میں کرشم کہتے ہیں بہت انفع ہے

۱۰۔ لعاب تخم حلبہ - تخم الہی - برگ گاؤ زباں - مفید ہے۔

فائدہ - ادویہ عارہ قابضہ - بعض جگہ مضربیں - دودھ - شربت بنفشہ مفید پڑا دوسرے

فائدہ - قبض اور ہضم کا انتظام لایا ہے - ربو میں رفع تشنج و قبض و انتظام ہضم رہے۔

ضیق میں رفع تشنج - رفع قبض و انتظام ہضم و اخراج بلغم مد نظر ہے ضیق

عصبی - دماغی یا معدی ہوتا ہے۔

ادویہ فنی آور - اسفیل مشوی - اصل السوس - زونا - پیر سیادشاں - مکد شہراہ

سہ چند شہد - خوراک ۳ ماشہ - اور بعد دفعہ مواد شاخ گوزن سوختہ - کثیرا - صمغ

فلق سیاہ - مکد ۳ ماشہ - فریون - کارڈنگی - شہد سہ چند - کل ادویہ - خوراک ۲

سونے کے وقت آیوڈ آیٹ پٹا سیم - آبرو بیگ اسپرٹ ایوینیا - شنگہ بلاڈونا

اسپرٹ ابھر - نوبت کے وقت اور کلور فارم سونگہنا۔

بخور (۱) قلمی شورہ - برگ دہنورہ - برگ تنباکو - لوبیلیا - برگ ہائیو یا مس

برگ بلاڈونا - برگ ایو کلیٹر - برگ چیری لارل کا دھواں دینا۔

۲۔ کشتہ گاؤ دنتی - کشتہ مرجان - کشتہ شاخ گوزن - کشتہ ابرک - ایک ورتی

۳۔ لعاب الہی بشیرہ بادام

۴۔ افیون - باب سائیدہ - مشک ملا کر دغن بادام نازہ کو میزات کریں۔

سردیوں میں ایک تنکا دینا۔

۵۔ اسفول - صبح و شام

۶۔ اکثر ٹیکٹ آف انڈین ہیمپ - اس کی بیس گولیاں ایک دورہ کے وقت -

۷۔ بذراہنج - اجڑی مکہ - ٹک چھکن - انیون - مشک - زعفران - مکہ - فلفل - دار فلفل

مکہ - کچیلہ - سنبل الطیب نصف ماشہ - الائچی خورد - بسباسہ - مکہ - سیلج - شہد خوراک ماشہ

۸۔ معجون قحی - در بلغم - مرسلارس - صمغ کثیرا - چلغوزہ - زودا - مکہ - زراوند مدح

زیری سیاہ (قرمانہ) زعفران - پریادشاں - سوسن آسمان گونی - گندر - مکہ - منقح

صمغ بھوشاندہ زودا - حل کر کے مصری مساوی کل اوویہ شہد - دو چند - ملا کر قوام کر کے

اوویہ کو ملا لیں -

۹۔ حسب متبا کو - ہیضہ - دمہ - سرفہ - اوجاع مفاصل - درد شکم و کبد میں مجرب ہے

متبا کو صورتی گلاب میں ترک کر کے صبح گھسکر جائفل - فلفل سیاہ - مکہ - لہ - توتہ - دانہ

الائچی خورد کلاں - مکہ ۲ ماشہ - بسباسہ ۱۰ ماشہ - مشک - عنبر - زعفران - گولی دگرین

کی بناویں -

۱۰۔ کاہی سرخ متبا کو راب سے بنا ہوا - دو پاچک میں رکھ کر ارد گرد ترگو ہالگا کر آگ

دیں - جب زکالینگے رنگ سبز ہوگا - پیکر خوراک ایک سرخ - نان مرغین پر پیڑاز

ترشی وغیرہ -

۱۱۔ پیچر - ہرنال - گوندنی کو ہرنال ورتی میں رکھ کر اوپر نیچے اجوائن رکھیں - اوپر مغز

کنوار ڈال کر آگ دیں - خوراک نصف رتی -

۱۲۔ پیچر - مکہ لاپوری - مکہ سیاہ - مکہ سانہر - دھتورہ - دو ڈوڈہ شیر عشر - آرد باجرہ

باریک کر کے ملا کر پیڑا بنا کر آگ دیں - خوراک ایک چاندل - بکھن یا بالائی میں -

۱۳۔ پیچر - آوڈاڈ آف پٹاسیم - لائیو آر شک - وائیم اپیکاک - ٹیکچر لائیو سیا مس

اسپرٹ کلورفارم - کیمفر واٹر - یہ ایک خوراک ہے -

۱۴۔ پیچر - متبا کو دیرگ آم مساوی حقہ میں پیٹا -

۱۵۔ پیچر - بنا ڈونا - سم ایفار - شیر مدار حسب ضرورت گولی بنا کر صبح کو دینا -

دیکو - ہنگ - کافور - انیون - ریوند چینی - گولی بقدر ۴ رتی - ایک گولی صبح ایک دوپہر
ایک شام کو -

دیکو - لائیکو - اسٹرکینا - لائیکو - آرٹسک - پیاسیم آیوڈائڈ - ملہٹی کا پانی (ملہٹی - پانی)
ملاکر پلانا -

دیکو - پوست خستہ شیش ان کچھ - روغن زرد - شکر سرخ - مرغی کرکنا تھ - غیر جاع کردہ -
اول عمر پوست کورات کو ڈیڑھ سیر پانی میں تر کر رکھیں صبح پھر دو تین جوش دیکر صاف
کر لیں - پھر مرغی کرکنا تھ کو بعد پوست و استخوان قیمہ کر کے اس پانی میں جوش دیں - پھر
روغن زرد میں پکا کر سرخ کریں - اور شکر تری ڈاکر مرتبان میں رکھ لیں رانگو خوراک کا تھ

باب ہفتم در امراض قلب

اسباب - گرمی - خشکی - سردی - تری - اور ام - زخم ہو جانا - امراض مشترکہ - معده اور جگر کے
ضعف - سدہ قلب - ورم غشاء رخم - غضب - فکر - شرکت دماغ اور حجاب - ربہ - رحم - معده
کبد - امعاء اور تمام بدن کے امراض خصوصاً م معده کے امراض - خوف اور چوٹ -
شناخت - بدن پر ہاتھ رکھنے - نبض اور سانس دیکھنے - سینہ کی بناوٹ طحال جگر - رحم
مثانہ گردہ اور امعاء کے ٹٹولنے اور زبان کی رنگت - اور غم فکر غضب اور قوت سے ہو سکتی ہے
میں مریض اثر قبول کرنے میں جلدی نہیں کرتا - اگر جگر جادے تو جلد راضی نہیں ہوتا
حرارت میں جلدی غضب آتا اور جلدی راضی ہوتا - برد میں رطوبت کسل اور بزدلی ہوتی
اور برد اور میس میں دلیس کینہ رکھتا -

علاج - تدابیر حفظ صحت کس لباس مکان - خوراک - روشنی - اور صفائی کی اصلاح
کریں - امور معاش اور پردوس میں انتظام کریں - عادات بد کو ترک کریں - اخلاق اور
اغذیہ کی اصلاح کریں - (مثلاً بخنی بیضہ شیریں) رفع تمہض کریں - ہم اور غم اور غضب کا انداز
ادویہ معتدلہ میں سے گوزباں ہے - یا قوت - سونا - چاندی - زمرود - فیروزہ
بھی کہتے ہیں -

ادویہ سرد میں سے کافور۔ ایمو۔ نارنج۔ گل سرخ۔ آملہ۔ طباشیر۔ صندل۔ کشنیز۔ نیلوفر۔
انار۔ سیب۔ گلاب۔ بید۔ آس۔ مروارید۔ کہربا۔ بسد۔ زہر نہرہ۔ حیوانی اور معدنی یعنی
ختمائی عمدہ چیزیں ہیں۔

مسہل۔ غاریقون۔ بسفاج۔ انقیون۔ لاجورد مفید ہے۔

گرم ادویہ میں سے زرنبا۔ لونگ۔ کندر۔ جدوار۔ مشک۔ زرنب۔ زعفران۔ دارچینی
تج دیں۔

قابض ادویہ عود۔ غنبر۔ پوست۔ اترج۔ بادرنجبویہ۔ ابرشیم۔ درونج۔ سعد۔ سنبل۔ زنجشک
سادہ۔ الائچی۔ کیوڑہ۔ انگو مفید ہیں۔

ادویہ روح کی مقدار ٹبرہانیوالی بیضہ۔ یخنی۔ مچھلی۔ سرطان۔ گرم صدف
ادویہ مرطب۔ بہیدانہ۔ اسبنول۔ تخم خیارین۔ کدو۔ خرفہ۔ انبلی۔ ماء الشیر۔ دودہ۔ سی۔ تربوز۔

۲ خفقاں قلب

اسباب۔ سوء مزاج۔ سازج۔ ہو یا مادی۔ اعضا۔ اذن القلب۔ ابواب القلب۔ شرایین القلب۔
رباط القلب۔ یا قلب یا اس کے مشارکات (معدہ۔ پھپھرہ۔ جگر۔ طحال) میں ہو۔ یا انہیں
اعضائے میں سدہ ہو۔ زکاوۃ حس۔ سمیات۔ اور ڈنگ۔ قلت دم۔ بہت موٹا ہونا۔
شراب۔ ہا۔ متباکو۔ ضعف۔ جماع۔ جلق۔ مطالع کتب۔ وجع مفاصل۔ انفلاات نفسانیہ
(غم۔ غضب۔ فک)

علاج۔ کشتہ افک۔ شاہ مقصود۔ دیپاڑوں میں ہونا ہے۔ جو ہر کافور و سماق نہا
منہ پانی پینا۔ ویگر۔ کشمش۔ زعفران۔ رات کو گلاب میں تر کر کے رکھنا۔ اور صبح کشمش
سوئی سے پکڑ کر کھا لینا۔ اور گلاب پی لینا۔ ہمارا مجرب ہے۔ یا شربت سیب نیلوفر
تخم بالنگو۔ اور سفوف صندل دین ہمارا معمول ہے۔ ویگر۔ رب انار۔ سیب نارنگی
ایمو۔ کیوڑہ۔ بید مشک۔ گلاب دیں۔ اور چار یا راندہ خطائی کا ضاد پس شیت کریں۔
جدوار ہمارا شربت مصری دیں۔

گرمی میں۔ زرشک۔ گل نیلوفر۔ ابرشیم۔ عناب۔ برگ بید۔ گلاب ملا کر دودہ اضافہ

کر کے عرق نکالیں۔ اور شربت سیب یا نیلو فریا مرہ سیب کے ساتھ دیں۔

غذا و آب گاذر۔ مار الشیر۔ پالک۔ فالودہ۔

سمر وی میں۔ امراء کے واسطے مشک۔ عنبر۔ مرہ اور ک کے ساتھ۔ ہمراہ عرق بادرنجبویہ اور قہوہ۔ زنجبیل۔ بادرنجبویہ۔ الائچی۔ گل گاؤز باں کا جو شامہ غربا میں اور ہوا خوری ضروری ہے۔

اصلاح اصل کرنا۔ اور ازالہ اسباب کرنا۔ اصل علاج تو یہ ہے۔ اور قوی لوگوں میں فصد کرنا۔ یا جو تک لگانا مفید امر ہے۔ اگر امتلا ہو تو مسہل نمکین دینا۔ اصلاح غذا اور ہوا خوری کرنا۔ ادویہ دفع تشنج اور مسکن اور محرک مثل ہنگ۔ افیون۔ کافور۔ مشک۔ جند۔ نیچی ٹیلے۔ برومائڈ آف پٹاسیم۔ ایونیہ۔ خربت الحدید۔ کونین۔ سنبل الطیب دینا۔ ہیڈروسیٹک ایڈڈائی بیوٹ ہائیو سیامس۔ بلاڈونا۔ ایکونائیٹ۔ زنجبیل۔ مفید ہیں۔ ویگور۔ ایروڈیک اسپرٹ ایونیہ۔ ہیڈروسیٹک ایڈڈائی بیوٹ۔ سیرٹ پانی پلا دیں۔ ویگور۔ پچر بلاڈونا۔ سیرٹ ایونیہ ایروڈیک۔ سپرٹ کلورام فارم۔ آب مقطر پلا دیں۔

غشی ۳

اسباب تحلیل روح کثرت استفراغ سے پسینہ بہت آتا۔ تھکیں۔ اسہال زخم سو خون آتا۔ غم۔ غضب کی کثرت کو استفراغ کہتے ہیں۔ خوشی۔ لذت۔ درد۔ سمیات۔ فصد اسہال خروج رطوبات۔ شراب غم۔ گھبرا۔ اخلاط رویہ۔ اخیرہ کسی شریان میں روک پڑ جانا۔ سرد زہر میں۔ قلت تولد۔ روح۔ قلت اغذیہ۔ مکان کی خرابی۔ ضربہ یسقط فساد مشارکات معدہ۔ رحم۔ ربہ۔ امعاد کی خرابی۔

علاج۔ ہر ایک قسم میں ہاتھ پاؤں کو زور سے باندھنا۔ نسوار دینا۔ ازالہ اسباب کرنا تحریک کرنا۔ پانی سرد کے چھینٹے دینا۔ جب کوئی رطوبت اندر سے نکلتی ہو۔ تو چھینٹا دینا جائز نہیں۔ بلکہ ایسی صورت میں اس کے بدلہ کباب سنگھانا چاہئے۔ غذا لذیذ اور خوشبودار دینا۔ ایونیہ پلانٹا مفید ہے۔

۴ ورم قلب و اذن القلب

علامات - سینہ اور ریہ یا فم معدہ کے پاس بوجھ اور درد معلوم ہوتا ہے۔ آنکھوں پر تھج تھج ہے۔ رنگ میں زردی ہوتی۔ اور حالت غشی کی سی ہو جاتی۔ بولنے کو جی نہیں چاہتا۔
 علاج - آرام دو۔ دل کو تسکین دو۔ فصد کرو۔ سینہ پر سپینہ لاؤ۔ بلشتر یا پلیٹر لگاتے یا لٹور کرتے اور گاؤز بان۔ بادرنجبویہ۔ راوند۔ رسونت ہمارا خرفہ و آب غناب الثعلب کھلا
 مفید ہوتا ہے۔ غذا ماہ الشیر دیں۔

۵ ورم غشاء قلب

علامات - اس میں نبض دبی ہوئی ہوتی۔ سب قوتوں میں استرخاء ہو جاتا ہے۔
 علاج - لٹور کرنا۔ یا جو تک لگانا مفید ہے۔

۶ امتلاء و غلات قلب

(یعنی دل کے پردہ میں پانی جمع جانا)

علامات - انتفاخ بینی۔ سوہ تنفس۔ و باؤ۔
 علاج - فصد کرنا۔ پھر آب کاسنی۔ کشیز۔ صندلین دینا۔ حب ایارج دینا۔ یا پھلوں کا پانی دینا۔ مہل دینا۔

۷ زوال عظیمین

یعنی کوئی ٹہی سلی کی جو دل پر ہے اس کا دکھڑ جانا

علامات - پیٹ کے بل سو سکتا ہے۔ اور کسی طرح سو نہیں سکتا۔
 علاج - انسیون در سرکہ پلانا۔

۸ ضغطۃ القلب

(یعنی دل گھٹ جانا)

علامات - دل کا گھٹنا۔ سیلان لعاب دہن بعد غشی

اسباب - سودا یا صفرا۔ جگر سے دل پر زیادہ گرتا ہے۔

علاج - ماء الحبن کرو۔ سردا دویہ دو۔ اور اصلاح جگر کرو۔ آب غناب الثعلب اور عرق کاسنی دو۔

تقشر قلب - (یعنی دل کا چھیلا جانا)

اسباب - معدہ کی خرابی - نوازل سے یا دستوں کے بعد علاج - ازالہ اسباب کریں -

قذرت قلب - (یعنی دل کا اچھلنا)

اسباب - خون یا صفرا سے ہوتا ہے -

علاج - اگر خون سے ہو تو فصد کریں - صفرا سے ہو تو شربت صندل عرق کلاب اور نیلوفر کے ساتھ دیں -

احتواء الرطوبة ۱۱

یعنی دل پر ایک قسم کی رطوبت آجاتی ہے - اور مریض کہتا ہے - کہ دل تیزنا ہے - اور اس مرض میں بزدلی لگی رہتی ہے -

علاج - حب ایاسج ہمراہ جوشاندہ سنبل الطیب اور بادرنجبویہ دیں - تبدیل آب و ہوا گرم ملکوں میں کریں - ریاضت کرائیں -

علتہ و خاتمہ یعنی دل میں سے دھواں نکلنا

علاج - ماوا کجبن کریں - یا فصد کریں -

جذب القلب - (یعنی دل کانچنے کی طرف کھج جانا)

اسباب - مواد فاسدہ ان پٹھو نہیں جسنے دل بند ہا ہوا ہے -

علاج - تمقیہ کریں - تقویت دیں - یہیں مفید چیز ہے -

سور منفوس ۱۲

یعنی مریض آواز خوبصورت نہیں دیتا

اسباب - ضعف علاج - ازالہ اسباب کریں - اور مقویات دیں

انقطاع غذا و قلب ۱۵

علامات - گردے سخت ہوتے - اور تپ دق ہوتا - یا ان کا نتیجہ ہونا ہے -

علاج - جو کے ستو کی کیک - یعنی وہ کچھ جس کے پیچ میں سوراخ ہوتے ہیں - بنا کر آب سیب میں ضماد کرنا -

۱۶) پریکارڈائٹس یعنی درم حجاب قلب خارج

اسباب - خنازیری مزاج - آتشک - حالت وضع حمل نزاکت - جریان - سرطان صمی دمویہ - جدری - وجع مفاصل - ذمل (پائیمیا) ارتقاؤ - خون میں ترشی یا بلغم کامل جانا - ذات الجنب - لرزہ کی بیماریاں -

علامات - دل میں خفیف درد ہوتا - اور دبائے سے سخت درد ہوتا - اور اگر قلب کی دیواریں بھی ساتھ گرفتار ہوں تو پتیز ہوتا - درد بائیں کندھے اور پیٹھ اور ہاتھ تک ہوتی - والا بخار نہیں ہوتا - طینین - دوار - اور سعال یا بس ہوتی ہے -

علاج - رفع قبض کریں - پھر سوخجان شیریں اور کھاری ادویہ دیں - ایکونائٹ دودو بوند پلا دیں - آرام دینا - مارالشیر اور یخنی دینا - مدرات دیں -

فائدہ - اگر ایسے مریض کو جریان ہو تو افیون ہلاک کر دیتی ہے - یہ نکتہ جو ضروریہ رکھنے کے قابل ہے علاج - آتشک میں آیوڈائڈ آف پٹاسیم ہمراہ مدرات دیں - مگر دفعہ کر کے دائمی استعمال کریں - ویگور - پوست کی ٹکڑ کرنا - بلستر یا پلستر لگانا - بلا ڈونا کا ضما د کرنا - اگر مریض قوی ہو تو فصد کرنا - جو ٹیکس لگانا مفید بتلاتے ہیں - ٹنگر آیوڈین لگانا - اور اگر سرعت نبض اور ضعف ہو تو ڈیجیٹلس پلانا - سا جوڈین بھی عمدہ چیز ہے - ویگور کیا بول - افیون دودو گھنٹہ کے بعد دیتے رہیں - یہاں تک کہ درد رفع ہو جاوے - یا مسوڑے منورم ہو جاویں - ڈیجیٹلس اور کافین ہمارا تجربہ ہے - عرق الکلیل الملک پلانا بھی مفید ہے

۱۷) رطوبت جدار قلب

اسباب - درم حجاب قلب کا پانی جب ٹپک کر باہر نکلتا ہے - تو یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے - علاج - غذاؤں سے تقویت دو یعنی - مارالشیر اور توا عد حفظ صحت کی پابندی کرو - آرام جسمانی اور روحانی دیں -

۱۸) قلب کی دیواروں کی کستی

علاج ڈیجیٹلیس - بلاڈونا - افیون - ہیڈروسینک ایسڈ ڈائیلیٹ - ہائیو سیس -
اسٹرکین - کافین - عمدہ چیزیں ہیں۔

۱۹ اگر دورانِ خون میں فتور ہو

علاج - مدرات - معرقات - مسہلات - ڈیجیٹلیس - کافین - عرق کاسنی - عرق ککوس - سفید
بلکہ اگر دل کی وجہ سے استسقاء ہو تو ڈیجیٹلیس سے بڑھکر عمدہ دوائی میرے تجربے میں کوئی نہیں
تکبر القلب ۲۰

اسباب - ابورسا - امراضِ گردہ - انسدادِ خون - اورام -
علامات - ضیق - اختلاج - دوار - صداع - حمزہ دجہہ
علاج - رفع قبض کریں - سہل نکلیں سے - لطیف غذا دیں - فولاد - ڈیجیٹلیس - کاذور آبل
دیں - یہ اصول علاج ہیں - ایکونائٹ - ہیڈروسینک ایسڈ - بلاڈونا - دل کی حرکت کو کم
کرتے ہیں - اگر وقت تنفس ہو تو سپرٹ ایونیا دیں۔

۲۱ رقتِ حکم قلب و معِ شدن دل

(یعنی دل کا گوشت پتلا ہو جانا)

علامات - پاؤں کا درم - ربو - دوران - ادنے - محنت سے خفقان ہو جانا - تہج منہ کا -
علاج - فولاد - مدرات - مسہلات دینا - جلب - سقمونیا - زنجبیل - کیا لوبل - ایک ہفتہ
میں تین بار دینا -

۲۲ صغر قلب

اسباب - قلت دم - قلت غذا - انسیون - غربت
علاج - ازالہ اسباب کریں - فرحت دیں - فولاد کھلا دیں -

عدم تقویت قلب (یعنی قلب سے آواز کا نہ آنا)

اسباب - غم - مسک - علاج - عمدہ اغذیہ - اور صفرح اشیا و دینا - سامان تفریح کرنا - اور فوٹو کھانا

۲۴ صلابت غشیہ و اخلیہ قلب

اسباب - شباب - دم - غشیہ - قلت غذا - بدہضمی - غم - فکر - شیخوخت - فائدہ - اس سے وقتی شیخوخت پیدا ہوتا ہے - جب کو ناوان عورتیں سایہ - آسیب ممان سوکھا ہتی ہیں -

علامات - درد خفیف دل کے مقام پر ہو کر نصف بازو تک جاتا - بعض کو کہنی سے ہو کر انگشت خور و تک چلا جاتا ہے -

علاج - آرام دینا - شیرہ بادام اور الائچی پلانا - اور وقتی شیخوخت کا علاج کرنا -

۲۵ تبدیل شحم قلب (یعنی دل کا چربی ہو جانا)

علامات - عام بدن کی چربی - اور ٹھوکنے سے آواز ٹھوس معلوم ہوتی ہے - دوار خفیان ہونا - علاج - میدہ - شیرینی - چکنائی اور لعاب دار اشیا سے پرہیز کریں - ترشی دیں - سبزی دیں - تھوڑی تھوڑی ریاضت کرائیں - فوٹا دکھلائیں - آرام دینا - رنغ قبض کرنا -

۲۶ تبدیل الوان جلد

تعریف - دل کے کان کی سوراخیں - جنین کی کھلی ہوتی ہیں - اور جب بچہ پیدا ہوتا ہے تو وہ بند ہو جاتی ہیں - اور اگر کسی بچہ کے تولد کے بعد کھلی رہیں - تو اسکی رنگت کہی زرد کہی سیاہ - کہی سرخ اور کہی کچھ اور کہی کچھ ہو جاتی ہے -

علاج - اسقاط میں دیکھو - اٹھارہ سال تک اسقاط میں داخل ہے -

۲۷ درد دل

اسباب - قبض - نفخ - فاد عمدہ - حمی - بہت ریاضت - انفعالات نفسانیہ امراض قلب - علامات - سینہ کی تنگی ہوتی - اور ماتھے پر پسینہ آتا ہے -

علاج - کلورافارم سنگھانا - مہل دینا - آرام دینا - کلورک ایتھر اور رم پلانا - لائیواریوینا
ایونیا کاربوناس دینا - سلفیورک ایڈ مخرج ریح اور مفید چیز ہے -
فائدہ - یاد رہے کہ سلفیورک ایڈ اور ایونیا کو ایک جگہ جمع مت کرو - ورنہ دونوں باطل
ہو جا دیں گے -

نقصان فعل قلب

۲۸۹

اسباب - امراض رحم - اور معدہ قبض - خون کی رقت یا غلطت -
علامات - نبض چلتی چلتی رک جاتی ہے - خفقان ہوتا ہے - لمبی پیش اور کانوں میں آواز آتی ہے -
علاج - اسپرٹ ایونیا - ایڈ میک - ایونیا کاربوناس - کلورک ایتھر - دینا ہمارا مجرب ہے
جدوار اور شک کا کھلنا بھی دیکھیں

ابورسما

۲۹

تعریف - دلکا بیرونی پردہ پشکر خون باہر نکل کر بائیں طرف جمع ہو جاتا ہے - اسکو ابورسما کہتے ہیں
علامات - منہ کا درم - سینہ کے رنگ کی سیاہی فقرات دبانے سے درہونا ہے - آواز کا بیٹھ
جانا - آنکھوں کا کھچ جانا - فالج - آنکھ کی پتلی چوڑی ہو جانا -

اسباب - ورم - چربی کا پیدا ہونا - حرکات قویہ - ضعف - ضربہ - سقط
علامات - چونک لگانا - انیون کھلانا - محلل مالش کریں - جذبد سترہ و غن گل حل کر دینا

مقویات قلب سی ادویہ

۳۰

کھربا - بسدر - جان - یا قوت - ہر دارید - سنگ - شنب - ورتی - نقرہ - عرق کیوڑہ میں کھل
کریں - اور لالچی خورد و کھلاں - صندل - سرخ - سفید - پوست - سنگترہ - گل سرخ - طباشیر
عود - سنبیل - نبات - شہد - مشک - ہلکے معجون بنا دیں -

دیگر - گل نیلوفر - تخم بالنگو - تخم خیارین - تخم تر بوڑ - آملہ - ہریک - تولہ - گاؤز باں - گل گاؤز باں
ہر ایک ہم تولہ - ایشیم خام - راقم لسی - صندلیس - ہر ایک ہم تولہ - راکو عرق - گاؤز باں - عرق نمیل
بین تر کر کے کھیں - اور صمغ شیریزا نصفہ کر کے عرق لکالیں - خوراک ۵ سے ۱۰ تولہ

مقویات - امرو - انار - سیب - لیو - ترنج - نارنج - آملہ - ترمندی - پوست ترنج - انگور
 آم - انجیر - شگوفہ لیو - کھٹن کے بیج - کافور - نیلوفر - گشنیز - صندل - طباشیر - کربا - اظفار
 الطیب - ابریشم - بادرنجبویہ - جدوار - زرنباو - پودینہ - لائورو - بسفنج - دارچینی - درونج
 سنبل - سعد - سیلج - عود - فزنجشک - اسفول - الائچی - اسطوخودوس - مرجان -
 بس - مروارید - یاقوت - نقرہ - طلا - مشک - عنبر - صندل - شربت - انار - سیب -
 شربت نیلوفر - رب گذر - مربی گذر - سیب - پنبہ - آملہ - املتا - کیوڑہ - بید مشک -
 اختتام قلب - ریحی ملیس - ٹنگ - چکر - اسٹیل - سہرا - صندل - سفید گشنیز - کربا - گل گاؤڑ با
 یشب در بید مشک باریک کردہ - مروارید کیوڑہ - صدف مروارید - کشمش خوراک ۲ ماشہ
 بقرق کیوڑہ ادویہ ماقبل -

جواہر مہرہ عنبری - مقوی دل و دماغ و روح و باصرہ - و تریاق سموم - دافع خفقان و حر
 و بواسیر - و جنون و حسی و بائی - و حصہ و جدوی و امراض رحم و محلل صلابات و معین حمل و محافظ
 ۱ - مروارید ناسفتہ - یاقوت - پکراج - زرد - زہر مہرہ ختائی - فیروزہ - بسد - طباشیر - کربا
 عنبر - مشک - مومبائی - ورق طلا - ورق نقرہ - نارجیل دریائی - جدوار - عرق کیوڑہ -
 بید مشک - گلاب - جدا جدا کھل کر کے عنبر اور مشک داخل کر کے کھل کر کریں - گولی بقدر
 ۲ - مشک - ورق نقرہ - ورق طلا - عنبر اشب - مومبائی - زرد - کربا - اشب - ابریشم
 خام سوختہ - مروارید - یاقوت - ربانی - حجاز التیس (گاؤڑ و ون یا گاؤڑ و وحی) جدوار - یشب
 و نڈان نیل سوختہ - شاخ گوزن سوختہ - مرجان سفید کردہ - نارجیل دریائی جدا جدا کھل
 کر کے عنبر اور مشک داخل کریں - ایک ایک تلی کی گولی بنا کر ورق طلا و اوپر لگاویں - خوراک
 ایک گولی گلاب میں گھسکر -

معجون طلا و مقوی دل و دافع خفقان و غشی و نشاط افزا و مقوی معدہ و جمیع اعضاء
 عنبر اشب - مشک خالص - مروارید ناسفتہ - یاقوت - زرد - ورق طلا - شبد - آب بید شرب
 آب انار شیرین - مصری - گلاب - عرق بید مشک - عرق گاؤڑ باں - معجون بنا کر خوراک
 ایک ماشہ صبح و شام

باب یازدہم در امراض پستان

قلت لبن (یعنی دودہ کم پیدا ہونا)

اسباب - خون کی کثرت یا کمی یا خرابی - جریان رطوبات مثلاً حیض - نفاس - تکسیر - بواسیر وغیرہ کا خون

علاج - ازالہ اور اصلاح اسباب کرنا - پھر قلت دم میں خصیوں کا گوشت - انڈہ - مچھلی - شیر برنج - کھیری کا گوشت - (اس بکری کا جو دودہ نکالنے سے پہلے ذبح کی گئی ہو کھلا دیں) - بخود - باقلا - حلوائے گوشت - تمام مٹی کی بڑھانے والی اشیاء مفید ہیں - ستارہ - بادیان - شکر - ہمراہ شیر گاؤ دیں - خراطین خورد خشک کر کے کوٹ کر تین رتی صبح اور دو رتی دوپہر اور شام کو کھلانا - اور فولا دکھلانا -

کثرت دم میں - کاہو - خرفہ - مسور - سرکہ - تخم نہالو - اجوائن خوراسانی اور دہیسی با بچہ مساق برہیلی - پودینہ - نعوم - بادرنجبویہ - کھلانا - پلانا - اور ضا د کرنا - خروج دم میں - فصد کرتے - اور شیرہ کاسنی - کاہو - خیاریں - ہمدان - شربت نیلو فر پلانا - یا شیرہ بکن پلانا بہت مفید ہے - مصفیات خون دیں - انجبار - بارتنگ - شربت انجبار - فساد دم میں - مصفیات خون دینا چاہیے -

تخمین لبن (یعنی پستان میں دودہ کا جم جانا)

اسباب - حرارہ سخت سردی - یا بچہ زور سے چوس نہ سکے - بہت تبرید یا بہت تسخین - دوسرے لڑکے کے چوسنے سے بھی ایسا ہو جاتا ہے -

علاج - بابونہ - بنفشہ خطمی - اسی پانی میں جوش دیکر اور پہنا نا - حرام مغز شراب میں پکا کر ضا د کرنا -

حرارۃ میں - مونگ - چادل - سرخ پانی میں گھوٹ کر نیم گرم ضا د کرنا - چقدر پکا کر ضا د کرنا - گرم پانی پہنا نا -

۳ ورم پستان

علاج - عام درمون کا علاج کرو۔ شیرہ غائب بعرق شاترہ و عرق غائب الشلب پلانا۔
انبساط کا ضما کرنا۔

ابتداء میں - آرد جو - اور سورسہ کہ میں لگانا۔ (مگر یہ علاج تین درمون میں نہ کریں۔ کان۔
بغل اور کنج ران میں) جب وسط ہو۔ یعنی درمیان فی حالت میں تو گل خطمی بھی ملا دیں۔
جب ورم اپنی حد ختم کر چکے۔ تو اسی - با بوندہ - کنجد - اکلیل یا صرف اسی کا پلٹس باندھیں۔

۴ صغریٰ پستان

(یعنی پستان کا چھوٹا ہونا)
علاج - زہرہ گاؤیش - اور زہرہ فیل ملنا - خراطین یا جو تکلیں روغن کنجد میں ملنا - نیلگریم۔

۵ حفاظت پستان کہ بڑہ نہ جاوے

علاج - بیج کٹائی خورد و کال - پوست انار - بیج کندوری - کندرو - بیج مولسری - دخت
بڑکی ڈاڑھی - آم کی کیری باریک کر کے روغن کنجد میں ضما کرنا۔

۶ درد پستان

اسباب - ضعف - نازک مزاجی - (کہ اسمیں اونٹے امور خوشی اور گھبائیں درد ہونا
(ہے) سردی - اسباب سردی - اور شقیقہ اور عصابہ

علاج - ضعف میں ادویہ تلخ مثلاً چرانتہ وغیرہ دیں - اور فولادیں - اور نزکت میں بیج
قبض کریں - اور ادویہ خون کو غلیظ کرنے والی دیں - اور مسہل ملکیں بہتر ہے - ہمراہ ٹار -
ٹار اینٹک اور سردی میں بیش سفید جو کاٹنے سے اندر سے سفید نکلیں - اسکو جین تیلیا
کہتے ہیں - یا بلا ڈونا کسی روغن میں ملا کر ضما کرنا۔

۷ گرہ پستان

اسباب - اجتماع دم - ضربتہ - سقط - رسولی - علاج - بکھور کرنا - اصلاح کرنا - اور رسولی میں

۸ ڈوڈیوں کا ورم

علاج - سہاگ - اور شہد لگانا - کلاشک سلوشن - اگرین کا دگانا۔

باب دوم در امراض معدہ

نمبر ۱۔ ضعف ہضم۔ یا نقصان ہضم۔ غذا کو بے تخیل ہونیکا نام ہے۔
علامات۔ کھانے سے کرب پیدا ہو جانا۔ غذا کے بعد متلی ہونا۔ قبض یا اسہال۔ پیٹ میں
درد اور جلن۔ سرور و طعام کے سامنے آنی سے نفرة۔ ادھے بدر پر مہیری سے بخار کا آنا۔
اور پیشاب و پاخانہ میں بھی ترشی ہوتی ہے۔

نمبر ۲۔ کحمہ۔ بطلان ہضم یا فساد ہضم کا نام ہے۔
علامات۔ ایسے لوگوں کے پیٹ میں نفخ اور رنگ میں زردی اور آردغ میں ترشی ہوتی ہے۔
نمبر ۳۔ سوء ہضم۔ کھائی ہوئی غذا میں کسی رومی کیفیت کا پیدا ہو جانا۔
علامات۔ ایسے لوگوں کے پاخانہ میں بو۔ اور آردغ بودار۔ متلی۔ پیٹ میں جلن۔ پیٹ
بولتا اور نفخ کرتا ہے۔

نمبر ۴۔ تہوع۔ اولکائی۔ متلی کو کہتے ہیں۔ کوئی چیز معدہ سے نکلنا چاہتی ہے۔ اور
نہیں نکل سکتی۔

نمبر ۵۔ غشیان۔ یہ مقدمہ تہوع ہے۔

نمبر ۶۔ سقے۔ غذا کا غیر ہضم کل جانا۔ یہ منتہائے تہوع ہے۔

نمبر ۷۔ تقلب نفس۔ ہر وقت متلی کے رہنے کو تقلب النفس کہتے ہیں۔ اور پنجابی
لوگ کوں پر تنا بولتے ہیں۔

اسباب۔ سوء مزاج سافج ہو یا مادی۔ دماغی محنت۔ مطالع کتب۔ غم اور غصہ۔ گہری
دنگاہ۔ یا باریک نگاہ سے دیکھنا۔ آنکھوں کی وہ بیماریاں کہ جن میں آنکھ کے صدمہ سے
دماغ اور معدہ کے اعصاب کو صدمہ پہونچے۔ شراب۔ افیون۔ بھنگ۔ گرم مصالح۔
آرام۔ تفنن۔ دانتوں کی خرابی غذا کا اچھی طرح نہ چبانا۔ کثرت چار۔ یا کافی۔
یا قہوہ۔ بعض مزاجوں میں کثرت سے سرد پانی پینا۔ رومی غذائیں۔ مزلق یا کچی۔ یا

جلی ہوئی یا متعفن یا غلیظا اشیا کا کھانا۔ کوئی غذا خلاف عادت یا خلاف طبع کھانا
ضعف عام۔ ضعف جرم معدہ۔ قلت دم۔ انصباب مواد معدہ میں۔ ضربہ سقط
معدے کی پھنسیاں یا درم۔ جل۔ بول۔ برازیار یا ح کا بند کرنا۔ آرام عصبیہ امراض فرسہ
معدہ۔ طحال۔ کبد۔ امعاء۔ رحم۔ خصیتہ الرحم۔ مشانہ۔ امراض بلبہ۔ گردہ۔ قلب۔ ابواب
قلب وغیرہ کی ذیابیطس۔ دماغی بیماریاں۔ ریہ شش۔ مفاصل۔ نقرس۔ سل۔ ذق۔
خنازیر۔ موٹا پا۔ جریان۔

تحقیقات زمانہ حال۔ غذا جب مونہ میں ڈالی جاوے۔ تو زبان اسکو ہلاتی ہے۔ اور
منہ کے پردہ سے پانی ٹپکتا ہے۔ اور وہ اسکو تر کرتا ہے۔ لوزتین لعاب پیدا کرتے
اور وہ لعاب اسکو میٹھا کرتا ہے۔ پھر دانت تین قسم کے ہیں۔ بعض اس غذا کو توڑتے
بعض کاٹتے۔ اور بعض باریک کرتے ہیں۔ پھر معدہ کی ترشی اور تیز آب جو اس کے
کانٹوں سے نکلتا ہے۔ وہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ترش اور کھار ترشی چکر دیکر درست
کرتی۔ صفرا مارہ سے گرتا۔ اور بلبہ سے ایک رطوبت آتی۔ صفرا ترشی کو نابود کرتا
اور عفونت کو دور کرتا۔ اور انٹریوں کو ہلاتا۔ بلبہ کی رطوبت چرب غذا یہ کی چربی کو
دور کرتی اور پتلا کرتی اور میدہ کو شکر بناتی۔ اور تیز آب غذا کو معدہ میں حرکت دیتا۔
اور تحلیل کرتا ہے۔

فائدہ۔ سوہضمی دایکے معدہ میں۔ یا ترشی زیادہ ہو جاتی یا کم یا کما زیادہ ہو جاتی
یا کم اور اسی پر مدار ہے بدہضمی کا۔

جب آدمی غذا کھانے لگتا ہے۔ تو جن لوگوں میں ترشی پیدا ہونے والی ہوتی
ہے انہیں ترشی پیدا ہونی شروع ہو جاتی ہے۔ اور جب کھا چکنا ہے۔ تو صحتی پیدا
ہونی تہی بن چکتی ہے۔ اسی طرح کھار کا حال ہے۔ سائنس دانوں نے لکھا ہے۔
کہ ایسے بیمار کے واسطے دو علاج کافی ہیں یا ترش یا کھار۔ کیا معنی۔ جب ترشی
زیادہ ہو جاوے تو کھار ادویہ دیدو۔ اور جب کھار زیادہ ہو تو ترش ادویہ دیدو
اور آجکل کے لوگ کہتے ہیں کہ کھار کا علاج کھار سے۔ اور ترشی کا علاج ترشی

سے کرو۔ یعنی ترشی پیدا ہونے سے پہلے اگر ترش ادویہ دیدو۔ (یعنی کھانے سے پہلے) تو وہ ترشی کی پیدائش کو روک دیگی۔ پھر کھار کی ضرورت نہ پڑے گی اسی طرح کھانا کھانے سے پہلے کھاری دوائی دیدو۔ تو وہ کھار کی پیدائش کو روک دیگی۔ مگر پیدا ہو چکنے کے بعد ترشی میں کھار اور کھار میں ترش ادویہ سے علاج کرنا چاہیے۔

ہندی طبیوں نے ہی اس بات کو خوب سمجھا ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ جب منہ کا مزہ ترش اور کسیدا ہو۔ سینہ میں درد ہو یا بھوک کم لگے تو یہ باد کی علامت ہے۔ اور منہ تلخ یا تلکین ہو۔ گلا خشک اور انتہا پ ہو تو صفرا ہے۔ اور جب منہ کا مزہ اچھیکا یا میٹھ ہو۔ لعاب دہن ہو یا ترش ڈکار ہوں تو بلغم ہے۔

پورائے عربی طبیوں نے لکھا ہے۔ کہ حار سازج میں۔ آروغ و خانیہ۔ مچلی کی سی بو اور تعفن داسے۔ پیاس صادق۔ معدہ کی جلن قندہ اشتہا ہوگی۔

برودت میں۔ آروغ ترش۔ قلت عطش اور عطش کاذب ہوگی۔ اور گرم چیزوں کی موافقت۔

میس میں۔ قبض۔ و بلا ہونا۔

رطوبت میں۔ سوز القنیہ سے استسقا تک نوبت پہنچتی ہے۔ اور تے میں کچھ نکلتا ہے۔ حرارت مادی میں۔ علامات بالا کے موائے۔ اسہال یا تے میں صفرا کا نکلنا۔ اور اگر گندم یا جو یا نخود کھلائے جاویں۔ تو تھوڑے اور غلیان پیدا ہوتا ہے۔

برودت مادی میں۔ تے اور چیزیں کھلانے کے بعد بلغم نکلتا ہے۔ بہو کہ زیادہ لگتی مگر ہضم نہیں ہوتا۔ اور کدورت بول ہوتی ہے۔

اور ام حار۔ ہاتھ لگانے سے گرمی۔ دبانے سے درد مقدار زیادہ اور رنگا سرخ ہوتا ہے اور ام بارہ۔ ہاتھ لگانے سے سردی۔ اور ثقل۔ اگر معدہ میں کوئی زخم ہوگا۔ تو جب غذا معدہ میں پہنچے گی تو درد شروع ہو جاویگا۔ اور جب غذا نیچے اور جا دیگی تو درد کم ہو جاویگا۔ اور جھلکے براز کی بات نکلتے ہیں۔

فی ثلثہ۔ معدہ کا بیمار جب سامنے آوے تو پہلے اس سے جودہ ہضم دریافت کرو۔ کہ ہضم کیا ہے

نقصان اور بطلان سردی سے ہوتا ہے۔ اور فساد بھم ایسی گرمی سے ہوتا ہے۔ جو بہت زیادہ ہو۔ اور نقصان و فساد سوداوی خلط سے ہوگا۔ نیز تعفن بلغمی سے ہوتا ہے۔ دویم۔ اشتہا کی تحقیقات کرو پھر اگر چکنی چیزیں کھانی چاہتا ہے تو خشکی ہے اور اگر سرد چیزیں چاہتا ہے تو گرمی ہے۔ اگر گرم چاہتا ہے تو سردی ہے اگر ترش اور مقطع چیزیں کھانا ہی تو اس میں مادہ لزج ہے۔ پیاس گرمی غیر مفراط سے ہوتی ہے۔ جو پیاس آب گرم اور شہد سے بڑھ چاؤے وہ گرمی سے ہے اور شدت اشتہا باوجود امتلا فضول ترش سے پیدا ہوتا ہے۔ مادہ اشعیر وغیرہ کی خواہش خلط مانع سے پیدا ہوتی ہے۔ اور عدم اشتہا فضول غیر حامض سے ہوتی ہے۔ خالی پیٹ میں گھبرانا اور غش کھانا انصباب سودا سے ہوتا ہے یا بلغم حامض سے اور بدن کا دہلا ہونا باوجود کھانا خوب کھانے کے فسادوم سے ہوگا۔ یا استفراغات یا تحلیل کے سبب سے۔ فواق یعنی ہچکی سے۔ سوال کرو۔ پس اگر ہچکی میں کوئی چیز ڈالنے والی نظر آئی ہے تو خلط حامض یا تیز یا تلخ سے ہوگی۔ اگر بدن کھپ ہو انظر آئے تو ریح سے ہوگی۔ اور اگر کسی استفراغ کے بعد ہو تو یہ میسی کہلاتی اور خطرناک ہوگی۔ زبان کو دیکھو۔ زبان کا کھردرا ہونا اور لال ہونا خون سے ہوگا۔ یا ورم دموی سے اور زرد ہونا صفرا سے یا جگر کی خرابی سے اسود ہونا سودا یا محرقہ تپ کے انتہا سے سفید ہونا اور نرم ہونا بلغم سے۔ مزہ کی شناخت کرو۔ کرودا صفرا سے۔ ترش سردی سے۔ پھیکا بلغم سے۔ میٹھا خون یا بلغم سے عجیب طرح کا مزہ اخلاط رویہ سے اور سیٹھا سودا سے ہوتا ہے۔ منہ کا خشک نہاں یا انجرہ حارہ معدے سے۔ آروغ سے پوچھو کھٹی ڈکار اور نفخ اور قراقر اور شدت اشتہا معدہ کی ترشی سے ہوتا ہے۔ اور ڈکار نکین بلغم مانع سے۔ گندی ڈکار زخموں اور عفونت سے ہوتے ہیں۔ تھے کے رنگ کو دیکھو۔ غشیان سے پتہ لگاؤ۔ اگر حرکت کے وقت غشیان ہوتا ہے اور بھوکہ کم ہے۔ اور بایں بہہ پیٹ خالی ہے۔ تو یہ بات رطوبت نم معدہ سے پیدا ہوتی ہے۔ اور اگر غشیان بعد طعام ہو تو ضعف معدہ سے ہوگا۔ احساس سے پتہ لگاؤ۔ اگر بوجہ زیادہ ہو تو پھیکے بلغم سے ہوگا۔ اور اگر بہت

ہی زیادہ ہو تو بلغم زجاجی ہوگی۔ اگر قلیل ہو اور لعاب رقیق آتا ہو تو بلغم مائی ہے۔ اور اگر بچہ کے ساتھ پیٹ میں کوئی چیز ڈستی ہو اور بخوابی ہو تو سورا ہے۔ اگر بہت گرمی معلوم ہوتی ہو تو بلغم راجح ہوگی۔ اور شاکرکات کا سوال کرو۔ ثقل بلا ڈنگ کے جبرودالم سے ہوگا۔ اگر نوازل ساتھ ہوں اور سینہ کے بعد دست آتے ہوں تو سر کے نوازل ہونگے اور گردائیں شانہ میں درد ہو تو فکڑ میں خرابی ہوگی۔ اگر بائیں میں درد ہو تو طحال میں خرابی ہوگی۔ اگر خفقان ساتھ ہو تو فم معدہ میں خرابی ہوگی۔ یا ریہ یا قلب کا فتور ہے۔

علامات تجنہ۔ آنکھیں۔ ابھری ہوئی۔ سرور و محدہ میں بوجہ سانس میں تنگی۔ سچکی درد معدہ کس۔ نفخ اور ڈکار طعام کے خیال سے متلی۔ پھر حرکت سے سچکی یا دوست کھانا سامنے آنیہ نفرت حالانکہ پہلے خود ہی طلب ہی کیا ہوگا۔ آنکھوں کی پلک خراب ہوں سو فم کے علامات۔ پانخانہ بدبودار۔ ڈکار میں عفونت۔ غلیظان فراور حرقہ سینہ و فم محدہ و محدہ۔ بلند آواز کے گوزن و نادلون اور نسا و قوام برار۔

علامات ضعف محدہ۔ یہ علامت خالص کران لوگوں میں ہوتی ہے۔ جو کمی خون میں مبتلا ہیں اور ان میں ترشی کم پیدا ہوتی ہے۔ قبض ہوگا۔ اسہال ہونگے۔ ہوا گلنتی ہے۔ یا بالکل بند رہتی ہے۔ سر جھکاتا ہے۔ نسیان ہوتا ہے۔ اور سوئے ہوئے کوئی چیز باقی نظر آتی ہے۔ اخیر میں مایخو لیا اور مرق ہو جاتا ہے۔ کھانسی ضیق النفس ہوتا ہے۔ کپٹی میں درد ہوتا ہے۔ آنکھیں اور بینائی خراب۔ احتلاج کرب قلت اشتہار۔ اعضا شکنی۔ جوع البقر یا جوع الکلب۔ برد اطراف یا حرقہ اطراف چت لیٹنے سے تکلیف۔ بعض وقت دائیں کر دیا پر بھی تکلیف ہوتی ہے۔

طب جدید و اس کے کتب میں۔ عصبی خرابیوں اور کثرت تیزاب سے سینہ جلتا ہے چوٹی جلتی ہے۔ یہ کہ کہ ہو جاتی ہے۔ زبان منقبض معلوم ہوتی۔ پیاس غلیظان تو قبض پچیش میں جلد ہتیلیوں کا جلنا۔ بلکہ تپ ہو جانا۔ کرب۔ بول کی کمی۔ و بلا بین گلے میں ثبور ہونا۔ اور ان کا سرخ ہونا۔ یہ سب علامات التهاب کے ہیں۔ اور کھانے کے ساتھ اور دبانے کے ساتھ زیادتی پکڑتے ہیں۔ عصبی علامات میں یاد رہے

کہ بعض کو کھانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اور بعض کو کھانے سے زیادہ درد ہوتا ہے۔ مٹی وغیرہ کی عادت پڑ جاتی۔ اور طبیعت میں غضب بڑھ جاتا ہے۔ جوع البقر کی علامت یہ ہے کہ بہت کھانا اور بدن دبلا رہنا اخیر میں اسہال ہو جانے۔

علاج بطور جدید۔ تدبیر۔ کھانے کا انتظام کرو۔ غذا جید جو ہضم ہو سکے اور نفی ہو۔ برتن نئے اور مصطفیٰ ہوں۔ مکان عمدہ۔ اور خوبصورت ہو۔ امن تام ہو۔ غم اور غصہ نہ ہو۔ غذا اچھی طرح سے چبائی جاوے۔ اور غذا کے بعد کم سے کم نصف گھنٹہ آرام کیا جاوے۔ اور کھانیسے پہلے بلا ضرورت پانی نہ پینا۔ کہ وہ ان تیزابوں کو جو معدہ سے نکل کر غذا کو ہضم کرتے ہیں۔ پتلا کر دیتا ہے۔ اگر شراب پہلے پی ہو تو چبانا مشکل ہے۔ اور چار بھی قبل غذا نہ پی ہو۔ کہ یہ بھی تیزاب کو بند کر دیتی ہے۔

۲۔ انتظام۔ قوانین حفظ صحت کا انتظام کریں۔ خصوصاً صبح کا جاگنا غسل۔ ہوا خوری۔ ۳۔ ادویہ۔ اگر ترشی زیادہ ہو (کہ جس کا پتہ ترش آروغ اورتے سے لگ سکتا ہے) تو کھارادویہ غذا کے بعد دیویں۔ یا عین ترشی کے وجود کے وقت۔ اور ترش اشیاء کا قبل غذا کھلانا ترشی کی تولد کی مانع ہیں۔ ترش اشیاء میں سے تیزاب۔ شورہ۔ نمک عمدہ چیزیں ہیں۔ کہ خود تیزاب معدے کا جزو ہیں۔ اور عفویت کو روکتے ہیں۔ ہیڈ روکلورک ایسڈ ہمراہ غیا نذہ چرائتہ۔ کلب جشن بڑا مفید ہے۔

اور کھار کی زیادتی میں (جس کا پتہ ڈکارا دتے کے کھاری ہونے سے لگ سکتا ہے) سوڈا۔ بسمتہ۔ پٹاس بہت ہی مجرب ہے۔

۴۔ اخلاق۔ ایسے مریض کو غم و غصہ میں نہ ہونے دیویں۔ اور طبیب سے تسلی اور بیمار کا حال جتنی دیر تک وہ بکتا رہے۔ سنتا رہے۔ اور مریض ہر قسم کے منشی اشیاء (شراب۔ مارالحم وغیرہ) اور محذرات سے پرہیز کریں۔ مثلاً مارفیا۔ کوکین۔ دستورہ چند و غیرہ یا چاکرہ۔ بن۔ کافی بلکہ بعض طبائع میں متبا کو بھی۔

اغذیہ زود ہضم۔ یعنی۔ دودہ ہمراہ لائٹ ڈائسٹوڈا وائر۔ اراروٹ۔ ساگو۔ شلغم۔ ہانف۔ بانیل۔ انڈہ۔ نرم کچڑی۔ چھوٹی چھلی۔ توری پڑوں۔ ہاتھی چک (ایک قسم کا پیاز) گرم سا

پہلوں میں سے۔ انگور۔ نارنگی۔ شریفہ۔ خالصہ۔ بیر۔ امرود۔ انا الناس۔

جو اشیاء مضم میں مضر ہیں۔ بڑی پھلی۔ باسی گوشت۔ گندہ۔ بدبودار گوشت۔ کچے
یا تلے ہوئے آٹے۔ دالیں۔ شیرینی۔ ڈبل روٹی۔ زیادہ گھی۔ پنیر۔ آب سرد۔ برف کی
زیادتی۔

جب زبان کی رنگت خراب ہو تو اول تنقیہ لازم ہے۔ اگرچہ پین ہی ہو۔ مانند سٹارٹن
پوڈر پھر نائیٹرو میورٹی ایک ایسڈ ڈل اور اسٹرکینا مفید ہے۔

ضعف معده ہو تو۔ کوئین۔ ایکساک۔ اسٹریٹ آف جین۔ اس کی پارہ گولیاں بنا دیں
ایک گولی رات کو سونے کے وقت کھلا دیں۔

شرابی لوگوں کو۔ عادت شراب کو ترک کرائیں۔ اور اس کی جگہ شوربا اور آب گرم پلا دیں
اور ایک آف زنگ دن میں تین دفعہ پلانا۔ پوٹ دائن میں روٹی بھگو کر کھلانا
نفرت دلاتا ہے۔

سل میں۔ ترش اور کھارادو یہ مضر ہیں۔ پیٹ پر نرم نرم مالش کرنا کہ یا زوٹ۔ روہر
جین۔ اسٹرکینا مفید ہے۔

مراق والیکو۔ مقویات دیں۔ مثلاً مربے ہلید۔ مربے آملہ گرم پانی سے دھو کر گٹھنی نکال کر پانچ یا کچھ
بہت ترشی والیکو۔ گینیشیا۔ خبطیا نا کا جوشاندہ مفید ہے۔

نفخ میں۔ کہ یا زوٹ۔ ہمراہ جوشاندہ سنبل الطیب دیں۔ کھارے پانی سے غسل
کرائیں۔ ریاضت کرائیں۔ بقولات (ساگ) دیں۔ تبدیل آب دہوا کریں۔ مالش
کریں۔ جب صبر کھلائیں۔ ایکسٹریکٹ دلیرین دین۔

زیادتی حموضہ اور ملوحتہ میں۔ پی پائن۔ ۲ سے ۳ گرین یسکن اور کرم کش ہے کہ یا
اسے ۵ گرین تک پی پائن سے زیادہ مفید ہے۔

ورد اور قے اور غثیان میں۔ بائی کرومیٹ آف پٹاسیم ۱۲ گرین مفید ہے۔

کمی گیسٹک جو میں بائی کاربونیٹ آف سوڈا بجائے ۶۔ ادس آب چونہ برابر ہے
ادویہ تلخ اور خوشبودار۔ خبطیا نہ اور چرائیہ محرک معده ہے۔ مگر درد اور معده کی

ساخت کی خرابی میں نہ دیں۔ چرائٹہ اچھ تولہ۔ آب گرم ۲۵ تولہ میں ترکیب اور نصف گھنٹہ کے بعد صاف کر کے پلے اوٹس سے ۲ اوٹس پلانا۔

دیگر۔ جنطیانا۔ پوست نازنگی۔ پوست لیمون تازہ۔ آب گرم مقطر میں ڈالکر ایک گھنٹہ کے بعد صاف کر کے خوراک ایک سے دو اوٹس ضعف مہضم میں مفید ہے۔

ضعف عفلات میں۔ راوند۔ زنجبیل۔ سفیورک ایسڈ ڈل یا ٹریڈ میوریٹک ایسڈ ڈل دیں۔

ورداور نفخ میں۔ نوشادر۔ انگورہ۔ آب کافور پلانا۔

نفخ اور قبض میں۔ ردرب۔ زنجبیل۔ پوٹافلین۔ مسادی وزن گولی بقدر سگریٹ کھانا مفید ہے۔

تشنج میں۔ پاشوئیہ رقم قبض کرنا۔ ٹھنڈے پانی کا تریڑ مفید ہے۔

کھانسی میں۔ راوند دینا۔

خلو معدہ میں۔ ادویہ کھار گیا شک جو س کو زیادہ کرتی اور اثر حموضات ہے

کہ اسکو کم کرتا ہے۔ دیزینا گیا شک جو س کو ٹرہائیوالی اشیا راوند زنجبیل ایک ایک پیسہ ہیں

مقویات معدہ ادویہ تلخ۔ چرائٹہ کلنیا۔ بابونہ۔ جنطیانا۔

ملینیات۔ راوند۔ جنفل۔ صبر سنا۔ گنیشیا۔ آملہ سار

دیگر۔ صبر۔ بلاڈونا۔ کچھ۔ یہ ایک خوراک ہے۔ اور اگر کچھ کی جگہ اسٹرکینا پلے گرین ڈالیں

تو زیادہ بہتر ہو۔ اور اگر درد معدہ ہو تو بعد غذا مارفیا پلے گرین ملا لیں۔ اور اگر جگر اپنے اصل

میں کمزور ہو تو بلویل پلے گرین۔ ایک ایک نصف گرین۔ راوند ۲ گرین اضافہ کریں۔ اور اگر

کثرت لعاب دہن ہو تو بسہتہ ۱۵ اگرین بڑھا دیں۔

ضعف اعصاب میں۔ اگر خراش نہ ہو تو آرسنک اور فکر اور رچ میں سلفیٹ آف

زنک یا اکسڈ آف زنک دیں۔

اگر معدہ کی دیواروں کا ضعف ہو تو کوئین۔ ایک ایک۔ اسٹرکینا جنشن اس کی

۱۲ گولیاں بنا دیں۔ اور ایک گولی کھلا دیں۔ ۱۲ گرین ۱۲ گرین ۱۲ گرین ۱۲ گرین

اگر خراش ہو تو۔ کاربونیٹ آف ہستہ۔ کاربونیٹ آف سوڈا۔ ہیڈروسیٹک ایسڈ^{۱۲} ڈل
چونکہ کھانا خوراک ایک اونس دن میں تین بار۔

اگر خمر کی وجہ سے خراش ہو تو افیون یا مارفیا۔ کھلانا مفید ہے۔

اگر خراش عصبی ہو تو چاہئے کہ گیا شک جس کو کم کیا جاوے۔ پس ترش اخیاء
قبل غذا اور کھاراشیا بعد غذا۔ اور سکن اعصاب مثلاً کونائیم۔ ہائیو سیس۔ بلاڈونا دیں
اگر جوع البقر ہو تو پسین۔ قہہ خام۔ کاڈلورائل دیں۔ سبغول ۵ تولہ سے ۳۰ تولہ
تک کھلانا نہایت مفید ہے۔

درد عصبی

اسباب۔ ضعف سے۔ فکر اور محنت دماغی سے۔ تعفن ہوا سے۔ نقرس حمل۔
قبض۔ اختناق سے ہوتا ہے۔

علامات۔ درد شدید ہوتا ہے۔ اور خلومحہ میں ہوتا ہے۔ نفخ۔ ڈکار اور قے
ترش ہوتی ہے۔ اختناق میں قبض اور قے ہوتی ہے۔
علاج۔ مرکبات فولاد۔ یا سٹرکینا دیں۔ پے گرین۔

تشخی عضلات معدہ

اسباب۔ گرم مصالح۔ تیز اور گرم اغذیہ۔ آب سرد۔ برف کثیر خلومعدہ میں کھانا اس میں
انگڑہ بعرق بادیان یا حب کونین بکلفقد باعتماد سیر بہت کرانا۔ نقرس کی زہریں
الفعالات نفسانیہ سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات۔ درد طعام اور پانی پینے کے بعد ہوتا ہے۔ دبائے اور مالش سے آرام ہوتا
ہے۔ نصف گھنٹہ تک کھانے کے بعد پیٹ میں بوجھ رہتا ہے۔ غشیان بلکہ قے
پس مریض سرد ہو جاتا ہے۔ بلکہ مرجاتا ہے۔

علاج۔ آب گرم اور رائی سے قے کراویں۔ خشک ٹکڑ کرکیں۔ سہل دیں۔ اسپرٹ
کلورفارم۔ اسپرٹ الیونیا ایرو میٹک شکر ادھیائی۔ پیرمنٹ ڈاٹرتین دفعہ دن میں۔

حرقۃ صدر

۴

اسباب - ترشی معدہ - اور فسادِ غذیہ - اور منہ سے لعاب مثل سرکہ یا نمک کی آنا - مطالع کتب - فکر تردو -

علاج - رفع قبض کرنا - اور ادویہ مایح دیں - سوڈا پیرمنٹ و اٹر پلانا - کاربونیٹ آف سوڈا - سپرٹ ایو نیامیں حل کر کے پلانا - بائی کاربونیٹ آف سوڈا - نمک پانی میں ملا کر پلانا

۵ تھے اور فسادِ غذیہ

علاج - تھے کرائیں - ترک غذا کریں - برف اور بالائی کھلا دیں - برف اور سوڈا و اٹر پلائیں - لائم و اٹر دیں - ڈائی لیوٹ ہیڈرو سیانک لیڈ دیں - بسمتھ میو سلج دیں - مارغانن - انیون اسٹرکینا علیحدہ علیحدہ کھلا دیں - اسی کا پلٹس رکھیں - رانی رکھیں - پلستر لگائیں (محر)

۶ جثا یعنی آروغ

علاج - ادویہ کھارویں - اگر متعفن ہوں تو زغال دینا - جشن بہراہ کریا زوٹ ایک یا نصف قطرہ دیں - اگر ترش ہوں - تو سوڈا - گلیسٹیا - پیرمنٹ و اٹر یا غیب اندہ جٹیلانا یا شکر نکس و امیکا دیں -

نفع

اسباب - فساد غذا - تولد ہوا - اغشیہ مخاطیہ معدہ کا خارجی ہوا - جو غذا کے ساتھ اندہ جاتی ہے - عصبی اور وہی مزاج خصوصاً چا کے بعد سوہ ہضم - امراض امعاء - کبد -

رحم - خصیتہ - لحم - نقرس - حملی

علامات - ہوا بلا عفونت بہراہ آروغ باہر جاتی اور فسادِ غذیہ میں متعفن ہوتی اور اغشیہ کی ہوا بھی بلا عفونت ہوتی ہے -

علاج - تھے کرنا - رفع قبض کرنا - ضعف نہیں کچھ پیسین دینا - شکر کارڈم -

اگر خراش ہو تو۔ کاربونیٹ آف بسمہ۔ کاربونیٹ آف سوڈا۔ ہیڈروسیاٹک ایسڈ ڈل
چو شاندہ مکینا خوراک ایک اونس دن میں تین بار۔
اگر خمر کی وجہ سے خراش ہو تو افیون یا مارنیا۔ کھلانا مفید ہے۔

اگر خراش عصبی ہو تو چاہئے کہ گیا شک جوس کو کم کیا جاوے۔ پس ترش اغشیاء
قبل غذاء اور کھاراشیاء بعد غذا۔ اور سکن اعصاب مثلاً کونائیم۔ ہایوسباس۔ بلاڈونا دیس
اگر جوع البقر ہو تو پیسین۔ قیہ خام۔ کاڈلورائل دیس۔ اسبغول ۵ تولہ سے ۳۰ تولہ
تک کھلانا نہایت مفید ہے۔

درد عصبی

اسباب۔ ضعف سے۔ فکر اور محنت دماغی سے۔ تعفن ہوا سے۔ نقرس جل۔
قبض۔ اختناق سے ہوتا ہے۔

علامات۔ درد شدید ہوتا ہے۔ اور خلومحہ میں ہوتا ہے۔ نفخ۔ ڈکار اور تے
نزش ہوتی ہے۔ اختناق میں قبض اور تے ہوتی ہے۔
علاج۔ مرکبات فولاد۔ یا اسٹرکینا دیس۔ پپر گرین۔

تشخی عضلات معدہ

اسباب۔ گرم مصالح۔ تیز اور گرم اغذیہ۔ آب سرد۔ برف کثیر خلومحہ میں کھانا اسمیں
انگڑہ بعرق بادیان یا حب کوئین بکلفند با اعتدال سیر بہت گرا نا۔ نقرس کی زہریں
الفعالات نفسانیہ سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات۔ درد طعام اور پانی پینے کے بعد ہوتا ہے۔ دبائے اور مالش سے آرام ہوتا
ہے۔ نصف گھنٹہ تک کھانے کے بعد پیٹ میں بوجھ رہتا ہے۔ غشیان بلکہ تے
پس مریض سرد ہو جاتا ہے۔ بلکہ مرجاتا ہے۔

علاج۔ آب گرم اور رائی سے تے کراویں۔ خشک لکڑ کرکیں۔ مہل دیں۔ اسپرٹ
کلور یا فارم۔ اسپرٹ ایونیو یا ایرڈیشک شنگر اوپائی۔ پپرمنٹ ڈاٹر تین دفعہ دن میں۔

حرقۃ صدر

۴

اسباب - ترشی معدہ - اور فسادِ غذیہ - اور منہ سے لعابِ مثلِ سرکہ یا نمک کو آنا - مطالع
کتب - فکر تردد -

علاج - رفعِ قبض کرنا - اور ادویہِ مالح دیں - سوڈا پیرمنٹ و اثر پلانا - کاربونیٹ آف
سوڈا - پیرٹ ایونیامیں حل کر کے پلانا - بائی کاربونیٹ آف سوڈا - نمک پانی میں ملا کر پلا
ایک دن

۵ تھے اور فسادِ غذیہ

علاج - تھے کرائیں - ترکِ غذا کریں - برف اور بالائی کھلا دیں برف اور سوڈا و اثر پلائیں
لائم و اثر دیں - ڈائی لیوٹ ہیڈروسیانک لیڈ دیں - بہتھ میو سلج دیں - مارفائن - افیون
اسٹرکینا علیحدہ علیحدہ کھلا دیں - اسی کا پٹس رکھیں - رائی رکھیں - پلستر لگائیں (محر)

۶ جثا یعنی آروغ

علاج - ادویہ کھا دیں - اگر متعفن ہوں تو زغال دینا - جثن بہراہ کریا نوٹ ایک
یا نصف قطرہ دیں - اگر ترش ہوں - تو سوڈا - گنیشیا - پیرمنٹ و اثر یا خیس اندہ جنٹیان
یا شکر نکس و امیکا دیں -

نفع

۷

اسباب - فسادِ غذا - تولد ہوا - اغشیہ مخاطیہ معدہ کا خارجی ہوا - جو غذا کے ساتھ اندہ
جاتی ہے - عصبی اور دہی مزاج خصوصاً چا کے بعد سوہضم - امراضِ امعاء - کبد -
رحم - خصیتہ - لاجم - نفرس حملی

علامات - ہوا بلا عفونت بہراہ آروغ باہر جاتی اور فسادِ غذیہ میں متعفن ہوتی اور
اغشیہ کی ہوا بھی بلا عفونت ہوتی ہے -

علاج - تھے کرنا - رفعِ قبض کرنا - ضعف میں کچلہ پیپین دینا - شکر کارڈم -

گھوٹنے والی ہوں۔ مثلاً آملہ وغیرہ جو کھردری اور دھوڑنے والی ہوں۔ اور قطع کرنیوالی اور تلطیف اور تحلیل کرنے والی ہوں مثلاً قرنفل وغیرہ جو اشتہاء پیدا کرنے والی ہوں۔ کہ ترش اور کھار اور تیز ہیں۔ مثلاً رائی۔ لیمو کا بجی وغیرہ۔ ریاح کے توڑنے والی اور تحلیل کرنے والی۔ مثلاً زنجبیل۔ جو اصلی حرارتہ بدنی کو ابھارنے والی وہ طیب الرائحہ ہوتی ہیں۔ مثلاً زعفران اور حافظہ حرارت طبعی ہوں۔ مثلاً جدوار۔ آملہ۔ لونگ۔ زنجبیل۔ مصطکی۔ اور مقوی معده ہوں۔ جیسے سنگدان۔

اور ماوی میں۔ ایارج اور حب ایارج جیسی اور کوئی چیز نہیں بتلاتے۔ اور تنقیہ اور تقدیل کے بعد تقویت بہت ضروری ہے۔ تاکہ موادِ روہ کو تسہیل نہ کرے۔ علاجِ جزئی۔ شربت خشخاش مانع انصباب موادِ حارہ ہے۔ جب طرح کلاب اور طباشیر قرص مصطکی قرص درد۔ عود۔ پودینہ۔ قرنفل۔ حافظہ موادِ بارودہ ہیں۔ جس شخص کو معده اور مگر کے درمیان دبلا پن یا سختی معلوم ہو اس کی غذا اور دوا، ماء الشعیر ہے۔ اور استفراغ اور قصد مہلک ہوتے ہیں۔ کیونکہ سہ میں مابہ تحلیل کا بدل نہیں ہو سکتا۔

اور جب کو معده کی بیماری ہو اس کو استفراغ شدید نہ کریں۔ اور پانی سخت ٹھنڈا نہ دیں۔ اور محلل ادویہ کو قابضہ کے ساتھ ملا دیں۔

فائدہ۔ نم معده کے علاج میں دوائی بعد غذا اور اسفل کے علاج میں دوائی قبل غذا دیں اور معده کی دوائی کے ساتھ پانی زیادہ نہ ہو۔ لعاب دار اور کھانسی کی ادویہ میں سے سوائے پیدانہ اور ملہٹی کے سب مضر ہیں۔ اور قابضہ ادویہ اس شخص کو نہ دیں۔ جو کو تپ ہو۔ مگر اصلاح کے ساتھ مثلاً ہلید دینا پتوں کے ابتدا میں ممنوع ہے معده کے درد والے کو اگر مرق پیٹ کا درم اور سینہ کی بیماری اور نفث الدم نہ ہو تو قے بڑی نافع ہے۔

مسہلات معده۔ صبر۔ فستقین کے پتہ (مگر عصارہ نہ ہو) کیونکہ عصارہ میں

قبض نہیں۔ اور قابض چیز کا ہونا ضروری ہے۔

مضرات معدہ۔ پاختہ۔ پیشاب اور ریح کا روکنا۔ غذا میں تاخیر کرنا۔ ریاضت بعد غذا کرنا۔ بچکی کا بہت ہونا اور ہر ایک چیز جو قابض نہیں اور گرم ہے۔ مثلاً عصارا۔ چکنائیاں جو سب مرخی ہیں۔ اور معدہ کو ڈھیلہ کرتی ہیں۔ اذیہ اور ادویہ مثلاً۔ چقدر شلغم جو خوب گاہوانہ ہو۔ لال ساگ۔ سوٹیا۔ خرفہ۔ باجی۔ مغز چلوڑہ۔ پستہ خربوزہ۔ خمائی۔ راکھ۔ روغن پستہ۔ دودھ اور شہد بہت مسہلات۔ تے سخت بھوک۔ جماع بھی مضر ہیں۔

علاج خارج سازج۔ طباشیر ہمراہ دوا گاؤ۔ جو کے ستو۔ آب مروق کاسنی یا عرق کاسنی دہی کا پانی۔ آب انار۔ نارنگی۔ عرق نیلوفر ہمراہ شربت صندل۔ ضعف معدہ میں۔ سکنجبین سفر علی۔ آب بھی یا شینیز۔ ساق۔ طباشیر گل سرخ باریک کر کے ہم ماشہ خوراک ہمراہ گلاب یا شربت بزوری اور اضافہ تخم کاسنی۔ صندل سفید۔ صمغ۔ کافور کثیر۔ مفید ہے۔

مرے آملہ۔ طباشیر کشتہ زرد۔ ہمراہ عرق کاسنی اور سکنجبین۔ لیو مفید ہے۔ صندل سفید۔ آردو۔ زردو۔ طباشیر۔ ساق۔ پوست کدو۔ خرفہ۔ گشنیز۔

کاہو۔ بید۔ اسبغول۔ صندلین پانی کا بور۔ کافور۔ گل شرف۔ عدس۔ سرکہ۔ آب کاسنی سبز کا ضاد مفید ہوگا۔ طباشیر اور آردو ہمراہ عرق کاسنی دینا۔

غذا۔ چوزہ۔ یخنی۔ پانچ۔ تازہ مچھلی۔ بیٹر۔ چکور۔ بکری کا بچہ۔ تیتہ۔ اگر مریض گرمی کی شکایت کرے اور قبض ہووے تو ہمراہ آلو بخارا اور نگشتیز اور ترہندی۔ انار دانہ ڈال کر دیں۔ ماء الشیر۔ کدو۔ گشتیز سبز۔ پالک۔ خرفہ۔ کاسنی۔ کاہو۔ توری میوہ۔ نارنگی۔ فالسہ۔ سیب۔ امردو۔ آلو۔ انار۔ بہہ۔ کھیرا۔ لکڑی۔

چٹنی۔ املی۔ آلو بخارا۔ انار دانہ۔ زرشک کی چٹنی دیں۔ مرہ سنگتہ دیں۔ فاکدہ۔ ضاد باروہ میں کبد اور غشاء کبد محفوظ رکھنے چاہئیں۔ والا اصلاح ضروری ہے۔ اور بھوک اور پیاس صادق میں کھانا پینا ترک کرنا منع ہے۔

بروسا زنج میں تین قلب اور دماغ کی ایسی ضرورت ہے۔ جیسے گرمی کے علاج میں جگر کی ضرورت ہے۔ جامع سے پرہیز۔ اور ہاتھ پاؤں کے گرم کرنے سے معدہ گرم ہو جاتا ہے۔ شہد چٹانا۔ سنہور کو پیٹ پر رکھنا۔ سیاہ موٹی بلی۔ بچہ موٹا یا بہشت سالہ۔ مریض کے پاس سلانا۔ یہاں تک نہ سووے کہ پسینہ آجائے۔

لونگ۔ مصطکی۔ مشک۔ دارچینی۔ افسنتین۔ عود۔ قلع۔ دار قلع۔ سنبل۔ بہراہ۔ عرق۔ اذخر۔ جوشاندہ۔ زیرہ۔ گلاب۔ عرق بادیان دیں۔
دیگر۔ انیسون۔ کرفس۔ الائچی۔ خورو۔ پوست اترج۔ بہراہ۔ شہد دیں۔ سنگدان مرغ۔ وچ۔ عنبر رنی دیں۔

بآبونہ مصطکی۔ سنبل۔ سعد۔ اذخر۔ افسنتین۔ چرائمہ ہر ایک تولہ۔ آب عناب۔ الشلب۔ مدکہ۔ روغن گل۔ آرد جو کا ضا و مفید ہے۔ کوئی۔ جوارش مصطکی۔ جوارش۔ دارچینی۔ جوارش ملتانی۔ فنج نوش۔ انوش دارو۔ انیس سے کوئی معجون کھلا دیں۔ زیرہ اور اجوائن کا جوشاندہ دیں۔ انیسون اور لونگ اور دارچینی کا جوشاندہ دیں۔ مصطکی اور پوست نارنگی ہمراہ گلقد کھلا دیں۔ سنگدان مرغ ہمراہ مشک اور مرے آلہ دیں۔ مصطکی۔ سنبل اور اجوائن کا لیپ کرس۔ چرائمہ پلا دیں۔ روغن مصطکی کھلا دیں۔ اور پیٹ پر ضا و کریں۔

غذا مرغ۔ تیر۔ کبک۔ بٹیر۔ چڑیا تہو۔ نخود آب۔ کباب چینی۔ رائی۔ اورک۔ پودینہ۔ رطوبت میں۔ تے کرنا۔ اطر یفل صغیر۔ مرہ ہلیلہ۔ مصطکی۔ آب آہن۔ تاب جوشاندہ۔ بادیان اور انیسون روغن مصطکی لگانا۔ کندر جو بوری میں آدے اس کے بیج جو آثار ہجا دے ضا و کرنا۔ تر پھلہ۔ مرہ ہلیلہ۔ گلقد اور مصطکی معجون لوہے چون غذا۔ مرغی۔ شہد۔ (بقولات دودھ والی اشیاء مچھلی سے پرہیز کریں)

پیس میں۔ شیر گاؤ۔ روغن بادام۔ شیر بز۔ بھیر کا دودھ پلانا۔ روغن گاؤ۔ مدکہ۔ ملنا۔ شیرادہ خر۔ تربوز۔ مادا بجن۔ لعاب ہمدانہ۔ داسنبول۔ غسل حمام۔ آب نیگرم۔ بعد ہضم۔ کشتہ فولاد۔ کہن۔ لسی دیں۔

غذا۔ پالک۔ کدو۔ جو کے ستو۔ ماہ الشعیر۔ چھوٹی مچھلی۔ سیب۔ انار۔

در حار رطب۔ علامات۔ سیلان لعاب و نمیں اوزمیند میں اوزمیند کی زیادتی۔
غشیان اور تے جس میں کچھ اندر سے نکلے۔ کھانا پیٹ میں بودار ہو جانا جس کی بو
پاخانہ سے معلوم ہوتی ہے۔

علاج۔ سوئے اور سکنجبین سے تے کرائیں پھر مرے ہلہ یا مشک اور مصطکی ہمراہ
گلاب و عرق از خردیں۔ اور شربت انار اور شربت بزوری مناسب ہے
در حار یا بس۔ ماہ الشعیر ہمراہ روغن بادام۔ گرمی میں دودھ سرد اور سردی میں گرم
ماہ الجبن دودھ گاؤ۔

بار و رطب میں۔ فلاسفہ۔ کونی بیشک۔ مصطکی بعرق از خرد و ریاضت کرانا۔
بار و یا بس میں۔ ماہ الشعیر ہمراہ تہد و فلفل فلفلیں اور زنجبیل چبانا یا مشک اور مصطکی ملنا
غذا۔ مرغ۔ چکوری تیز۔ کباب۔ دلیہ گندم۔ خود آب۔
فائدہ۔ مادے کس کس جگہ سے آتے ہیں۔ بلغم سردے۔ سودا طحال سے۔ صفرا جگر سے
اور زہرہ سے اور خون جگر سے۔

مادی میں یہ دیکھنا چاہیے کہ آیا مادہ جسم میں جذب ہوا ہے۔ یا علیحدہ ہے۔ پھر بہت
اندر دہا ہوا ہے۔ یا قریب ہے۔ لزوجت والا ہے۔ یا پلا لزوجت ہے۔

ان رطوبات اربعہ اخلاط اور زائد رطوبتوں کے علاوہ ہے یا انہیں میں سے
ہے۔ مقدار کیا ہے۔ اس کے نکالنے کی کیا راہ ہے۔ اس کے اندر ہونے کے
کیا وجہ ہیں۔ کس حصہ میں جذب ہے۔ متحرک ہے یا ساکن ہے۔ کس طرف آسانی
سے حرکت کریگا۔ یا نکلیگا۔ تے سے یا اسہال سے یا ضمد سے قوت اور عمر اور مزاج
مریض کا لحاظ کریں اور موانع کو دیکھ لیں (اگر ان ترابیوں میں بیماری ہے تو مہل ندیں
گلے یا پھیپھڑے میں مرض ہے تو تے نہ کرائیں وغیرہ) فصل اور کسب اور عادات کا
لحاظ کریں۔ تے یا مہل کی عادت یا برداشت ہے کہ نہیں۔ مرض کا مبداء کیا ہے
اصل جڑہ کی تدبیر کرو۔ تنقیہ معدہ کرو۔ اور پھر تدبیر کرو۔

فائدہ ہے۔ اگر بھوک کی وقت طبیعت بہت گھبرائے تو معلوم ہوتا ہے کہ معدہ کی قوت جاذبہ قوی ہے۔ اور دافع اپنا کام نہیں کرتی۔

فائدہ ہے جن لوگوں کو بھوک سے غشی ہو جاوے انکا معدہ خالی رکھنا منع ہے۔ شربت سیب بھی بہیمو۔ اور انار میں سے کوئی چیز دیں۔ اور جہاں سر میں نوازل ہوں تو فلفل سفید پانی میں گھسکر نسواریں۔ اور دیگر نسواریں دیں۔ اور حب ایار ج کھلا دیں۔

کبدی میں (مبدأ صفر اور خون ہے) بار ابجن۔ سفوف یا مرہ ہلیدہ دیں۔ پھر گل سرخ۔ آب آس۔ گلاب۔ آب سیب دیں۔

ضما و کریں۔ صندل سفید۔ طباشیر۔ کافور۔ آب ہی کا اصناف بھی ضما میں خوب ہے۔ طحال میں شہوۃ کلبیہ کا علاج کریں۔ انسنتین اور کوئی چکنی چیز مثلاً بادام وغیرہ دیں۔ فائدہ۔ اگر غشیان ہو تو تھے کراؤ۔ اگر قراقرش ہو تو ہلیدہ۔ انسنتین۔ آلو بخارا بھگو کر پلاؤ۔ یا املی آلو بخارا نمک ڈال کر دو۔ شربت خشخاش بھی مادہ کو گرنے سے روکتا ہے۔ اور بڑا مفید ہے اگر فم معدہ پر جلن ہو تو پہ کھلانا۔ روغن گل طلاء کرنا۔ مواد سرد میں۔ انسنتین۔ کند سنبل۔ مصطکی۔ مرز عفران۔ صبر ضما و کرنا۔

اگر امتلا اور استفراغ کی عادت کو ترک کر دیا ہو۔ تو تھے کرائیں۔ پھر حب ایار ج دیں۔ لیکن حب ایار ج میں بجائے زعفران گل سرخ ڈالیں۔ اگر صفر فم معدہ کے قریب ہو۔ اور طبیعت تھے کبیضہ راغب ہو۔ اور عادت بھی ہو۔ اور آسانی سے بھی آسکے۔ اور لغت الدم کا مرض بھی نہ ہو تو تھے ہمراہ سکجنین کرائیں۔ اگر وہ مواد نیچے کی طرف ہوں تو املی آلو بخارا اور پوست ہلیدہ زرد کا زلال دیں۔ سقمونیا ترنجبین شیر خشت دیں۔ پھر مرہ بھی۔ مرہ سیب۔ مصطکی۔ ماء الشعیر پھر آب انار بن دیں۔

غذا۔ جو کے ستو۔ پالک۔ خرفہ۔ نیتز۔ بئیر۔ مونگ

مقوی باہ شحہ نوشن اور جیفیل اور جلوتری ہر دو الاچھی ہر ایک ماشہ۔ زرنب۔ زرنبا۔ تچ ہر ایک دو ماشہ۔ سنبل۔ سعد۔ قرفض۔ مصطکی۔ اساروں ہر ایک ۳ ماشہ گل سرخ ۶ ماشہ آملہ مدبر بہ شحہ بنین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ ہجاوے۔ دوسری میں قوام

دیکر بناویں۔ مقوی باہ محدہ اور قلب ہے۔ چالیس دن کے بعد استعمال کریں۔ دو سال تک اسکی قوت رہتی ہے۔ خوراک ہم ماشہ سے تولہ تک کبھی آمک کے بدلہ ہی۔ بدعشر شک ملتے ہیں۔

بلغم میں۔ اگر دونوں شانے اٹھے ہوئے ہوں۔ ان کا گوشت کم ہو جاوے۔ سینہ کی بناوٹ اچھی نہ ہو۔ سہل کا خوف ہو۔ گردن لمبی اور پتلی نہ ہو۔ تب تے کرانی چاہئے۔ ہمراہ میں پھل سکجنہیں۔ اورتے سے پہلے شور با رقیق اور اس کے بعد دلیہ گندم دیں۔ پھرتے کراویں۔ دوبارہ پھر کسٹرائل بعرق بادیان ویں۔ حب ایارج دیں۔ باقی تدا میر وہی ہیں جو بار دہ میں گذر چکی ہیں۔

سودا میں۔ ماء الجبین اور تدا میر مرق کریں۔

اگر درم دموی ہو تو۔ بخار ہوگا۔ پیاس۔ سرخی۔ خشونتہ زبان۔ غشیان۔ کربقہ اور التهاب ہوگا۔

اور صفرا میں۔ یہ سب باتیں بھی اور زبان کی زردی اورتے میں صفرا نکلنا اور حرقتہ ہوگی اور بلغم میں سفیدی زبان۔ تہج اور سیلان لعاب ہوگا۔ اور سوداوی میں بدن دہلا اور دسادس ہوں گے۔

فائدہ۔ جن بیماریوں کو باوجود علاج کے آرام نہ ہو تو معلوم ہوتا ہے۔ کہ اندر درم ہے چھوٹی پسلیوں کے نیچے جب درم ہوتا ہے۔ تو معلوم نہیں ہو سکتا۔

فائدہ۔ صبر اور سقمونیا اور مسہلات درم میں مضر ہیں۔ جیسے کہ مدرات بھی مضر ہیں۔

اور ضما و غذا اور جلاب کے وقت نہ کیا جائے۔ پس خون بلکہ صفرا میں بھی مضرانہاں

باب غلبہ اشعلب ضما و کرنا۔ اور آب یا عرق غلبہ اشعلب پلانا۔ اور درم پشت میں ضما

کمر پر کرنا۔ اسہال میں آب ہی اور سبب دنیا۔ حب الاس۔ انجبار بار تنگ دینا۔

ابتدا و ملل ضما و۔ رسونت۔ صندل۔ گل یا آب کاسنی یا غلبہ اشعلب۔

اگر درم زیادہ ہو جائے۔ تو آرد جو اور خطمی زیادہ کریں۔

اگر درم انتہا کو پہنچ جائے تو اسی۔ طلبہ۔ بابونہ۔ سعد۔ مصطکی۔ چرائتہ۔ اکلیل۔

انفیتین۔ مغز انہما میں۔ سرکہ۔ روغن گل وغیرہ کا ضا د کریں۔
 تنقیہ کے بعد۔ مرقہ میں پادیں۔ اگر سخت ضرورت ہو تو فصد یا جو تکس لگا دیں۔
 غذا۔ ماہ الشحیرہ پتلی کچڑی۔ مغز خشک۔ پالک۔ کہو۔ توری۔
 حبوہ جات میں سے سیب۔ انار۔

بلغم میں مرقہ غلبہ الثعلب اور بادیان۔ پھر مغز انہما میں درگاہ و غرق غلبہ الثعلب
 اور کسٹھ اہل پھر وہ ضار جو انتہا اور ام میں ذکر ہوئے لگاتا۔
 غذا۔ منقہ۔ نخود آب۔ غلبہ الثعلب۔ بچہ مرغ موٹک پتلی کچڑی۔
 سودا میں شیر شتر۔ ہرہہ کلقتہ۔ عرق کنوار گندل۔ ادسٹ کے کو بان کی چربی۔ گورخر کے
 ران کی چربی۔ وانلیون۔

ورق و روح و شہور۔ ڈاکا متعفن۔ منہ کا خشک ہونا۔ غلیان تے۔ سیجان کھانے پر اگر مری
 کا زخم ہو تو چھلکے نکلنے دونوں شانوں کے درمیان درد اور قرح گردن میں سینہ سے بدلو
 آنا۔ اور زیر ناف زخم ہو یا انتڑی میں ہو تو پاخانہ سے چھلکے نکلتے ہیں۔

علاج حرارت میں۔ شربت شکر تری اور برودت میں ماہ اعلیٰ دینا۔ اور ماہ الشحیرہ علی
 انعموم مفید ہے۔ پھر جب زخم صاف ہو جاوے تو دم الاغویں کندر۔ کہر۔ با۔ گل ارمنی
 دینا۔ ہرہہ آب۔ و سیب و آب بارتنگ۔ خاکستر کا غذا و رسن کی لکڑی کی خاکستر بر وزن
 بنفشہ و بادام۔ روغن گاؤں یا ہمسکہ۔ شیر مادہ خردینا۔ پیچہ چاندلوں کی و ماہ الشحیرہ صمغ
 عربی کی پچکار کرنا۔ انتڑیوں میں اور معدہ میں پلانا۔

ریاح ازبرد و ضعف حرارۃ عزیزہ و از کثرت مقدار طعام یا در کد و خیاری یا مرد و سیب انگور۔ انجیر
 تھڑے آم کھانا جفرا۔ بقولات۔ عدس۔ لوبیا۔ باقلا۔ نخود۔ شرباب غلیظہ دینا۔ روغن بودار قبض
 امراض طحال۔ رطوبات ازجہ اور خام۔ سودا اور حرکت شدیدہ بعد طعام درم مزمن مراقب۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ اوویہ ریح شکن گرم نہ ہوں۔ جبکہ اخلاط بھی موجود ہوں
 اور حرارۃ میں ریاضت اور ٹھنڈ کرنا۔ اور کمونی کھلا دیں۔ جوارش مسہ لگی۔ نک سیجان
 کھلا نا۔ اجڑاؤں میں روز پانی میں تر کر کے رکھیں۔ اور ایک سیر شکر میں قوام دیں۔

بادیان - زریہ - صغیر - انیسون - پودینہ - پوست ترنج - زرنب - سعد ہر ایک ماشہ -
 ناخواہ - الہچی - کشیز - مندل ہر ایک م ماشہ - ہمراہ مرہ آملہ و شہد کھلانا -
 اب ہم مختصر طور پر معدہ کے متعلق اسباب اور علاج کا ذکر کرتے ہیں - جو ایڈیٹر کے
 اپنے تجربہ میں آیا ہے -

ضعف معدہ کے اسباب - قلت دم - کثرت اشتہاء - چوٹ - معدے کی پھنسیاں
 حمل - ریاح اور بول دہراؤ کا بند کرنا - اوجاع پرانی بیماریاں - مثلاً معدہ - جگر - طحال -
 اعصاب و غیرہ -
 بد ہضمی و اسے کی تشخیص - دیکھو کہ پیٹ چھوٹا یا ڈھیلیا تو نہیں - گولائی میں فرق تو
 نہیں - پھر سوال کر دو کہ کن اشیاء کی خواہش کرتا ہے - خالی پیٹ میں زیادہ تکلیف
 ہوتی ہے - یا غذا کے بعد بھوکہ کے مطابق ہضم کر سکتا ہے کہ نہیں - پھر عام بدن
 پر نظر ڈالو کہ دبلا ہے یا نہیں - اگر دبلا ہے تو کھاتا بہت ہے یا کم - بھکی آتی ہے یا
 نہیں - زبان کی رنگت کیا ہے - صبح منہ کا مزہ کیا ہوتا ہے - سونے کے وقت منہ خشک
 ہوتا ہے کہ نہیں - آروغ کا مزہ کیا ہے - تھے کا رنگ کیا ہے - متلی ہے کہ نہیں - پیٹ
 میں بوجھ ہے کہ نہیں - نوازل ہوتے ہیں کہ نہیں - آنکھوں کی رنگت دیکھو نرشی زیادہ
 ہے یا کھار

علاج - یخنی دودھ ہمراہ لائم دائر - سوڈا دائر - اراروٹ ساگو - انڈہ نیم بریاں - پتلی
 کھجڑی - چھوٹی کھجڑی - توری - پڑول - انگور - نارنگی - بیر - فالسہ - شریفہ - امدود - دیس
 و بیگر - کنوین - اربیکا - ایکسٹریکٹ آف جنشن اسکی ۱۲ گولیاں ایک سوئے کی وقت
 عفونت اور اسہال میں - فلفل پیرخ - کنوین دینا چاہیے -
 شرابی لوگوں کو ترک شراب اور شور با پلانا - یا آب گرم بجائے شراب - اس کا زمانہ
 رنگ دن میں تین دفعہ اور مراقبہ دالوں کو مقویات دو -

بہت نرشی والیکو - گلیٹ سیا - جنشن کا جو شاذہ -
 نفع اور قبض میں - روہرب - زنجبیل - پوڈافلیس - مسادی حب بقدر سم گرین

دیگر صبر۔ بلا ڈونا۔ کچھ۔ یہ ایک خوراک ہے گل اک۔ کبار نمک۔ طعام۔ ہوزن دیں۔
 تشخی ورو میں۔ سپرٹ کلور فارم۔ سپرٹ ایمونیا۔ پروٹیک۔ شکر اور پیانٹی۔ سپرٹ وائٹ پلا
 جس خرابی معدہ میں درد ہوتا ہے۔ بروڈر آف پیاسیم۔ سپرٹ کلور فارم۔ سپرٹ ایمونیا۔
 بیٹک۔ ٹینک۔ کارڈیم۔ ٹینک۔ چیشن۔ کیوڈ۔ سپرٹ وائٹ پلا دیں۔ اور رفع قبض کا خیال کریں
 جس خرابی معدہ میں سرکہ کی طرح لعاب دہن آئے۔ سوڈا۔ روغن بادیاں۔ اگلے
 (السی تیل) سپرٹ آر نیچ فلور۔ پانی پلا دیں۔ رفع قبض کیواسے کریا زوٹ مفید ہے
 مسہل۔ حب ایارج۔ ایارج دیں۔

فائدہ۔ تیز مسہل ہرگز نہ دیں۔ اور حب صبر بھی مفید ہے۔
 دیگر علاج۔ پانی۔ شہد۔ سرکہ۔ فلفل سفید۔ زنجبیل قوام کریں اور پلا دیں۔
 دیگر۔ دار فلفل۔ باب لیٹو چالیس روز کھول کریں۔ خوراک ۳ سرخ۔
 صفرا میں تنقیہ سہرا ہلکے کریں۔ اٹریفیل صغیر یا آستین دیں۔
 بلغم میں۔ حب ایارج دیں۔ تے کرائیں۔ اس کے بعد جوارش مصطکی کھلائیں۔
 قلت جذب میں۔ سکنجبین بزرگی دیں۔
 قطع سودا میں۔ سکنجبین بزرگی دیں۔
 قلت تحلیل میں۔ حمام۔ ریاضت۔ ماش عمدہ چیز ہے۔
 اخلاط خام میں۔ تھج۔ تے مسہل۔ حمام۔
 عفونت میں۔ عرق گوگرد۔ مرجان دیں۔
 بطلان جس میں۔ تقویت دماغ کریں۔ اس کے بعد حب ایارج دیں۔ اور کٹھنہ۔
 سنبل کالی زیری کا ضاد کریں۔

قتل دم میں۔ فولاد و دیہ تلخ اور مصفی خون دیں۔
 احتباس طبع میں۔ اور اکر کریں۔
 عادات بد میں۔ عادات بد کو ترک کرائیں۔
 حافظہ البصیرت۔ کچھ ہے۔ اکیلا یا تراکیب میں استعمال کرائیں۔ ایسا ہی محدود ہے

کرم ہیں۔ ادویہ کرم کش دیں۔

امثلہ دم میں۔ فصد مفید بتلاتے ہیں۔

امثلہ ربواسیر میں۔ مقدر چونک لگائیں۔

امثلہ رغام میں۔ غذا کی کمی۔ پسینہ لانا۔ مالش کرنا۔ حمام۔ قے مسہل سے کام نہیں۔

فائدہ۔ یاد رہے کہ گل بنفشہ معدہ میں مضر ہو فائدہ۔ ترش ڈکار اکثر سردی سے ہوتے ہیں

فائدہ۔ فم معدہ کے ضعف میں کھانے کے بعد دوا دو۔ اور جسکا اصل معدہ خراب ہو

اسکو غذا سے پہلے دوا دو۔

فائدہ۔ تمام لعابہا ریچیرس ٹٹھ اور بدانہ کے سوائے معدہ کو ضعیف کرتی ہیں۔

فائدہ۔ پوست اندرون سنگدان مرغ اور فستقین علی العموم معدہ کو سفید ہیں۔

فائدہ۔ مصطکی۔ قوص۔ درو۔ کہربا۔ پودینہ۔ عود۔ مرہ بھی کیسا تھ علی العموم مفید ہیں۔

فائدہ۔ اگر غشیان ہو تو قے کراؤ۔ اگر قراقر شکم ہو تو ہلید۔ فستقین۔ آلو بخارا بھگو کر پلاؤ۔

یازالین میں نک ڈاکر پلاؤ۔

فائدہ۔ ورم والیکو عرق بادیان مناسب نہیں۔ عرق کلو۔ عرق کاسنی مفید ہیں۔

فائدہ۔ معدہ کے بیمار کو پچھلی سے پرہیز کراؤ۔

بہا کے مطب میں۔ نوش دارو بقرق عنب الثعلب و شربت انار میں پلانا۔ اور پختہ

بگلا یا دبیر کہ ضا و معدہ۔ استعمال ہوتا ہے۔

باضم کندہ والا کہنہ۔ فلفل سیاہ۔ پودینہ۔ بادیان۔ زیرہ سفید گشنیز۔ انار دانہ

الانجی طائیں۔ مصری۔ سفوف خوراک ایک ماشہ سے ۹ ماشہ تک

سفوف نوشاور۔ تخم بہتورہ۔ نوشاور۔ مرچی۔ فلفل سیاہ سفوف ایک رتی۔

حب صبر۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ سہاگہ بریاں۔ اجوائن خراسانی۔ کثیرہ۔ گندک

صفی۔ سبوس السبوس۔ صبر۔ حب باب کنوار بقدر بخور

خمیرہ گاؤ زبان۔ برگ گاؤ زبان۔ گل گاؤ زبان گشنیز۔ ابریشم خام مقرض۔ بمر

تخم بھنگ۔ عسکری۔ سفوف قسبی۔ آب کلاب۔ بیہ شکہ۔ تر کردہ جوش داودہ صاف کردہ بانیا

ایک سیر قوام دادہ۔ بخیر ورق طلا۔ ورق نقرہ۔ طباشیر و شیشہ باریک کے ٹاپی خوالہ سے
 قبض کشا و شکر رومی۔ سہاگہ۔ وار فلفل۔ عرق حار جالگو۔ مدبر شیر حسب بقدر
 حب باصنم۔ دانہ الائچی خورد۔ رنگ۔ دار صینی۔ آب پوست پنج سہاخنہ
 حسب ضرورت۔ آملہ سار۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ زنجبیل۔ پودینہ۔ انار دانہ۔ رنگ
 خدنی حسب ضرورت۔ حب بقدر بخود۔

وروشکم یا درومحہ۔ آملہ سار۔ پارہ کی کجی کرد چرائتہ۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ فلفل سیاہ
 سہاگہ۔ دانہ الائچی۔ تھال پتر۔ فلفل دراز۔ رنگ سیاہ۔ نک سندھ۔ زنجبیل۔ بلبلہ۔
 بلبلہ کابی۔ بلبلہ۔ نوشا۔ رست اجوائن۔ رست الائچی۔ رست لیمو۔ رست پودینہ۔ رست
 علیحدہ کھل کریں۔ اور ادویہ علیحدہ باریک کریں۔ پھر ملا کر خوراک ایک رتی۔
 حب سمیر۔ فلفل سیاہ۔ صیر۔ اجوائن خرابانی۔ سہاگہ مغز کنوار گندل میں گولی
 بناویں۔ در در گردہ و در شکم اور قبض کے لئے مفید ہے۔

ضعف محہ۔ چرائتہ۔ پوست سنگترہ۔ دانہ الائچی کلاں۔ انیسون۔ بلبلہ سیاہ
 باریک کر کے کھلانا۔

برائے ترک شہوت طبع۔ بادیان۔ انیسون۔ کرفس۔ کباب حبشی۔ اجوائن
 باریک کر کے خوراک ایک رتی۔ بادام اور خود ملک روغن میں بریل کر کے کھلانا حقه
 پان۔ منبا کو۔ پاری۔ سیاہ مرچ مٹی کی جگہ کھلانا۔

موضع درومحہ میں شہوت طبع و لیس۔ نوشا ورنیکوب۔ پوری برتن میں ڈالکر اوپر
 سفیورک ایٹ اسٹرنک ڈالکر توبے کی سیخ سے ہلاویں۔ اور چھوڑ دیں۔ دو تین
 یوم میں سیاہ رنگ ہو جاوے گا۔ بقدر دانہ بخود کہیں یا بالائی میں کھلانا و اتوں کو

قلت اشتہا

اسباب گرمی۔ سردی۔ بخر۔ صفرا۔ اضططالاج اور لیستار متعفن۔ اخلاط خام
 اور کثرت میں۔ قلت تھلی۔ قلت جذب۔ ضعف کبد۔ سردی۔ قلت ورم

نزلہ دلتھی کمی احساس - فم معدہ - قلت انصباب سودا - تنفس - اور ام معدہ و کبد
ومری و معدہ یا مری - جس طبع کثرت نوم کثرت آب حمل - اغذیہ شیریں و چرب دار
علامات - پیاس - تاروغ و خانی تثنی و ان نگینی مزہ - علامات بلغم مالح ہیں -
تیز چیزوں کے کھانے کی رغبت - علامت بلغم لزج کی ہے -
پاخانہ کا بہت بر بودار ہونا علامت اخلاط متعقنہ کی ہے -

اگر پاخانہ نرم ہو و کار ترش ہو اور سرد پاتی سے نفرت ہو - تو علامت سردی کی ہے
شش کی ترشی علامت سودا اور چہرہ کی زردی علامت امراض قلب یا کبد یا بواسیر
چہرہ کا سید ہونا علامت طحال ہے -

حل کا ابتداء خون جین کی بندش سے بہت دے سکتا ہے -

علاج - یہ تجربہ ہے کہ اگر ایسے عریض کو کھانے سے روک دیا جائے تو اسکو بھوکہ لگ
آتی ہے - جیسے فرمایا - الا انسان جریض لما منع - والا اشتہام تحت
الانسان کما تشرع کرے پھر بھوکہ لگ آتی ہے -

ماوی میں تنقیہ کریں - ریاضت کرائیں - تے کرائیں - روز تقویت کریں - لیکن بعد
اصلاح مزاج و اصل مرض استلزام تے کرائیں اور چکنی اور پیچی اغذیہ سے پرہیز کریں
یہ دوائی عام طبائع میں مفید ہے - آب بہر شہد - سرکہ - فلفل سفید - زنجبیل
ہلکا توام کریں - خوراک ایک دو چمچ -

آب انار ترش اچھا ہے - یہ دواں قیمت پھر شاہد آب و شہد یا شکر - آب پونہ
نرم آگ پکا کر لیں - خوراک ایک چمچ - چکنی اور شیریں اشیا سے پرہیز کریں
فائدہ - زعفران بھوکہ کا دشمن ہے -

سرخ آؤ خوراک میں جوش و کدو دیں

ترش چیزیں تیز چیزیں - خارشہ - ارپیزیر - لذیذ چیزیں کھلا دیں -

پھلوں میں سے - اور دوسریاں - بیر - ہی - بھوکہ لگاتی ہیں - سیب - برگ بودینہ -
برگ گریسٹ - وادی - قرنفل - عرق لکڑی - خوراک سے تیز

ویکٹر۔ اجوائن کو آب لیو کاغذی میں سات دفعہ تراوش شک کرو۔ اور پیکر ایک دوا شدہ کھانا
شریت انستین خصوصاً ہر آٹھ۔ اکثر معدہ کی بیماریاں میں مفید ہے۔
اگر حرارت ہو تو اچھا شلجم۔ گاجر۔ خیار۔ سرکہ۔ آٹھ۔ لیو مجرب ہے۔
کدو کارائہ۔ مرتبہ آٹھ۔ عربہ ترمندی۔ لسی بھی عمدہ ہیں۔

سردی میں۔ جواش مصطفیٰ اور افوش دارو مفید ہیں۔ اور اچار پیاز۔ اجوائن طبر باب
خفیل مفید ہے۔ ویکٹر۔ لوگ۔ نفیل۔ پودینہ۔ زنجبیل۔ فو لیجان۔ عرق کنگر
مرہ اورک۔ سیب۔ پپی پتار نفیل۔ آب لیو میں چالیس پیرھن کر کے سرخ کھانا
اجوائن باب کنوار گندل و آب اورک و آب لیو میں سات سات دفعہ دہر کر کے کھانا
اشتہا اور باہ میں۔ پیکر میں۔ آب اورک میں کھل کر کے قرص بناویں۔ اور روغن زرد
میں بھون لیں۔ تاکہ قرص عمل جادویں۔ پھر اس روغن کو صاف کر کے خوراک ایک یا دو
ماہ مفید اشتہا و قوت باہ

ویکٹر۔ افیون اور شراب کی عادت ہو تو ترک کر دو۔ اور کچھ سفوف کچلے اور معجون صاف
فوش دارو ماہ ہمراہ مروق عنب الشعلب یا عرق کوبہ ہمراہ شربت انار میں پیاد
انستین۔ گلاب۔ سرکہ ضماو کرنا۔

فائدہ۔ جب معدہ سے غذا ویر کے بعد اترے تو خمیری روٹی مفید ہے۔ اور اگر معدہ
اترے تو خمیری روٹی۔ جب معدہ ڈھیل ہو جائے تو ضما۔ خوشبودار مفید ہے۔ جب
سنبھل الطیب۔ بابونہ۔ چرائتہ وغیرہ۔

ضعف حرارۃ غریزی میں۔ جواہر ہرہ۔ مشک۔ عنبر خشک ہے
ضعف جاذبہ۔ اسباب۔ بردت اور رطوبت سے ہوتا ہے۔ پس کہیں ہذا سکا
نقصان اور کہیں بطلان ہوتا ہے۔ اور حرارۃ سے تشویش بھی ہوتی ہے۔ یعنی قوت
جاذبہ بڑھ جاتی۔ اور اس صورت میں معدہ میں تشنج ہوتا اور معدہ بکڑکتا ہے۔
علل مات۔ کرب۔ سرد۔ دوار۔ غشی۔ تے۔ اختلاج۔ نم معدہ

ضعف ماسک۔ اسباب۔ رطوبت۔ فرلقات جیسے شوربا۔ دودھ۔ آلو بخارا

وغیرہ بلکہ حرارت اور ضعف چرم معدہ

کھانا تھک سکتا۔ انکسار طعام

ضعف واقعہ جو ضد ماسک ہے۔ تو سبب اور علاج اسکی ضد کے مطابق کریں۔

فائدہ۔ گلہ نشہ تجمہ میں مضر ہے اور کرب پیدا کرتا ہے۔ اسیطرح شیرہ جات اور تخمیں

ہوں اور جوار سمیں ہلک ہوتا ہے۔ یا باعث تپ یا فاسخ کا ہو جاتا ہے۔ اور بعض طوائف

میں شدت بخار میں جمع کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اور ہینہ میں کرب ہٹ جاتی ہے۔

فائدہ۔ ہمارے تسخین معدہ کرنا موجب وجع مفاصل اور اوجاع معدہ کا ہوتا ہے۔

اور تو بعض اشیاء کا دینا جب تک تصفیہ نہ ہو سخت نادانی ہے۔

فائدہ۔ تنفر از طعام باہم اشتہار (یعنی بھوک ہے) اور طعام سامنے آنے سے نفرت ہے) تھے

و توجع اور نفخ کھانے سے ہوتا ہے۔ اور ترش ڈکار آتے۔ اسیں تھے مفید ہوتی ہے۔

فائدہ۔ اگر طعام سے کرب ہو اور ڈکاروں میں آواز بلند ہو اور سیلان لعاب ہو تو اس کے

باعث نازل قرار دیتے ہیں۔ اور حب حدودار اور مار اللحم مفید بتلاتے ہیں۔

اسباب۔ مختلف اغذیہ ملا کر کھانا۔ حرقت معدہ۔ غذا کا غلیظ ہونا۔ کچے طعام اور معدہ

میں ترشی کا پیدا ہونا طحال کی خرابی۔

علاج تھے کراویں۔ پھر حرارت ہو تو شربت انار میں ہمراہ گلاب و اسفول دیں۔

اور برو دشت میں مرہ زنجبیل بعرق الاکچی اور پان میں بجائے سپاری کے بابتہ کھکھو

سودا میں۔ اسیم کا قصد کرتے ہیں۔ اطریش صغیر کھلانا۔ لا جورد۔ الاکچی خورد۔ مرہ بلہ

لقمہ چرب دینا مفید ہے۔

۵۔ کرب معدی

اسباب۔ اکثر صفر معدی یا صفر اکبدی سے پیدا ہوتا ہے۔ اور یقیناً برو اور

اضططامض یا لکھ یا بورق یا عفونت یا گندی بو۔ اور سہلات اور معدہ میں غذاؤں

کا جوش پانا۔ وقت پر پانی نہ پینا۔ اچھی ہوا میں نہ رہنا۔ اسباب ہیں جن مواد سے تھے

اور غشیان ہوتا ہے۔ وہ اگر معدہ میں جذب ہوں تو ان سے بھی کرب ہوتا ہے۔

علاج - تھے کرانا۔ اور اصلاح مزاج کرانا۔
 دیگر۔ آب زرشک۔ آب سیب۔ آب لیمو۔ قند سفید۔ ترشی ترنج مر وارید ملا کر خوراک
 ۳-۴ ماشہ اور روغن مصطکی ملنا۔

۱۰۔ سلع المعده

تعریف - معدے کی رسولیاں۔

علاج - منہ کنوار گندل۔ ادرک۔ پیلیہ زرد۔ زنجبیل۔ فلفل۔ قند سیاہ پانی میں حل کر کے
 اوویہ نیم کوفتہ اسپین ڈالیں۔ اور کسی مٹی کے پرانے برتن میں جسیں روغن گاؤ یا روغن
 تلخ رکھا رہا ہو۔ ڈال کر خشک جگہ پر منہ بند کر کے گھوٹے کی تازہ لید میں دفن کر دیں۔ اور
 ایک ہفتہ پڑا رہے۔ پھر نکال کر خوراک ایک پیالی۔ غذا دال موٹھ ۳۔ تولہ سے شروع کریں
 اور ۳ ماشہ ہر روز زیادہ کرتے جاویں۔ ایک ہفتہ تک اور اگر پیاس ہو تو عرق بادیان
 دو قطرہ سرکہ ملا کر پلانا۔

دیگر۔ رائی۔ کھن دریا۔ زراوند طویل۔ تخم ادملک۔ آملہ سار۔ گوگل۔ اشق۔ ہر ایک ایک جزو
 زیت کبندہ حل کریں۔ اور موم پنج جزو پکا کر اضافہ کریں۔ اور یہ مرہم روغن گل اور روغن
 زیت میں ملا کر ضماد کریں۔ بھجوا اور پیاسا رکھنا ضروری ہے۔

۱۱۔ قے

اسباب - صفرا۔ بلغم۔ سودا۔ معدی ہو یا کبدی۔ مراری یا طحالی۔ مری ہو یا بدنی۔
 رطوبت عفنہ رودیہ۔ چنانچہ حوامل اور قروح اور اورام والوں کو ایسا مواد جس سے معدہ
 ڈھیلہ ہو جاوے۔ خلط غلیظ لزج یا بہت بھاری اخلاط کی کثرت مثلاً بلغم خون۔
 سودا محترقہ (مثلاً مرقا میں ہوتا اوریتے دوری ہوتی ہے) ضعف معدہ۔ غم بغصہ
 خوف۔ تولد کیفیات رودیہ عار ہوں یا عاریاں ہوں۔ اجتماع فضول بسبب روزہ غموم
 ادجاج وغیرہ کے غذا کیفیت میں کم یا کمیت میں زیادہ ہو یا کڑوی ہو۔ ترش ہو۔ یا
 نمکین ہو۔ کثیر ہو یا چرب ہو۔ یا جلی ہوئی ہو۔ ضربہ۔ سقظہ۔ فساد ہات۔ بجران خصوصاً
 چوتھے روز کا۔ ہیضہ۔ بد ہضمی۔ ویدان۔ قولنج۔ اورام احشاء۔ قے اور چیزوں کا دینا

اور گندی چیزوں کا سامنے ہونا۔

علامات۔ اگر گلا گھونٹنے والی چیزوں سے سکون ہو جائے۔ مثلاً آملہ تو یہ خلط رقیق می ہوتا ہے۔ اگر غلظت سے آرام ہو جیسے رائی تو خلط غلیظ سے ہے۔ کھانے کے بعد آرام ہو تو رطوبت یا کیردوں سے ہوگا۔ کھانے کے ۲ گھنٹہ بعد مستکی ہو تو قعر معدہ۔ اور طبقات معدہ سے ہوگا۔ کہی خلط ایک ہوتی ہے۔ مثلاً وہ زنجاری یا کرانی یا ان دونوں کے ملنے سے یا کبد کی حرارت سے۔ اور میتہ بہت بری ہے۔ اور لا جو ردی اور نیلے رنگ کی تہ ہلک ہے۔

عکس۔ اگر مادہ سے یا کثرت مادہ سے یا رواشت مادہ سے یا مادہ کے اوپر ہونے سے ہو تو تھک کر اٹھیں۔ اور سخی میں حقنہ یا مسہن اور غلیظ اور لیسدار میں تلخیص اور تقطیع۔ پھر تنقیہ کرنا۔ ہاتھ پاؤں باندھنا۔ ان کا گرم کرنا۔ ناف کے گرد شاخ گوانا۔ شانوں پر شاخ گوانا۔ پشایوں پر شاخ گوانا۔ سلا نام عام طور پر مفید ہے۔ اگر نزلہ نہ ہو تو ہاتھ پاؤں کا سرد کرنا بھی مفید ہے۔

بعد از الہ اسباب۔ قرنفل۔ سیب میں داخل کر کے خشک کر کے کھلانا۔ یا جو کے مستو دینا۔ آب بہرہ پوسٹ کوٹ کر۔ آب حب آس گاڑھا کر کے مصطکی۔ ^{۱۰}بخشہ ڈالکر پلانہ۔ آب انار۔ آب نعنار۔ املی کاں۔ مصطکی خوراک ایک پیچ۔
 آب انار۔ آب ہی۔ مشک۔ عود۔ مصطکی۔ نعنار جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ رہ جاوے خواک تولہ۔

اگر نزلہ ہو تو بہتر بہت خشکی میں مصطکی۔ سعد دیں۔ تخم خشکی۔ کابو۔ پوسٹ خشکی۔ ش سیادہ۔ افیون کھلانا۔

اگر خمری ہو تو۔ آب ساہی پانا۔ برف سر پر رکھنا۔ بروماڈنٹ پشایم کھلانا۔ اکثر اقسام کے معدی میں مجرب۔ مغز خستہ جامن۔ دانہ الائچی خورد۔ پوسٹ تنج۔ باریک پیکر ۳۔ چار تہی کھلانا۔ دانہ الائچی خورد۔ قرنفل۔ مغز خستہ کنار۔ مغز خستہ آملہ۔ دارنفل۔ سعد۔ صندل سفید۔ گشنیز۔ طباشیر۔ بربنگ۔ سائلی۔ پوسٹ

درخت پیل - ناگ کپور شک - انار دانہ - ہمراہ شربت انار جیسے آب پودینہ ہو دیں -
 کبھی مغز کنول گٹھ - دھان کی کھیل - زیرہ - ساق مذرور و کا اضافہ بھی مفید ہوتا ہے
 اگر تے بلغمی ہو تو - تخم ترب اور نک پانی میں جوش دیکھ کر اویں - اور چھ گھنٹہ کے
 بعد غذا میں - اور حب ایارچ کامہل دیں - پھر پودینہ - پوست ترنج - پوست بیرون
 پستہ - الائچی - زیرہ - لوگ باریک کر کے ہمراہ شربت سیب دیں -
 شکم اور مثانوں کے درمیان پر تھپنے لگادیں - یا کچھ لگادیں - نیند کی کوشش کریں -
 سنبل - سعد - قرنفل - دارچینی - انستین - مصطکی - چرائٹہ - امیسون مذر باد کا اضافہ کریں
 اگر سوداوی ہو تو - زہر مہرہ - لاجورد - پوست لیمو - ہمراہ شربت انار جیسے آب پودینہ
 ہو دیں -

اگر شکر کی ہو تو - اصلاح اصل کریں - نصہ کرتے اور چونک بھی لگاتے ہیں -

اگر فساد غذا ہو تو - تے کرائیں - پھر مصطکی ہمراہ شربت انار پودینہ والا - اور عرق پودینہ
 دیں - اور تے میں جبکہ چادل کھائے ہوئے ہوں تو جودا ہمراہ جوش ندہ پودینہ اور
 سکنجبین با جود طعام فاسد کے معدہ میں نہ دیں بلکہ گلقد دیں اور نکور کریں -

۱۲ فی الدم

اسباب کسی رگ کے کھل جانے یا پھٹ جانے سے تے یا اسہال کی شدت سے کسی
 ورم کے پھوٹنے سے - قرحہ اور ناکل سے - کثرت رعات سے - انصباب کبد - طحال -
 کلی اور اق سے کسی عضو کے کٹ جانے سے - ترک ریاضت - مری یا معدہ میں کسی
 چونک کے انگ جانے سے بواسیر معدہ - ضربہ - سقط - آواز شدید - کودنا - زیادہ
 بوجھ اٹھانا - گرم اشیاء کا کھانا - اخلاط مالحہ - قوت دافع عروق کا بڑھ جانا ضعف ماسک
 عروق سے تے الدم کا مرض ہو سکتا ہے -

فائدہ - خون کی تے حسی غیر دمویہ میں علامت رویہ ہے - خون متعفن جگر سے - اور
 سیاہ اور ترش طحال سے قطرہ قطرہ سرخ رنگ مری سے اور سیاہ معدہ سے آتا ہے
 علاج - نفث الدم کا علاج کریں - اور ربط کریں - اور تخمین یا تبرید اطراف کریں -

پستان۔ پندلیاں باندھیں۔ یا کچھ لگاویں۔ سر۔ مہ۔ کہہ۔ یا۔ ہمراہ شربت انجیر کھادیں۔ اور اگر کسی جگہ سے خون ٹپک کر آتا ہے۔ تو اصل پر کچھ لگا دیں۔
 اگر چوٹ سے ہو تو آرد ماش۔ سفیدہ کلڑی۔ افاقیا۔ گل ارنی۔ صبر۔ مر۔ باب مؤڑوں کا کریں۔ اور برگ کنار۔ برگ مغیل۔ صندل سفید کا اضافہ کریں۔
 افسیون۔ بسبب اس کے کہ وہ جادیتی ہے۔ اور خشک منقہ مع تخم بند کرتا ہے۔ اور عقیق جو بہت سرخ نہ ہو۔ یا بخا صیت مفید ہے۔
 غذا۔ آب تر بوز۔ فالودہ۔ شیرہ بادام۔ طباشیر کشیز۔ کہہ۔ یا۔ بد۔ کاغذ سوختہ۔ گھونٹا سوختہ۔ تخم خرفہ۔ افاقیا۔ شب۔ افسیون۔ دم الاخوین۔ کندر۔ شادنج۔ گلنار۔ گل مختوم۔ سر۔ مہ۔ مازو۔ شاخ گوزن۔ دم الاخوین۔ مومیائی۔ اصول علاج ہیں۔

۱۳ درونم معدہ و معدہ

درونم معدہ کے اسباب۔ سورمزاج۔ انصباب صفرا۔ مواد مفاصل۔ درد۔ غم۔ ہم فکر۔ غضب۔ خوف۔ سدہ مرارہ و کبد۔ تولد صفرا در کبد۔ حالت پیاس میں یکدم سرد پانی پینا۔ بلغم متعفن۔ سرد اور غلیظ ریا۔
 اگر پیاس ہو اور سرد چیزوں سے تسکین ہو تو حرارۃ ہے۔
 اگر آردغ دغانی اور تلخ ہوں تو صفرا ہے۔
 اگر دکار ترش ہوں یا پھیکی ہوں۔ تو بلغم سے ہے۔
 پیٹ ہلکا ہو اور خروج ریح سے آرام ہو تو ریح سے ہے۔
 اسباب درونم معدہ۔ علاوہ ان اسباب کے جو نم معدہ میں بیان ہوئے۔ چوٹ لگنا ورم ہونا غذاؤں کی خرابی سے ہوتا ہے۔

درو۔ معدی دوری اولیٰ ہے۔ کہ کھانے سے لیکر ہضم طعام تک ہوتا ہے۔ اس کے اسباب یہ ہیں۔ رطوبات فاسدہ یا ریا یا اورام یا قروح یا ضعف۔ خصوصاً مراق اور ضعف معدہ والوں میں۔

دوم۔ کھانا کھانے سے ۸ یا ۱۲ گھنٹہ بعد ہوتا ہے۔ اور بغیر قے کے آرام نہیں ہوتا۔ اور قے ترش ہوتی ہے۔ اس کے اسباب سودا بلغم حامض۔ صفرا اور سودا کہ کبد۔ طحال مرارہ اور معدہ کی خرابی سے ہوتا ہے۔

سوم۔ کھانے کے وقت درجہ ہوتا اور کھانا کھانے سے آرام ہو جاتا۔ اس کے اسباب انصباب صفرا و سودا۔ کبد۔ اور طحال۔ ریح۔ ضربہ۔ سقطہ۔ زکادۃ حس معدہ و اخلاط مراریہ۔ ہمار منہ آب سرد پینا۔ مدت تک درد کا رہنا اطلاع دیتا ہے کہ اصل درم ہے یا قولنج ہے۔ حوال میں ایسے لمبے درد کا ہونا اختناق الرحم کا مقدمہ ہے۔

چہارم۔ معدہ میں تشنج پیدا ہونے سے درد ہوتا ہے۔ اور معدہ گھٹ جاتا۔ کبھی اول نوازل سے جو سر سے آتے ہیں۔ اور کبھی اخلاط حامضہ کی نزع سے بدون کسی درم کے ہوتا ہے۔ علاج در و فم معدہ۔ تنجین اور آب گرم سے قے کرائیں۔ پھر شربت سیب اور انار میخوش دیں۔ اگر قبض ہو تو شربت گلاب ہمراہ عرق غلب الثعلب دیں۔ زلال املی۔ آلو بخارا۔ ہمراہ مک علی الصباح قبا شیر ماشہ ہمراہ شربت ہی۔ پھر اگر گرمی ہو تو اسفون باب زرشک و گلاب دیں۔ تسی ہمراہ برف۔ شاخیں لگوانا۔ اگر سردی ہو تو ہنگ خالص بعرق بادیان دیں۔ ہنگ منقہ میں رکھ کر عرق بادیان کیا تھ کھلا دیں۔ مک سیاہ۔ ہمراہ عرق بادیان نیلگرم۔ عمدہ عطر گلاب اور پلٹنا۔ مصطکی۔ لہثہ روغن کنجد میں ملا کر ملنا۔ قے کرانا۔ وجع المدہ اور امعاء میں برگ سناوکی۔ بادیان۔ زیرہ سفید۔ دانہ الائچی کلاں۔ پودینہ گل بنفشہ۔ گلقد جوش دیکر صاف کر کے جرعدہ جرعہ پلانا۔

غذا۔ پالک۔ کشیز۔ جو کے ستو۔ آب انار

اگر غشی ہو تو ہاتھ پاؤں زور سے باندھنا۔ پھر پیٹلی۔ پھر موٹی ران پھر بازو زور سے باندھنا۔ اور آخری حیلہ حقنہ ہے۔

اگر سردی ہو تو قے کرائیں۔ پھر غاریقون ۳ ماشہ ہمراہ مرہ بلیہ دیں۔ مصطکی گلاب میں جوش دیکر پلا دیں۔ قرنفل ہمراہ شیر بردیں۔

اگر ریح ہو تو کباب سلیمانی کھلا دیں۔ یا غاریقون مصطکی۔ گلقد ہمراہ شیرہ قہرط

صحت کھلا دیں۔ اور اس کے اوپر گلاب۔ شربت دینا پلا دیں۔ کندر مصطکی۔ پودینہ
زیرہ سے ڈکار آتے ہیں۔

عزرا مرغ۔ بشیر۔ پانی کی جگہ گلاب۔ عرق بادیان دیں۔

دیگر موربرگ کنوار ایک طرف۔ چھین کر۔ سہاگہ۔ زرد چوب۔ باریک کر کے اوپر پتھر تین
اور نوہے کے تو۔ پر گرم کر کے اس کی ٹکڑ کر دیں۔ ویگہ۔ آب اورک۔ آب لیمو۔ آب
کنوار گندل ملا کر دس روز آفتاب میں رکھیں۔ اور فلفل دار فلفل۔ دار چینی۔ اجوائن
خوراسانی۔ سہاگہ بریاں چترہ۔ قرنفل ہر ایک ۲ ماشہ۔ آب جفرا تیک سیراضہ کریں۔

دیگر غنچہ ایک۔ فلفل سیاہ۔ نمک۔ قرنفل جو ہر نوشتا اور چوند آب نارسیدہ۔ انیسون ایک
دن آب اورک کھل کریں۔ پھر ایک دن آب لیمو میں کھل کریں۔ گولی بقدر خود نصیب
و شام ہمراہ آب یا گلاب۔ دیگر گلاب میں چاندی سونا۔ فولاد سات سات دفعہ گرم کر کے
سرد کریں۔ اور پھر عرق گندک ملا کر خوراک ۶ تولہ۔ دیگر شکر گلاب۔ سہاگہ عقر قرعہ
دار فلفل۔ جمال گوٹہ مدبر گولی ۲ صرخ کی بنا دیں۔ اور آب گرم اور شکر سفید سے

کھلا دیں۔ اور اس کے اوپر شربت شکر پلا دیں۔ جب تے آئے تو زلال الہی و آلو بخارا پلا دیں۔
اگر دموی ہو تو فصد کرتے ہیں۔

فائدہ۔ عطر گلاب و غنہ کاملنا بھی مفید ہے۔

علاج۔ درد معدہ۔ کچہ لگانا۔ سرخ کر میو الا پلتر لگانا۔ گلاب اور سکنجبین پلانا۔ اگر دم
یا فرج نہ ہو تو پوست سنگدان مرغ عمدہ چیز ہے۔ خاکستر بزر البیج سوختہ۔ دار چینی۔ زنجبیل
شہد میں ملا کریں۔ اور ۳ ماشہ کھلا دیں۔ حقنہ اور مسہل اور سرکہ کی ٹکڑ عمدہ چیز ہے
مسہل کٹر اٹل بہت عمدہ چیز ہے۔

اگر ریح ہو تو۔ کوئی یا شب تنکار دین۔ بادیان انیسون۔ ناخواہ۔ اجوائن خوراسانی
بادرنجیو یہ جوش دیکر پلا دیں۔ یا نان یا ش ایک طرف سے پکا کر کچی طرف شبت۔ انگڑہ۔
تخم گندنا۔ روغن گل سے چرب کر کے یہ ادویہ دھوڑ کر اوپر باندھیں۔ اور بعض دفعہ
زنجبیل۔ درج یعنی شیشخان۔ ناخواہ۔ دار شیشخان۔ زیرہ سیاہ۔ نمک سیاہ۔ کرفس

کا اضافہ بھی مفید ہوتا ہے۔ ویکر۔ سنبل الطیب۔ جو کھار۔ نوشادر۔ فلفل سیاہ بھی مفید ہے۔
 گلی حنظل کی ٹکڑے۔ اور سرکہ کی ٹکڑے کرنا۔

اگر حرارت ہو تو۔ کاسنی۔ آلو بخارا۔ تخم شاترہ دیں۔ اگر حرقت ہو تو خار خشک۔ تخم خربوزہ۔
 زیرہ سفید کاشیرہ ملا دیں۔

اگر سردی ہو۔ آب برگ صبر۔ آب لیو۔ آب ادوک۔ آب پودینہ شہد ہر ایک ۲ تولہ بوتل
 میں ڈالکر دھوپ میں رکھیں۔ خوراک ۹ ماشہ۔

نسخہ کوئی۔ زیرہ سیاہ۔ مدبر بریاں۔ فلفل سیاہ۔ صدا ب۔ زنجبیل۔ دارچینی۔ قرفہ۔
 سلینج۔ حب ملبان مصطکی۔ سنبل ہر ایک ۳ ماشہ۔ بورہ ارمنی شہد میں لگا کر اول بورہ
 ملا دیں۔ پھر ادویہ ملا دیں۔ یہ نفخ اور ڈکار اور کچی میں مفید ہے۔

ویکر۔ فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ دارچینی۔ مرہ زنجبیل۔ مرہ طیل۔ گلقد۔ گاسہ
 تہ بوزن ہلید اور روغن بازم ایبہ تولہ ۱۰ تولہ بھی اضافہ کیے جاسکتے ہیں۔

نسخہ حب تنکار۔ تنکار۔ بندر الہنج۔ فلفل سیاہ۔ صبر۔ آب کنوار گندل گولی بنا دیں۔
 کبھی اس میں آملہ سار کا اضافہ کرتے ہیں۔

نسخہ حب مبارک۔ قرفل۔ بادیاں۔ انیسون۔ پوست ہلیہ۔ کشش۔ سنار۔ زنجبیل۔
 گلقد۔ خوراک ۹ ماشہ سے ایک تولہ۔

نسخہ حب چالینوس کہ اخلاط فاسدہ میں مفید ہے۔ گسیر۔ مصطکی۔ صبر۔ تربد۔
 اس کی ۵ گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی باب گرم۔

اگر درد غذائی ہو یا بلغم حامض سے ہوتے کرائیں مسهل دیں۔ پھر تقویت کریں۔
 اگر آمتلا رکبہ ہو تو مار الاصول دیں۔

اگر تیس ہو تو مار الشعیر دیں۔

اورا غذیہ حاوی میں۔ دودھ اور مصری دیں۔ کہن۔ بادام۔ مصری دیں آب انار دیں۔
 مواد مختلفہ میں۔ جب زیارح دیں۔

ضعف ہو تو۔ انش دارو دیں۔ آب تربخ۔ قرش۔ آب سیب۔ آگ نرم پر گاڑا کریں۔

جب نصف رہا ہے تو شہد - شکر - گلاب ملا کر قوام کریں - پھر مصطکی - قرنفل - دارچینی -
عود - بادرنجبویہ اضافہ کریں - خوراک ۳ ماشہ -

جو درد بعد کھانا کھانے کے ہو کہ بدون تے کے آرام نہ ہو - اس میں معده کو گرم کریں
اور گرم ضادوں سے تقویت دیں - طحام سے پہلے شہد چٹاویں - مصبر کا پانی پلاویں -
جو درد خلط معده میں ہو - صفا کا استفراغ کریں - اور تسکین کریں - یا استفراغ سودا کریں
اور نم معده کو تقویت دیں -

جو درد سرد پانی پینے سے ہو - تکمید کریں - مصطکی اور گلاب کھلاویں - لونگ ہمراہ عرق
بادرنجبویہ دیں -

زکاوۃ حس میں - آب کوکنار - کلہ پاچہ - حافظ صحت - مزید عمر دیں - اور روٹی کو گلاب
اور سرد پانی میں تر کر کے دیں -

جب کھانا کھانے کے بعد ایسا درد ہو کہ بدون تے اسکو آرام نہ آتا ہو - حب ایار ج
کھلاویں - حب تنکار کھلاویں - اطریفل صغیر دیں - اور کھانے میں دارچینی - زعفران - زیرہ

ڈالاکریں - دیگر مصطکی - صبر - نستین - گل شرف - قنفل - سنبل - صقر - سعد - آب آس
ضاد کرنا - دیگر کندر مصطکی - ستونیز - ناخوان - پوست بیدل پستہ - عود ہمراہ شہد اور

مرہ آملہ کھانے سے پہلے کھلانا - سکنجبین بہہ پلانا - اس کی ترکیب آب بھی - قند - سرکہ - آب
دوسری ترکیب سکنجبین بہہ کی - آب بھی - سرکہ - گلاب - آب لیمو - مصری - آب عیسبا

نسجہ جوارش - آب انارین - آب سفر جلیں - قند - شہد - بسا ستمین یعنی جائفل جلوتری
قرنفل - دارچینی - عود - مصطکی - سنبل - طباشیر - پوست پستہ - پوست ترنج - قنفلتین

(یعنی چھوٹی بڑی لاپچی) ملا کر خوراک نو لہ -
ناخوہ - ساذج - پودینہ - منقی - سرکہ میں گھوٹ کر صبح کفند - گلاب ملا کر شہد میں

قوام دیں - خوراک ۶ ماشہ -
دیگر - نک - سانہر - نک سیاہ - اندرانی - نوشادر کرانی - کرنس - فلفل سیاہ - فلفل سفید

گل اذخر - افیمون - سنبل الطیب - زیرہ سیاہ - دارچینی - مغر - تخم قرطم - زنجبیل -
قند

انیسون - اصل السوس ملا کر ایک ہینہ تک جو میں دفن کریں - پھر ترچیلہ - بادیاں - ناخواہ
 زیمہ سفید - جو کھار - سہاگہ بریاں - ترکہ - الاچی اضافہ کریں - خوراک ہم ماشہ سے ۱۰ ماشہ
 دیگر - آب اورک اور آب لیو اور آب کنوار دالانہ اور غنچ گل آگ اور گلاب دالانہ جو
 در دم معدہ میں گزرے ہیں - بہت ہی مجرب ہیں -

دیگر - نوشہر - مر بعد - آملہ سار آب پنج ترب میں گھسکر - پھر سرکہ میں گھسکر خشک کریں
 خوراک ایک سرخ

دیگر - اچور - سرکہ میں تین روز گھسکر - قند سیاہ - نمک سیاہ - ہسن اورک - فلفل -
 الاچی - پودینہ - فلفل سرخ - لونگ - دارچینی ملا کر خوراک ۳ ماشہ

دیگر - اچور - چرما - اورک - ہسن - فلفل سرخ خشک - نمک - کلہنجر - سرکہ میں تر کر رکھیں
 دو روز کے بعد تخم نکال کر چاشنی شکر گرم گرم ملا کر الاچی خورد - شونیز - تر فلفل - فلفل سیاہ
 فلفل سرخ - اورک - نمک سیاہ - پودینہ - دیویں - خوراک ہم ماشہ

دیگر - اجائن خوراسانی - گائے کی ترش سیسہ میں تر کریں کہ سیسہ ایک انگشت اوپر تیر
 جائے - نمک لاہوری - سہاگہ - آملہ سار - ملا کر تین دفعہ تراو خشک کریں - پھر عرق لیو - پھر آب
 کنوار میں تین تین بار تر و خشک کریں - ریاح اور اشتہا میں ایک ماشہ سے ۱۰ ماشہ اکیر ہے -

دیگر - قرفل - گاؤں زباں منبل - بادیاں - سعد - پودینہ - دارچینی - گل سرخ - خولجان
 ہریک ہ تولہ - ناخواہ - تار - برگ یان - مرچ - گلاب - اسکا عرق نکالیں - خوراک ۳ تولہ

دیگر - نوشہر - نمک - شوروہ علیحدہ علیحدہ ایک ایک پیالہ پانی میں حل کر کے پانی کو
 ایک دیک میں ڈالیں - اور آگ پر رکھیں - تاکہ گاڑھا ہو جاوے - پھر سہاگہ باریک کر کے ملائیں

اور ہنگ اجائن ملا کر نیچے اوتار لیں - اور گھل کریں - اور شیشہ میں رکھیں - خوراک ہم ماشہ
 در دم میں - پوست بیج نمک - گرم کر کے کھلانا - یا بن کھوڑ - (جنگلی اخروٹ) باب گرم کھلائیں

حرقتہ میں - کہن - شہد کھلانا -
 دیگر - شکر گڑ - سہاگہ - عرق ترچا - دار فلفل - جالگوٹہ - مدیر - گولی ۲ سرخ کی بناویں -

اور گرم پانی اور شکر سفید سے کھلا دیں - اور اس کے اوپر شکر کا شربت پلانا - اور اگر تڑپے

توزلال المی و آلونجارا دینا۔

ویگر۔ آب نفع۔ جزول۔ خمر یا آدہ چند پانی میں جوش دیکر جب نصف رہا جوے
صاف کر کے نصف حصہ شہد ملا کر قوام کریں۔ مقوی اور منقی معده ہے۔
ویگر۔ میر آب چونہ۔ لائم دائر یا برگ چانہ۔ بہاگہ بریاں یا سوڈا۔ سپاری۔ زنجبیل
دار فلفل کا جو شانہ دیں۔

ویگر۔ پیاز۔ آدہ سار۔ زنجبیل۔ کافور۔ الائچی۔ کشنیز یا میاں۔ عود۔ اجوائن ملا کر
مقوی معده ہے۔

ہیضہ

۱۴

ہیضہ کو ہندی طب دے بسوچک اور انگریزی میں کارا اور عربی میں ہیضہ کہتے ہیں۔

اسباب۔ اس کے اسباب میں پہلے زمانہ میں یہ سمجھا گیا تھا کہ ہضم کا ایک فتور ہوتا
اور ہیضہ شحمہ کا ایک شدید قسم مانا گیا تھا۔ اور اس کے علاج میں صرف اصلاح ہضم کا
خیال کیا جاتا تھا۔ لیکن موجودہ وقت کا ہیضہ بالکل نرانی چیز ہے۔ کیونکہ صدمہ اسہال
کے آنے سے وہ ضعیف نہیں ہوتا۔ جو اس کے پیچھے کے شکل کے ایک دست سے ہوتا
ہے۔ بدہضمی ایک شخصی تکلیف ہوتی ہے۔ مگر یہ ایک وبائی رنگ پکڑنا ہے۔ میری اپنی
تحقیقات میں کوئی ایسے اجرام اس کا باعث ہیں۔ جو تنفس یا غذا کے ذریعہ بدن میں
جذب ہو جاتے ہیں۔ اور خون کا دوران کم کر دیتے ہیں۔

علاج۔ مجھ پر دو دفعہ اس مرض کا حمل ہوا ہے۔ ایک دفعہ کثرت استعمال برف سے
مجھے آرام ہو گیا تھا۔ اور دوسری دفعہ خدا تعالیٰ کا فضل اس طرح شامل ہوا کہ بہت
سارا سلقیورک ایڈ استعمال کرتا رہا۔ دوسری دفعہ بھی برف کا استعمال زیادہ کیا گیا تھا
ایک تعجب انگیز یادداشت اس مرض کے متعلق وہ ہے جو مجھے بار بار کشمیر میں
دیکھنے کا موقع ملا۔ اور میری اس بات تک جرات نہیں پڑتی۔ کہ اس کی طرف رجوع کروں
وہ یہ ہے کہ کشمیر میں اطباء ہیضہ میں فصد کرتے اور ہیضہ کو تبا (بہ تاو بائے سولی) نام
رکھتے۔ میرا ایک دوست کو نہایت خطرناک ہیضہ کشمیر میں ہوا جس میں لبتا ہر کوئی

امید باقی نہ تھی۔ لیکن وہاں کے لوگوں نے زلاں المی دلو بخارا اور فصد سے کامیابی حاصل کی یہ لوگ معده اور مقعد پر بھی جو تکلیں لگاتے ہیں۔

جدوار۔ نارجیل۔ دریائی۔ پیپتہ۔ فلفل سیاہ کا استعمال بعض بیماروں میں بہت مفید پڑا ہے۔ اور ہنگ۔ کافور۔ تخم مرچ۔ سرخ ہرن۔ یہی اور کبھی انیون کا نیز ابھی سفید پایا ہے۔ ایام طالب علمی کے سفر میں میرا ایک رفیق مجھ کو زہر اسد جھگل میں بیضہ ہوا اور میں نے اس کو نیم کا انتر چھاں پلایا گو وہ تو جاں بر نہ ہوا لیکن اس کے مرنے کے بعد قریب کے گاؤں میں جہاں ہمیں داخل ہونے نہیں دیتے تھے۔ بیضہ شدت سے پڑا۔ تو ہم نے یہ نسخہ اپنے ابتدائے طالب علمی میں استعمال کیا۔

گل۔ ناشتہ۔ آگ۔ سہاگہ بریاں۔ لونگ۔ زنجبیل۔ دار فلفل۔ نمک سیاہ ہر ایک ۵ ماشہ۔ یوگوریاں ایک ایک رتی کی مینے ساعت بساعت کھدائی ہیں۔ اور اگر نفع نہ پائے تو چار گولیاں بلکہ تو اسے چار تولہ یکدم بھی دی ہیں۔ نیز کئی کے کٹہ کی اندر کی سفید گری ہمراہ فلفل سیاہ دی ہے۔ اور ایک بار روغن شفاہ جو کار باک ایسڈ اور کافور سے بنتا ہے بہت مفید پایا۔ باقی صفائی اور آملہ سارگو گل کی دھونی۔ کونہ جنتہ کا رکھنا۔ پاخانہ میں چونہ ڈالنا۔ فنانل کا سندھ اسوں میں ڈالنا بہت مفید ہے۔

مرچ سیاہ۔ نمک لاہوری۔ منتر تخم پیپتہ۔ منتر کنول۔ الائچی کلاں۔ لونگ گل آگ باب پیاز گولی بقدر دانہ ماش۔ ایک گولی ہمراہ آب پیاز ایک ایک گھنٹہ کے بعد جب سستی زیادہ ہو تو پوست نارنگی۔ پوست سنگدان مرچ۔ نانگ کبیر۔ آملہ سار۔ دار فلفل کلوئی۔ کتبہ۔ جدوار یا ایک کر کے خوراک ۶ رتی صبح و شام

باب سیزدہم در امراضِ طبر

قلت م

اسباب - خون کا کثرت سے نکلنا مثلاً بواسیر سے - نکسیر - عث - وضع حمل سے
کسی رگ کے کٹ جانے سے سرطان رحم وغیرہ سے کثرت سے رطوبات کا نکلنا -
(مثلاً سوزاک - جریان جريان مہل ورم - اسہال - جماع جلق - ناسور - ارضاع -
سعال - رطب وغیرہ سے) قلت غذا یا روایت غذا سے - سورمہم - کسل - ایام حل بیت
اندھیرا نیچی جگہ کا رہنا - نمناک جگہ کا رہنا - قلت ہوا - بدبودار ہوا میں - امراضِ مزمنہ
(مثلاً سل - امراضِ ابواب قلب - سرطان - ذیابیطیس - اسکرووی - امراضِ کلیہ - اورام
مزمنہ - عظم کبد - طحال - آتشک - جریان جبکو سودیل فرخیہ کہتے ہیں - رطوباتِ آتشکی
حمیاتِ مزمنہ وغیرہ) سکہ کا زہر - محنت و ماغیہ (مثلاً ہم - غم - غضب - مصائب) تکان جسمانی
روی اور تنگ مکانات

علا مات - تبہج کا ٹرھنا اور گھٹنا - خصوصاً صبح کیوقت اس کی زیادتی بشتیقہ اختلاج
قلب - کسل - پڑمردگی - نفخ - سدر - قلت اشتہاء

علاج - ازالہ اسباب کریں - اصلاح ہو اگر ہیں - روشنی کا انتظام کریں کہ مکان میں
روشنی خوب پہونچے - میدان کھلا ہو - صفائی ہو (بدن کی - مکان کی - لباس کی
خصوصاً زیورات کی - پلنگ اور بستر اور زمین کی - کتب کی) خشک اور سرد ماکہ یا سمنہ
کے کناروں کی رہائش - فرحت اور آرام - تبدیل آب و ہوا - دیوانہ - ریاضت معتدلہ
ہوا خوری - غسل کرانا - (غسل کے پانی میں بتدریج نمک زیادہ کریں) اغذیہ زود ہضم دینا
فائدہ - اس مرض میں انیون سخت مضر ہے - پس اس سے خوف کریں -

رات کو دودھ لائے دھار لگا کر پلا دیں - یا برگ جامہ یا سنستین کے ساتھ دودھ دیں

غذا - مکھن - انڈہ - ڈبل روٹی ہمراہ مکھن - بخنی - روغن بگڑا ہی -

علاج - فیصل سرخ - کوئین - نیم ساعت قبل غذا ہمراہ آب صمغ عربی یا اورا سپر مکھن یا بیضہ - یا ڈبل روٹی کھلا دیں - اور پانچ گھنٹہ کے بعد شور با چپاتی دیں -

ویگر - صندل سرخ - صندل سفید - گری - مہرچی - کچور - ملٹھ منجیٹھ - برگ نیم - برگ حنا - سرمہ کی طرح باریک کر کے ایک رتی صبح و شام کھلانا - اگر گری ہو تو تخم خیار بن - تخم لود - کاسنی کا خیا نڈہ ساتھ ملا دیں - اگر قبض ہو تو مرہ ہلیلہ - روغن بادام سے نفع قبض کریا خوراک مکھن - انڈہ - ڈبل روٹی - پانچ گھنٹہ کے بعد شور با چپاتی -

ویگر - اگر بیس ہو تو شیرہ مغز تخم کدو - عرق کاسنی - ہمراہ شربت انار یا شربت نیلوفر - ویگر - ابتداء میں ادویہ تلخ مثلاً چر اتمہ مسکونا - کلپا کواشیا و اوراس کے بعد فولاد مثلاً ٹنگر اسٹیل ۵ بوند

گنیشیا - پرنٹ و اٹریلا نیا ڈائلا سٹاف آئرن - فاسٹ آف آئرن مکھن یا منقہ میں - سلفیٹ آف آئرن - پانی میں حل کر کے پینا - یا سلفیٹ آف آئرن - صبر کی گولی کھلانا - مرغ کا خون - خشک کیا ہوا کھلانا - ہیرا کیس - گس و امیکا جو کھاراس کی گولی کھلانا - صبح و شام بعد غذا پیسین - ایکسٹریکٹ ایلوز - اس کی گلسرین میں آٹھ گولیاں بنا دیں - ایک گولی رات کو کھلانا -

اگر عصبی عوارض ہوں تو ولیرین سنبل الطیب - ایتھر - ایونیا دیں -

ویگر - منجیٹھ - خبث اسید - شکر تری سرخ تر بوز میں بھر دیں - بعض بجائے شکر تری کے بعض امزج میں صبر ڈالتے ہیں - اور حبیب خشک ہو جائے تو پیکرہم رتی کھلا دیں - ویگر - کاسنی - رادند جینی - تخم خرپوزہ - کرفس - تخم کشوت - الاچی خورد - سنبل طباشیر - برادہ آہن اول آب تر پھل میں تر کر کے خشک کریں - پھر سرکہ میں - پھر کنوا گندل میں پھر وہی سے ترش پانی میں پھر باریک پیکرہم ہم ماشہ کھلانا -

ویگر - فولاد کا کشتہ ابتداء میں دینا چاہیے - اس کے ہمراہ مکھن ضروری ہے - جان اور انار بھی مفید ہیں - فولاد کے مرکب ہمارے تجربہ میں یہ ہیں - ٹنگر اسٹیل - ڈائلا نڈہ

ہفت آئرن - سفیٹ آف آئرن - ناسفیٹ آف آئرن - کاربونیٹ آف آئرن -
 ویکر - یوہا - آب جامن میں ترکیبیں - جب پانی خشک ہو جاوے - پیکر کھلانا -
 ویکر - ہلیڈ - اجائن - کاسنی - لوہا پانی میں ترکیب پلانا -
 فائدہ - اگر قبض ہو اور ہونٹ سرخ ہوں تو فولاد سخت مضرت ہے -
 ویکر - شراب ایسے بیماروں کو سخت مضرت ہے - جیکا خون زیادہ ہو - انکو تکبیر مہل
 دیں - ٹیمپریٹریٹس اور ایکونائٹ وودو بوند بھی مفید ہے - ورم پر بلا ڈونا آوڈین
 لگانا - اور مرد پانی اور برف سے پرہیز کرانا -

ویکر - مرہ ہلیڈ - مرہ آلم - روغن بادام کھلانا قبض میں بہت مفید ہے -
 ویکر - کشتہ عقیق کہن میں رکھ کر کھلانا بھی مفید ہے -
 ویکر - سلکین نواز عرق کنور اور کاسنی کے ساتھ کھلانا عمدہ ہے -

کبد

۲
 افعال کبد مٹھاس کو پیدا کرنا - صفرا کو الگ کرنا - چکنائی میں تبدیلی پیدا کرنا - حرارت
 کو پیدا کرنا -

فائدہ - یاد رہے کہ مٹھاس مید سے پیدا ہوتی ہے - مثلاً چاول - دال آلو گوبی
 اور صفرا گرم مصالح اور گرم خوشبودار چیزوں - اور شراب اور بہت آرام سے پیدا
 ہوتا ہے - اور گرمی کا موسم بارہ کے مرکبات اور راند چینی نوشادر اور لوہان -
 اپیکاک - پوڈوفلیس - اور ترش اور ایڈروں کا غذا کے بعد دینا - اور کھارا دویہ
 کا قبل غذا استعمال کرنا - مصبر حنظل اور جالگوٹہ انفعالات نفسانیہ سے صفرا
 پیدا ہوتا ہے -

۱ - ضعف جاذبہ میں - برا کثیر نرم اور سفید ہوتا ہے - باوجود قوت محدودہ اور ضم
 کے اور بول رنگیں اور خوب پکا ہوا ہوتا اور بدن میں دبلا پن ہوتا ہے - اس کا سبب
 اکثر ہوا اور رطوبت ہوتی ہے -

علاج - خوشبودار ادویہ اور گرم ادویہ سے کریں - خصوصاً صفرا سے مثلاً اذخر - بانو

افستین مصطلک سنبل الطیب اکلیل الملک۔ چرائیہ اور ادویہ کھولنے والی سردی
مثلاً صبر۔ دار پینی دیں۔ گران کے ساتھ رسونت گل انار۔ گل سرخ اور آب آس
استعمال کریں۔

غذا۔ تیز۔ بھر۔ مرغ دیں۔

۲۔ ضعف ماسک میں۔ طبع طین ہوتی۔ بخار کم ہوتا ہے۔ کثرت بول ہوتی۔ اور
جگر بھاری ہوتا۔ اور یہ رطوبت سے پیدا ہوتا ہے۔

علاج۔ ادویہ قابضہ اور مقویہ کے ساتھ ٹھوڑی گرمی دینے والی ادویہ ہوں مثلاً
عود۔ گل سرخ۔ سکن۔ آب سیب۔ مرہ آملہ۔ آب سفرجل النوش وارو دیں۔
غذا۔ تیز۔ بھر۔ ہمراہ سرکہ کے

۳۔ ضعف و انقباض۔ بول دہرازدونوں کا رنگ قلیل ہوتا ہے۔ اور مقدار کم
ہوتی۔ اور بدن ڈھیلا اور قنط اشتہاء ہوتی۔ اور مریض کا رنگ زردی۔ کدورت
مائل اور کچھ سبز ہوتا اس کا باعث ضعف اور بیس ہے۔

علاج گرم ادویہ جن سے گردہ معدہ اور جگر کو گرمی پہنچے۔ اور تقیح مسامات کریں
کثوت۔ افستین۔ بادیان خطائی۔ مرہ بلبلہ۔ ماراجبین دیں۔
غذا۔ زردی بیضہ۔ اور چکورا کا گوشت مفید ہے۔

۴۔ ضعف ہاضمہ میں۔ بول دہرازد سفید ہوتا۔ یا یہ دونوں غالی رنگ لے ہوتے
ہیں۔ تہج ہوتا۔ اور اعضاء ڈھیلے ہوتے۔ اسکا باعث سردی اور رطوبت ہوتی ہے
علاج۔ ہمراہ ادویہ معطرہ۔ قابض اور حافظ ارواح کرنا چاہیے۔ مثلاً چرائیہ۔
کندر۔ سعد اور وہ ادویہ جو ضعف جاذبہ میں میان ہوئیں۔ غذا۔ مار۔ مویر۔

شناخت۔ اول لمس سے سردی۔ نرمی۔ نرمی بختی کا پتہ لگتا ہے دوم پیاس سے۔ سوم
زبان کے رنگ۔ جلد کے رنگ بول اور براز کے رنگ سے۔ چہار۔ صدر سے اور پنجم
شام کے درد سے ششم سورتفس سے ہفتم فواق سے۔ در دیکھاری۔ اور وہ جگر
کچھی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔

۱۔ غلظت
۲۔ غلظت
۳۔ غلظت
۴۔ غلظت
۵۔ غلظت
۶۔ غلظت
۷۔ غلظت
۸۔ غلظت
۹۔ غلظت
۱۰۔ غلظت

قوائد

۱۔ ضماوات۔ اور طار اس میں بہت جلد نفع کرتے ہیں۔ اور سرکہ کہنہ بہت تیز ہے اس لئے تیز سرکہ استعمال نہ کریں۔

۲۔ جگر کے معالجبہ میں۔ اصلاح مرارہ اور طحال اور رریہ مد نظر رکھیں۔

۳۔ جو محمل اور مفتوح دوائی ہو وہ بطن اور خوشبودار مقوی اور میظا ادویہ سے خالی نہ ہو

۴۔ بہت گرم ادویہ سے قبول ہوتا۔ اور بہت سرد ادویہ سے استسقاء کا ڈر ہوتا ہے۔

۵۔ ادویہ بہت باریک ہوں۔

۶۔ مارا اصول مفتوح اور ملطف ہے۔ مگر کبھی کبھی تولید اخلاط مختلفہ غیر مناسبہ ہی کرتا ہے

پس اس میں دو تین روز کے بعد ملین ضرور دینا چاہیے۔

۷۔ چاول اور پانچہ اور سری۔ میدہ۔ لہجور گوشت غلیظ۔ قطیر نار و لیکنگی

باجرہ پہنا ہوا گوشت۔ شیرینی فالودہ سے پرہیز کریں۔

۸۔ بہت گرم ادویہ۔ اور تبرید شدید سے پرہیز کریں کہ اس سے خوف ہے۔

۹۔ کاسنی حرارت میں بہراؤ سکنجبین۔ اور بیروست میں بہراؤ ماء العسل۔ مجلی اور مفتوح

ہے۔ اور قلابض۔ مقوی۔ سرد و منفض غذا ہے۔

۱۰۔ جگر کے علاج میں اونٹ کا پیشاب اور اسکا دودھ بہت مفید ہے اسکو مد نظر رکھو

۳ مقویات کبد

۱۔ سرد اشیاء۔ رمان۔ خرفہ۔ گلاب۔ زرشک۔ صنلین۔ کافور۔ تتر ہندی۔ آب بال

آب کاسنی۔ آب انار۔ ماء الشعیر۔ پالک۔ مونگ۔ عدس۔ بہہ۔ سیب۔ تربوز۔ بارتنگ

آب زرشک و انار و شربت صندل و سکنجبین۔ و شربت بزوری۔ اسبغول۔ گل بید

اور نیو فر اور گلاب کے ساتھ۔

گرم اشیاء۔ افستقین۔ زرنباہ مصطلکی۔ مویز۔ وارچنی۔ قرفض۔ جوز ہوا۔ گل اذخر

اطفار الطیب۔ اشمنہ۔ کثوش۔ تچ۔ سعد۔ ورنج۔ اسارون۔ غافث۔

لیلیاں - ہیل - عود - بادرنجبویہ - زراوند - سپاری - بادیان مصطفیٰ - فذق بادام
پستہ - غناب الثعلب - شربت دینار - مکود - خربزہ - چھوٹی مچھلی - چکور - کبوتر سیاہ
بگلہ - چڑیاں - بزغالہ - نخود آب -

سروی میں - عرق بادیان - گلاب - مکود - عرق سرس - شربت دینار کے ساتھ
بادار چینی - راوند - عود - سنبل - اسارون خوراک ۲ ماشہ - منقہ خوراک ۴ ماشہ - یا
نہ چھلہ - تر کٹہ - قند سیاہ - خبث الحدید - خوراک ۲ ماشہ دین مفید ہے
۳ جزد ۳ جزد ۳ جزد

مضرات کبد

۴ ٹھنڈا پانی خصوصاً نہار منہ سنگتہ - خرم - انجیر تازہ و خشک - سرکہ کی مدد سے کچا
شہد - ہلیہ سیاہ - بیاسہ - بکائن - حمام - جماع - ایسا داجینیں - دودھ -

عظم الکبد

۵ اسباب گرم ملک - ہو کی خرابی تشبہ - حمیات خصوصاً نافض - زحیر سل - ذیابیطس
امراض قلب یاریہ - خمر - قرب فار - کمزوری - گرم - ضعف دوران دم - سفیدی بدن -
استسقاء الکبد - شرہ اورام -

علاج - ازالہ اسباب کریں - مہل دیں - اور اس کے بعد - پوڈوفیلین - پل رہائی کمپو
کی امداد دیں - کیا پوڈل - جلب کمپوڈ - عمدہ مہل ہے - مگر ضعف میں کیا اول مل نرس
بعد مہل - آیوڈاڈاف پٹاسیم - امیونیا - میوزس - سیلے سلٹ آف سوڈا - انالٹر میوڈ
ایٹک - ایٹک - ایٹک - اور گائیں - اور گٹا پارچہ اوپر باندھیں -

نخدا - ہل ہو - جیسے شیر اور بکری

پینے کے واسطے - عرق انحر - عرق کاسنی - عرق غناب الثعلب - عرق سرس - آج
کچنال - انار دیں -

مرکب - داغیوں یا ایوڈین لیتی ہینٹا لگادیں - مغز انبلیاس - بادونہ سنبل - فسنین
مصطفیٰ - جراثیم - تخم ثبث - اکلیل - السی خطمی - آرد جو - برگ مکود - سرکہ - روغن قو

آب کو، ضما کی چیزیں ہیں۔ اور زیرہ سفید۔ جدوار کا اضافہ کر کے خستین پر پیس کریں۔

دیکھ کر حب مکین نواز۔ ہمراہ شربت بزوری کھادیں۔ اور اشق۔ زراوند طبعی کی پتھر

سیرکہ کا ضما کریں۔ ویکٹر شربت دینار۔ گرگرس پودر۔ عرق بادیان دینا۔ پنجابی پوڑا بانڈ ضما عطر بادیان دینا۔ اگر عظم کبد سدی ہو تو اگر کبد میں ہو تو مدرات دیں۔ اور اگر مقعر میں ہو مسهل دیں۔ مدرات میں سے۔ کاسنی۔ پنج کاسنی۔ اونٹ کا پیشاب اور شیر شتر عمدہ چیزیں ہیں جس نے مٹی زیادہ کھائی ہو اسکو تھوڑا گیال یا شربت دینار یا حب السلاطین۔

حب انیل گلاب۔ شربت بزوری ہمراہ حب راوند اور غذا و الشیر دیں۔ ویکٹر عرق کو، اور روغن بادامیں۔ پر سیاوشان۔ خطمی غناب خبازی۔ پستان۔ گل مرغ۔ مغز تخم کدو شیر خشک کا جوشانہ دیں۔ مقعر میں۔ تخم قرطم۔ منقہ۔ گلقد کا جوشانہ کی پی سا۔ کا اضافہ کریں۔ خستین جنطیانہ۔

ادویہ پیمہ آور اور گرم کرنے کیلئے

گرم پانی کی بھاپ دینا گرم ادویہ مثلاً نفل کھلانا۔ ادویہ سخت الدم۔ محرکات مرکز عرق افیون۔ متباکو۔ جمبورینڈی۔ کلورل۔ ایتھر۔ محرکات غدد جو پیمہ لاتی ہیں۔ کافور۔ نوشادر۔ عشبہ۔ انٹی مونی۔ ڈورسپوڈ۔ ایمرٹا ایسی ٹاس۔ ایمونیا سائٹراس۔

اگر پیمہ بند کرنا ہو۔ جلد کو ٹھنڈا کریں۔ اگر پیمہ میں ضعف قلب ہو گیا ہو۔ تو مقویات قلب ادویہ مثلاً کچلہ۔ کونین فولاد وغیرہ دیں۔ جست دیں۔ ہوا میں رکھیں۔

علاج۔ کبد میں مسهل۔ مدرات۔ وہ ادویہ جو پیمہ والی غدد وول کو تسکین دیں

اور بھنگ ایڑ دین۔ سفیورک ایڈیہ خیال کر کہیں۔

۱۔ اگر ضرب اور سقط کبد ہو تو قے الدم یا اسہال الدم ہوتے ہیں۔ اس میں علاج۔ فصد کرنا۔ اور گل ارینی۔ بلعاب اسبغول اور روغن گل پیادیں۔ اور دم الاخوین۔ پھٹکڑی۔ قشار کندر کا ضا د کریں۔
۲۔ اگر دبیلہ کبد ہو تو کاٹ دینا چاہیے۔ پس اور ار کریں۔ مسہل دیں۔ ماوا لعل پیادیں۔ ہمراہ کثیرا۔

۳۔ خفقہ کبد ہو تو اس کی علامت یہ ہے کہ مقام کبد میں اختلاج ہوگا۔ اور یہ سہ سے پیدا ہوتا ہے۔ اس میں مامیزان۔ زعفران۔ ہمراہ شربت دینا دیں۔

۴۔ حصات کبد یعنی جگر میں پتھری پیدا ہونا۔

علامت۔ آخر ہنم میں تے ہوتی۔ اور دم کبد ہوتا۔ اور رگ نکلتی ہے۔

علاج۔ ادویہ پتھر ٹوٹنے والی کے بعد مدرات اور پنچال کبوتر ہمراہ ذراوند طویل دیں۔

۵۔ صغیر کبد علامات۔ ثقل کبد بعد ہضم معدی۔ اگر طبعی ہو تو ہاتھ یا پاؤں کی انگلیاں چھوٹی ہوتی ہیں۔ بہت مصالح اور مرج سے بھی پیدا ہوتا ہے۔

علاج۔ انڈہ۔ یخنی۔ پیو۔ فواد۔ روغن ماہی۔

۶۔ دم کبد

علامات۔ ظاہر شکل کا بدل جانا۔ اور دائیں طرف کا بوجھل ہونا۔ چت لیٹنے میں دقت پھر صداع عوار۔ عدم اور عسر تنفس اور غشی قلت اشتہار۔ نواق۔ غشیان۔ قے علامات دم مقعر ہیں۔ اور سورت تنفس۔ اور جگر کے پچھلی طرف درد۔ کرب۔ سعال۔ علامات دم مجرب ہیں۔ قے ہم بجے سے ۶ بجے صبح تک۔ یہ علامت ایسی ہے۔ کہ اگر موجود ہو تو یقین کرو کہ دم جگر ہے۔

علاج۔ اگر دموی ہو تو جو نکلیں لگوانی۔ فصد کرنی۔ مار الشعیر ملا۔ عرق کاسنی محذوب۔

میں اور زلال المی آدھا۔ امقعر میں دینا اور اگر اسہال ہوں تو زرشک دینا مفید ہے۔

برقان صفر

۸

اسباب - حرارت کبہ - اور ام کبہ - ورم مرارہ - سدہ مرارہ دیکھو سدہ مرارہ و ام
حرارۃ بدن - انسداد نزلیہ - اشیاء خارجہ جو ان - کثافت - حرارت تولد - تو لوج - شہ
وہیچو کا ڈنگ - رہتا جو عنکبوت کی قسم کا ڈنگ ہے - زنبور کا ڈنگ بعض زرد کیڑی
کا کاٹنا - چیتہ کے منہ کا نہر اور دباؤ سے پیدا ہوتا ہے -

علامات - سدہ مرارہ اور امحار میں دفعۃً پاخانہ سفید ہو جاتا ہے - اور سدہ کبہ اور
مرارہ میں بتدریج براز سفید ہوتا ہے - اور دباؤ میں کسی چیز کا گلنا مشکل ہو جاتا ہے
بلکہ مرایق نکل سکتا ہی نہیں - اور کرب اور تے ہوتی ہے - اور نفخ اور بدبودار پ
اور تو لوج ہوتا ہے - میں نے ایک بیمار کو دیکھا کہ اس کی انٹری میں سوراخ ہو گیا تھا -
اور ایک ہفتہ کے اندر مر گیا تھا - غالباً یہ لوگ تے ادم اور پیکی تے سے مر جاتے ہیں -

علاج - حرارت کبہ اور مرارہ میں - آبا انار - زرشک - مروق کاسنی - بیشترت بزوری
و کسبچین بزوری - آب چشتہ زلال المی و آلو بخارا - مرقہ سیدہ - مارالشعیر - مار الجبن -
آب گندر - شہرہ خمیرین - آب ترب - منقہ پانی میں بھلویا ہوا اور اسکا پتلا پانی ہو - راوند
مخزانبلس - اگر مادہ غلیظ ہو تو غاریقون صبر دیا کرتے ہیں -

انسداد نزلیہ میں - پسینہ لانا - اور رکی ہوئی چیز کو جاری کرنا - نبشتہ - بابوٹہ - کلین
کل ظہری کے گرم پانی میں بٹھلانا اور ازالہ اسباب کرنا -

سمیات میں - تے ہمراہ سفیدی بیضہ اور دودھ یا کتہ پانی میں حل کر کے پلانا -
کافور - زعفران اور فاو زہر ہمراہ مارالشعیر اور آب کاسنی دینا -
دباؤ میں - فصد کرنا - لسی یا گلاب پلانا - یا ان میں بٹھلانا -

ہما سے ڈیرہ میں یہ رواج ہے - کہ جب سیاہ ہمراہ زلال المی و آلو بخارا دیتے اور آب
برگ ترب پلاتے ہیں - اور منقہ سرکہ میں رات کو تر کر رکھتے اور صبح سوئی - پھر کرکھاتے
میں - شہ یا فنا برض یا شہ یا فنا سماق آنکھ میں ٹپکاتے ہیں - اپیکاک - پتہ - قی کھانا -

غذا و موٹک اور گنگنی دیتے ہیں۔ اور ساگودانہ بھی۔ گوشت سے پرہیز کرائیں۔
 یرقان۔ قلعی۔ پارہ ایک طنط گلی میں تیس ڈالکر پارہ اس میں ڈال دیں۔ اوپر سے
 قلعی پگلا کر ڈال دیں۔ وہ ایک گرہ ہو جاوے گی۔ پھر کھل کر پی پھر شورہ قلعی ڈالکر کھل
 کریں۔ پھر گل شکمت کسی برتن میں کر کے دس سیراگ دیں۔ بار یک کر کے ایک سرف بالائی
 ویکو۔ کشتہ ابرک سیاہ بھی بہت مفید ہے۔
 ویکو۔ روق برگ مولی شکر یا قلعی شورہ ملا کر۔ دینا۔

۹ یرقان اسود

اسباب۔ کبد اور طحال کی خرابی ضعف جاذبہ۔ یا ماسک طحال۔ بحران۔ حرکبد۔ ورم صلب
 یا حار کبد طحال میں۔
 علاج۔ فصد اسلیم کرتے ہیں اور ماء الجبن اور مردق کاسنی۔ عنب الثعلب مفید ہیں۔

۱۰ یرقان اخضر

اسباب۔ اجتماع یرقان اصفر اور اسود سے ہوتا ہے۔ ان کا علاج کریں۔

۱۱ وجع الکبد (جس کو کبا دہتے ہیں)

اسباب۔ سود مزاج اغشیہ کبد۔ ریح بہرہ۔ سد۔ ورم۔ ضربہ جراحۃ۔ حصات۔
 (اس میں تے بھی ہوتی)۔ رض (نہار منہ پانی پینے سے درد ہوتا ہے جسکو شرہ کہتے
 ہیں) اور بحران۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ پھر اگر حرارۃ ہو تو ماء الشیر دیں۔ آب ترب۔ آب کاسنی۔
 دیں۔ چھوٹی سفید پھلی دیں۔ انستین۔ سپاری گل سرف کا فور صندلین۔ آرد جو
 کا ضا د کریں۔

اگر سردی ہو تو۔ ایارج۔ غاریقون۔ انستین کھلائیں اور ٹکڑ کر کریں۔

۱۲ نفخ کبد۔ وجع دوری

علاج۔ بیضہ خام۔ آب پیاز۔ لعاب حلیمہ۔ شہد دیں۔
غذا۔ نان گندم۔ گوشت بزرغالہ۔

۱۳ سده کبد و ماساريفت

اسباب غلظت دم ضعف و افح و شدة جاذبه اور ضعف باضمہ۔ لزوجت اخلاط
اشیاء رویہ (مثلاً کونکہ مٹی۔ چونا۔ سپاری کانوں کے پانی) اور حرکت اور حمام بعد طعام
اور تبخیر کرنے والی اشیاء رکھانا۔

اور یہ مرض۔ حمیات۔ ادجاء۔ ریح اور استقاء تک پہنچا دیتی ہے۔
علامات۔ پس سده محدبیں بول کی قلت اور رقت ہوتی اور سده ورمیہ میں نقل
اور بخار ہوتا ہے۔ مریض کا چہرہ بے رونق اور زردی مائل ہوتا۔ منہ کا مزہ خراب اور
ہنچ ہوتا۔ بدن دبلا ہوتا۔ سانس چڑھتا۔ کھانسی ہوتی ہے۔

علاج۔ مروق کاسنی۔ اور کاسنی۔ بیج کاسنی۔ کانقورع۔ آب زرشک۔ شیر شتر۔ راوند
نہائی ہمراہ آب نارین و شربت بزوری مفید ہے۔

غذا۔ مٹر۔ چقدر۔ نخود آب۔

ورم میں۔ فصد کرتے۔ جو کس لگواتے۔ پھر مروق کاسنی دیتے ہیں۔

مٹی کھانے میں۔ کانوں کا پانی۔ اور قابض میوے کھاتے ہیں۔ حب اسلاطین
آب گلاب اور شربت دینار دیتے ہیں۔ حب خمیر زقوم بھی مفید ہے۔ (آ۔ دج میں شہد)
زقوم ملا کر گولی بقدر نخود بنا لیں۔

غذا۔ آب نخود۔ فاختہ کی پختی۔ مرغابی۔ خشک آٹے کی روٹی۔ اور کثرت خرپوزہ۔
میس میں۔ ماء الشیر۔ دودھ اور شکر کدو۔ انار۔

سده مقعر اور ماساريفت میں۔ کثرت اور رقت ہزار ہوتی ہے۔ اور اعور
کے قیہ سده محسوس ہوتا ہے۔

علاج۔ گلقد اور سکنجبین ہمراہ راوند یا برگ سنار۔ گلقد جوش دیکر تک مسہل ماکر

پلا دیں۔ پوست بچ بادیان۔ بادیان پوست بچ کاسنی۔ تخم کسنبہ۔ عنب الثعلب۔ منقہ
کاعرق زکاکر پلا دیں۔ پوست توجہ ضما دات پر کرو۔
خداو۔ نخود آب۔ مرغ روٹی کے ساتھ۔ گذر۔ مونگ۔

مروق تر۔۔ مروق عنب الثعلب اور حرارۃ میں زلالین بھی عمدہ چیزیں ہیں۔
سدہ جگر۔ بادیان۔ پوست بچ کاسنی۔ پوست بچ سولفت۔ مکد نیم تار۔ وار جیش
منقہ۔ کاسنی۔ زرشک۔ عنب الثعلب عرق کشند۔ خوراک ۵ تولہ۔
ضعف جگر۔ شکہ اسٹیل۔ کوکین۔ ایمونیا کلورائیڈ۔ لائیو اراسٹرکینا۔ گنیشیا۔ اکیور۔
ایسی ایک خوراک دن میں تین دفعہ۔

شریت بروری۔ بادیان۔ تخم خربزہ۔ تخم کدو۔ تخم کسنبہ مکد ۰۲۲ ماشہ۔ پوست بچ
کاسنی۔ گل غاف۔ تخم خطمی۔ ہٹھی۔ سنبل الطیب۔ بنفشہ۔ گاوزیاں مکد ۰۱۳ ماشہ۔
منقہ ۵ تولہ کوٹا کرانی ۲ سیر میں جوش دیکر مصری ۱ سیر ملا کر قوام کریں۔

سدہ ماسا ریتا شریت بروری۔ تخم کشوت۔ سعد کونی۔ ناخوہ۔ آفتین گل
سرخ گاوزیاں۔ بادیان۔ تخم خیار بن۔ تخم خربزہ۔ بچ کرفس۔ بچ اذخر۔ بچ کاسنی
راوند خٹائی۔ منقہ۔ عنباب۔ سوڈیاں۔ سنار۔ کدو۔ عرق کدو۔ مصری ہمارا عرق
کدو وغیرہ۔

دیگر۔ پوست بچ کاسنی۔ تخم کاسنی۔ پوست بچ بادیان۔ بادیان۔ بچ کرفس۔ تخم خربزہ
منقہ کدو۔ حب القرم۔ گل غاف۔ تخم خطمی۔ ہٹھی۔ سنبل الطیب۔ شریت۔ بنفشہ۔ گاوزیاں
منقہ۔ کشوت عرق بادیان میں زکرنا اور شریت بنانا۔

شریت بروری۔ سدہ۔ تخم خیار۔ تخم تر۔ تخم خربزہ۔ تخم کاسنی۔ بچ کاسنی مکد ۰۳
تولہ مصری ۹ چھٹانک

سور القصبہ

۱۴

اسباب۔ خلطوں کا خام ریحانا۔ اور سردی کے سبب بہت سردا شیور یا پانیہ میں

سرد ہوا کا لگنا۔ برف کا عادی نہ ہونا۔ اور برف میں جانا۔ اور رات کو سو کر اٹھنے کے بعد
معا پانی پینا۔ ضعف کبیر و فامعدہ۔ اندرون زینہ۔ جریان۔ مراق ردی ہوائیں۔
علامات۔ رنگ سفید یا زرد ہو جاتا۔ ہاتھ پاؤں اور منہ پر آس ہوتا۔ قراقر اور نفخ
ہوتا۔ قلت بول اور عرق ہوتا۔ خارش اور شورلشہ۔ پاخانہ کی نرمی اور سختی میں بے
ترتیبی ہوتی ہے۔ اور قبض طبع۔ خصیہ متورم ہو جاتے۔ اور ان میں کھنسیاں ہو جاتیں
اور اخیر میں زخم ہو جاتے۔ جب پانی پھیسچرہ میں جمع ہوتا تو منہ زیادہ پھولتا۔ اور بے
نسبت پاؤں کے ورم کے اول منہ ورم کرتا۔

علاج۔ ایارج فیکرا۔ بقرق کو، صفرا میں حب ایارج بلغم میں ورمسہلات کے
درمیان۔ جدوار بہراہ گلاب۔ انوش دارو۔ بہ شربت دینار۔ (خصوصاً جب کو برف اور
سرد ہوا سے یہ مرض ہو ہو۔ بہ تدبیر اکسیر ہے) جوشاندہ اکمل بہراہ سفوف ہل
ہمارا مجرب ہے۔ سارو کی۔ بگقند جوشاندہ۔ گنیشا حل کر کے پلا دیں۔ اور پانی کی جگہ
عرق کو پلا دیں۔ لوہے چون مدبر عمدہ چیز ہے۔ نسخہ دیکھو شقیقہ میں۔
سردی میں۔ عرق بادیان اور اخرویں۔ مصطکی۔ بہراہ گلقد۔ مرہ آملہ بہراہ جوشاندہ
اسارون آب انارین۔ بگلاب حرارۃ میں مفید ہے۔

جوشاندہ۔ انسٹین۔ بسفاج۔ کٹائی۔ پوست سرس۔ پپلامول علیہ علیہ خوب ہے۔
مرہ بلبلہ بہراہ راوندیں۔ فولاد و جد بگقند سردی میں مفید ہے۔ عرق سرس۔ یعنی
پوست شرمینہ۔ عنب الثعلب۔ پوست کچال۔ تخم کاسنی اسکا عرق ۳ سے ۶ سیر نکالیں۔
خوراک۔ اتولہ صبح و شام۔

ایک مریضہ کو۔ اسہال اور قلت اشتہا اور سودا لینی تھا۔ اسکو گل و صاوا۔ اندر جو
نوشادر۔ کاوخی صبح و شام دیا گیا۔ اور اسکو بالکل آرام ہو گیا۔ والہم اللہ رب العالمین
ایک لڑکے کو عظیم کبد اور اختلاج قلب تھا اسکو صرف ڈیجی ٹیلیس سے آرام ہو گیا۔
ایک کو گلقد۔ مرہ بلبلہ۔ فولاد۔ راوند چینی۔ بہراہ عرق سرس شربت دینار دیا بالکل
آرام ہو گیا۔ ایک کو۔ انوش دارو۔ بقرق کو دیتے رہے۔ اسی سے آرام ہو گیا۔

دیگر قلمی شوره - نوشادر - راوند مساوی شہد میں گولی بقدر ۲ رتی - صبح و شام ہمراہ
آب کچنال و عرق بادیان مفید ہے -

۱۵ استسقاء

اسباب - صغیر کبد - سد کبد - اور ام حارہ یا بارہ کبد - صلابت صفاق - غنم طحال
اور ام طحال بردیا حر کبد - سد و یا صلابت کلیہ - فساد معاء خصوصاً صائم فساد مشانہ
یا رحم یا ریه یا قلب یا حجاب - ورم لبلبہ - سده یا ورم مرارہ - سد و ماسار یقا - بر موعده
خصوصاً بعد اسہال حر سے تحلیل حرارۃ عزیز یہ ہوتی اور سردی سے حرارت اصلی کچھ
جاتی ہے - یہ دونوں حر یا بزرگ محمل یا خمر حرارت عزیز علی العموم تمام بدن یا جلد
یا کبد کو لائق ہوتی ہیں - سفیدی یا قلت یا رقت یا قلتہ ورم دم آب بارد ہمار برناشتہ
و بعد حمام و بعد جسمار و پس ریاضت اور بہت خشکی کے بعد یکدم بہت مرطوب
چیزوں کا استعمال استفراغ مفطر (مثلاً پسینہ بول - اسہال - سچ - انٹری کا ورنہ خون
بواسیر - جریان - رطوبت) کسی رطوبت عادی کا بند ہو جانا - یا کسی رسولی کا دباؤ یا ورنہ کا دباؤ
یا ورنہ سے خون نکال کر جلد کے نیچے بند ہو جاوے - امراض ابواب القلب ردی ہو انہیں
اسناد و نزلیف کسی جلدی مرض کا یکدم اچھا ہو جانا - ورم غشاء امعاء - سرطان اجتماع
فضلات و ورم -

علامات - عام بدن میں ورم ہو جانا ہے - کچھ میں اور پانی بھر جاتا ہے - رتی میں اور
نفخ شکم طبعی میں اور امراض ابواب القلب اور شش میں سرفہ ضروری ہے - اور عتہ تنفس
بھی - اور ورم اسفل اور پاؤں سے شروع ہوتا ہے - اور امراض قلب میں ورم تدیجی
ہوتا ہے - اور امراض کلیہ میں منہ میں تہج - خصوصاً اجفان میں ضروری ہوتا ہے -
اور امراض کبد میں ورم احشاء سے ظاہر ہوتا ہے - امراض شش اور کلیہ میں اکثر ورم
دفعی ہوتا ہے - اور امراض کبد میں بین میں نیز امراض کلیہ میں جلد سفیدی مائل ہوتا -
اور مقام کلیہ میں درد ہوتا ہے -

قلبتہ دم میں - زبان اور آنکھیں سفید - اور زردی بدن اور صبح و شام ورم ہوتا

اور درمیان میں دور ہو جانا۔ گویا درم گھٹتا بڑھتا رہتا ہے۔ اور ادویہ سے جلد نہ ہوتی ہے۔ اذتھاب میں تورم اسفل تھیکہ ہوگا۔ اور اختلاج بھی ساتھ ہوگا۔ اور اور وہ میں امتلاء ہوگا۔ اور چہرہ میں کچھا دث اور چمک ہوگی۔

روی استفاد جس کے ساتھ حرارت اور اسہال اور امراض قلب ہوں۔ پشاب سرخ اور جھاگدار اور متعفن ہو۔ اور نبض میں سرعت اور موجیت ہو۔ اور جس کے ساتھ پیاس اور کھانسی بلانزلہ اور زکام ہو۔ یا امراض عاودہ کے بعد واقع ہو۔ یا پاؤں میں گوشت خورہ کامرض ہے۔ اور استفاد والے کے زخم بہت مشکل سے اچھے ہوتے ہیں۔ پانی اور روٹی اور ترمیووں سے پرہیز رکھے۔ پانی کے بارے عرق کو بادیان۔ کاسنی اذخر اور عرق شیر شتر۔ اور آب کچنال اور عرق فستین اور گلاب اور عرق جھاؤ اور عرق برگ کچنال۔

غذا میں۔ منڈل جو کچنال کے پانی سے گوندھا ہوا ہو۔ باجرہ۔ منقہ۔ کباب خجہ۔ آب علاج (۱) پانی کے ٹکٹے اور پانی کے بدن میں جذب ہونے میں مساوات ہونی چاہیے چونکہ مرض استفاد میں تقطیر زیادہ ہوتی۔ اور جذب کم ہوتا ہے۔ پس قاعدہ اول تو یہ ہے۔ کہ جلد کے فعل میں تحریک پیدا کرنی چاہیے اور اس کے واسطے تین تدابیر ہیں۔ ۱۔ باونہ۔ سمہاؤ۔ بھوسی گنم اور نمک خوش دیکو بھاپ لیں۔ آب کچنال سے غسل کرائیں۔ آب آملہ سار سے غسل دیں۔

۲۔ جذب کے لئے تدابیر ذیل پر عمل کریں۔ گرم ریت میں اپنے آپ کو دبانا۔ روزہ رکھنا۔ حمام کرنا۔ دھوپ میں چلنا۔ گرم لباس پہنانا۔ ادویہ تھے آور دینا۔ مسہلات دینا۔ پسینہ آورا شیا اور مدرات دینا جہازوں کا سفر کرنا

۳۔ زخمی میں ایک دن مہل اور ایک دن مدرات دیں۔ اور کھمی میں مدرات سے پرہیز کریں۔ اور جو گردہ کے سبب سے ہو اس میں قطعاً مدرات نہ دیں۔ بلکہ کبھی معر اور کبھی مہل دیں۔ اور مہلوں کے درمیان جدوار ہمراہ گلاب دیں۔

اور تحریک امعاء کیلئے۔ صبر۔ عصا۔ رہ راوند۔ تربد۔ غاریقون۔ جلد حب السلاطین

وغیرہ سے کام لیں۔

اور اورار میں - شورہ قلمی - عرق کاسنی - عرق غنبل الثعلب - عرق اذخر مفید ہے۔
تقویت کے واسطے - کمہن - منفرجات اور فولاد کے اقسام مفید ہیں۔

۱۔ تجر بہ فقیر - آملہ سار اور پارہ کی بجلی کریں - کمبید - آرد تر بد - آرد پنج خنفل - پوست ہلیہ - نمک تلی ہر ایک ماشہ جا لگوٹہ مدبر کردہ ۴ ماشہ شیر زقوم میں گولی بقدر ۲۰ سرخ بنیاد خوراک ۲ ماشہ تک ہمراہ شیر شتر اور شیر شتر کے سوائے کوئی غذا نہ دیں - نجی اور زرقی میں مفید ہے۔

۲۔ اپکل بیر (یہ ایک لکڑی ہے - جسے پٹور گنے والے زرد رنگ کرتے ہیں) - باب مکوہ اور غذا منڈوا - ہمراہ روغن - نمک کی پہنیز - انوش دارو ہمراہ ایرویشک سلفیورک ایڈول مقوی ہے۔

۳۔ آرد تر بد - حب النیل - سناہکی - پوست ہلیہ - شورہ قلمی - مغز بادام مقشر - تخم مکوہ - غاریقون - انستین - سنبل الطیب - گل سرخ - ہمراہ شیر عشر و شیر زقوم گولی بنادیں - خوراک ۲ ماشہ تک ہمراہ شربت دینار یا بن زوری یا عرق سرس دیں اور کبھی بھی وقفہ دیں۔

غذا - منقے - شیر تیمر - ساگودانہ - ولیہ گندم بریاں بہ نمک کبھی کبھی انڈے کی زردی - پھر فولادیں - اور روٹی منڈوہ کی باب برگ کچنال پکا کر دینا بہت ادویہ سے زیادہ نافع ہے۔
۴۔ گل دہاوا - برادہ آہن - پوست کبکچو نہ آب ناریدہ - آب تین منٹ لکڑی سے ہر روز ہلاتے رہیں - پھر صفات کر کے خوراک ہمراہ جو کھار - فلفل سیاہ - نوشادر پلا دیں۔
۵۔ ہر تال درقی - نمک اشجار میں رکھ کر نرم آگ دیں - تاکہ دھواں موقوف ہو جائے خوراک ۲ رتی نجی اور تقطیر ابول ضعیفی میں اکسیر ہے - مگر میرا تجربہ نہیں ہے۔

۶۔ سازج ہندی تین روز پانی میں تر کر رکھیں - پھر مصری ملا کر عرق نکالیں - سردی میں مقوی ہے۔

۷۔ راوند - شورہ قلمی - نوشادر مسادی کی گولی بقدر ۲ سرخ بنادیں - ایک گولی صبح

دشام۔ عرق بادیان دیں۔ اور اگر کبھی ہو تو انار کثرت سے کھلا دیں۔

۸۔ آب برگ تراب فقط یا آب انار ہمراہ سنگجین یا شکر دیں۔ یا شیر زقوم و قطرہ ہمراہ شیر دیں۔

اگر قلبی ہو تو۔ سہل اور مدر اور معرق ادویہ ہمراہ ادویہ مقوی قلب مثلاً دیکھی ٹیلیس نصف سرخ ایک دن سہل دیں۔ اور ایک دن مدر۔ نیز یہ دوائی بھی بہت مفید ہے۔
پل ہیڈ راج۔ اسکویٹل۔ ڈیجیٹلس دن میں تین دفعہ دینا۔

کلوی میں۔ مدر منع ہے۔ پس ایک دن سہل قوی دیں۔ دوسرے دن معرق قوی دیں۔
سب اقسام پیاراوند چینی۔ شورہ قلبی۔ نوشادر جب بقدر ۲ سرخ ہمراہ عرق بادیان صبح و شام دینا مفید ہے۔ غذا خود آب و نان گندم دال مونگ مقشر اور پانی کی جگہ عرق غناب الثعلب و عرق بادیان ایک گولی روز بڑھا دیں۔ سات گولی تک۔
کھمی میں۔ برگ عشر سبز گھوٹ کر زرد چوب۔ گولی بقدر ایک تلی چار گولی تک۔ ہمراہ آب نازہ کھلا دیں۔

استسقا کبھی ہو تو گل و صاوا۔ اندر جو۔ کلونجی۔ نوشادر نستین۔ مکد تولہ باریک کر کے خوراک ۴ تلی ہمراہ عرق پوست شریں۔ و ہر ملی بوٹی دینا مفید ہے۔
جب استسقا میں اسہال ہوں۔ نو صندل پاؤڈر زیری۔ نوشادر گل و صاوا مکد ماشہ۔ جب ایک تلی کی بنا دیں۔ اور دیں۔

باب چار دہم شتر قوم

اسباب۔ کسی عادی رطوبت کا بند ہو جانا۔ اشتہا کا خوب ہونا اور اغذیہ عمدہ استعمال کرنا۔ اور اس کا ہضم عمدہ ہونا۔ کسی عضو کا خشک ہو جانا۔ کسی عضو کا کٹ جانا۔ کسی مزین زخم کی اصلاح آرام و رشتہ گرم مصراح۔۔۔۔۔ عقر عقم اور وہ

ایام جس وقت عورت جھنٹ سے ناامید ہو جاتی ہے۔

علامات۔ سرخی چشم اور ہونٹ اور مسوڑوں کی متغیر کاروبار۔ اونگھ کا زیادہ آنا۔
پس اگر قوتہ قویہ ہو تو سیلان دم۔ قے۔ ریگ آتی۔ حرۃ بول۔ نفرس۔ استسقا۔
مرین بہت موٹا ہوگا۔ اور اگر ضعف قوی ہوگا تو کسل ہوگا۔

علاج۔ غذا یہ بناتیہ دیں۔ ریاضت کرائیں۔ بیجا بی کرانیں۔ گوشت اور سکرٹ
اور مفرحات کو ترک کرائیں۔ بستر سخت ہو۔ مثلاً تخت پوش لکڑی کا۔ مہل نگین
دیں۔ صبر اور عصارہ راوند دیں۔ فصد کریں۔ جونکیں لگوائیں۔ لیمو آؤڈا آؤڈا
پٹاسیم۔ ایکوناٹیت۔ ڈیجیٹلس۔ مرکبات انٹیٹونی۔ نائٹریک ایسڈ۔ اور لائیو
پٹاسی دیں۔

اورام حارہ

۲

اگر دمویہ ہوں تو فلفونی کہتے۔ اور اگر سفرووی ہوں تو حمرہ کہتے ہیں۔

اسباب۔ ضربہ۔ سقط۔ ہڈی کا ٹوٹنا۔ جل جانا کسی زہر دار چیز کا ڈسنا۔ بہت
کھانا۔ بہت پینا۔ بہت شراب کا استعمال۔ انداد نزیف۔ بہت قہوہ۔ بہت
چار پینا وغیرہ۔ جو اثر مہنہ کا استعمال۔ انفعالات نفسانیہ۔

علامات۔ تورم۔ ہاتھ لگانے سے گرم۔ درد۔ مہرخی تکان اور بخار ہوتا ہے۔
جبکہ ورم اندر ہو۔ ہڈیاں ہوتا ہے۔ جب ورم ہار مارغ میں ہو اور کھانسی اور
آواز بیٹھ جاتا ہے۔ جب ریه میں ہو۔ اور انداد بول ہوتا ہے۔ جب کلیہ میں
ورم حار ہو۔

انجام پانتا۔ کچ۔ تحلیل ہو جانا۔ بخران ہونا۔ قے یا اسہال یا بول یا سینہ یا نگیہ کے
ذریعہ سے یا ورم پک کر اس میں پیپ پڑ جانا۔ پھر گوشت مردار ہونے لگتا اور عضو
مک کر جاتا ہے۔

علاج۔ آرام دینا۔ سخت ضرورت میں فصد کرنا۔ لیٹر یا لیٹر لگانا۔ جونکیں لگوانا
چنے لگوانا۔ مہل نگین دینا اور خون کم کرنے کے واسطے ایکوناٹیت دودو بوند

یادگار طارک وینا پر ہیز آئے اشیاء سے کریں جن سے خون بہت پیدا ہوتا ہے حرکت سے بھی پر ہیز کریں۔ اذنیہ نباتیہ زیادہ ہوں۔ غذا لطیف ہو۔ ہمارا تجربہ ہے کہ ماہ الشیہ کدو بھنڈی خرفہ۔ پالک عمدہ چیزیں ہیں۔ بعض لوگوں کو مسرکے والی بھی فائدہ دیتی ہے۔ ابتدا میں تنقیہ کریں۔ اور جب درم بڑھتا ہو تو سردا دویہ سے روکیں۔ مگر کان کے نیچے اور بغل اور کچھ ران کے درم ہیں سرد و ٹھنڈا لگانا جائز نہیں۔ اور جب بڑھنے سے رک جاوے تو روادع کے ساتھ محلات بڑھاویں۔ مثلاً انبلیاس اور بابونہ محل میں۔ اور آرد جو روادع ہے۔ اور انخطاط میں صرف محل لگائیں۔

ابتدا میں نہ دپانی پہانا۔ سرکہ اور برف سے کھنڈا کرنا۔ پوست کی ٹکڑی کرنا۔ سرکہ لگانا۔ اسی کا پولیس باندھنا۔ بلاڈونا۔ آیوڈین۔ تارمین لگانا۔ مغز فلوس۔ آب کوبہیں اور کاسنی میں لگانا۔ آرد جو اور اسپنوں کا ضاؤ کرنا۔ علامات غلغموئی۔ تمد۔ ضربان۔ بخار۔ پیاس۔ کرب درم سرخ ہوتا۔ اور گرم ہوتا اور اس میں درد ہوتا۔

علاج۔ فصد کرنا۔ چونک لگانا۔ لعاب بیدانہ۔ عرق شاہرہ میں نکالکر شربت نیلوفر ملا کر پلانے سے تیرید ہوتی ہے۔
صندلین۔ سپاری۔ گل ارمنی۔ گل سرخ۔ ہرہ آب کشیز۔ وینا۔ سنوت۔ موم۔ روغن روزن۔ بنفشہ میں ملا کر تین روز شدت درمیں لگانا۔ اور کان کے نیچے اور بغل اور کچھ ران میں بجائے روادع کے موم اور روغن زیتون محلات کے ساتھ لگاؤ اور چونک لگاؤ۔

محلات یہ ہیں۔ اسی۔ بابونہ۔ خطمی۔ اکلیل الممک۔ آرد جو۔ منج۔ حلیہ۔ اسی۔ شیر انجیر۔ آرد جو۔ سادند۔ مسکن۔ درد اور حمل۔ شیشا ش دودھ میں پکا کر ٹھوٹا کر۔ گل سرخ۔ زعفران۔ موم۔ روغن گل ملا کر ضاؤ کریں۔ اور محلات کا اضافہ بھی کر سکتے ہیں۔
حمہ۔ ایام حل میں شاہرہ۔ اصدالہوس۔ بادیان۔ کشیز۔ برگ حنا۔ سیب۔ سرخ

گیر و آلودہ ہیل۔ نیلوفر۔ صندلین۔ گل سُرخ باریک کر کے خوراک، ماشہ چھٹے مہینہ سے آٹھویں تک۔

اور قبل حمل بچہ کے والدین۔ صندلین۔ برگ حنا۔ گل سُرخ۔ برہم ڈنڈی۔ نیل کنٹی
ہر ایک ۳ ماشہ۔ عناب۔ پوست درخت کچنال۔ گل منڈی۔ ہر ایک ۴ ماشہ۔ سرچھو کہہ۔
شامترہ کا جوشاندہ پلانا۔ اور صندل سُرخ۔ صندل سفید۔ برگ نیم۔ برگ حنا۔ گیری
ہر مٹی۔ کچور۔ مٹھ۔ منجیہ باریک کر کے ۲ رتی صبح دھام کھلاؤ۔

حالات موجودہ میں۔ ادویہ بالا۔ اور ہلیدہ زرد۔ دہمانہ۔ زیرہ سفید۔ فلفل سیاہ۔
گل کچنال۔ برگ بکائین۔ چاکسو کھلانا۔

ظلام۔ روغن سیاہ اور کالی زیری۔ چاکسو۔ صندل۔ کبیلہ ہر ایک ایک درم۔ چھالیہ رنگ
جراحت۔ کہتہ۔ لوہے چون۔ وچ۔ ہلیدہ سیاہ۔ پھٹکڑی۔ حنا۔ ہر ایک نصف درم۔
دہمانہ۔ نیم۔ ہر ایک ۲ ماشہ۔ بکائین۔ توتیا سنہ۔ فلفل سیاہ۔ روغن سرشت۔ پتوں کو
نصف لوہے چون میں ملا کر دو قرص بنادیں۔ اور روغن میں جلادیں۔ پھر باقی ادویہ
ڈال کر ایک پھر نیم کے دستہ سے آہنی برتن میں گھوٹیں۔ اور ظلام کریں۔

نزلہ

۳

علاج۔ خفیف معرقات دہن گرم پانی میں پاؤں رکھوائیں۔ شیرہ بادام ہمراہ مار فیاویں
رفع تبص کریں۔ بخار ہو تو تے کر ایں۔ گل بنفشہ۔ بادونہ خطمی۔ برگ سنگترہ کا خضاندہ
پلا دیں۔ لباس محفوظ ہو۔ سینہ پر پنجیس لگوائیں۔ بلسٹر لگائیں۔ ناسور کریں۔ گردن
میں سوراخ کر کے اس میں فیثہ لگا کر روز ہا دی کریں (اس کو عربی میں نقص کہتے ہیں)۔

۴ التھاب خجبرہ۔ وقلق

اسباب۔ فساد معدہ۔ اور انصباب دم کو روکنا۔ باریک اور دہ سے خون کا نکلنا یا
خجبرہ کی باریک رگوں کا خون کو دل کی طرف جانے سے روکنا۔
انسان ذریعہ۔ اغذیہ ردیہ۔ دہلا پن۔ سردی لگنا۔ ہوائی ذرات کا منہ میں جانا۔

کھانسی۔ زور کی آواز اور یہ عوارض ان لوگوں میں جبکا چڑھ لطیف ہوتا ہے۔ زیادہ
ساتے ہیں۔

علاج۔ کپڑہ خوب اوڑھنا۔ آبنر قدمی رائی کے پانی کا گردن کو سرد پانی سے دھونا۔
معرفات دینا۔ پلستر گردن یا سینہ یا گلے میں لگانا۔

غمرہ پوست۔ مائیں اور داں مسو کا کرنا۔ کلورٹ آف پٹاس کا غمرہ کرنا۔
فائدہ۔ چکنی چیزوں۔ گہری نیند سے پرہیز کریں۔ خصوصاً بچوں میں۔
تینچ میں عروق کا روکنا۔ غمرہ کرنا۔ ونا دملین یا بلستر لگانا۔

۵ ذاتِ لصد اور ذاتِ لریہ

اس میں کھانسی ہوتی ہے۔ ضیق ہوتا۔ بخار شدید ہوتا۔ تھوک میں خون آتا ہے۔
علاج۔ تدابیر نزلہ کریں۔ ماہ الشعیر دیں۔ اسی کا پانی دیں۔ رب السوس ٹنہ میں رکھیں
اور تے آورا دویہ سے خوف کریں۔ ہمارا تجربہ ہے کہ مقویات سے فائدہ ہوتا ہے۔
اس لئے سپرٹ ایمونیا ایرو میٹک ۲۵ بوند کلور فارم ۱۰ بوند۔ موچیوں کا ترستہ
پلانا مفید ہے۔ وائٹنم اپیکاک ۷ بوند پلانا اور سادہ بخنی پلانا۔ یہ مرض شراہیوں میں
اکثر ہوتا ہے۔

۶ ذاتِ الجنب

علاج۔ تدابیر نزلہ کریں۔ تپ کے بعد لمبا بلستر لگائیں۔ ہمارا تجربہ ہے کہ پوست بچ
ارنڈ۔ صندل۔ زنجبیل۔ افیون کا ضما کریں۔

۷ استقاء الصدر

علاج۔ پانی کو نکالیں۔ ماہ الشعیر ہمراہ شورہ قلمی دیں۔ ڈیجی ٹیس دیں۔
نفث الدم

علاج۔ فصد کریں۔ جو نکلیں لگائیں۔ سرکہ اور پانی پلائیں۔ کہارت دیں۔ پلستر لگادیں

۹

س

علاج - شیر مادہ خوردیں - ناسور کریں - بلستر لگادیں - اور قاتل کرم ادویہ بہت مفید ہیں -

۱۰

التهاب معدہ

اسباب - فہیات یعنی (شراب - قہوہ - چاء - گرم مصالح) کثرت نمک سے ہوتا ہے -
(انسداد عرق - دفعۃً صحت جرب - انسداد نزیف سے بھی ہوتا ہے - مسہلات مقیات سے بھی التهاب ہوتا ہے -

علامات - قلمۃ اشتہاء - غشیان - قے - الم معدی صمی اور صداع -
علاج - ماء الشعیر - آب الہی - آب صمغ - آب کاسنی - اور غلب الثعلب - لیمو - خبیانہ -
برگ سنگترہ - زلابین - مغز انبتاس - باب غلب الثعلب ضما کریں - الہی کا پولٹس بانڈ میں - ساٹھ تک چونک لگوائیں -

۱۱

مغص معدی

علاج - تداویر التهاب معدہ کریں - دو وہ پلائیں - سی یا وہی کا پانی پلائیں - کئی بار جوئیہ لگائیں - بلستر اور پلیٹر لگائیں - آئرن کوکس -

۱۲

ع

اسباب - سوء ہضم و یان - معدہ اور امعاء اور حرام مغز کی بیماریاں - گندی چیزوں کا دیکھنا - بعض لوگوں کو کشتی یا بگھی پر سوار ہونا - سرطان معدی کا ہونا -
علاج - تے کرادیں - سرد پانی سہراہ افیون دیں - سرکہ پیادیں - لیمو دیں - بلستر یا پلیٹر جو تکبیر لگوائیں - داغ دیں -

۱۳

ورم کبد

اسباب - گرم ملک - خمر - انفعالات نفسانیہ - انسداد نزیف اور ورم معدی -
وامعاء سے ورم کبد پیدا ہو جاتا ہے - اور مغز متفصل بھی ورم کبد پیدا ہوتا ہے -

علامات زبان پر سفید یا زرد مادہ پیدا ہو جاتا ہے۔ قے۔ تہوع دائیں طرف سونے سے تکلیف ہوتی ہے۔ اسیطرح بائیں طرف بھی۔ جلد کی زردی۔ اسکا انجام اچھا نہیں ہوتا۔
علاج۔ پلستر لگانا۔ چونکیں لگانا۔ بلستر لگانا۔ فصد کرنا۔ مفید کہتے ہیں۔ حمام۔
ضادات۔ لیمو۔ سنگترہ۔ کیا لول۔ انبتاس۔ راوند۔ ترمہندی علی العموم مفید چیزیں ہیں۔

یرقان

۱۴

یہ بھی التہاب کبد ہے۔ اس کا علاج کرو۔ اور مدرات ہمراہ مفتحات اس میں مفید ہیں۔

مغص معوی

۱۵

علاج۔ ماء الشعیر دینا۔ چادلول کی پیچ۔ آب صمغ۔ رام توری ایجی لمبی طوری۔ بخنی چوزہ۔ ہمراہ بیضہ نیم برشت چونکیں لگانا۔ سہل دینا۔ حقنہ نکلیں کرنا۔
بابونہ اور زیری سیاہ کا جوش اندہ پلانا۔ کبیلہ کا پھل بھی مفید ہے۔

مغص کلوی

۱۶

اسباب۔ ریگ۔ کثرت جماع۔ آتشک۔
علاج۔ فصد کرنا۔ چونک لگانا۔ ماء الشعیر پلانا۔ شیرہ مغز تخم کدو۔ ہمراہ کافور دینا۔

التہاب کلوی

۱۷

اسباب۔ حمی ذوقترہ۔ تغیر موسم اور تعفن
علاج۔ سردی میں لباس خوب گرم رکھو۔ بید مشک گرم گرم پلاویں۔ بنفشہ۔ بابونہ۔ خضمی گل۔ یلبا نگا خیس اندہ پلاویں۔ حرارت میں زلالین۔ دہی کا پانی خیس اندہ سنگترہ۔
لیمو۔ برت آب بار د ماء العسل دیں۔

حمی ذوقترہ

۱۸

علاج۔ بعد تنقیہ کونین سلفیٹ آف کونین دیں۔ نقوع برگ زیتون یا برگ سنگترہ کا یا

رسونت کا یا کرنجہ کا۔ یا پتیس چرائتہ کا خندانہ پلاویں۔ تخم بجا لو کا کھانا مجرب ہے
مارالشعیر دیں۔ اور احتیاط سے سم الفار کا استعمال کرائیں۔ بے گزین یا رتی کی
چالیس گولیاں کتہہ کے ساتھ۔

حمی لازمہ

۱۹

اسباب۔ التهاب مخ در یہ۔ وقلب محدہ۔ وکبد۔ ورحم۔ وکلیہ۔ و مثانہ و امعاء
ضرور ہے۔ کیا معنی کہ ان اعضاء میں کہیں نہ کہیں ورم ہوگا۔ تعفن اور انداز نزلت
انفعالات نفسانیہ۔ کثرت اکل و شرب اور بعض اقسام دیدان کے پیدا ہونے سے
علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔

قشف و قشر جلد

۲۰

سنگرت میں پچھ چکا۔ چھاجن۔ ابرس۔ کہتے اور انگریزی میں سورامیس کہتے
ہیں۔ سرخ رنگ کے داغوں پر خفیف ورم ہوتا ہے۔ اور وہ اونٹھے ہوئے معلوم
ہوتے ہیں۔ پھر ان پر ایک چھلکے بن جاتے۔ جو موٹے اور گول اور سفید ہوتے ہیں۔
اور مزمن میں زیادہ ہوتے کہیں خود دور ہو جاتے اور کہیں ان میں ناخن ٹھیکرے
ہو جاتے اور ان میں سوراخ ہو جاتے۔ اور ناخن شفاف نہیں رہتے۔ جب مرض
نیا ہوتا۔ توران کی موٹائی کم اور پشت اور کہنی اور گھٹنہ اور شکم اور کف دست و پا بلکہ
تمام بدن پر ظاہر ہوتا ہے۔

خصوصیات۔ یہ مرض صحت کے بعد پھر عود کرتی جسم کے دونوں طرف بلکہ جانبین
پر مقابلہ کرتی ہے۔ اور غورنوں میں دودھ پلانے کے ایام میں اکثر ہوتی ہے۔
آتشک میں قشر رقیق ہوتے۔ اور دان چھوٹے ہوتے۔ اور چھلکوں کے نیچے چمڑے
کارنگ تانبے کی طرح ہوتا ہے۔ اور چمکدار ہوتا ہے۔

علاج۔ اغذیہ لطیفہ اور ادویہ بارہ دیں۔ اور مقام ماؤف کو اسی کانٹیل لگائیں

شیر عشر - ہلدی ہر ایک ایک درم - روغن تلخ جوش دیکر سرد کر کے طلا کریں۔
 اگر مزمن ہو تو شک - فلفل سیاہ - آب صمغ میں گولی بنا دیں۔ اور ایک گولی
 بعد غذا کھلائیں۔

اور روغن ماہی - فولاد - قلت دم اور ضعف میں بعد غذا و بار دن میں کھلا دیں۔
 اگر شک مضر ہوئے تو کاربالک ایک رتی - ہلٹی ۴ اگرین - گلیسرین میں گولی بنا دیں
 اور کھلا دیں۔ اور تانپین یا آیوڈین لینی مینٹ بلین - اگر چھلی کی طرح چھلکے اتریں تو
 یہ ادویہ مجرب ہیں۔

۱۔ شک ۴ اگرین - فلفل سیاہ ۴۰ اگرین - آب صمغ میں ۳۰ گولی بنا دیں۔ اور
 ایک گولی صبح و دوپہر شام کو کھلا دیں۔

۲۔ فورسلوشن - شک کنتیر پیز پلانا۔

۳۔ کاربالک ایڈ ۴ اگرین - ہلٹی اگرین کھلانا۔

۴۔ کوپیا آئل ۲۰ بوند - لائیو آرپاس ۵ بوند پلانا۔

۵۔ فورسلوشن ۲ سے ۵ قطرہ تک بتدریج دینا۔

۶۔ ڈائی لیوٹ ہیڈر کلورک ایڈ ۴ بوند - آئل کمیڈ اولس - نرم صابن ۲ اونس
 آئل روز میری ۱ ڈرام - پانی ۵ اونس کی مالش زور سے کریں۔

۷۔ کاربالک ایڈ ۴ حصہ - زنک اینڈ مینٹ لگانا۔

۸۔ اکتھول - ویزلین - اس کامرہم لگا دیں - سیلے سلک ایڈ - ویزلین کی
 مالش کریں - ڈرام ۲ ڈرام

۹۔ سی کو جوش دیکر اس کے پانی سے غسل کرنا۔ اور روغن السی ملنا۔ صابن
 اکثر مخافت ہوتی ہیں۔ اس لئے لینولین سوپ تیار کردہ بروز ویکیم کا استعمال
 کریں۔ اکتھول - لینی مینٹ لگائیں - تیرید کریں۔

۲۱ پٹیری اس یعنی پس الجلد

۲۱

علامات - اس میں نقشہ رقیق ہوتا - خارش کم ہوتی - کبھی کبھی بخار ہوتا - اور کبھی کبھی
دستانہ کی طرح ہاتھ سے چٹا جدا ہوتا - اور گنچ بھی اسی کی قسم ہے -
اسباب - درشت - سر کی میل - ٹکان - گرم مصالح - فلو ہضم - انفعالات نفسانیہ

سور ایس

۲۲

اس میں قشر خشک اور سفید اور دبیز متصل جلد ہوتا ہے - اور جلد بھی دبیز ہوتا ہے

ایگزیمیا

۲۳

اس میں داغ مرطوب ہوتے اور چھلکا مائل بہ زروی ہوتا ہے -
علاج - ان تینوں اقسام میں سہاگہ اور صابن سے دھو کر - آبلہ سار - چربی کا ضا کر س -
ناتھ

ایکھتی اوسس

۲۴

علامات - اس میں چھلکوں کا رنگ سیاہ اور غبار بھی سیاہ ہوتا ہے - اور خار دار ہوتا
اور نیچے کی جلد صحیح - اور کھنکھ دست دپا اور بخل اور جھنگلہ اور آنکھیں محفوظ رہتی
ہیں - اکثر مفاصل ملکا ہوتے اور گرمی میں کم اور سردی میں زیادہ ہوتا ہے -
اسباب - درشت - استعمال کشتہ جات -

علاج - غسل آب سوڈا اور انکباب اسکا - روغن کنجد یا روغن بادام - گلیسرین دو چھ
یا چھار چند پانی ملا کر اس کی مالش کرنا -

شری

۲۵

اسکو چھپا کی اور پتی اوچھلنا بھی کہتے ہیں۔ انگریزی والے آرٹھی کیر یا کہتے ہیں۔
۱۔ اس میں بخار ہوتا۔ غشیان اور درد معدہ ہوتا۔ کسل اور کدورت زبان ہوتی۔ اور یہ سب کچھ نفاذ معدہ ہوتا ہے۔

۲۔ خفیف اور فرمن ہوتی۔ اور ساہا سال تک رہتی۔ یہ نفاذ مضم یا فتور حیف سے ہوتا علاج۔ تھے کرائیں۔ سہل دیں۔ معزفات دیں۔ اعذیہ لطیفہ دیں۔ اور فرمن میں عرق سم الفارویں۔ اور اصلاح سبب کریں۔ اور تشری کے ازالہ کے لئے غسل اور شرب آب سوڈا بستمہ ہرتی سوڈا مسکہ کھلاؤ۔ اسپرٹاڈ آف پٹا سم پانی میں حل کر کے پلا دیں جب جل نیم یعنی جل نیم رسونت گا ہے فلفل سیاہ گولی رتی کی صبح و شام کھلا دیں۔

روزی ویلا یا پانوکا یا گرمی دا

۲۶

علامات۔ یہ جی یوم کے بعد ہوتا۔ اس میں حلق خشک اور سرخ ہوتا ہے۔ گلابی رنگ کے دانہ پیدا ہوتے۔ اور تین چار روز کے بعد خود بخود دھوس کی طرح اڑ جاتے ہیں۔ اسباب۔ کرم۔ آنتوں کی خرابی اور قبض سے یہ مرض بچوں کو ہوتا ہے۔ اور ریاضت کی بعد پانی پینے سے جوانوں کو اور بارش کے ایام میں علی العموم ہوتا ہے۔ شناخت۔ خسرہ میں مانند شہوت ہلائی شکل کے دانہ اور شدت سے ظاہر ہوتے ہیں اور اس میں خفیف ہوتے ہیں۔

علاج۔ سہل نکلیں دیں۔ گرم پانی سے غسل کرائیں۔ اعذیہ لطیفہ دیں۔ اور تلخ ادویہ دیں۔ کوئی تیز آب استعمال کریں۔

پروراسگو اور نملہ

۲۷

اس کے دانے سرخ اور گول اور ابھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ اور انہیں ذرا کھانے بھی ہوتی ہے اسباب۔ اکثر میلا رہنے مفلسی اور بڑھاپے سے ہوتا ہے۔

علاج۔ ماشہ تنباکو تین پاؤ پانی میں جوش دیکر غسل کرائیں۔ بنداں یا گل ڈھاک یا قسط یا ہلدی بستران۔ رائی۔ صندل۔ مٹھی۔ زنجبیل۔ آملہ۔ اجوائن کو گل یا بعض کو جوش دیکر غسل کریں۔ اور سنگھیا یا لوہے کے مرکبات کا استعمال کرائیں۔

نوشتہ یعنی تپ محرقہ

۲۸

جیہا عربی میں تپ محرقہ کو کہتے ہیں۔

اسباب۔ نتیجہ کسی التهاب کا یا بہتہ آدمیوں میں بیٹھنے کا ہوتا ہے۔ یا مقبرہ کے نزدیک اور جیہا جانور فرج ہوتے ہیں۔ وہاں بیٹھنا یا جیہا چہرہ رنگے جاتے ہیں۔ یا سن اور چہرہ جھکنا یا تپ ہوتا ہے۔ اور جن شہرہ کی گورنصلیں اونچی ہوں اور نکان اور انفعالات نفسانی سے یہ مرض ہوتا ہے

علامات۔ تنوع۔ تفرق۔ عطش۔ کرب۔ ضعف۔ قراقر

علاج۔ شیرہ بادام حقنہ بخاری اور اسی کے پانی کا جو نکلیں لگانا۔ مقعد پر یا کنپٹی پر بلشر لگانا۔ ماہ الشیر دینا۔

طاعون

۲۹

یہ التهاب ہے۔ بعض کے نیچے یا کچھ ران میں یا بن گوش میں یا کسی اور حصے گوشت میں علامات۔ تکرر۔ غثیان۔ جمی۔ سکر

علاج۔ گرم لوہے سے درغ دینا۔ مہل نکلیں دینا۔ ٹکڑ کرنا۔ جو نکلیں لگانا۔ یا دہنم اریک یا حد وارتین تین گھنٹے کے بعد پلانا۔ کیڑہ کی مفر کو مشک پلانا۔ جدوار۔ کافور۔ سرکیش کھسک پلانا۔ تخم جنتی۔ یا کچی سارہ یا نیکوفتہ پانی میں تر کر کے گھونٹ گھولنا یا منفع اور مہل بلغم دینا۔ اگر بہر اپن ہو جاوے تو آؤڈ اند آف پٹاسیم صبح و شام کھلانا۔ طاعون کے بہر اپن اور نامردی میں مفید ہے۔

دق

۳۰

اسباب۔ التهاب فرسین ریہیں یا سحرے یا جگر اور امحار کلیہ یا متانہ میں ہوگا۔ یا کسی طہنی کا شراب ہو جانا۔ نزدیک کا نہ ہونا۔ قروح مزمنہ اور نو اسیر سے۔

علاج - دودھ پلانا - چاول دینا - تازہ انڈہ نباتات کھلانا - حمام آئین - شراب وغیرہ
اشیاء سے پرہیز کریں - صمی بلغمی - حار فلفلی - اجوائن - الائچی - پوٹلی باندھ کر پانی کے
گھڑے میں رائگودا لیں - صبح لگا کر دیکر رات لگا کر پلانا
۳۱ ہیمپٹھ (یہ التهاب معدہ ہے)

علاج - مقعد اور معدہ پر چونکیں لگوانا - کچنے لگانا - معدہ پر بلٹر لگانا - سرد پانی اور
چلوں کی پیچ کا حقنہ کرو۔

۳۲ اسہال (یہ التهاب امعاء ہے)

علاج - مقعد اور امعاء پر چونکیں لگانا - گوند کا پانی پلانا - چاولوں کی پیچ پلانا - برگ
سنگترہ کا پانی پلانا - ماء الشعیرہ ہمراہ خم الہی دینا - ہاتھ پاؤں گرم کرنا - پوست خشکاش
کے پانی کو چادروں کی پیچ اور نشاستہ میں ملا کر حقنہ کرنا۔

۳۳ قبض

ابتداءً التهاب ہے اور التهاب کا نتیجہ بھی ہے۔

اسباب - التهاب قابض ٹھیل - مثلاً لیونا - سفر میل اور کثرت مسہلات التهاب -
صفاق - ضربہ - سقط قفس سے ہوتا ہے۔

علامات - اس میں بخار ہوتا - الم ہوتا - سونیاں چہتی معلوم ہوتی - اورتے اور قبض
دور معدہ ہوتا ہے۔

علاج - اگر التهاب ہو تو پیاس سے اسی چونکیں لگوانا - ٹکور کریں - ضماد ملین کریں -
آئین کرنا۔

۳۴ التهاب کئی و مثانہ و بوا سیر

علاج - التهاب میں مقعد پر چونکیں لگوائیں - شیرہ مغز بادام اور کدو پلائیں -
اگر رینٹ یا پتھری ہو تو لگوائیں - شورہ قلمی ہمراہ ماء الشعیرہ دیں - شیرہ مغز بادام
ہمراہ انیسون دیں۔

باب پانزدہم در امراض اوجاع العصب

اسباب قلت دم - فتور حیض - متعفن ہوائیں - وجع المفاصل - سیدہ کا زہر - آتشک سوزاک - دانتوں کی خرابی - دباؤ کسی رسولی کا دمنبل - یا ورم کا دباؤ - یا کسی ہڈی کا دباؤ - سوزش کبد - درد مٹانہ - پتھری کے باعث حشفہ میں بھی درد ہوتا ہے - ورنہ دباؤ گولہ ضربہ سقط کسی عضو کا کٹ جانا -

۱۔ سر کے پٹھوں میں پاچوس جوڑ یا اس کی فرع میں اگر درد ہو تو اس کے اسباب ذیل ہیں اسباب - شباب - ضعف قلت دم - امراض آلات بول - سیدہ کا زہر - رسولی کا دباؤ - ہڈی کی خرابی - دانتوں کے امراض - فساد مضم - اختناق الرحم - ردی ہوائیں - سردی - کھانسی - نوازل - انفعالات نفسانیہ -

علامات - پانچویں جوڑ کی اگر پہلی شاخ میں درد ہو تو ماتھے - ابرو - اور اوپر کے چہرے پر اور حدقہ میں درد ہوگا - اور اسی کو لوگ عصابہ کہتے ہیں - اور اگر تیری میں شک ٹڑکھاتے ہیں - اور اگر دوسری شاخ میں نقص ہو تو خاںسے کے اوپر اور اوپر کے لب اور ناک کے سرے پر اور نیچے کے چہرے میں ہوگا - اور اگر تریک اس سے غافل نہیں - اور غلطی سے دانت اکھڑ داتے ہیں - اگر تیسری شاخ میں ہو تو نیچے کے ہونٹ اور مسوڑہ اور زبان اور ٹھوڈی اور بعض دانتوں میں درد ہوگا - یہ درد شدید ہوتا ہے - اور اس کی نوبت ایک لمحے سے ایک دقیقہ تک ہوتی ہے - اس میں بھی لوگ غلطی سے دانت اکھڑا رہتے ہیں - حالانکہ یہ عصبی درد ہوتا ہے -

۲۔ شقیقہ ۳۔ عرق النساء

اسباب - خرابی فقار - اور دیر تک بیٹھے رہنا - ورم رسولی سردی - غیرہ -

۴۔ اوجاع صدر

اسباب - قلت دم - نزایف - سل - ذات الحجب - امراض فقار - اہویہ - ورم متعفنہ و

نشاء معدہ۔

۵۔ درد ساق۔ ورن کا درد۔ و پشت و اہام و میضرا پور کا درد۔ اہام اور بنقر پا کے درد کو تقرض کہتے ہیں۔

۶۔ ورن و سرین و آلات تناسل۔ ۷۔ درد گلو۔ پشت سر و گردن ۸۔ درد زیر گلو۔ و

پشت و ساعد۔ ۹۔ درد پستان

علاج۔ نفرس میں سورنجان۔ آتشک میں آبیوڈانڈ آف پٹاسیم جو شانہ برگ نیم مشک عشبہ۔ چوب چینی۔ تعفن میں پوکٹش۔ کونین۔ ضعف میں مرکبات فولاد۔ مشک روغن ماسی۔ صندل پودرا و اصلاح معدہ۔ اور ازالہ اسباب اور ٹکو گرم یا سردی کی جو موافقت کرے۔ بلشتر یا پلستر لگانا۔ و بیلہ می پیکاری کرنا۔ بیخ عسٹر۔ بیخ ارنڈ پانی میں گھسکر و جع صمد اور تنب میں صفا و کرنا۔ بہاے تلک کی عورتیں کرتی ہیں۔ پس راس میں کھیاپ دینا اور اگر دانت میں نقص ہو تو دانت کو نکلو ادینا۔ کروٹن کلورل ایک ایک رتی گھنٹہ کے بعد پلانا مفید ہے۔ اس میں نوبت کی حالت میں غذائیں ترک کرانیں۔ اور افاقہ میں نیولا۔ شک۔ کونین دیں۔ راس میں سہل دیں۔ داغ دیں۔ اور کلیہ میں تارین شنبہ۔ نصف صبح اور نصف شام کو پلا دیں۔ میں اسی کا پولش۔ بلشتر لگا دیں۔

نوٹ۔ سابقہ امراض میں اپنے اپنے موقع پر علاج بتلایا جائیگا۔ یہ ایک یادداشت کے طور پر درج کیا گیا۔

باب چہم۔ لایس بینا و لایس

۱۰۔ اوجاع مفصل

اسباب۔ ورنہ کمی لباس۔ یا مکان یا غذا۔ سردی گرمی۔ رسادی ہو یا مادی۔ مادہ مقومہ ہو یا غیر مقومہ۔ رقیق ہو یا غلیظ۔ سفوف ہو یا مرکب۔ مورعہ ہو یا غیر مورعہ۔

نشاء معدہ سرش۔ مفید برگ نیم۔ برگ حنا۔ گیرنا۔ ہرچی۔ پچر۔ اظھر۔ بجیہ۔ رسادی اور ن بارکیا

اگر کے خوراک ۲ رتی ۴ صند ۱۲

ضعف اعضاء کثرت ارضاع انفعالات نفسانیہ۔ انداز نریت۔ درطوبات ناسط
طمت۔ اسہال۔ عرق کا بند ہو جانا۔ میل ہونا۔ بارش میں بھیگنا۔ بھیگے کپڑے
اور رضا۔ گندے گیس کا قرب۔ عفونتوں کا تسرب تبدیل موسم دفعۃً ضربہ سبقت
اغذیہ نباتیہ۔ ریاضت یا جماع کے بعد سرد پانی پینا۔ یا اس سے کھانا۔ پیٹ
بھرے ہوئے پر جماع یا حمام کرنا۔ نوازل بجران امراض۔ غذا اور شراب کا جمع کرنا
ترک استفرغ۔ بہت آرام فساد ہضم۔ جوڑکی زیادہ تحریک۔ شدہ قورلج۔ غضب۔
بیخوابی۔ خون میں ترشی کا جمع ہو جانا۔ آتشک۔ سوزاک۔
علامات حاد۔ حسی۔ اختلاج قلب۔ شدہ درد بخار کے پس گھٹنے کے بعد منگی
سرخی اور قلت بول۔

علامات مذموم۔ تورم اور سرسام۔ اور اختلاج قلب آبد ہونا۔ مقیاس الحار
کا رہنا۔ درجہ تک آ جانا اور پیاس۔

علامات محمودہ۔ نکسیر پھوٹنا۔ باریک پھنسیاں جلد پر نکلنا۔ ریگ کا پیشاب میں
زیادہ نکلنا۔ عرق آنا۔

فرمن۔ مفاصل سخت ہو جانا۔ ضعف تیز علامات کا پہلے گذر جانا۔ مواد غلیظہ
باردہ لزجہ ضما و بار و مخدرہ فرمن کے اسباب ہیں۔

علامات فرمن۔ جو آتشک اور سوزاک سے ہو۔ مریض اگر ملینگ پر آرام کرے اور
مفصل گرم ہو جاوے تو دور زیادتی کرتا ہے۔ اور اس کے سوائے باقی درد مفصل
میں اس طرح نہیں ہوتا۔ اور جب ٹھنڈے ضما و اور مخدرہ اور محلات قویہ اور
مدات شدیدہ اور مسہلات شدیدہ۔ قبل نفج مسہل کے دینے سے یہ فرمن وجہ
مفاصل پیدا ہوتا ہے۔

پہلے ہیز گوشت مٹھائی۔ مسخات۔ خصوصاً بادیان اور کرفس سے کیونکہ معرق
ہیں اور ترشی۔ ضعف۔ اور محرک مواد ہے۔ اور طلاء اور ضما و رادع ابتداء
میں نہیں چاہیے۔ کہ اس سے مادہ چم کر غلیظ ہو جانا۔ اس لئے کچھ ہلتا اور حار ضما و

سے مادہ زیادہ جذب ہوتا۔ اور مخدہ سے بند ہو جاتا ہے۔

علاج حاد۔ مقام دروسے تھوڑا اور پیر یا نیچے بلستر لگادیں۔ اور جوڑ پر یہ دوائی نہ پہنچے

پٹاشی کاربوناتس از ۲۰ تا ۳۰ گرین پانی میں حل کر کے چار چار گھنٹہ کے بعد پلا دیں

یہ ترشی کا خوب مقابلہ کرتا ہے۔ پٹاشی نائٹراس ۱۲ اتولہ سے ۲۰ اتولہ مارا الشیر میں حل

کر کے ۲ گھنٹہ تک پلا دیں۔ نیچر ایکونائٹ دود و بوند دیں۔ تو اس سے جوش خون کم ہو جاتا ہے

مسہل دینا ہو تو کیا تول۔ جلب دین یا گینڈیا سلفاس۔ گینڈیا کاربوناتس۔ واسیم

کاچیکم۔ آب پودینہ پلا دیں۔

مسہل کے بعد۔ دوسرے پورہ سے ۸ گرین پٹاشی نائٹراس۔ اگرین چار چار گھنٹہ

کے بعد دیں یا افیون چار چار گھنٹہ کے بعد دیں۔ یا بلا ڈونا۔ پانی میں حل کر کے

چار چار گھنٹہ کے بعد دیں۔ یا سیلی سیٹ آف سوڈا ۲۰ سے چالیس گرین۔ پانی

میں حل کر کے پلا دیں۔ یا مارفیا کی جلدی چکاری کریں۔ یا شورہ قلمی جو کھار دیں۔ پانی پلا دیں

ورم پر۔ افیون۔ سوڈا ابائی کاربناس۔ گرم پانی میں حل کر کے قلعین کا کپڑا اس میں مبلو کر

نچوڑ کر اوپر رکھیں۔

غذا۔ آتش جو۔ آب لیمو۔ کلورینٹ آف پٹاس۔ پٹاشی کاربناس ایک سیر آتش جو میں حل

کر کے پلانا مسکن عطس ہے۔ دود ہمراہ لائم واٹر۔ بیضہ بخنی۔

فائدہ۔ کونین مانع نوبت ہے۔ ڈیجی ٹیلیس حرکت قلب کو تسکین دیتا ہے۔ راوند صینی

افیون مسکن اور رافع قبض ہے۔

افیون۔ راوند چار چار گھنٹہ بعد دیں۔ اسہال کے بعد شورہ قلمی جو کھار دیں۔

گوگل۔ صابن دیسی۔ قند سیاہ۔ مکدہ ماشہ افیون ۳۰ رتی کا ضماد کریں۔

فائدہ۔ دماغ سر۔ یا سر کے اغشیہ کی سوزش میں افیون مضر ہے۔ اور

سوزش دل میں مفید ہے۔

ویک۔ نیلوفر۔ بنفشہ کا ضیا نمدہ پلانا۔ مارا الشیر پلانا مفید ہے۔

ویگر۔ راوند چینی۔ عشبہ۔ باریک کر کے خوراک ۲ ماشہ۔
 ویگر۔ چوب چینی۔ بسفایج۔ ہلیا سیاہ۔ عشبہ۔ راوند مسادی الوزن باریک کر کے خوراک ۱۲ ماشہ۔
 ویگر۔ رسکپور۔ قرنفل۔ فلفل سیاہ۔ شیریش میں آٹھ ہر کھل کریں۔ اور اس کی ۱۲ گولیاں بنا دیں۔ ایک صبح ایک شام کو کھلا دیں۔ غذا کلمہ یا کچھ کر لیں۔
 ویگر۔ رسکپور۔ اجوائن خراسانی۔ روغن گاؤ میں بریاں کریں۔ تاکہ دہواں نہ رہے پھر
 ہمراہ قیمہ نختہ لگا کر کھلا دیں۔

ویگر۔ آیوڈاٹاف۔ پٹاسیم۔ ہمراہ آب عشبہ بنا دیں۔
 ویگر۔ چوب چینی۔ عشبہ۔ بسفایج۔ گل گاؤ زبان۔ بادرنجبویہ۔ منقہ جوش دیکر بنا دیں۔
 اگر در و کم سوز کی ہو تو۔ ایک شکر کھٹا ملاؤ ونا۔ مارنیا۔ میڈر۔ وکلوریشا۔ آئل قھیلو۔ بریش
 کا پورے اسکی گولیاں بنا دیں۔ اور ایک گولی مقعد میں رکھیں۔

ویگر۔ روغن بلبان۔ یا مر و چینی یا تار میں یا اسپرٹ یا بیٹرک۔ اینتھر بنا نا۔
 ویگر۔ سلف۔ سلفٹ۔ آف سوڈا۔ ایک بوتل پانی میں حل کر کے ایک چمچ شیر گاؤ میں کودہ
 روز چار دفعہ بنا دیں۔ اور آٹھ بار پانی میں حل کر کے غسل کریں۔

تجر منعال

اسباب۔ مواد غلیظ بارودہ لزج۔ ضمادات بارودہ مخذره۔ محاللات۔ مدرات قویہ۔
 سہلات شدیدہ قبل نفج۔ آتشک۔
 علاج۔ آبن کرنا۔ مرغابی۔ بطخ کی چربی۔ مغز ساق گاؤ۔ یا اونٹ کی کوبان کی چربی۔
 کی مالش کرنا۔

حلبہ۔ السی۔ برگ سرس۔ بنتری وغیرہ کا بخور کرنا۔ اور گرم گرم اوپر یا نہضنا۔ برگ جینا
 ریکان۔ دھتیرہ۔ شیر۔ سہا بخنہ۔ ارٹھ۔ سہا لو۔ کیو۔ زقوم۔ سیکا پانی نکال کر روغن
 کینجہ۔ اسپند۔ تخم شبت۔ اجوائن ملا کر پانی جلا دیں۔ اور صاف کر کے انیون۔ سورنجان
 تلخ مل کر نیم گرم بنانا۔

وجع مفاصل

حدبہ یعنی کڑا ہو جانا۔ تقصیع اور نقص یعنی سینہ کا آگے کو نکل آنا۔ اعوجاج یعنی
یسیری یعنی دائیں یا بائیں کو جھک جانا۔ اور حدبہ کو ریاح افرسہ بھی کہتے ہیں۔ بہہ
سب مفاصل کے اقسام ہیں۔

اسباب۔ ضربہ۔ سقط۔ رطوبت مائیمہ مخیر یا رطوبت غلیظہ جو تشنج پیدا کرے۔ ورم
عضلات و فقار۔ ورم غشا و نخاع یا اس کا تمدد۔ پیرانے ناسور۔ اور پھوٹے۔ اقسام
نوازل (مثلاً لقوہ۔ فالج۔ جریان۔ سرفہ۔ سرعۃ انزال وغیرہ) جماع در حالت ضعف
یا نفع و مانع حالت امتلاء حرکت بعد طعام غلیظہ مثلاً ہر سہ اور حرکت استمراراً
کے بعد اور پس۔

علامات۔ پنڈ لیاں باریک ہو جاتی ہیں۔

علاج۔ مرطوب میں تھے کرائیں ہمراہ شبت۔ ترب و شہد۔ فصد کرتے۔ سہل۔ صبر
غار یقون سناؤ کا دیں۔ ہلیجات ہمراہ سورنجان دیں۔ غار یقون۔ تربد۔ زنجبیل۔
راوند۔ باریک کر کے کھلانا۔ یا سورنجان۔ تربد۔ ہر ایک ۴۰ ماشہ۔ غار یقون۔ امیسون
حب انیل ہر ایک نصف ورم صبر ایک ورم۔ مقل بمطلکی ہر ایک ۶ رتی یہ ایک خوراک
ہے۔ فینائل کا حقنہ کرنا۔ ٹرائل کا حقنہ کرنا۔ فریون اور خم خنظل کھلانا۔

پارہ اور جست پستکس میں سم الفار۔ آملہ سار۔ ہرنال ملا کر پس لیں۔ اور اس کے
درمیان رکھ کر ایک چھاج اوپوں کی آگ دیں۔ خوراک رتی کا آٹھواں حصہ۔
یا گرین کا چوتھا حصہ۔ ہے۔ یہ نشہ عام طور پر مفید ہے۔

حرارۃ میں شربت گلاب دینا۔

آرد جو۔ کشنیز۔ سرکہ کا لیپ کرنا۔

پھر ریاح میں۔ قابض سخن۔ محلل دیں۔ جن میں سے جوز السہ و ورق السہ و چرہ
اجل۔ اوشتان (لانا) اور اس ہے۔

دار فلفل - سعد - انیسون - عصارہ - راوند کھلانا - سرطان کوسینگ میں رکھ کر بریا
کریں - اور کھلا دیں - کرم ساگ کھلائیں - ہم نے کشمیر میں دیکھا ہے کہ اس ساگ کو کھانے
والے بہت کم کپڑے ہوتے ہیں -

گل سرخ - آقا قیا - گل انار - یاجند - برگ کنیر - دج - عقر قرھا - فرقیون شحم خنقل -
حلتیت - اکلیل - زیری سیاہ - اذخر قسط - سکینج - درونج - انجیر - بید انجیر
قرطم - سنبل - مرد - سلنج - پنچ توت سب کو کوٹ کر کھلانا اور لگانا - اور ٹکور
کرنا -

شربت اصول - اصل السوس - پنچ بادیان - پنچ کیر - پنچ غافش - بادیان -
کرفس - انیسون - شربت ہر ایک ۵ درم - پانی پانچ رطل میں جوش دیں - جب نصف رہ
جاوے - شہد میں قوام دیکر پلانا -

معجون - غاریقون - نرید - مغاث - سورنجان ہر ایک ۷ ماشہ - ہلیدہ کابی - بسفانج
خولنجان ہر ایک ۵ ماشہ - سکینج - اشق - قسط - دارچینی - صبر مصطکی - عقر قرھا - جنطیانہ
حب الفار - قرنفل فلفل ہر ایک ۵ درم - باریک کر کے سہ چند شہد ملا کر معجون بنا دیں -
اور کھلا دیں -

حب - فلفل - دار فلفل - بادیان - نمک - شیطرج ہر ایک یک درم - بد ہادہ درم
زنجبیل ۱۱ درم - ہلیدہ تر بدہ درم باریک کر کے قند سیاہ ۳۰ درم کے قوام میں ملا کر
خوراک ۲ ماشہ -

۶ وجع مفاسل فرمن

علاج - انٹی پاٹرین - گرین - سوڈا سیلے سلاس - گرین دن میں تین بار ایسی ایک
خوراک پلائیں - اور نمک کا مسہل ہفتہ میں دو بار دیں -

صبر - مغز کنوار - نوش در ہر ایک ۴ تولہ - سہاگہ ۲ تولہ - انگڑہ خالص تولہ قیض
میں صبرہ تولہ اور انگڑہ ۶ ماشہ بھی ملا لیتے ہیں - گولی بقدر خود بنا دیں اور کھلا دیں

پہلے دن سات گولیاں - اور پھر ایک گولی اور زیادہ کریں - چالیس روز تک پھر ایک ایک کم کریں -

سم الفار سینہ میں رکھ کر مٹی کے برتن میں ۵ اسیراد پلوں کی آگ دیں - خوراک ایک چاول کہن میں مفاصل باہ اور ناسور میں مفید ہے -

ریاح میں تر پھلہ مغز کنہ ار - زغال نیم حب السلاطین مدبر شیر مقشر و محوف میکہ گولی ۲۰ رتی کی بنا دیں - غذا شور با چپاتی -

وجع الظهر

اسباب - حدبہ وغیرہ - برد سافج - بلغم خام - ریح - تعب - بہت بوجھ اٹھانا -

حرکات شدیدہ - پیٹھ خم کر کے بیٹھنا - پیٹھ کی رگوں میں امتلاء زیادہ ہونا - کثرت جماع - ضعف گردہ - گردہ کا چھوٹا ہونا - گردہ کا ورم - ورم اور جراثیم - قصبہ - شرکت جسم - اختناق الرحم - دروزہ قرب ایام حیض -

پیٹھ کی رگوں کا امتلاء - احتباس طمث و نفاس و منی سے پیدا ہوتا ہے -

علامات - درد بے ثقل ہوتا - اور درد بند نہ رہتا - حرکت میں آرام ہوتا - اور گرم چیزوں کی مالش سے آرام ہوتا - سردی میں زیادتی کرتا ہے - اور کھانا کھانے کے بعد زیادتی کرتا ہے - بلغم میں -

تند - اور ایک جگہ سے دوسری جگہ چلا جانا - اور ٹکڑے سے آرام ہونا - دیکھی میں - التهاب - ہلکاپن - بول کارگلین ہونا - اور پیاس ہونی حرارت میں کشتہ ست لوبان حرکت میں ہشتہ اور سرخی ہوتی ہے - امتلاء عرق پشت میں -

علاج - حب ایارج دیں - سردی اور بلغم میں - لبان اور شاخ گوزن کھلا دیں - روغن نارجل - روغن خردل - روغن بید انجیر - روغن قسط - روغن جہاہ چوہا یا خار پشت برگ کثیر - جذوار لگانا -

کونیل برگ تنبا کو سبز - کونیل بید انجیر سرخ - کونیل دہتورہ - کونیل عشر - ٹک ہلک

۴ تولا۔ گولی ۲-۲ رتی کی بناویں۔ اور کھلا دیں۔
ضعف میں فلفل۔ دار فلفل بیش اذراقی۔ آب کنوار گندل میں گھسکر گولی ایک ایک
رتی۔ کی بناویں اور کھلا دیں۔

حلوائے کنوار۔ مغز کنوار گندل۔ شیر گاؤ۔ آرد خود۔ شکر سفید۔ زنجبیل۔ دار چینی
جوز بوا۔ بسا سہ۔ عطر قرا۔ دانہ الائچی کلاں۔ قرفض۔ مغز اوٹنگن۔ مغز بادام۔ مغز پستہ
نارجیل۔ دریائی۔ مغز اخروٹ۔ آسگند۔ فلفل سیاہ باریک کر کے حلو بناویں خوراک ۲ تولا
ویگر۔ کچلہ دودھ میں ڈال دیں۔ ایک ہفتہ تک اور دودھ ہر روز بتے رہیں پھر مقشر
کر کے کپڑے میں باندھ کر تازہ دودھ ۲ سیر میں کھویا کریں۔ پھر نیم گرم پانی سے دھو کر فلفل
سفید۔ فلفل سیاہ۔ دار چینی۔ جوز بوا۔ بسا سہ مصطکی۔ عود بلان۔ سعد۔ آملہ۔ قافلہ
سنبل الطیب۔ زنجبیل۔ ناخواہ۔ رازیانہ۔ صندل سفید۔ زعفران۔ دار فلفل سب
ادویہ مساوی کچلے کے ڈال کر باریک کر کے کل ادویہ کا سہ چند شہد ملا کر خوراک ۷ ماشہ
آب برگ تنباکو۔ آب برگ تھوہر۔ آب برگ دہتورہ۔ آب برگ عشر۔ ہر ایک ۱۶ سیر
روغن کنجد ایک سیر میں جلا کر مالش کریں۔

تہل و تبج

۸

اسباب۔ سور القینہ۔ امراض مزمن۔ ضعف معدہ۔ خرابی کبد۔
علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔

عام اوجاع العصب

۹

اسباب۔ سور مزاج۔ قلت دم۔ سکہ کازہر۔ تعفن ہوا۔ بُری چیزوں کے کھانے
کی عادت مثلاً مٹی۔ ریت۔ کپڑا۔ کوئلہ۔ پوست بیضہ وغیرہ۔ آتشک سوزاک دانتوں کا
فساد۔ عظام۔ رسولی کا دباؤ۔ ناصور۔ درم کبد۔ وجع مثانہ۔ ضعف
عصابہ اور شقیقہ کے اسباب۔ جوانی۔ قلت دم۔ ضعف۔ امراض آلات بول۔ سکہ کا

زہر۔ رسولی کا دباؤ۔ امراض و دمان۔ سوہم۔ اختناق۔ مراق۔ تعفن ہوا۔ برو۔ بہت خوشی بہت گھبراہٹ

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ مثلاً قلت دم اور ضعف میں ادویہ تنخ۔ فولاد کوئین۔ اسٹک اسٹرکینا مرکبات جست مثلاً زنک سلفاس دیں۔ تجوید ہضم کریں۔ راند اپریکا دیں۔ دودھ۔ گوشت اٹھ دیں۔

ایمنیم کلورائیڈ۔ ۳ گرین پانی ڈیڑھ پاؤ۔ ملا کر چار دفعہ پلانا۔ کلور فارم سنگھانا۔ ٹکور کرنا۔ بلٹر لگانا۔ برت رکھنا۔ تریڑا دینا۔ نطولی کرنا۔ بلا ڈونا لگانا۔

مشک۔ شورہ۔ سہاگہ۔ نوشادر۔ پھلکڑی میں رکھ کر سیراگ دیں۔ اور بقدر چاول کھلا دیں۔

روغن السی۔ روغن کنجد۔ روغن سرشت۔ روغن ارٹھر ایک ۱۲ تولہ آب حارل سبز۔ آب دہتورہ نیم سیر۔ افیون۔ جند یا بیش ہر ایک ۰۲ تولہ کی مالش کرنا۔

مفاصل میں عرق باویان۔ عرق گلاب۔ مغز فلوں۔ روغن بادام پلانا۔ پھر بیش۔ جدوار۔ قرنفل۔ صندل سفید کی گولی بقدر نصف رتی دینا۔ برگ خطمی۔ جو۔ سرکہ۔ گلاب۔ لیپ لگانا۔

اگر دج مفاصل موسم گرما میں ہو تو شربت بزوری دینا اس کا نسخہ یہ ہے۔

شربت بزوری۔ پوست بیج باویان۔ پوست بیج کاسنی۔ بیج کرفس۔ تخم کاسنی۔ تخم باویان۔ تخم کرفس۔ گل بابونہ۔ گل اوسطوخودوس۔ منقہ۔ گلقد۔ تخم کثوث۔ مصری میں قوام کر کے شربت بنا دیں۔

دیگر۔ برگ سنارکی۔ ترید۔ باویان۔ سورنجان شیریں۔ کاسنی۔ زنجبیل۔ کثوث۔ زریہ سفید۔ کرفس۔ روغن بادام یہ سہل ہے۔

دیگر۔ آلوہ اظرف پٹاسیم۔ سیل سلیٹ آف سوڈا۔ وائیم کاجی سائی ٹینکچ کا یکم۔ واٹر میچ و شام پلانا۔ اور ہر تین دن کے بعد کوئین یا کلس و امیکا دینا۔

فائدہ۔ سخت درم والی جگہ کو گرم پانی میں رکھیں۔ اور ہندو سچ اس کی گری کو زیادہ کرتے

مالش

جادیں۔

وجع الساقین

۱۰

اسباب۔ سوہم۔ خروج دم بواسیر یا حیض۔ اسہال۔ زحیر۔ امراض طویلہ۔ غلبہ اظلا
ضعف۔

علاج۔ اسباب کا علاج کرو۔ اور روغن کنجد نیم گرم کی مالش کرو۔

وجع الركبہ (یعنی گھٹنے کا درد)

۱۱

علاج۔ برگ عشر۔ برگ سرس۔ برگ برگد۔ تنہا یا روغن سر شنف میں تر کر کے باندھنا۔
فرنیون۔ روغن زیتون میں ملنا۔ بچہ مرغ گرم گرم باندھنا۔

وجع العقب (یعنی ایڑی کا درد)

۱۲

اسباب۔ ضربہ۔ سقط۔ ضغطہ موزہ۔ نوازل۔
علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ اور سکوب کریں۔ یا گرم پانی کی بھاپ دینا۔

درد قطن (یعنی ایڑی کی ہڈی کا درد)

۱۳

علاج۔ شیر گاؤ۔ شکر تری۔ روغن گاؤ۔ زنجبیل۔ تخم ارژنڈ حلوا بنا کر کھلائیں۔

بطوالمیشی یعنی بچہ کا دیر سے چلنا

۱۴

اسباب خلقی۔ تعب۔ یمن۔

علاج۔ بادنجان معہ کلاہ سایہ میں خشک کر کے خوراک نہ ماشہ

حقتہ اطراف

۱۵

اسباب۔ امراض طحال۔ امراض کبد۔ بواسیر۔ ضعف ہضم۔ برد معدہ۔ السداد

نزہین و عرق یا بہت چلتے چلتے جب یہ تھک جاویں۔ اور یکدم ٹھنڈے پانی میں ڈال دے جاویں
علاج پیری کے پتے پانی میں ملا دیں کہ جھاگ پیدا ہو جاوے۔ اور وہ جھاگ ملیں۔
اور مہندی اور نمک ملنا۔ مہندی کا خیا نہ بھرق کا سنی پلا دیں۔
ازالہ ان امراض کی کوشش کریں۔ اور اکثر اسباب میں آملہ سار۔ ہیرا کیس سبز رنگ
نوشا درباریکہ کر کے ایک دورتی مکھن کے ساتھ کھلا دیں۔

چند مفید نسخہ جات براہِ اوجاع مفارل تہرسم

- ۱۔ علس مقشر سورنجان شیریں۔ اسارون۔ ہمراہ جوشا نہ خطمی منقی۔ اصل لیس
بابا درنجو یہ۔ سنبلہ۔ کاسنی پلا دیں۔ پھر مسہل پیدا خیر۔ ہمراہ عرق بادیان دیں۔ یا برگ
سناہ روغن زرد سے چکنا کر کے شہد میں گولی بنا کر دیں۔
- ۲۔ فصد ہر دو باسلیق کا کر کے شربت نیلوفر ۲ تولہ پلانا۔
- ۳۔ آدمی کی ہڈی جلا کر یا بکری کی ہڈی جلا کر م ماشہ بعد تے اور ترقیہ کھلانا مدر ہے۔
- ۴۔ سیلول دگرین سے۔ اگرین دن میں تین دفعہ دینا۔
- ۵۔ حب السلاطین ہمراہ عرق منڈی دیادیان دینا۔
- ۶۔ استخوان بازوئے مرغ سیلائی۔ سہاگہ۔ نبات۔ مکھن کھلا دیں۔ اور پانی کی جگہ
عرق اجوائن اور شربت بزوری دیں۔
- ۷۔ سورنجان۔ آب غلب الثعلب۔ روغن گل۔ سفیدہ بیضہ کا ضما کریں۔
- ۸۔ حلبہ۔ سرکہ۔ شہد ضما کریں۔
- ۹۔ خطمی۔ بنفشہ الکلیک الملک بابونہ کا ضما کریں۔ یا افیون۔ زعفران کا ضما
کریں۔ یا خطمی۔ آرد جو۔ اسبغول۔ بیضہ۔ وردی شراب۔ یعنی شراب کی تلچھٹ کا ضما کریں
نخداؤ۔ پاک۔ کدو۔ خرفہ۔ مونگ۔ علس۔ نخود آب آشجو ماکیان۔ تیہو۔ شیر ہمراہ سودا
کار بناس و نمک۔
- ۱۰۔ برگ حنا۔ پانی میں جوش دیکر لکڑ صاف کر کے۔ روغن کنجد میں پکا کر مالش کریں۔

۱۱۔ انقیمون اور عنب الثعلب کا نطول کریں۔ پھر روغن گل۔ حنا۔ اہبل کی مالش کریں

۱۲۔ گلقد بعرق بادیان گلاب پانا۔ حلب ناگدون ہمراہ شور باکھلانا

۱۳۵

۱۳۔ جو گراج

دار فلفل۔ فلفل۔ بھنگہ۔ زنجبیل۔ مستطیل۔ دیودار۔ اہبل۔ زرنبا۔ عرق قرعہ۔ فلفل۔
پودینہ۔ چیتہ۔ کاسنی۔ کباب۔ تخم عرق قرعہ۔ چند۔ گوگل۔ مسافری۔ کل۔ کورون۔ بادام۔ میں۔ چرب۔ کرکے
خوب۔ لومیں۔ بلکہ۔ لاکھ۔ ضرب۔ تھوڑے۔ کی۔ اہرن۔ پر۔ لگا دیں۔ پھر۔ گولی۔ تین۔ سرخ۔ کی۔ بیج۔ و
شام۔ کھلانا۔

حد و عضلاتی ہو تو پانی۔ رائی۔ ایکسٹریکٹ۔ کونائم۔ دیسین۔ آف۔ رنگ۔ کونین۔ آرنک۔
ایکسٹریکٹ۔ بلاڈونا۔ اس کی ۱۲ تا ۱۴ گولیاں بنا دیں۔ اور ایک گولی صبح و شام کھلا دیں۔
دیگر۔ آریڈ۔ آف۔ پٹاسیم۔ برومائیڈ۔ آف۔ پٹاسیم۔ ٹینک۔ او۔ رنٹائی۔ اکوا۔ رن۔ میں۔ تین۔
دیگر۔ شک۔ تو تیار۔ سبز۔ کتھ۔ مخم۔ مخم۔ سر۔ بھوکھ۔ باب۔ کشائی۔ خورد۔ سائیدہ۔ خوراک۔
ایک۔ رتی۔ ہمراہ۔ بالائی۔ ترشی۔ اور۔ مونگ۔ سے۔ پر۔ ہیز۔ کریں۔

دیگر۔ لینے۔ منٹ۔ او۔ پیائی۔ لینے۔ منٹ۔ ایکونائٹ۔ لینے۔ منٹ۔ بلاڈونا۔ لینے۔ منٹ۔
سوپ۔ اس کی مالش کریں۔

تخہ۔ برائے۔ وجع۔ المفاصل۔ جس۔ طمٹ۔ انیون۔ بیش۔ فلفل۔ سیاہ۔ شنگرف۔ مکہ۔
تول۔ باب۔ اورک۔ تول۔ گھسکر۔ گولی۔ نصف۔ رتی۔ باب۔ گرم۔
دیگر۔ تخم۔ شبت۔ تخم۔ کرنس۔ باریک۔ مکہ۔ تول۔ بعرق۔ کینجہ۔ سیاہ۔ تول۔
دیگر۔ مرکبی۔ پودینہ۔ اہبل۔ سراب۔ غار۔ خشک۔ منقح۔ گاؤکے۔ پتہ۔ کے۔ ساتھ۔ گھسکر۔
شیاف۔ درایام۔ حیف۔

سے۔ بیخ۔ ڈھاک۔ پکھان۔ بید۔ جدور۔ ناگدون۔ رسونت۔ ہلیڈ۔ طیلید۔ آط۔ حندلین۔ رسکیور۔ ہر ایک ۲ تول۔
کتھ۔ سب۔ برگ۔ نیم۔ آب۔ منڈی۔ بوٹی۔ برگ۔ ہندی۔ دانہ۔ الہی۔ فلفل۔ سیاہ۔ زیر۔ سفید۔ گسرخ۔ طبخیر۔ ریون۔ صغی۔
ہر ایک تول۔ آب۔ زب۔ شہد۔ میں۔ گلی۔ بقدر۔ کنار۔ دشتی۔ بنا دیں۔ یہ۔ جب۔ ناگدون۔ ہے۔ یہ۔ دوائی۔ تمام۔ دروہ۔ کیلئے۔ بخشن۔

۱۳۵۔ جو گراج۔ دار فلفل۔ فلفل۔ بھنگہ۔ زنجبیل۔ مستطیل۔ دیودار۔ اہبل۔ زرنبا۔ عرق قرعہ۔ فلفل۔ پودینہ۔ چیتہ۔ کاسنی۔ کباب۔ تخم عرق قرعہ۔ چند۔ گوگل۔ مسافری۔ کل۔ کورون۔ بادام۔ میں۔ چرب۔ کرکے۔ خوب۔ لومیں۔ بلکہ۔ لاکھ۔ ضرب۔ تھوڑے۔ کی۔ اہرن۔ پر۔ لگا دیں۔ پھر۔ گولی۔ تین۔ سرخ۔ کی۔ بیج۔ و۔ شام۔ کھلانا۔ حد و عضلاتی ہو تو پانی۔ رائی۔ ایکسٹریکٹ۔ کونائم۔ دیسین۔ آف۔ رنگ۔ کونین۔ آرنک۔ ایکسٹریکٹ۔ بلاڈونا۔ اس کی ۱۲ تا ۱۴ گولیاں بنا دیں۔ اور ایک گولی صبح و شام کھلا دیں۔ دیگر۔ آریڈ۔ آف۔ پٹاسیم۔ برومائیڈ۔ آف۔ پٹاسیم۔ ٹینک۔ او۔ رنٹائی۔ اکوا۔ رن۔ میں۔ تین۔ دیگر۔ شک۔ تو تیار۔ سبز۔ کتھ۔ مخم۔ مخم۔ سر۔ بھوکھ۔ باب۔ کشائی۔ خورد۔ سائیدہ۔ خوراک۔ ایک۔ رتی۔ ہمراہ۔ بالائی۔ ترشی۔ اور۔ مونگ۔ سے۔ پر۔ ہیز۔ کریں۔ دیگر۔ لینے۔ منٹ۔ او۔ پیائی۔ لینے۔ منٹ۔ ایکونائٹ۔ لینے۔ منٹ۔ بلاڈونا۔ لینے۔ منٹ۔ سوپ۔ اس کی مالش کریں۔ تخہ۔ برائے۔ وجع۔ المفاصل۔ جس۔ طمٹ۔ انیون۔ بیش۔ فلفل۔ سیاہ۔ شنگرف۔ مکہ۔ تول۔ باب۔ اورک۔ تول۔ گھسکر۔ گولی۔ نصف۔ رتی۔ باب۔ گرم۔ دیگر۔ تخم۔ شبت۔ تخم۔ کرنس۔ باریک۔ مکہ۔ تول۔ بعرق۔ کینجہ۔ سیاہ۔ تول۔ دیگر۔ مرکبی۔ پودینہ۔ اہبل۔ سراب۔ غار۔ خشک۔ منقح۔ گاؤکے۔ پتہ۔ کے۔ ساتھ۔ گھسکر۔ شیاف۔ درایام۔ حیف۔

افیون۔ سورنجان تلخ۔ ملا کر مالش کرنا۔ اضافہ برگ کٹائی و سرس۔ کچنال تو ت ترش۔
 با تھو۔ روغن ارژند۔

شک۔ تو تیاے سبز کنتہ۔ مغز تخم نیم۔ سر پوکھا۔ باب کٹائی گولی بقدر ایک سرخ
 ہزارہ بالائی دینا۔ ترشی ونگ سے پر ہیز
 فائدہ۔ مزین میں عضو گرم پانی میں رکھیں۔ اور بتدریج گرمی کو زیادہ کریں۔

آب برگ حمرل۔ ارژند۔ حنا۔ ریجان۔ دھتورہ۔ اک۔ سہا بخند۔ سنہالو۔ کور۔ رقوم
 مکد۔ ثار۔ بروغن کنجد ۱۲ سیر اسپند تولہ۔ تخم سویا تولہ۔ اجوائن ۶ ماشہ جو شاندہ روغن
 ماندہ صاف کردہ مالش کرنا۔ بعض دفعہ افیون۔ سورنجان تلخ باریک کر کے ملا کر مالش کرنا۔

عرق النساء

یہ دو قسم ہے۔ ایک درمی۔ دوسرے عصبی۔ تعریف۔ درد ران دساق۔ و پشت و اہام و بصر کو کھڑکیں
 عصبی میں درد تیز مگر لازم نہیں رہتا ہے۔ اور مقام درد سن نہیں ہوتا۔

درمی میں درد دھیمّا اور درد ہر وقت رہتا ہے۔ اور مقام درد سن معلوم ہوتا ہے۔
 حرکت سے عصبی میں درد نہیں ہوتا۔ اور درمی میں ہلانے جلانے سے درد ہوتا ہے۔ عصبی
 میں دبانے سے درد نہیں ہوتا۔ مگر درمی میں دبائے سے درد ہوتا ہے۔ عصبی میں ٹانگ
 مفلوج نہیں ہوتی۔ اور درمی میں مفلوج ہو جاتی ہے۔

اسباب عصبی درد کے اسباب سے بھی یہ درد ہوتا ہے۔ اور چوٹ اور زخم سے بھی قلت
 دم اور عفونت سے پسینہ کی حالت میں۔ سبزہ زار پر لیٹ جانے سے بھی ہوتا ہے۔
 رسولی اور کوہے کی بیماری سے بھی ہوتا ہے۔ ابورسا یعنی نورزما سے بھی ذیابیطس
 ہی شراب۔ آتشک۔ سل سے درمی قسم پیدا ہوتی ہے۔

علاج۔ فستین ۱۶ یاہ گرین چار چار یا چھ چھ گھنٹے کے بعد دیں۔ اور بلیر یا اورکزوری
 میں فولاد سم الفار۔ اور کوئین کا استعمال کریں۔ کبھی ٹکڑ اور کبھی برت بھی مفید
 ہے۔ ٹک ڈلرد کے علاج بھی مفید ہیں۔ روغن تارپین بیس بیس بونڈین چار دفعہ

دن میں پلانا مفید ہے۔ ایکونائیٹ لینے مینٹ۔ بلاڈونا لینے مینٹ۔ آیوڈین لینے مینٹ
 سوپ لینے مینٹ بھی ایونیا لینے مینٹ بھی ملا کر دیش کرنا۔ پیاسیم آیوڈائڈ کا پلانا بھی
 مفید ہے۔ بکتر طیکہ کمی خون نہ ہو۔ سورنجان کھلانا۔ مرکالپ کرنا۔ بلٹر اور پلٹر لگانا۔
 پلٹس باندھنا۔ تار میں اسپرٹ ایتھر رکھنا۔ سورنجان شیر میں تخم کر فیس۔ بادیان تخم کثوت
 زیرہ سفید۔ ترید۔ سنار۔ زنجبیل۔ روغن بادام باریک کر کے کھلانا نفوس اور وجع
 مفاصل میں مفید ہے۔

پیاسیم آیوڈائڈ۔ سوڈا سیلس سلاس۔ پیاسی بانی کارب۔ سوڈا سیلفاس گینشیا
 سلفاس۔ اسپرٹ کلورافارم۔ ٹینچر ہائیو سیامس۔ آب مقطر یہ ایک خوراک ہے۔ دن
 میں تین بار دیں۔

داغ دینا۔ بچھے لگا کر اسپرٹ نوٹ درجہ چھڑکیں۔ اسکو ہلکا زانیون ہسن جاں گوٹھ ملا کر
 مرہم لگانا۔
 اس شے کو کپڑا کر کھینچ دینا بھی مفید ہے۔

رابط کرنا بھی ہمارا مجرب ہے۔ رابط کا طریق یہ ہے۔ کہ ٹھیکری بقدر روپیہ کے
 گول کر کے سات عدد کاغذ میں لپیٹ کر جہاں سے درد شروع ہوتا ہے۔ رکھ کر لمبے کیڑے
 سے زور سے کمر باندھتے آویں۔ اور پانچ پانچ ایچ پر ایک ٹھیکری مقام درد پر رکھ کر
 خوب زور سے باندھتے جاویں۔ ٹخنہ تک پھر ۲ منٹ تک باندھا رہے پھر کھول
 دیں۔ اسی طرح تین دن کرنے سے درد بالکل رفع ہو جاتا ہے۔ اس کو رابط کہتے
 ہیں۔

پرانے طب دالوں نے تے کرانا بہت مفید لکھا ہے۔ اور حقنہ کی سفارش بھی
 کی ہے۔ اور ہمارے سامنے بعض ہمارے احباب نے مابض کا فصد کیا ہے۔ اور اسی
 طرح مشاہدہ میں آیا ہے۔ اور مشاہدہ کا انکار بیوقوفی ہے۔
 داکٹر الدواکی مثل شہرہ اور وہیم ہے۔ جو پاؤں کی چھنگلی اور اس کے ساتھ والی انگلی کے درمیان
 ہے۔ دروداے پاؤں سے اسپر داغ دینا بھی مفید ہے۔

باب شانزدہم در امراض طحال نمبر ۱۰

فوائد - لال کیسہ جو خون میں پیدا ہوتے ہیں۔ انہیں طحال فائدہ دیتا ہے۔
 اور اس کا تجربہ یہ ہے کہ طحال کی شریان باندھ دیں۔ تو خون کم ہو جاتا ہے۔
 ۲۔ جلگہ کے خون کو جمع کرتی ہے۔ کہ اس میں زیادہ نہ ہو جاوے۔
 ۳۔ اور خون کی زہاری دفع کرتی ہے۔

اسباب۔ بلیریہ۔ موسمی بخار میں جب سرد و خوشیہ دیجاویں اور طحال کی توجہ نہ کیجاوے
علاج۔ عرق گندہک ایک سے چار پوند پلانا۔ سہاگہ۔ رائی کھلانا۔ نوشادر سہاگہ آب
 ترب دینا۔

۲۔ نکچمکن ۳ سرخ اور بندر بنج ایک ماشہ تک ایذا کریں۔ سہراہ فندسیاہ کھلاویں
 اور اس کے اوپر شیرہ خرفہ مصری ڈال کر پلانا۔

۳۔ مصبر۔ سہاگہ بریاں۔ رات کو غذا کے ایک گھنٹہ بعد کھلانا۔ یا فلفل اور
 ہتک اعضا کمر کے گنوار گندل میں گولی بنانا اور کھلانا۔
 ۴۔ آب سیرہم تولہ پلانا اور صوا کھلانا۔

۵۔ اشق اور سرکہ پلانا۔

۶۔ بنج گل عباس ۲ تولہ گھی میں بریاں کر کے ۲ تولہ مصری ملا کر کھلاویں۔ مگر فاسول
 کو نہ لگے۔

۷۔ فلورائڈ ایونیا ۴ گرین۔ پانی ادس ملا کر ۹ سے ۲۰ پوند تک پلانا۔ اور
 کاچ کی بوتل میں نہ رکھیں۔ بلکہ چینی کی بوتل میں رکھیں۔

۸۔ فلورائڈ ایونیا ۱۰ کوئین دیں۔

۹۔ باد بخار جننگلی نیم سیر۔ نوشادر پاؤ باریک پیکر روغن نکالیں۔ خوراک

۱۰۔ شرح

عظم طحال

۲

اسباب - حمیات - میلے پانی - اسباب قنط دم - ضربہ سقط - کرم - تعفن ہوا - اصول
علاج یہ ہیں - رفع قبض تقویت اور ورزش -

غذا - شیر - آب گوشت - چاول - نان گندم - کدو - توری -

مقویات طحال - روغن جگر مایہی - فولاد - کچلہ - کونین شک ہمراہ آرگٹ - اور اگر کرم
ہوں تو سینٹونین بھی ملا لیں - ٹنکچر فرائی - ٹنکچر آئیوڈین - پانی تین دفعہ بعد غذا پلا دیں -
اور پانچ سے دس قطرہ خوراک - ^{۲۴} ڈرام

دیگر - فرائی سلفاس - کونین سلفاس - آرگوٹین - ایکسٹریکٹ نکس - و امیکا یا
ایکسٹریکٹ آف جنشن اس کی ساٹھ گویاں بنادیں - خوراک ایک گولی -

دیگر - کشتہ فولاد - کونین شک یہ بیس خوراک ہے - صبح و شام
دیگر - عصارہ رادند - نوشادر مصبر - مساوی اوزن باب کنوار گندل - بقدر ہرقی
گولی بنادیں - اور ایک گولی صبح و شام ہمراہ عرق بادیان و شربت دینار یا سکنجبین سرکہ
ایک ہفتہ تک پلا دیں -

دیگر - سرکہ گلیشیا سلفاس - شورہ قلمی - نوشادر - کونین - تین خوراک دین تین دفعہ
دیگر - عصارہ رادند - نک سیاه مصبر - نوشادر شک خنظل - فلفل سیاہ - مقل
گولی بقدر خود باب گھیکو اربنادیں - ایک گولی صبح و شام کھلا نا - کونین سلفٹ -
سلفیورک ایسڈ سٹرائنگ

دیگر - عصارہ رادند مصبر - نوشادر - باب کنوار سائیدہ حب بقدر خود صبح و شام ہمراہ
شیرہ بانا یا سکنجبین - سرکہ اگر نزلہ باشد بجائے سکنجبین - شربت دینار - ریڈ آئیوڈائن مرکب
لگانا کشتہ فولاد کھلا نا -

دیگر - کوڑی زرد سوختہ - نوشادر - عرق لیموں ملا کر پانچ منٹ کے بعد آفتاب میں
رکھیں مگر مابین آٹھ روز - سر میں پندرہ روز - پھر خوراک ^{۲۴} ڈرام صبح و شام وال ماش

سے پہنیز کریں۔

دیگر۔ نوشادر۔ پھٹکری سفید۔ سہاگہ۔ شورہ قلمی سکد تولہ۔ برگ کنوار کو درمیان سے خالی کر کے اس میں بھر دیں۔ مگر نیچے کا طرف منسوب طر ہے۔ اوپر دہاگہ باندھ کر دھڑپ میں لٹکا دیں۔ پھر مٹی کے برتن میں سب پانی نکال کر خوراک ۳ قطرہ بتا شہ میں۔ دیگر۔ کوڑی زرد رنگ میں نوشادر بھر دیں۔ اور رات کو آب لیو میں رکھ دیں۔ صبح پیسکر ایک سرخ درمکہ۔

عظم طحال۔ فیبری سلفاس۔ کونین۔ گیشیا۔ ایڈسلفیورک ڈل۔ ایکو اکلور فارم
دو دفعہ دن میں۔ ۲ گزین ۲ گزین ۲ گزین ۲ گزین ۲ گزین ۲ گزین ۲ گزین ۲ گزین ۲ گزین ۲ گزین

فانیٹ آف آرن۔ کونین۔ آرسنک۔ مصبر۔ کیڈیوننتہ۔ شورہ قلمی۔ اس کی تیس گولیاں بنا دیں۔ ایک صبح ایک شام۔ ۲ ماہ ۳ ماہ ۴ ماہ ۵ ماہ ۶ ماہ ۷ ماہ ۸ ماہ ۹ ماہ ۱۰ ماہ ۱۱ ماہ ۱۲ ماہ
طحال کہنہ۔ اگر مرین دبا ہو تو کاڈور آئل کھلانا۔ اور خوب چلانا۔ بھلاواں کاٹ کر طحال پر ## اس طرح کی کبیر ڈالنا۔ فاسفٹ آف آرن کھلانا۔ اشتق اور سرکہ کا ضاد کرنا۔ سلفیورک ایڈ کھلانا۔

۳ تقیح طحال یعنی تلی میں پیٹ جانا

علاج۔ پچھنے لگانا۔ شیر شتر ہمراہ راوند چینی۔ مدرات مثلاً بادیان۔ کور۔ کاسنی۔ خیاریں۔ ماو العسل دیں۔ جراحی سے کام لیں۔

۴ نفخ طحال

علاج۔ گلقدن ہمراہ جوشانہ۔ بادیان۔ انیسون۔ دیں۔ بابونہ کا ضاد کریں۔ ۲ ماہ ۳ ماہ ۴ ماہ ۵ ماہ ۶ ماہ ۷ ماہ ۸ ماہ ۹ ماہ ۱۰ ماہ ۱۱ ماہ ۱۲ ماہ

۵ ضعف وسدہ طحال

علاج۔ یرقان اسود کا علاج کریں۔ اور اگر اس میں پتھری پیدا ہو جائے تو مقویات

اور مدرات دیں۔ اور جراحی کریں۔

وجع طحال

۶

علاج۔ ٹیکور کریں۔ جو تکیں لگوائیں۔

باب ہفتم در امراض معسا

قبض دائمی

۱

اسباب۔ حرارت ہوا کی۔ مدرات۔ معرقات۔ مقویات۔ اشتغال۔ قابض۔ پھل (مثلاً) لیمو۔ سفرجل۔ انار خصوصاً ترش کچی کھجور۔ سیب۔ خیارین۔ ہضم کی نالیوں کی بیماریاں منہ سے پیکر مقعد تک۔ التهاب معدہ و امعاء۔ ضعف عام۔ جس پر از مخدرات سفر۔ لکھم انصباب۔ صفرا۔ عدم تحرک امعاء باعث اس کے ضعف عضلات۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ اور اصلاح مزاج کریں۔ پھر اصلاح غذا کریں۔ چھند ٹالک شلج۔ گاجر۔ پیلو تین تین سیر تک۔ انگور ۳ سیر۔ انجیر۔ آلو۔ خر بوزہ۔ آنب۔ ناشپاتی پیٹھ فائیدہ۔ ہاے ملک کی عورتیں بچوں کو روغن گاؤ۔ بادیاں۔ قند بہہ ڈالکر گرم کرتی ہیں۔ اور اس کی جھگ معہ دانہ کئے بادیاں نکالکر باقی ماندہ بچہ کو پلا دیتی ہیں۔

اور کھن اور مصری بھی چٹاتی ہیں۔ اور کبھی کبھی کسٹرائل ایک چیمچ بھی پلا دیتی ہیں ۲۔ اسی گرم پانی میں ایک گھنٹہ تر کر رکھیں۔ پھر اس کا لعاب نکالکر قبل غذا

پلا دیں۔ بیارات کو شور یا پانی یا دودھ چند گھونٹ پیکر سو رہیں۔ اور صبح اٹھکر بھی انھیں چیزوں میں سے کوئی دو چار گھونٹ پی کر ہوا خوری کو چلے جا دیں۔ اور خواہ مخواہ رنج حاجت کے واسطے بیٹھ جا دیں۔

دہی یا لسی کا پانی مجرب ہے۔ زلال املی۔ و آلو بخارا بھی خوب ہے۔ اسبغول تولہ

بہرہ شہد بھی مفید ہے۔

۳۔ معدہ پر مالش کرنا کسی تیل کی ہو۔

۴۔ معدہ اور امعاء کی مالش اس طرح کرنی کہ جگر اور اعور سے طحال کی طرف لے آویں
بیس منٹ تک۔ اور ایک گولاجس کا وزن ۱۰ سیر سے ۲۰ سیر ہو۔ اسی طرح پیٹ کے اوپر
پھیریں۔

۵۔ ہوا خوری۔ ریاضت۔ ٹھنڈے پانی سے لپٹا جھگو کر پیٹ پر کھنا۔ اور سرد پانی
پیٹ پر بہانا۔ ٹھنڈے پانی کا چھیٹ پیٹ پر دینا۔ لٹے کے باریک سوراخ سے
معدہ پر نیگم پانی بہانا۔ مکر بند کسا ہوا ہو۔ تو کھول دینا۔ اور تنگ لباس کو ترک کرنا
خفہ ملین کریں۔ مثلاً آب صابون۔ روغن بید انجیر۔ اگر ریا ح ہوں تو ہنگ
ملالیں۔ اور اگر حرارت ہو تو چادروں کی بیج یا پانی ملا لیں۔
شدت قبض میں مرکبات ذیل استعمال کریں۔

صبر۔ شحم خنظل۔ کیلو سنتھ۔ رائند۔ آب کتیرا میں گولی بنا کر دو گولی ہمراہ شیر۔
ایکسٹرکٹ بلاڈونا۔ ایکسٹرکٹ نکس دامیکا۔ پل ریائی۔ ایسی ایک گولی رات
کو کھلا دیں۔

صبر۔ کیا بول۔ اپیکا۔ ایکسٹرکٹ نکس دامیکا۔ ایکسٹرکٹ جنش اس کی بارہ
گولیاں بنا دیں۔

ضعف میں ایکسٹرکٹ بلاڈونا۔ ایکسٹرکٹ نکس دامیکا۔ ذرائی سلفاس۔ صبر۔
یہ ایک گولی ہے۔ اور پچاس گولی تک کھلا دیں۔ ہر روز۔ دو گولی۔

مخرج صفرا۔ صبر اور رائند ہے۔ اور شحم خنظل اور صبر اور بلاڈونا اور نکس دامیکا
بھی ہے۔ پیاسی مار سٹراس۔ شیر خشک۔ آب گرم میں حل کر کے جلیب اس میں حل کر لیں
اور ٹھنڈا کر کے گھونٹ گھونٹ پی کریں۔

حب شحم خنظل مرکب۔ شحم خنظل۔ پل بیڈ راج۔ ایکسٹرکٹ ہائی ربامس۔ روغن
چائوٹہ اس کی ۴ گولیاں بنا دیں۔ اور ایک گولی کھلا دیں۔

عرق بادیان۔ شربت بنفشہ۔ روغن بادام پلانا مجرب

انجیر - منقہ اور مغز بادام کھلانا۔

بادیان - گل سرخ - گل قند - پانی میں گھوٹ کر پلانا۔

ماہی بھین سمراہ شربت دینا۔

شیر گاؤ - روغن گاؤ - شکر سرخ پلانا مجرب - غاریفون ۳۴ ماشہ رات کو کھلانا۔

اسہالِ مخدی

۲

ذریعہ التواء اسہال از مواد مختلفہ - بحدق و سرعت یعنی متواتر اسہال کا آنا مختلف مواد سے تیزی اور جلدی کے ساتھ ^{مخلوط} (انخار طعام منظم یا فاسد) یعنی کھانا کھایا ہو امد سے ہضم ہو کر یا فاسد ہو کر آوے - اختلاف (اسہالِ دوری) زلق - انخار یعنی پھسل کر جلدی سے آنا۔

خفقان کے ساتھ دبا پن اور نہرل بقدر اشتہا ہوتی - پس حرارت میں فراق - جش - نواق اور بڑوں میں کھانا دیر تک معدہ میں پڑا رہے اور غذا کا فراڈ کاروں میں آوے۔

بیس میں - ثقل بر طعام و قلت ہضم باوجود خروج بروقت از ضعف ہضم بسبب بغم یا صفرا یا ہر دو یا ریاح ہوگا

سرعتہ انخار از ضعف ماسکہ باعث رطوبت از جہ و ثبور و حرکت بعد طعام و سہلات

و برد و جار طب یا حار یا بس

سرعتہ انخار بقلکت خروج از ضعف دافع۔

فائدہ - بچوں میں بسبب خروج اسان اسہال معدی ہونگو - بباعث الم و اختلاط غذا مسرور کی گندگی سے و نیز بباعث و دودھ چھڑانا - و شد و ماسار یقا و کبد و سور ہضم و برد و تغیر موسم۔

علاج - علی العموم جنس اسہال مضر ہے - و انتظام غذا - و تدابیر حفظ صحت اور خاص کر

معدہ لازم - پس پرخس تنقیہ بشریت و رد - طبعیات و در بردار و دوسرین خروج - و

مسہل نمک بعد ازاں در حرارت شک آب سیب - آب بہہ مساقط طباشر گشیز بشریت

خشخاش - کانور - بشریت انار - عرق کاسنی - ببار تنگ - وکجنین - لیمو - یا شربت اس - پست
خشتہ مونگ - سنگری پہلی جند اور چاول دہی جفرا - دوغ بطلبا شیر - باجرہ - اراروٹ -
گوشت سیڑا کیرا ست - دستگری مجرب فقیر -

در برزو - تے پس معطلی بشیرہ بادیان الائی - زیرہ سفید - آب چرائتہ - روغن مصطلی - روغن پودینہ
بد سوختہ جو شانیدہ قرضل بجدار کباب تیمہ - بیضہ - ادک - کرلیہ دیں -

تکبید - ضادات - محرات - منقط - یعنی ٹکور کرنا - ضا دکرنا - پلستر لگانا - بلستر لگانا -
تعفن از کمی صفرا ہے - پس امثال راوند و جلاب و گری پوڈر

گرے پوڈر کا نسخہ - سیاب - کھڑبا - در بوتل بند در بچہ نصف سرخ یا گر گرس پوڈر و حضرت
یعنی سبزی از برد و حمر یا تغیر سے ہوا کرتی ہے - پس در اطفال - راوند - بادام لکھناب سائیدہ
در حر و اضافہ کچور - خما - در برد و دہن خروغ در ہر دو -

زہر مہرہ - برگ نیم کتہ - ساق بشتنگ - افیون - نصف سرخ بشیرہ آب چونہ
اسہال اگر قیق ہو تو - پاک پوڈر دیں - نسخہ - چاک - دار چینی - جوز بوا - زعفران - قرضل
الائی - پودہ سفید - افیون - در اطفال ۲ سرخ اور بڑوں میں قریباً تولہ دیں -

در تعفن و کدورہ - سفیدی پچال کیو تر بنقہ در طفل ایک سالہ نیم سرخ

مرکبات مفیدہ - دار چینی - اندر جو - کھڑبا - بچوں میں ایک سرخ

۲ - پوست ہلبہ - اجوائن - کھڑبا یا پستور در یک سالہ ایک سرخ

۳ - کتہ - بل کتہ - کرکس - سوڈا - راوند چینی - الائی - زنجبیں - اضافہ افیون دن وقت

۴ - توتیا بے سبز - صغ عربی یہ ۲۴ خوراک ہے - سہراہ مار العسل

فرمن زخم ہو تو - کاسٹک - گلاب دیں - ڈائی لیوٹ نائٹرک ایسڈ - صغ عربی نبات طاکر

خوراک ۳ تولہ دن میں تین دفعہ کاسٹک - افیون گوند میں گولی بنا کر پرانے اسہال میں

۶ - پوست انار ترش - سہراہ بالائی -

۷ - آب پوست - کھڑبا - بد سوختہ بشریت خشخاش

۹ - سہاگ بریاں بوق بادیان

۱۰۔ برگ کیکر۔ انجبار۔ حب الاس۔ بل کتہ شیرہ گھوٹ کر پلانا۔ بشر بت ہی۔

خبثت اکھید مدبر۔ ہلیہ جات مکہ۔ ثار بجوات مدسیر طرف آہنی میں دھوپ میں رکھیں اور ہر روز ہلاتے ہیں۔ خوراک ایک ماشہ سے ۷ ماشہ تک ہمراہ دودھ یا نقوع نیم سرخ سیاہ ۳ تولہ۔

غذا۔ برنج۔ جفات۔ کاہو۔ کاسنی۔

۱۱۔ کار بوٹیا آت آرن۔ ہلیہ جات مکہ ۱۰ تولہ۔ ردغن بادام۔ شہد سہ چند۔ خوراک ۳۰۰
۱۲۔ عرق بادیان۔ گل سرخ۔ مکہ۔ مار پودینہ۔ الاچی خورد کلاں مکہ نیم پاؤ۔ زیرہ سفید
خار شک ناشواہ مکہ ۳ تولہ۔ عنب الثعلب ۵ تولہ۔ زرنب زرنباد۔ مکہ ۲ تولہ۔ درآب اسیر
عرق کشند خوراک ۵ تولہ

ودیات تبات سنگرہنی رس۔ میل گری پیس۔ لوگ۔ جوز بوا۔ گل دباوا۔ موچرس۔ گوند
ہلیہ سیاہ۔ لودہ نبات اور افیون تین بار آب زیرہ سیاہ اور تین بار آب دہتورہ خشک
کرده مار خوراک یک سرخ

۱۳۔ اگتی راج۔ کچلہ۔ شنگرت۔ افیون۔ تخم دہتورہ۔ شک۔ حب یک سرخ
چنتا سے برائے حمی اسہال۔ سوز

کچلہ۔ بیش۔ سہاگہ۔ فلفلیس۔ زرنجیس۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ سچی۔ سانجہ۔ ٹرلون
جوکار۔ سوکھل۔ شک۔ شنگرت۔ افیون۔ کشتہ ابرک اورک کے پانی میں آکھ پر کھل کریں
جاتی پھل آٹے سنگرہنی کباٹ رس۔ جوز بوا۔ سہاگہ بریاں۔ ابرک کشتہ۔ تخم دہتورہ
افیون۔ دہنی کے پانی میں تین روز کھل کریں۔ خوراک ۱۲ رتی بجوات یا شہد زیرہ ۱۲
جفات برنج۔

جاتی بیشیشتر۔ جوز بوا۔ موچرس۔ بل کتہ۔ مغز خستہ آنب مکہ ۷ ماشہ۔ افیون ۳ ماشہ
حب بقدر یک سرخ۔ افاقیا۔ سندرس۔ پنجمر جان سوختہ۔ دم الاخوین کک انجبار۔ انزرد
بارنگ۔ فراموش نہ گردد۔ دانہ خمزیرہ۔ بل کتہ بشر بت آس۔

لاجورد۔ کات۔ سرمہ سامنودہ بار دغن باہی در مغزمن
۱۲ ماشہ

گنگا و برہس۔ کچلہ۔ جل کہتہ۔ پوست درخت اندر جو سعد۔ لودہ۔ موچرس۔ گل دہاوا۔
انیون۔ مکد ماشہ باب لیو کیروز سائیدہ خوراک ۳ سرخ باب برنج غذا برنج جفرا تا
مردارید۔ بسد۔ گلاب یا کیوڑہ۔ نیم سیر بختہ میں کھل کر کے حب یک سرخ کی بنا دیں۔
اور کھلا دیں۔

زیر سفید۔ غنچہ انار ناشگفتہ۔ برگ مغیل گھوٹ کر پلانا۔
بج دہنور سیاہ۔ نفل بپاہ گولی یک سرخ کی بنا دیں۔
بچہ کے سبز اسہال میں۔ بادیان۔ ریشہ خطی۔ انجبار۔ دانہ الائچی کلاں۔ گل سرخ در آب
جو شامیدہ بچہ اور الدہ دونوں کو دیں۔

در گلاب۔ نقرہ۔ ہفت بار۔ زر پنج بار۔ آہن ۹ بار آہن تاب کردہ۔ خوراک ۴ تولہ۔
در نفل معدہ و کبد و امعاء مفید است۔ خصوصاً سوداوی میں مجرب ہے۔

حب زرب۔ پنیہ پائیہ خرگوش۔ مازو۔ مائیں۔ مکد ۹ ماشہ۔ سماق۔ حب آلاس۔ بازنگل
بریاں۔ پوست بیدان پستہ۔ پوست انارین۔ بسد سوختہ۔ خستہ خراسوختہ۔ کھربا۔ مکد

۴ ماشہ۔ پوست سنگدان سوختہ۔ مغز خستہ۔ انب سوختہ۔ مکد ۳ تولہ۔ مغز خستہ جاسن۔
تخم انگور لبرکہ ترک کردہ بریاں نمودہ ۴ تولہ۔ کوفتہ باب بہہ شیریں۔ حب بستہ ۲ ماشہ

سیب گرفتہ در گلاب ماییدہ صاف کردہ یک سیر آب لیو۔ آب پودینہ۔ مکد یک سیر۔ آب کشنیز
یک پاؤ۔ صندل انیسون۔ دارچینی۔ قرفض مکد ۴ ماشہ پوٹی میں باندھ کر پانی میں ڈال کر

جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ رہ جائے اس کے برابر شکر تری ملا لیں۔ اور شربت بنا کر پیادیں
شربت برائے اشتہار و اسہال و صداغ معدی۔ و درد۔ عندالاکل۔

حب آلاس۔ امرد۔ مکد ۵ تولہ۔ پھلی کیکر۔ آب سیب۔ آب بہہ۔ آب انار مکد ایک سیر
جوش دیں جب تیسرا حصہ رہ جائے مصری ڈال کر توام دیں۔

یا قوت۔ مردارید۔ زہر ہرہ۔ لعل۔ یشب سفید۔ کھربا۔ کافور۔ مکد ماشہ۔ صمغ طباشیر
پوست گل گاوزبان۔ مکد ۱۰ ماشہ۔ صندل۔ گل ارمنی مکد ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ سرخ

حب بقدر۔ یک سرخ۔

اور برو دوت میں - (اوش دار و ہوا سہاں معدی اور معوی میں مفید ہے -

نسخہ - سعد - پوست بیدوں پستہ - زرشک اساردن - صندل - تخم خرف - کازبان - طباشیر -
گشنیز - قرفض مکد ۱۰ تولہ - گل سرخ - یصفلی مکد ۲ تولہ - دارچینی - سنبل - زنب - قاقلا - اشہ
شک - زعفران - غبر - گل اندر - قاقیا - مکد تولہ - صدف سوخته - سازج - بسدرنجشک
لال - خربیل - صمغ - نشاستہ - تخم مویز - مکد ۱۰ تولہ - آلم نیم سیر - بسا ستین مکد ۲ ماشہ
بیل کلاں ۳ ماشہ - شہد نیم سیر - نبات اہ سیر - گلاب یک شیشہ معجون بنادیں -
پوست سنگدان - قرفض مکد تولہ ایک دن یا تین دن یا دودن میں کھالیں -

مرجان سوخته - صمغ عربی - انیسون - حب الاس - مازو - کندر - مائیں - انیسون -
ترکٹہ - الاچی - صمغ شج مکد ۲ ماشہ - مائیں - پہلی خام بول - مکد ۳ ماشہ - شکر سہ چند - مارخورا
جدوار - زعفران - اجوائن خراسانی - صندل - کربا - زہرہ - بن کتہ پوست بیدوں پستہ -
طباشیر - ہیلہ بریاں - باریک کردہ خوراک ۳ ماشہ

سیرہ سفید بخارات گاؤں سائیدہ - کسی برتن میں آگ دیں - اور ہوا میں رکھیں - مکہ پھٹ
جاوے - خوراک ایک ماشہ کمین میں - سہاں دھنی صفرادیم میں مجرب ہے -

برگ نیم - صندل سرخ - سورانیچ - اجوائن - نستین - کاسنی - شہترہ ۸ ماشہ پانی میں بھگو
ماں اور کچھ دودن کو پلا یا جافے -

فخر - فرار - کجلی کردہ آٹھ پیر - ترکٹہ زہرہ سفید و سیاہ - کونین - مکد ۱۰ ماشہ - ٹک ٹک
ٹک سیاہ - ٹک سانہیر - انگزہ - مکد ۵ ماشہ - برگ قنب ۲ تولہ - بروغن گاؤں یا بنفشہ -
بادام - چرب کردہ - کھیل گھاس و اجوائن خراسانی - آمینختہ بریاں - بنامیند - خوراک ماشہ
انیسون - ہینگ - بوٹک - موچرٹ - نبات - خوراک ۲ سرخ ہراہ سیا - سنگ بصری
درق طلاء - شکر - قرفض - قلفض - مروارید - مکہ خوراک یک تی - سنگ بصری
کوڑا کرے اس گائے کے پیتا میں جس نے کچھ نہ جتا ہو - بھنڈا کر لیں - فقیل کو پانی میں
جھگو کر کرے سے مکر مقرر کر کے دینا -

عنب الشعلب - بادیاں - ہیل - گل سرخ زرد و زرخور - داؤ رنگ - بادکھنہ مکد ۲ ماشہ

طباشیر - زہر مہرہ مکدہ ۲ ماشہ باریک کر کے خوراک ایک ماشہ۔

انیون - غنچہ انار - جوز بوا - مکدہ ماشہ - چاکسو - رسونت - کچور - زیرہ سفید مقشر زرد
چوبخراشیدہ - کونپل نیم - کونپل بکائن و کیکر - مکدہ ۲ ماشہ - جب بستہ بقدر رتی - صبح و
شام دینا۔

فلفل - نوشادر - کچور - سورہ پنج - مکدہ ۳ ماشہ ستر - صندل سرخ مکدہ ۶ ماشہ باریک
کر کے خوراک ۲ ماشہ

اسہال لدم

۳

دوستار یا - کبدی - اسباب امتلاء و بسبب انسداد نزیف ترک حرکت قطع یا
ربط عضو - ضربہ - منقطع - ضعف قوی کبد - جس بول - لگانا بڑھنمیاں نیز غذائیں
اشیا و حار و رطبہ - جمع کرنا سرکہ اور دودھ وغیرہ کا۔

معوی - انتڑیوں کے خراش سے یا کسی رگ کے کل جانے سے - امعاء یا معدہ یا مری
یا طحال - جس براز پواسیر بہت خفہ کرنا مسہلات حادہ - خشک سردی کے موسم میں
شمالی ہوائیں - موسم بہار کی بارش - اور گرمیوں کے موسم میں جنوبی ہوائیں - موسم بہار
میں اور سردی کے موسم میں جنوبی ہوا تھوڑی بارش کے ساتھ - اور موسم بہار میں شمال
کی ہوا۔

علامات - کبدی بے درد اور اکثر دورہ کے ساتھ اور دہلا پن درد قفل - مقعد کی
خارش اور قطرہ قطرہ ہوتو بواسیر سے ہے۔

پیس - مردڑ - خون پاخانہ سے ملا ہوا ہوتو سمجھو کہ کسی انتڑی کے چھل جانے سے
ہے - اور زحیر کا ہونا - اور تھوڑا تھوڑا ہونا زحیری ہے - خون قبل براز نیچے کی انتڑیوں سے
ہے - اور بعد براز اوپر کی انتڑیوں سے

علاج - ہاتھ پاؤں اور پنڈلیوں کو باندھ کر مادہ کا امالہ کریں - فصد بھی کرتے ہیں - جو
بھی لگتے ہیں - غذائیں کمی کرتے یا بہت لطیف دیتے - زرد رو - صندل گلاب میوہ

جگر پر ضما کرتے ہیں۔ کھربا۔ دم لاخوین۔ ہمراہ شیرہ خرفہ۔ بارتنگ۔ شربت انجبار یا شربت
آس یا شربت صندل ملا کر پاتے ہیں۔ اسہال الدم میں مجرب ہے۔
غذا۔ سی۔ خشک۔ مرہ۔ سیب دیں۔

معوی ہوں تو فصد کرتے۔ جو کلیں لگاتے۔ پھر گرمی میں نیلو فر۔ غلاب۔ شیرہ تخم خیانت
یا اسبغول کے ساتھ دیتے۔

غذا۔ مونگ اور کھن۔ بکری کے پائے۔ کنوچہ گلاب میں لپکا کر روغن بادام ڈال کر کھلاتے
ہیں۔

دیگر۔ ریشہ خطمی۔ گل ہفتہ۔ گلفن۔ پانی میں جوش دیکر ملکہ صاف کر کے کٹر امل یا مغز انبت
اور روغن زردیاد روغن بادام ڈال کر قرض میں دینا بہت مفید ہے۔

دیگر۔ اسبغول۔ کنوچہ۔ بارتنگ۔ تخم ریحاں۔ سلمہ کعبیر۔ صمغ عربی بریاں۔ زیت
بریاں۔ کھر پاشی۔ طباشیر۔ گیری باریک کر کے ان میں ملا لیں۔ خوراک، ایک ماشہ

دیگر۔ چار تخم ہمراہ لعاب ریشہ خطمی اور روغن بادام دیں۔ دیگر شیرہ برگ سوڈیاں
داد رنگ پلانا۔ اگر دم ہو تو رانی کے پانی کی ٹکور کرنا۔ اور رانی ایک حصہ اسی ۲۰ حصہ۔

پانی میں پیکر کر پے پر لگا کر تمام پیٹ پر باندھ دیں۔ اور آبن کر دیں۔ اور انیون ملائی
اور ۱۵ منٹ کے بعد اپیکاک ۱۰ سے ۲۰ گرین۔ آب صمغ میں گولی بنا کر دیں۔ اور آرام

دیگر۔ اپیکاک سوڈا اس کی باہ خوراک کریں۔ ٹکور کرنا۔ بستر لگانا۔ لادیم کی پچکاری کرنا۔
کانڈسیا لکوی موجیہ۔ کھربا۔ خونسیا ویشاں۔ صمغ عربی چادلوں کی چھچھ کی پچکاری کرنا۔

پھٹکری۔ پانی کی پچکاری کرنا۔ بواسیری ہو تو۔ رسونت مھن میں ملا کر کھلانا۔
دیگر۔ گل کنواں۔ ہمراہ ماراجبیں خشکی میں دیں۔

دیگر۔ جو مقشر بریاں۔ عدس مقشر بریاں۔ جادرس مقشر بریاں۔ حب الہاس۔ گل
سرخ جوش دیکر صاف کر کے روغن گل۔ سفیدہ۔ قلعی شستہ سہ بار اس کی تین دفعہ

پچکاری کریں۔
دیگر۔ ہالوں سلم۔ اسبغول سلم۔ ابھ کل بریاں۔ زیرہ سیاہ۔ گندنا خشک شامیون

سفرۃ تنقیہ

ہر ایک ۷ ماشہ باریک کر کے خوراک ہم ماشہ ہمراہ لعاب ریشہ خطمی ۶ ماشہ کھلانا۔

دیگر۔ پوست ہلید زردیا سیاہ۔ روغن زرد میں بریاں کریں۔ پھر بادیاں۔ الائچی۔ زنجبیل۔ گل دہاوا۔ اندر جو۔ پوست ملا کر باریک کر کے ہم ماشہ کھلانا۔

دیگر۔ کرکس۔ دارچینی۔ انیون باریک کر کے جوان آدمی کو ایک ماشہ کھلا دیں۔

دیگر۔ انیسون۔ کرنس۔ فلفل۔ انیون باریک کر کے خوراک ایک رتی۔

دیگر۔ پوست انار اور کچال جوش دیکر پلانا۔ ہموزن

دیگر۔ بیش۔ ناخواہ۔ فلفل۔ انیون باریک کر کے خوراک ایک رتی۔

دیگر۔ ستون۔ یعنی کنار دشتے کو کوٹ کر کسی برتن میں بھونکر ہمراہ مکھن اور مونگ

اور سنگری دیں۔

دیگر۔ مقلیاں کھلائیں۔

دیگر۔ ملیجیات۔ روغن زرد میں بریاں کریں۔ زیرہ ملبر بریاں۔ حب الارشاد (تخم ہلبہ)

تخم گندنا ہر ایک ۵ ماشہ۔ کرنس۔ انیسون۔ ہر دو مدبر لب کر ہر ایک ۴ ماشہ مصطکی۔ قرفض

الائچی۔ عود سنبل ہر ایک ۲ ماشہ۔ سعد ۳ ماشہ سفوف بنا دیں اور کھلا دیں۔

دیگر۔ اسفول سرد۔ بارتنگ۔ سیجان۔ خرفہ۔ تخم حاض خطمی مقشر بریاں ہر ایک ۳ تولہ

صمغ عربی۔ نشاستہ پٹھائی۔ ملبا شیر ہر ایک ۱۱ ماشہ۔ خشخاش۔ باریک کر کے خوراک ۴ ماشہ

سحج (یعنی امعاز اندرونی طرف کا چھل جانا)

تعریف۔ درد بھی ہو۔ اور پیش بھی ہو۔ ابتداء میں اس کو سحج کہتے ہیں۔ کاذب وہ جس

میں پاخانہ نہ آوے۔ صادق وہ جس میں پاخانہ تو آتا ہے۔ مگر انصباب اخلاط ہوتا ہی

اسباب۔ بار و اور سخت چیز پڑنے سے۔ بہت سردا شیا کا استعمال۔ نہار نہ ترش چیز

کا استعمال۔ پیر یا یاقظن ہوا۔ اور ام اجناس ریاح اور جب اخلاط میں ترشی یا سودا

غالب آجائے جس کو عربی میں لوح و اور برقیق کہتے ہیں۔ تہدد۔ کزاز۔ تشنج امعاء

تفرق اتصال مغربہ۔ سقط۔ بواسیر۔ ناسور۔ شقاق المقعد۔ فوکہ۔ رطوبہ۔ مسہل۔ شکر

جیسے سم الفار - جاگوٹہ - سقمونیا - خنفل - کیا نول - جگر کا پھوٹا - اسل - امعا و کاہل - جانا -
حیات نائبہ ہوں یا لازمہ -

کلاج - ریشہ خطمی ہمارہ - عرق غلبہ - منغز امتیاس - گلاب - روغن بادام پلاویں
سناہکی کا بھی اضافہ ضروری ہے - اور ہمارے نزدیک اس کی جگہ کسٹرائل عمدہ چیز ہے -

دودھ میں یا عرق بادیان اور گلاب میں انیون چارم گرین - بھی شامل کریں کہ مائع درد
ہوتی ہے - حرارت میں بازنگ - اسبغول - بلعاب ہمدانہ - ریشہ خطمی - گلاب و شربت بنفشہ

انجارد ہوڑ کر پلانا - اور تخم کنوچہ یا تخم ریجان گلاب میں پکا کر روغن بادام ڈالکر چائنا -

ویسگر - صمغ عربی باریک کر کے - تخم مرد - اسبغول - بازنگ - روغن بادام میں چرب
کر کے سرد پانی سے کھلانا -

ویسگر - جدواریاب - تربوز - صمغ اور بلغم اور خون میں مجرب ہے -

ویسگر - مرد و پھلی - پوست - مسادی رات کو پانی میں تر کر رکھیں - صبح صاف کر کے دودھ
مصری ملا کر قوام کریں - اور شربت بنا کر پلا دیں -

ویسگر - سرد اور بلغمی میں شیر بادیان والاچی - لعاب حلبہ و دلتان - پودینہ - زیرہ - سفید انیسون
ہمارہ گلاب دیں - ٹکور کریں اور آبن کریں -

اور اگر ترشی استعمال کی ہو تو مصری کا شربت پلانا - زردی بیضہ ہمارہ صمغ و گل

ارمنی دیں - روغن گل - گل معتبر کثیر - گل اسی - صمغ باریک کر کے کھلانا - غذا شیر برنج -

تعفن میں - فصد کرے ہیں - ورنہ گاؤ پلانا - تخم ریجان - بانگو - گلاب و شربت لیون تازہ
مفید ہے -

ورم میں - فصد کرتے جو تک لگاتے - مسور - گل سرخ - برگ کاسنی - نکور - اسبغول -

اسی کا ضاد مفید ہے - اور پوست بنفشہ - اسی - اکیلیں الملک کی کچور بھی بہت مفید ہے

مقعد پر بھی جو نکلیں لگاتے ہیں - اور زردی بیضہ اور روغن گل کا ضاد اور

آبن بہت مفید ہے -

ماء الشیر پلانا - انیون یا سرخ کھلانا - اور پندرہ منٹ کے بعد اپیکاک - اسے

۳۰ گرین۔ آب صمغ میں گولی بنا کر کھلا دیں اور آرام کرنے دیں۔

۵ منصف

یہ درد باریک معاد میں ہوتا ہے۔ جیسے اثناء عشری صائم اور وفاق۔ کبھی اس کے ساتھ اسہال ہوتے ہیں۔ اور کبھی نہیں ہوتے۔

اسباب۔ ریاح غلیظہ اور فضول۔ تیز گرمی۔ اور بغم بورتی یا لزوجت، یا سودا المرج سفلی یا اس۔ بعض اغذیہ۔ ورم تفرح۔ ویدیان۔ مسہلات گجوان علاج۔ اگر ریاح ہوں تو بادیان۔ زیرہ سیاہ دینا۔ کرفس۔ انیسون۔ ناخواہ گھوگر پلانا۔ مشک مصطکی۔ گلقد کھانا و عنبابونہ لگانا۔

اگر حرارت ہو تو۔ تخم ریحان۔ بارتنگ۔ اسفول ہمراہ گلاب دریشہ خطمی لعاب نکال کر پلانا۔

اگر سردی ہو تو مسہل دیں۔ پھر اگر درد اوپر ہے تو علاج بالا کریں۔ اگر نیچے ہے تو نیچے کا علاج کریں۔ اور ماش کی روٹی ایک طرف سے کچی ایک طرف سے پکی کچی طرف تیل مل کر ہنگ۔ شبت گندامین پھل دھوڑ کر اوپر باندھیں۔

اگر بچوں کو ہو تو کسٹرائل پلا دیں۔ اور مصطکی کی ماش پیچید اور معد پر کریں۔

۶ نفخ قرات اور خروج برازیار یا ح بلاراوہ

اسباب۔ اغذیہ ردیہ نفخ پیدا کرنے والی۔ اور مرطوب اور ردی اور ثقیل۔ سردی ضعف عضوا معاد۔ معدہ۔ کبد۔ طحال۔ مرق

اور بے ارادہ ریح اور پاخانہ کا خارج ہونا۔ اس لئے ہوتا کہ معاد مستقیم یا صائم میں استرخار اور فانی ہو جاتا ہے۔ وحر معدہ۔

علاج۔ اصلاح غذا کریں۔ تقویۃ دیں۔ کرفس۔ بادیان۔ پودینہ۔ انیسون دیں اور استرخا میں قسط کی ماش کریں۔ ضعف میں تریاق فاروق مجرب ہے۔

تولج

۷

تعریف - تشنج عضلہ قولون ہے۔

اسباب - حرارت - برودت - عیس - سازج ہو یا مادی - ریاح - ثفل - اخلاط الزح
ویدان - قش حبس براز و ریاح - ضعف مخدرات - سیسہ کا زہر - انفرادی میں بھی پڑھا
تنگی مقعد (مقعد کے سر پر زخم کے علاج سے تنگی ہو جاتی ہے) - ہاے ایک دوست
ڈاکٹر کو یہ مریض ہو گیا تھا، اختناق الرحم اغذیہ غلیظہ اور ہر حصہ قولون۔

علاج - اصلاح مزاج کریں - آب صابون ویسی کسیٹائل - ہنگ - چادلوں کی پیچھا
حقنہ کریں یا مسہل دیں - صبر پوراہ شہد و شیر گاؤ پلا دیں - عصارہ راندہ ہر
مسہلگی - نوسادر - عرق گلاب دیں -
غذا - شوریا چقندر۔

علاج دیگر - سناں پیکر کے روغن گاؤ سے چرب کر کے دیں مدمن جاگوٹہ بہراہ
لبوب سببہ جس کا نسخہ آگے آتا ہے دیں۔

رب جنطل حقنہ میں ممنوع ہے - اور فرنیون مضر ہے - بھت کنگنی اور باجرہ
عسل پرانا گوشت - بھنیں کا گوشت - خرگوش کا گوشت - ہرن کا گوشت - پودینہ - انار
سیب - خیارین - سب اشیا مضر ہیں۔

فائدہ - یاد رہے کہ یہ مرض ثوبت سے ہوتا ہے - اس سے غافل نہ رہیں۔

فائدہ - بخار نہ ہو تو ایسے مریض کو شوربا کی جگہ ماء الشیر دیں۔

فائدہ - تولج کی ادویہ کا تفریظ (نظران) اور آب گیم ددر سے ڈالنا عجائبات میں ہے
فائدہ - ابتدائی علاج - شیاہ اور حقنہ لبین سے کریں - پھر نیز سے کریں۔

ایکے عزیز دوست کو سوہنم اور تیغ تھا - درودہ خرگوشی طیبہ سے بہت علاج کیا فائدہ نہ ہوا قبض
بڑھتا گیا جب ہم حاضر آگئے - اسباب کی جستجو کی تو معلوم ہوا کہ جس کل سے وہ قیہہ بناتے تھے - اس کے
اندرونیہ کے کاٹنے تھے - جب ان کو ہٹا کر رہے کے کاٹنے لگائے - سوہنم بخرا چھے ہو گئے۔

فائدہ۔ آئرن کی شیخ نے بہت تعریف کی ہے۔ لیکن ضعیف لوگوں میں بہت گہرا کرتا۔ خصوصاً جن کا دل ضعیف ہو۔ پس اختلاج قلب اور ضعف دماغ کو آئرن مکرو اور پانی سہینہ اور قلب تک نہ پہنچے۔ اور انصباہ مادہ میں نہ چاہیے۔ اول دفع تشنج۔ ثارٹارامیتک پیم سے پم گرین۔ دس کہ دل متلا جاوے۔ پھر چار گھنٹہ کے بعد بلا ڈونا نصف گرین دیں۔

سلفیورک ایسڈول۔ ایمونیا کاربناس۔ یا ایمونیا اسیرومیتک آب پودینہ پلا دیں اگر یہ اور ٹارٹارامیتک اور بلا ڈونا نصف نصف گھنٹہ کے بعد ابتدائے میں کفایت نہ کریں تو ہارڈ روڈ کلوریل یا آب پودینہ سبز گھول کر ایک ایک گھنٹہ کے بعد دس تا کہ غینہ آجاوے اور کلور فارم سنگھاویں۔ بشرطیکہ مریض کو امراض قلب کی کوئی تکلیف نہ ہو اور نہ بوڑھا ہو۔ اور سلفیورک ایسڈ بھی دور سے سنگھا نا مفید ہے۔ پھر سہل نگین یعنی مگنیش سلفاس۔ مگنیش کاربناس یا آب پودینہ۔ ملا کر اس میں سے دواؤں سے دودو گھنٹہ کے بعد پلا دیں۔

اور اگر نفع نہ کرے تو کیا بول۔ جلیب کمپوٹ دیویں۔ اور اگر اس سے بھی فائدہ نہ ہو۔ تو کسٹر ایل ۲ تو کہ روغن چا لگوئے۔ آب ٹمغ پلا دیں۔ ہمارے خیال میں کسٹر ایل ۲ ہنگ چا دلوں کی سمجھ کا حقنہ بہت ہی عجیب ہے۔

ایلاؤس وہ تو لچ ہے جس میں پاخانہ منہ سے آتا ہے۔ میں انٹری کبی خصیہ کی تھیلی میں چلی جاتی ہے یا بالکل اس میں پیچ پڑ جاتا ہے۔ یا ورم ہو جاتا ہے۔ یا انٹریوں میں کوئی نیا پردہ پیدا ہو جاتا ہے۔ یا قولوں میں سرطان پیدا ہو جاتا ہے۔ یا قولوں میں ورم اور تشنج پیدا ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں السی کا پلٹس اور دفع تشنج اویہ تسکین دیتی ہیں۔ ہمارے تجربہ میں جہاں پاخانہ رگ گیا ہے۔ وہاں ایک سوراخ کر دینا بہت ہی مفید ثابت ہوا ہے۔ اویہ سہل یہ ہیں۔ جو قولنج میں مفید ہیں۔ نسخہ۔ لبوب سببہ۔ مغز بادام۔ پستہ۔ نارنجیں۔ تخم کدو۔ تخم ترنوز۔ تخم خیارین۔ کاہو

چلغوزہ۔ جاگلوٹ مسادی یعنی دودو تولہ۔ ملا کر دغن نکالیں۔ خوراک۔ قطرہ تک
یاد رہے کہ جب ہم نے یہ نسخہ پہلے پہن بنا یا تھا۔ ایک نادان اور نا تجربہ کار طبیب نے
خود تیار کیا۔ اور اس نے ایک ایسے شدید یا بس اخراج صفاوی انسان کو دیا جس
کی یہ حالت ہوئی کہ جب تک زور سے آگ کا سینک نہیں دیتا تھا۔ پاخانہ نہ آتا تھا
اس کے علاج میں بڑی دقتیں پیش آئیں۔ اس لئے ہوشیار رہو۔

گل بنفشہ۔ گل سرخ۔ تخم خرفہ۔ ہر ایک ان تولہ۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیارین۔ بہد
گل نیلوفر۔ نشاستہ ہر ایک ۱۱ ماشہ۔ کشنیز۔ مصطکی۔ طباشیر۔ کتیرا۔ ہر ایک ۷ ماشہ۔
جاگلوٹ مدبریم تولہ۔ لعاب اسبغول میں گھس کر ایک ماشہ سے دو ماشہ تک گولی بنا دیں۔
ایک گولی پھر شربت شکر و گلاب کھلانا۔

حب النیس۔ ترید مجوف خراشیدہ۔ راوند خنائی ہر ایک تولہ۔ مغز بہدانہ۔
مغز جاگلوٹ مدبر لعاب بہدانہ میں گھس کر حب بقدر دانہ باجرہ بنا دیں۔ اور ۹ گولی
تک کھلا دیں۔

دیگر۔ سبوس اسبغول مصطکی بعرق بادیان پلا دیں۔ یہ پیش میں بھی اکسیر ہے
دیگر۔ فزائی ریڈ کٹم ^{پیش}۔ سلفیٹ آف زنگ ^{پیش} گلیسرین میں ۴ گولیاں بنا دیں
اور آرد گندم ملا کر نہایت عجربہ اور بھاری آزموزہ ہیں۔

ایک امیر زادی کو زحیر کا ذب تھی۔ علاج میں اطبانے غلطی کی۔ اور توا بضع دینے
شروع کئے۔ مریضہ کی حالت ردی ہوتی گئی۔

مریضہ کے باپ کو ہم سے نفار ہوتا تھا جب اس کے علاج سے مایوس ہو گئے۔ اور
یقین کر لیا کہ اب یہ مرتی ہے۔ تب میری طرف رجوع کیا۔ وہاں میں نو وارد تھا۔
ایک تو امیر کو نفار کچھہ اطبا کو رنج۔ مجھے بلایا اور میں نے دیکھا کہ اس کا پاخانہ۔ چنے
جب اپنے خول میں ہوتے ہیں۔ اسی طرح کا تھا۔ مجھے یقین ہوا کہ علاج کی غلطی ہے۔
اس لئے میں نے مسہل کا مادہ کیا۔ لیکن اگر مسہل کا ذکر کرنا تو تسخیر کیا جاتا۔ اس لئے
میں نے اس کو پودا فلین کے استعمال کی طرف توجہ دلائی۔ کیونکہ وہ اطبا را د گھروا لے

اس دوائی سے نادانقت تھے۔ تین دفعہ دینے سے آٹھ پہر میں گیارہ بار اجابت ہوئی۔ اور دوسرے دن قریباً آرام ہو گیا۔ یہ کہانی بھی بہت مفید ہے۔ اس لئے درج کی گئی۔ ایک اور امیر کو شدید فوج ہوئی اور وہ دوائیں پیتے پیتے گھر گیا۔ یہ بھی اسی شہر کا واقعہ ہے۔ رات کے وقت میری طرف رجوع کیا۔ اور دوائی کے پینے اور حقنے سے تنفر تھا۔ اس لئے میں نے انیون۔ عصارہ راوند نوشا اور کی گولی اس کے لئے تجویز کی۔ عصارہ راوند رفع قبض کے لئے تھا۔ انیون درد میں سکون کے واسطے دی۔ نوشا اور مسدل المزاج تھا۔ بارے الہی فضل سے دو خوراک کے بعد فوج رفع ہو گیا۔ یہ قصہ بھی دلچسپی سے خالی نہیں۔ عقلمند کو بہت مفید ہوگا۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔

دیدان

۸

اقسام حیات یعنی طب۔ دودا القرع یعنی کدو کیڑے۔ دودا نخسل یعنی سر کے کیڑوں کی مشابہ کیڑے چھنے چھوند۔

اسباب۔ دودھ۔ دہی۔ مرطب۔ میوے۔ لزج غذائیں۔ غسل۔ آب گرم بعد غذا کھانا کھانے کے بعد جماع کرنا۔ بخود۔ باقتدا۔

علامت۔ نمبر ۱ میں سوتے میں منہ سے لعاب آنا۔ دل منٹلانا۔ نمبر ۲ میں بچہ سوتے میں دانت چباتا ہے۔ اور نمبر ۳ میں مقعد میں خارش ہوتی۔ بلکہ تھنٹ میں بھی کھجلی ہوتی ہے۔ اور بُری چیزوں کی خواہش جیسے کونٹہ مٹی وغیرہ۔

علاج۔ ۱ میں خفیف مسہل دیں۔ کہ ان کی غذا کم ہو جاوے۔ پھر سٹوئین۔ سودا۔ ۲ میں بنوئین۔ آب میرد نہیں تین دفعہ پلاویں۔ پھر کسٹرائل اور جراثیمہ سنا۔ پلاویں۔ تاکہ وہ کثیر مردہ نکل جاویں۔ یا برگ سنا۔ سٹوئین۔ جلب۔ کبیلہ۔ روغن تارپین۔ چرانتہ۔ آب برگ نیم۔ آب برگ شفتالو۔ نمک تلخ پانی میں حل کر کے فروا فرداً بطور حقنہ۔ ۳۔ دودا داخل ہوشہ با در حیات۔

علاج۔ ۴۔ ۵۔ ۶۔ ۷۔ ۸۔ ۹۔ ۱۰۔ ۱۱۔ ۱۲۔ ۱۳۔ ۱۴۔ ۱۵۔ ۱۶۔ ۱۷۔ ۱۸۔ ۱۹۔ ۲۰۔ ۲۱۔ ۲۲۔ ۲۳۔ ۲۴۔ ۲۵۔ ۲۶۔ ۲۷۔ ۲۸۔ ۲۹۔ ۳۰۔ ۳۱۔ ۳۲۔ ۳۳۔ ۳۴۔ ۳۵۔ ۳۶۔ ۳۷۔ ۳۸۔ ۳۹۔ ۴۰۔ ۴۱۔ ۴۲۔ ۴۳۔ ۴۴۔ ۴۵۔ ۴۶۔ ۴۷۔ ۴۸۔ ۴۹۔ ۵۰۔ ۵۱۔ ۵۲۔ ۵۳۔ ۵۴۔ ۵۵۔ ۵۶۔ ۵۷۔ ۵۸۔ ۵۹۔ ۶۰۔ ۶۱۔ ۶۲۔ ۶۳۔ ۶۴۔ ۶۵۔ ۶۶۔ ۶۷۔ ۶۸۔ ۶۹۔ ۷۰۔ ۷۱۔ ۷۲۔ ۷۳۔ ۷۴۔ ۷۵۔ ۷۶۔ ۷۷۔ ۷۸۔ ۷۹۔ ۸۰۔ ۸۱۔ ۸۲۔ ۸۳۔ ۸۴۔ ۸۵۔ ۸۶۔ ۸۷۔ ۸۸۔ ۸۹۔ ۹۰۔ ۹۱۔ ۹۲۔ ۹۳۔ ۹۴۔ ۹۵۔ ۹۶۔ ۹۷۔ ۹۸۔ ۹۹۔ ۱۰۰۔

کھلا میں۔ جلد پہراہ پوست بخ انار۔ پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جاوے صاف کر کے
اتوالہ فی خوراک پلانا۔ تارپین اور کٹر اٹل پکاویں۔

علاج برگ سناہ۔ سقمونیا۔ جلد۔ کمبل۔ روغن تارپین۔ چرائیتہ۔ نیم۔ برگ شفتالو۔ نک
تلخ۔ علیحدہ علیحدہ پانی میں جوش دیکر ان کا حقنہ کریں۔ اور کاربونیٹ آف آئرن اور مصری
کھلا دیں۔ نک کا حقنہ کریں۔

علاج مرکب عام۔ کمبل۔ امعار کا مضر ہے۔ اس لئے کثیر اور پودینہ ساتھ ہو۔ باؤڑنگ
بھی امعاء کو مضر ہے۔ اور اس کا مصلح کثیر ہے۔ ملول جس کو سرخس کہتے ہیں۔ ریبہ کو مضر
ہے۔ اور خفقاں بھی سیر کرتی ہے۔ اس لئے مقویات قلب یا پودینہ ساتھ ہو۔
کھٹہ۔ تلخ مثلاً نہ کو مضر ہے۔ اس کا مصلح گلفندہ علی ہے۔ اجوائن خراسانی۔ ترید۔
غاز لیقون۔ حب ایار۔ جہ فرود آویں۔

اس مرض کے لئے مضر ادویہ یہ ہیں۔ نک۔ قرط۔ صغتر۔ برگ شفتالو۔ درمنہ۔ وج۔
صبر۔ زیری سیاہ۔ بادام تلخ۔ بچھ توت۔ پوست درخت انار۔ انسنتین۔ ہلیہ سیاہ۔ مغز
کرنبوہ۔ پوست بچھ بکائن۔ اجوائن خراسانی۔ سیبکوں کا بورا۔ یعنی گل درخت نے درآب
تر کردہ۔ انقیمون۔ سلینجہ۔ پودینہ۔ منظور یوں۔ (ہزار دانی)۔ اسن۔ صعد۔ انیسون۔ کرفس
کچور۔ اور مرکب ادویہ میں سے ایابرج اور ترباق۔ اور برگ شفتالو۔ روغن خشخاش۔
روغن نیم۔ رسونت طیس۔ کچور۔ واؤڑنگ۔ کمبل۔ کامرکب۔

ایضاً۔ پارہ۔ آملہ سار۔ دل اجوائن۔ واؤڑنگ۔ کچلہ۔ مدبر۔ تخم پلاہ۔ سرمہ کر کے
ماشہ کھلانا۔ حب القریح میں مچر ہے۔

سفنوف قاتل دیوان۔ برگ آڑو۔ مصر۔ برگ نیم۔ کلونجی۔ ملون۔ کمبل۔ ہلیہ سیاہ
کچور۔ انسنتین۔ باریک کر کے خوراک ۶ ماشہ۔

بواسیر خونی

۹

اقسام۔ اس کی دس قسمیں ہیں۔ باعتبار شکل کے۔ وزعی دھچکی کی شکل کے ہوسکے (نخلی

(جس کی بہت شاخیں ہوں) (یہ دونوں اقسام بہت خراب ہیں) (تھری) (خجور کی شکل)
 ٹوٹتی (موہک کی شکل) (توت کی شکل) (عنبی) (انگور کی شکل) (نخی) (بھولا ہوا)
 تینیشی (انجیر کی شکل) (عقدی) (گرہ کی شکل) پھر بواسیر دو قسم ہے۔ ایک وہ جس میں سے
 خون آوے۔ اور دوسری وہ جس میں سے خون نہ آئے۔

اسباب۔ دم فاسد۔ باد بخان۔ کرم ساگ۔ مسور۔ پیرانا خشک گوشت۔ باہی شور۔ خراب۔ صبر۔
 کسراٹل کی شرت۔ رفع حاجت کے واسطے بہت دیر تک بیٹھا رہنا۔ امرا میں نرم اور گرم بستہ
 پر بیٹھنا اور پھر سرد پانی سے ہمارت کرنا۔ غم۔ خوف۔ حرارت کبد۔

علاج۔ مغز تخم نیم۔ مغز تخم کائن۔ زرنخ شفتالو۔ رسونت۔ آب ترب میں گولی بنا دیں۔ اور
 قبض میں بقرق بید و شربت بنفشہ پلا دیں۔

پیتس۔ اندر جو تلخ۔ رسونت ہر ایک ماشہ۔ نبات ^{۱۲} مکھن۔ چالیس روز کھلائیں۔ مگر
 پہلے اسلیم کا قصد اور مارا بجن کر کے ریڑھ کی ہڈی پر کچھ لگانا۔ اور مقعد پر چونک لگانا۔
 اگر در یض کا مزاج دموی ہو تو پوست بیضہ مرغ سوختہ کھربا۔ کھلانا۔ مرجان۔ بد
 گل ازنی۔ دم الاخوین۔ بہ شربت انجبار و شیرہ بارتنگ پلا دیں۔ برادہ صندل۔ کافور۔
 الاچی خور و ہر یک تولہ۔ ایک ہفتہ دھوپ میں رکھیں۔ اور پلا دیں۔ شربوز نازہ شیردار
 خشک کر کے ہمراہ شیر کھلانا۔ یا لعاب ہیدانہ اور خطمی کے ساتھ۔ زیرہ۔ رسونت برگ بھنگ
 منجھ ^{۱۲} گھوٹا کر پلانا۔

اگر اسہال ہوں تو پیتس۔ اندر جو تلخ۔ رسونت ہر ایک ۴ رتی۔ ہمراہ مکھن کھلانا۔ منجھ
 اندر جو شیریں ۲ ماشہ ہمراہ مکھن کھلانا۔

دیگر۔ کچلہ۔ آٹھ روز ہر روز نئے دودھ میں بھگو کر مقرر کریں۔ دار فلفل۔ فلفل ہر ایک ماشہ
 شہد میں گولی بنا کر ہر ایک قسم میں مفید ہے۔ رسونت۔ فلفل سیاہ۔ گولی ۰۲ رتی کی کھلانا
 حمی ربع اور بواسیر میں مفید ہے۔

رسونت باب بھنگرہ۔ گولی بنا کر مقعد میں رکھنا۔ استخوان سگ سوختہ یا بے جلی کو
 باریک پیکر لگانا اور بعض کو نمک کی ڈلی رکھنا بھی مفید ہے۔ اور پوست انا زرش کا اصف

بھی مفید ہے۔ چھتہ زنبور اور خار پشت یا جھا چہا۔ برگ آک کا دھواں دینا۔ بلادر اور
 زربینخ کا دھواں دینا۔

آب سرد کی پکپکاری دن میں تین دفعہ کرنا۔ نیل پانی میں حل کر کے معدے نفل پی لینا۔
 (یہ دسمہ کا عصارہ ہے) پوست ریٹھ کو فٹہ ایک دوتی صبح و شام کھلانا۔ تو تیا سبزلہ سرخ
 رسونت ۲۰ رتی۔ ہمراہ مکھن صبح و شام کھلانا۔

رسونت۔ چاکسو۔ مولیٰ میں بند کر کے سات موٹے کپڑے کی تہ مولیٰ پر لگا کر مٹی لگا کر
 آگ میں رکھیں۔ اور گولی بنا دیں۔ یہ گولی ہمراہ دہی دیں۔

توے کی سیاہی۔ خاکستر شاخ بڑ۔ خاکستر خوشہ جوار کھلانا۔ روغن شفتا لو کھلانا۔ سفیدہ
 قلمی۔ رسونت۔ موم۔ گل خطمی مقل۔ بروغن الہی جوش دیں۔ جب نصف رہی اوسے تو
 اوپر لگا دیں۔ جمل اور برگ نیم کا دھواں دیں۔ پیاز۔ روغن گاؤ میں جلا کر لگا دیں۔ بھنگ۔
 خاکشی گند ناگشیز دودھ میں جوش دیکر اس کی بھاپ دیں۔ شک مشوئی۔ کافور صمغ عربی
 کتہ پانی میں گھسکر گولی بنا دیں۔ اور لگا دیں

ترکیب تشویر شک۔ صبر۔ پانی میں حل کر کے شکامیس ڈال دیں۔ اور کرچی کو آگ پر رکھیں
 تاکہ پانی جل جاوے۔ یہ شک مشوئی ہو گا۔ اور نوروز کے بعد چاول پکا کر ضا د کریں۔ پھر آب
 چونہ آب نارسیدہ۔ کتہ۔ گل سرخ۔ طباشیر۔ کتیرا ہر ایک ۳ ماشہ دھوڑ دیا کریں۔

موم۔ چربی بڑغالہ۔ ہر ایک تولہ۔ سفیدہ بیضہ مسک۔ ہر ایک ۳ تولہ ضا د کریں۔ روغن
 تیارا۔ ڈلی سیر۔ (دھن) کو نپل کر رہ۔ رات کو ایک موکہ پر طلا کریں۔ ریٹھ۔ لعاب دھن میں
 گھسکر لگانا۔ تین روز تک غفلت نہ کرے۔ روغن جلا کر ہر تہی سے ایک ماشہ کھانا۔ اور اوپر
 روغن پینا۔ کافور۔ انیسون۔ زعفران۔ سفیدہ بیضہ میں مرہم بنا دیں۔

شب بریاں۔ کتہ سفید۔ رسکپور۔ سندیور۔ کمبید۔ کافور۔ رسونت۔ رال روغن گاؤ
 (ایک سو ایک دفعہ دھو کر) میں ملا کر مرہم لگا دیں۔

دیگر۔ شیر عشر لگانا۔ اور پانچ منٹ کے بعد دھو ڈالنا۔ تبا کو ایک حصہ برگ انب دو حصہ
 بطور حقہ پینا۔ گولہ آب گندنا۔ دوروز کھریں کریں۔ پھر زرباد۔ الائچی۔ چاکسو۔ گل نار۔

باریک کر کے ۳ ماشہ علی الصباح کھلانا۔ اور تیسرے پر کو اسبھوں ۶ ماشہ کھلانا۔

سکہ مرکب (سکہ - پارہ - گل - انار یہ سکہ مرکب ہے) کا فوراً گل صید برگ - کھن میں ملا کر
۶ ماشہ ماشہ ماشہ ماشہ
مشقاق میں لگانا۔

بھنگ کا دھواں دینا۔ اور اس کے قرض بنا کر تین روز اور پربانہ صیں۔ اور جب تک اکھیر
کھلانا۔ کنڈیاری - تھک سیاہ ہر ایک جو کو ب کیے بھاپ دینا۔

برگ چرچہ نفل سیاہ باب باریک کر کے صاف کر کے پلانا۔ اس کے بعد نان خود بنا
بروغن ۲، تولہ لپکا کھا دیں۔

نسخہ اس کٹھار میں کشتہ فولاد نفل سیاہ - نفل دراز زنجبیل - جالگوٹہ مدیکنڈیاری -
جو کھار - سہاگ بریل - تھک سفید چار روز گائے کے پیشاب میں اور چار روز شیر زوم میں کھل
کر کے کراہی آہنی میں ڈالکر چار گھنٹہ نرم آگ دیں۔ اور باریک کر کے آگ دیں۔ خوراک ۲ ماشہ ہمراہ آب
سرد خوراک دال مونگ دھادیں - آرد تخم کائو - آرد تخم پیر - آرد تخم نیم - آرد کنوں گٹھ - رسونت
گوئی بقدر ۲۰ رتی کھلانا۔

سانپ کی کھچلی پیاز - روغن گائو میں سیاہ کریں۔ اور اوپر لگادیں۔ اور دو ماشہ رسونت
اسی روغن میں ۴ رتی گوئی بنا کر بعد اجابت متعہ میں رکھیں۔

شک مدبر - رادند چینی - زرد جو ب باریک کر کر بقدر - ایک رتی - ۵ دن طلا کریں۔ (شک
شیر مادہ خرمیں کھوے کریں۔ یہ شک مدبر ہو گا۔ پوست درخت مغربی - بھنگ - تپا کو پانی میں
جوش دیکر تین روز اس کی بھاپ لیں۔ پھر بھنگ زرد جو ب سیاہ - پیر زیتون گھی میں پکا کر اس کی
لکڑی کریں۔ پھر سفید کا شغری - مرد اسنگ - کافور - میوہ - روغن گل - کاسم لگادیں۔

سرمد قند سیاہ کھنہ لگانا۔ (مگر تیسرے نزدیک جالگوٹہ باب باران گھس کر لگانا بہت انفع
چار سو برس کی پختہ عمارت کا مصالح جمعہ سرخی وغیرہ دوسیر - ایک گھرے پانی میں
ڈال دیں۔ اور ہلاتے رہیں۔ اس سے ہر روز تین دفعہ دن میں چھارت کریں۔

آب لکڑ چھنڈی میں رسونت حل کر کے منقڑ کریں۔ اس پانی سے روزانہ صبح و شام پلائیں اور
نفل سیاہ خراس سے پیسے اور بعد کھلانا۔ پیشاب دینے میں گھس کر لگانا۔

بند
میں
پیشاب
دینے
میں
گھس
کر
لگانا

روغن بلادر آملہ سار۔ جالگوٹہ دن میں تین بار لگانا۔ اور اگر حرقت ہو تو چاول اسی میں پیسکر
 اوپر باندھیں۔ پھر مردانگ۔ رال کتھ۔ مکھن میں ملا کر مرہم بنادیں۔ اور لگادیں۔ رسونت۔ آب
 پنج ترب میں پکا کر ایک ماشہ کھلانا۔

کوئٹہ (خاکستر نہ ہو)۔ چھتہ زنبور ۲ رتی پان میں رکھ کر کھلانا۔

اگر خون بہت ہو تو حب رسونت استعمال کریں۔ رسونت بگللاب۔ عرق کیوڑ میں حل کر کے منہ
 کریں۔ پھر کتھ۔ مغز تخم نیم۔ مغز تخم بکاین۔ گل ارمنی۔ ہر ایک ماشہ۔ آب برگ گندنا میں تین پہر
 کھل کریں۔

پھر اندر جو تلخ۔ نیتربالا ہر ایک ۳ ماشہ ملا کر گولی بنادیں۔ اور کھلادیں۔

برگ نیم۔ چاکسو۔ صندل سرخ۔ برگ حنار۔ وہانہ۔ رسونت۔ زکچور۔ فضل گرد مسادی بائیک
 کر کے لعاب بیدارہ میں گولی بنادیں۔

برگ نیم۔ نوخادر۔ شب بریاں برگ نیم کو آب کنوار گندل میں گھسکر باقی ادویہ باریک کر کے
 ملا لیں۔ اور گولی بقدر نخود بنادیں۔

انبہ ہلدی مسادی ان کے ہموزن موم ملا کر گولی دورتی کی قبل طلوع آفتاب بعد غروب
 کھلانا آب مردے ساتھ اور سوائے مونگ کے ہر چیز کھادیں۔

زرنیج۔ پوست انار۔ مقل کی بھاپ دیں۔

پکچال ہبید۔ گیر۔ مردانگ۔ صندل سرخ۔ رسونت۔ زیرہ سفید۔ شب بریاں۔ کتھ
 سفید۔ ہلبید زنگی۔ مغز تخم نیم۔ آملہ۔ گوگل۔ آب برگ نیم میں آٹھ پہر کھل کریں۔ ہمراہ شارب
 گوزن (مردانگ)۔ کھوض میں اگر پوست ہلبید زرد ڈال دیا جاوے تو ہمارے نزدیک بہتر ہے
 مشورہ قلبی۔ باب ترب نرم آگ پر پکا دیں۔ جب شکر سرخ کی طرح ہو جاوے تو رمل اور
 قرص اعلیل اور بوا سیر میں مفید ہے۔

تیار میرا۔ راہ اوہ رزکہ (گھرٹ) کھانا مفید ہے۔

چربی و تہ کی لاث کی۔ نرم آگ پر پکا کر موم تازہ ملا کر پھر مردہ سنگ پھر کھن ملائیں۔ ایک
 جوش کے بعد آگ سے اٹھا کر نیم گرم میں کافی ملا کر بجان کر لیں اور رات کو بوا سیر پر ضماد کر کے

صبح باب نیم گرم یا تازہ دھوا لیں تیسرے روز تک یا ہفتہ تک
اجائیں خراسانی بھنگ۔ برادہ سم سب گاؤ کے پیشاب میں پکا کر مرہم بنادیں۔ اور لگا دیں
رسکپور سم الفار۔ جالگوٹہ مساوی باب بنگی گھسکر لگانا
بلاد باب برگ نرب۔ یا مشک در شیر مادہ خرگوش دیکڑن روز اس میں رکھیں پھر ایک بار
دن کو ایک بار رات کو صرف مسوں پتین ہفتہ تک لگا دیں۔

بڑا بچہ سیاہ رنگ کا روغن کنجد میں ملا کر چالیس روز تک لگا دیں۔
شورہ قلمی پانی میں گھول کر گاڑھا لگانا اور پھر مچھو کرنا۔

بچہ نیم سائیدہ میں خشک کر کے شیر گاڑیں مکھن لگا کر لگا دیں جب درد ہونے لگے تو ترک کریں
جب درد رفع ہو جاوے پھر لگا دیں۔ اسی طرح ایک ہفتہ تک کریں۔

برگ نیم برگ بجائیں پانی میں ترکریں ناکہ تپے گل جادیں۔ پھر سونت ۰۲ تولہ اس پانی میں
ملا کر لگا کر رکھیں تاکہ خشک ہو جاوے۔ خوراک ایک ماشہ مکھن میں۔

رسونت خالص۔ مغز تخم نیم۔ مغز تخم بجائیں مکہ تولہ مرے ہلیہ ۹ تولہ حب بقدر کنا رشتی
صبح ایک گولی ورق نقرہ میں پیٹ کر کھلا دیں۔

ہر تال گوگل۔ پوست انار کی دھونی دینا۔

روغن نار امیر ایک سے ۴ ماشہ تک ہمراہ دوغ۔ کشتہ پوست بیضہ مرغ۔ کھر باعمر جان۔
بد گل امینی۔ دم الہ خوں۔ انجبار ہمراہ شیرہ بار تنگ۔ جریان دم میں اکیر ہے۔

ارش کٹار۔ کشتہ تانبا۔ کشتہ فولاد۔ تزکٹ۔ جالگوٹہ۔ مدبر۔ کنڈیاری۔ جو کھار سہاگہ بریاں
نک۔ سفید ببول گاؤ شیر زقوم چار چار روز سائیدہ برفظ آہن آتش نرم دھند خوراک ۲ ماشہ باب
شورہ قلمی۔ باب ترب باتش نرم سفوف کر کے خوراک ۲ ماشہ۔ بوا سیر۔ مل یعنی ایک گردہ و قرہ
احلیل میں مفید ہے۔

توتیا نگار۔ سچی رشب۔ سہلگ۔ مازو سبز۔ مساوی لبکہ انگری حب بنا کر پانی میں گھسکر اور پر لگانا

سیح البواسیر

۱۰

علامت۔ درد تہی۔ گاہ اور ناف اور گردہ کے ارد گرد درد ہوتا ہے۔ کبھی یہ درد خصیہ تضییب مفید

سینہ پسیاں۔ پشت گردن۔ اور شانوں تک چلا جاتا ہے۔ کبھی اس میں زحیر ہوتی۔ کبھی اسہال کبھی قبض اور تکرر ہونا۔ جماع میں لذت نہیں آتی۔ منہ بدفرہ رہتا ہے۔ سینہ میں جلن ہوتی ہے اور دوار ہوتا ہے۔

فائدہ۔ پرانے اطباء نے مانا ہے کہ گردہ میں ریاح ہوتے ہیں۔

اسباب۔ یہ ایک قسم کی قبض اور سوء ہضم ہے۔ پس اسباب قبض و سوء ہضم اس کے اسباب ہیں۔ علاج۔ آرد تخم بکائن پختہ۔ رسونت۔ کچور۔ چاکسو۔ فلفل سیاہ ہر ایک ۲ ماشہ اور آرد بکائن پانی میں آگ پر رکھیں اور پانی جذب کر لیں۔ اور رسونت کو پانی میں رات کو تر کر رکھیں۔ صبح صاف کر کے دونوں کو ملا کر بچر باقی ادویہ سے ملا لیں۔ یہ کل ۵ اخراک ہے۔ ہمراہ روغن گاؤ۔ باواجن بن کرنا۔ گوگل کھلانا۔

لو ہے چون دینا بہت مجرب ہے۔ فصد بھی کرتے ہیں۔

ہمارا تجربہ ہے کہ۔ لاجورد شستہ۔ گوگل۔ بلیہ مرہ۔ ہمراہ عرق مکوہ دینا بہت ہی مفید ہے۔ یا نوشادر اور سوڈا۔ گلیشیا سلفاس۔ آب چراغہ میں حل کر کے صبح و شام پلانا۔ بہت ہی مفید ہے۔

دیگر۔ بنج پلاہ۔ جنطیانہ۔ جدوار۔ ناگردن۔ رسونت۔ بلیہ۔ بلیہ۔ آملہ۔ رسکپور۔ صندلین ہر ایک ۲ تولہ کتہ۔ آب برگ نیم۔ آب منڈی۔ آب برگ حناء۔ دانہ الاچی کلاں۔ فلفل سیاہ۔ زیرہ سفید گل سرخ۔ طباشیر۔ رازند چینی۔ ہر ایک تولہ۔ آب ترب شہد میں گولی بقدر ۲۰ سرخ بنا دیں اور ہمراہ عرق بادیان و کیوڑہ کھلا دیں۔ دیگر۔ بلیہ سیاہ۔ گنجد۔ بلادر باریک کر کے گوگل۔ کچور۔ کتہ۔ منقہ میں گولی بنا دیں۔ اور ہمراہ لعاب ریشہ خطمی دیں۔ دیگر۔ زیرہ سیاہ۔ آمیسون۔

کرس جوش دیگر ہمراہ شربت انستین دیں۔ دیگر۔ سرد پانی سے آب دست کرنا بھی مفید ہے دیگر۔ گوگل۔ آرد بکائن۔ کچور۔ انجیر منقہ میں گولی بقدر ایک سرخ بنا دیں اور کھلا دیں۔

قرح مقعد

۱۱

علاج۔ مردانگ۔ صبر۔ کتہ۔ کافور۔ روغن گل اور نگار اور روغن گاؤ لگانا مفید ہے۔

ورم مقعد

۱۲

علاج۔ روغن زرد آلو لگانا۔ منقل۔ زردہ کیفہ۔ روغن گل لگانا۔ کرم ساگ پکار باندھنا۔ عیسیٰ لگانا۔

اسی - خبازی لگانا - اس درم کو نیچ سے پہلے ہی کاٹ دیتے ہیں - تاکہ ناسور نہ ہو جاوے
اس کام میں نے تجربہ کیا ہے -

شقاق مقعد

۱۳

اسباب - میس - حر - بواسیر - ناسور - قبض - اسہال - ضربہ درم -
علاج - لعاب اسبغول خطمی - پیدانہ لگانا اور اس کا طہارت کرنا - روغن گل - زردہ بیضہ
لگانا - پیاز اور روغن زرد جلا کر نیم گرم لگانا - روغن سر شفت نیم گرم لگانا - گلیسرین لگانا - ہمارا
تجربہ ہے کہ دیسی صابن اور گرم پانی سے جلد اچھا ہو جاتا ہے -
سکہ - پارہ - گل انار - کافور - گل صد برگ - باریک کر کے کہن شستہ میں ملا کر لگانا -
۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ

سترخار مقعد

۱۴

اسباب - رطوبتہ - حرارت - ضربہ
علاج - تریاق اور بلادر کچھ - اخروٹ کھلانا - کٹھ اور سنبل الطیب باندھنا - سفیدہ سردا
مازو - کنڈر - اہل - پشکودی - سرمہ کی طرح باریک کر کے روغن گاؤ سے مقعد چرب کر کے لگانا -
اور املہ سارگی دھونی دینا - حب الہاس - مصطکی - سرمہ خاکستر چرم خام - فردا فردا لگانا -
مائیں اور مازو کے جوشاندہ سے یا سنبل سپاری گل مرخ اخروٹ کے جوشاندہ سے طہارت کرنا -

خروج مقعد

۱۵

علاج - مصطکی - حب الہاس - روغن گل میں لگانا - املہ سارکا دھواں دینا - عمدہ مصفی کی چڑھ
(مثلاً پرانی چھلنی کا چڑھا) جلا کر اس کی خاکستر لگا کر اندر چڑھا دینا اور اوپر لنگوٹ باندھنا -
بہت ہی مفید ہے -

حک مقعد

۱۶

علاج - دیدان اور بواسیر کا علاج کریں - اور اگر مقامی ہو تو جدوار سرکہ میں گھسکر لگادیں -
سرمہ - روغن گل - سرکہ لگادیں - ریڑھ کی ہڈی پر کھینچنے لگادیں -

شہابی حاتم طبیب مولوی حکیم نور الدین بھیری مجربات

مشفا خانہ فضل رحمانی میں وہی نسخہ جات طیار کئے جاتے ہیں جو شہابی حکیم مولوی نور الدین صاحب سابق طبیب ریاست جموں و کشمیر کے ساہا سال کے تجربہ میں آچکے ہیں۔ مریض کی صحت اور شفا کی گارنٹی کا دعوے بیباکی اور جرأت ہے۔ شفا دینا محض اللہ تعالیٰ کا کام ہے۔ ہاں ہم صرف اتنا ہی کہہ سکتے ہیں کہ جس مرض کا علاج مولوی صاحب موصوف کے عام تجربہ میں مفید ثابت ہوا ہے۔ اسے ہم بھی استعمال کرتے ہیں۔ اور نیک نیتی سے اجزا نسخہ کو ترکیب دیتے ہیں۔ ہمارے ذاتی تجربہ اور قابلیت کے متعلق خود حکیم صاحب کی یہ رائے ہے۔

حکیم نور الدین صاحب کی رائے

میں تصدیق کرتا ہوں کہ فضل رحمان میسر تجارب سے واقف اور خوب واقف ہے۔ بعض خطرناک بیماریوں۔ نفثہ اور ذوق میں سخی بڑی جانفشانی سے علاج کیا۔ اور کامیاب ہوا ہے۔ میں امید کرتا ہوں کہ اگر وہ تقویٰ سے کام لے گا۔ تو اس کو خود بھی اور اس کے باعث بہت لوگوں کو نفع پہنچے گا۔ الہی میرا یہ گمان سچ ہو۔

نور الدین

ہاں ہم وعدہ کرتے ہیں کہ مریض کے مفصل حالات آنے پر حضرت حکیم الامت کے مجربات کے موافق نسخہ طیار ہوگا۔ آپ اگر خدا خواستہ کسی مرض میں مبتلا تو تجربہ کر کے دیکھ لیں۔

یہ کتاب رہبری کر دینی کسی کو جزو ایا کلا چھاپری اجازت نہیں

فشیفاء اللہ

رضی اللہ عنہ

سایق نور الدین

حصہ دوم

ی

حکیم مولانا جی فاضل نور الدین صاحب خلیفہ ایشیہ

طیب شاہی بابت جموں و کشمیر کے محراب طبیب جو اپنے نو

اپنی بیخود طبع میں تھیرے رہا تھے

دسمبر ۱۹۲۵ء

خاکسلا

مرتبہ

فضل الرحمن مفتی طبیب طیب نہ تانی فضل رحمان
ایڈیٹر خادق سفا خاویونی

مطبعہ
پریس
پبلشرز

چھاپری
پریس

مندرجہ ذیل ادویات موجود ہیں

سُرمہ رنگاری۔ آنکھوں کی بہت سی امراض کیلئے مفید ہے۔ خصوصاً جالاجہند
سبیل۔ ڈھلکا۔ جرب قیمت فی تولہ دو روپے (عم)
سُرمہ نور العین۔ آنکھوں کی اکثر امراض کیلئے مجرب جس میں بڑا جز و میرہ قیمت فی تولہ
آتشک کی گولیاں۔ قیمت فی ڈبیہ (عم) آتشک کی تیاں فی بتی ۴
سفوف جریان۔ عورت کو یا مرد کو چند روز کے استعمال سے انشاء اللہ مفید ثابت
ہوگا۔ قیمت فی تولہ (عم) سفوف سوزاک۔ قیمت اکبیل خراک چار روپے (عم)
جوب باؤ گولہ۔ یہ گولیاں امراض ہسٹیریا (باؤ گولہ) میں ازبیں مفید ہیں بفضلہ تعالیٰ
قیمت فی ڈبیہ ۴۔ جب طحال۔ قیمت فی ڈبیہ ۴ کھارشی کی گولیاں قیمت فی ڈبیہ ۴
حب صیق النفس قیمت فی ڈبیہ ۴
مرض اطہر کی مجرب دوائی۔ یہ دوائی حکیم حاذق مولوی نور الدین صاحب کی کثرت
سے تجربہ میں آئی ہے۔ اس سے صدام عورتوں کو فائدہ ہوا ہے۔ جن کے بچے بچپن
میں اس مرض سے ضائع ہوئے ہیں۔ یہ چند ادویہ ہیں۔
کچھ گولیاں ہیں۔ اور کچھ خاص قسم کی دم ہوئی اجوائن اور فلفل سیاہ ہوگی۔ کل ادویہ
کی قیمت پندرہ روپے (عم)
کثرت عیاشی۔ اور غلط کاریوں کی وجہ سے ضائع شدہ قوتوں کے تلافی مافات
کے واسطے جوب اور طلاء کی قیمت و سٹے چھ روپے

محصول ڈاک ہر حالت میں بذمہ خریدار ہوگا۔ درخواست میں اخبار کا حوالہ دو

مفتی فضل الرحمن میجر شفا خانہ فضل رحمانی قادیان
ضلع گورداسپور

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

کچھ اپنی نسبت

الحمد للہ کہ میں اُس بارگراں سے آج سبکدوش ہو گیا ہوں۔ جو مدت سے میری گردن پر تھا۔ یعنی حضرت ابی المکرّم خلیفۃ المسیح اول حاجی حافظ مولوی حکیم نور الدین علیہ الرحمۃ کی بیاض کے شایع کرنے کا میں نے اُن کی زندگی میں احباب سے وعدہ کیا تھا۔ اور میں نے اس کو عرصہ ہوا کہ طریب حاذق کے ذریعہ شایع کیا۔ پھر ان کو مجربت نور الدین کے نام سے تین حصوں میں کتابی صورت میں شایع کیا۔ مگر کچھ شامت اعمال یہ ہوئی۔ کہ حضور کی زندگی میں جس قدر حصہ اُس کا چھپ سکا۔ وہ چھپوایا۔ مگر مجھے صفائی سے اعتراف ہے۔ کہ اُس میں غلطیاں اس قدر تھیں۔ کہ میں خود نا دم تھا۔ حضرت مہدوح کے فرمان پر میرا منشاء تھا۔ کہ میں اُس کو صحیح کر کے ضرور مکمل کروں اور حضرت مہدوح نے اُس کے صحیح کرنے کا وعدہ کیا۔ مگر کچھ تو مالی مشکلات کی وجہ سے۔ کچھ کاغذ وغیرہ کی گرانی سے میں اس عہد کو پورا نہ کر سکا۔ کچھ یہ بھی کہ میرے رفیقوں اور عزیزوں نے اس میں میری امداد سے پہلو تہی کی۔ بہر حال پندرہ برس اس کی تکمیل میں خرچ ہو گئے۔ اب اللہ تعالیٰ نے مجھے توفیق بخشی۔ تو میں نے اس کام کو محض اللہ تعالیٰ کے توکل پر شروع کیا۔ اور وہی اس کو پورا کرنے والا تھا۔ اور اُسی نے اُس کو پورا کیا بعض دوستوں نے شکایت کی۔ کہ تم نے اُس کا دیباچہ کوئی نہیں لکھا۔ میں دیباچہ لکھنے والا کون؟ اور میری بساط کیا؟ میں نے تو بجائے دیباچہ کے حضور کی خود نوشت سوانح عمری لکھ دی۔ اس سے بڑھکر میں کیا لکھ سکتا تھا؟ خیر! مجھے اس سے سروکار نہیں۔ کہ میں نے غلطی کی یا نہیں۔ من آئم کہ من دائم۔ میں نے اپنی پندرہ سالہ کوشش سے جس قدر محنت ممکن تھی۔ کی اور اس کو فراہم کر کے مکمل کیا۔ اور ایک ناچیز مجموعہ کی صورت میں احباب کی خدمت میں پیش کر دیا ہے۔ اس میں شک نہیں کہ

انسان میں ضرور نقائص ہیں۔ اور انسان مرکب الخطاء والنسیان کے ماتحت اگر اس کے کام میں بھی کوئی غلطی یا نسیان واقع ہو جاوے۔ تو میرے احباب چشم پوشی فرماویں۔ جو مشکلات اس کے مکمل کرنے میں میرے سامنے آئے ہیں۔ اُن کو میں ہی جانتا ہوں۔ بہر حال میں نے اپنی طرف سے بہت زیادہ کوشش کی ہے۔ اللہ تعالیٰ میری اس محنت کو بارور فرماوے۔ میں نے خیر خواہی مخلوق کی خاطر یہ کام کیا ہے مگر صاحب دلے روزے برحمت۔ کند درکار این سبکیں مغلّے۔ اس دوسرے حصّہ کے دیباچہ کے عوض میں نے جناب حکیم محمد فیروز الدین صاحب "رفیق الاطباء" کے وہ الفاظ درج کر دیے ہیں۔ جو آپ نے حضرت آقا ئیم قبلہ کے متعلق اپنی کتاب "رموز الاطباء" میں درج کئے ہیں میں احباب سے التجا کرتا ہوں۔ کہ وہ میری غلطیوں پر چشم پوشی فرماویں۔ اور میرے لئے دعا فرماویں۔ والسلام

خاکسار خادم قوم مفتی فضل الرحمن طبیب۔ قادیان ضلع گورداسپور۔

موزعہ یکم دسمبر ۱۹۲۵ء

مولوی حکیم نور الدین صاحب مرحوم بھیروی

آپ کی پیدائش ۱۲۵۸ھ کے قریب یا ۱۸۴۱ء کے قریب ہوئی تھی آپ نے بچپن میں معمولی تعلیم قرآن شریف وغیرہ اپنی والدہ ماجدہ سے حاصل کر لی تھی۔ مگر بڑے ہونے پر آپ کو تعلیم میں اس قدر محویت کا موقعہ ہوا۔ کہ آپ کی دماغی قوتیں کمزور ہو جاتیں جس قدر اساتذہ سے آپ کو پڑھنے کا موقعہ ملتا تھا۔ وہ مہربان رہے تھے۔ اور علاوہ اس کے قواعد تعلیم سے پورے ماہر تھے اور آپ کو بے فائدہ دماغی محنتوں سے جو عموماً بے سمجھ استادوں کے پلے پڑنے سے طالب علموں کو اٹھاتی پڑتی ہیں۔ ان لائق استادوں نے بچائے رکھا تھا۔ اس کے ظاہر کرنے سے میرا مطلب یہ ہے۔ کہ بچپن کی عمر کے زمانہ تک آپ کے قول کو مضبوط ہونے کا کافی موقعہ ملتا رہا۔ گو پندرہ سولہ سال کی عمر کے بعد جبکہ آپ کی دماغی قوتیں اپنی

پوری طاقت حاصل کر چکی تھیں۔ تحصیل علوم اور مشاغل علمی میں آپ کو سخت سے
 سخت محنتیں اٹھانی پڑیں۔ اور دماغ سے زیادہ کام لیا گیا۔ مگر ابتدائی طاقت
 اور پختگی کی وجہ سے آپ کو زیادہ تکلیف محسوس نہیں ہوئی تھی۔ آپ نے تحصیل
 علم کے واسطے ہندوستان کے مختلف شہروں کی سیر کی تھی۔ اور مختلف اساتذہ
 سے درس حاصل کیا تھا۔ فارسی لاہور میں منشی محمد تاسم صاحب سے پڑھی
 یہ پہلی تعلیم تھی۔ بعد ازاں مختلف جگہوں کی سیر کرتے رہے۔ طب
 کا آغاز بھی پنجاب سے ہی ہوا تھا۔ اور اصل طب کے استاد لکھنؤ
 کے ایک مشہور حکیم جناب مولوی علی حسین صاحب لکھنؤی تھے۔ دو
 تین سال برابر آپ نے حکیم صاحب سے صرف طب کی تحصیل کی
 اور آپ کے پاس رہے مطب دیکھا۔ اس غرض کے واسطے آپ لکھنؤ تشریف
 لے گئے تھے۔ وہاں حکیم صاحب سے درس لینے کے علاوہ مختلف اساتذہ
 سے مختلف علوم پڑھتے رہے۔ خدا کی شان جب آپ کی طبیعت وہاں
 سے اُچاٹ ہوئی اور لکھنؤ سے رام پور آنے کا ارادہ کیا۔ تو اُنہی دنوں میں
 آپ کے استاد جناب حکیم علی حسین صاحب کو نواب کلب علی خاں
 دلت رام پور کا تار آیا۔ کہ ایک مریض کے علاج کے واسطے آؤ۔ اور
 اگر منظور ہو۔ تو ملازمت بھی دی جا دے گی۔ اس قدر موقع پا کر آپ نے
 زور دے کر حکیم صاحب موصوف کو بھی رام پور آنے پر مجبور کر دیا۔ گو اُن
 کا ارادہ نہیں تھا۔ مگر آپ لے ہی آئے۔ اور اس طرح آپ کو حکیم صاحب
 سے فیض حاصل کرنے کا پورا موقع ملتا رہا۔ آپ نے علاوہ اور بہت
 سے حکیموں کے نیا زمند مؤلف کے والد صاحب جناب حکیم علاؤ الدین
 صاحب لاہوری سے بھی کس قدر طب پڑھی تھی۔ جن کی آپ بہت تعریف
 فرماتے تھے۔ آپ کی عالی دماغی کا ثبوت بچپن سے ہی مل رہا ہے۔
 اور ظاہر ہوتا ہے۔ کہ اس وقت بھی آپ کے خیالات بہت اعلیٰ تھے

جس وقت آپ پہلے پہل حکیم سید علی حسین صاحب لکھنؤی کے پاس
 پڑھنے کے واسطے تشریف لے گئے۔ اور انہوں نے دریافت کیا۔ کہ کہاں
 تک تعلیم حاصل کرنا چاہتے ہو۔ تو آپ نے جواب دیا کہ میں اس قدر پڑھنا
 چاہتا ہوں۔ کہ افلاطون کے برابر ہو جاؤں اور نے الحقیقت وہ لوگ جن
 کے ارادے بہت بڑے ہوتے ہیں۔ وہ کچھ نہ کچھ بن ہی جاتے ہیں۔
 اور اس کے واسطے ہمارے حکیم صاحب بے نظیر مثال تھے۔ بچپن ہی
 سے آپ کی رائے تھی۔ کہ استاد سے مجربات کی نسبت دریافت کرنا
 کوئی ضروری نہیں۔ علاج کرنے میں سب سے ضروری امر تشخیص ہے
 تشخیص درست ہو جانے پر علاج کرنا بہت آسان ہوتا ہے۔ چنانچہ آپ نے
 ساری عمر میں کسی استاد سے مجرب نسخہ کی خواہش ظاہر نہیں کی۔ آپ کو حکیم
 صاحب موصوف نے ایک موقع پر اپنی قلمی بیاض دی۔ کہ آپ اُسے نقل
 کر لیں۔ اور اپنے پاس رکھیں۔ مگر آپ نے اس بات کی کچھ پروا نہیں کی اور
 حکیم صاحب موصوف کے اسرارِ نسخہ جات کو آپ کے مطب میں بے
 حفاظت چھوڑ کر چلے آئے۔ حکیم صاحب نے دوبارہ بیاض آپ کو دی۔ تو آپ
 نے فرمایا کہ میں اسے کیا کروں؟ نسخہ لکھنا تو تشخیص پر منحصر ہے۔ اور اس میں
 کوئی تشخیص نہیں۔ حکیم صاحب متبسم ہو کر خاموش ہو رہے۔ اور نے الواقعہ
 جس قدر نسخہ جات کتب میں لکھے ہوئے پائے جاتے ہیں۔ سب کے سب
 صحیح درست اور مجرب ہیں۔ اور ایک بھی اکسیر سے کم نہیں رتبہ رکھتا۔ مگر
 شرط یہ ہے۔ کہ ان کو اُن کی مناسب جگہ پر تاجا دے۔ اور اس غرض کے
 واسطے تشخیص میں کمال پیدا کر لینا ضروری ہے۔ میں حکیم صاحب کو ہی
 مثلاً پیش کرتا ہوں۔

جب آپ رام پور میں حکیم علی حسین صاحب کے پاس تھے۔ تو اس وقت
 ایک ماثرہ کامریض آیا۔ جس کا سر بہت بڑا ہو گیا تھا۔ حتیٰ کہ ماتھی

کے سر سے مشابہت رکھتا تھا۔ حکیم صاحب نے آپ کو اس کا نسخہ لکھنے کو کہا۔ آپ نے مختلف کتابیں نکال اور سب میں ماشر کی بحث دیکھ کر دو چار نسخے تجویز کر دیئے۔ حکیم صاحب نے دیکھے۔ اور خود بھی کتابوں سے مقابلہ کر کے اُس کی تصدیق کی۔ اور ہمارے دے دیئے۔ جس سے اُس کو آرام ہو گیا۔ اسی موقع پر حکیم صاحب نے اپنی بیاض نقل کرنے کے لئے آپ کو دی تھی۔ جس کا میں پیچھے ذکر کر آیا ہوں۔ خلاصہ یہ کہ تشخیص مرض میں حد سے زیادہ کوشش کرنی چاہیے +

علاوہ طب کے اور بھی بہت سے علوم میں آپ کو بھر حاصل تھی۔ اور فقہ حدیث میں تو یہ طویلے رکھتے تھے۔ علم حساب۔ اقلیدس۔ الجبرا وغیرہ اچھی طرح جانتے تھے۔ غرضیکہ ہر فن میں کمال تھے +

حدیث آپ نے زیادہ تر مکہ شریف و مدینہ شریف میں دیکھی تھی۔ ہندوستان میں بہت کم اصحاب ملیں گے۔ جنہوں نے عرب اور مصر کی سیر صرف اس غرض کے واسطے کی ہو کہ وہاں جا کر تحصیل علم کریں۔ اس واسطے ہم کو ناز کرنا چاہیئے۔ کہ آپ ہندوستان میں ان بزرگوں میں سے تھے جنہوں نے عرب میں تحصیل علم کی۔ طب کے متعلق آپ نے طب یونانی میں ہی کمال حاصل نہیں کیا۔ بلکہ ڈاکٹری اور ویدک سے بھی پوری طرح ماہر تھے۔ اور خصوصیت سے تعلق رکھتے تھے۔ ڈاکٹری کی کتابیں اُستادوں سے پڑھنے کے علاوہ مصر کی مطبوعہ کتب سے آپ نے بہت مدد لی۔ مصر میں ڈاکٹری کی کتابوں کا عربی میں ترجمہ موجود ہے۔ اور وہ لوگ جن کو انگریزی کا محاورہ نہیں ہے۔ نئی تحقیقات سے واقفیت حاصل کرنے کے واسطے وہاں کی مطبوعہ کتب کا مطالعہ فرماتے ہیں۔ اور اس طرح پورے ڈاکٹر بن جاتے ہیں۔ اسی طرح ہمارے مولوی صاحب موصوف نے عربی کی ہی مدد سے ڈاکٹری پر پوری طرح عبور حاصل کر لیا تھا۔

اور اکثر ڈاکٹری طریق سے علاج فرماتے تھے۔ ویدک آپ نے ایک پنڈت صاحب سے جموں میں سبقتاً پڑھی تھی۔ وہی لوگ اصل کمال حاصل کرتے ہیں۔ جو کسی چیز کے حاصل کرنے میں۔ اپنی ذلت نہ سمجھیں۔ اور ایک اعلیٰ درجہ کا شخص ہونے کی حیثیت میں بھی تحصیل کے واسطے چھوٹوں کو اپنا استاد بنالیں) جناب مولوی صاحب موصوف نے ویدک اس وقت پڑھی تھی۔ جب کہ آپ ریاست جموں میں خاص مہاراج کے طبیب تھے۔ اگرچہ آپ کے ویدک کے استاد جناب پنڈت ہرنام داس صاحب جموں میں ایک معمولی وید تھے۔ مگر آپ نے اپنے اعزاز کا کچھ خیال نہ کیا۔ اور لوگوں کے کہنے سننے پر مطلق توجہ نہیں فرمائی اور اپنے شوق کو پورا کرتے رہے۔ حتیٰ کہ ایک دفعہ خاص دربار میں آپ پر اس کی نسبت حملہ ہوا۔ کہ آپ ان پنڈت صاحب سے حکمت پڑھتے ہیں۔ جو دربار کے ایک معمولی ملازم ہیں۔ گو لوگوں نے اس بات کو اس واسطے ظاہر کیا تھا۔ کہ خدا نخواستہ آپ کو شرمندہ کیا جائے مگر جب مہاراجہ صاحب نے آپ سے دریافت کیا۔ کہ آپ پنڈت ہرنام داس کی دربار میں اتنی عزت کیوں کرتے ہیں؟ تو آپ نے جواب دیا۔ کہ وہ میرے استاد ہیں۔ تو مہاراجہ صاحب کے نزدیک آپ کی وقعت اور زیادہ ہو گئی۔ ان لوگوں کو جو اپنے زعم میں اپنے آپ کو بڑا سمجھتے ہیں اور چھوٹوں سے تحصیل پر شرماتے ہیں۔ اور اس واسطے کورے کے کورے رہ جاتے ہیں۔ اس بات سے سبق حاصل کرنا چاہیے۔ مولوی صاحب نے اس مفید طریق پر عمل کیا۔ اور پورے وید بھی بن گئے۔

ویدک کے پڑھنے کی طرف آپ کا میلان ہونے کے واسطے ایک عجیب واقعہ ہوا تھا۔ کہ آپ نے مرض "ذوسنطاریا" کے علاج

میں سبوس ایسبول۔ انجیل اور شیرہ بکُن سے کامیابی حاصل کی۔ جو ایک ویدک نسخہ ہے۔ آپ اس کے فوائد کو دیکھ کر اس پر فریفتہ ہو گئے اور ویدک پڑھنے کا شوق پیدا ہو گیا۔ یہ ہوتے ہیں۔ طریقہ کسی چیز یا علم کے حاصل کرنے کے اور اسی طرح کے لوگ ہمیشہ کامیاب ہوا کرتے ہیں۔ ہونہار لوگوں کی خدا بھی مدد کرتا ہے۔ اور ایسے ہی غیر معمولی طریقوں سے آپ تحصیل علم کے واسطے بھوپال تشریف لے گئے وہاں پڑھا کرتے تھے۔ وہاں کے ایک رئیس کے لڑکے کو سوزاک ہو گیا۔ اُس نے اپنے ایک بزرگ شیخ کو کہا۔ کہ کوئی ایسا طبیب علاج کے واسطے بلوا دو۔ جسے عام لوگ نہ جانتے ہوں۔ تاکہ میرا راز ظاہر نہ ہو۔ ان بزرگ کا نام پیر ابوالحسن محمد دی تھا۔ وہ آپ کو وہاں لے گئے۔ آپ نے نہایت غور سے علاج فرمایا۔ اور آپ بیچ کیلا میں شورہ قلبی ملا کر پلایا۔ خدا کی ہمدانی سے اُسے آرام ہو گیا۔ اُس نے آپ کو ایک خلعت اور اس قدر روپیہ دیا۔ کہ آپ پر حج فرض ہو گیا۔ اس بات پر آپ کو مناسب معلوم ہوا۔ کہ آپ حج بھی کر آئیں اور وہاں ہی حدیث میں کامل بن آئیں۔ بس اسی تحریک پر آپ مکہ شریف تشریف لے گئے۔ اور پورے مولوی بن کر آئے۔ یعنی ایسے کامل بنے۔ کہ مولوی کا لفظ جن معنوں کے واسطے وضع کیا گیا ہے۔ وہ آپ پر پوری طرح صادق آسکتا تھا۔ کہ آج کل کیسے مولوی۔ اور یہ آپ کا ہی حصہ تھا۔ طب میں آپ نے پوری طرح شہرت حاصل کی تھی ۵ آپ ریاست جموں میں ایک معقول تنخواہ پر خاص طبیب رہے۔ اور معرکہ کے علاج کئے اور بیسیوں دفعہ خلعتیں حاصل کیں ۶ اور خاص معزز اور کامل مانے گئے۔ ہندوستان میں آپ کی طبابت کا ذکر نہ بچ رہا ہے۔ ہمارا جہ صاحب پونچھ کے زلزلیں

۴ اور ہندوستان میں مختلف جگہوں پر آپ کے مطب کر کے اپنے مال کا سکہ بچا دیا تھا ۵

ایک قسم کا اختلاج قلب ہو گیا۔ آپ بلا لٹے گئے۔ آپ نے علاج کیا۔
اور کامیاب ہوئے۔

آپ کا مقولہ تھا۔ کہ خدائے تعالیٰ جب چاہتا ہے۔ آدمی کو مالا مال کر دیتا ہے۔ اور اُس کی مرضی پر منحصر ہے۔ کہ ناکامی میں کامیابی عطا کرے۔ اور کامیابی کی صورت میں ناکامی۔ آپ ایسے مستحل مزاج تھے کہ معمولی آدمیوں نے آپ پر حملے کئے۔ مگر آپ نے پرواہ نہیں کی۔ عوام نے آپ کی تضحیک کی۔ مگر آپ نے توجہ تک نہ کی۔

ایک دفعہ کا ذکر ہے۔ کہ آپ کے پاس بھیرہ میں ایک مریض آیا۔ جس کو ناک کا کوئی مرض تھا۔ آپ نے فرمایا۔ کہ پتھر کی تازہ لید کا پانی ناک میں ٹپکانا بہت مفید ہے۔ اس نے تسخیر سمجھا۔ اور کہا۔ آخر مؤثر سیگنٹے ہی تو ہیں۔ (یعنی پیشاب سیگنٹے والے) مگر آپ نے کچھ جواب نہیں دیا۔

اسی طرح جموں میں ایک دفعہ اتوار کے روز ایک شخص کو مرہ آلہ کھانے کو آپ نے بتایا۔ اُس نے جواب دیا۔ کہ آپ کو اتنی بھی خبر نہیں کہ آج اتوار ہے۔ اس سے آپ نتیجہ نکالتے تھے۔ کہ طبیب کو عوام کے رسوم و رواج سے بھی واقفیت رکھنی ضروری ہے۔ آپ قادیان ضلع گورداسپور میں مقیم تھے۔ اور احمدی فرقہ کے ممتاز ممبر تھے و خلیفۃ المسیح اگرچہ آپ کی فضیلت اور طبی کمال کی کل ہندوستان عزت کرتا ہے۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مُحَمَّدٌ وَصَلَّى عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

بَابُ تَدْبِيرِهِمْ دَرِ امْرَاضِ كَرْدِه

نمبر ۱۔ ورم کلیہ

اسباب - سوء مزاج - حمل ثقیل - بہت روپیہ کی تیشی کر میں باندھنا - ضربہ بمقطہ خراش تنگ - احتباس بول - یہ ورم کسی انتہائی ہوتا ہے - لیجے جگر یا رحم سے ادھر آ جاتا ہے - اس کا انجام دق یا استسقاء اور جس بول ہو جاتا ہے -

آب سرد اور مدرات قویہ اور مسہلات قویہ اور محملات شدیدہ اور حرکتہ اور جماع سے بھی یہ مرض پیدا ہوتا ہے -

علاج :- رفع قبض کریں قے کرائیں - اکلیل الملک - بابونہ - جو - غلب الثعلب - سبوس گندم خطمی کا آبن کریں -

حقنہ بلعاب خطمی - جباری - السی - جو - ردغن گل - مغز فلوس کریں :-

حرارت میں شیرہ غلاب - لعاب ایسغول - شربت بنفشہ دیں - آب کاسنی بنفشہ -

آب غلب الثعلب - آرد جو کا ضاؤ کریں - مغز ابلتاس باب غلب الثعلب و ردغن بادام سے رفع قبض کریں -

ماء الشیر دیویں - قصد بھی کرتے اور جو کس بھی لگا قہ ہیں :-

فایڈو - ایک ہفتہ کے بعد ویدہ ہو جانے کا امکان ہے :-

سردی میں کرفس - خار خسک - انیسوں - پر سیاہاں - گلقد جوش و مکر پلا نا بہرہ

شریت دیتا رہا شربت زوری +

باہونہ - اکیلل - کرنب - الی کا فساد کرنا - اگر دم سخت ہو - تو مغز استخوان اور

چسبرنی اور خطمی کی مالش کریں +

منبر دبیله کلیہ

علامات - ثقل - درو - شدت جی - درد صلب اور شدید ہوتی - جب پک جاوے
تو بخار کم ہو جاتا - رونگٹے کھڑے ہو جاتے - اور بول غلیظ ہو جاتا -

جب پھٹ جاوے - تو ریم جاری ہو جاتی ہے +

علاج - الی - خطمی جوش دیکر پلانا - اور اس کا روغن کنجد میں ملا کر فساد کرنا - تخم سنبھالو
وج باریک کر کے کھلانا +

منبر قرحہ کلیہ

اسباب - ضربہ - سقط - سنگ - اخلاط - دبیله +

قرحہ شانہ میں بول میں تنگی ہوتی - اور جو تشور دھلکے ، بول کے ساتھ نکلتے ہیں - وہ سفید
ہوتے ہیں +

علاج - قے کرائیں - کڑبا - کایخ - گلنار - صمغ - نشاستہ - کثیرہ ہمراہ شربت زوری لے کر
ایسبؤل - بیدانہ دیں - شیرہ خیاریں - شیر نر دیں - دم الافوٹین - گل ارمنی - پھنگری - ہمراہ
شیرہ فخشاش دیں - سندل سفید - طباشیر - سنگ سڑی - حجر الہیود - ہمراہ شیرہ خیاریں
وخرقہ دیں صمغ عربی - مامیران - ریوندینی کا فورہ ہمراہ تقوہ اہلیہ کشنیز یا دغ دیں - خارخسک
سنگ براج - بیجبد - تالمکھانہ - خرقہ - کثیرہ - صمغ پلاس - بدوغ شیر نر بخاری لمبند - کربا
نشاستہ - صمغ بشیر نر - اور گدھی کا دودھ +

منبر جرب کلیہ

علامات - درد اور حرکت بفل ہوگی
علاج - تے کرائیں۔ فصد بھی کرتے ہیں۔ رفع تبغ کریں ہمراہ نقوع آلو بخارا۔ لسوڑیاں
 بلیدہ و شربت بنفشہ۔ شیر خشک بشیر نیلو فر۔ پالک اور حرثہ۔ خفیف علاج قرعہ کریں +
 آملہ سار کا آئرن کرنا۔ اور پلانا۔ آب آشکرال پلانا۔ عورتوں میں آب آشکران میں روٹی تر
 کر کے فوج میں رکھنا +

نیشہ درد گردہ

اسباب - وہلین۔ ضعف۔ ریح۔ سو و مزاج۔ ورم۔ حصاة۔ قروح +
علاج - ازالہ سبب کریں۔ آئرن کریں۔ ٹکوریٹیم اویس۔ اگر مریض قوی ہو۔ تو فصد کریں یا
 جو تک لگا دیں۔ پچھنے لگا دیں۔ آب مہر سبز شکرا کر پلا دیں +
 درد گردہ۔ سنگ گردہ و شانہ و ضعف کلیہ میں مجرب ہے۔

۱۔ جوالیہود ۵ تولہ۔ سنگ مرہابی۔ سنگ لاجورد ہر ایک ۳۔ تولہ۔ سنگ مقطیس ۵۔ تولہ۔ سنگ
 راسخ ۳۔ تولہ سب کو باریک کر کے شیرہ گھیکوار میں رکھکر دس دفعہ آگ دیں۔ خوراک ۲ سے ۴ تک
 ۲۔ فستقین۔ مہر نوشادر سیاہ۔ فلفل سیاہ۔ ہر ایک تولہ۔ افیون ۱۰ ماشہ باریک کر کے خوراک
 دوڑتی ہمراہ غصاب +

۳۔ نمک پرترب۔ نوشادر فلفل دراز ہر ایک ۹ تولہ۔ جو کھار ۱۲ تولہ۔ فلی شودہ جوالیہود ہر ایک ۸ تولہ
 پہلے پھنکڑی کر اہی میں ڈالکر پانی نیم سیر ڈالیں اور خشک کریں۔ پھر کھل کر کے نوشادر جو کھا
 شورہ ملا کر آگ پر رکھیں اور آہنی دستہ سے ہلاتے رہیں۔ تاکہ بگل جادے پھر فلفل دراز اور
 جوالیہود سرمد کی طرح باریک کر کے ملا دیں۔ خوراک ۲۔ ماشہ بشیر نبی علی الصبح ۱۵۔ روز کھلائیں
 اور آٹھ۔ دس روز وقفہ دیکر پھر کھلا دیں۔ نخود اور نفع کرنے والی اشیاء اور سیدہ اور جرم گوشت
 سے پرہیز کریں +

۴۔ شب بریان ۶۔ ماشہ۔ بہ شربت نبات کھلانا +

۵۔ مہر۔ نوشادر۔ ریوند خطائی ہر ایک ۶۔ ماشہ باریک کر کے ہمراہ شربت دینار پلانا +

۱۔ نصف دراز کرنا
 ۲۔ جوالیہود باریک کر کے
 ۳۔ جوالیہود باریک کر کے

۶۔ گل سرخ ہر ایک ۶۔ ماشہ۔ گلقد ۳۔ تولہ جوش دیگر پلانا ۶۔

۷۔ شورہ نوشادر۔ سوڈا۔ ہموزن ہلا کر ۲۔ ماشہ ہمراہ شیر و آب پلانا ۶۔

۸۔ گل سرخ۔ برگ سناہ۔ تربید۔ راوند۔ زنجبیل۔ کرفس پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جاوے تو اس میں شورہ ایک ماشہ۔ نوشادر ہر رتی۔ شکر سفید تولہ۔ سرکہ نیم سیر ہلا کر صاف کر کے نصف پلائیں

اور نصف بوقت اشراق دیں ۶۔

اگر تفتیہ ہو جاوے تو بہتر۔ روز کسٹھ اٹل ۵ تولہ۔ شکر تری تولہ۔ شیر نرمیں ہلا کر ہفتہ میں دوبار پلاویں

۹۔ پھر شکر بقدر باجرہ مکھن میں لکھ کر چالیس روز تک کھلانا ۶۔

۱۰۔ شکر گف۔ بیش۔ دار فلفل ہموزن گولی بقدر نصف رتی کھلانا ۶۔

۱۱۔ لیشک موش۔ لیشک بزرگدھے کی لید۔ پوست خشتاش۔ بابونہ۔ السی۔ اجوائین۔ شہت

میتھی۔ گل پلاہ۔ حرقہ۔ بنفشہ۔ خبازی۔ آبن لٹول تمکیر اور فساد میں استعمال کریں ۶۔

منبہ سنگ گردہ و مثانہ

اسباب۔ پتیر کا استعمال۔ دودھ پوسی۔ پانیچ۔ حریرہ۔ گوشت جانور ان عظیم الجثہ۔ مچھلی

انڈا گئی میں تھلا ہوا۔ چاول۔ جوار۔ فطیر۔ لزوجیت دالے حلوی۔ فواکہ تریبگین۔ مکدر پانی۔

قائدہ۔ پشیمینہ کا لباس اور فرش نہ کریں۔ اور جوتوں کے نیچے لوہے کی میخیں ایسی لگی ہوتی ہیں

کہ پاؤں اس کو مس کریں ۶۔

تھذاب۔ گوشت تیر۔ گوشت بٹیر۔ مولا۔ سمٹر۔ بامولی

علامات۔ گرانی کر کے نیچے۔ نغیان۔ سوء معنم۔ ابتدائے درد بطرف خصیہ۔ تھذران (بغیر کسی خاص

مرض کے جیسے یزقان۔ اسود یا اصفر ہو۔ بول کا رنگ سیاہ ہونا۔ سنگ گردہ کی خبر دیتا ہے۔ خصوصاً

بڑھوں میں) تقاضائے بول۔ انتشار کاذب اور قضیب کی جڑیں خارش ہوتی ہے ۶۔

کہاں کہاں پتھری پیدا ہو سکتی ہے۔ ریہ۔ جگر۔ پتہ۔ محال۔ امحاء۔ کولہ۔ جوڑ۔ گردہ۔ مثانہ

میں زیادہ پیدا ہوتی ہے ۶۔

قائدہ۔ اگر گردہ میں ہو۔ تو مکانا اور اگر مثانہ میں ہو۔ تو مپس ڈالنا مجرب ہے۔ تھے کرانا۔ تیلیں کرانا۔ آبن

بعض پتھری
مثانہ میں
پیدا ہوتی ہیں
جو درد و
خارش دیتے ہیں

کرنا بھی مفید ہوتا ہے۔

علاج :- بہرہری پتھریوں میں۔ پوست بچ کثیر سرخ و سفید ہر ایک ۵ تولہ۔ بشیر گاؤنیش و سیر ملا کر کھن نکالیں۔ اور یہ کھن دور تی کھلانا اور ایک ماشا و پر لگا کر مفید ہے۔

بچھوڑ روغن کینجہ میں ملا کر ۲۱۔ روز کے بعد مشانہ کی پتھری میں پیکاری کریں ۲۰۔

پوست برنا ۱۰۔ سیر پانی ایک سن میں جوش دیکر جب چارم رہ جاوے۔ روغن گاؤ ۱۰۔ سیر ملا کر جوش دیوں کہ پانی خشک ہو جاوے۔ صاف کر کے۔ کلتہ۔ نمک۔ شکر تری۔ واوڑنگ۔ جو کھار بادیان۔ منخر پیچہ ہر ایک ۸۔ تولہ ہر ایک کر کے ملاویں۔ خوراک ایک تولہ بخوشاندہ برنا ۲۔ تولہ۔ شکر ۲۔ تولہ۔ بشیر ۸۔ تولہ ۶۔

کھار پخیال کبوتر ۲۔ سرخ کھلانا۔ پخیال کبوتر میں جو سفید حصہ ہوتا ہے۔ اس کو لٹک میں جلا کر پانی میں حل کر کے آٹھ ہر کے بعد تار کر آگ پر خشک کریں۔ اس کو کھار پخیال کہتے ہیں) سنگ سرہای حجر الیہود ہر ایک ماشہ۔ بشیر ۵ کینج و شربت بزوری (سنگ سرہای آب ترب میں گھسکر اور سنگ ہیوڈ آب کنوار گندل میں گھسکر کشتہ بنادیں)

سنگ اسفنج۔ کلونجی۔ شہد میں ملا کر کھلانا

برگ شکر ۲۔ سیر پانی ۱۰۔ سیر میں جوش دیں جب ایک پاؤرہ جاوے۔ ۱۰۔ تولہ فی خوراک ملاویں سنگ یہود ۲ تولہ۔ شورہ قلی۔ کھار سرخ۔ کباب عینی۔ دانہ الاچی کلاں۔ سنگ سرہای ہر ایک یک تولہ کوٹ کر آب ترب میں گھسکر ۶۔ ماشہ صبح ۶۔ ماشہ شام کو کھلانا۔ اور اس کے اوپر انیسوں ۲۔ ماشہ کل نفیشتہ ۴۔ ماشہ۔ تخم شبت پر سیاوشاں۔ خار خشک ہر ایک ۴۔ ماشہ۔ بادیان ۵۔ ماشہ۔ تخم خربزہ۔ تخم معصر ہر ایک ۶۔ ماشہ جوش دیکر پلانا ۶۔

سنگ یہود ۵۔ تولہ۔ کینج۔ اساروں۔ منخر تخم خربزہ۔ تخم خیاریں۔ منخر تخم کنبہ۔ منخر تخم کدو۔ منخر تخم تربوز۔ کرنس۔ انیسوں۔ تخم شبت۔ شونیز۔ صغیر۔ تخم گذر۔ ناخواہ۔ زیرہ۔ سفید۔ پر سیاوشاں۔ خار خشک۔ پودینہ ہر ایک یک تولہ۔ معری سہ چند۔ محجون بنا کر خداک بقدر ۴۔ ماشہ صبح کھلاویں آب ولزہ ہری ۴۔ تولہ پلانا ۶۔

شورہ قلی ۳۔ تولہ کر پھی میں ڈالیں اور اس کے اوپر قدرے قدرے آٹھ سار ڈالتے جاویں

کہ پانی ہو جاوے۔ پھر کسی سے برتن میں جو قلعی دار ہو۔ ڈالیں۔ خوراک ۳ ماشہ آب برگ ترب
اور سوزاک میں ہمراہ شیر اور رنغ قبض کے واسطے ہمراہ ترنجبین یا شیرہ داؤدی ۳۔ تولہ و کلاب
کیوڑہ ۵ تولہ۔ بید مشک ۵ تولہ۔ غذا فاحشہ۔ خمرہ۔ کبوتر ۶۔

تبرید کلیہ کیواسطے۔ لعاب بہیدانہ و ایسبول۔ اور شیرہ خرف۔ منہ ختم کرد و در توبہ خشک
زرشک کاسنی۔ کافور۔ کاہو۔ شیر مادہ خرف۔ ترش لسی۔ آذر شربت زرشک۔ ریاس خشک
صندل۔ نیلوفر دین ۶۔

آبزین کرنا۔ آب سرد پلانا۔ دہی کا پانی پلانا۔ اقاقیہ۔ صندل۔ کلاب میں فساد کرنا ۶
آرد جو۔ گلفند۔ طباشیر۔ نیلوفر۔ بفسقہ کا فساد کرنا۔ بخارین بسر کہ پروردہ۔ سیب۔ بھی۔ کشنیز۔
پالک۔ غذا دینا۔ مادہ الشیر ہمراہ شربت نیلوفر پلانا ۶۔

صفر میں ۶۔ آب انارین ۱۰ تولہ ہمراہ شیر خشت ۴۔ تولہ زلال آلو بخارا ۲۵۔ عدد۔ شربت کلابینا
کلاب ۱۵۔ تولہ منہ انبلیتاس ۳ تولہ۔ روغن بادام ۹۔ ماشہ پلانا۔ حقنہ آب سرد کا کرنا ۶۔

گرم کر نیکی کے لئے کلاب۔ عرق بادیان۔ عرق اذخر۔ عرق عنب الثعلب۔ قرطم۔ اصل السوس
پر سیاہ دشاں۔ سعد۔ خرنجاں۔ اساروں۔ کرنس۔ دار شیشعان۔ مویزہ فندق۔ پستہ۔ ناجیل
بادام۔ کچھ۔ انجیر۔ چروچی دین ۶۔

کباب۔ کبوتر۔ کجشک۔ شبت۔ زردی سفیدہ۔ دودھ۔ تخم اچھ کنڈا۔ نمک کھلانا۔ بلغم میں
حب ایارج۔ ریوند خطائی۔ منہ انبلیتاس۔ بید انجیر مفید چیزیں ہیں ۶۔
حقنہ گو سپند کی چکتی کے روغن کا۔ پھر کمونی یا دوا المسک ہمراہ جوشاندہ کرنس دینا ۶۔
مازوکا خون۔ جب انور پاک جاوے۔ تو پھر کرفج کریں۔ پہلا اور آخری خون نہ لیں۔ درمیانی خون
لے لیں۔ خشک کر کے خوراک تین ماشہ ۶۔

عرق بادیان۔ عرق کلاب۔ روغن بادام۔ گلیرین یا شہد پلانا۔ درو کیلئے مفید ہے۔ تخم ترب
رائی۔ شورہ قلبی گھوٹ کر پانا مفید ہے ۶ شدت درد میں

مارا ملائیک۔ کیا لول۔ افیون کی گولی جوشاندہ اسی کیاتھ بہت مجرب ہے ۶۔
درد اور رنج کیلئے ۶۔ پوست دخت گل ناست (گل ترنن) جو کھار پانی میں جوشد کر پلانا

دیگر: کاغالی بکے کو ذبح کی وقت غریب سال سامنے رکھنا۔ جو خون غریب میں رہ جاوے اُس کو خشک کر کے باریک کرنا اور ۲۔ رتی سے ایک ماشہ تک کھلانا ایک شخص کے لئے اکسیر ثابت ہوگا۔

منبر نہال یعنی دبلا ہو جانا گرودہ کا

اسباب :- حرارت محل اور سردی مضغف جو جذب اور غذا اور نفیج سے روک دیوے۔ کثرت جماع۔ سہل شدید۔

علامات :- بیاض قارورہ۔ دبلا پن۔ قذت باہ۔ کثرت بول۔ دروزم پشت اور کمر میں صفحت بصر۔ صداع۔ برد کمر۔

علاج :- تعدیل مزاج کریں۔ پلاؤ۔ بیضہ۔ مغز بھجیا۔ مغزایت۔ دودھ۔ دواء الترنجبین فرنی نخود۔ گوگرد کا ساگ۔ گرودہ۔ شکر خشخاش۔ کچھ۔

اور عورتوں میں زنجبیل جو گرمی دیتی ہے۔ اور سولف جو دہاں دوائی کو بہہ نہ پاتی ہے اور لک جو مقوی ہے۔ اور چربی جو موٹا کرتی ہے۔ لاکر مفید ہے۔

منبر ضغف کلیہ

اسباب :- دبلا ہو جانا۔ مجاری کا کھل جانا۔ کثرت جماع۔ درات۔ کثرت بول۔ تعب۔ ریاضت۔ ورم۔ ریگ۔ پتھری۔

علاج :- حرارت میں۔ دم الاخوین۔ منع۔ گلزار۔ گل ارمنی۔ باب بارتنگ کھلانا۔ صندل۔ گل سرخ۔ افاقیا۔ اس۔ باب موڑ و فساد کرنا۔ کشتہ قلعی۔ سلاجیت۔ لبد۔ مروارید۔ طباشیر۔ ہوچرس۔ صدق خشخاش کا سفوف ہمراہ شیر گوسپند دینا۔ برودت میں درونج۔ اندر جوشک۔ عنبر۔ زعفران۔ بشیرہ بادام والائی کھلانا۔ انگڑہ منقہ میں کھلانا۔ زنجبیل کھلانا۔

منبر ریح کلیہ

علاج :- مصطکی بشیرہ باریان دانیموں دینا۔ شربت دینار پلانا۔ بیضہ ہمراہ فلفل و نمک

سیلابی کھلانا۔ رائی درنجبیل۔ بیول گوسالہ ضماد کرنا ۛ

منہلہ ذیابیطس

اسباب :- حرارت۔ برووت۔ ضعف وراثت۔ اس کا انجام دق شیخوخت پر ہوتا ہے
علامہ :- حرارت میں قہ کرنا۔ ایسبول۔ ہیدانہ۔ آب انار و آلونجار دینا۔ صندل۔ گھٹنا راقا قینا
کا آبن کرنا۔ آرد جو۔ گل ارمی کا ضماد کرنا ۛ

غذا مار الشیر۔ پانی کی جگہ دہی یا لسی کا پانی دینا۔ طباشیر بہرہ شیر و عرفہ۔ کاہو خشت خاش
دینا۔ کاقر آب پوست فالسہ دینا۔ گلو اور انکور کی چھوٹی ٹشاخوں کا پانی دینا۔ کدو کا پانی دینا۔ دودھ پلانا
برودت میں نے کرنا۔ مشک۔ سعد۔ عنبر۔ بہرہ شیرہ الاچھی دینا۔ مصلی۔ سنگدان مرغ۔ خولنجال
باب گوشت دینا۔ کچھ دینا ۛ

اگر من ہو۔ تو کشتہ بیفتند و چوب خام۔ ست گلو۔ بہرہ جوش اندہ پوست پیل یا بھٹیٹھ۔ اقسام
فولاد اور ایون بھی مفید ہے ۛ

- ۱۔ کوٹین۔ ایکسٹریکٹ کس و امیکا۔ ایکسٹریکٹ لیکٹوکا۔ ایسی ایک خوراک دن میں دو بار پلانا
- ۲۔ اگر قبض ہو۔ تو کوٹین ۛ گرین۔ ایکسٹریکٹ کسکرا سگریڈا۔ کا دیس۔ صابون۔ ایسی ایک گولی دینا
- ۳۔ کوٹین۔ ایکسٹریکٹ کس و امیکا۔ ایکسٹریکٹ کسکرا سگریڈا۔ ایسی ایک خوراک
- ۴۔ کوٹین۔ لیتھیا کاربناس۔ آرسنیٹ آف سوڈیم۔ ایکسٹریکٹ و امیکا۔ ایکسٹریکٹ بلاڈونا۔

پلانا اور آف داؤنکر کے بعد آرسنک کے مرکبات دیوں ۛ

۵۔ خستہ جامن منقشر کھلانا۔ اس کے بعد آرسنک پلانا۔ پھر ست گلو کھلانا۔

غذا۔ بچے کی ادھیری کا شوربا۔ انڈا اڈا اگر اس کو صاف کریں۔ دودھ۔ انڈا۔ لوکی یا لمبا کدو۔ ال
گوچی۔ سیکرین۔ بادام کھلانا ۛ

۶۔ تر بھیلہ۔ ترکہ خستہ ہیلہ خستہ ہیلہ کا سفوف بھی مفید پایا گیا ہے۔

۷۔ خالص کشتہ فولاد۔ مساوی اوس کے شک۔ باب لکڑندہ۔ لکڑ چھڑی گھسکر قرص بنا کر خشک کریں
اور دوسیر باچک دشتی میں آگ دیں۔ جس قدر کم ہو جاوے۔ شک زیادہ کریں۔ کبھی پانچ مرتبہ کے

بعد کبھی آٹھ مرتبہ کے بعد کم نہیں ہوتا۔ اور ماشہ دو ماشہ کی کمی۔ کمی نہیں ہے۔ پھر کل دوائی کا پلیم
 شک زیادہ کر کے لید میں دفن کر دیں۔ اور چار مہینہ کے بعد نکالیں۔ خوراک ایک چاول سے
 ۴۔ چاول تک۔ پھر ہینز ترشی۔ دال اور میدہ سے۔ یہ نسخہ مجھے الشفا نے مرحمت کیا تھا۔
 ۸۔ ذیابیطس اور جوع البقری میں اسپینول ۵ تولہ سے ۶ تولہ تک ہر روز کھلانا مفید پایا گیا ہے۔
 ۹۔ خالص دودھ کا کثرت سے پلانا ہمارا اپنا تجرب ہے۔

۱۰۔ پانی پلا کر قے کرانا۔ اور سرد پانی کا آمیزن کرنا۔ اور کہہ و بریان کا پانی۔ اور آب خیار پلانا مفید ہے
 چھاپچھ کا پانی پلانا۔

۱۱۔ نیلوفر۔ خس۔ پلانا اور کھلانا۔ کا فور اور خشخاش کھلانا۔

۱۲۔ مصیقات الدم۔ مہندی ۲۔ ماشہ پینڈی ۶۔ حسن پور استحال کرنا۔

۱۳۔ کڈایا۔ فاسفٹ آف آئرن۔ کا فور۔ جہت کا پیٹول کھلانا۔

۱۴۔ سقمونیا۔ کیا لول۔ آفیون۔ اس کی ۲۴ گولیاں بنا دیں۔ اور صبح اور شام اور دوپہر کو کھلاویں

۱۵۔ سقمونیا۔ کیا لول۔ آفیون۔ ٹارٹار امینک۔ اس کی ۲۴ گولیاں بنا دیں اور کھلاویں دن
 میں تین بار ہمراہ لائیوڈ آر آرسنک ۴۔ بوند۔ پانی ۲۔ تولہ۔

۱۶۔ سقمونیا۔ کیا لول۔ آفیون۔ ٹارٹار امینک اس کی ۲۴ گولیاں بنا دیں اور کھلاویں دن میں
 تین بار۔ تجرب ہے۔

۱۷۔ لائیوڈ آر آرسنک ۴۔ بوند پانی ۲۔ تولہ میں ملا کر دن میں تین دفعہ پلانا۔ یہ ایک خوراک ہے۔

۱۸۔ طباشیر۔ رب السوس۔ حرفہ۔ تخم کا ہو۔ ہر ایک ۵ ماشہ۔ تخم حماض۔ کشیر۔ گل ارمنی ہر

ایک ۱۱۔ ماشہ۔ صندل سفید۔ گلنار۔ صمغ عربی ہر ایک ۷ ماشہ۔ کا فور۔ ماشہ سب کو باریک کر کے

شیرہ تخم حرفہ یا کاچو میں خمیر کر کے اقراص بنا دیں۔ خوراک ۲ ماشہ صبح و شام۔

۱۹۔ موصلی دھکتی۔ آملہ مصطکی۔ خارخسک۔ ست گلور۔ سلاجیت۔ طباشیر۔ بچان۔ بید۔ گل۔ منڈی

ہر ایک ۶۔ ماشہ۔ پرانے کنوئیں کی اینٹ مدبر ۳۔ تولہ مصری سفید تمام ادویہ کی ہوزن ملا کر

سفوف بنا دیں۔ خوراک ۳۔ ماشہ

پرانے کنوئیں کی اینٹ مدبر کرنے کی ترکیب یہ ہے۔ کہ پرانے کنوئیں کی اینٹ اُن اینٹوں

اسہال یا سنگرہنی

سفوف پیل گری - سنبل الطیب - عود ہر ایک ۳ ماشہ - الائچی خورد - پیکلتہ ہر ایک ۴ ماشہ کچھ
۳ ماشہ - ہیرا گیس سبز رنگ رقی - مازو - زنجبیل ہر ایک ۳ ماشہ مشک یک چاول فی خوراک - خوراک
۶ - رقی سے ۲ ماشہ تک دیں +

پیش - کرنس - اجوائین خراسانی ہر ایک ۳ ماشہ انیسوں ۵ ماشہ - شنگرف - زعفران جدا
ہر ایک ماشہ سرمہ ساکر کے خوراک ۲ - رقی - دن میں تین دفعہ +

زحیر صادق - جس میں براز یک تہ خون اور آٹھو ہو - صمغ عربی بریان - تخم ریحاں بریان
ہر ایک ۲ ماشہ - خشک شاش ماشہ - سرمہ ساکر - ہمراہ آب قدرے -

زحیر کاذب - جس میں صرف خون اور آٹھو ہو - حب سیاہ بایسنول - پاکثر ایل +
سفوف ہللیہ سیاہ - ہللیہ سیاہ تولہ بریان کنند - بادیان بریان تولہ زیرہ سفید بریان ۷ ماشہ
دانہ الائچی کلاں ۵ ماشہ زنجبیل ماشہ ہر ایک کر کے ایک ماشہ سفوف +

ناقوس سوختہ - ناقوس سوختہ تولہ بسر کہ یا لیمو - لاجورد شستہ ۶ ماشہ اندر جو گل دوا ہر ایک
تین ماشہ - سفوف ۲ ماشہ

معاد اعور کی خرابی سے قے ہوتی ہو - توہس کیلئے مجرب ثابت ہوا - آب ہی نیم سیر - آب
موڑوں پاؤ میر آب انار نیم سیر - آب پودینہ نیم سیر آگ پر گاڑھا کریں - پھر مصطکی ۱ - تولہ چھڑبلہ ۶ ماشہ
ڈالکر خوراک ۳ ماشہ صبح و شام +

دیگو - دانہ الائچی خورد - لوگ - مغز خستہ کنا - مغز خستہ آملہ - دار فلفل - سعد - صندل سفید - کشنیر
طباشیر - پھول پھنگ - سانبھی - پوست درخت پیل - ناگ کیسر - مشک ہر ایک یک ماشہ -
انار دانہ ۴ ماشہ - سرمہ ساکر کے ۴ - رقی سے ماشہ خوراک ہمراہ شربت انار میں چائنا +

سنگرہنی - کرنس - اجوائین خراسانی ہر ایک ۳ ماشہ - انیسوں ۵ ماشہ شنگرف - زعفران جدا
ہر ایک ماشہ - سفوف ۲ - رقی - صبح و شام -

سفوف ہللیہ سیاہ - ہللیہ سیاہ بروغن بریان - دانہ الائچی کلاں - زیرہ سفید - اندر جو گل دوا
تولہ

پست زنجبیل - سفوفاً ۴ - رتی صبح و شام *

سفوف بل کتھ * عود - کچور - بل کتھ ہر ایک تین ماشہ - الائچی خورد ۲ - رتی - ہیرا کیس رتی - مازو

زنجبیل ہر ایک ۳ - رتی - مشک ایک چول فی خوراک - وقت شب - خوراک ایک ماشہ سے ۲ - ماشہ تک

اسہال - خون سیاوشاں - سنگ ان مرغ - حبث الحدید - خنزیرہ - کشتہ مرجان ہر ایک

۳ - ماشہ - دانہ الائچی خورد - دانہ الائچی کلان انار دانہ - بل گرمی بستہ سب نائیر اس ہر ایک ۵ ماشہ

زیرہ سفید - کشنیر ہر ایک ۷ - ماشہ - سفوفاً خوراک ایک ماشہ صبح و شام *

جدوار تولہ پیستہ - نایل دیانی ہر ایک ۷ ماشہ - فلفل سفید - دارچینی ہر ایک ۵ ماشہ - زعفران ۲

ہر ایک کر کے نصف میں افیون ملائیں - باقی نصف بغیر افیون استعمال کریں *

بواسیر خون کی ایک اور دوا

بواسیر خون - بیج کچور - مشک - آب اورک - ۴ - تولہ - جب بقدر موٹہ - صبح و شام *

دیگر - مغز تخم نیم - مغز تخم بکائین - مغز تخم آڑو - پیس ^{پوست} رسونت ۳ - تولہ پانی میں حل کر کے رات کو

اوس میں بڑی رہے - صبح صاف کر کے کڑا ہی میں ڈالکر دیکھو گیل کسی کپڑے میں لپیٹ کر آرد گندم سے

گل حکمت کر کے آگ میں رکھیں - جب آرد مخرج ہو جاوے - تو نکالیں (یہ گوگل رسونت میں ملا کر اتار

لیں اور آرد تریہ ملا لیں - جب بقدر کنار دشتی بنا دیں * ایک گولی صبح اور ایک شام ہمراہ روغن

زرد - مجرب است *

الائچی خرد یک عدد فلفل سیاہ ۲ - عدد مٹی کچو ۸ - ماشہ پانی کیساتھ لپیٹ کر ناہ *

دیگر نیل ۲ - ماشہ پانی میں حل کر کے رکھیں اور اس کا زلال پیئا - روغن زرد زیادہ کھاویں -

دیگر گدڑ متباکو - جبا ۲ - ماشہ - بروغن زرد *

دیگر زخم حیات یا گھوڑ سنی خیا نیدہ *

دیگر - برگ سرور ۳ - ماشہ - فلفل سیاہ ۳ - عدد خیا نیدہ

رال - ہمراہ جفات پاؤشیریں ایک ہفتہ کھانا مجرب فقیر است

بواسیر ریخی - مقل ۳ - تولہ آہرن پر سوکوقت دیجاوے - پھر منقی ۴۰ عدد ملا کر دان دستہ

حب مقل

میں ایک جان کریں۔ پھر تر پھل۔ ترکہ۔ سورنجاں شیریں۔ مکہ تولہ مصطکی ۵۔ ماشہ۔ ملا کر گولی بناویں۔ پانی کی حاجت نہیں۔

بواسیر خونی: تخم بکائین کچے ہوں۔ کہ ابھی ان میں بیج نہ پڑا ہو۔ اور خود کے برابر ہوں سایہ میں خشک کر کے باریک کر کے خوراک ایک ماشہ ہمراہ شہد +

بواسیر لکھی: مقل ۲۔ سرخ۔ انجیر ۴۔ سرخ۔ منقہ یک عدد ایسی ایک گولی صبح و شام کھانا اور چلنا پھرنا +

بواسیر خونی: بیج مکہ مشک۔ آب اورک ۴ تولہ۔ جب بقدر موٹے مریم بواسیر نیل ۴۔ تولہ پادہ تولہ کھل جب مل جاویں۔ تولہ ۱۰۔ تولہ کمعن ملاویں اٹلی سے چڑھا دیا کریں +

بواسیر لکھی: گوگل ۲۔ تولہ۔ آرد بکائین ۵ تولہ کچور ۹۔ ماشہ انجیر ۹۔ تولہ منقہ میں گولی بقدر نمبر ۴۔ خار سبغ۔ گوگل۔ انجیر دلائی۔ آملہ سار ہر ایک تولہ۔ کچور۔ دار فلفل ہر ایک ۵۔ ماشہ میتیں ۱۰۔ ماشہ۔ درمنقہ جب بقدر ۴ رتی

بواسیر خونی: کار بالک ایسڈ۔ گلیسرین۔ پانی ہر ایک ۲ قطرہ مسہ میں پیکاری کرنا **بواسیر ہشتم:** — آملہ سار مصطفیٰ۔ سر و جینی مساوی الوزن جب بشہد۔ صبح و شام **خونی اور بادبی:** کل جس میں قلمی شعورہ بنتا ہے۔ ایک گھڑا پانی میں حل کر کے زلال الگ کر لیں۔ اس میں ایک تولہ قلمی شعورہ اور ایک تولہ توتیا سبز ملا کر اس سے آب دست کریں +

بواسیر خونی: نمک برگ نیم ۹ ماشہ مصبر زرد۔ مصطکی ہر ایک تولہ۔ نوشادر سہاگہ۔ گل اک۔ مغز اک۔ گل بکائین۔ مغز بکائین۔ مغز انبتناس۔ گل سرخ۔ مغز بادام۔ شیر خشت ہر ایک ۳۔ تولہ باب گندا۔ یا برگ نیم جوش دادہ۔ گولی بقدر کف روشنی بروغن زرد۔ برائے طحال مہفتہ۔

اور برائے بواسیر جالینس روز

دوائے بواسیر: تخم ترب۔ برگ نیم۔ رسونت ایک ایک ماشہ۔ لیپ کرنا +

حب بواسیر: گوگل۔ رال ہر ایک تولہ باب گندا حب بنا کر۔ صبح و شام +

حب بواسیر خونی: چاکسو۔ زرخچہ۔ رسونت مصطفیٰ باب یوسا میدہ حب بقدر دانہ موٹے

ہمراہ روغن گاؤن نیگم خوراک تولہ

حب بوا سیر خونی - سرمہ سرخ - رسونت - پوست ہلیلہ زرد پوست ہلیلہ - پوست آملہ -

مازو - مائیں - کتہ سفید گول ہر یک ۵ تولہ - آب مولی ۳۰ سیر - ہلیلہ سیاہ جوی ۴ - تولہ سکوسو ۱۰ سرمہ

کے آب مولی میں جو شکر صاف کر کے باریک کر کے اوس میں سرمہ داخل کر کے حب بقدر خود

غذا گھی اور روٹی لینے چوری

حب بوا سیر خونی - پتھر کا کوئلہ - کتہ مسادی الوزن گولی بقدر کثافتی کھلانا اکسیر ہے

بیاض

باب تودہم در امراض عضوتنازل مخصوص بمرآن

مبانی ضعیف

اسباب و علامات: کبھی منی کی کمی سے ہوتا ہے۔ اس کی پہچان یہ ہے کہ پہلی دفعہ اگر کچھ انزال ہووے بھی۔ تو دوسری دفعہ بہت کم ہوتا ہے۔ یا منی میں تیزی نہیں ہوتی اور یہ بیماریوں سے یا قلت غذا سے یا سردی سے یا گرمی سے۔ یا کسی تشہ و ارجز کے کھانے سے ہوتا ہے۔ یا بڑھاپا۔ کم نشی پتہ دم۔ اعضا و رسیہ کی خرابی یا ضعف سے بے دل۔ مدہ۔ و مدہ و مدہ

علاج

مجنون فلاسفہ - شیر - گوشت - انڈا - لبوب - دواء الترخبین - معجون خبث الحدید

منی میں تیزی نہ ہو۔ تو بہت گوشت - انڈا - دودھ - معجون کچلہ - بقولات بارودہ - خرفہ - زرشک

سفوف بلاور - انتظار - ترک دوا علاج

تیسرے ایضوتنازل کے ڈھیلہ ہو جانے سے۔ اور یہ بات یا تو ترک جماع سے یا اس عضو کی گرمی

یا سردی کی زیادتی سے۔ یا جلق اور لواطت سے ہوتی ہے امراض بوا سیر سوزاک - آتشک ضعیف

چھارم: امور وہمیدہ سے

پنجم: ضعف اعصاب بوجہ جلق و کثرت و سوزاک

ہشتم - خرابی اعضاء تناسل خصیہ و نالی وغیرہ اس میں دبانے سے درد ہوگا۔
نہم - سوزائش - مزمن عضو اس میں زکاوۃ جنس لڑائیں مائع کی رگڑ سے اترال ہوگا اور خرابی حوام مغربی
 باعث ہوتا ہے۔ اس میں درو پس سرد و اختلاج مثانہ و گردن - برد اطراف کثرت و احتلام جین
ہشتم - فاج - نوال ذیابیس و سواں جریان - گیارہواں امراض درو و پشت قبض
 علامات راق - اختلاج - جریان +

علاج - پٹاسیم بروائیڈ - لاکٹو آرڈسٹک - اسپرٹ آرشیاٹی - پیپرینٹ وائر - صبح و شام
 دفع ترشی مسکن ہے
 آلتشکٹ میں بروائیڈ کے ساتھ جلیسی میم - یا انفیوزن ڈیجیٹیس دیں - کاسٹیک - پانی ۳ تول
 پیشاب کے بعد پچکاری کریں +
 پٹاسیم بروائیڈ - ٹینکونین - ٹینکوجیلیسی میم - پانی دفع سوزش کیلئے - اس کے آٹھ گھنٹہ کے
 بعد کوکین کی پچکاری کریں طول غلظت میں خشنہ - اگر سرد اور سخت ہو - تو ایٹروپین پلاگرین
 سولنے کے وقت دینا مفید ہے +

فایدا ایسے لوگوں کا معده اور ہاضمہ درست کیا جاوے اور گرمی و سردی کے لحاظ پر ایک فہرست
 ادویہ کی جو ہم بیان کرتے ہیں - ان میں سے سفوف - معجون اور گولیاں بنا کر دو +

فہرست ادویہ گرم و سرد تاثیر والی

تخم گرم - تخم شلغم - تخم اوٹنگن - تخم مٹر - تخم گادر - تخم اچھو کھنڈا - تخم بودنہ - تخم ترب - تخم
 کرفس - زیری سیاہ - فلفل سیاہ - دار فلفل - الائچی - کچھد - السی - تخم ہالیہ - تخم بیٹی - نخود -
 کنبہ - ہرل - تمال کھسانہ +

تخم سرد - تخم خرفہ - تخم خربوزہ - تخم کدو - تخم تربوزہ - تخم کاہو + پوست سبج و اجینی جوتری
 مغز - جلیغوزہ اندر جو - چردنچی پستہ - فندق - نارگیل - بادام +

صمغ - سرد - لکڑ - کیترا گرم - ہینگ - بیج - بہمن - سرخ و سفید - کھٹ - ثعلب - پیاز شقائق
 زنجبیل - خولجاں - عاقر قرحا - اساروں - بوملی +

حیوانات - گوہ - سامنا - ریگ - ہای - دراج - شیر - شتر - سفید کبوتر - کجشک - نائید شتر - اعلیٰ
میوہ جات - انکور - بنقہ - ساگوں میں سے بھلڑہ - اچھ کنڈہ

یہ اس قسم کی ادویہ ہیں - کہ سولہ ہینگ اور نائید شتر - اعلیٰ کے ایک ماشہ سے چہار ماشہ
تک خوراک مفرد یا مرکب کھلا سکتے ہیں +

خشکی کے واسطے - عام شیر - شیر نر - ترنجبین کی مارش اور اڑھ کے کھانا
حلوہ بنانے کی ترکیب - مثلاً حلوہ موصلی سفید +

چار سیر مودہ کو آگ پر رکھ کر جب ایک دو جوش آجاویں - تو اس میں پاؤ بھر سک ڈالو
پھر ایک جوش کے بعد مصری یک ہزار ایک جوش کے بعد موصلی سفید پاؤ بھر یا قلعہ یا ہمن
غرض ان میں سے کسی کو ڈال دیں اور ایسا پکاٹیں - کہ بالکل سرخی نہ نکھویر بن جاوے - پھر اڑھ لیں
اور خوراک ۲ تولہ صبح و شام دیں +

حلوہ پیچہ - مثلاً بیس اندھے اُبے ہوئے کی زردی اس میں مصری پاؤ بھر - گرم مزاج ہو
تو آب گاذر - سرد مزاج ہو - تو آب اورک اور زیادہ سرد مزاج ہو تو آب پیاز اور اس سے بھی
زیادہ سرد ہو تو مصری کے بدلے شہد ڈال کر گاڑھا کرو - پھر جانیفل ہم ماشہ - جوتری ہم شہد مشکلا

معجون لبوب - اس میں کچھ پنخ اور مغز شہد اور مصری کے قوام میں ملا لیتے ہیں +
شربت گاڈر - گاڈر ۱۰ من دھو کر اس کی سبزی جدا کر کے اس میں دوسن پانی ڈالکر
قدے قدرے آتش دیں اور پکا دس - جب گل جاویں - تو سرد کر لو - اُن کو کوٹ کر پانی نکال لو -
اور اس کے برابر مصری ڈال کر قوام کرو - جس چیز کا سفوف چاہو کھلا کر اوپر سے پلا دو +

حلوہ دیگر - گاڈر سفید کا پانی اسی طرح او یا ل اور کوٹ کر نکال لو اور اس میں خشک
مزاجوں کے واسطے ترنجبین نہیں تو مصری ڈال کر مقویات میں سے خشک مزاجوں کی واسطے گریاں
(مغز) اور باقی دوسروں کے واسطے باقی خشک ادویہ میں سے ملا کر معجون بنائیویں +

سفوف مقوی باہ مجرب بغیر آزموہ

تال کھانا - تخم خشکاش - کجند مقشر - مغز چروچی - پستہ - مغز نیبہ دانہ - مغز تخم خربزہ - مغز تخم کنبد

ہر ایک دو تولہ - چھوٹے ۵ تولہ - بچ ۱ تولہ منفر بادام ۲ تولہ - بچ بند موٹی سیاہ و سفید -
جلوتری - گوند کیکر - کتیرا بہمن سرخ - سفید - میدہ چوب - دانہ الائچی ہر ایک یک تولہ بمصلی کباب
چینی - بیہلی - سورنجان - دارچینی - زنجبیل ہر ایک ۶ ماشہ عطر قرعہ ۳ ماشہ - یہ سفوف اہیو تولہ بیچ شام
مقوی باہ عجیب الحبل - منفر خوشک خانگی ایک عدد - زعفران ۲ رتی - شہد خالص ۲ ماشہ -
مشک خالص - جند بیہ ستر ہر ایک ۱ رتی - پسیکہ حب بنالیں - اور ایک عدد ورق طلا میں لپیٹ کر کھیں
دیگر - لباسہ (جلوتری) زعفران - قنفل - الائچی دانہ - بہمن سرخ - بہمن سفید - شقائق - زولنجان ہر ایک
۴ ماشہ - موچرس تولہ - چرس ۳ ماشہ مشک - عنبر - ورق طلا ہر ایک ۶ سرخ بنات ۲۲ ماشہ خردک
۴ سے ۹ سرخ +

معجون سپیاری پاک

سپیاری پاؤنار - چھوٹے نیم پاؤ - جھٹھ نیم پاؤ - شیر گاؤ - ۱۰ نار میں جوش دیں - جب دودھ کا کھویہ
ہو جاوے تو ادویہ نکال لیں اور دودھ اتار لیں - اور ادویہ کو باریک سی لیں اور صبح بخیل بریان پاؤنار
آرد مونگ نیم پاؤ - نشاستہ بریان پاؤ - منفر بادام نیم بریان نیم تار - مہر می سفید ۲ ماشہ - روغن زرد یک تار
نشاستہ اور آرد مونگ کو روغن زرد میں بھون لیں - بعد ش بادام اور گوند ملا لیں - پھر یہ ادویہ ملا
لیں - گوشت زیم تار ثعلب - دارچینی - قنفل - الائچی خورد - زنجبیل ہر ایک ۴ تولہ - جوز بویہ ۲ تولہ لباسہ
تولہ چینی گوند یک پاؤ - گل پستہ ۱۴ ماشہ گل سپیاری ۴ ماشہ - منفر زنجبیل پاؤ - پوست درخت کچنل ۴ ماشہ
پوست درخت بخیل - پوست درخت سنکا موٹی ہر ایک ۶ ماشہ گوند - پختہ ہمراہ کھویہ مذکور آمیتہ -
زعفران ۴ تولہ مشک ۶ ماشہ کوٹ کر زیادہ کریں - خردک دو - تولہ سے ۴ - تولہ تک صبح و شام کھادیں +

معجون تال مکھانہ

تال مکھانہ ۹ تولہ - درخت بڑے دودھ میں ترکیں - یہاں تک کہ دوائی اس میں ڈوب جاوے
اور رکھ چھوڑیں - جب دودھ خشک ہو جاوے تو پھر اسی طرح دودھ اور مدبر کریں - بعد اس کے تال مکھانہ
کو نارجیل کے گولہ میں سورنجان کر کے بڑ کر دیویں اور پھر اس کا سورنجان گری ہی سے بند کر دیویں -
اور اس گولے کو آرد گندم سے لپیٹ کر نرم آگ میں رکھیں - تاکہ آرد سرخ ہو جاوے - پھر باہر

نکال کرتاں کھانا کو پیس کر باریک کریں۔ اور مغز نارچیل سائیہ علیحدہ ملا لیں۔ پھر توری سرخ
 و سفید گوگرد و خورد و کلال۔ موصلی سیاہ و سفید۔ گاؤ زبان۔ ہر ایک ۲۔ تولہ ثعلب۔ سمندر سوکھ
 اندر جو۔ موچرس۔ الائیچی سفید۔ ہر ایک تولہ۔ دارچینی۔ کباب چینی۔ سورجیاں۔ شقائق طباشیر
 — ہر ایک ۹۔ ماشہ۔ چوب چینی نیم پاؤ۔ بہمن سرخ و سفید۔ مکہ ۶۔ ماشہ۔ بوزیدان ۲۔ ماشہ۔ مغز پستہ
 مغز چلوڑہ۔ مکہ ۵۔ تولہ۔ —۔ مغز بادام ۱۰۔ تولہ کوفتہ بیخہ طالیں۔ بعد شش مصری سفید نیم تار کو
 قوام دیکر سب ادویہ اس میں ملا لیں خوراک ایک تولہ ۶۔

مغجون صمغ

صمغ عربی۔ آرد سنگھارہ۔ آرد خرمائیک کردہ۔ مکہ نیم تار۔ مغز نارچیل۔ مغز پستہ۔ مغز بلوہم
 مغز چلوڑہ۔ مکہ ۲۰۔ درم۔ الائیچی سفید۔ دارچینی۔ زنجبیل۔ مکہ ۲۰۔ درم۔ قرنفل ۴۔ ماشہ۔ بالا۔ دار فلفل
 مکہ نیم درم۔ نبات سفید ہمزون تمام اجزائے شہد خالص دو چند ملا کر مغجون بنا لیں
 خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک ۶۔

مغجون لبونہی

مغز نیبہ دانہ۔ مغز کنبہ۔ مغز تخم خربزہ۔ مغز چروچی۔ کچھ خشکاش سفید۔ موصلی سیاہ
 سنبل۔ موصلی سفید۔ ستاورد۔ آسکند۔ سنگھارہ خشک۔ تخم تر مندہی۔ منقشر۔ سپتان۔ ہر ایک تولہ
 تخم گادر۔ تخم پیاز۔ تخم شلغم۔ تخم ترب۔ بیہیلی۔ تال کھانا بریان۔ سمندر سوکھ۔ میدہ چوب۔
 مکہ ۹۔ ماشہ۔ خولجاں۔ چینیاں گوند (مکرس)۔ ناگر موقتہ۔ سحج۔ تخم کوچ۔ گوگرد خورد۔ اندر خوشیر
 ثمر ببول۔ مغز کنول گٹھ۔ گل دادہ۔ گوند سنبل۔ موچرس بیچند۔ ہر ایک ۶۔ ماشہ۔ اسپند
 بریان۔ تخم اوٹنگن۔ عقرقرہ۔ زنجبیل۔ دار فلفل۔ بذر البج (اجوائن خراسانی)۔ ہر ایک ماشہ
 کوفتہ بیخہ مصری سہ چند کا قوام دیکر ادویہ ملا لیں۔ اگر مغز بادام۔ پستہ۔ مغز چلوڑہ۔
 آخر دے۔ نارچیل۔ ہر ایک تولہ۔ قنب (لہنگ) ۲۔ تولہ زیادہ کریں تو بہتر ہے۔ خوراک تولہ ہمراہ شیر
 مطبوخ کہ اس میں غماجوش دئے ہوئے ہیں ۶۔

حب جدوار

جدوار - عود - قافله - سنبل الطیب - دارچینی - لسان العصار - قرنفل - بہمن - سرخ - ماشہ
شتر اعرابی - ہر ایک ۳ ماشہ - زرنباد - درونج - عرق بنی - صندل سفید - مروارید ناسفتہ - یاقوت
سرخ - عود بلسان - فلفل سفید - زنجبیل - ریوند چینی - بادرنجبویہ - ساذج ہندی - بلباسہ خلیج
کباب چینی - عود صلیب - بوزیدان - تودی - گل سرخ - تخم زنجبشک - مشک - عاقر قرحا - ہر ایک
۲ ماشہ - گل گاؤ زبان - رخصتہ الثعلب - مصطکی - طباشیر - پوست ترنج - مکدہ ماشہ - صمغ عربی
۴ ماشہ - غیر مشک مکدہ ماشہ - بہمن سفید ۴ ماشہ نبات سفید ۲۰ ماشہ کوفتہ بجیتہ گلاب میں
بھگو کر گولیاں بقدر خود بنادیں اور سونے و چاندی کے درقوں میں لپیٹ کر سایہ میں خشک کریں
خوراک ۵ سے ۷ گولی تک ہمراہ آب گاجر ایک وقت دن میں لیویں *

حسیرہ

منز بادام منقشر یک تولہ - منقہ تخم معصر (کسبہ) منقہ نیمہ دانہ ہر ایک دو مثقال - تخم خشخاش
سفید ایک مثقال - بہمن سفید ^{تودی} ثعلب - ہر ایک دو درم - زنجبیل نیم مثقال - گلاب نیم پاؤ - شیر گاؤ
نیم پاؤ - نبات ۴ تولہ - منقہ اور خشخاش کا شیرہ گلاب اور دودھ میں نکال لیویں - اس کو پھر
صاف کر کے پکا دیں - تاکہ گاڑا ہو جاوے پھر مری اور دوسری ادویہ باریک پس کر آخر جوش
میں ملا کر نیچے اتار لیویں - اور ٹھنڈا کر کے پیویں *

سفوف برائے امراء

غیر تولہ مصطکی - موملی سفید - ثعلب - طباشیر مکدہ - تولہ نبات ہمزون - ادویہ کوفتہ بجیتہ
خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک دیویں *

روغن چرس - چرس یک حصہ - شیر گاؤ بہت حصہ ان کو ملا کر آٹھ پھر رکھ دیویں - اُس کے بعد
خوب جوش دیجے اس کی خجرات جمادیں - اور اسکا مکھن نکال لیویں - طلاء کے واسطے مجرب ہے

روغن قنب

ایک سیر بھنگ کو دوسیر دودھ میں رات کو بھگو رکھیں۔ اور صبح کو اتنا جوش دیں کہ بھنگ کا اثر دودھ میں ظاہر ہو جاوے۔ پھر صاف کر کے روغن زرد نیم پاؤ داخل کر کے نرم آگ پر رکھیں تاکہ آپس میں خوب مل جاوے۔ پس سرد ہو جگہ پر رکھ دیویں تاکہ تدریجاً اس کے اوپر آکر پھیر جاوے۔ پھر روغن کو ہاتھ کی پتیلی سے اٹھالیوں جیسا کہ عطر اٹھاتے ہیں۔
دیگر: بھنگ کو دودھ میں چند جوش دیں۔ اور پھر دودھ کی دہی جالیوں اور اس کا مکھن نکال لیویں۔ کھانے کے واسطے۔

سفوف کیمیائی عشرت: بھنگ چمکن ۳۔ سرخ۔ کانہیل ۶۔ سرخ۔ زعفران یک۔ سرخ۔ دارچینی۔ مشک۔ ریگ ہا ہی مکد ماشہ۔ مازہ پھل۔ ورق طلا۔ مکد ۴۔ سرخ۔ زعفران یک۔ سرخ۔ ہمہ را سفوف ساختہ ایک سیر دودھ کے ساتھ کھادیں انیون ۶۔ چاول۔ ورق نقرہ ۴۔ سرخ۔ ہمہ را سفوف ساختہ ایک سیر دودھ کے ساتھ کھادیں دو ساعت کے بعد جماع میں مشغول ہو دیں۔ اور جب نیند میں سورش معلوم ہوئے تو ایک پیالہ دودھ کا پیویں۔ تمام رات اسی طرح قریباً دس دن دس سیر دودھ پی سکتے ہیں۔ اور مضمک کر سکتے ہیں۔ اور تمام کام میں مشغول رہ سکتے ہیں۔ یہ کیسا کہتے ہیں۔

نوع دیگر: سیلاب۔ ہیر ہوئی۔ سم الفار سفید مکد ۲ تولہ ہر سہ را در زردی بمقہ کرل بنائید۔ تا پنج روز بعدہ بقدر نخود خوب بناویں۔ آتش شیشہ میں گل حکمت کریں اور روغن نکال لیویں۔ اس روغن کو پان پر مل کر حشفہ چھوڑ کر آلت چوبانڈھیں۔

معجون زرگندی پاک

مقوی باہ اور حافظہ۔ مقوی قلب۔ مفرح۔ دافع اخلاط فاسدہ۔ مقوی حافظہ اور باصرہ اور ہاتھ اور مولد منی۔ ہمہ صفت موصوف

زرگندی۔ منڈی۔ آملہ۔ بھنگڑہ۔ ستار۔ ہر ایک نیم سیر۔ موصلی سیاہ۔ آسگندہ۔ تخم کنوچ۔ گوگرد کلاں۔ بھوپلی۔ تال کھانہ۔ ہر ایک پاؤ سیر۔ تیجیل ہر ایک نیم پاؤ۔ سب کو نیم کوب کر کے

اس سے آٹھ گنہ پانی ڈال کر جوش دیں۔ جب پانی پانچواں حصہ رہ جاوے۔ مل کر صاف کر کے اس میں مہری ایک سیر۔ شہد خالص دسی نیم سیر۔ روغن گاؤ خالص یا دھیر۔ کھوید نیم سیر ملا کر پکا دیں۔ کہ گاڑھا ہو جاوے۔ پھر نیچے اذنا کر زعفران۔ طب شیر۔ مصطکی۔ جانیفل۔ جلتوری۔ دارچینی صندل۔ اگر دانہ الائی خورد وکلاں ہر ایک تولہ مشک ۳ ماشہ شامل کر دیں اور مغز چوبنی پھر بارہ مغز پستہ۔ مغز بادام۔ ہر ایک ۴۔ تولہ نیم کوب کر کے طایویں۔ خراک ایک تولہ سے دو تولہ تک تندرستوں کو بھی از حد مفید ہے اس معجون کے استعمال سے رقت اور مرمت کی شکایت نہیں رہتی قبض بھی رفع ہو جاتی ہے۔ بشرطیکہ دوران عمل دوائی اگر جماع اور ترش اشیاء سے بھی پرہیز کرنا جاوے۔ طبیعت بھاگنے کودنے کی طرف زیادہ خواہش کرتی ہے۔ گو یاہر لحاظ سے صحت حاصل ہونا محتر ہے۔

مجلوق اصحاب کو اس کے ساتھ یہ طلا لگانیکے لئے دیا جاتا ہے۔ جسکی ترکیب یہ ہے۔
 جو تک خشک۔ خراطین خشک صاف شدہ۔ بیر ہوٹی۔ حقرقہ۔ قرقفل۔ دارچینی ہر ایک ایک تولہ۔ سم الفار سفید ۱۔ ماشہ ان تمام اجزائے کو نہایت باریک مہینہ مرغ کے تیل میں چار روز تک کھل کر کے حشفہ خضیہ سیون چھوڑ کر طلا کر کے اوپر برگ پان لپیٹ دینا۔ کافی علاج ہے سات روز تک استعمال کر نیسے مجلوق سست نامرد مرد ہو جاتا ہے۔ تقریباً دس مہینہ مرغ کا تیل ان ادویات میں جذب کر دینا چاہئے۔ بعد ہر بصورت و شکل مرہم کے یہ طلا تیار ہو جاتا ہے فرالی ایٹ کوئی سائیڈ اس ایک ڈرام۔ ایکسٹریکٹ ٹش و امیکا۔ ۵۔ گرین۔ ایکسٹریکٹ بلاڈونا گرین ایکسٹریکٹ کوکا۔ ۳۔ گرین ایکسٹریکٹ ڈمیاناسالہ ڈرام ایکسٹریکٹ منشن ۳۰۔ گرین۔ اسکی تیس گوبیاں بناؤ۔ ہفتہ میں صبح و شام ایک ایک اس کے بعد صبح۔ دوپہر و شام۔ بشیر گاؤ۔ ترشی گرم مصلح جماع سے قطعاً پرہیز کریں۔

جونہر کچلہ۔ دیگ ماہی۔ زعفران۔ مستنقور۔ ماہی رو بیاں۔ عنبر ہر ایک ۵ ماشہ۔ خضیہ مرغ تازہ ۴ عدد۔ مغز کنجشک خانگی ۱۱۔ عدد۔ ہفیدہ سنگ لپیٹ ۳ عدد مومیلے ایل ۱۰ ماشہ سرطان خوخہ تولہ۔ قرصافے ۲۔ تولہ مشک ۳ ماشہ۔ ورق طلا ۲۰۔ عدد و آب اورک حبیبہ بقدر ۲ سرخ و آب یا بخیتی چوزہ۔ اس دوائی کا اثر چالیس سال تک رہتا ہے۔

۱۔ زعفران۔ دارچینی۔ جیفل۔ فیخون۔ عطر قرعہ۔ شنگرف۔ قنفط۔ مشک ہر ایک ماشہ مروارید
روغن سم الفار ہر ایک ۷ ماشہ (ریشم)۔ زعفران۔ سم الفار ہر ایک تولہ جملہ کھن نکال لو اس کو روغن
سم الفار کتے ہیں) حب بقدر ایک سرخ ہمراہ کاڈو لورائل بعد غذا

۲۔ بلاد رے کلاہ ۳۔ تولہ دو سیر دودھ میں جوش دیں۔ جب کھویہ بن جاوے تو نکال کر کچھ
افروٹ۔ باجی تجم یقینی۔ تجم پیوار۔ ہر ایک ۳۔ تولہ زعفران۔ جوز بوا۔ قنفط۔ دارچینی ہر ایک ۱۔ تولہ
شکر تری ایک سیر سب کو علیحدہ۔ علیحدہ کوٹ کر ملا لیں۔ خوراک ۴ ماشہ صبح و شام ہمراہ شہیر
اور اس کھویہ کو مکھن ٹنار میں بھونکر شکر تری نیم سیر ملا کر خوراک ۱۔ تولہ کھایا کریں ۛ

۳۔ بسباسہ۔ زعفران۔ قنفط۔ الاچی۔ دارچینی۔ بہمنین۔ شقاق۔ خولجاں ہر ایک ۴۔ ماشہ۔
موچس ۱۳۔ ماشہ چرس ۳ ماشہ نبات ۲۲۔ ماشہ۔ مشک۔ عنبر۔ ورق طلا ہر ایک ۶ سرخ۔ پارک
کر کے ۶ سے ۹۔ رقی خوراک ۛ

۴۔ عنبر ماشہ۔ صمغ۔ نبات ہر ایک ۴۔ ماشہ قوام کر کے خوراک ۴ رقی ۛ

۵۔ ثعلب۔ سیاری۔ زرد چوب خام ہر ایک تولہ نبات ۴۔ تولہ۔ خوراک ۳۔ ماشہ علی الصبح ہمراہ
بیفہ مرغ خام اور اسی قدر روغن گاڈ نیم گرم

۶۔ قتب ماشہ۔ درقمر سری (کچھ)۔ ودرطانی کرک (شکر تری ۴ ماشہ ملا کر ۴۰ روز تک کھانا۔

غذائیں۔ زردہ۔ پلاؤ۔ منقہ۔ خجور۔ انجور

۷۔ بلاد ریک ماشہ۔ گنجد ۲۔ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ ۲ ماشہ ملا کر کھلانا ۛ

۸۔ خولجاں یک ماشہ قنفط سیاہ یک ماشہ ملا کر کھلانا بھی مفید ہے ۛ

۹۔ قمر کٹائی۔ بروغن تار امیرا سرخ کر کے ۶ ماشہ ہمراہ قند سیاہ کھانا۔ اور روغن بدن پر ملنا ۛ

۱۰۔ موصلی سیاہ۔ ثعلب۔ خولجاں ہر ایک ماشہ بار یک کر کے کھلانا ۛ

۱۱۔ انڈیکے چھلکے نیم سیر آب لمبو میں تر کر کے خشک کریں۔ تین دفعہ پھر شہیر عشر میں تین دفعہ
پھر مٹی کے برتن میں ملا کر تار اوپر نیچے رکھ کر آگ دیں۔ پھر شیر ٹر میں تر کر کے خوراک ۴ سرخ

۱۲۔ سس۔ بلاد رے کوفتہ میں رکھ کر گڑ پھڑ آگ دیں۔ خوراک ایک رقی ۛ

۱۳۔ ایسے گڑھے میں جو ایک گڑ گہرا اور ایک گڑ اس کا قطر ہو۔ اس میں اپنے بھر کر آگ دینا ۛ

- ۱۳۔ قلعی مس۔ چاندی۔ جست کلاکر قرص بنا کر ہر تال ۳۔ تولہ شیر عشر میں میکہ قرصوں میں رکھ کر ایک من آگ دیں۔ خوراک ایک دوسرخ +
- ۱۴۔ قلعی تولہ۔ شورہ قلعی ۲۰۔ تولہ یا اجائین دلی اور زرد چوب ۶۔ تولہ
- ۱۵۔ داجینی۔ الائچی ہر ایک ۴ ماشہ۔ شہد۔ روغن ہند۔ ہر ایک ۴۔ تولہ دار فلفل ۸۔ تولہ نبات ۱۴۔ تولہ شہد میں جوشد بیکر خوراک ۸۔ ماشہ +
- ۱۶۔ آب پیاز ۸۔ تولہ شہد ۱۶۔ تولہ توام و دیگر تخم شلغم اچھ کنڈا۔ داربسنی۔ زنجبیل ہر ایک تولہ باریک کر ملا لیں۔ خوراک ایک تولہ باب بخود سفید +
- ۱۷۔ زراوند ماشہ موصلی سیاہ ۲۔ ماشہ کھلانا +
- ۱۸۔ بسباسہ ماشہ۔ صغ جند ۳۔ ماشہ کھلانا +
- ۱۹۔ جوز بوا ۴ رتی۔ صغ خرما ۳۔ ماشہ کھلانا +
- ۲۰۔ تخم کونج۔ خار خشک ہر ایک ۲۔ ماشہ نین بارود وہ میں مدبر کر کے کھلانا +
- ۲۱۔ ماش ۲۔ تولہ۔ شیر باد۔ مصری ۵ تولہ ملا کر پلانا +
- ۲۲۔ کلونجی ماشہ۔ عقر قرھا ۵ ماشہ کھلانا +
- ۲۳۔ شیر ٹر۔ نبات۔ روغن زرد ہر ایک ۵ تولہ۔ چار پر کھل کر لیں۔ پھر اسینول مسلم ۲۔ تولہ ورق نقرہ ۲۰ عدد۔ ملا کر خوراک ۶۔ ماشہ ہر روز +
- ۲۴۔ مال کنگنی ۴ سے ۶ ماشہ روغن مال کنگنی میں کھلانا اور لگانا +
- ۲۵۔ برادہ خولاد۔ برادہ سیم ہر ایک تولہ بشیر عشر ۱۰۔ تولہ قرص بنا کر نین دفعہ آگ دیں خوراک سرخ
- ۲۶۔ مشک مدبر تولہ کچھ۔ سنگاڑا ۱۲ تولہ باب اورک ثار یا کٹائی ثار۔ بلکہ باب لیمو کا غذائی کھل کر میں تو بہتر ہے۔ خوراک ۱۲ سرخ
- ۲۷۔ برادہ اشرفی نیم پاؤ گلاب میں گھسکرات سیر آگ دیں ۱۱ سے پندرہ دفعہ خوراک ۱۲ سرخ
- ۲۸۔ ایفون۔ سنگرف۔ عقر قرھا۔ جوز بوا۔ شہد باریک کر کے کھلانا +
- ۲۹۔ آب ایل۔ اورک۔ گذر۔ شہد۔ صفرا۔ بیضہ۔ شکر ہر ایک ۲ تولہ پلانا +
- ۳۰۔ شک تولہ آب بصل و باب سیر و شراب ہر ایک پاؤ بھر ملا کر حب بقدر دانہ خشکی ش کھلانا

۱۳۱۔ کوکنار۔ زعفران۔ بہمنان ہر ایک ۵۔ ماشہ۔ عقرقرعہ ۶۔ ماشہ نبات۔ اینجول ہر ایک تولہ۔ پسند
۲۔ تولہ بابیک کر کے خوراک ۲۔ ماشہ ہمراہ شیر +

۱۳۲۔ اردوخود بریان۔ سنگہاٹا۔ پنہ وادہ۔ ثعلب۔ موصلی۔ مغز بادام۔ لپتہ۔ چلتوزہ۔ کندو کدکش
ہموزن روغن گاؤ میں حلوہ بنادیں +

۱۳۳۔ مولہ مغلط۔ لذو۔ موصلی سفید۔ بہمنین۔ تخم بالنگو۔ تال کہانہ مکہ ۲۔ تولہ مغز بادام ۴۔ تولہ
زعفران ۴۔ قتی جیفیل ایک سرخ بابیک کر کے اوس نارجیل میں جو شیر میڑ سے ترکیا ہو۔
سفوف کر کے آگ میں رکھیں جب سرخ ہو جاوے۔ نکال کر ایک ہفتہ کھانا۔ اکیٹولہ صبح وشام
۱۳۴۔ جدوار۔ زعفران۔ تخم ہیون (تخم ناگدون) مائے شستر۔ مکہ تولہ۔ مشک ماشہ اسٹر کیا ایک
سرخ۔ اس کی سو گولی بنادیں + صبح وشام

۱۳۵۔ ایکسٹریکٹ ڈیمیانہ۔ ایکسٹریکٹ وامیکا۔ کلورائیڈ آف گلوٹائیڈ سوڈیم۔ کوئین۔ اس کی
ایک سو گولی بنادیں۔ غذا کے بعد کھانا۔ باہ اور دروسر کیلئے اکیر ہے۔

۱۳۶۔ ٹیکچر کنسٹریڈیز۔ ایکسٹریکٹ ڈیمیانہ کوڈ۔ ٹیکچر کنس وامیکا۔ ٹیکچر جنجر۔ ٹیکچر مسک ایسی ایک
خوراک پانی لھلھل۔ آب اورک آب گاؤر شہید۔ ندوی بقیہ پلانا +

۱۳۷۔ بلاد۔ تخم میٹھی ہر ایک یک سیر۔ کنجد سیاہ۔ نقشہ دوسیر۔ روغن نکالیں خوراک ایک دو دو تولہ

۱۳۸۔ کوئین۔ فولاد۔ جدوار۔ مشک مرادہ ہر ایک ۳۔ ماشہ اینون ماشہ۔ کافور ۲۔ سرخ اسکی بارہ
گولیاں بنادیں۔ آتشک۔ باہ اور داغ میں مفید ہے +

۱۳۹۔ شیر برگہ ماشہ کھلانا +

۱۴۰۔ حبت۔ سکہ قلعی۔ پارہ ہر ایک ۲۔ تولہ۔ آسنی برتن میں آگ پر رکھیں برگ سنا۔ ہڈ اگولی

ہر ایک نیم سیر۔ جو کوب کر کے علیحدہ علیحدہ اوپر دھوڑ دیں۔ اور نیم کے دستے سے دھسائیں

پھر حبات میں حل کر کے اور مٹی کے برتن میں حل کریں۔ اور اوپر تواریکیں۔ گرتین ٹھیکریاں

ایسی اوپر رکھیں۔ جس سے سرلوش اوسچا رہے۔ اور آگ دیں۔ اسی طرح سات دفعہ خوراک

ایک رتی ٹھن میں رکھ کر رقت اور سرعت میں مفید ہے۔ جدوار۔ عنبر زعفران گلاب میں

گھسکر ایک قتی کی گولی بنانا اور کھلانا جبار سے پہلے اور پیچھے +

جدوار۔ مردارید۔ دار قفل۔ تخم بادرنجبویہ ہر ایک ۹۔ ماشہ۔ تخم بالنگو۔ عود۔ قنفط۔ گیانہ
 سچ۔ قنفط۔ ثعلب۔ ہریک ۱۰۔ تولہ۔ زعفران ۴۔ ماشہ گولی بقدر رقی بناویں اور قبل بعد جماع کے کھانا
 کھتہ پارہ مشک۔ لونگ۔ ہر تال۔ سفید مرغ میں گھسکر گولی بقدر خود بناویں۔ آب پیاز
 ۵ تولہ۔ شہد ۱۰۔ تولہ۔ آگ پر پانی جلاؤں۔ اور بعد جماع چائیں ۛ

شہد پلاؤ۔ روغن گاؤ۔ شہد ہوشدیکہ خوراک بقدر ۲۔ سرخ ۛ
 بیس اور رقت میں دودھ ۴ سیر دو جوش کے بعد مکھن پاد۔ سفی یک سیر ڈالکر جوش دیں اور
 مٹی سفید پاؤ بتدیج ملاویں۔ اور کھویہ بناویں۔ خوراک ۲۔ تولہ ۛ
 اکثر امزجہ میں: مایہ رو بیاں۔ ریگ مایہ ہریک ۶۔ ماشہ۔ ہمنان۔ ثعلب۔ تال کھانا اندر جو
 پوست ختناس۔ سیر ہریک تولہ۔ شتقل۔ ستار۔ آرو سنگھاڑا۔ مغز پنہ دانہ۔ ہریک ۴۔ تولہ۔
 شکر سفید ہوزن خوراک ۴۔ ماشہ ہمراہ فولاد ایک سرخ ۛ
 آبلہ سار۔ پارہ۔ ہر تال۔ شک باریک کر کے اس کے ۱۶ حصہ کریں۔ اور ایک حصہ میں فولاد
 آب کنوار میں گھسکر مٹی کے برتن میں آگ ۱۶۔ نار دیں۔ خوراک ایک پٹولی ہمراہ جزویہ قنفط
 زعفران۔ انیسوں۔

کھجور میں شک یک سرخ۔ بیج دھتورہ ۳۔ ماشہ کھسکر کھویہ نیم سیر میں رکھ کر کھائے بعض کے
 نزدیک شکر ۳۔ رقی مٹی ملاویں ۛ

عقر قرھا ۳۔ رقی۔ تخم ریحاں ۵۔ ماشہ ہمراہ قند کھانا ۛ
 پھنکری۔ پاد۔ ہنیہ ۲۵۔ عدد مٹی کے برتن میں آگ دیں۔ سرعت اور جلی میں سفید ہے۔
 لونگ ۴۔ تولہ لعلی سیماں۔ آبلہ سار ہریک تولہ زردی ہنیہ ۶۔ عدد میں گھسکر اس کی ۲۱۔ یا
 ۴۲۔ گولی بناویں۔ ایک گولی۔ صبح و شام شوربا کے ساتھ کھانا ۛ
 سرت لوبان ۴۲۔ رقی دو سرخ ایک ایک خرمایں ڈالکر دودھ میں جوش دیں اور رقت
 کر کے شہد میں ملا کر ایک ایک کھلاویں ۛ

شک ماشہ۔ مشک ۶۔ ماشہ۔ کھتہ ۹۔ ماشہ اسکی سو گولی بناویں ۛ
 بلاد بے کلاہ ۵۔ عدد۔ شک ۶۔ ماشہ۔ قنفط۔ مال کنگنی۔ روغن کنجد ہریک تولہ تیرہ تیل خربزہ تیل

سیکو آئین باہ کیلئے اور رفع خالچ کے لئے انجکٹ کرنا مفید ہے۔
شکرگت تور شراب نہ پادیں گھر کر خوراک ایک سے ۴ رتی بسک غذا گوشت مصلح۔

غسل سے پرہیز کریں۔

ن سفید آف ۲۴ گریں - ایکٹرکٹ ۲۴ گریں - ایکٹرکٹ ۲۴ گریں - ایکٹرکٹ ۲۴ گریں - ایکٹرکٹ ۲۴ گریں

اس کی باہر گولیاں بنادیں - صبح و شام -

کوین ۲ گریں - فولاد ۲ گریں - شکرگت ۲ گریں - شک ۲ گریں - جوز بوائے ۲ گریں - لیمو ۲ گریں
قرنفل ۲ گریں - ایسی ایک گولی کھانا۔

شکرگت نیم کوب تولہ - شہد - پاؤ - روغن گاؤ - پاؤ - بادر - پاؤ - لیمو کے برتن میں سیاہ
کریں پھر شکرگت نکال کر خوراک چادل۔

کشتہ قشر سفید مرغ بھی بہت ہے - نسخہ حسب ذیل ہے۔

اندھے کا چھلکا نیم سیر - اند کی جھلی اوتا کر کوٹ کر تین دفعہ آمب لیمو میں ترک کر کے خشک
کریں - تین دفعہ شیراک میں ترک کر کے خشک کریں - پھر باریک کر کے مٹی کے برتن میں نیم پاؤ ٹنک
خوردنی کوٹ کر نیچے اور نیم پاؤ اوپر رکھ کر ۱۰ سیر اوپلوں کی آگ دیوین پھر گال کر شیر بڑھ
میں ترک کر کے خشک کر کے باریک کریں - خوراک ۴ رتی - صبح و شام - باہ - اسماک اور امراض
رحمہ میں مفید ہے۔

فیور ریڈ کٹ ۲ گریں - تولہ ۲ | ایکٹرکٹ ڈیمیا ۲ گریں - تولہ ۲
کونین سلفاس ۱ گریں - تولہ ۱ | ایکٹرکٹ ڈیمیا ۱۲ پاؤ گریں - ماشہ ۱۲
بل فوسفورس ۱ گریں - تولہ ۱ | ٹانک ۱۲ - صغف باہ کیلئے۔

بیض مرغ ۲ - عدد - تخم خرف ۳ - ماشہ دارچینی ۲ - ماشہ - سیلو ۲ - ماشہ - شند خالص ۲ - تولہ
روغن گاؤ ۲ - تولہ کھلانا ہر روز۔

آرد نخود - میدہ گندم - شہد ہر ایک یک پاؤ - روغن گاؤ - سیر - نبات سفید - پاؤ دارچینی
بہمن سرخ - بہمن سفید - شقاقل - عود صلیب - دانہ الائچی - کلال بوزیدان - زنجبیل - ستاور
تخم سروالے ہر ایک ۳ - ماشہ - لباسہ زعفران ہر ایک ۲ - ماشہ - ثعلب مصری ۶ - ماشہ - گونبول

منقر بادام - منقر پستہ - منقر فندق - منقر زاجیل - منقر چلوڑہ - منقر حب الحنظل - منقر حب الرم (کافی کے بیج)
 ہر ایک ایک تولہ - ورق نقرہ ۱۰ عدد - ورق طلا ۵ عدد - مشک خالص ۱۰ ماشہ اول مشک کو پانی میں
 حل کرو - بعد میں مسک کے داخل قوم کرو اور سب دوائیں ہر ایک کر کے ملا کر معجون بنادیں یہ ایک ماہ روزانہ
 سم الفار - شنگرف - سیاب - ایون ہر ایک ایک تولہ شراب میں گھول کر کے ٹھیکہ بن کر خشت
 خام میں گرہا ڈال کر اوس میں ٹھیکہ رکھ دیں - اور اوپر دوسری خشت خام پیوستہ کر کے اوس میں
 سوراخ رکھا جاوے اور آگ پر رکھیں تمام روز آگ جتنی رہے اور قطرہ قطرہ شراب ڈالتے
 رہیں جب دھواں نکلتا نہ ہو جاوے تو نکال کر گھول کر کے خوراک ایک چاول منقہ
 یا کہن میں کھانا - فالج - باد - امساک میں مفید ہے ۔

منقر بادام شیرین - منقر پستہ - منقر چلوڑہ - منقر زاجیل - منقر فندق - منقر حب رنجی - منقر حب رنجی
 کنجد - فیدہ مقشر - تخم خشکاش سفید ہر ایک ۲ تولہ - تخم شلغم - تخم پیاز - تخم اچھہ کٹا - بہمن سرخ
 بہمن سفید - شقاق - ثعلب مہری - خولجاں حب الریم ہر ایک ایک تولہ دارچینی - بجز - عرق قرحا
 فلفل دراز - فلفل سیاہ - زنجبیل - کباب چینی - تخم ملیون ہر ایک ۶ ماشہ - نبات - سہ چندہ - شہد سہ چندہ
 ملا کر معجون بناویں خوراک حسب ضرورت ۔

لبوب کبیر

منقر پستہ - منقر بادام - منقر فندق - منقر حب رنجی - منقر حب رنجی - مامی روہیاں - خولجاں -
 شقاق - بہمنین - زنجبیل - کنجد مقشر - دارچینی مکہ ۱۸ ماشہ سنبل الطیب - سعد کونی قنفل
 کباب چینی تخم گدر تخم رب - تخم شلغم - تخم پیاز - تخم ملیون - تخم بارتنگ - درونج عرقہ -
 زکچور - مکہ ۱۱ ماشہ - جوز بوا - بسباسہ - دار فلفل مکہ ۱۸ ماشہ - ثعلب مہری - انجیر تازہ - منقر کونجشک
 خشکاش مکہ ۳۵ ماشہ - قنطیر گاؤ - سورنجاں - پودینہ مکہ ۱۲ ماشہ - مائیہ شتر اعرابی زعفران
 مصطکی مکہ ۱۲ ماشہ - عود خام ۹ ماشہ ورق طلا ۳۰ عدد - ورق نقرہ ۵۰ عدد - عنبر اشہب ۴۰
 ماشہ مشک خالص ۱۰ ماشہ شہد سہ چندہ کل ادویہ خوراک حسب ضرورت

لبوب کبیر اقوی

بسباسہ - بارتنگ - والچہڑ - زنجبیل - ناک کبیر - فرنجشک - دار فلفل مکہ ۱۱ ماشہ

چھریہ۔ آئین بکرہ خشک بکڑہ کونٹہ پر چوڑا ہوا گھٹی خورکی۔ قصبہ گاؤں مکہ ۱۲۷۱۔ کبابہ قزو
 خلیجی۔ قزقل۔ مشاقل مکہ ۱۷۰۱۔ امان سرخ و سفید۔ تخم ملیون۔ تخم گدڑ۔ تخم بھوکاٹ
 تخم شلغم۔ تخم پیاز۔ مکہ ۲۱۰۱۔ ماشہ۔ مغز بادام۔ مغز فندق۔ مغز لہستہ میدہ چوب۔ مغز نارگیل
 مغز چوندی۔ مغز افروٹ۔ مغز چلوڑہ۔ مغز تخم خربوزہ۔ کنبہ نقشر۔ خشاں سفید۔ دماغ کنبہ خشک
 ثعلب مکہ ۳۵۰۱۔ غسل معینہ سے چند۔ خوراک ۲۔ تولہ صبح و شام ۲

معجون آرد خرما۔ آرد خرما۔ آرد سنگبازہ۔ صمغ عربی۔ مکہ نار۔ مغز نارگیل۔ مغز چلوڑہ۔ مغز
 بادام۔ مغز لہستہ۔ مکہ ۱۲۰۱۔ تولہ۔ الائچی خورد۔ زنجبیل۔ دارچینی کدہ۔ تولہ۔ قزقل۔ فلفل دراز مکہ
 ۳۰۱۔ ماشہ نبات سفید ۳۰۱۔ غسل ۲۔ سیر۔ خوراک ۲۔ ماشہ

روغن طلحہ عرق قرھا جو تک خشک خراطین۔ بیربھوٹی۔ شک سفید مکہ تولہ۔ جمال گوڑہ ۳۰۱۔
 ماشہ۔ ایک ساعت روغن زردہ بیضہ میں کھل کریں۔ اور آتش نشیبی میں روغن نکالیں۔ اور
 سات روز استعمال کریں۔ روغن زردہ بیضہ

بیج بند۔ تخم سرالیہ۔ سمندر سوکھ۔ ثعلب۔ سپاری زرد چوب خام مٹی بیک بیضہ مرغ و جان روغن
 طلحہ ۱۲۰۱۔ تخم نارون۔ عرق قرھا۔ لونگ۔ ترک سفید مکہ ماشہ زعفران ۱۲۰۱۔ ماشہ بابک حب۔ بقدر یک ماشہ
 باہ۔ سم الفار شمشاد جیت مکہ تولہ پوٹی میں باندھ کر دہی ۲۰۱۔ ماشہ ایک طرف گلی میں ڈال کر اس میں لٹکا
 دیں نیچے پھوڑی پھوڑی آگ دیں۔ جب دہی خشک ہو جاوے اُس میں سے ۳۰۱۔ ماشہ لیکر جوڑو
 بسا۔ قزقل۔ جدوار۔ زعفران ہر یک ۳۰۱۔ ماشہ۔ شک جند۔ مرگنگ۔ جوہر قلعی جو سونا کی طرح
 جوہر لوبان۔ مکہ ماشہ۔ آب پان میں چار سو گولی بنادیں۔ ایک گولی کھن یا بالائی میں ۲

طلحہ ۳۰۱۔ جو تک خراطین۔ بیربھوٹی۔ جند میدہ ستر۔ مکہ تولہ۔ حب الملوک ۳۰۱۔ ماشہ باریک کر کے کھن
 ملا کر ۲۔ سرخ طلحہ کریں۔ چار ہر بعد دھو ڈالیں۔ پھر طلا کریں۔ اور چار ہر کے بعد دھو ڈالیں۔
 علیٰ نہ القیاس۔ ماسہ دفعہ

عمسک۔ روغن تخم سرالیہ۔ پانچ پاؤں پرتا میں۔ کہ منہ کا نرا کر وادہ چاؤسے پھر جماع کریں۔
 امساک جسے کہ پانچ پاؤں سرد پانی میں رکھیں۔

نہی کرے کہ پانچ پاؤں سرد پانی میں رکھیں۔ اور روغن سرسول میں لگا دیں۔

دیگر خراطین اور مغز کھجک زرباب شستہ بروغن کنجد طلاء پھر بوٹے کپڑے سے مالش کریں اور گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ عطا القیاس تین روز۔

مجنون مقوی باہ۔ زروی ہضہ۔ آب پیاز شمد۔ روغن گاد مساوی پکا کر بالیس روز کھانا مخلوق۔ ٹنکچر نکس دامیکا۔ ٹنکچر کنہیر ٹیز سیلیر نیاس۔ ماشہ صم و شام پلانا۔ روغن لونگ روغن دارچینی مکہ قطرہ۔ روغن جال ۲ بوند۔ ایک بوند لگانا۔

طلاء کے بعد جو پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ خاکستر کچلہ ۳ عدد۔ جال نف با ریک کے مرغی کی جڑی میں کھاندا کرنا اکسیر احمدی۔ شنگرف سالم ڈلی ۵ تولہ کڑا ہی آمبی میں رکھ کر اس کے اوپر مال لگنی ۵ تولہ۔

بہلاواں ۲۵۔ تولہ کوٹ کر دبا دیں۔ بعد ازاں شمد۔ روغن زرد مکہ ۵ تولہ۔ بھی سب کے اوپر گراویں نیچے اس قدر تیز آئج دیں۔ کہ سب اشیاء کو مکہ ہو جاویں۔ پھر شنگرف نکال کر علیحدہ کریں۔ وہ ہمزنگ کشتہ ہوگا۔ پھر کشتہ شنگرف کشتہ فولاد عمدہ خواہ کسی قسم کا ہو نفل سیاہ جلوتری۔ زعفران مکہ تولہ۔ مشک ۳۔ ماشہ جنفل ۳۔ ماشہ تر نفل ۶۔ ماشہ جب بقدر دانہ موٹ۔

ضعف باہ مخلوق۔ زعفران خراطین مکہ ۳۔ ماشہ مشک ۱۰۔ ماشہ اولیم چوٹ روغن دارچینی مکہ ۲۴۔ قطرہ۔ اسٹرنکیا ۱۶ سرخ۔ ایکسٹریکٹ جنش۔ حسب ضرورت لاکر ۲۴۔ گولیاں ایک لاکو بوتل خشک تیسرے روز اثر شروع ہوتا ہے۔ چند روز میں اشتہا بڑھ جاتی۔ بعض دفعہ مریض قلب پر گرمی کی شکایت کرتا ہے۔

باہ۔ کمرس۔ گوند کیسکر۔ شمر بول۔ پوست بول موصلی سیاہ۔ نیخ سنبل۔ مال کہانہ مکہ تولہ۔ اند جو ۹ ماشہ بہن سرخ و سفید مکہ تولہ۔ ثعلب مہری ۹ ماشہ مہری مساوی کل ادویہ خوراک ۶۔ ماشہ سے تولہ تک +

۱۔ بخود بریان مقشر ۳۔ تولہ۔ روغن بنولہ میں حسب ضرورت بریان کریں۔ دو عدد پوست کو پانی میں تر اور صاف کر کے اسمیں مہری کا قوام کریں اور ڈالیں۔ یہ علوہ بنادیں۔
لوز بادام مغز بادام مقشر ۳۔ کوٹتہ نار مہری نیم سیر روغن گاؤں پاد و بطریق معمول ۳ گھنٹہ باوئیں۔ خوراک ۹۔ ماشہ۔

ترگنڈی۔ مقوی باہ اور حافظہ۔ مقوی قلب۔ مفرح۔ دافع اخلاط فاسدہ مقوی باصرہ۔

ماہم مولد منی "نور الدین" اور سرعت۔ محسک۔ نافع نزلہ و زکام و ذراع قبض ہے
 باہ۔ گوند بین رکتیرا۔ گل رنی غنچہ انار۔ صندل سفید۔ طباشیر۔ نشاستہ گندم۔ موچرین و
 گوکھڑ۔ مائیں قلعی کشتہ۔ مکدم ماشہ۔ کبریا۔ صطکی۔ ثعلب۔ شتاق۔ اندر جو۔ پکھان بید
 مایہ شتر اعرابی۔ مکدم ماشہ۔ بال جھڑ۔ تودین۔ بھین مکدم۔ ماشہ کچھال۔ مولسری پوست
 بیج کدو دشتی۔ پوسند بول۔ سنگا ہولی۔ سنگاڑہ خشک مکدم ماشہ دانہ پھل۔ ماشہ سوفا
 ایک تولہ بشیر کاٹھ

طحا۔ پوست بیج کنیر سفید۔ کھ۔ داچینی۔ سرد جینی مکدم ماشہ پانی۔ میریں جوشا دیں جب
 چارم بجاوے۔ صاف کر کے روغن کجیر۔ مارا کر پانی خشک کریں۔ بن ران۔ زیر ناف۔ عضو تناسل
 پر مالش کریں۔ اور ساتھ ساتھ مجھون فلاسفہ کھاویں۔

باہ۔ دال ش۔ نار۔ خشک۔ مارا کر کھیر باریک کر کے ڈسے بنا کر پانی میں تین جوش میں اور ایک
 سیر روغن گاؤ میں بھون لیں۔ پھر پونے دو سیر شکر تری مارا کر لونگ۔ بھکڑا مکدم۔ بیج میر جان۔ میر جان
 گوند یکیر۔ گوند ہاک مکدم۔ تولہ صاف کر کے مارا خوراک۔ ۵۔ تولہ۔

حب رحمت۔ بیش سفید۔ شک احمد۔ سفید۔ زریخ احمد و طبعی۔ آملہ سار۔ عقر قرعہ۔ بنبل العلیب۔ وج۔
 ترچہ۔ تر کٹ۔ جوز بوا۔ لونگ۔ بھنگرہ۔ زعفران۔ عقل ارزق۔ اجود۔ اجائین۔ آسگند ناگوری۔ ہلیلہ
 سیاہ۔ مشنگرن۔ اسارون۔ رسپور ہر ایک ۶ ماشہ باب بھکڑہ حب بقدر دانہ موٹھ۔

باہ۔ زعفران۔ جلوزری مکدم ۲۱ ماشہ۔ الائچی خور و ۳۰۔ تولہ۔ فلفل دازم۔ تولہ۔ پوست بیج اوند کھڑا
 تال کھانہ۔ موصلی سیاہ بخیٹہ۔ گوند ہاک۔ منفر تخم اوندنگ ہر ایک نیم پاؤ۔ منفر کھوپرا۔ منفر پتہ۔ منفر چلوڑہ
 منفر خروٹ۔ منفر بادام ہر ایک پاؤ۔ پھول سپاری۔ آروک کھڑا۔ آرواش مقشر۔ صمغ بول۔ تخم کوپنج۔ نشاستہ آرو
 گندم۔ شند خالص۔ روغن گاؤ ہر ایک نیم سیر۔ شیر گاؤ۔ مصری مکدم ۵ سیر۔ ورق طلا۔ دستقرہ مکدم ماشہ۔ آروکو
 روغن میں بھون لیں۔ دودھ کا کھویہ کریں۔ اور ادویہ لالیں۔ خوراک ۶ ماشہ۔ کھویا بھی گھی میں بھونا جاوے
 باہ کا عجیب سرزد کوئل خشک کر کے پیکر۔ ہاف بایل انڈہ پر نھوڑا سا چھڑ کر کھانا کسیر ہے۔

محب مساک۔ باہ۔ سم الفار بنز چاول۔ آگ کے کوٹہ پر رکھ کر اوپر دودھ کی ہانڈی اولٹا کر بھین تاکہ
 دھواں اٹھیں۔ پھر سیدھا کر کے فوراً دودھ نیم سیر ڈالیں۔ دودھ میں کوڑہ۔ گلاب صبی ملاویں اور ایک پٹی

مروارید اس میں لٹکا دیں۔ اور دیگر دودھ کو چوش دیں۔ جب دودھ نصف ہو جاوے تو دراز لیکر دودھ کریم بنا۔
 پوٹٹی لونگ جیفیل۔ جلتوری۔ سخم اوٹنگرن۔ انہ ہدی۔ جند مید ستر۔ بیرہوٹی۔ کچا خشک۔ مہوزن۔
 جو کوب کر کے برادہ دندان فیل دودھ چھڑا کر پوٹٹی ۳ ماشہ کی باندھنا۔ موٹی ٹھل میں۔ روغن کنجد توست پر رکھ کر
 جب میل جاوے۔ ڈاسیں پوٹٹی بھگو کر ٹوک کر مارا۔ سرد پانی سے پرہیز۔

باہ و امساک۔ تازہ شیر ٹر ایک ماشہ۔ ملائی یا علوہ میں لپیٹ کر کھا کر دودھ پینا

طلاء مجلول۔ سم الفار ۳۔ ماشہ برغن کنجد اس کھل کر کے روغن تیار لیں۔ دھوپ میں رکھ کر پھر دھوپنی
 بوتل۔ مغز حب الملوک۔ لہسن خراشیدہ باریک کر کے اس میں کھل کریں اور دو تین نظارہ طلا کریں۔

طلاء اولیٰ غوک زرد موٹے سے موٹا لیکر اوسکو پیٹ میں منہ کے راستہ گندھک ایک ستہ تین تولہ تک بھریں
 اور اس کا منہ اور دُوبری ڈالیں۔ بحساب گندھک فی تولہ تین سیر دودھ میں ڈالکر بجز غوک خوب چوش دیں

کہ غوک گل جابے پھر بطریق معمول جاگ لگا کر کھن نکالیں اور گھی بنا دیں یہ طلا کیلئے مالش کا کام دیگا۔
 باہ۔ خولجناں کیترا۔ زنجبیل۔ مغز پستہ۔ مغز بادام مکد تولہ باریک کردہ شہد آمیختہ بخورند۔

طلاء سم الفار ایک ٹی ۲۔ تولہ شیردار میں سات روز بھگو رکھیں۔ پھر مسک گاڈ تولہ میں تین یوم کھل
 کریں۔ پھر ایک کپڑے کی پوٹٹی میں باندھ دھوپ میں لٹکا دیں۔ نیچے چینی کا برتن رکھیں تاکہ اس میں

گھی مقطر ہو کر آ جاوے پھر گھی بحساب فی تولہ لینے گھی ایک تولہ مشک زعفران مونگہ مکد رتی۔ جلتوری
 لونگ عقر قرا۔ جابل۔ بیرہوٹی مکد ماشہ ملا کر کھل کریں۔ یہ طلا مفتہ لگانا۔ جب پت لگو تو اوپر گھی لگا دیں

قوت باہ۔ چھوٹے۔ ۲۔ تولہ دوشبانہ روز شیر گاڈ میں بھگو رکھیں۔ پھر نکال کر گھٹی صاف کر کے
 گوگل ۲۔ تولہ لیکر مہوزن حصہ کر کے حسب رسد ہر چھوٹے میں ڈالیں پھر ان سب چھوٹوں کو آٹے

کی ایک انچہ موٹی ردی بنا کر اس کے اوپر علیحدہ علیحدہ رکھ کر اوپر پھر ایک انچہ کی ردی بنا کر لگا کر اطراف
 کو بند کر دیں۔ پھر آٹھ عدد موٹے اپنے لیکر ان کو آگ جلا کر اس کے اوپر ردی رکھ دیں اور اوپر پھر آٹھ

موٹے اپنے رکھ دیں۔ جب دودھ نہ ہو تو آگ جل چکے۔ تو چھوٹے نکال کر معہ گوگل کوٹ
 لیں۔ خوراک ۳۔ ماشہ ہمراہ شکم سفید ماشہ اوپر پاؤ بھر دودھ پی لیں نہار منہ کھانا۔

ماء الحیم۔ مولد راج و خون صالح۔ مقوی باہ و قلب و دماغ و حرارت غریزی۔ مقوی اعصاب
 و صدر۔ نافع نوازل و غلط نوازی۔ مانع سعال۔ گوشت بٹر۔ گوشت کبوتر صحرانی۔ ریہ بز شیرہ

منہ زبادام - شیرہ منہ چلوڑہ - شیرہ حلب ہریک ۱۰ تولہ - گوشت حلوان ۱۵ تولہ - منہ سرہ ۲۰ تولہ
گوشت چوڑہ ۳۰ تولہ - منہ تخم خربزہ - شیرہ خشتاش - چوب چینی - آب لبس ہریک ۵ تولہ - شیرہ کوننا
۸ تولہ - شکر تیخال - صمغ عربی - دارچینی مکہ ۲ تولہ - زعفران - جلوتری - جافضل ہریک ۶ ماشہ - لونگ
ثعلب مصری - جدوار - الاچی خورد - الاچی کلاں - عود ہندی - سنبل الطیب - زنجبیل - وج - کباب
چینی - بہمن سرخ - سفید - نیج پات - دار فلفل - بوزیدان - خولنجال - درونج عقری -
عقر قرھا - صندل سرخ - سفید - موصلی سفید - تودی سفید - سرخ - زرشک شیریں - بہیدانہ -
ہریک تولہ - گل سرخ - گاؤزبان - مغرپتہ - نار جیل دریائی - شقاقل مصری - البیشم خام
ہریک ۲ تولہ - عرق کیوڑہ - عرق گلاب - عرق گاؤزبان ہریک ۲۰ تولہ - آب انار ۷ تولہ
آب پیاز ۱۰ تولہ - آب باران ۹ سیر عرق نکالیں - دوبارہ عرق میں زعفران تولہ - دانہ الاچی خور
۳ تولہ - جلوتری ۲ تولہ - صندل سفید ۵ تولہ - ڈالکر عرق نکالیں - اورشک ۹ ماشہ - عنبر ۶ ماشہ -
کرہ ہتی کی نانی کے ہمراہ پوٹلی لٹکا دیں ۶

قوت باہ - شکر ف ۲ - تولہ بشیر بڑ دودن داشتہ بمعہ شیر بڑ کھل کریں پھر افیون تولہ - خرما
۴ تولہ - زعفران تولہ ملا کر گولی بنا کر دودھ ۱۰ سیر میں میری کی لکڑی کی آگ دینا - جب کھویں بن
جاوے تو اس گولی کو نکال کر مشک ماشہ ملا کر گولی بقدر بخود بنائیں نافہ - باہ - امساک اوجاع نفاذ
مرنگ - قلعی - نقرہ - پارہ - ہڑتال رقی - براؤہ مس مکہ تولہ پانچ سیر آب لبس لیکر پانچ روز لگا کر کھل
کریں جب گولی بن جاوے تو دوئی دارمٹی کے بوتے بنا کر دس سیر آگ دیں اس طرح چار دفعہ یہ اکیسیر کام دیتا
ہے - دو چاول خوراک - صفرا - صرع - رعشہ - جریان وغیرہ میں کام دیتا ہے -

جدوار ماشہ فاسفیٹ آئرن ماشہ - کچلہ ماشہ اسکی ۶۰ گریباں بنا دیں ایک گولی بعد غذا
کا ڈالو آئیل ۶

مشک ماشہ زعفران ۴ ماشہ - جافضل ۴ ماشہ - لونگ ماشہ افیون ۵ ماشہ سلاجیت تولہ خوراک ماشہ ہمراہ شیرہ
طلاء ۵ پیخال کبوتر صحرائی - دارچینی مکہ ماشہ در شراب دو آتشہ کھل کر کے خشفہ چھوڑ کر طلا کرنا ۶
قوت باہ - سم الفار سفید تولہ - گلاب دو آتشہ نیم سیر میں کھل کریں ایک
مٹی کے کچے میں نیچے دار چینی تولہ سپیکر رکھ کر اوپر رکھیں اور ایک تولہ اوپر ڈال کر

گل حکمت کریں اس کے نیچے ہیری کی لکڑی کی دو لکڑیوں کی آگ نرم دیں سوا لکڑیاں چلائیں۔
پھر اس سم الفار کو کال کر خوراک ایک چاول +

چند مفید نسخہ جات برائے قوت باہ

۱۔ ہلیہ کابی۔ ہلیہ سیاہ۔ پوست ملہ آمد مقشر۔ فلفل۔ دار فلفل ہریک ۵ تولہ۔ زنجبیل سیاہ۔
بوزیدان۔ شیفرج ہندی۔ شتال۔ تودیرین۔ لسان العصافیر۔ کنجد مقشر خشک۔
ہریک ۲ تولہ۔ ہمنین ہریک ۵ تولہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کر کے ترخین ۸ تولہ۔
شہد پاؤ کے قوام میں ملا دیں۔ خوراک ۹۔ ماشہ سے تولہ تک

۲۔ ہلیہ ہندی۔ ہلیہ کابی۔ آملہ۔ ہلیہ ہریک ۴ تولہ۔ زنجبیل۔ دار صنی۔ دار فلفل۔
خونجیاں۔ سنبل الطیب۔ ساذج سیخ۔ الائچی خورد و کلاں۔ شتال۔ فلفل شیطج۔
لسان العصافیر ہمن سرخ و سفید۔ ہریک ۲ تولہ۔ خشک شتال سفید۔ کنجد مقشر مرے پائین۔
ہریک ۲ تولہ۔ مغز بادام شیریں و تلخ۔ ہریک ۶۔ ماشہ۔ جوز بوا۔ بادیان۔ شہت انیسوں۔
مصطکی۔ ہریک ۲ تولہ۔ پودینہ ۶ ماشہ۔ تربد مجوف ۲ تولہ۔ قند سفید ۳۴ تولہ۔ روغن بادام ۴ تولہ۔
شہد سفید سے چند کل ادویہ۔ سب کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب
کر کے شہد کی جھاگ اوتا کر مصری ملا کر قوام کر کے اس میں ملا لیں۔ ایک ہفتہ کے بعد استعمال
کریں۔ خوراک ۷۔ ماشہ سے ایک تولہ تک +

۳۔ جدوار۔ غیر۔ مشک ہریک تولہ۔ مردارید۔ یشب۔ کربا۔ مرجان۔ ساذج ہندی۔
زرنباؤ۔ زرنب۔ دانہ الائچی مصطکی۔ عود۔ اسارون۔ دارچینی۔ ہمنین۔ منسل سفید۔
سیاسہ۔ جوز بوا۔ سنبل الطیب۔ باد زنجبویہ۔ مشک ہریک ۲ تولہ۔ ابریشم مقطر۔
گل گاؤ زبان۔ کشیز۔ ہریک ۶ تولہ۔ گل سرخ۔ سعد ہریک ۸ تولہ۔ گل نیلوفر رشک۔
منقی۔ طباشیر سفید۔ زعفران۔ ہریک ۱۰ تولہ۔ درق نقرہ ۲۰۰۔ مدد۔ پوست آملہ۔ ۵۔ مدد۔
شہد خالص اور مصری دونوں ملا کر کل ادویہ کا سہ چند قوام کر کے ادویہ
ملا کر معجون بنا دیں +

۴۔ پچھناک سفید مدبر۔ بشیر مادہ گاؤ۔ پیل۔ فلفل سیاہ۔ سیاہاگ۔ شنگرف ہمنون
باریک کر کے آب لیو کاغذی میں دو روز کھل کریں۔ اور گولی بقدر بخود بنا کر سایہ میں
خشک کریں۔ دق اور باہ میں ہمراہ شہد بہت مفید ہے۔

۵۔ کچھ سیاہ لہ پوست خشک خاش ہر ایک ۲۔ تولہ اسپند سوختنی ۵۔ تولہ نصف بریان
اور نصف خام۔ قند سیاہ کنتہ ۲۰۔ تولہ باریک کر کے قند سیاہ میں ملا کر کوئیں۔
تاکہ ایک جا ہو جاویں اور اس کے سات حصہ کریں اور ہر حصہ کی ایک گولی بنا دیں
مجامعت کے وقت ایک گولی کھالیں ۵۔

۶۔ زردک مرغ۔ پوست اور ہڈیوں سے صاف کر کے ایک تار۔ حرا عمدہ ازخستہ پاک کر دے
نیم سیر۔ دونوں کو بشیر گاؤ میں پکا دیں تاکہ سخت ہو جاوے۔ پھر کڑی کے ماون میں۔
باریک کریں۔ پھر آرد بخود بریان ۴ تولہ۔ میدہ گندم ۱۲ تولہ۔ قدرے روغن گاؤ میں بریان
کر کے قند سفید یک سیر شہد نیم سیر کو حل کر کے صاف کر کے اس میں ملا دیں۔ اور قوام
کریں۔ پھر زردک ملا کر دو تین جوش دیکر نیچے اوتار لیں۔ زردی بیضہ مرغ ۲۰۔ عدد پانی
میں جوش دیکر اس میں ملا لیں اور سب کو یک جاں کریں۔ پھر مغز فندق۔ مغز بادام شیراز
مغز پستہ۔ مغز جوز۔ مغز چلغوزہ۔ مغز نارجیل ہر ایک ۳۔ تولہ۔ ثعلب مصری۔ دارچینی نجیل
خوبیاں ہر ایک ۱۰۔ ماشہ زعفران۔ مشک ہر ایک ۳۔ ماشہ باریک کر کے ملا دیں خداک ۳ تولہ
ہر صبح کو ہمراہ ایک پاؤ بشیر کھالیں ۵۔

۷۔ شیراک ۳ تولہ۔ روغن ۲۔ تولہ کو باہم جوش دیں۔ تاکہ دودھ جل جاوے پھر روغن کو کھل
میں ڈال کر سم الفار۔ منٹھا تیلیا۔ بیربوی۔ خراطین ہر ایک ماشہ داخل کر کے کھل کریں۔ تاکہ کچا
ہو جاویں۔ پھر چینی یا شیشہ کے برتن میں رکھیں۔ اور نیم گرم کھلا کریں ۵۔

۸۔ سم الفار۔ زرنیج۔ سیاب۔ شنگرف ہر ایک ۵۔ ماشہ شہد خالص ۶۔ تولہ میں کھل کریں
پیشہ شیر۔ پیہ خوک ہوائی کہ اس کے خفیہ اور گردہ سے نکالی گئی ہو۔ پیہ سوسمار۔ پیہ گھاؤ
ہر ایک ۲۔ تولہ ملا کر جوش دیکر خراطین۔ علق ہر ایک تولہ گرم پتال مدہ یک عدد کھل میں ڈال کر
سب کو دوبارہ کھل کریں آٹھ پرتک پھر رنگ سفید۔ تخم ترب۔ تخم کٹائی۔ عرق حمام چرک

گوش انسان - جوزہوا - ب - باسہ - قرضل - بیش - افرا اقی ہر ایک ۳ - ماشہ باریک کر کے - پوست
بج کنیر سفید - مویز - حیت - مشک ہر ایک ۳ - ماشہ باریک کر کے کھل میں ڈالیں - اور شراب تیز
دو آتش میں ان کو کھل کریں دور و نزدیک - پھر اس کی گولیاں بنا دیں - اور ایک گولی ششہ
چھوڑ کر طلا کریں - اور اوپر برگ پان باندھیں :-

۹ - عقر قرا - خولجاں - مغز بادام - مغز چلغوزہ - آسگندہ - ہر ایک ۳ - تولہ - جوزہوا
ثعلب - شقائق بہمنین - تورین - زنجبیل - ہر ایک ۲ - تولہ - زعفران - بسباسہ - تخم زندک
تخم انجیر - تخم کوچ - ہر ایک تولہ - فلفل دراز - مصطکی - مالون ہر ایک ۱ - تولہ - کنجہ مقشر ۲ - تولہ - سمندر
سوکھ ۶ - ماشہ - مشک ۶ - ماشہ - قند سفید ۵ - تولہ - شہد جس کی جھاگ صاف کی ہوئی ہو -
۱۵ - تولہ باریک کر کے باہم ملا کر خوراک ۳ - ماشہ سے ۶ - ماشہ تک - صبح و شام -

۱ - فلفل سیاہ - فلفل سفید - بذالنج ہر ایک ۴ - تولہ - انیون ۳ - تولہ - زعفران ۱ - تولہ - عقر قرا
دنیون - سنبل الطیب ہر ایک ۴ - ماشہ - شہد سہ چند - سب ازویہ کو کوٹ چھان کر شہد میں ملا
کر چپنی کے برتن میں ڈالیں - تین مہینہ کے بعد نکال کر کھلا دیں :-

۱۱ - بلداواں ایک سیر - میتھی ایک سیر - کنجد سیاہ مقشر ۲ - سیر - ملا کر کولہوں میں تیل لکھوائیں
اور موسم سرما میں ایک قطرہ قند سیاہ میں ملا کر کھلا یا کریں :-

۱۲ - مغز پیسہ مقشر - مغز اخروٹ مقشر - مغز قند مقشر - خبازی - کنجد سیاہ ہر ایک
۲ - تولہ - زنجبیل ۹ - ماشہ - عقر قرا ۲ - تولہ - انجیر دلایتی ۲۱ - عدد - تخم کوچ ۹ - ماشہ - سمندر
سوکھ ۹ - ماشہ - لسان العصافیر ۹ - ماشہ - خارشک ۲ - تولہ - تخم شلغم ۶ - ماشہ - تخم پیاز ۶ - ماشہ
بادرنجبویہ ۲ - ماشہ - تخم فرنجشک ۶ - ماشہ - بسفکج ۹ - ماشہ - صمغ عربی ۹ - ماشہ - صمغ ڈھاک ۹ - ماشہ
کتیرا ۹ - ماشہ - مائیں ۹ - ماشہ - بازوے سبز ۹ - ماشہ - مجیٹھ ۹ - ماشہ - صمغ چنیاں ۹ - ماشہ -
خولجاں - شیرین تولہ - بوزیدان ۲ - تولہ - اجرائن خراسانی تولہ - سنبل الطیب ۲ - تولہ - شکر گت
موسیامبر ۹ - ماشہ - کشتہ فولاد ۹ - ماشہ - کشتہ مر جان ۲ - تولہ - کشتہ قلعی ۲ - تولہ - کشتہ طلا
تولہ - کشتہ نقرہ ۲ - تولہ - مائیں شتر اعرابی ایک سیر - زعفران ۲ - تولہ - عنبر تولہ - اگر ۳ - تولہ -
تگر ۲ - تولہ - جذبید ستر ۲ - تولہ - شربت فالسہ ۸ - تولہ - مشک ۲ - تولہ - شربت انارین ۹ - تولہ

۱۷۔ مغز یا دام شیریں - مغز فندق - ناشتہ - ہر ایک تور نبات ۲۔ تولہ - مشک رقی - ثعلب شقائق - بھنسنید ہر ایک ۳۔ ماشہ زعفران ۲۔ رقی - سب ادویہ کا شیرہ نکال کر روغن بادام یا مسکہ میں بھسار کر گرم گرم کھادیں ۛ

۱۸۔ کنجشک نر کا شکر چاک کر کے آلائش سے پاک کر کے تخم دھتورہ اس میں بھر کر اوپر سے سی دیں - اور روغن گاؤ اور پانی میں پکادیں - کہ خوب پاک جاوے - پھر وہ تخم نکال کر دوسرے کنجشک کے پیٹ میں بھر دیں اور پھر پکادیں - اسی طرح تین مرتبہ پکادیں - پھر تخم مذکورہ تولہ مغز کنجشک ۲۔ تولہ - ثعلب - زعفران - فلفل سیاہ ہر ایک ۶۔ ماشہ کھل کریں اور شکر کے قوام میں ملا کر حب بقدر بخود بنا دیں - خدراک ایک سے ۴۔ گولی ہمارہ شہید

۱۹۔ اسپند تولہ - پوست خشک شاش - کنجد سیاہ ہر ایک ۷۔ ماشہ قند سیاہ کہنہ ۳۔ تولہ ادویہ باریک کر کے قند میں ملا کر کوٹیں - کہ مل جاوے - اور اس کی سات گولیاں بناویں اور ایک ہر روز کھادیں ۛ

۲۰۔ دال مقشر - تار - پیاز سفید - کے پانی میں تر کر کے رکھیں - کہ خشک ہو جاوے - اسی طرح سات مرتبہ کریں - پھر میدہ کی طرح پیس کر آرد دال مذکورہ ۲ تولہ شکر سفید ۲۔ تولہ روغن زرد ۶۔ تولہ - حلہ بنا کر کھا با کریں - اور ست لوبان ایک رقی - پان میں رکھ کر ہر روز کھایا کریں ۛ

۲۱۔ دال ماش مقشر یک تار - کسی چینی کے برتن میں رکھ کر شیر نمربول سے اس کو تر کر دیں اور سایہ میں خشک کریں - پھر میدہ بنا کر بموصلی سنبل جوان ۱۷۔ ماشہ موصلی سیاہ موصلی سفید آسگند ستارہ - خرام ہر ایک ۲۱۔ ماشہ باریک کر کے میدہ میں ملا دیں اس میں سے ہر روز ۷۔ ماشہ لے کر شکر سفید ۷۔ ماشہ - روغن زرد ۲۱۔ ماشہ - سرب کوچر کر کے شیر گاؤ - پاد میں پکادیں اور حریرہ بنا کر نیم گرم پی لیا کریں ۛ

۲۲۔ آرد سنگاڑا - ناشتہ صغ عربی - بخود بریان ہر ایک ۵۔ ماشہ سنبل الطیب - گوند ڈھاک - زنجبیل ہر ایک ۹۔ ماشہ - مائیں خورد - دانہ الاچنی خورد - جوز ہوا - کشتہ قلعی ہر ایک ۷۔ ماشہ یصلی ۱۱۔ ماشہ - شکر سرخ ۸۔ تولہ باریک کر کے ۴۔ ماشہ سے تولہ تک ہمراہ شیر گاؤ تانہ

ف ۲۳۔ سر مارسیا ۲۔ عدد عقرب ۴۔ عدد۔ ساہنہ ۵۔ عدد۔ خراطین ۵۔ تولہ۔ خشک کر کے تازہ
عقر قرعہ۔ بہن سفید۔ بیج کنیر سفید ہر ایک ۵۔ تولہ۔ مایہی دوسلم اشار شکم مایہی کا الایش سے فضا
کر کے ادویہ باریک کر کے اس میں پیہ شہ پونہ پیہ غوک۔ پیہ سوسار۔ پیہ نہنگ۔ پیہ مایہی
رجبہ جکتی ونبہ۔ سب کو ملا کر شکم مایہی میں پر کریں اور مضبوط دھاگہ سے بھی دیں اور بطور
پتال ختر کے تیل نکالیں اور مالش کریں ۛ

ف ۲۴۔ گھونچی سفید تولہ حب السلاطین تولہ۔ زیرہ تیلیہ ۱۰۔ تولہ۔ جوز بوا ۱۰۔ تولہ۔ ہر تال طبقی ۲۔ تولہ
قرنفل ۲۔ تولہ۔ چربی شہ تازہ ۲۔ تولہ زعفران ۶۔ ماشہ۔ باریک کر کے شہریش میں آٹھ پھر کھل
کریں پھر گولی بنا کر آتش شیشی میں ڈالیں۔ اور برگ عشر آتش کے اوپر رکھیں اور بطریق معمول
پتال ختر تیل نکالیں۔ اور نکالیں ۛ

۲۵۔ ہر تال طبقی۔ موصلی سیاہ۔ بیرہ بوٹی۔ مٹھ تیلیا لونگ ہر ایک ۳۰۔ ماشہ۔ گھونچی ۱۰۔ ماشہ
دارچینی۔ تخم کوچ۔ تیج بل۔ پوست انار ہر ایک ۷۔ ماشہ۔ خراطین خشک ۲۔ عدد۔ پیہ شیر
۷۔ ماشہ۔ بادشاہ دیمک ۱۰۔ ماشہ۔ پوست بیج کنیر سفید۔ مار۔ سر مارسیا یک عدد۔ کیکڑہ ۲۔ تولہ
میںڈک خشک ۲۔ عدد۔ ریگ مایہی ۲۔ عدد۔ شراب دو آتشہ دوسر سب کو باریک کر کے شراب میں آٹھ پھر
تر کر رکھیں۔ اور کھل کر کے بذریعہ پتال ختر تیل نکالیں اور ملا کر کے اوپر برگ پان بانڈھیں ۛ
۲۶۔ تخم مالون۔ تخم کوچ۔ عقر قرعہ۔ شلغم۔ گھونچی۔ بھجناگ۔ پوست بیج اک۔ تر ملی۔
انبہ ہلدی۔ تیج۔ کلونجی ہر ایک ۳۰۔ ماشہ۔ پوست بیج اونٹ کٹارہ۔ پوست بیج کنیر سفید
برادہ سم اسپ مشکی۔ میدہ چوب۔ میہ گندم ہر ایک ۷۔ ماشہ۔ دارچینی ۳۰۔ ماشہ۔ تخم بادونجا
۷۔ ماشہ۔ کنجد سیاہ ۱۴۔ ماشہ۔ ماشہ شتر اعرازی ۳۰۔ ماشہ مشک ۲۔ ماشہ جدا جدا کوٹ کر
پوٹیاں بقدر ۱۴۔ ماشہ شہریش میں گرم کر کے اس طرح ٹکور کریں۔ کہ ایک پوٹلی
گرم رہے۔ اور دوسری سے ٹکور کرتے رہیں ۛ

۳۰۔ مشک سفید نیم سیر۔ شہد خالص۔ مار۔ غولجاں ۱۰۔ تولہ۔ دارچینی۔ زنجبیل۔ تیج مالون
ہمنین۔ پودینہ۔ تو درین ہر ایک ۱۰۔ تولہ۔ مرج سیاہ۔ عقر قرعہ۔ جیفل۔ لب اسہ ہر ایک
۶۔ ماشہ۔ لونگ ۱۰۔ ماشہ۔ مغز بادام شہرین ۳۰۔ تولہ۔ مغز اخروٹ ۱۰۔ تولہ۔ مغز نارجیل ۳۰۔ تولہ

منغز نشہ ق - منغز چلوڑہ - منغز پستہ ہر ایک ۶ تولہ - چرونجی ۶ - تولہ - شکر و شہد کا قوام کر کے
ادویہ باریک کر دہ ملا کر اوپر سے منغز یا ت کچل کر ملا دیں - اور کھا دیں +

۲۸ - لعل ۵ ماشہ یا قوت ۵ ماشہ طلا محلول ۸ ماشہ - نقرہ محلول - دار نفل - عہز -

سنبل الطیب سازج مندی ہر ایک ۷ ماشہ کبابہ - زنجبیل - سعد - زرنجب ہر ایک

۱۰ ماشہ بادرنجبویہ - زرنباد - مصطکی - تخم گدڑ - تخم شبت ہر ایک ۷ ماشہ - کربا بہن سرخ

ہمن سفید ہر ایک ۱۰ ماشہ - لونگ - منغز چلوڑہ - منغز بادام شیریں - منغز پستہ - منغز فندق

تفتیب گاؤ - حب الخضر - نارحیل - لسان العصافیر - خولنجیاں - تخم شلجم - مشک - فرنگی

صندل سفید - اسارون گاؤ زبان - تخم خشخاش گل سرخ - بادرنجبویہ - تخم ہالوں - قند -

دروغ عقربی - جوز بوا عشبہ - عود عقربی - ہر ایک ۱۷ ماشہ - خصیۃ الثعلب - زعفران -

ہر ایک ۳۸ ماشہ - شہد سہ چند کل ادویہ باریک کر کے بدستور محمول ملا کر خوراک ایک تولہ +

۲۹ - مشک نصف سرخ - زعفران رقی - شگد رقی ورق طلا ۲ - عدد - ورق نقرہ ۳ - عدد

لونگ ۴ - رقی - ازوے سبز کلاں ۴ - رقی - کان پھل ۶ - رقی - افیون ۶ - رقی - دارچینی ۲ - رقی

نوشادر ۱۲ - رقی سب کو باریک کر کے نوشادر ریزہ ریزہ کر کے شیر گاؤ میں پکاؤ - تاکہ

سب ادویہ باہم مل جاویں - اور خشک ہو جاویں - پھر مصری ملا کر سفوف بنا دیں - یہ چار

خوراک ہے - ایک خوراک قبل جامع کھاویں +

۳۰ - گدڑ کو صاف کر کے چھیدلکہ ۳ - سیر - شکر ایک سیر میں قوام کریں پھر منغز پستہ - منغز

چلوڑہ - منغز اخروٹ - منغز بادام شیریں - منغز فندق - چرونجی ہر ایک ۵ تولہ پس کر

روغن گاؤ نیم سیر ملا کر حلوا بنا دیں +

۳۱ - گدڑ مصفی ۲ - سیر - شیر گاؤ ۲ سیر میں پکا کر مع شیر مذکورہ پیس کر روغن زرد

نیم سیر میں خوب بریان کریں - کہ رطوبت جاتی رہے - تب چرونجی نیم پاؤ - منغز بادام -

منغز نارحیل سیاہی دو کر دہ - ہر ایک ۵ - تولہ - باریک کر کے ملا دیں - اور شکر سفید - ایک

سیر داخل کر کے حلوا بنا دیں +

۳۲ - گدڑ مصفی سیر - شلجم ایک سیر - خرامعدہ ازخستہ پاک کر دہ - کشمش ہر ایک پاؤ بمبر

مشیر گاؤں میں پکا کر خوب پیسیں اور روغن زردبین پاؤں میں بریان کریں اور ایک تھن سفید کے قوام میں ملا کر حلہ بنا دیں +

۳۳۔ بیضہ مرغ ۲۰۔ عدد۔ سفیدی اور زردی کو بانس کی تیلیوں سے مخلوط کریں۔ پھر ڈیڑھ پاؤں روغن زرد ملا کر نہایت نرم آئینہ پر رکھیں اور تیلیوں ہی سے حرکت دیتے رہیں۔ جب پک جاوے۔ تو اڑھائی پاؤں شکر سفید کا قوام داخل کریں۔ پھر یہ ادویہ پارگیہ کر کے داخل کریں۔ دارچینی۔ جلوتری۔ زعفران ہر ایک ۳۔ ماشہ دانہ الاچی سفید ۳۔ ماشہ شقائق ثعلب۔ ہر ایک تولہ۔ خوراک ۲۔ تین تولہ +

۳۴۔ مشیر گاؤں ۲۰۔ پیر شکر سفید ایک سیر۔ ملا کر کھویہ بنا دیں۔ ستادور شقائق۔ آسگندہ ہر ایک تولہ۔ خواہ۔ تولہ کھیل مکھانہ ۲۔ تولہ۔ مغز بادام۔ مغز پلنوزہ۔ مغز لپتہ۔ مغز چوبنجی ہر ایک ۳۔ تولہ ہر ایک کر کے ملا دیں خوراک ۱۔ تولہ

۳۵۔ رال سفید نیم سیر۔ برادہ ہندل سفید پاؤں بھر۔ لوبان سفید نیم پاؤں۔ تر نقل ۲۔ تولہ۔ آنتی شیشے میں تیل نکالیں اور لگا دیں +

۳۶۔ آب پیاز ایک حقہ۔ شہد دو حصہ کو جوش دیویں۔ کہ شہد رہ جاوے۔ رات کو سونے کی وقت اسکا ایک چمچ کھایا کریں +

۳۷۔ تخم گزہ تخم شلغم۔ تخم پیاز۔ تخم ترب۔ تخم ہلون۔ حب الصوبر۔ حب قتل۔ شقائق۔ بوزیدان۔ بہمنین۔ تورمین۔ لسان العصافیر ہر ایک ۳۵۔ ماشہ زنجبیل۔ قرظ دارفلفل ہر ایک ۵۲۔ ماشہ۔ حلیت۔ فلفل۔ تخم جرجیر۔ ہر ایک ۱۰۴۔ ماشہ۔ ہر ایک کر کے روغن ناچیل میں چرب کر کے شہد میں ملا کر خوراک ۱۔ تولہ صبح۔ شام

۳۸۔ رنگ سفید۔ تخم مالیہ۔ عقر قرھا۔ لونگ ہر ایک ۴۔ ماشہ۔ زعفران ۲۔ ماشہ۔ باب اور ک کھل کریں۔ اور گولی بقدر ایک ایک ماشہ بنا دیں۔ اور آب اور ک میں حل کر کے حشفہ چھڑ کر طلا کریں اور اوپر برگ پان یا برگ ارند باندھیں +

۳۹۔ ایک مرغ جو مرغی پر سوار نہ ہوا ہو لے کر اکیس روز تک توتیا۔ ایک ماشہ اردو جو میں ملا کر اس کو کھلا دیں اور اس کی خوراک خراطین دیں۔ اور اکیس روز۔ زرنج ۱۔ ماشہ

ایک ماشہ آرد چو کھلاویں اور اکیس روز ایک ایک ماشہ بارہ کھلاویں۔ کل ۶۳ روز ہونگے
چنانچہ اس کے تمام پر جھڑ جادیں گے اور سرخ گوشت نکل آدھکا۔ پھر اس کو ذبح کر کے روغن
گھاؤ میں بریان کریں اور جوڑوا۔ بسباسہ۔ دارچینی۔ قرنفل۔ جدوار۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل
قرنفل دشتی ہر ایک نیم سیر باریک کر کے باجم ملا کر اور شہد میں ملا کر گولی بقدر ایک ماشہ
تیار کریں خوراک ایک گولی۔ اور جو خون مرغ کے ذبح کے وقت نکلا تھا۔ وہ حشفہ چھوڑ کر
عوض متناسل پر طکا کریں۔

۶۰۔ تخم کوہنج۔ تخم اوٹنگن۔ تال مکھانہ۔ موچرس۔ موصلی سیاہ۔ سرالہ۔ اندر جو۔ زنجبیل
بسباسہ۔ ہمیشین۔ بھکڑہ۔ ہریک تولہ۔ باریک کر کے شہد میں ملا کر کھانا۔
۱۱۔ موچرس۔ ۱۲۔ ماشہ۔ چرس ۳۰۔ ماشہ۔ مصری ۲۲۔ ماشہ۔ مشک ۶۔ رتی۔ غبر ۶۔ رتی
ورق طلا ۶۔ رتی۔ خوراک ۶۔ رتی ہمراہ شیر۔
۱۲۔ بسباتین۔ اسپند۔ لونگ۔ دارچینی۔ ہریک تولہ۔ کجہ سیاہ ۲۔ تولہ۔ خوراک۔
۵۔ ماشہ ہمراہ شیر۔

۱۳۔ کھویا شیر ۲۔ سیر۔ فلفل ۳۰۔ ماشہ۔ لونگ ۹۔ ماشہ۔ دارچینی ۱۔ تولہ۔ زنجبیل ۱۰۔ تولہ۔
نارجیل ۲۔ تولہ۔ پستہ ۱۲۔ تولہ۔ بادام ۱۲۔ تولہ۔ چنوزہ ۱۲۔ تولہ۔ سنگھاڑا سیر۔ آرد خراسیر
مصری مساوی کل ادویہ باریک کر کے خوراک ۵۔ ماشہ۔
۱۴۔ شیر بڑ۔ قند سفید۔ روغن گھاؤ۔ ہریک ۵۔ تولہ ایک گھنٹہ کھل کریں۔ ایسبول ۲۔ تولہ
ورق نفرہ ۲۰۔ عدد ملائیں۔ خوراک ۶۔ ماشہ۔

۱۵۔ جوہر کچھ ماشہ۔ ریگ ناہی ماشہ زعفران ۵۔ ماشہ۔ سقنقرہ ۵۔ ماشہ ماہی روہیاں
پانچ ماشہ۔ خصیر مرغ ۶۔ عدد مومبائی ۴۔ رتی۔ سرطان سوختہ تولہ۔ قرص افی ۲۔ تولہ۔
مشک ۳۔ ماشہ۔ غبر ۵۔ ماشہ۔ ورق طلا ۲۰۔ عدد باب اور ک گولیاں بقدر نخود بناویں۔
اور ایک گولی ہمراہ کھینی چوزہ جو چالیس ہو کھلاویں۔

۱۶۔ عطر گلاب خالص ۳۔ تولہ۔ پتہ مرغ یک۔ مشک۔ یاغبر ماشہ۔ آتشیشے میں
ڈال کر پلاؤ۔ جس میں خوب گرم مصالح ہو۔ دم دینے کے وقت رکھیں۔ جب سرد ہو نکال

کر ایک دو قطرہ بوقت جلاع لگانا ہے

۴۸۔ عنبر - ماشہ - ۱۴۔ مصری - ماشہ - ۴۔ ماشہ - توام ویکر خوراک ۴۔ رقی +

۴۹۔ اندر جو ۲۔ تولہ - طباشیر قندوار چینی ۴۔ تولہ - عنبر ۵۔ ماشہ - سفوف بادیان ۶۔ تولہ - زعفران

۵۰۔ تولہ - مرہے ہلید شام - مرہے سیب - مار گاؤ زبان ۵۔ تولہ - چرائیہ ۶۔ تولہ - لاکھی سفید ۷۔ تولہ -

سفوف ہلید تولہ - ہلید زرد ۳۔ تولہ - اوسط خودوس ۵۔ تولہ - نوٹک ۳۔ تولہ - فلفل سیاہ ۲۔ تولہ

مصطکی ۷۔ تولہ - روغن بادام - مار - یا قوت ۳۔ ماشہ - مروارہ ماشہ - مشک ۳۔ ماشہ - پان ۲۰۰۔ بذر

سب کو سرکہ کھیرج بائیک کر کے مشہد میں ملا کر معجون بنادیں +

۴۹۔ درق نقرہ تولہ - مشک ابغیر ۶۔ ماشہ - بیش مدبر - تولہ - جدوار خطائی - تولہ - افیون ۳۔

ماشہ - علیحدہ - علیحدہ - باریک کر کے آب جوز اثل میں دوروز کھل کریں - پھر ایک دن شیربز

میں کھل کریں - اور گولی بقدر باجرہ بنادیں - اور ایک گولی کھانا کھانے کے بعد کھاویں یا درہے کے

بیش ایسا مدبر کریں - کہ اس میں سے سوئی گذر جاوے +

۵۰۔ گندہک ۲۔ تولہ - ٹرنال ورتی ۲۔ تولہ - عرق حما ۲۔ تولہ - بیرہوٹی ۲۔ تولہ - خراطین ۲۔ تولہ

جلوتری ۲۔ تولہ - نوٹک ۲۔ تولہ - زردی بیضہ مرع ۲۔ عدد شیریش میں کھل کر + درلویا

بنا کر بذر بچہ پتال خستہ تیل نکالیں اور لگادیں +

۵۱۔ ف - سم الفار - کچہ - حب الملوک - ابرک سیاہ ہر ایک تولہ - باریک کر کے بذر بچہ پتال خستہ

تیل نکالیں - خوراک ایک قطرہ

۵۲۔ زردہ بیضہ مرع - آب پیاز - شہد - روغن گھاؤ ہمزون پکا کر - چالیس روز

تک کھاویں

۵۳۔ عنبر - مشک - مروارید ناسفتہ - یا قوت ہر ایک ۴۔ ماشہ - ورق طلا ۱۳۔ ماشہ -

آب سیب شیرین ۱۰۔ تولہ - آب انار شیرین ۱۰۔ تولہ - مصری ۱۰۔ تولہ - گلاب ۳۔ تولہ - عرق ہبہ

چالیس تولہ توام کر کے معجون بنادیں + خوراک ۵۔ ماشہ

۵۴۔ ٹنکچر نیکیس دامیکا ۲۔ بوند - ٹنکچر گنتیر پڑیز ۲۔ بوند - سیلیرینا ۳۰۰۔ ماشہ -

یہ ایک خوراک پینا ہے

۵۵۔ رب۔ انور۔ رب سیب۔ رب آثار۔ رب کیلاہر ایک۔ ۲۰۔ تول۔ رب ہی۔ ۱۰۔ تول۔ رب
انہ۔ ۳۰۔ تول۔ مغز کھجور عمدہ نیم سیر زنجبیل ۳۔ تول۔ کافور ۵۔ ماشہ مشک ۳۔ ماشہ
عنبر ۲۔ ماشہ۔ ملا کر مچون بنا دیں ۷

۵۶۔ دودھ ۲۔ سیر۔ موملی سیاہ۔ ۱۰۔ ملا کر کھجور کریں۔ اور کھویہ لکھن۔ ۱۰۔ ماشہ میں مچون لیں۔
اور مصری ایک سیر ملا کر برنی جمالیں۔ خوراک ۲۔ تول۔ مچ دھام ۱۰

۵۷۔ زعفران ۳۔ ماشہ۔ خراطین ۳۔ ماشہ۔ مشک ۱۰۔ ماشہ۔ اولیہ کچو پٹ ۲۴۔ قطرہ۔ روغن باجی
۲۴۔ قطرہ۔ جوہر کچل ۱۰۔ رقی۔ ایکٹر لکھت جنش۔ حسب صفت ملا کر اس کی ۲۴۔ گولیاں بنا دیں
ایک گولی رات کو سونے کے وقت کھا لیا کریں ۷

۵۸۔ کرکس۔ گوند کیکر۔ شکر کیکر۔ پوست کیکر۔ موملی سفید۔ پنج مسبل۔ تال کھانا ہر ایک تولہ
اندر جو ۵۔ ماشہ۔ شقائق۔ بہمن سرخ و سفید۔ ہر ایک تولہ۔ قلعہ ۵۔ ماشہ۔ معری مسندی کل
ادویہ ہر ایک کر کے خوراک ۶۔ ماشہ سے تولہ ۷

۵۹۔ بخود بریان مقرر ۲ تولہ۔ روغن نہر۔ دانہ میں حسب ضرورت بریان کریں۔ اور دودھ
پرست خشیاش۔ گوبانی میں جوش دیں۔ اور صاف کر کے اس میں معری کا قوام کریں اور بخود
میں ملا کر حلوہ بنا دیں اور کھا دیں ۷

۶۰۔ زنگہڑی۔ منڈی۔ آٹھ۔ بنگڑہ۔ ستاور ہر ایک نیم سیر۔ موملی سیاہ۔ آسگندہ نیم کدو
گوگرد کلاں۔ بھوہیلی۔ تال کھانا ہر ایک شریج بل فیم پاؤ۔ نیم کوب کر کے آٹھ گندہ پانی
جوش دیں۔ جب پانی پانچواں حصہ رہ جاوے۔ تو ملا کر صاف کر کے معری ایک سیر بہت نیم سیر
ملا کر پکا دیں۔ جب کھاڑھا ہو جاوے۔ تو زعفران۔ طباشیر۔ مصطفیٰ۔ جاقال۔ جبوتری
دارچینی۔ مسندل۔ اگر۔ دانہ الائچی خورد و کلاں۔ ہر ایک تولہ ملا لیں۔ اور مشک
تین ماشہ۔ چروکھی۔ چھو مارہ۔ پستہ۔ مغز بادام ہر ایک حسب اقدار ملا کر ایک دو تولہ

اطلیہ

۱۔ کاڑھ لینے مورچ سیاہ کلاں ۵۰ عدد۔ علق تولہ۔ پنج عشر ۱۵۔ عدد۔ خراطین تولہ۔ برادہ

دہ ان خیل - سم اسپ شکی گھٹی - لعبت بربری - جوز بوا ہر ایک تولہ - لونگ - بسباسہ
 اجوائن دیسی - اجوائن خراسانی - دار چینی - زرنفون - جندہ - انگڑہ - پوست یخ کنیر سفید - عقرقہ
 فلفل گرد ہر ایک ۶ ماشہ شک سفید - شک سیاہ ہر ایک ماشہ - جمال گوڑہ عدد مال لکھنی ۵ ماشہ
 پیاز زنگس ۱۰ ماشہ انہ ملدی ۱۰ ماشہ زنجبیل ۳ ماشہ - آملہ سارہ ۵ - تولہ - بیش ۲ - تولہ ان دو
 کوڑی بیضہ مرغ ۱۵ عدد میں گھسیں جب تار پیدا ہو جاوے - اجڑاے ہر ایک کر کے بلا
 لیں - اور روغن نکال لیں ۶

اور چاندل حیوانات روغن چنبیلی ۵ تولہ میں حل کر کے ۱۱ روز آتش شیشی میں دھوپ
 میں رکھیں تاکہ حل ہو جاوے اور ہر دو روغن ملا کر استعمال کریں ۶
 ۲ - میل ذکر اسپ ۳ ماشہ - خون گرگٹ ۸ قطرہ - گوشت ششیر تولہ - پیریشیر تولہ - خواطین معفی
 تولہ - چونک تازہ ۶ ماشہ - کرم سیاہ گدھے کے عفونہ ناسل پر لگا کر پر کر کے سایہ میں خشک
 کئے گئے ہوں - ملا کر طحا کرنا اور اوپر برگ پان باندھنا ۶

۳ - شک (سم الفار) تولہ بروغن گاؤہ ۵ تولہ - شک کونین روز گھس کر روغن ملا کر روغن نکالیں
 ۴ - شک - ماشہ - روغن مال لکھنی تولہ جی بنا کر اس کو آگ لگا کر روغن ٹپکائیں

۵ - تھو جھڑیلی کا دودھ لگانا ۶ - بند کے گوشت کا تیل نکال کر لگانا - ۷ - روغن لونگ - دار چینی
 روغن جا لگڈ لگانا - ۸ - مشک خالص - کچلہ بریان - گوہیرہ کے پیٹ میں ڈال کر خشک کر کے روغن
 نکالیں ۹ - آملہ سارہ ۲ - تولہ - ہڑتال درتی - عاقر قرحا - لونگ - پیرچٹی - خواطین - بسباسہ - حنفہ - بیضہ ۴

عدد - پیرچٹی ۱ - تولہ گولی سبتہ خشک کردہ روغن کشند - شب طار - صیغ باب گرم غسل - ۱۰ - شک - کچلہ
 حب الملوک - ابرک سیاہ مکہ تولہ - روغن کشند بقدر خشک لگانا - میرہنگ - پیکرمول - باب پان یا میاز ضا کرنا

۱۱ - ہڑتال - سم الفار سفید - بیش - جلوتری - جیفیل - منجیل - جمال گوڑہ مال لکھنی حل - عقرقہ - کٹھ - کرم سیاہ -
 سڑ سیاہ - برادہ سم حمار کار روغن نکالیں ۱۳ - مکور کی پوٹی - مال لکھنی - خواطین - بیرہوٹی - برادہ دندان نیل ہر ایک

ماشہ سم اسپ سیاہ - جوز بوا - لونگ - اجوائن دیسی - خراسانی ہر ایک تولہ - کلمتہ ۲ تولہ جمال گوڑہ ۲ عدد اس کی تین
 پوٹلیاں شیشی میں بنا دیں ۱۴ - پارچہ بشیر عشرہ برگہ پھی توہر آب برگ کیاری - برگ دھترہ - منفر قوم شہر

میش تین تین دفعہ تازہ خشک کر کے پھر روغن چنبیلی میں تر کر کے ایک ٹکڑا باندھیں ۱۵ - رنگ سفید - سقنقر

بیرہوٹی خوالین گودہ ساتھ جس کے ناخن اور انگلیں کاٹ دیجائیں۔ عقر قرحا ہر ایک تولہ روغن نکالیں ۱۷ (۱۸) کبابینی
 لونگ کوفتہ اسکے اور مال گنگنی ۵ تولہ بیرہوٹی ۵ تولہ کسی برتن میں بھکرا اور تورا کھیں۔ اسکے اور کونڈہ کھیں اور بیلہ کی طرف
 بند کر دیں اور دودھ پیالہ کسی ہانی والے برتن میں رکھیں اسکا تیل الگ ہو جاوے گا۔ اس میں دھوکہ عطر خطا کر لگانا
 ۱۶۔ پارہ تولہ بان میں گسکر بیج کثیر سفید و سرخ دار چینی۔ ترنفل۔ عقر قرحا۔ بیرہوٹی ہر ایک تولہ کچلی سفید
 و سرخ خوالین ہر ایک ۶ ماشہ۔ پیر خیر ۳ تولہ روغن فیلی میں گدہ کپڑے پر لگا کر پیٹا باندھیں۔ ایک دن وقفہ دیکر تین دفعہ
 لگا دیں (۱۸)۔ روغن۔ برادہ سم فرہ۔ جعفرہ بغیر عقر قرحا۔ غوک زکلاں یا بریدہ شکم صاف کردہ مکہ ۲۰ عدد جوز پوا
 ۳ تولہ۔ عقر قرحا ۴ تولہ موسلین ۶ تولہ بسباسہ ۲ تولہ۔ دار چینی ۲ تولہ ترنفل ۶ ماشہ روغن نکالیں (۲۱) شیر عشر خیال خشک
 کبوتر مچھرائی مکہ ۲ تولہ۔ برگ یکہ خشک تولہ روغن کاؤ ۲ تولہ تین لوزیم کے دستے سے کالسی کے برتن میں گسکر چینی کے
 برتن میں کھیں۔ دو ہفتہ ذیل کی ٹکڑ کر کے خشک چھوڑ کر ایک ماشہ ملا کریں اور حصیہ کی حفاظت کریں اور اوپر برگ پان
 باندھیں۔ اور صبح آب گرم سے دھو ڈالیں اور تین روز کا وقفہ دیکر مچھرا لگادیں اس طرح چار دفعہ لگادیں ٹکڑ برادہ دندان
 نیل انبہدی کچھ سیاہ مار چیل کہنے مال گنگنی عقر قرحا خوالین سیدہ گدڑی۔ مغربہ دانہ مغربہ جلفندہ۔ کٹھن تلخ۔
 کچلی سفید بیرہوٹی۔ بوزید ان ہر ایک ۳ تولہ بیشیر منٹش۔ دو ہفتہ تک رات کو ٹکڑ کریں۔ اور حشف بن رات
 اور زیناف پر ٹکڑ کریں اور پھر طلا کریں۔ اور ایام وقفہ طلا میں سوزش کے ازالہ کیلئے روغن کاؤ شستہ لگادیں
 ۲۲۔ سہ گنیا۔ آسنک۔ شنگرف سیاہ۔ کونین۔ جوز پوا۔ بسباسہ ترنفل ہکی ۲ گولیاں بنا دیں۔ مگر شنگرف
 غسل روغن کاؤ بنا دیے کلاہ مکہ نہ تار لوہے کے برتن میں سیاہ کریں۔ یہ شنگرف اس میں ڈالیں۔
 ۲۳۔ مرع حفتہ شدہ کا خون اور گدھے کا پیشاب لپیپ کریں (۲۴) مال گنگنی بسباسہ۔ لونگ زعفران
 جوز پوا کا روغن نکالیں۔ موٹا کر لے کھیلے موش کے چہرہ کو گرم تھپے پر رکھ کر پانی نکال کر طلا کریں۔
 ۲۵۔ چربی سنگ پشت۔ چربی شیر۔ چربی غوک روغن بادام تلخ ہر ایک ۲ تولہ میں حک کر کے لگادیں
 ۲۶۔ بیج کثیر سفید بیج زنگس بیشیر بلدیہ کچلے افیون فریون مکہ ۲ تولہ بثراب مکہ شمار روغن نکال کر لگادیں۔
 ۲۷۔ چربی شیر۔ چربی سنگ پشت۔ چربی ساڈہ۔ چربی غوک سانپ کا سر جو تک خشک بیرہوٹی
 حنہ۔ لوبان فریون تلخ عشر خوالین پوست بیج کثیر سفید۔ پیاز زنگس۔ عاقر قرحا۔ دار چینی
 زعفران سیاہ اور دودھ خشک یہ شرب لوبان و چربیاں روغن بادام میں گلا کر گودہ کے پیٹ
 میں ڈال کر روغن نکالیں ۲۸۔ زردہ بغیر۔ سم الفار ماشہ۔ ہٹا مال شنگرف روغن نکالیں ۲۹۔

۳۰۔ پاکہ کیلے اکیر ہے۔ زنبور۔ مود چکلاں۔ کرشم سیاہ۔ خوالین ہر ایک تولہ روغن کچلے ۲ تولہ۔ روغن کشند

نمبر ۲۔ جریان

اسباب - کثرت منی - بسبب آدم - اور عمدہ اغذیہ کے - تغیر منی از حرارت یا برودت
طول غلفہ - قعر غلفہ - دنس غلفہ - امراض بول مثلاً بول کی حدت - امراض آلات بول -
قبض - شقاق مقعد - خراش مقعد - ضیق مقعد - خراش دماغ - صرع اور مایوخیلیا سے
اور استرخا - ظروف منی - ذکاوت حس اعضا تناسل - ریگ گردہ - ریگ مثانہ - حلتہ الخصیتین
دیدان - کثرت چارہ - تہوہ - شراب - تنباکو - پیٹ کے بل سونا - میلارہنا - کثرت مطالعہ -
کتب بعدم ریاضت - جلق - اغلام - خیالات فاسدہ - عام کمزوری - امراض حرام مغز -
کثرت نوم - اغذیہ واشربہ روہ - ضیق الاحلیل - ترک جماع کی افراط - فساد مہم - استمتا
علامات - دُبا ہونا - استرخا خصیتین اور اُن کی برودت - نفقان - شہوۃ الجماع
در دکر - حرقتہ اطراف - دوار - غم وغفۃ - غیض و غضب - کسل خفوت - یاس - علوۃ کو
پسند کرنا - بے خوابی - قلت دم - نسیان - ضعف آواز - ضعف بصر - لطین - قبض - سوز مہم
مراق - مایوخیلیا

علاج - اتباع قوانین حفظ صحت کریں۔ ازالہ اسباب کریں۔ مرض کے دفع ہونے سے پہلے مقویات کا استعمال۔ زیر کا اثر رکھنا ہے۔ اصلاح معقم کریں۔ اگر کثرتہ نخی ہو۔ تو دودھ اگر حرارت ہو۔ تو لعاب ہمدانہ۔ اسبؤل۔ رکیان۔ سبوس اسبؤل۔ شیرہ یا خوشانہ خازنک دیں۔ شورہ قلعی ۲۲ رتی۔ فی خوراک دن میں تین بار حرۃ البول میں مفید ہے۔
ماء الشیر شیرہ گلگیرین۔ شیرہ کا ہو۔ تخم کدو۔ تخم پیچید یا شورہ ماشہ آملہ سارمرخ لبشیر و آب۔ نقوع گل نیلوفر۔ نفثہ کشیدہ دیں۔

حموخت بول ہو تو استعمال اُن ادویہ کا جن میں کھار ہوتا ہے۔ جیسے سبھی۔ سوڈا۔ جو کھار
 طول غلف اور ونس میں۔ فتنہ کرنا۔ تصفیہ کرنا۔ (روغن کنجد سے پر ب کر کے حب نرم ہو جاوے)
 صابون اور آب گرم سے دھوئیں) ہر روز غسل کرائیں۔ اور روغن بادام دیں۔
 حدت ہو۔ تو شیر کا ہو یا خرف۔ لعاب ہمدانہ۔ ماء الشیر۔ نیلوفر۔ غلاب۔ نمبشتہ۔

لعاب اسنبول کٹ نیز۔ علیحدہ۔ علیحدہ دیں۔ حرارت کا اعلان کرنا خشخاش۔ افیون۔
شیرہ خازحسک۔ بذالنج۔ یخ نافع

قبض ہو۔ تورات کثور بہ یا پانی سے دو چار کھونٹ پی کر سو دیں۔ اور علی الصباح
اٹھک بھی انہیں چیز دےں سے کوئی چیز بیویں۔ اور ہوا خوری کو جاویں۔ اور رفع حاجت کو
بدیٹھ جاویں۔ غذا میں تولات۔ جن کے پتے لمبے ہوتے ہیں۔ پالک شبنم۔ آلو بخارا۔ جوشاندہ
گل سرخ۔ برگ سناہ۔ دوغن بادام۔ جب قبض کشتار۔ شربت ملین وغیرہ اشیا دکھلاویں۔
اور پھلوں میں سے۔ انجیر۔ آلوچہ۔ اور دکھلاویں۔ ہلید سیاہ ۴ ماشہ بادیاں ۴ ماشہ شکر تری
۳۔ ماشہ باریک کر کے کھلاویں ست صبر ماشہ مصطکی ۳۔ ماشہ ۱۰ کی پندرہ گولیاں بناویں
اور ایک گولی رات کو کھلاویں ۛ

شفاق مقعد کی وجہ سے ہو۔ تو صابون دلیسے نیگرم پانی سے دھو کر گھی میں پیاز جلا کر لگا دیں
اور گلیسرین لگانا ۛ

ایکسٹریکٹ بلاڈونا ۴ گریں۔ ایکسٹریکٹ نکس وایکا ۴ گریں۔ پل رائی ۲ گریں۔ ایک ایک
خوراک کھلانا ۛ

راند ۲۔ ماشہ۔ صبر ۲۔ ماشہ۔ اس کی ۲۰۔ گولیاں بناویں اور ۲ گولی رات کو کھلاویں
اگر ضعف اعصاب کی وجہ سے قبض ہو۔ تو ولیرینٹ آف زنک ۱۲ سے ۲۴ گریں ایکسٹریکٹ
بلاڈونا ۳ سے ۶ گریں اس کی ۱۲۔ گولیاں بناویں اور صبح۔ دوپہر اور شام کو کھلاویں ۛ

فہیق میں۔ نبات شورہ۔ دودھ دیں ۛ صرع میں۔ پٹایم بروائیڈ۔ ہینگ ولیرین میں
فایدہ ۛ۔ ایک شخص اس مرض میں مقویات استعمال کرتا تھا اور آلام صدر و جنب
اور سوز تنفس کی تکلیف اٹھایا کرتا تھا۔ اور کہتا تھا۔ کہ یہ سب کچھ مجھے ضعف شش اور
ضعف اعضاء رئیسیہ سے پیدا ہوا ہے۔ ترک اغذیہ حیوانیہ اور استعمال نباتات اور ادویات
دواؤں سے جو مقوی نہ ہوں۔ اور رفع قبض اور مسکنات سے اس کا جریان دور ہو گیا
اور موٹا ہو گیا ۛ

اگر صرع سے ہو۔ تو ولیرینٹ آف زنک ۱۲ گریں اسٹیفڈ امبریک ۵ پوند۔ ٹیکچر سکونا ۱۵ پوند

سپرٹ کلور افارم ۱۰- بوند - کمفرواٹر اولس پلاوین: خراش میں - جونک لگانا - ضماو اسی باد بزنک - آٹا سار بہ اور -

خراش دماغ میں - برومانڈ آف پٹاسیم - اگرین - ٹنگچر ایونائٹ ۳- بوند کمفرواٹر لم اولس پلان
اور گردن پر بلسٹریا جونک لگوانا - ماد الجبن - نطول آب - ماد الشیر جونک لگانا اگر
استہ خاہو - تو ہیرا کس - کونین ہر ایک ۲۴- گرین - سلفورک ایڈ ڈل ۲۴- قطرہ - لاکوار
اسٹرکنیا ۳۶- بوند - پرنٹ واٹر ۱۲ اولس اس کی ۱۲ خوراک کریں - بعد نصف ساعت از غذا
دو وقت پلاوین *

تر پیلہ - ترکٹ - ہلید سیاہ - سعد - چتر - سنبل ہر ایک ۳- تولہ - تخم گندہ - تخم شبت
ہر ایک ۱۴- ماشہ - مشک - ماشہ - خبث الحدید - بلکہ کاربونیت آف آئرن ۳۰- تولہ شہد
اور روغن بادام میں ملا کر خوراک ۶- ماشہ *

کچلہ - کونین - فولاد - ہر ایک ۲۴- گرین - اس کی ۲۴- گولیاں بنا دیں - ایک صبح یک شام
کو کھلاویں - اور ہفتہ کے بعد ترک کریں - تین چار روز کے بعد پھر کھلاویں - عینہ القیاس -
ٹنگچر کنہیر ٹیز ڈرام - ٹنگچر اسٹیل ۲- ڈرام - پیر پرنٹ واٹر ۶- اولس خوراک نصف اولس دن
میں تین دفعہ لنگوٹ بانڈھنا - پشت اور منہ پر سرو پانی ڈالنا - ہمارا مجرب ہے - بعض وقت
انہیں پر پانی ڈالنا اور ٹپکھا کرنا - روغن مستط - مانہ - رانوں اور خضیوں پر ملنا اور کلونجی کھلانا
تر پیلہ ۲- تولہ - آرد تخم بکاشن ۱۵- تولہ کشتہ ابرکت ۱۵- تولہ یا خبث الحدید یا کاربونیت آف
آئرن کشتہ قلعی ۵- تولہ دراجوارٹن ہر ایک کر کے خوراک ایک ماشہ ہمراہ شہد و نبات
ایراکس ۲- سرخ - روبرب ماشہ - صدف مرورید ۲- ماشہ - پوست ہلید کابی ۴- ماشہ
ہر ایک کر کے خوراک ۲- ماشہ *

زکات حسن میں یقینیت کریں - ترک خیالات فاسدہ - دیوان اور واسوخت اور
غزلیات پڑھنا چھوڑ دیں - محرکہ قوی شہوانیہ ترک کریں - و مطالعہ کتب اخلاق و تصنیف
سیل علی وغزالی اور عقلمندوں اور ذہنوں اور عابدوں کی صحبت میں بیٹھنا - قلت جماع
ترک محرکات - مثلاً شراب - چاء تنباکو - گرمی میں سرد پانی ڈالنا اور سردی میں نیم گرم پانی

کی ٹکور کرنا بلکہ غسل کرنا اور اسفنج سے اعضا کو صاف کرنا۔ اور ریاضت ایسی جس سے اوپر کا حصہ
ہلے اور نیچے کا آرام میں رہے۔ جیسے ڈم بیل۔ مگدر۔ لنیرم اور وہ ریاضت کرنا جس میں بدن
کے نیچے کے حصہ کو زیادہ حرکت ہو۔ مقرر ہے۔ مثلاً سواری۔ چلنا پھرنا۔

پھر زکات مثانہ اور سوراخ اسیل میں کہ جس کی علامت تقطیر البول اور سر اسیل کی
رطوبت ہے۔ شمرہ خارخسک ۲۔ تولہ (اس کی پانچوں چیزیں۔ جڑو۔ پتے۔ پھول۔ بیج۔ شاخیں)
نیم پاؤ پانی میں لکال کر پلانا۔ یا اس کا خیساندہ یا سفوف دینا۔ برف رکھنا۔ سرد پانی کا آبرن
سرد پانی رکھنا۔ اور زکات حشفہ میں سرد پانی سے حشفہ کو سرد کریں۔

اگر اجتماع دم ہو۔ تو آگے کی طرف کی ان غدود میں جن میں حرکت پیدا ہوتی ہے اور
کیستہ المنی میں یہ خون غالب جمع ہوتا ہے۔ اس واسطے پیٹ پر پچھنے لگانے اور خضیہ اور
مقعد کے درمیان جسے سیون کہتے ہیں۔ وہاں آبلہ آور دوائی لگانا چاہیے۔ ٹھنڈا پانی ڈالنا
اگر علل حرام مغز ہوں۔ تو اس کی علامات۔ برٹیس اور درد کمر اور رانوں میں چوٹیاں
چلنا محسوس ہوتا ہے۔

علاج۔ سکوب آب بارو برکمر۔ اور گٹ آف رائی ۴۔ گرین مشہد میں ملا کر دن
میں تین دفعہ کھلانا۔

نائدہ۔ نفات کے نیچے۔ اور سیون کے دبلنے سے اگر درد محسوس ہو۔ تو نائرہ اور
قدامی غدود اور حرام مغز میں زیادہ اجتماع دم ہے۔

اجوائن ۲۔ ماشہ باریک کر کے کھلانا۔ برومائیڈ آف پوٹاسیم ۵۔ گرین پانی میں حل
کر کے پلانا دن میں دو دفعہ۔

فائدہ۔ درد کمر بدون غمز کے ہو۔ تو علامت ہے قلت دم کی۔ پس مرکبات فولاد
بلکہ ایفون لم سرخ کھلا دیں۔

اور اگر زیادہ حس کا خوف نہ ہو۔ تو اسٹرکٹیا گرین۔ کوئین لم ڈرام۔ گلفند ڈرام۔
اس کی ۲۰۔ گولیاں بنا دیں۔ اور ایک گولی ہر روز کھلا دیں۔ یا سفوف کچھ نصف سرخ لونگ
ایک سرخ۔ پنجبیل لم سرخ ایسی ایک خوراک دن میں دو دفعہ کھلا دیں یا ٹینکچر اسٹیل ابرن

بگنیشیا سلفاس ڈرام کمفر وائر ایک انس ایسی ایک خوراک دن میں دودھ پلاویں +
 قرعہ مثانہ و اخیل میں علاج سوزا کا کرنا۔ تشنج میں ایکسٹریکٹ بلاڈونا پائے گرین۔ ارگٹ
 ۳۰ گرین بیکھلانا۔ سیون پر بلاڈونا لگانا۔ گل نفثہ۔ گل خطمی کا نماد کرنا
 ضحفت ماسکھ ہو تو تخم قنب کوفتہ در آب نیم سیر بخیتہ ۱۵۔ تولہ باقی ماندہ صاف کر دہ بشہد ۲۰۔
 تولہ پختہ۔ تا شہد باقی ماندہ۔ خوراک ۲۔ ماشہ +

نفیق اخیل میں۔ سلالی ربڑ یا نقرہ آہستہ آہستہ بڑھاؤ باقی ازالہ اسباب +
 گوند ڈھاک و کثیر اد سنبل و بول مکہ ۲ تولہ۔ تیج پات۔ الاچی خورد۔ عاقر قرحا مکہ ۱۔ تولہ
 تخم ریحاں۔ ادٹنگن۔ کمرکس۔ ثمر بڑخام مکہ ۸ ماشہ۔ بشیر۔ اختلاج۔ جریان اور سرعت
 میں نہایت مفید ہے +

تخم مصثورہ۔ فلفل سیاہ۔ سمندر سوکھ۔ موصلی سفید۔ پوست سنبل۔ بہو پھلی۔ میدہ چوب
 مکہ تولہ۔ برہم ڈنڈی۔ سنکھا ہولی۔ کلینجین۔ ریگ ماہی مکہ ۲۔ تولہ۔ تخم قنب۔ مصطکی۔
 مکہ ۳۔ تولہ حب بشہد۔ خوراک ۳۔ ماشہ بشیر گاؤش +

منہر تخم کوچ۔ تخم حیارین۔ پیچ بند۔ زعفران۔ مردارید مکہ تولہ۔ بیج ادنٹ کٹارہ
 بیج اک۔ جند بدستر۔ مکہ ۶۔ ماشہ حب باب برگ پان خوراک ۳ ماشہ بشیر گاؤش +
 موجہ۔ کمرکس۔ تال کھانہ۔ ثعلب۔ قشر خشتیاش مکہ تولہ۔ زعفران ماشہ۔ مشک ۳۔ سرخ
 خوراک ۳۔ ماشہ۔ بورق طلاء بشیر گاؤش +

کثیرا ۲ ماشہ۔ گیر و ۱۲ ماشہ۔ سمندر سوکھ۔ ماشہ۔ سبوس ایسبول ۲۔ ماشہ۔ دھنیں تین بار بشیر
فایدہ :- مگر یاد رہے کہ اگر جبہ دمویہ میں فولاد سخت مضر ہوتا ہے۔ جن کے ہونٹ
 سرخ ہوں یا قبض ہو۔ ان کو بھی مفید نہیں +

کثرت اخراج اور خروج منی میں۔ غم اور غصہ۔ تکالیف جسمانی و دماغی عوارض عشقیہ
 اور جلد جلد حمل کا ہوتا۔ کثرت دودھ کی۔ رنج خوف عام اور کمر اور اطراف میں عصبی درد
 ہونا۔ نسیان۔ نقصان فم۔ بے خوابی ہوتی ہے +

علاج :- فولاد۔ روغن ماہی۔ ایسٹریوٹھائن آف کاڈلورائیل پلانا۔ اور چار

انچ پر کھانا لینے منٹ آف مسٹر ڈکے چند قطرہ ریڑھ کے درمیان باندھ دیں۔ اور تھوڑے
اس کا وقت بڑھا دیں۔

ویکٹر :- قلعی گداختہ ۲۔ تولہ پارہ تولہ ملا کر پوست بیضہ کا کشتہ ۴۔ تولہ فلفل ۴۔ تولہ بنش سر مرہا
۶۔ ماشہ۔ نمودہ ۴۔ چاول سے ایک سرخ تک خوراک ۶۔

موچرس۔ ثعلب۔ ست گلو۔ سپستان۔ تال کھانا۔ بھوپلی۔ اندر جو بیجب بند۔ تخم
سریالہ۔ تخم اوٹھکن۔ موصلین۔ خار خسک۔ غالب اجڑے اُن سفوفات کے ہیں جو لوگ
جریان میں دیا کرتے ہیں ۶۔

قنب۔ سلطان و نسره (یعنی کچھ پختہ ماہ در کرک) میں ایک ماشہ باریک کر کے ۵۔ ماشہ
شکر تری ملا کر کھانا ہمارا مجرب ہے ۶۔

صغ عربی۔ کیترا۔ تال کھانا۔ لک شستہ باریک کر کے ۴۔ ماشہ خوراک ۶۔

لوانگ۔ منقہ۔ مغربا دام یک عدد تخم ہینگش۔ چرس قلیہ چار خوراک ہے ۶۔

مشک رقی۔ حبل ۳۔ ماشہ۔ اس کی ۲۱۔ گولیاں بنا دیں اور کھلاویں ۶۔

شیر عشر۔ آب برگ و صورتہ۔ مائتہ پاؤں پر ملنا ۶۔

تتمہ ضعف کلیہ پر میو۔ جریان منی

۱۔ برو۔ غسل آب بارد۔ کثرت اغذیہ۔ سوء مضم۔ کثرت ریاضت۔ کثرت جامع مولات منی
کا زیادہ استعمال مثلاً انڈہ گوشت۔ کثرت تمباکو قلدت دوران دم۔ یہ نوبی جریان منی ہے
یا زلالی ہے ۶۔

۲۔ فساد یا ورم گردہ۔ فساد معدہ۔ مراق۔ مزمن سوء مضم۔ فساد کلیہ دل ضعف و خفقان قلب

ذیابیطس۔ تشنج۔ صرع۔ گداز۔ سکتہ۔ ضرب و زخم سر۔ گھینگھا (گلکھڑ) پتھری اور ریت

ملیریا (تعفن تشیب۔ قریب پانیوں کا خصوصاً چھڑ اور مچھڑ) سموم۔ سک۔ تانبہ۔ سم الفار پارہ

فاسفورس۔ تیلنی کھی۔ (کھتیرہ پیز)

علامات :- درم اطراف۔ نفخ۔ غشیان۔ تہج۔ اسہال یا قبض۔ صفۃ لون۔ سردرد۔

خفقان۔ بار بار حاجت بول رات کو آگ پر بول کا مسئلہ ہونا ۶۔

علاج :- ازالہ اسباب کریں۔ خبث الحمیدہ - فولاد - طلاء مرکب آملہ سار دار فلفل ہر ایک تولہ روغن گاؤ - شہد ہر ایک ۲ تولہ ملا کر خوراک ماشہ +

فرائی ایٹ ایمونیا سائٹراس - ڈرام - پائسیم بائی کارب ۲ - ڈرام - اسپرٹ ایونیا ایریٹیک ۴ - ڈرام - چوٹ اندہ لیاس (زیوند) ۲ ڈرام - اس کا پانچ حصہ صبح و شام

ٹینکچر اسٹیل - ٹینکچر ڈیجیٹل - ہارک - بوتل - انیوزن کورسٹیا ۲ تولہ پلاتا - غذا دودھ چھپاتی - بھج بند گجراتی - ستارہ - تال کھاند - شت قاتل مصری - ثعلب - گل سپاری - سروالی -

گل منڈی - کرکس - گوند بیول - گوند سنبل - گل بول - گل دھوا - سنج - میدہ لکڑی -

مکہ ۲ ماشہ - تخم ترمندی - وال ماش مقشر - دونوں چار چار چند کل ادویہ سفوف کر کے شکر برابر کل ادویہ خوراک ۲ - تولہ صبح ۹ - ماشہ شام ہمراہ شیر گاؤ +

گوکھرو - ۱۰ تولہ - سنگھاڑا خشک - چاول سا بھی - مغز کنول گٹہ مکہ ۱۰ - ماشہ تال کھاند

۲ - ماشہ - گل سپاری - سمندر سوکھ - سرابی بھج بند - مکہ ۹ ماشہ - شکر مسادی کل ادویہ تولہ صبح ۹ ماشہ شام ہمراہ شیر گاؤ +

موصلی سیاہ و سفید - تال کمانہ - ایسنول - کثیرا - شکر تری - مسادی ایک پاؤ شیر میں جوش دیکر خشک کریں - سفوف ۵ - ماشہ

بھج بند - تخم سرالیہ - سمندر سوکھ - زرد چوبہ فام ہموزن خوراک ۳ - ماشہ - اگر قبض ہو - تو میلد سیاہ ملاو +

تخم کنوچہ - پوست درخت انار - پوست درخت انب - تخم خرم - مسادی الوزن باریک کر کے شکر ملا کر ۲ - ماشہ صبح و شام +

ڈمیانامپونڈ - ایک چمچ صبح و شام

اکھیل الملک - مار باریک کر کے پانی میں تر کر رکھیں - اور عرق نکالیں خوراک ۳ - تولہ ہمراہ صفیل ۳ رتی - کچور رتی +

سنگ جراح ۲ تولہ - گوکھرو کلاں دلائی - تخم سرالیہ - رال مصفی - تال کھاند - صمغ عربی ہر ایک ۵ تولہ - سبوس ایسنول - مصری ہر ایک ۱۰ - تولہ سفوف خوراک ۹ - ماشہ صبح تولہ -

مسک - منہر تخم انبی - کثیرا - گل مغیبل - دانہ لاکھ - مساوی الوزن خوراک تولہ - صبح و شام ۶
زعفران - جلوتری - جانیفل - ایون - لونگ - شنگرف - مشک - مکد ۴ ماشہ پاره تولہ
آب اورک میں دس دن کھل کریں - اور گولی بنا کر مفید مرع میں سوراخ کر کے ڈالیں - اور اوپر
آٹا لگا دیں - زردی - سفیدی - اندھی رہے - اور سارے انڈے کو کھجکت کریں - پھر روغن میں
ڈال کر آگ پر رکھیں - جب روغن جل جاوے - تو گولی نکال کر کوٹ لیں - گولی بقدر دانہ موٹہ -
یہ گولی ہمراہ شہیر و شکر تری کھا دیں اور ساتھ ساتھ روغن زرد کا استعمال - نمک کھانے
سے منہل ہوگا -

لونگ ۲ - عدد - شنگرف رتی - برگ تنسی ۳ - عدد - باریک پس کر اس کی تین گولیاں
بنا دیں - اور ایک گولی قبل غذا شب کھاویں ۶

دودھ ۲ سیر میں موسلی سفید - تار باریک کر کے گرم کر کے لاتے اور پلاتے جانا - جب
کھو یا ہو جاوے - تو مکھن - تار میں ہون کر مصری شار ملا کر برنی بنا کر کھانا ۶

زعفران - دارچینی - جیفیل - ایون - مشک - عقرقرہ - شنگرف - قرنفل - مروارید
مکد ماشہ - روغن سم الفار ۲ ماشہ (شہیر تار - زعفران تولہ - سم الفار تولہ مکھن لکالو) حب کسیرنج
کچھ - لونگ - زنجبیل - عقرقرہ - مکد ۲ ماشہ - ایون - کافور مکد ۲ ماشہ شہد
میں گولی بقدر ۴ رتی خوراک ۶

کتے کی دُم - جبکہ کتے کے ساتھ جفتی میں اکٹھا ہوا ہوا ہو - کاٹ لیں - اور چالیس
روز زمین میں دفن کر دو تا کہ گوشت گل جاوے - اور صرف ہڈی کی گرہ باقی رہ جاویں
ان کو کمر میں باندھیں - اور قدرت خدا کا تماشا دیکھیں ۶

۶

۱ - سنگ جراح سفید ۲ تولہ - عطر حارہ ۶ ماشہ - زعفران ۶ ماشہ - مسکہ گاؤم تولہ -
پانچ سیر کوئلہ کی آگ پر باہم ملا دیں - پھر طباشیر ۲ ماشہ دانہ الائچی خورد ۲ ماشہ - مصری
کوزہ ۴ ماشہ سب کو ملا کر خوراک ایک رتی سے ۴ رتی تک - مقوی باہ اور سرعت ازال
جریان اور خفقان میں مفید ہے -

۳۔ مغز پنبدہ دانہ ۱۱۔ تولہ۔ شیر گاؤ۔ ۲۔ سیر۔ باہم ملا کر آگ پر پکا دیں۔ جب کھویا ہو جائے روغن ملا کر بریان کریں۔ پھر آگ سے اوتار کر شہد نیم پاؤ ملا دیں۔ پھر صمغ سنبل۔ فلفل گڑ پر سیاہ شان۔ پودینہ باغی۔۔ ثعلب۔ شتقال۔ ہمین۔ تخم کاہو۔ ستاور۔ مغز ناجیل اندھ جوشیریں۔ مال کھانہ۔ موسلی۔ موسیائی۔ فلفل سیاہ۔ اونگن۔ بیخ سنبل۔ عقر قرھا۔ جلوتری۔ خولجباں۔ ہریک ۳۔ تولہ۔ باریک کر کے ملا دیں۔ خوراک ایک تولہ صبح و شام +

۳۔ ایک مرغ کرکنا نقہ نے کردہ کنخشک زرد کو اور دو رات کو ہمراہ ایک شتال پارہ دن کو اور ایک شتال رات کو مرغ کو کھلا دیا کریں چالیس روز تک۔ پھر مرغ کو ذبح کر کے صاف کر کے اس کے گوشت کے برابر صمغ عربی وزن کر کے باریک کر کے اس مرغ کے پیٹ میں بھر کر سی دیں۔ اور اس کو روغن گاؤ میں بریان کریں۔ پھر گوشت کو ٹہریں سے جدا کر کے مع صمغ مذکور خوب باریک کریں پھر اس کے برابر شہد نیم اس کو خوب گرم کریں اور اس میں گوشت اور صمغ مذکورہ کو ملا دیں۔ اور چالیس روز زمین کے نیچے دفن کر دیں پھر نکال کر جہاں سے پہلے نصف گھنٹہ۔ ایک تولہ کھائیں ایک ہفتہ کھانے سے مدت دراز تک اس کا اثر رہے گا۔ مقوی باہ اور مفید ضعف باہ ہے +

۴۔ جویان منی کو مفید اور مقوی معدہ اور باہ اور ہاضم طعام ہے۔

مصطکی رومی در شیر درخت برگد کھل کریں۔ اور ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی علی الصبح ہمراہ شیر گاؤ۔ ایک سیر آہن تاب کیا ہوا پنی لیں +

۵۔ مقوی باہ۔ بیخ سنبل خورد دو سالہ۔ تولہ۔ پوست فالسہ تولہ بیجبند تولہ تالمکھاٹ تولہ۔ میدہ کی طرح باریک کر کے مساوی الوزن شیر برگد میں تر کریں۔ پھر ۳۔ تولہ تری پوست کو کنار ملا دیں۔ اور شکر تری مساوی کل ادویہ۔ باریک کر کے خوراک ایک تولہ ہمراہ ایک سیر شیر گاؤ۔ جس میں دو عدد خرمابوش دئے ہوئے ہوں +

۶۔ لونگ ۲۔ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ عقر قرھا ۲ تولہ زنجبیل ۲ تولہ۔ کاخورا تولہ افیون ایک تولہ۔ شہد یا منقہ میں حب بقدر بخود +

- ۷۔ گل ببول ۲۔ دانہ لاکھ ۲ تولہ۔ کثیرا ۲۔ تولہ۔ منفرد سہندی ۲۔ تولہ باریک کر کے خوراک ۲۔ ماشہ شام ۶۔
- ۸۔ صمغ عربی۔ کثیرا۔ تال بھانہ۔ لک مغسول مسادی اوزن باریک کر کے حب بقدر خود۔
- ۹۔ لونگ ۳۔ ماشہ۔ منقہ ۳۲ عدد۔ منفرد بام دو عدد۔ تخم بھنگ ماشہ۔ چرس ۵۔ ماشہ۔ باریک کر کے اس کی چار خوراک کریں۔ ہمراہ شہد ۶۔

نمبر ۴۔ اعوانج غیبی طبعی

علاج :- مٹھا تیلیا ۲۔ ڈرام۔ گھنٹی سفید ۲۔ ڈرام۔ منفرد حب الملوک یک درم۔ پورست کثیر کیدرم۔ بیر بھوٹی کیدرم۔ نیم سیر شیر گاؤیش میں گھس کر گولیاں سایہ میں خشک کر کے روغن بذریعہ پتال جتر۔ نکالیں۔ مگر خراطین۔ تخم دھتورہ اضافہ کر لیں۔ دیگر :- جونک خشک۔ خراطین خشک۔ بیر بھوٹی خشک ہر ایک تولہ۔ سم الفار ماشہ۔ عقر قرحہ۔ قرنفل۔ دارچینی ہر ایک تولہ سب کو نہایت باریک کر کے چار روز روغن بھنیہ میں کھل کریں۔ اور حشفہ۔ خصبہ۔ بیون چھوڑ کر طلاء کر کے برگ پان باندھیں ایک ہفتہ تک ۶۔

نمبر ۵۔ سوزاک

اول۔ اس میں جرقہ ہوتی خراش ہوتا۔ ٹیس کے ریم نکلی ہے اور اکثر تین روز سے آٹھ روز تک کے زمانہ کا نتیجہ ہوتا ہے ۶۔

علاج۔ اول شورہ قلمی ۱۰۔ گرین۔ آب کیلہ یا کمفراڈ اونس تین دفعہ دن میں پلایا ہفتہ میں دودفعہ مسهل نکلیں ۶۔

۱۷۔ سائٹرک البسڈ - اگرین - سوڈا کاربناس - ۲۰ گرین پلانا +
 ۱۸۔ ہلکی کارلشیم جو اس کے سر پر ہوتا ہے - شورہ قلمی ۵ گرین - سہ ماگہ ۵ گرین - ایسی
 ایک خوراک تین دفعہ دن میں ہمراہ آب پلانا +
 ۱۹۔ شب ۵ گرین - پانی نیم سیر کی پچکاری کرنا - پینکٹ آف پیاس گرین - آب
 خالص ادش کی پچکاری کرنا +

۲۰۔ سلفٹ آف کونین - ۱۰ گرین - سلفیورک البسڈ ۲۵ - بوند - عرق گلاب کی پچکاری
 شیریخوف ۵ ماشہ - شیرہ زیرہ سفید ۴ ماشہ - صندل سفید ۴ ماشہ - کشیز ۴ ماشہ -
 بشریت نیلوفر - اضافہ کاہو ۴ ماشہ - کاسنی ۶ ماشہ +

نایدہ - پچکاری کا پانی بوتل میں بند کر کے - گرم پانی میں ڈال کر نیم گرم کر لیا کریں +
 ۲۱۔ چار روز کے بعد ایسے مرض کو نمک وغیرہ سے تلبین کرنا ضروری ہے +
 غذا - آتش جو - شیر برنج - کھجڑی - ساگو - اراروٹ - دودھ - سنگترہ - انار +

دویم - اس میں شدت سے درد ہوتا - حمرة عضو ہوتی اسی کو میں توبہ کا زمانہ کہتا ہوں
 ریم اور خون جاری رہتا اور شدت انتشار کی ہوتی ہے +

علاج - سر دیا گرم پانی ڈالتا - بھانپ دینا - اور عضو کو مسکنات میں رکھنا

دارچین ۱۰ گرین - گرم پانی کی پچکاری کرنا - بورکس ایسڈ ۶ ڈرام - گرم پانی ۱۶ اونس
 یا پرمینگٹ آف پوٹاس ۱۵ - اگرین - گرم پانی ۱۶ - ادش کی پچکاری کرنا - گلیسرین - پلاوٹونا
 لگانا - یا نیم گرم پانی میں رکھنا +

شہوت کی شدت ہو - تو شیرہ کاہو ۵ ماشہ - کشیز ۴ ماشہ - لعاب ہمدیا ۲ ماشہ
 ہمراہ کا قورم گرین - افیون گرین - شربت صندل ۶ ماشہ تین بار دن میں پلاویں -
 پیاسی برومائیڈ - ۳۰ گرین دن میں تین دفعہ پلا کر اس پر صندل آیل - ۱۰ - بوند کوپیا آیل
 ۱۰ - بوند پلانا - کوکین گرین پانی میں حل کر کے پچکاری کریں -

منکچر ادیم ۱۰ بوند ٹیکچر مائیڈ سیاس ۲۰ - بوند - سپرٹ کلور فارم لفف ڈرام - کفر و اثر ادش
 صبح و شام پلاویں - افیون ۴ گرین - اجوائن خراسانی ۳۰ - گرین کاخو ۶ گرین - اس کی آٹھ ٹپہ

زیادہ سلفاس - یا پرمینگٹ آف پوٹاس یا الیم

بنادیں۔ اور دن میں تین دفعہ کھلاویں۔ باقی تدابیر نمبر اول کی کریں ۛ

سوگم اس میں جریان اور عسر البول ہوتا ہے ۛ

علاج :- مندل۔ کباب چینی۔ مخرب معدہ۔ باعث تشنج۔ قولنج اور درد معدہ

کے موجب متلی ہوتے ہیں۔ اس واسطے ان کے استعمال میں معالج کو احتیاط کی ضرورت ہے۔

بالسیم کو پیسا ۶۔ ڈرام لائواری پٹاسی ۳ ڈرام۔ میو سلج گنیشیا اونس۔ سپٹ ریتھرائیز

ایکوا سیسٹین ۶ اونس۔ خوراک ۴ ڈرام۔ چار دفعہ دن میں پانے کی وقت بوتل پالیں ۛ

پھلنگڑ می ۱۰۔ گرین۔ کباب چینی ڈرام۔ ایسی تین پوڑیہ تین دفعہ ہر روز کھیلانا۔

گل مغیل ۴۔ تولہ۔ اجوائن تولہ لونگ ۴۔ ماشہ۔ مصری ۹ ماشہ خوراک ۲۔ ماشہ

چوب چینی۔ عشبہ۔ طباشیر۔ الائچی خورد۔ ست بروزہ۔ رال۔ سپاری باریک کر کے

روغن مندل میں چرب کر کے خوراک ۱۵۔ گرین۔ دن میں تین دفعہ ۛ

قائدہ پچکاری کی ادویہ۔ قاتل کرم۔ قافض رطوبات اور خواش نہ پیدا کرنے والی ہوں۔

پچکاری کے بعد پانچ منٹ حشفہ کو دبا رکھیں۔ تاکہ پانی نہ نکلے۔ کباب شراب۔ سرخ مرچ

اغذیہ ثقیل۔ کثرت تنباکو سے پرہیز کریں ۛ دار چکنہ یا پرنگنٹ آف پٹاس یا ارچنیٹائیٹس

یا کونین سلفائس ۛ ایسٹ سلفیورک ڈل۔ کباب۔ پچکاری کے اجزاء ہیں

ۛ شورہ قلعی۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک ۲۔ ماشہ۔ باریک کر کے ۛ ماشہ خوراک تین روز

ہمراہ آب سرد اور تین روز آب برنج دیں ۛ ترشی بھی مفید ہے۔

۲۔ کشتہ قلعی۔ دانہ الائچی خورد۔ طباشیر۔ کباب چینی ہر ایک ۲۔ ماشہ چھتر روز ۲ ماشہ کھانا

۳۔ سنگ جراح ۲ تولہ جو کوہ کر کے خارشک ۲ تولہ میں رکھکر اد پر شیرادہ خوراک ۱۰۔ تولہ

ڈال کر ۴۔ سیر آگ دیں۔ خوراک ۴۔ رتی ۛ

۴۔ چھال نیم کنہ۔ ست لوبان۔ روغن لبسان خالص کد ۱۔ تولہ ست بروزہ ۲۔ تولہ گھسکر

لقد کنار وشتی کھلانا۔ لعاب بہنگ کی پچکاری کرنا ۛ

ست سلاجیت۔ سنگ جواحرہ دودھیم۔ طباشیر۔ کباب چینی۔ مساوی الوزن

سرمد سا کر کے ۳ ماشہ کھلانا ۛ

ۛ باریک کر کے پچلے روز نصف ماشہ دوسرے ۱۱ ماشہ تیسرے روز ۱۲ ماشہ

- ۴۔ لوٹہ سبھی سفید ایک ٹلی نیم سیر۔ لومار کی بھٹی میں رکھ کر سرخ کریں اور پانی ۵ سیر میں مٹی کے برتن میں آگ دیں۔ جتنا کہ اس کے ارد گزرتا ہو جاوے گا۔ دورتی تپا شین کھلاویں
- ۵۔ شہرہ کو نیل کیکر اور بیری و جمانہ پلانا
- ۶۔ زلال کشنیز۔ بادیان۔ برگ خوار پلانا
- ۷۔ آب کیلیہ۔ شورہ قلمی پلانا۔ شہرہ زیرہ سفید ۵ ماشہ۔ خرقہ ۷ ماشہ عندل سفید ۱۰ پلانا
- ۸۔ نیٹونک ایک ایک تولہ۔ سرد چینی میں رکھ کر کھلانا مفید ہے
- ۹۔ سنگ جراح۔ بھٹکڑی۔ دم الاخوین۔ مائیں۔ رال۔ ہریک ۶۔ ماشہ آب ہاتھی سندی ۷ تولہ قرص بناویں۔ اور خشک کر کے ۴ ماشہ ہمراہ شیر و آب کھلانا
- ۱۰۔ بحیب بند۔ تخم سرالیہ۔ تخم عشق پیچہ نیم بریان (یعنی اس میں انگار اڈال کر پلاویں) لونگ ہموزن سرمہ سا کر کے خوراک ۳ ماشہ بردغن گاؤ نیم گرم
- ۱۱۔ دانہ الاچھی تولہ۔ سمندر جھگ مقشر تولہ۔ سیندور ۶ ماشہ۔ سرمہ سا کر کے تین دن تک دو دو ماشہ کھلانا۔ پھر ایک ایک ماشہ
- ۱۲۔ مسکہ و نبات ہر ایک تولہ۔ جروزہ ۶۔ ماشہ۔ طباشیر ۴۔ ماشہ۔ الاچھی معد پست ۳۔ ماشہ۔ خوراک ۱۲ ماشہ ہمراہ مسکہ
- ۱۳۔ شب تولہ بشیر عشرتین روز تر کر رکھیں۔ پھر بریان کریں۔ پھر الاچھی خورد۔ طباشیر ست گلو ہر ایک ۶ ماشہ۔ سبوس اسفول تولہ اضافہ کر کے خوراک ۵ ماشہ ہمراہ شیر آب
- ۱۴۔ خشک شش ۴ ماشہ۔ صمغ۔ افیون کثیر ہر ایک ۶ ماشہ۔ خرقہ۔ خیاریں۔ خطمی۔ خبازی رب السوس ہر ایک ۷ ماشہ۔ تخم خربوزہ۔ مفر تخم کدو ہر ایک تولہ۔ کاکبج ۱۰ تولہ۔ قرص ۵ ماشہ ہمراہ شہرہ خار شک ۴ ماشہ لعاب ہمیدانہ۔ چار ماشہ نبات تولہ۔ صمغ و شام
- ۱۵۔ بیروزہ مصفی ایک سیر۔ رال۔ مارنشا ستہ ۱۰ پاؤ۔ گل ارمنی ۴ تولہ۔ سفید ۲۔ تولہ خوراک ۲۔ ماشہ بشیر۔ بعد کسی غذا کے استعمال کر آئیں
- ۱۶۔ گر جن آیل ۱۰ تولہ۔ لوبان عمدہ تولہ باتش نرم لوسہ چین میں حل کر کے خوراک ۲ قطرہ
- ۱۷۔ سرمہ زنگاری ۲ سرخ یا پست رطیہ ۲۔ سرخ بشیر آب

۱۸۔ برگ مسی گھاس۔ تولہ۔ فلفل سیاہ ۱۔ عدد پانی میں گھسکر پلانا۔

۱۹۔ برگ کیکر اور کتھ پانی میں گھسکر پلانا۔ سرمہ در بوتہ ماش بشیر سنگ کتھ کھلانا
شہد اور پانی آگ پر صاف کر کے دن میں تین بار پچکاری کریں پھر گلاب ۸۔ تولہ

ردغن ۴۔ تولہ پھٹکڑی ۲۔ ماشہ۔ سفیدہ ۲۔ ماشہ پچکاری کریں ۵۔

۲۰۔ کتیرا دم الاخوین۔ گل ارمنی۔ طباشیر۔ رب السوس۔ گل مختوم۔ گل انار حب کا کچ۔
خشخاش مکہ ۲۔ ماشہ۔ نشاستہ۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خربوزہ۔ خرفہ مکہ ۳۔ ماشہ۔
راوند۔ صدف سوختہ مکہ ماشہ۔ خوراک ۵۔ ماشہ۔ صبح وشام ۵۔

برق شاہترہ و شربت صندل پلانا۔ اضافہ افیون۔ کتیرا ہیک ماشہ۔ خشخاش ۲۔ ماشہ
خطمی۔ خبازی مکہ ۳۔ ماشہ۔ زیر نظر رہے ۵۔

۲۱۔ سندرس سوختہ اس کا تیل ٹپکانا۔ اور ایک ماشہ پان میں کھلانا اور اوپر دودھ پلانا
اگر درد کم سوزاکی ہو۔ تو ایک ٹریٹ بلا ڈونا ۲۔ گرین۔ مارفیا ہیڈرو کلوریت ۲ گرین کا فور اگریٹ
آئیل ٹیو بروٹس ۲۰۔ گرین آیل ڈو فارم ۳۰۔ گرین۔ پانی ۳۔ اولنس۔ یا پرنکلیٹ آف ٹپاس ۳ گرین
پانی کی پچکاری کریں ۵۔ بند اس کی آٹھ گولیاں بنادیں۔ اور ایک پوفت طہارت مقعد میں رکھیں
۲۲۔ سفیدہ ماشافون۔ رسونت مکہ ماشہ تو تیا ۳۔ سرخ۔ گیر ۶۔ ماشہ باریک کر کے صمغ تولہ
پانی ۱۵۔ تولہ میں حل کر کے پھر رسونت کو حل کر کے پھر باقی ادویہ ملا کر تین دفعہ دن میں۔

پچکاری کیا کریں

دیگر۔ اول مدر پھر مہل دیگر۔ کباب حبینی۔ دار حبینی۔ دانہ الاچھی خورد۔ ہر ایک ۳ ماشہ
شورہ قلمی ۶ ماشہ معری ۲ تولہ دودھ میں حل کر کے پلاویں۔ اور شیر و آب کی امداد دیں
غذا۔ شیر برنج بدون شیرینی ۵۔

پھر شورہ شب سفیدہ۔ کبابہ۔ زبیرہ سفیدہ۔ دانہ الاچھی کلاں۔ سنگ جراح۔ ہریک تولہ
سرمہ ساکر کے اس کی ۱۴۔ خوراک کریں۔ اور ایک خوراک باب سرد دیں۔ بعد دو منقذہ کے
صبح وشام دین ایک مہفتہ تک ۵۔

موصلی سفیدہ۔ ستاور۔ ثعلب۔ شقاقل۔ تال کمانہ۔ رست گلو یحییٰ بند۔ گوند ڈھاک۔

الانچی خورد۔ رب السوس۔ سنگ جراح۔ کشتہ قلعی۔ ہوزن سرمہ ساگر کے اس کی ۱۴۔ خوراک
 بناویں۔ اور کھلاویں ❀

رسونت ۹۔ ماشہ۔ پانی ۵۔ تولہ۔ گلاب ۵۔ تولہ کیساختہ۔ گرم مزاج والے کو اور سرد مزاج کو الیکو
پانی سے۔ رات کو تر کریں۔ صبح اس کا زلال لے کر پلا دیں۔ اور جو نیچے پتھڑٹ گاڑھا ہو۔ اُس کا
بطور سچکاری کے مہنتہ تک استعمال کرادیں۔
روغن داربلد بھی بطور سچکاری کے بہت مفید ہے۔

دیگر :- پتہ شہد تولہ بانی ۵ تولہ - جس کی میں اوتار لی جاوے - تین تو زخم کو صاف کریں
پھر کلاب ۳ تولہ - روغن گل ۴ تولہ - شنب ۲ ماشہ - سفیدہ خالص ۲ ماشہ - حل کر کے پچکاری کریں
دیگر :- قندل آیل ۱۰ بوند - بلسان آیل ۲۰ بوند - پلاویں +
درمیں - شکر یا پوسیا س - ۱۵ بوند - پیڑ ریٹ آف کورل - ۱۰ بوند - بروائیڈ آف پٹاسیم ۲۰ گرن
بانی اونس پلاویں +

دنگہ۔ سلاجیت۔ سنگ جراح۔ کباب چینی۔ گیری۔ طباشیر۔ مساوی الوزن باریک کر کے خوراک ۳۔ ماشہ صبح و شام +

کفحه - طباشیر - الاچی خورد - رسونت - سنگ جراح - مکده - اشته آب برگ مغیل - ۱۰ توله -
باب سائیده شیر برآرد - صبح یک خوراک +

حرفۂ بول میں - کمنقہ - طباشیر - الاچی خندویر وچینی - مکدم - ماشہ باب نیلو فر اکیٹولہ پلانا ہند
موم - رال - بیر وزہ پیسکہ چینی کے پیالے کے گرد ہانڈی میں رکھ کر اوپر ڈھکن لگا دوں
دیں - کہ ہانڈی کا مونہ بند ہو جاوے - اور اس کی ٹوک چینی کے پیالہ میں رہے - نیچے آگ
دیں - اس کا روغن پیالہ میں آ جاوے گا - اس کی گولی بقدر ۲ رتی - صبح و شام ۶

سوزاک کیلئے چند مفید نسخجات

۱۔ برگ نیم ۳۔ تولہ۔ برگ سنبھالو ۳۔ تولہ۔ ایک سیر پانی میں جوش دے کر اس کا بھی پارہ (بھاپ) دینا اور جب پانی برداشت کے قابل ہو جاوے۔ توحشفہ اندہ ڈبو کر شیبائے کرمیں۔ اور

دوسرے دن پھر اس طرح عمل کریں :

۳۔ مغز تخم خربزہ ۱۰ حصہ۔ مغز تخم خیارین ۵ حصہ۔ کاکچ۔ مغز تخم کدو شیریں۔ مغز تخم تربوز۔ خرفہ
مقشر ہریک چار حصہ۔ تخم خشنش۔ مغز بادام۔ کثیرا۔ ناشتہ۔ دم الاخوین۔ افاقیا۔ اصل السوس
طباشیر ہریک ۳ حصہ۔ تخم کرفس۔ بذہ البنج۔ ہریک ایک حصہ ہریک کر کے لعاب اسفول میں قرص
بنادیں۔ خوراک ۴ درم ہمراہ شیرہ تخم کا ہو و خار خسک ہریک ۴ ماشہ۔ دشر بت نبفشہ ۲۔ تولہ
۳۔ آب سیخ کیلہ۔ آب پوست سیخ فالسہ شیریں۔ آب تخم خبازی۔ لعاب اصل السوس ہریک
تولہ۔ ہر روز علی الصباح نہار پیار کریں :

۴۔ بھٹکڑی۔ تولہ۔ توتیائے سبز ۶۔ ماشہ۔ دونوں کو بریان کریں۔ اور ہریک کر کے ایک
سیر پانی میں ملا کر پچکاری کریں۔ اور در زیادہ ہو تو شیر زناں ملا لیں :

۵۔ گل ارمنی۔ دم الاخوین۔ ازردت سفید۔ سفیدہ کاشغری۔ سنگ جراثیم۔ رسونت
کتھہ سفید۔ کافور ہریک ۳۔ ماشہ۔ مرداسنگ۔ توتیائے سبز بریان۔ ہریک ماشہ۔ ہریک
کر کے لعاب اسفول میں ملا کر دن میں تین دفعہ پچکاری کریں :

۶۔ کتھہ ۳۔ حصہ۔ توتیائے سبز ۱ حصہ نہایت ہریک کر کے پانی میں ملا لیں۔ اور حقوڑی
دیر کے بعد اس کی پچکاری کریں :

۷۔ کثیرا ۳۔ ماشہ۔ سنگ جراح ۴۔ ماشہ۔ افیون۔ ماشہ۔ گیری ۴۔ ماشہ۔ بھٹکڑی ۳۔
ماشہ۔ رسونت خالص ۶۔ ماشہ۔ اسفول۔ تولہ۔ کثیرا کو پانی میں حل کر کے کپڑے
میں صاف کریں۔ اور لعاب اسفول میں ملا لیں۔ اور ادویہ ہریک کر کے اس میں ملا
لیں۔ اور اس کی پچکاری کریں۔ اور رسونت کو بھی پانی میں حل کر کے کپڑے میں
چھان لیں :

۸۔ سہاگہ بریان ۴۔ ماشہ۔ شب بریان ۶۔ ماشہ۔ توتیائے سبز بریان ۲۔ ماشہ۔
گیر و ۱۰۔ ماشہ۔ ہریک کر کے ۲۔ پوڑیہ کو ایک سیر پانی میں ملا کر شیشی میں خوب ملا لیں۔
اور رات کو شبنم میں رکھیں۔ اور صبح پچکاری کریں۔ دوسرے دن پوڑیہ نیم سیر
پانی میں ملا کر رکھیں اور صبح پھر اس کی پچکاری کریں :

۹۔ برگ نیم۔ برگ بکائن۔ برگ حنار۔ شاخ کو دمہ برگ۔ پوست ہلیدہ زرو۔ ہلیدہ۔
آملہ ہر یک نیم پاؤ۔ نیم سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جاوے۔ نیچے اوتا کر
صاف کریں۔ پھر گل ارمنی۔ طباشیر ہر یک ۶۔ ماشہ۔ سنگ جراثیم۔ ۲۔ تولہ تو تیلے
سبز ۴۔ ماشہ۔ باریک کر کے کپڑے میں چھان کر اس میں پانی ملا کر شیشی میں رکھیں۔
اور ضرورت کیوقت تھوڑی رسونت ملا کر پچکاری کریں ۛ

۱۰۔ کندر۔ سنگ جراثیم۔ رال۔ مصری۔ ہر یک ۲۔ تولہ۔ باریک کر کے ۱۴۔ خوراک
کریں اور کچی لستی سے کھا دیں ۛ

۱۱۔ ست بیروزہ۔ ست سلاجیت۔ ست گلو۔ کشتہ قلعی۔ ہر یک تولہ۔ منفہ تخم خیارین
منفہ تخم تربوز۔ تخم خشکاش۔ تخم کاکج۔ دانہ میل۔ طباشیر سفید۔ کباب چینی۔
ہر یک ۶۔ ماشہ۔ باریک کر کے خوراک ۶۔ ماشہ۔ ہمراہ شربت بزوری و آب خالص۔
۱۲۔ تال کھانا پیچ بند۔ صمغ ڈھاک۔ بادیان۔ خار خسک۔ کشنیز۔ تخم خرپڑہ۔ مساوی
اوزن باریک کر کے خوراک ۶۔ ماشہ۔ ہمراہ پوست فالسہ۔ رات کو پانی میں تر رکھیں۔
صبح ملکر صاف کر کے شربت بزوری ملا لیں اور پی لیں ۛ

۱۳۔ پھٹکڑی بریان۔ گل ارمنی۔ کاکج۔ کتھہ سفید۔ کزمازج۔ گنار۔ رال۔ مازو۔ ہر یک
۳۔ ماشہ باریک کر کے مہری مساوی کل ادویہ ملا کر خوراک ۶۔ ماشہ صبح و شام۔
۱۴۔ گوند کتیرا۔ دم الانوین۔ طباشیر بلٹھی۔ گل مختوم۔ گل انار۔ کاکج۔ تخم خشکاش
ہر یک ۲۔ ماشہ۔ نشاستہ۔ منفہ تخم خیارین۔ منفہ تخم خرپڑہ۔ خرفہ مقشر۔ ہر یک ۳۔ ماشہ
ریوند چینی ماشہ۔ باریک کر کے ۳۔ ماشہ۔ صبح و شام۔ کھا دیں ۛ

۱۵۔ سنگ سلاجیت۔ پیچ بند۔ تال کھانا۔ گوکھرو۔ تخم خرفہ۔ کتیرا۔ سب ادویہ ہموزن باہر
کر کے ۳۔ ماشہ صبح و شام ہمراہ کچی لستی ۛ

۱۶۔ سلاجیت۔ ست گلو۔ دانہ الائی کلال۔ قسط سفید۔ لسوڑیاں۔ طباشیر۔ خس۔
سب کو باریک کر کے ۴۔ ماشہ صبح و شام۔ ہمراہ آب۔ اور اگر سوزش بہت ہو۔ تو ہمراہ
آب کیلہ کھا دیں ۛ

۱۷۔ خارشک تازہ۔ ۲۰۔ تولہ خشک کریں۔ اور سرسہ کی طرح باریک کریں۔ پھر تخم خرقہ ۱۰ تولہ سنگ جراثیم ۱۰ تولہ۔ شکر تری ۲۰۔ تولہ ملا کر خوراک ۷۔ ماشہ۔ صبح و شام ۴۔

۱۸۔ ربوہ چینی۔ سرالیہ۔ ہلیہ سیاہ۔ مساوی وزن باریک کر کے خوراک ۵ ماشہ۔ صبح و شام دوپہر ہمراہ شیر گاؤ۔ یا لسی شیر گاؤ ۴۔

۱۹۔ آملہ۔ منقہ۔ زرد چوب۔ مساوی وزن۔ باریک کر کے ہموزن شکر ملا کر خوراک ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک ۴۔

۲۰۔ بیروزہ ۲۰ تولہ۔ گلوہ ۷ تولہ۔ لمٹی ۷۔ تولہ۔ گلوہ اور لمٹی کو باریک پس کر بیروزہ میں ملا کر سرہ باندھ کر پانی میں ٹپکادیں۔ اور خشک کر کے پس کر نصف حصہ مصری ۱۰۰ ملا کر سفوف بناویں۔ اور خوراک ۲ ماشہ سے ۴۔ ماشہ تک کھادیں ۴۔

۲۱۔ الاچی کلال۔ سلاجیت۔ سنکھا ہولی۔ لمٹی۔ گوکھرو۔ ست گلوہ۔ تخم تاج خودس تال کھانہ مغز خیارین۔ کچھان بید۔ ہریک ۲۔ تولہ۔ جو کھار۔ طباشیر۔ ہریک ۴۔ رقی۔ باریک کر کے خوراک ۷۔ ماشہ۔ صبح و شام ۴۔

۲۲۔ ست گلوہ۔ صمغ عربی۔ لمٹی مقشر۔ تخم کا ہو۔ ہریک ۶۔ ماشہ۔ کتھ سفید۔ طباشیر کثیرا اقیابا۔ ہریک ۳۔ ماشہ۔ مغز بادام۔ تخم خشنش۔ ہریک تولہ۔ باریک کر کے ۶ ماشہ۔ صبح و شام کھانا۔ ان عورتوں میں مفید ہے۔ جن کو حمل ہو۔ اور مدرات مضر ہوں ۴۔

۲۳۔ طباشیر ۷۔ ماشہ۔ ہر تال زرد۔ ۷۔ ماشہ۔ مغز تخم خیارین۔ ۴ درم۔ تخم خرقہ ۲ ماشہ کثیرا ۴۔ ماشہ۔ صمغ عربی ۶۔ ماشہ۔ مامیران ۶۔ ماشہ۔ گھنار ۹۔ ماشہ۔ زرشک۔ بہیدانہ افیون۔ راوند۔ ہریک ۶۔ ماشہ۔ کنبہ مقشر ۱۰۔ ماشہ۔ شکر سفید مساوی کل ادویہ باریک کر کے خوراک ۳۔ ماشہ صبح و شام ۴۔

۲۴۔ کشتہ قلعی۔ طباشیر۔ کباب چینی۔ دانہ الاچی سفید۔ ہریک ۲۔ ماشہ۔ باریک کر کے خوراک پہلے دن ایک ماشہ دوسرے دن ۱۰ ماشہ۔ تیسرے دن ۲ ماشہ۔ ہمراہ شیرہ جات ۷۔

۲۵۔ طباشیر ۴۔ ماشہ۔ دانہ الاچی خرد۔ ست گلوہ۔ کباب چینی۔ ہریک ماشہ۔ کشتہ قلعی۔ رقی۔ سلاجیت ۳۔ ماشہ۔ باریک کر کے خوراک ۳۔ ماشہ۔ ہمراہ شیرہ مغز خیارین ۴۔

۲۶۔ طباشیر مصطفیٰ - کثیرا - صبح عربی - گل ارمنی - سندرس - گلنار - اقا قیبا -
کز مازج - رال سفید - کتھ سفید - انار دانہ - الاچی - موچرس - عوڑ - زرشک - بہیہ دانہ
جواہر موہرہ - ہر یک ۴ ماشہ - بارتنگ - مازوے سبز بریان - ہلیہ فردو بریان - مردارید
ناسفتہ - ہر یک ۹ ماشہ - ساق - جب آلاس - زیرہ - سفید بریان - دودج عقری - بیل گوی
بریان - پوست بیل بریان - ہر یک ۴ ماشہ - زہر مرہ - عنبر - ہر یک ۵ ماشہ - باریک کے
خوراک ۳ - ماشہ - صبح و شام ۴

۲۷۔ کونپل درخت بڑ کو سایہ میں خشک کر کے برابر اس کے شکہ خام ملا کر ۶ ماشہ صبح
و شام لسی کے ساتھ کھاویں - سات روز تک ۴
۲۸۔ پچھلڑی بریان ۵ ماشہ - نبات سفید ۵ ماشہ - باریک کر کے بوقت پیشاب کرنیکے
ہمراہ لسی شیر گاؤ کھایا کریں ۴

۲۹۔ موم - رال - بہروزہ - ہر یک ۵ تولہ - ایک مٹی کی ہاڈی میں ایک گلاس پتھر یا لوہے
چین کا کھکر اس کے گرد یہ ادویہ رکھ دیں - اس ہاڈی کے مونہ پر ایک کٹوراٹین کا
گاؤ دم رکھیں - جس کی نوک سیدھی گلاس کے اندر ہو اور مونہ کو گل حکمت کر کے اس
گلاس کو پانی سے بھر دیں - اور نیچے ہاڈی کے آگ دیں - اڑھائی گھنٹہ تک اس کا روغن
گلاس میں آ جاویگا - وہ روغن نکال کر جب سرد ہو - تو اسکی گولیاں چار چار رتی کی تیار
کریں - ایک گولی صبح و شام قبل غذا مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھاویں ۴

۳۰۔ تخم خیارین - تخم خربزہ - ملٹھی - ہر یک ۳ ماشہ - پا پڑھی کتھ - ۲ ماشہ - سنسکرت اجت
۲ ماشہ - الاچی خورد ۲ ماشہ - صبح عربی ماشہ - شہد تولہ - مصری مساوی کل ادویہ
بار ایک کر کے ایسی ایک خوراک ہمراہ شیر گاؤ - ایک دفعہ دن میں سات دن
کھانا ۴

۳۱۔ گیری ۲ تولہ - کشنیز ۲ تولہ - صبح عربی ۲ تولہ - تخم حافض ۲ تولہ - کندر ۲ تولہ - سپاری ۱۱ تولہ - باریک
کر کے خوراک ۴ ماشہ - باب سرد ۲۲ - تخم خرفہ ۴ ماشہ - خشک ماشہ ۵ - ماشہ مردہ جینی ۵ ماشہ
پانی میں گھوٹ کر صاف کر کے پینیل ۲ - تولہ ملا کر صبح و شام پینا ۴

نمبر ۶۔ آتشک

اس کے ملکی نام :- فرنگ روگ - پہاڑی روگ کہتے ہیں۔ مکہ شریف میں مبارک بصر میں مشجر - شام وغیرہ میں دار الزہری - ہمارے ملک میں اس کو گری کہتے ہیں۔ ایران میں کو فت کہتے ہیں۔

اسباب :- مختلف خیول کے توار سے پیدا ہوتا ہے۔ اور غضب الہی کا پھیلنا - زنا یا زانی عورت سے قسوت متکبر - جذام - قطع نسل - ناک کا بیٹھ جانا - سوزاک - ضعف - وجع المقابل تالو کا سوراخ ہونا یہ نتائج ہیں۔ ایک سخت بھینسی ہوتی - جو عضو تناسل کے سرے پر پیدا ہوتی ہے پھر جب اس کا گھر بندہ جاتا ہے۔ اور گر جاتا ہے۔ تو دوسرے درجہ میں دو مہینہ میں پینڈلیوں کے اندر یا رانوں کے اندر چھوٹی چھوٹی ٹھپنیاں پیدا ہوتیں۔ کبھی ایک ہی مہینہ میں۔ ان دو درجوں میں کوئی درد کوئی خراش یا کوئی گہرا زخم نہیں ہوتا۔ جب تیسرا درجہ آتا ہے۔ تو چمچے کے اوپر یا منہ اور گلے میں یا بدن کے کسی اور حصہ میں زخم شروع ہوتے ہیں۔ ان زخموں کے کنارے ادبھرے ہوئے اور موٹے ہوتے ہیں۔ اور اگر کوئی بہت غور کرے۔ تو جماع کی وقت ان میں درد ہوتا ہے۔ پھر یہ دھڑلیوں تک پہنچ جاتا ہے۔ بعضوں کو جنون بعضوں کو سرور بعضوں کو توہمات - بعضوں کو رعشہ - سکتہ تشنچ - فالج - بعض کو کھانسی - نفث الدم اور سل - بعض کو اسمال کا مرض - بعض اندھے ہو جاتے - بہت نامرد ہو جاتے ہیں - بہت لا ولد ہوتے - بہتوں کا عضو تناسل جھڑ جاتا ہے۔ بعض کے بچہ حمل میں گر جاتے ہیں بعض کے بچہ پیدا ہو کر تمام قسم کی بیماریوں میں تڑپ تڑپ کر مر جاتے۔ بعض کو ایک مہینہ کا دق عارض ہو جاتا ہے۔ اور بعض اقسام میں کھلی شدید پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ معمولی امراض ہیں۔ جو اس مرض کا نتیجہ ہوتے ہیں *

رہا دانتوں کا گرنا۔ یہ تو علاج کے لوازمات میں سے ہو گیا ہے۔ جو لوگ پاروں سے علاج کرتے ہیں۔ اسی واسطے سل - درم گردہ - صفعت - لاغری - خنازیر اور سسٹوں کی خرابی میں پارہ کا استعمال اچھا نہیں۔ پارہ کے استعمال میں بڑی احتیاط کی ضرورت ہے *

اول درجہ میں ایک تولہ پارہ - ۱۔ تولہ کلقد - ۶ ماشہ ملھی - بہت ہی پیسکر ایک دورتی کی گولی کھلائی جاسکتی ہے۔ اور اسی کو بلو پل کہتے ہیں ۛ

اور ایک حصہ پارہ اور دو حصہ کھڑیا مٹی کو پیس کر ایک دورتی کھلا دیں۔ اس کو گرے پوٹر کہتے ہیں۔ کیا لول نصف گرین۔ دن میں متواتر چھ مہینہ تک کھلانا۔ بہت مجرب چیز ہے۔ اگر مسوڑے میں درم ہو جاوے یا منہ سے پانی آوے یا مچھے میں درم ہو جاوے تو کوئی نمکین مہل دیں۔ اور پٹکڑی کا غرغزہ کریں۔ اور انڈا کی سفیدی کھانے کو دیں اور کچھ ادویہ پلا دیں۔ کلوریٹ آف پٹاس کا غرغزہ کرشیں ۛ

دوسرے اور تیسرے درجہ میں ہمارا تجربہ ہے۔ کہ ڈاؤلس سلوشن ۱۰۔ بوند سے ۱۵ بوند تک یا آئیو ڈائیڈ آف پٹاسیم ۵۔ گرین سے ۲۰۔ گرین تک بھی دے سکتے ہیں ۛ

سار سپرٹیا ۶۔ ماشہ سے ایک تولہ تک - پوٹ وائین ۶۔ ماشہ سے ایک تولہ تک ملا کر دیتے رہیں۔ پیازوں اور کشمیریوں کیلئے چوب چینی کا استعمال بشرطیکہ سال تک کیا جاوے مجرب ۛ سادہ ترکیب یہ ہے۔ کہ چوب چینی ۴۔ ۵ ماشہ کتر کر پانی یا عرق گاؤڑ بان میں بھگو کر پلا دیں انگریزی علاج میں سم الفار - آئیو ڈائیڈ - عشبہ آخری علاج ہے ۛ

ویسی ادویہ باجی - کلونجی - توتیاے سبز - آملہ سار ہریک ۲۔ سرخ - دور وٹوں میں کھلکھ لپکا کر چوری بنا لینا۔ اور کھانا۔ اور ویسی ادویہ ہمراہ آئیو ڈوفارم اور قدرے راکھ ملا کر دروہ بناویں اور خشک ہو جاوے۔ تور وغن نارجیل لگاویں۔ سرینکھا - عشبہ کا عرق پلاویں ۛ فائدہ - عشبہ بخلاف چوب چینی - فالج اور لقوہ اور عشبہ میں بھی مفید ہے ۛ

ترشی - آب سرد - لعینات اور پھلوں سے پرہیز چاہیئے ۛ جوشاندہ - پوست درخت نیم و کچنال - بیج حنظل - پھلی ببول - کٹائی کا پورا درخت - سیسہ کنہ ہریک - شاربانی ۶ سیر - جوش دیں اور پلاویں ۛ سرینکھا گل نیو فر کڈنار عشبہ شہا ہترہ مکذیم ۛ حنظل تراش کر مانٹہ اور پاؤڈر ملیں - تاکہ منہ کا ذائقہ تلخ ہو جاوے

۱۔ ہمارا تجربہ - توتیا و سبز ۷ ماشہ - کتھ سفید ۸۔ ماشہ سرمہ ساکر کے اس میں سے ایک ماشہ تین ارند کے نازک پتے اور پانچ تولہ بالائی کے ساتھ کالسی کے برتن میں حل کر کے چٹاویں او

نور الدین - شاربانی - عشبہ - سیسہ - کٹائی کا پورا درخت - بیج حنظل - پھلی ببول - کٹائی کا پورا درخت - سیسہ کنہ ہریک - شاربانی ۶ سیر - جوش دیں اور پلاویں ۛ سرینکھا گل نیو فر کڈنار عشبہ شہا ہترہ مکذیم ۛ حنظل تراش کر مانٹہ اور پاؤڈر ملیں - تاکہ منہ کا ذائقہ تلخ ہو جاوے

غذا ہی چاول دیں۔ اس کے بعد مریض کو سخت تپ ہوتی ہے۔ جہاننگ ہمارا تجربہ ایک مفتہ میں تھا جاتی ہے
۲۔ مشک۔ کتھ۔ کافور۔ کھڑیا۔ دانہ الابیخو۔ عرق گلاب میں گھسکر ایک رتی کی گولی صبح
و شام دیں۔

۳۔ مشک۔ پھنگڑی۔ کانج۔ عقرقرہ۔ بھنگرہ۔ گولی نصف رتی کی بناویں اور کھلائیں۔
۴۔ دارچینا۔ رسکپور۔ مشک۔ طباشیر ہفت ساعت آتش دیں۔ اور تین دفعہ جوہر نکالیں۔
خوراک ایک چاول۔ ایک وقت ہمراہ کھویہ۔ لیکن اول اور کبھی کبھی جمال گوٹ۔ مغز کر بخور۔ فلفل
سیاہ کا سہل ضرور دیں۔

فائدہ تجربہ کار حکیم اس کے جڑھ سے اوکھڑ جانے کے قائل نہیں ہیں۔ اصل میں اس
کے علاج میں یہ غلطی ہوتی ہے کہ ایک طبیب مریض کو سہل دیتا ہے۔ اور مریض سہل کے بعد گھبرا
کر کسی اور طبیب کی طرف رجوع کرتا ہے وہ طبیب قے آور ادویہ دیتا ہے۔ علیٰ ہذا القیاس پھر مریض
مونہ لانیوالی۔ پانچواں پیشاب لانیوالی دوائی دیتا ہے۔ ایسا ہونا نہیں چاہیئے۔ بلکہ ایک
طبیب کا مکمل علاج برابر ایک سال تک اگر کیا جاوے۔ تو مرض ہمارے خیال میں
رفع ہو سکتا ہے۔

آتشک کے زخم کی پہچان۔ گردا گرد سے یہ زخم موٹے اور درمیان سے ذرہ گہرے ہوتے ہیں
فائدہ۔ تجربہ کار حکیموں کا قول ہے کہ جو زخم کسی دوائی سے اچھا نہ ہو۔ اس کو آتشک
کی دوائی دو۔ اور سرد ادویہ کے استعمال سے ضرور وجع المفاصل ہو جاتا ہے۔

یونانی طرز علاج۔ عناب۔ سرینکھا۔ شاہترہ۔ چرائیہ۔ ہلبہ سیاہ۔ کاسنی کا خیساندہ
شہد ڈالکد پلاتے رہو۔ پھر فصد کرو۔ پھر وہی خیساندہ دو۔ پھر مار الجبن کرو۔ پھر عرق شاہترہ
اور عرق گل نیم ملاؤ۔ پھر معجون چوب حسینی دو۔

پہلے لوگوں کا خیال۔ اطباء کا خیال تھا کہ بلادر۔ پارہ۔ اور اجوائن کی گولیاں یا شنکوف
پارہ۔ رسکپور۔ دارچینا کے جوہر نکال کر بیماریوں کو دیتے تھے۔ مگر آج کل کے تجربہ کاروں
نے پارہ اور اس کے مرکبات سے قطعی منفردا ہر کیا ہے۔

آج کل عشبہ۔ چوب حسینی۔ کدہ۔ ماشہ۔ ملٹھ۔ ماشہ کا خوساندہ پلاتے رہتے ہیں۔ اور پیاسی

آیو ڈاڈ ۲۰ رتی کھلاتے رہتے ہیں۔

سیلاب - آبلہ سار - خوب کجلی کرو - پھر جال گوٹہ مدبر ملا کر کھل کرو - پھر سنگ پھری اصل ملا کر گھسکا اور پانی ملا کر آگ پر رکھ کر گاڑھا کر دو خوراک ۲ - رتی ہمراہ دوغ گاڑ - دانتوں کا خیال رہے۔

دیگر - کتیرا - کتھ سفید - جیپال مدبر - گل سرخ کی گولی دینا +

تخم منڈی - عناب - بسفاج - برہم ڈنڈی - ابریشم - گاؤ زبان - خیا نڈہ - جوشانڈہ - منفع ہیں + برگ سیاہی - کلکند کا جوشانڈہ فقط یا گنیشیا ملا کر مسهل ہے - کسٹریل ۳ - تولہ تربہ ۴ - ماشہ - جب انیل ۴ ماشہ - غاریقون ۲ ماشہ - کامهل -

تبرید کے لئے - عرق شاہترہ - شربت عناب - تخم ریحان دینا -

جل نم - رسونت - کوڑ - اننت مول - فلفل سیاہ - مندل ہر دو کٹائی - برگ نیم - منڈی کچور - منجیٹھ - باریک کر کے خوراک ۲ - رتی ہمراہ جوشانڈہ با دروج ۳ ماشہ + برگ منڈی نیم سیر - پانی دو سیر میں جوش دیں - جب نصف رہ جاوے - صاف کر کے روغن سرسوں نیم سیر ملا کر پانی جلا کر یہ تیل بدن پر ملنا +

افیتوں - عناب الثلب - جوشانڈہ بطور آبرن و نطول - پس روغن گل یا خارباہل ہالند - دیگو - رسکیور اور گیر و ملا کر خوراک ۱۲ سرخ - پارہ - آبلہ سار - شنکرف ملا کر خوراک ایک سرخ کھانا - اور زخموں پر دھوڑنا - کلونجی کھانا اور لگوانا -

عرق بیخ اندراٹن ۲ - تولہ لینے بیخ حنظل - مار پانی ۵ - سیر عرق ۵ - بوتل نکالیں - زغال بیخ عشرہ ۲ - ماشہ - قند ۲ ماشہ - روغن گاڑ ۲ ماشہ خوراک ۴ سے ۸ گولی ۱۴ روز تک

مصقیات خون - پوست درخت نیم - پوست درخت کچنال - بیخ حنظل - ثمر بول - کٹائی کا پورا درخت - گل نیم - مندل سرخ - مندل سفید - ہلید سیاہ - کاسنی بسوٹا بھوگنی - شاہترہ - ان کے جوشانڈے یا عرق - اور کبھی ان میں برادہ شیشم - عشبہ چوب چینی آبنوس - بسفاج - گل حصار - گل بکارتن ان میں سے کل یا بعض کو جوش دیکر ملا دیتے اور پلاتے رہتے ہیں - ریڈ آیو ڈاڈ آف مرکری یکسر رخ - افیون ۳ - سرخ ۲۴ - خوراک +

اگرچہ کو آتشک ہو۔ تورسکپور ماشہ۔ طباشیر ۵ ماشہ۔ دانہ الائچی ۳۔ ماشہ باریک کر کے ایک رتی کھن میں ملا کر بدن پر ملنا۔ اور یہ کھن ۲۔ سرخ کھلانا۔ پینکڑی بریان ایک ایک رتی کھلانا۔ سفوف چوب جینی ۴۔ ماشہ۔ رسکپور لم سرخ۔ ہمراہ جوشاندہ غشہ پلانا۔ آیوڈائیڈ آف ٹپاسیم ۲ رتی۔ لاکوار آرسنک ۵ بوند پلانا۔ آیوڈائیڈ آف ٹپاسیم ۲۔ سرخ۔ ایرومیشک سپرٹ ایونیا ۱۰۔ گرین پلانا ۵۔

مغز تخم ریٹھ ۱۰۔ تولہ۔ کتھ سفید تولہ۔ مرداسنگ ۵۔ ماشہ زنگار ۴۔ ماشہ۔ توتیا مہنر ماشہ گولی بقدر ایک رتی بنانا اور وہی کیساتھ کھلانا۔ غذا نان گندم و روغن ۵۔ چوب جینی مسہای۔ فلفل ۴۔ مسہای۔ کتھ ۲۔ مسہای۔ سرمہ کیطرح باریک کر کے ۵ ماشہ۔ کھلانا۔ صبح اور شام ۵۔

پیلہ مول ۵۔ ماشہ۔ غشہ ۵۔ ماشہ آب جوش دادہ صبح و شام پلانا ۵۔ زخموں کی تدابیر۔ کتھ۔ کتھ۔ چونا تازہ آب ناریسیدہ۔ ہریک ۴۔ ماشہ۔ مکیلہ۔ پوست پیلہ زرد ہریک ۵ ماشہ۔ گولی بنا دیں اور لعاب دمن میں گھسکر لگانا۔ یادھوڑنا ۵۔ کتھ۔ زنگار۔ ہریک ۲۔ تولہ اینون ۳۔ ماشہ پانی۔ ماریں بارہ پھر کھل کریں۔ اور گولی بنا دیں۔ اور وقت ضرورت پانی میں گھس کر لگادیں۔

سیاری۔ خمرہ زرد سوختہ۔ اگر زخم تر ہوں۔ تو خشک اور اگر خشک ہوں تو پانی میں گھسکر لگادیں۔ کبھی سنگ جراح۔ ہلدی۔ دم الاخوین۔ سیندور۔ اصل السوس مقشر کا اضافہ کر لیا کرتے ہیں۔ صفرا میں عذاب۔ شاترہ۔ پیلہ سیاہ۔ شہد کے ساتھ پلاتے مالمجبین کرتے۔ بلغم میں۔ بسفاج۔ پرسیاوشال۔ منقہ۔ عذاب دیتے پھر سہل ذیل دیتے ہیں۔ آملہ سا اور پارہ کھلی کر کے مساوی ہر دو کے جمال گوڑہ مدبر ملا کر سنگ بھری مساوی پارہ کے زیادہ کر کے کھل کریں۔ اور اس پر اتنا پانی ڈالیں۔ کہ دوانگل پانی اوپر آجاوے اور مٹی کے برتن میں آگ پر بھجیں۔ تاکہ پانی جذب ہو جاوے۔ اور مٹی رہ جاوے اور سایہ میں خشک کریں پھر باریک کر کے خوراک ۲۔ رتی بدو نع گاؤ۔ غذا دودھ۔ چاول۔

نشہ نشہ تولہ۔ شکر کے تولہ۔ پتھر مال ۵ ماشہ۔ منتقل ۵ ماشہ۔ چال گوڑہ ۲۰۔ تولہ۔ ملا کر

روغن نکالیں۔ خوراک ایک چاول ہمراہ شیر یا صفرا ہینہ اور باہ میں جو بسبب آتشک
جاتی رہی ہو بہت مفید ہے ۛ

مغز کر بخورہ۔ فلفل۔ زنجبیل۔ جمال گوٹہ۔ گولی ایک سرخ کی صبح و شام دو ہفتہ تک
خدا اسکہ روغن اور تبرید ہمراہ خطمی و بازنگ کریں ۛ

پھر ہلید سیاہ ۸ تولہ۔ فلفل سیاہ ۴ تولہ۔ توتیا سبز ۴ تولہ۔ آب لیو میں گھسیکر گولی بنا دیں اور کھلا دیں
رسکپور ۳۔ ماشہ۔ فلفل ۳۔ ماشہ۔ بیج انڈین ۱ ماشہ۔ قرنفل ۲۱۔ عدد۔ گولی آب پان بناؤ
اور کھلا دیں ۛ

چوب چینی۔ بسفاج۔ ہلید سیاہ کبھی کبھی راوند چینی۔ عشبہ بھی زیادہ کر کے خوراک ۲۔
ماشہ۔ اگر بچہ ہو۔ تو داثیہ کو کھلا دیں۔ مگر فلفل کا بھی اضافہ کر لیں۔
عرق سم الفار ۲۔ بوند دینا بھی مفید ہے۔

مرد اسنگ۔ توتیا کی گولی ہمراہ چوری یا بالائی ۛ

ہلید سیاہ۔ توتیا۔ مرد اسنگ۔ خر مرہ زرد۔ ہریک مر ساہی۔ آب لیو کھل کر کے
خوراک ایک رتی ۛ کافور۔ کتھہ۔ تخم و صوڑہ۔ الاچھی ہریک ۲ ماشہ۔ رشک ماشہ آب
پان نصف رتی۔ مٹی گولی بنا دیں اور کھلا دیں ۛ

براؤن شیشم۔ مارچوب چینی رمار۔ آب گرم ۳۔ سیر۔ آٹھ پر بھگور کھیں۔ پھر خوش دیکر صاف
کر کے۔ غناب ۲۵۔ عدد۔ صندلین سائیہ ۶۔ تولہ۔ ہلید۔ افتیموں۔ بسفاج۔ گل نیلوفر ہر
ایک ۲۔ تولہ۔ گل مرزج۔ گل نمبشہ ہریک ۳۔ تولہ ملا کر آٹھ پر تر کر کے صاف کر کے بھری۔ میر
ملا کر شربت بنا دیں۔ اور کبھی عجبہ پلا دیا کریں۔ اور کبھی ہمراہ سناہ ۛ

رسکپور۔ اجرائن خراسانی ہریک ماشہ۔ روغن گاؤ ۱۰۔ تولہ میں بریان کریں۔ تاکہ دھوا
نکل جاوے۔ ۵۔ تولہ قیمہ پختہ کے ساتھ کھلا دیں ۛ

رسکپور ۱۲۔ ماشہ۔ لونگ ۱۔ عدد۔ فلفل سیاہ ۴۔ عدد۔ بشیریش آٹھ پر کھل کریں۔ اور
۴۔ گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی صبح و شام کھلا دیں۔ نند اکلہ یا بچہ یا کرطھی ۛ

دارچین۔ رسکپور۔ شنگرف۔ رشک۔ آلمہ سار۔ ہریک ۲۔ تولہ۔ آب دو دہک ۵۔ سیر دورا لہو

گھس کر قرض بناویں۔ اور پاچک کے ٹکڑے کر کے ۱۔ سیر میں آگ دیں ۛ
برادہ زر نقرہ و سکہ و آئسار و پارہ دس زدر سرکہ میں گھس کر مولیٰ کے پتوں کے ٹکڑے
میں رکھ کر مٹی کے برتن میں گز بہٹہ آگ دیں۔ خوراک ایک رتی۔ آتشک۔ بواسیر۔ جربان
سوزاک۔ مقوی۔ مصفیٰ خون۔ پھر تک سفید تولہ رات کو پانی میں تر کر کے صبح پیسکر سم الفار تولہ
ملا کر کڑا ہی میں ڈال کر اوپر کالسی کا کھڑا رکھیں۔ کھڑے پر پھل دیسی شراب میں تر کر کے
رکھیں۔ جوہر آڑیگا۔ شیشہ میں رکھ کر ۲۔ چاول ۲ تولہ بھن کر یک تہ کھلانا۔ دیگر فلفل سیاہ
سبوس اجوائں۔ سرسول سیاہ۔ خوراک ۲۔ رتی ۛ

کافور تولہ۔ سفیدہ ۶ ماشہ حل کریں۔ اور ایک ماشہ گائے کی صاف لسی کے ساتھ کھلائیں
نان نخود اور پی دوائی روغن گاؤ میں زخموں پر لگائیں۔ اور روشنی کیلئے موم تہی جلاؤں یہ نسخہ
صرف جوانوں کے لئے ہے ۛ

آتشک کیواسطے مرہم۔ برگ نیم۔ دہمی کیڑی۔ کتنہ۔ مرد اسنگ۔ کیلہ ہر یک تولہ موم اور
روغن کنجد گرم کر کے آگ سے اوتار کر سب ادویہ باریک کر کے ملا لیں اور زخموں پر لگادیں ۛ
لائکار بائی ڈراج ۲۰۔ بوند پل کلورائیڈ آئیوڈائیڈ پوٹاسیم ۱۰۔ گرین پانی ایک اونس
دن میں تین بار سیلوانیٹ لگاؤ۔ اگر سوراخ بند ہو۔ تو سلائی رکھیں ۛ
منز جا لگوٹہ اس کے اندر سے جو تھوڑی مفر ہو۔ نکال کر باقی کو خوب باریک کر کے کوری
ٹھیکری پر لپیپ کر دیں۔ جب خشک ہو جاوے۔ تو اوتار کر سفوف بنالیوں۔ اور اس میں
کثیرا طباشیر نبات ملا کر۔ خوراک یک رتی ۛ

دیگر ایک شخص نے جال گوٹہ کے دانے لگا دئے۔ جب پودا ہو گیا۔ تو اسکے پتے کا سفوف بنا کر
دیتا تھا دیکھو۔ پستہ۔ بادام۔ کدو۔ کھیرا۔ خربوزہ۔ چلغوزہ۔ نار جیل۔ جالگوٹہ یہ سب مفر
مسادی وزن روغن نکالیں دودھ کیساتھ ۶ قطرہ پیادیں ۛ

دیگر۔ ہلبہ سیاہ۔ آملہ۔ جال گوٹہ مدیر اندر کی مفر نکالیں۔ مسادی وزن سمیں ملا کر خوب
رہ۔ جال گوٹہ کے تیل سے تعویذ لکھ کر پیادیں۔

رہ۔ ہلبہ رنگی اتولہ۔ طباشیر ۶ ماشہ نیلا مفر تھا ۶ ماشہ ایک ہفتہ تک عرق لیو میں کھل

کریں۔ بعد ازاں گولیاں جنگلی بیر کے برابر باندھیں۔ اور ایک صبح اور ایک شام پانی کیساتھ کھائیں

نسخہ جات آتشک

۱۔ ہلیہ سیاہ - تولہ - طباشیر ۶ ماشہ - توتیاے سبز ۳ ماشہ - آب لیمو ۲۰ - تولہ میں کھل کر کریں۔ اور گولی بقدر کنار دشتی بناویں۔ ایک گولی صبح ایک شام کو کھانا ۶

۲۔ سیاب - اجرائن خراسانی - کتھ سفید - ہر ایک ۸ ماشہ - لونگ ۸ - عدد پانی میں کھل کر کے گولی بقدر نخود بناویں۔ اور صبح و شام آب لسی یا دہی کھانا ۶

۳۔ ہلیہ سیاہ خورد - ۶ تولہ - توتیاے سبز ۱ تولہ - مرواسنگ ۱ تولہ - باریک کر کے لوہے کے برتن میں ڈالیں۔ اور آب لیوڈالکر نیم کے دستہ جسے تانبہ کا پیسہ لگا ہوا ہو۔ رگڑیں اور سوا سیر آب لیمو اس میں جذب کریں۔ پھر کشتہ قلعی ۴ ماشہ ملا کر حل کریں۔ اور گولی بقدر نخود بناویں۔ ایک گولی ہر روز صبح کھالیا کریں۔ ہفتہ تک ۶

۴۔ کلیلہ - چونہ - توتیاے سبز - ہلیہ زرد - کتھ پا پڑی ہموزن گولی بناویں اور روغن گاؤ میں گھس کر زخموں پر لگادیں ۶

۵۔ پوست درخت نیم - پوست درخت کچنال - بیخ اندرائن - منڈی - بیخ و شاخ کٹائی خورد - قند سیاہ کمنہ - ہر ایک ۵ تولہ - تین سیر پانی میں جوش دیں۔ جب چارم رہ جاوے تو صاف کر کے شیشی میں رکھیں۔ اور بقدر حاجت استعمال کریں ۶

۶۔ چوب چینی ۲ ماشہ - شنگرف ۹ ماشہ - توتیاے سبز تولہ - خاکستر یا رچہ دیسی ۳ ماشہ جس میں بارہ چھان کر سیاہ کیا ہوا ہو۔ زدہ مہینہ مرغ ۲ - عدد جس کو خاکستر میں بریان کیا ہو۔ باریک کر کے روغن گاؤ اس قدر ملاویں۔ کہ مرہم بن جاوے۔ باہم کھل کریں۔ اور زخموں پر لگادیں ۶

۷۔ زنگار - پارہ مکد تولہ - کندر - مصبر مکد ۶ ماشہ روغن گاؤ ۶ تولہ میں کھل کر کے مرہم بناویں

۸۔ پوست ہلیہ کابلی ۲ تولہ - پوست ہلیہ زرد ۲ تولہ - آملہ مقشر ۲ تولہ - ترب سفید ۱ تولہ - افیتیمون ۱ تولہ - سنار کی ۱ تولہ - شیترج - بسفاج - ادسطوخودوس - گل سرخ - مالون

نک ہندی ہر ایک ۹۔ ماشہ باریک کر کے شہد سرچند ملا کر اطر فیل بنائیں۔ خوراک۔

۱۔ ماشہ۔ صبح و شام ۶۔

۹۔ روغن بلادر ۴۔ تولہ۔ باد بخان ۴۔ تولہ۔ بیخ بکیرہ ۵۔ تولہ۔ برگ نیم ۲۔ تولہ۔ شہد بقدر

حاجت۔ سب ادویہ کو باریک کر کے روغن بلادر ملا کر پھر شہد ملا کر حسب بقدر دانہ نخود۔

بازنہ از باریک نوی سج اورایتام ہمراہ آب برگ ہندی ۶۔ ماشہ و غناب ۷۔ عدد در آب

تر کردہ۔

۱۰۔ رسکپوز۔ دار چکنا۔ رشتنگرف کچہ مہری کی ٹھوٹھیوں میں رکھ کر گلحکمت کر کے چراغ

کی آگ سوا پھر دیں۔ اگر منجی رہ جاوے۔ تو دوبارہ دیں۔ جب آسمانی رنگ اترے تو باریک

کر کے نصف رتی گرمیوں میں درسمکہ اور سردیوں میں حلوہ میں رکھ کر کھلانا۔ آتشک بواسیر

اور خازیر میں مجرب الحرب ہے ۶۔

۱۱۔ چونہ ایک پوٹلی میں باندھ کر پانی میں دھو دیں۔ پھر اس پانی کا زلال علیحدہ کریں اور نہ نشین

چونہ خشک کریں۔ یہ چونہ تولہ۔ چوب چینی ۲۔ تولہ۔ مرد اسنگ ۳۔ تولہ۔ برگ حنار ۳۔ تولہ۔ تیل چاندی

تولہ۔ موم سفید تولہ۔ روغن کنجد ۱۱۔ تولہ۔ تیل گرم کر کے سب ادویہ باریک کر کے ملا لیں۔ یہ مرہم

کا کام دے گا ۶۔

۱۲۔ روغن کنجد ۲۰۔ ماشہ۔ موم ۵ تولہ ملا کر گرم کریں۔ جب سرد ہو جاوے۔ تو شنگرف تولہ

دار چکنا۔ ماشہ۔ رسکپوز۔ ماشہ۔ باریک کر کے ملا کر کپڑے پہر تر کر کے تیاں بناؤ اور جلا کر

اس کا دھواں آتشک کے زخم کو دیں۔ منہ یا آنکھوں کو دھواں نہ لگے۔ اور منہ میں دودھ

یا پانی رکھا ہو۔

۱۳۔ بیخ قطل ۴۰۔ تولہ۔ پانی ۵ سیر میں رات کو تر رکھیں۔ صبح ایک بوتل عرق نکالیں خوراک

۲۔ تولہ ہمراہ زغال بیخ عشر تولہ۔ روغن گاؤ تولہ۔ قند تولہ ملا کر خوراک ۴۔ ماشہ ایک وقت صبح کو

اور شام کو عشبہ باریک کردہ ۷۔ ماشہ کھالیا کریں ۶۔

۱۴۔ چرائیمہ ۲۔ تولہ۔ گاؤ زبان۔ کاسنی۔ کشنیز۔ شاہترہ ہر ایک ۵ تولہ۔ مکور ۳۔ تولہ۔ غناب

۳۰۔ عدد۔ تربیلہ ۲۰۔ تولہ۔ ان کا عرق نکال کر اس میں شہرہ گاؤ ۵۰۔ تولہ۔ مہری ۵۰۔ تولہ۔

راوند خطائی ۳۔ تولہ۔ عرق گلاب نیم سیر ملا کر قوام کر لیں۔ خوراک نیم پاؤ۔ صبح و شام +
 ۱۵۔ سُم الفار رتی۔ کتھ ۹ رتی۔ کلونجی ۲۱۔ رتی۔ اس کی ۴۰۔ گولیاں بنا دیں۔ ایک گولی صبح
 ایک شام۔ بحوث زندہ اکسین +

۱۶۔ سانپ سیاہ کو مار کر سر اور دُم کو علیحدہ کر کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے کسی مٹی کی کوری
 مٹھی میں ڈال دیں۔ اور ایک سیر بختہ دانہ گندم بغیر خوب کے اوس میں ڈالیں۔ اور دوسیر پانی
 ڈال کر مٹھی کو گل حکمت کریں۔ اور شہر سے باہر کسی ویرانے میں آگ کے ذریعہ جیڑ جوش میں
 پھر آگ سے اوتار کر سرد ہونے پر پکھولیں۔ سانپ کے ٹکڑے الگ کر کے زمین میں دفن کر دیں۔
 اور غلہ گندم اور پانی علیحدہ رکھیں۔ اب ایک چھوٹا سا چرہ مرع لیکر اس کو یہ دانے اور یہ پانی ملا
 خوراک دیں۔ جب بائگ مینے لگے۔ (خواہ ہفتہ یا دس دن کے بعد) تو اس کو ذبح کر کے پر د بال علیحدہ
 کر کے گوشت کو اس قدر پانی میں جوش دیں۔ کہ پانی جذب ہو کر گوشت ہڈیوں سے علیحدہ ہو جاوے
 گوشت کو ماون دستہ میں کوٹ کر گولیاں بقدر بخود بنا دیں۔ دو گولی صبح۔ دو دوپہر دو شام کو۔
 صفراوی مزاج میں باب سرد۔ بلغی کو باب گرم دیں۔ گھی۔ دودھ کا استعمال زیادہ رہے۔ نمک مرچ
 بند۔ ایک ہفتہ میں۔ انشاء اللہ جذام اور آتشک میں اکسیر ہے۔ اس مرع کی ہڈیوں کو سر سیا
 کر کے کھن۔ باب شستہ میں ملا کر یہ مرہم ناصور میں اکسیر ہے۔ اس مرع کی پچھال بھی ضائع نہ ہووے
 جمع کر کے آب کنوار میں کھل کر کے سرمہ بنا دیں۔ پرانے پھولے اور خونیا بند میں اکسیر ہے +
 ۱۷۔ مرد اسنگ۔ رسکپور۔ بیل گرمی ہر ایک تولہ۔ تو تیا سے سبز ہا۔ ماشہ۔ خرہ زرد سوختہ۔ عدد
 باب لیو۔ ۳۔ عدد۔ کھل کر وہ حب بقدر ۲ شرح ہمراہ جغرات ایک وقت ہمراہ اجارا نصب
 دوسرے وقت۔ غذا مرغین۔ گوشت یا دال جو چیز پہلے روز شروع کرتے تا اختتام دوائی دی
 کھاتا رہے۔

۱۸۔ دارچینا ۶ ماشہ۔ فلفل وراز اور قنفل ہر ایک تولہ۔ اجوائن ہر چارہم تولہ۔ قند سیاہ نہایت کہنتہ
 حسب ضرورت۔ پہلے قنفل کوٹ کر اوپر دارچینا ڈال کر کوٹیں۔ پھر فلفل وراز ڈال کر خوب
 زور سے کوٹیں۔ پھر اجوائن ڈال کر اور نہایت باریک کر لیں۔ (لفظ مرض تو کوٹنے میں ہی رفع ہو
 جاتا ہے) پھر قنفل وراز قند سیاہ ڈالیں۔ اور زبردست ناخن سے کوٹیں تاکہ موم ہو جائے

حب بقدر خود حلوائے قدسیہ میں کھلانا۔ زبان تالو وغیرہ سے گولی نہ لگے۔ اگر گھبراہٹ ہو تو دودھ گرم کیا ہوا سرد کر کے پلاویں۔ پرہیز سردا شیار۔ غسل۔ ترشی۔ اور تیل سے۔ مگر دوائی شروع کر نیسے پہلے مہسل لینا ضروری ہے +

امراض گردہ و مثانہ و مجری بول و عینین کی اور یادداشت امراض گردہ یعنی کلیہ

سلسلہ کے لئے دیکھو نمبر ۸ و یا بیس کے بعد ۱۱

رگ و پتھری گردہ۔ علامات۔ ثقل۔ تیرگی۔ سفیدی قارورہ۔ خارش بن قصب بول کی تکی۔ مگر جیت بیٹے سے نہیں قاشا طیر سے پتہ لگ جاتا ہے۔
علاج: بچھو کے تیل کا زردق۔ کلنتہ کا پانی۔ پخیال کبوتر شکر۔ خاکستر کا پخ دینا۔ مار خور کا خون دینا۔ پتھری کا کالناہ۔

نمبر ۱۲۔ ورم گردہ و دبلیہ کلیہ

اسباب: از سنگ و اخراج سنگ۔ کنتھیرڈیز کا استعمال۔ شک کا استعمال چوٹ۔ ریت +

علامات: ٹیس پڑتی ہے۔ چوبہ لگتی ہے۔ عسر بول۔ بول کا قطرہ قطرہ آنا۔ حمی ضربہ شق۔ بول غلیظ۔

علاج: آبن۔ آردو۔ نبشتہ خطمی۔ شیر شتر بلانا۔ بلا ڈونا لگانا۔ ٹنکچر آیوڈین لگانا۔ گل خطمی۔ بابونہ۔ غنب الثعلب۔ آخر اکیلل کا نطول۔ اسی کا پولش باندھنا۔ غذا مار الشعیر۔ آب اسی + در دبلیہ علاج دبلیہ کلیہ۔

ایکسٹریکٹ ہایوسیس۔ ہم گرین۔ ٹارٹار ایٹک۔ پرا گرین۔ اسٹرکینیا۔ کونین۔ جعفرین۔ جو کمیں لگانا۔ پوست کی کور کرنا +

نمبر ۱۳۔ قرحہ کلیہ

اسباب :- ازخراش سنگ - واخلط حادہ

علامات :- خروج ریم - ودم - و قشور - قھوڑا قھوڑا - بد بولبول - دق

علاج :- منقیات - شکر کاشربت - ماد العسل - دودھ - مدل قرص کربا - پچکاریاں -

سفوف کاکج ۵ - ماشہ بشربت خشخاش - کشتہ ناتوس (دوغ) مروارید - بسد - دم لائون

کربا - رسونت کھلانا - شیان ابیض - بشیر مزہ - زروق - غذا پاکک چغندر - مونگ برج

نمبر ۱۴۔ جرب کلیہ

اسباب و علاج تو جرب کے ہی ہیں - صرف ضادات میں فرق ہے - اور

پچکاریوں پر زور ہو - لعاب ہمدانہ وایسبول کا پینا - اور پچکاری کرنا - بناوق النیرود

شیرہ عناب بشربت بنفشہ - یا خشخاش - آملہ سار - کھن -

نمبر ۱۵۔ جمود دم

سبب ضرب و جل ثقیل - علامات - برد اطراف - کرب غشی - صف نفس و نبض -

علاج :- پتھری کا علاج کریں - سرکہ اور سکجبین پلاویں - آبن کریں -

نمبر ۱۶۔ عسر و احتباس بول

۱۔ ضعف شانہ - ازبرد - ورم و حبس و حر و ضربہ و اختناق الرحم - تشنج

۲۔ سدہ مجری - گوشت زائد - پتھری - ورم - پھنسی - موکبہ - میلان رحم - قبض -

خروج رحم - ریاح بواہر - ورم کسی قریب کے عضو کا - زخم فقرات کا دباؤ

۳۔ نقصان یا بطلان حس - سرسام - ضعف - برد - عضلہ کی خرابی

۴۔ تشنج و استرخاء - ضربہ - سکتہ - امراض نخاع

۵۔ اودام گردہ - استسقاء - پتھری

۶۔ حدت بول - ان سب امراض کی تشخیص کے لئے - تشخیص کیوقت - کلیہ - شانہ - مجاری

بول - امعاء رحم - ناف - کنج ران - خصیہ و مقعد - پشت و عضلہ پر توجہ کریں

علاج - لطول باؤنہ - پیاز کا بھرتہ باندھنا - فصد کرنا - فصد صافن قاشا طیر سے پیشاب

نکالنا۔ ازالہ اسباب کرنا۔ کسٹرائل بلانا۔

نمبر ۱۷۔ ضعف کلیہ

کچلہ۔ کونین۔ فولاد۔ بلکہ کھتیر پٹیز کا استحصال۔ تشنج میں انگڑے ہمراہ شیر خراہہ +

نمبر ۱۸۔ ضربہ کلیہ

مغاث اور روغن گل رلا کر ملت +

نمبر ۱۹۔ ریاح کلیہ میں عرق بادیان اور عرق اذخر دینا +

نمبر ۲۰۔ چست بول میں آبن۔ قاناطیر۔ اقام فولاد +

نمبر ۲۱۔ اخلاط لڑجہ میں اہل اور اہل کاجوش اندہ۔ بادیان اورانیوں کاجوش +

نمبر ۲۲۔ تولول و سنگ کلیہ۔ علاج اخراج۔

نمبر ۲۳۔ استرخا۔ ضنا۔ قسط۔

آخری علاج شانہ میں سوراخ اوپر سے کرنا۔ یا معارستقیم میں کرنا + دین۔ غذا

نمبر ۲۴۔ بول حاد لعاب انفول ۴ ماشہ۔ روغن بادام ۳ ماشہ شربت یونفر ۲۔ تولول مار الشیر

شیر بار روغن بادام۔ یا روغن گائے +

نمبر ۲۵۔ تقطیر و سلسل بول باعث۔ حدت بول بوجہ تکان و اغذیہ و ادویہ

حارہ۔ ریاضت۔ کثرت جماع۔ حرکید و کلیہ۔ کثرت سے پیشاب کا جمع ہو جانا۔ ضعف اسکہ

استرخا۔ خدر۔ بطلان حص عضدہ۔ ضعف عام۔ ضعف اعصاب اور ضعف جرم شانہ۔

ضعف دافع۔ قروح۔ وسد۔ اورام قریبہ۔ سرسام بر و فالج اورام شانہ اس سے بڑھ سکتا

نمبر ۲۶۔ کثرت البول۔ ذیابیطس حیدہ تقبض۔ علاج۔ مدرات۔ دوع شیر تو کہ رطبہ

نمبر ۲۷۔ سلسل بول۔ اسباب۔ استرخا عضلہ۔ و شانہ۔ ضعف۔ رطوبت۔

مدرات کی کثرت۔ شراب پانی میں گھٹنا۔ ترمیوے کسی فقرہ کا جگہ سے ہل جانا۔ حرارت

برودت۔ ضربہ۔ کسی قریب کے عضو کا دباؤ مثلاً اورام و حمل۔ بجران

ف فائدہ۔ بول بعد جماع۔ موجب سلسل بول اور بول الفراش ہے +

علاج۔ کندر۔ ماشہ۔ مصطکی ماشہ بگلقد ۲۔ تولول +

بول الفرائش نمبر ۲۸۔ استرخاء عضلہ وحدت بول۔ رطوبت علاج مشک وجند ضاؤ
خصیہ بز وگروہ بز وگوسپند۔ کھلانا +

امراض مثانہ و مجری بول

عل استرخاء اور اکھڑ جانا مثانہ کا

اسباب۔ ضرب۔ رطوبات۔ ضربہ وسقط پشت۔ فالج +
علامت۔ اگر مثانہ کھل گیا ہے تو مسلسل بول ہوگا۔ بعض حالتوں میں عسر اور حبس ہوگا
علاج۔ اصلاح۔ قے۔ نصد۔

درد۔ پتھری۔ ترہ۔ جرب۔ ورم۔ ریاخ۔ اوکھڑ جانا مثانہ کا۔ جمود دم۔ بحران۔ حر۔ برد
عصبی۔ باسباب عصابہ۔ مرق۔ مایخوئیا۔ اختناق +
علاج۔ ازالہ اسباب

ترشح۔ علامت۔ تمدد۔ عسر بول۔ اور جگہ بجگہ پھرنا +

علاج۔ ٹکور۔ عرق بادیان۔ گلاب۔ شربت و نیار ہمراہ انگڑہ +

ضعف مثانہ۔ اورام۔ استرخاء۔ علامت بار بار بول کر آنا +

حرقۃ البول۔ اسباب۔ حدت بولیت از صفرا۔ مثلاً یرقان۔ رطوبت لیسار کا گم جانا
کثرت جماع۔ مدرات قویہ۔ اغذیہ حارہ۔ ریگ پتھری۔ زخم۔

تروح مجری بول۔ جرب۔ گروہ و مثانہ و تعقیب۔ ورمل +

علاج۔ بنادق البنزور۔ بلعاب اسغول۔ بشریت نفثہ۔ مار الشعیب آب کبید فالوہ

بول الدم۔ کسی رگ کا کھل جانا۔ اسباب نفث الدم۔ جگہ۔ گروہ۔ اور مثانہ۔ اغذیہ داویدہ

حارہ۔ امتلاء۔ حرہوا و جسم و بحران۔ ضربہ سقط۔ کسی عادی خون کا بند ہو جانا

تمدد۔ کڈاز شدید۔ دباؤ۔ حمل ثقیل۔ یعنی بھاری بوجھ اٹھانا۔ کثرت جماع ریاخ

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ شیدہ کا کچ ۵ ماشہ۔ باب بارتنگ ۴ تولہ۔ انجبار ۲ ماشہ

پاشیدہ بشریت آس +

چاکسو۔ ۲۱۔ عدد۔ ہمراہ وقوع صندل سفید۔ ناف کے نیچے جو ک لگانا۔ خیار بریان۔ شہ
گل ارمنی ص۔ ماشہ۔ نوٹ اور ایک تہی کھلانا۔
اقسام خون۔ غسانی یعنی جس طرح گوشت دھویا جاوے اُس پانی کا جو رنگ ہوتا ہے۔
بھرائی۔ سوہم۔ عروق شری کا خون۔ ضاد معدہ اور کبد سے کلیہ اور مثانہ سے۔
پیپ مار خون زخم کا خون۔ چکنائی دار خون۔ پتھری کے ابتدا میں سیاہ پشیاب
آتا ہے۔ یہ بھی خون کی قسم ہے جس خون میں چکناسٹ ہو۔ اوس میں ایفون بہت مفید ہے۔

باب ستم امراض خصیتین

ورم اشین۔ ضرب۔ مفاصل۔ نقرس۔ کیتھیر کی غلطی۔ پتھری کا یا ریگ کا لگانا۔ سوزاک تیز شہ
علاج۔ چت لیٹنا۔ خصیہ کے نیچے تکیہ رکھنا۔ پوست کی ٹکڑی۔ مسهل نکلیں۔ ٹارٹار امیک
ماریسیاس کا نطول۔ قوی لوگوں میں فصد بھی کرتے ہیں۔ جونک لگانا۔ بعض منع کرتے
ہیں۔ موئے زہار پر سٹھی لگانا۔ لعاب بہیدانہ بشریت نیلو فر دینا۔ آردو جو کشیز۔ صندل
باب کور ضاد کرنا۔ غذا ماء الشیر۔ ورم سرد پرا نبتا س۔ اور کور کا لیپ کرنا۔ زردہ بھینہ
اور حلیہ کا لیپ کرنا۔ نقل۔ اکلیل۔ روغن گل۔ بالونہ بید انجیر۔ روغن دھنوزہ لگانا۔
ورم خصیہ۔ حرارت۔ برودت۔ ورم۔ ضرب۔ ترک جماع۔ بوا میر۔ تبض۔

علاج۔ ضادوں میں اور طلاؤں میں۔ قدرے ایفون اور کافور ایزاد کریں۔ پوست کی ٹکڑی
خصیتین کا بڑھ جانا۔ خون۔ پانی۔ آتشک۔ سل۔ وق۔ استسقاء۔

علاج۔ ضاد بلا ڈونا۔ چلی کے پتھروں کا پورا۔ اور سان کا برادہ۔ ہمراہ خاکستر۔ پشک
واجرائن۔ لگانا۔ باندھنا۔ پانی بھر جانے اور گوشت بڑھ جانے میں چیرنا اور کاٹنا۔ او
بچوں میں پانی اور سرکہ رکھنا۔ سل اور وق میں۔ مقویات دینا۔ جیسے روغن ماہی۔
ارتھل خصیہ یا خصیتین یعنی اوپر چڑھ جانا۔ دونوں خصیہ اگر اپنی پھیلیوں میں نہیں اترتے
تو اس کو عنہ کہتے ہیں۔ اگر ایک اترے اور ایک نہ اترے تو اولاد ہو سکتی ہے۔
علاج۔ آئرن۔ چاندی کی نلکی سے پھونکنا۔

۱۵ قروح خصیہ و ذکر۔ علاج۔ فصد و سہل۔ پھر نیم کے پانی سے دھونا۔ اور کبیدہ مردانگ
توتیا۔ شراب۔ صبر۔ لگانا۔

۱۶ جلہ۔ علاج۔ تنقیہ۔ صفرا۔ سودا۔ کاکریں۔ عرق شاہترہ پلائیں۔ گرم پانی سے دھو کر سفید
بغیر مرغ۔ قنبد۔ کرنب۔ توتیاے سبز۔ پوست سہرس کا فساد کریں صبر اور سفیدین کا فساد کریں
۱۷ ورم قضیب۔ عرق شاہترہ بھرت عذاب میں۔

۱۸ ورم قضیب۔ ماء الشعیروں اور ٹھوکر کریں۔

۱۹ نفق۔ تعریف۔ معدہ۔ یا امعاء یا پیٹ کا چمڑہ۔ اپنے مقام سے اوڑھ کر خصیہ کی تھیلی میں
آجاوے۔ یا معدہ کی جلد یا ران کے چمڑے میں آجانا۔

اسباب:- کودنے اور غلط طریق پر جاع کرنے سے ہو جاتا ہے۔

علاج:- آبن۔ جراحی۔ تدبیر۔ پھر ادویہ قابضہ کا استعمال۔

سہل جو آتشک میں بہت فائدہ مند ہیں

سیاب۔ گندہگ مساوی الوزن کجلی کریں۔ اگر کجلی خوب نہ ہوگی۔ تو تھے آجا دیگی
پھر دونوں کے مساوی جال گوڈ لیسکر تینوں کو سخت کریں۔ پھر سنگ بھری سیاب کے
برابر لیسکر باریک کریں۔ پھر طرف گلی کورے میں رکھ کر کھل پانی سے دھو کر وہ پانی
بھی اسی میں ڈال دیں۔ اور پانی اتنا ہو کہ دوائی سے دوانگل اٹھنا ہو جاوے پھر آگ
پر رکھ کر پانی خشک کریں۔ جب قدرے رطوبت رہ جاوے تو آگ سے اوتار لیں۔
پھر اس کو تہ و بالا کریں۔ کہ پانی خشک ہو جاوے اور وقت ضرورت دورتی کھلا دیں
اور اس کے اوپر لستی شیر گاؤ پھلا دیں اور احتیاط کریں۔ کہ دوا دانتوں کو نہ لگے
اور غذا بدون شیر برنج نہ دیں۔

دیگر۔ سیاب۔ گندہک ہریک ماشہ۔ گیر و نصف ماشہ۔ مغز جال گوڈ مدبر
تین ماشہ۔ بہ ترکیب بالا تیار کر کے خوراک ہو۔ رتی ہمراہ شیر نیم تار۔
دیگر۔ سم الفار سفید۔ تولہ۔ سم الفار زرد۔ ہڑتال۔ منسل۔ ہریک۔ ماشہ۔ پیسکر

مغز جال گودے میں تولہ میں باریک پس کر شیشے میں بطریق معکوس روغن نکالیں۔
خوراک ایک برنج بشیر گاؤ یا زردی بیضہ نیم بریان۔

حقہ۔ عقر قرحا۔ مازور سہاگہ۔ شنگرف۔ ہریک ۵ ماشہ۔ پانی میں پس کر چار گولیاں
بنا کر رات کو حقہ میں ایک پہر کے فاصلہ سے مثل تبا کو چلم پر رکھ کر اوپر ہیر کی آگ
رکھتیں۔ اور حقہ میں پانی نہ ہو۔ اور تمام جسم کو کپڑے سے بند رکھتیں۔ صرف منہ کھلا
رہے۔ اور دھواں منہ سے کھینچ کر عضو تناسل کی طرف پھونک دیا کریں۔ آنکھ کو دھوئیں
سے بچانا لازم ہے۔ اگرچہ گرمی بہت معلوم ہوتی ہے اور حقہ بھی آجاتی ہے اور دست بھی
آجاتے ہیں۔ اور پسینہ کڑتہ سے نکلتا ہے۔ لیکن ایک باڑہ قرحا تک خشک ہو جاتے
ہیں۔ اور اس سوختہ دوائی کو بھی با احتیاط رکھتیں۔ کیونکہ اگر کوئی زخم باقی رہ جاوے
تو اس کو باریک کر کے چھڑکنے سے زخم اچھا ہو جاتا ہے۔ صبح کو آب سرد سے غسل
کریں۔ غذا نان گندم و شور یا مرع۔ یا وال۔ ارہر یا مسور نیم پاؤ لپکا کر نیم پاؤ روغن زرد
ملا کر کھاویں۔ اور فوراً سو رہیں۔ کیونکہ تمام رات سونا منع ہے۔

حب۔ کافور۔ چُنیا کتہ۔ پٹریا۔ دانہ الائچی۔ تخم دھتورہ سیاہ۔ ہر ایک دو ماشہ
سم الفار سفید ایک ماشہ۔ عرق برگ پان ۱۵ عدد۔ سب کو عرق مذکور میں پس کر
گولی بقدر ماش بنا دیں۔ ایک گولی صبح و شام کھاویں۔ اور اوپر پان کی گھوری ملو
کھاویں۔ اشیاء ترش و بادی اور گوشت سے پرہیز کریں۔

حب آتشک ہر قسم۔ سم الفار سفید۔ عقر قرحا کتہ سفید۔ چکنی چھالیہ۔ بھنگڑہ
ہموزن میں کر حب بقدر نخود بنا دیں۔ ایک گولی صبح و شام کھاویں۔ ترشی۔ نمک
گوشت سے پرہیز کریں۔ ایک مہفتہ میں مرض دور ہوتا ہے۔ ورنہ بارہ روز کھاویں اور
دوسرے تیسرے درجہ میں ۲۴ روز کھاویں۔

دیکر۔ سم الفار سفید۔ کتہ سفید۔ دانہ الائچی سفید۔ کھڑیا مٹی۔ ہموزن گلاب خواہ
پانی میں پس کر جوار کے برابر گولیاں بنا کر بارہ روز تک ایک گولی ہر روز کھاویں۔ اور
اگر ضعف معلوم ہو۔ تو ایک روز وقفہ دیکر کھاویں۔ غذا غلیظ اور بادی اور گوشت

اور ترشی سے پرہیز کریں۔ نمک بھی کم کھاویں۔ نان گندم روغن گاؤ۔ اور وال مونگ کھلانا بہتر ہے۔

حب کہ آتشک۔ وجع المفاصل اور فالج کو نافع ہے۔ اشتہاء لگاتی اور مقوی باہ ہے۔ سم الفار سفید بشکل مانتی دانت۔ ماشہ گلاب میں پیسیں۔ جب سرسہ کی طرح ہو جاوے۔ تو کتبہ سفید بار یک پیس کر ملا کر نیم پاؤ گلاب ملا کر اس قدر کھریں کہ گولی بنانے کے قابل ہو جاوے۔ گولی بقدر نصف رتی بنا دیں۔ ایک گولی صبح و شام بعد غذا کھاویں۔ غذا مرغن ہو۔

دیگر:۔ اجوائن خراسانی۔ کنجد سرخ یا سیاہ۔ کھوپرہ کہنہ۔ بھلاواں۔ قند سیاہ کہنہ سہ سالہ۔ ہر یک نیم پاؤ۔ حسب ترکیب بالا ایک ایک ڈال کر آٹھ پیرا دن دستہ میں کوٹیں۔ اور ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا کر ایک گولی ہر روز دو تولہ روغن زرد کے ساتھ کھاویں اور نیم پاؤ روغن زرد ہر روز کھاویں۔

دال مونگ۔ توری اور میتھی سے پرہیز کریں۔ تمام جسم کے آتشک اور جذام کو مفید ہے۔ ایضاً۔ آتشک ابتداءے جذام اور زخم ہر قسم۔ داد۔ گنج مسہ بواسیر کو نافع ہے اگر اول سہل جال گوٹہ یا تخم ستیاناسی کا لیکر دوا کھاویں تو از بس مفید ہے۔

کوئلہ بھلاواں۔ کوئلہ چھالیہ۔ توتیاے سبز سوختہ۔ سیاب۔ سنگ جراحات مردانہ ہر ایک یک تولہ۔ کتھہ پٹ یا ماشہ۔ روغن گاؤ پاؤ بھر۔ علاوہ سیاب کے جلد اجزا کو پیس کر روغن گاؤ میں تھالی کالسی میں ظرف مسی سے چار پر پیسیں۔ جب سب مل جاویں پارہ ملا کر چار پر کھریں۔ خوراک چار رتی پان پر لگا کر صبح و شام۔ غذا اگر شستہ ہوئی نمک اور حبلہ اشیار سے پرہیز۔ اگر گوشت نہ کھاویں۔ تو دال ارہر۔ مرغن فائدہ تیسرے روز سے ظاہر ہوگا۔ انتہاء دوا چالیس روز ہے۔ اگر درمیان میں قے شروع ہو جاوے تو دوا موقوف کر دیں۔ اور یہی دوا بطور مرہم استعمال کریں۔

دیگر:۔ رسکپور۔ دارچنہ۔ شنگرف ہر یک ماشہ۔ کتبہ مصری کی ٹھوٹھیوں میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور چراغ کی آگ سوا پر دیں۔ اگر سرخی رہ جاوے تو پھر آگ دیں

جب آسمانی رنگ اترے۔ تو باریک کر کے نصف سرخ۔ اگر موسم گرم ہو۔ تو کھن میں اگر سرد ہو تو ہلوا میں رکھ کر کھلا دیں۔

دیگر:- روغن کنجد ۲۰ ماشہ موم ۵ تولہ ملا کر گرم کریں۔ اور آگ سے اوتا کر جب سرد ہو جاوے۔ شکر گت تولہ۔ دارچینا ماشہ۔ رسکپور ماشہ باریک کر کے ملا کر اس میں کپڑا تر کر کے تیاں بناویں۔ اور ایک بتی کو آگ لگا کر اس کا دھواں زخم کو دیں اور منہ میں اتنا عرصہ دودھ یا پانی رکھیں۔ اور دھواں آنکھ کو نہ پہنچے۔

۱۰ پوست بیلہ زرد۔ بیلہ سیاہ۔ تو تیاے سبز آب لیمو۔ سرمہ سا کر کے بقدر بخورد۔ مسکہ گاؤ۔ صبح و شام۔ غذا چوری بلانک و فلفل۔

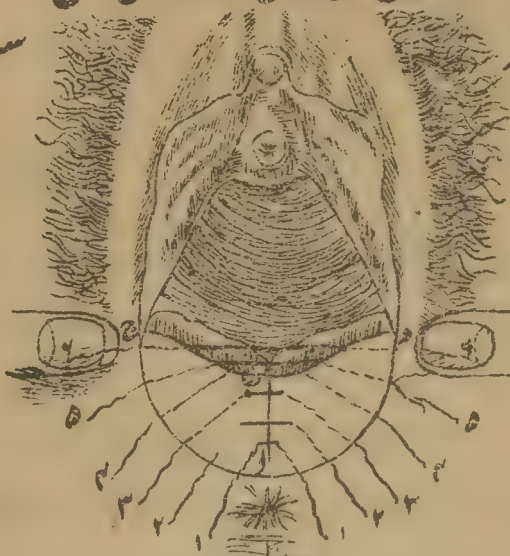
دیگر شش ۲ تولہ جو کوب کر کے مہل میں باندھ کر کیلہ میں ڈال کر مٹی سے بند کر کے ۴ روز کے بعد نکال کر پیس لیں۔ خوراک پلہ گرین۔ جیان میں ہمراہ پان و در حوض میرگ بالنسہ اور در سر سام آب ادک و برگ زرد و عشر در دمر و سرخ۔ و بہ خوب کلاں در در دمر و دہ نازل در باہ و فادوم ۶

فایده:- چونکہ سیما ب یعنی پارہ مرض آتشک کی خاص دوا مانی جاتی ہے۔ اگر پارے کو فاد زہر آتشک کہیں۔ تو بجا ہے۔ قریب ۷ قریب ساری دنیا کے اطبا اس دوا کو آتشک کی خاص دوا مانتے ہیں۔ چنانچہ مرض آتشک کے ہزاروں مجرب و ویدک یا یونانی نسخہ جات میں خاص پارہ یا پارے کے مرکبات مثل رسکپور۔ دارچینا۔ یا شکر گت وغیرہ ہی ہوتے ہیں۔ مگر تجربات کثیرہ و تحقیقات مزیدہ سے یہ بات البتہ معلوم ہوئی ہے۔ کہ آتشک کے درجہ اول و دوم میں تو واقعی ۷ پارہ یا اس کے مرکبات نہایت مفید ہیں۔ لیکن آتشک کے درجہ سوم میں پوٹاسی آئیو ڈائیڈ اکسیر کا حکم رکھتی ہے ۸

عورتوں کے خاص اعضاء کی شکل

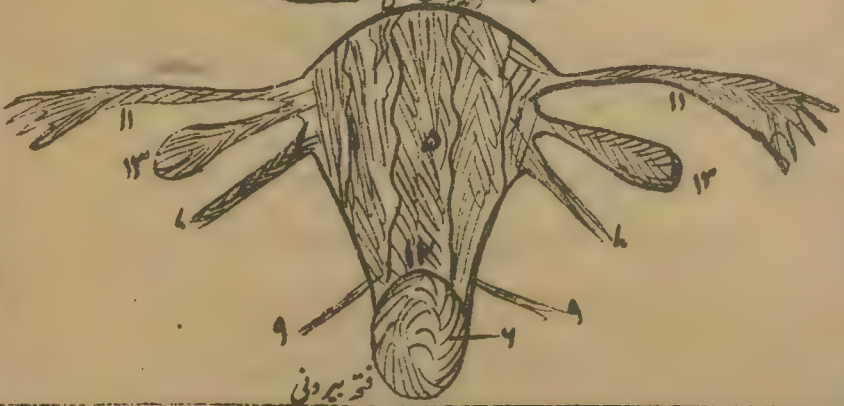
سامنے کی شکل نمبر ۱

سامنے کی شکل نمبر ۱



سامنے کی شکل نمبر ۲

سامنے کی شکل نمبر ۲



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ - ۷۸۶ - نحمدہ و نصلی علیٰ رُسولہ الکریم

باب امراض مختصہ نسوان

حقہ اول امراض نسوان

اعضائے مختصہ نسوان - نمبر ۱ شفتین - کبیرین "بامرواے" و صغیرین "جواند کی طرف

ہوتے ہیں" شقرہ لب کو کہتے ہیں۔

نمبر ۲ - بذر - جس کو عوام الناس چنبہ کہتے ہیں۔

نمبر ۳ - صماخ - پیشاب کا سوراخ۔

نمبر ۴ - فرج۔

نمبر ۵ - غشا قضیہ - یعنی پردہ بکارت۔

نمبر ۶ - مہبل - یعنی میدان جماع۔

نمبر ۷ - رحم بچہ دان۔

نمبر ۸ - رحم - بچہ دان کا منہ۔

نمبر ۹ - عنق رحم - بچہ دان کی گردن۔

نمبر ۱۰ - قاعدہ رحم - یعنی رحم کے اندر کا میدان۔

نمبر ۱۱ - البوقین - یعنی وہ دونائیاں جو حقیقتیں کو جاتی ہیں۔

نمبر ۱۲ - راس رحم - یعنی رحم کا سر۔

نمبر ۱۳ - بیضین - یعنی حقیقتیں۔

نمبر ۱۴ - خدین یعنی پستان۔

فائدہ - عورتوں کے خاص امراض کے متعلق - جب کبھی بحث ہوگی تو انہیں اعضاء پر ہوگی *

عورتوں کے امراض خاص کے اسباب

عدم ریاضت - طرح طرح کے فکر مثلاً خاوند کا فکر یہ کہ کہیں اور نہ نکاح کر لے اولاد کا فکر - پہلی رات کے جماع کا فکر - کپڑے زیور اور ساس نند کا فکر غم نزاکت ذکاوت جس مافات کا خزن - جماع کی خرابی (مثلاً زور سے جماع کرنا) حیض اور نفاس کی خرابی جمل دودھ پلانا - لباس کا رنگ اور اس کا اثر - تنگ لباس - مثلاً انگلیہ - تنگ صدری - انگریز عورتوں کے کمر بند شدید وغیرہ - مختلف زیوروں کا اثر - بچوں کے سونے کا اثر مثلاً منماک کپڑوں پر سونا - یا شریعت کی ناواقفی سے حیض میں نہانا وغیرہ *

نمبر ۱ - التضايق شفریتین (یعنی مل جانا)

اسباب - قدرتاً بند ہو جاتے یا کسی زخم کے باعث بند ہو جاتے ہیں - علاج چاقو سے چیر دیں - پھر زخم کو کاربالہ لٹیل اور کا فور لگا دیں اور کوئی شے غریب اندر نہ جانے دیں اور نہ لگائیں *

نمبر ۲ - رضح شفریتین (یعنی کھپلا جانا)

اسباب - ضرب - سقط - عسر ولادت - جماع کی بے احتیاطی علاج - ٹھنڈا پانی رکھنا - یا پھٹکڑی اور کتھ سرد پانی میں حل کر کے پٹی رکھنا - اور اگر - ورم ہو - اور سرخ ہو - تو ورم کے ارد گرد جو نمیں لگوانا - اور اسی آب خطمی میں پکا کر پٹی رکھنا - آب پھٹکڑی یا جست رکھنا - آرد جو آب پوست یا گل بلسان پکا کر لگانا - اگر یک جاوے اور پھوٹنے کے لائق ہو جاوے - تو باحقو یا برگ چقندر یا برگ پالک پکا کر باندھنا *

نمبر ۳ - التهاب شفریتین

یعنی لبوں کا ورم

اسباب - سحر - میلارہنا - حشفہ کا ورم یا سوزاک یا آتشک کا زخم ہو - استمناسیلان مادہ اکالہ - بول کا روکنا - ولادت - زحیر - دیدان - بواسیر - رحم کے قریب کسی

عضو کا ورم - جس کو اورام مجاورہ کہتے ہیں - تا ورم معدہ
نوٹ - بد معاش عورتیں مصنوعی عضو تناسل کمر سے باندھ کر آپس میں جماع کرتی ہیں
اس کو سعی کہتے ہیں +

استمناء - کسی چھوٹے بچہ کے ^{پاؤں} ہاتھ سے عورت جماع کی حاجت رفع کرے - اُس کو
استمناء کہتے ہیں - مثلاً ہم نے دیکھا ہے - کہ ایک شخص کے ہاتھوں اور پاؤں پر آتشک ہفتا
درمیاذت پر معلوم ہوا - کہ کوئی آتشک الی عورت اس کو بچپن میں مٹھائی کے لالچ پر
لیجاتی اور اس کے ہاتھ اور پاؤں سے ذکر کا کام لیتی تھی -

حشفہ ہلتیہ - یعنی مرد کے حشفہ پر کوئی بیماری ہے - اور اس سے فرج کے لبوں پر اثر پہنچا
اور ورم ہو گیا +

سیلان اکالہ - بعض عورتوں کے اندر سے بدبودار پانی نکلتا ہے - اس سے بھی فرج
کے لب اور مرد کا ذکر متورم ہو جاتا ہے -

علاج - آرام دینا - مارالشیر اور چادلوں کی پیچھے پلانا - چاولوں کا دھویا ہوا پانی پلانا
فرج اور دبر کے درمیان جنکبیں لگانا - شیرہ عناب - آب عنب الثعلب و شربت نیلوفر
پلانا - آرد جو - گل خطمی - رسونت و آب کاسنی - کور کا ضاد کرنا - اگر درد زیادہ ہو - تو
پوست کی ٹکور کرنا - پوست کا گرم پانی پلانا - گرم پانی میں بھٹلانا - کاسٹک - گرین
پانی - تولہ لگانا - اگر اس سے آرام نہ ہو - تو خشخاش روغن گل میں پکا کر ضاد کرنا جب
گرمی کم ہو جاوے - تو اسی - اسبغول آب کشنیز میں ابتداء لگانا - اور جب گرمی
بالکل نہ رہے - تو اس میں خطمی پھر با بوند - حلبہ ملا کر لگانا - قبض میں نمکین مٹھل
دینا - غسل کرانا +

جب ورم سخت ہو جاوے تو ادویہ ذیل کا ضاد کرنا - با بوند خطمی - اسی مغز استخوان
چربی - زردہ بھینہ - ضاد کرنا - شیر شتر - شیر میش - روغن آرنڈ ہر ایک تولہ کا کھویا بنا کر
ضاد کرنا با ضافہ زنجبیل - اجوان خراسانی - ہر ایک تولہ ضاد کرنا - اور اگر ورم رحم ہو - تو
ناف کے نیچے ضاد کرنا - مہر تولہ - راوند ماشہ - مغز ابتاس تولہ آب کوریم گرم ضاد کرنا

گل بابونہ ۳۔ ماشہ۔ عنب الثعلب۔ الہی۔ حلبہ ہر یک ۵۔ ماشہ۔ تخم خطمی ۷۔ ماشہ گل خطمی ۹۔ ماشہ۔ مغز ابلتاس تولہ۔ اکیل ۴۔ ماشہ آب کورم تولہ۔ وزرودہ پیسہ۔ وروغن گل ورم رحم میں بطور شاذ کے رکھیں۔

نمبر ۴۔ جرب و حکہ شفرین تارحم۔

جرب۔ ایسی کھجلی جس میں سے پانی بھی نکلے۔
حکہ۔ صرف خشک خارش۔

اسباب۔ ضعف۔ بواسیر۔ ورم۔ ایام حل۔ دیدان امعاء۔ احتباس حیف۔ ذیابیطس بالوں میں جوئیں یا چم جوئیں۔ میلا رہنا۔ کپڑوں کی غداط۔ زخم یا سرطان کا ابتداء۔ فساد ہضم۔

علاج۔ ازالہ اسباب کرنا۔ مقویات اعصاب اور دودھ کا استعمال کرنا۔ مصفیٰ ہنا قبض میں مسهل نکین دینا۔ تقویت ہضم کرنا۔ گرم مصالح۔ کافی۔ چار کا استعمال ترک کرنا۔ پھر آبرن کرنا۔ سرد پانی کی پکڑ کرنا۔ مرہم بلا ڈونا۔ مرہم اکیونائیٹ لگانا۔ گلیسرین اور گلاب کی پٹی رکھنا۔ روغن بادام تلخ لگانا۔ آب تمباکو لگانا۔ نمک اور کافور لگانا۔ جوانوں میں کیا لول اور آئندہ سار لگانا۔ بروائیڈ آف پوٹاسیم گرین۔ پانی ۲ تولہ میں حل کر کے پلانا۔ پلچائی ایسی ٹپس۔ نصف اونس۔ سلوشن اٹیردپیا ڈرام۔ پانی ۲۰۔ اونس۔ کی پٹی رکھنا بہت ہی جرب پلچائی ایسی ٹپس۔ ڈرام۔ ایسڈ میڈ روسیائک ڈائی لیوٹ ۳ ڈرام۔ رکیٹی فائیڈ اسپرٹ اونس پانی ۸۔ اونس کی پٹی رکھنا۔ پلچیا آئیو ڈائیڈ ۸ گرین۔ اکیٹرکیٹ ہلاک اوپیم ٹی اور پرومادرغن کلو آگ پر غلیظ کر کے بتی بنا دیں۔ اور کاغذ میں لپیٹ کر (۸۔ انچہ لمبی رکھیں) اور ۸ حصہ کریں۔ اور ایک حصہ کا ٹکڑا اندر رکھیں۔

اگر سرطان ہو۔ تو سرطان ایک پھوڑا ہوتا ہے۔ جس میں سے بد بو دار پپ نکلتی ہے اور سبز رگیں اس کے گرد پھوٹی ہوئی نظر آتی ہیں۔ پہلے جھوٹی جھوٹی پھنسیاں نکلتی ہیں پھر ان میں زخم بن جاتا ہے۔ اور بد بو دار مادہ شروع ہو جاتا ہے (بعض لوگوں میں ہزال بھی

ہوتا ہے۔ بعض میں نہیں ہوتا۔ گند اوانہ جس کو غالباً گدود مانہ بھی کہتے ہیں۔ گردن سے لے کر ویڑھ کی ہڈی تک۔ بدن کے حصے میں یہ مرض کثرت ہوتا ہے۔ پھر اس میں بہت سوراخ ہوجاتے ہیں علاج۔ ہمارے شہر کے تجربہ کار اور بوڑھے پرانے جراح بالاتفاق کہتے ہیں۔ کہ اس مرض کو لوہے سے بڑی عداوت ہے۔ مطلب یہ کہ چیرنا نہیں۔ گرم ادویہ کے ضادات سے بیکار ہے۔ پھر مفرار زہن سے زخم کا منہ بھٹ جادے۔ لگاتے ہیں۔ میرا تجربہ ہے۔ کہ چیرنے والے وقت مفید نہیں۔ ابتداء میں اچھی طرح کا سٹک سے دانغ دے کر جلانا۔ جو نکلیں لگانا۔ قاتل دیدان کا استعمال کرنا۔ کمینہ۔ برگ نیم مرد اسٹک کا فور دھوڑنا۔ پیشاب بند شہر نے پاوے۔ اس کی احتیاط ہے۔

نمبر ۵۔ عقل۔ عقلہ۔ رتق

شناخت۔ ایک دانہ فرج کے اندر ہوتا ہے۔ جس کو عام اصلاح میں چنے یا چھوٹا کہتے ہیں۔ اس کے اندر ایک گولی پیدا ہوجاتی ہے۔ جو کہ بعض دفعہ اتنی بڑی ہوجاتی ہے کہ جیسے کسی چھوٹے بچے کا سر اور عموماً یہ آتشک سے ہوتی ہے۔ علاج۔ کٹو ادینا اعلیٰ علاج ہے۔

نمبر ۶۔ استرخاء شفرتن

یعنی لبوں کا ڈھیلہ ہوجانا اس کو اودیا بھی کہتے ہیں۔ علاج۔ مدرات دینا۔ اور معرقات دینا۔ حرارت میں جو نکلیں لگوانا۔ اور پکھینے لگوانا۔ کاٹ دینا۔

نمبر ۷۔ اکیاس

ایک قسم کی قیسیاں فرج کے منہ پر پیدا ہوجاتی ہیں۔ علاج۔ ان کو چیر دیا جادے۔ پھر ایسی ضرورت استعمال کریں جس سے خشک ہوجاویں۔

مگر چیرنے میں ایسی تدبیر کریں۔ کہ جڑھ کٹ جاوے۔ کبھی داغ بھی دیتے ہیں *

نمبر ۸۔ دوالی

فرج کے اوپر سفید اور ڈھیلے اورام پیدا ہو جاتے ہیں۔ جن میں درد نہیں ہوتا اور دناں کی رگیں گرہ دار ہو جاتی ہیں *

اسباب۔ کثرت جماع۔ مصنوعی جماع۔ عسر ولادت۔ کثرت حمل سے پیدا ہوتا۔
علاج۔ جری عادت کا ترک کرنا۔ توالبض کا۔ رکھنا۔ سوائے ایام حیض کے۔

نمبر ۹۔ طول شفتین صغیرین

یعنی اندر کے لبوں یا بذر کا بڑھ جانا۔ یہ افریقہ اور بلاد حارہ میں ہوتا ہے
علاج۔ بڑھ جاویں تو کاٹ دیں۔ یہ لوگوں نے لکھا ہے۔ میرا تجربہ نہیں۔ التہاب ہو۔ تو
عام التہاب کا علاج کریں۔ اگر بذر میں سرطان ہو۔ تو اس کو بھی کاٹ دیں۔ اور آب
سلفیورک ایسڈ ڈل کر تڑپا دیں۔ اگر انصاف شفتین ہو۔ تو کاٹ دیں۔ اگر التہاب ہو
تو علاج التہاب شفتین کبیرین کریں۔ طول بذر میں کاٹ دیں۔ التہاب بذر میں
علاج التہاب عام کا کریں۔ مثلاً مرکب۔ روغن گل رکھنا۔ کاسنی کوٹ کر رکھنا۔ آرد جو
کشیذ کا فساد کرنا وغیرہ۔ السداد مجری بول میں چیرا دیں۔ اور مصنوعی سوراخ کر دیں۔
اور بول کے راستہ میں اس کو کھول دیں۔ اور ایک ترکیب یہ ہے۔ کہ پاخانہ کے راستہ
سے انٹری میں راستہ نکال دیں۔ یا شانہ یا صبل میں راستہ نکال دیں *

نمبر ۱۰۔ حمرة فرج

اسباب۔ کثرت جماع۔ شراب۔ سخی۔ کثرت خون۔ آم۔ شہوة میں جماع کا میسر نہ
ہونا۔

علاج۔ لعاب ایسی کی بچی رکھنا اور چکنائی سے پرہیز کریں *

نمبر ۱۱۔ حکمتہ الفرج

اس کے اسباب اور علاج وہی ہیں۔ جو حکمتہ الشفرتین میں گذرے ہیں۔
 علاج۔ اگر آتشک کے زخم ہوں۔ تو کاسٹک لگانا۔ عشبہ اور چوب چینی پلانا۔ اور
 رطوبتہ جذب کرنے کے واسطے سپنج رکھنا۔ آتشک کی عسام دوائیں کرنا۔

نمبر ۱۲۔ انسداد فرج وقضہ

علاج :- چیر کر۔ کپڑا روغن گل میں تر کر کے رکھنا۔
 فائدہ :- صلابت۔ پردہ بکارت کو قضہ اور عذرہ کہتے ہیں۔

نمبر ۱۳۔ ضیق مہبل

یعنی میسداں جماع کی تنگی۔

اسباب۔ صلابت قضہ۔ عسر ولادت۔ آتشک۔ استعمال قواہض۔
 علاج۔ گلیسرین۔ میں روئی بھگو کر اس میں ایک دانہ رکھ کر اندر رکھنا۔ دوسرے
 دن دودانہ۔ تیسرے دن تین۔ چلنے ہذا القیاس دس دانہ تک اندر رکھنا۔ بلکہ جہاں تک
 ضرورت ہو۔ مرخیات استعمال کریں۔ حمام کریں۔ کچھان بید کی جڑھ رکھتیں۔ اسپنج رکھتیں

نمبر ۱۴۔ انسداد مہبل

علاج۔ سوراخ کریں۔ یا انٹریوں کی طرف یا شانہ کی طرف راہ نکالیں۔

نمبر ۱۵۔ فقدان مہبل اور فقدان الرحم

یعنی مہبل یا رحم ہو ہی نہیں۔ اگر رحم ہو۔ اور مہبل نہ ہو۔ تو ہر ایک دورہ حیض میں
 ایک تغیر ہوتا ہے۔

نمبر ۱۶۔ انقلاب الغشاء المخاطی للمہبل

یعنی مہبل کا مخاطی پردہ الٹ کر باہر آ جاتا ہے۔

فائدہ۔ مہبل کے تین پردے ہیں۔ مصلیٰ۔ لمبی۔ مخاطی۔ مصلیٰ چھکے پانی کی طرح۔ لمبی گوشت کی طرح۔ مخاطی پتلا مثل رطوبت ناک کے مختلف القواء۔
اسباب۔ ان کے پیدا ہونے کے۔ مہبل کی فراخی۔ فرج کی فراخی۔ آتشک کے سبب سے ڈھیلہ ہو جانا۔ عسر ولادت۔ بوجھ اٹھانا۔ بہت راگ سننا۔ کودنا۔ سخت ناف۔ حرکات سخت کرنا۔ دیر تک کھڑا رہنا۔ ضربہ۔ سقطہ۔ چٹا کر بولنا۔ چھینک کی کثرت گھبرا دایہ کا بچہ کو کھینچ کر نکالنا۔ ضعف عام۔ درم۔ سردی۔ ہمارے ملک میں اس کو چھت گر جانا کہتے ہیں۔

علامات۔ عسر بول۔ ثقل۔ ایسا معلوم ہوتا ہے۔ کہ کوئی چیز نیچے گرتی ہے۔
علاج۔ مصلیٰ۔ پشیم پر دھوڑ کر اندر رکھنا۔ افاقیا۔ مر۔ کندر۔ گل انار۔ گل سرخ۔ برگ آس۔ عدس۔ مازو۔ پوست کونین۔ پوست سپاری باریک کر کے علیحدہ علیحدہ اندر رکھنا۔ لائیو ارگٹ رکھنا۔ پوست انار۔ مائیں۔ گل آمار۔ پوست فیصل۔ ناف کے نیچے اور فرج کے ارد گرد وضاد کر کے لنگوٹ باندھ کر تین دن آرام کرنا۔ اور ایک ہفتہ چلنے سے روکنا۔ لائیو ارگٹ اوپر لپیٹ دینا۔ ایک ہفتہ کے بعد پھر ہی عمل کرنا۔ روغن دیوار کا ثقل رکھنا۔ اور روغن کمر پر ملنا۔

فائدہ۔ شراب (لائیو ارگٹ) ... بہت مجرب ہے۔ خصوصاً ولادت کی وقت کے بعد اور اگر کوئی منکا اپنی جگہ سے ٹل جاوے۔ تو اس کی اصلاح ہی کافی ہے۔ اور بغم اور ضعف میں نخود خشک اندر رکھنا۔ بہت ہی مجرب ہیں۔

نمبر ۱۷۔ فراخی فرج و مہبل

علاج۔ استخوان ماکیاں جلا کر اس کی خاکستر نیم گرم۔ کاسچ کی بھٹی کی راکھ۔ لوہار کی

بھٹی کی رکھ۔ مغز تخم تھندی۔ زرد و سنبھل۔ سعد۔ مازو۔ باریک کر کے اندر رکھنا پیچ
کاٹکڑا اندر رکھنا۔ مازو۔ مائیں۔ سمندر سوکھ۔ موچس۔ گل دھواوا باریک کر کے اندر رکھنا۔
کبھی ہیرا کیس۔ پھٹکڑی۔ تخم جاسن۔ پوست بمضہ مرغ۔ پوست کچنال کا بھی اضافہ
کرتے ہیں۔ مازو کے پانی میں کپڑا تر کر کے بھی اندر رکھتے ہیں۔ پوست کیکر سیر پانی میں
میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جاوے تو اس سے طہارت کرائیں۔

کونیل پلاس سایہ میں خشک کر کے ۶ راتشہ ہمراہ مصری چالیس روز تک کھلانا۔
پوست سرخچا ۲ رتی پان میں رکھ کر کھانا۔

مشک۔ عود۔ دس لونگ کا سر۔ یا پوست صنوبر۔ گل اذخر۔ شب۔ زعفران
لاٹکوار ارگٹ رکھنا۔

نمبر ۱۸۔ ملذذ

عقر قرحا۔ لونگ۔ زنجبیل۔ یا کبابہ۔ یا سنگ۔ شیرہ آملہ۔ سقونیا۔ قبل جماع لگانا۔ یا
زہرہ مرغ سفید۔ خالص عینر راتشہ۔ عطر گل اطہر تولہ۔ جس میں صندل کا کوئی تعلق نہ ہو۔ اور
نہ اس زمین میں صندل کا کوئی تعلق ہو۔ آتش شیشیہ میں رکھ کر پلاؤ۔ جس میں گرم مصالحہ کثرت
ہوں۔ میں دم نچت ہوئے کیوقت شیشیہ و مبیان رکھ دیں۔ جب حل ہو جاوے تو
قبل جماع طلاء کریں +

نمبر ۱۹۔ بقا المشانہ یا معاء درہیل

سبب۔ دبلہ پن سے ہوتی ہے۔ یا ضربہ و سقط سے۔
علاج۔ پہلے ہٹا دو۔ پھر سینچ کو قابضات میں بھگو کر اندر رکھو۔

نمبر ۲۰۔ اجسام غریبہ درہیل

فائدہ۔ دایہ اور اطباء کے فرزند سے کوئی ذرہ دوائی وغیرہ کا اندر رہ جاتا ہے۔ پس عمدہ کپڑے

میں دوائی باندھ کر رکھنے کی احتیاط رہے۔

علامات :- مریض بیان کرے گی کہ تکان ہے۔ بخار ہے۔ دہلی ہوئی جاوے گی۔ فُرج سے
 بو آوے گی۔ کمر میں درد ہوگا۔ اور پیپ پڑ جاوے گی۔

علاج :- لعاب الہی کی پچکاری کرنا۔ اور مرغی ادویہ کی پچکاری اور اُزن کرنا۔ اور صاف رکھنا۔

نمبر ۲۱۔ ناصور مہل

اسباب :- نشانہ کے ناصور کے پک جانے یا مقعد کے ناصور کے رک جانے سے جو ادھر

پھٹ جاتا ہے۔ اور پتھری نشانہ آتشک۔ تولخ۔ بواسیر۔ اور ام مجاورہ سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

علامات مریض ہمیشہ غم گین۔ ناامیدی کی حالت میں رہتی ہے اور نہایت متعفن ہوا اندر سے نکلے رہتی ہے

علاج :- کاٹنا۔ چوب چینی۔ غُشہ دینا۔ کاٹک سے صاف رکھنا۔

نمبر ۲۲۔ بنور مہل

علاج :- شیرہ خرفہ بشریت نارنج دینا۔ ماہ الشعیر لانا۔ مسهل صفر دینا۔ جبت کا پھول کھن میں ملا کر اندر کھنا

نمبر ۲۳۔ شقاق مہل

اسباب :- یس۔ در زہ۔ کثرت جماع۔ ازالہ بکادت۔ اور ام۔

علاج :- مغزبز۔ چربی۔ روغن گل۔ صفرہ بیضہ۔ گلیسرین۔ اور انڈہ کی ردی اندر کھنا اور اُزن کرنا

نمبر ۲۴۔ التهاب مہل

اسباب :- اجسام غریبہ۔ تیز پچکاریاں۔ حیض کی تیزی۔ عس طمث۔ عسر ولادت۔

آتشک۔ سوزاک۔ سردی۔ گرم مصالحو۔ ضعف۔ تکان۔ میل اپن۔ کثرت جماع۔ ترک جماع

علامات :- التهاب۔ جلن۔ کھجلی۔ نشانہ اور اُستین میں بوجھ۔ حرقت بول۔

علاج :- فرج پر جو تک لگانا۔ اور ران کے اوپر کے حصہ پر جو تک لگانا۔ ماہ الشعیر لانا۔

چادلوں کا پانی یا پیچھے یا لعاب الہی دینا۔ گرم پانی کی پچکاری اور آبن کرنا۔ دروکی حالت میں
آب پوست کی پچکاری کرنا۔ سہل نکین دینا۔ اسپیکاک۔ ۵ سے ۲۰۔ گرین تک کھلا کرتے
کرنا۔ ابتدا سے میں سرد پانی ڈالنا۔ سرد پانی کی پٹی رکھنا۔
ضعف میں مقویات۔ مثلاً فولاد۔ کونین۔ دودھ دینا۔
اگر دم مہل مزمن ہو۔ تو علامات غلیظہ رطوبت اندر سے نکلے گی۔ درد کمزور لگان
ہوگا۔ قلت اشتہاء اور قبض ہوگی۔ آرمغ ترش ہونگے۔
علاج۔ آبن اور پچکاری سرد پانی کی کریں دن میں تین دفعہ۔ ترک جماع کریں فستین کھلاویں لگان

نمبر ۲۵۔ تشنج مہل

علامات۔ کھچنا۔ خشک ہونا مہل کا۔
علاج۔ نیم گرم پانی کا آبن کرنا۔ لعابات مرخیہ کی پچکاری کرنا۔ کھن اور زیتون میں
روٹی تر کر کے لٹکھنا۔ بلا ڈونا لگانا۔ آب کا ہو رکھنا۔

نمبر ۲۶۔ پون یعنی سیلان رحم

مختلف نام۔ سفید پانی۔ سیلان۔ نزلہ رحمیہ۔ سفید پھول۔ اور انگریزی میں لیقور یا کہتے ہیں۔
اسباب۔ دم۔ یا دم مزمن اور سرطان اور امراض رحم۔ اور بوق اور مضین کا پھل ہوتا
یا سوزاک اور آتشک کا نتیجہ ہوتا ہے۔ ضعف رحم اور کثرت فضول بھی۔
فائدہ۔ مہل کی رطوبت غلیظہ ہوتی اور رحم کی رقیق ہوتی ہے۔
علامات۔ ثقل۔ حرقہ زیر ناف اور دہن سے درد کی ٹیس پڑتی۔ کمزور سرین اور
ساقین میں درد ہوتا ہے۔

علاج۔ فرج۔ مہل۔ اور اڑمیتین اور سیون اور فرج کے درمیان پر جو نکین لگوانا مرد
آبن کرنا۔ اور ام کے ضاد لگانا۔ اور مرخیات اور مخدرات کی پچکاری کرنا۔ مثلاً خطی الہی
بلکہ سرد پانی اور اگر موافقت نہ کرے تو گرم پانی کی۔

قائدہ۔ یاد رہے کہ بعض عورتوں کو فولاد یا لوہے کے مرکب سخت مضر ہوتے ہیں۔ اور غلاب عمدہ چیز ہے۔ پس بجائے مرکبات فولاد آتشک والوں کو رسکپور پڑھتی۔ ہمراہ نقوع عشب دیں۔ آیوڈائیڈ آف پٹاسیم دیں۔ اگر رسکپور سوہمہنی پیدا کرے تو آیوڈائیڈ آف پٹاسیم ہمراہ نقوع چوب چینی یا عشبہ دیں۔ اور روغن ماہی دیں۔ اور رطوبت زائد میں مے کرنا۔ مہل حب ایارج دینا۔ پھر فولبض کے پانی میں بٹھلانا اور لپ کرنا دیگر۔ پھٹکڑی، ماشہ۔ دوسیر پانی میں ملا کر پچکاری کرنا۔ مغز تخم مہندی۔ بھجی بند خار خسک۔ بشیرہ بادام۔ دہی یا لسی کے پانی پلانا۔ ترک مینہات کرنا۔ اور علاج نوازل عامہ۔ مثلاً نقوع غلاب۔ سینلوفر۔ گاؤزیان۔ پرسیاوشاں بھی مفید ہیں کبھی سیلان رحم۔ مہل۔ فرج۔ بذر۔ شفر تین۔ اور مجری بول سے بھی ہوتا ہے۔ اور اس کو انگریزی میں بلیوناروجیا کہتے ہیں۔ کبھی استمناء۔ سختی۔ حصات مثلاً آتشک۔ سوزاک اور کثرت جماع سے بھی ہوتا ہے۔

ابتداء میں بہت اور صاف ہوتا۔ پھر پیپ ملی ہوئی اور مختلفہ اللون ہوتا۔ زرد۔ سبز۔ خون آلودہ گاڑھا ہوتا ہے۔

علاج۔ بالا اور مرکبات فولاد دیں۔ زیرہ سفید۔ بادیان۔ واڈنگ۔ بادکھنہ ہر ایک تولہ۔ نمک سیاہ ۲۔ سرخ۔ ناجیل کہتہ ۶ ماشہ۔ منقہ ۶ عدد نبات کالی۔ باریک کر کے کھن نیم گرم اور شہد میں ملا کر شاذ تیار کریں۔ اور چار روز صبح و شام رکھیں۔ اور اس کے بعد بازو سبز۔ گل دھوا۔ گل سپاری۔ پوست انار۔ گل انار ہر ایک ۲۔ تولہ باریک مہل میں پوٹی بازو حکر ہفتہ۔ عشرہ اندر رکھیں۔

سیلان رحم میں۔ تال کھانا بھجی بند۔ گل پستہ۔ گل سپاری۔ پوست بیرون پستہ بھجی بند۔ گل دھوا۔ ہر ایک ۴ ماشہ۔ ثعلب۔ آرد مونگ بریان۔ مغز تخم مہندی ہر ایک تولہ مصلی ۴۔ ماشہ۔ باضاد گل انب۔ صمغ پلاہ۔ ریح۔ خار خسک باریک کر کے کھانا خوراک ۵۔ ماشہ بقرق گاؤزیان ۱۰۔ تولہ۔

ف دیگر۔ ستادر۔ موجس۔ خار خسک۔ پھلی ببول۔ تال کھانا۔ زرخور۔ مصلی سیاہ بست گل

میدہ چوب - طباشیر - الہنجی - خشخاش - ثعلب - صغ - گشتہ قلعی - کثیرا - ہر ایک ۴ ماش
تخم خرفہ ۹ ماش - صغ ڈنک - صندل - ہر ایک ۵ ماش - نبات ، تولہ - مجموعہ کل ادویہ سرکہ کی طرح
باریک کر کے خوراک ۶ - ماش - صبح و شام -

نمبر ۲۷ - فقدان الرحم

یعنی رحم ہی نہ ہو - یا رحم کے دو ٹکڑے ہو جاویں - یا رحم اندر سے بند ہو - خلقی بھی ہوتا
اور آتشک وغیرہ زخموں - اور عسر ولادت سے بھی ہوتا - یا رحم کچلا جاوے - یا پھٹ
جاوے - عسر ولادت - اور ام - ضربہ - اور غلط عملیات سے ہوتا ہے +

نمبر ۲۸ - مغض رحمی

مختلف نام - ام التالیف - تقضیع الرحم - اور ہمارے ملک میں درد رحم - کہتے ہیں
علامات - ولادت کے تیسرے یا چوتھے روز یہ درد شروع ہوتا ہے - کبھی کبھی ران
سے پیٹ تک - اور سر کی چوٹی تک - اور کولوں تک پہنچتا ہے - ان بیماریوں میں کوئی
ہمارا تجربہ نہیں +

اسباب - سردی - اخلاط ردیہ - حرارت - اور ام - دبلیہ - قروح - سرطان - ناصور
بثور رحم - اجتماع آب - نفخہ - انقلاب - شقاق - میلان الرحم - ایام حیض اور بچہ جنم کے
بعد خون مجند ہو جانا - حل - ذکر کی دوا زنی - کبھی دایہ کی غلطی سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے +

علاج - جو درد اجتماع خون سے ہو - اس میں مرہ ہلالیہ تجربہ ہے - کہ پرنسٹ آف پوٹاس کی
پچکاری کرنا - نفوس باوند پلانا - لائیکو اور اگٹ پلانا - پیٹ باذننا - معجون برش کھلانا -
ضعف میں حمام حارہ - اور پچکاریاں اور ضادات اور تیجرات مرخیہ سے پرہیز کریں -
پوست قلوں - صغتر - پر سیاوشاں بعرق غلب الثعلب و قند سیاہ پلانا - اور آب السی
سے استنجا کرنا - پوست خشخاش پانی میں جوش دیکر پلانا - زنجبیل کشنیز - بادیان جوش

دیکر پلانا۔ پوست ریخ انجیر پلانا۔ پوست خشتیاش کی ٹکڑ کرنا۔ برگ نی۔ برگ نیم۔ بادیان
سنبل۔ کرفس۔ اکلیل۔ شہت۔ مکور۔ بابونہ۔ سنبھالو۔ نبشہ۔ گز۔ اخیتموں۔ بندر الیخ
کی بھاپ دینا۔ اور انہیں کی ٹکڑ کرنا۔ پوست خربزہ خشک۔ ماشہ۔ بعرق بادیان کھلانا
بچہ جینے کے بعد جو درد ہوتا ہے۔ اس میں مکور خشک۔ اور نیگرم پانی کی پچکاری کرنا۔
اور اگر اس میں پر سنگنیٹ آف پوٹاس ۲ رتی ڈال لیں۔ تو مفید تر ہو جاتا ہے۔
نیز ازالہ اسباب کریں۔ فصد کرتے اور جو کمیں بھی لگاتے ہیں۔ ٹکڑ کریں اور ازالہ مفض
کریں۔ کونین اور اخیون کھلائیں۔

حرارت میں حقنہ آب کاسنی۔ مار الشیر۔ لعابات اور چربیوں کا کریں۔
سردی میں حقنہ ماء العسل کا کریں۔ نطول کریں اور آبن کریں۔ حلبہ۔ کتان۔ زیری سیاہ
زنجبیل۔ منفر تخم بید انجیر کا۔ زہرہ گاؤ شہد میں ملا کر فرجہ کریں۔ انگڑہ۔ جند۔ شونیز۔
زعفران۔ شک۔ اظفار الطیب۔ روغن گاؤ و روغن بادام اور شہد میں ملا کر فرجہ کریں
اور اجوائن ۲۔ تولہ انگڑہ ۲ ماشہ کا اوپر ضاد کر کے اس کے اوپر برگ بید انجیر و برگ پنہ
گرم کر کے باندھیں۔

اکثر اقسام میں۔ روغن بادام نیگرم اندر رکھنا۔ شیر شتر اور کسٹرائیل قبض میں پلانا جلد
کھلانا۔ اگر التهاب ہو۔ اور جوارع کیوقت درد ہو۔ تو مازد و باریک کر کے رکھنا۔ اور آدمی
کے سر کے بالوں کا دھواں دینا۔ اگر حرکت ہو۔ تو کاغذ اور مٹاب رکھنا اور روغن گل کا حقنہ کرنا۔

نمبر ۳۹۔ اورام رحم

اسباب۔ مہل کا ورم۔ تیز اور قابض پچکاری۔ التهاب حشفہ والہ کا جماع۔ یا
التهاب چمڑہ سر حشفہ کا۔ التهاب مجری بول۔ بہت مدرات طمٹ۔ بہت کھانا۔ پینا۔
ضربہ سقط۔ شراب۔ نادان طیب کے ہاتھ لگانے اور نادان دائمیہ کی انگلی۔ اور دوائی
سے۔ مثلاً جو کھار۔ سچی۔ پھلکڑی وغیرہ۔ اول کوزور سے نکالنا۔ بچہ کوزور سے نکالنا۔
انفعالات نفسانیہ یعنی غم و فکر وغیرہ۔ سخت کمر بند باندھنا۔ سخت حرکات کرنا۔ امتقاط

سردی خصوصاً اسفل جسم کی - شہوت کے وقت جماع کا موقع نہ ملے - کبر ذکر - کثرت جماع - استمناء - سبختی - کچلا جانا - پھٹ جانا - کھردرے اور قوی فرزند جسے - انسداد نزلیہ (ربو اسیر رحم - نواسیر - رعات - حیض - نفاس - جرب - رطب وغیرہ) عمر ولادت سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے

علامات - حمی - تعلق - التهاب اور ثقل - احساس درم - ہڈیاں - آوازیں کسنا - درد کمر دروساقین - کچر ران کی درد - قے - زحیرہ - تقطیر البول -

علاج - ازالہ اسباب کریں - عام فصد خصوصاً صافن کا کرنا - ساقین پر جو کمیں لگانا گرمی میں عذاب باب عنب الثعلب و شربت نیلو فریلانا - قبض اور انتلا میں نمکیں مل دنیا - رانی کا آبن کرنا - اور نطولات اور بخورات مرخیہ کرنا - آرام دینا - پوست کی ٹکور کرنا - پوست پکا کر یا خشکاش بروغن گل پکا کر ضاد کرنا - آرد جو - گل خطمی - رسونت - باب کاسنی و مکوفضاد کرنا - السی - اسبقول باب کشیز - ابتدای میں لگانا - پھر خطمی - بابونہ - آب کاسٹک لگانا السی اور آب عنب الثعلب میں کپڑا تر کر کے رکھنا -

اگر فرس درم رحم ہو - تو ایک قسم کا پانی جو بشکل لسی یا دہی کے پانی یا ناک کی رطوبت کی طرح نکلتا ہے - پیڑ کے چھپے درد - کچر ران اور ریڑھ کی ہڈی کھینچتی - فرج اور مقعد کے درمیان درد و خارش ہوتی - سونیاں چھتی اور مراق کے عوارض - مرگی کے عوارض اختنا - الرحم - اور سرطان کے عوارض پیدا ہو جاتے ہیں -

علاج - لعاب دار اشیار کا آبن کرنا - اور قلیل القبض سچکاری کرنا - اول نیم گرم پھر سرد - السی عنب الثعلب - برگ خبازی - پوست خشکاش - اجائن خراسانی نطول آبن اور پیکاری کے لئے مفید ہیں - چونک لگائیں فرج اور مقعد کے درمیان - فرج پر مبل میں چونک لگانا - عنق رحم پر چونک لگانا - ران کے اوپر کے حصہ پر مبل لگانا - اور وہاں ناصور کر دیں - یہ ایک ترکیب ہے - عرب میں چنہ کا دانہ اندر رکھتے ہیں - اور بڑھاتے جاتے ہیں - ران پر آبلہ آرد یا زخم مانیوالی دوائی لگاؤ - سرو پانی عنق الرحم پر دھار باندھ کر ڈالنا بھی مفید ہے - السی باب کور یا بافتو کا پٹش باندھنا -

اگر درم صلب ہو۔ تو باور نہ۔ الہی خطمی۔ مغز استخوان۔ چربی۔ زردہ بیضہ۔ بقل نبضہ۔ لگانا۔ شیر شتر۔ شیر میش۔ روغن بید انجیر۔ ہر ایک تین پاؤ۔ غلیظ کر کے زنجبیل۔ اجاٹن خراسانی۔ ہر ایک تولہ لاکر وضعاً و فساداً ناف کے نیچے۔ اور کاڈلوائیل۔ پلانا۔

نمبر ۳۱۔ خلور ورس یا کلور ورس "یرقان امیض"

تقریب۔ یہ عورتوں میں ایک مرض ہوتا ہے۔ جس طرح یرقان میں تمام بدن زرد یا سیاہ ہو جاتا ہے۔ اسی طرح اس میں بدن سفید ہو جاتا ہے۔ گویا اس کو یرقان سفید یا امیض کہنا چاہیئے۔

اسباب۔ امراض اعصاب و تناسل۔ دل اور شریان کی بیماریاں۔ عسر حیض۔ یا انقطاع حیض اچانک۔ فساد مضم۔ نشیب کی سکونت۔ برووت یا رطوبت ہوا۔ حماہ حارہ۔ بے خوابی۔ بہت سونا۔ بہت سرداشیا کا پینا۔ سستی بیکار رہنا۔

علاج۔ ازالہ اسباب کرنا۔ نرم دززش کرنا۔ آب کاسنی پلانا۔ قبض نہ ہونے دینا۔ ہضم کی اصلاح کرنا۔ اگر برداشت کرے۔ تو کوئی مرکب فولاد دینا۔ یا تلخ ادویہ پینا

نمبر ۳۲۔ عظم الرحم

علامات۔ درد اور کینج ران میں کشش۔ ریڑھ کی ہڈی میں کشش ثقل مثلاً نہ بلکہ فالج اور قولنج اور عسر بول بھی۔

علاج۔ آرام دینا۔ کینج ران میں جونک لگانا۔ اور فرج اور مبل میں بھی۔ قبض میں مسہلات خفیفہ دینا۔ آبن کرنا۔ بچکاری کرنا۔ ہمراہ مرخیات و مخدرات کے۔ پانی کا تڑیا دینا۔ ۲۰ سنٹ سے ۳۰ سنٹ تک مایوس کرنا۔ سیٹن نیڈل سے کام لینا۔

نمبر ۳۳۔ قروح رحم

علامات۔ بخار ہوگا۔ درد ایسا ہوگا۔ جیسے کسی چیز کی چوہ بگتی ہے۔

لے قوری سنی سے گردن
کے بیچے جو سہل کا تھوڑا
کے ہر دھاس کو لپٹا تھوڑا
پلے

علاج۔ لعاب حلیہ والسی کا حقہ کرنا۔ بابونہ۔ اکیلل۔ حلیہ۔ کتان۔ خطمی نیفشہ کی پکاری کرنا۔ کاسٹک پانی میں لگانا۔ تخم مرو دریشہ خطمی و سرگین کبوتر۔ انجیر۔ مقل۔ اشق منجر میں ۛ ہمارا تجربہ ہے کہ کاسٹک پانی میں لگایا جاوے۔ اور کاربالک میں کافور مارکر لگایا جاوے ۛ

نمبر ۳۳۔ التھاب ادرۃ الرحم

علامات ۛ۔ ایک سخت صلابت محسوس ہوتی ہے۔ اور اس مقام پر گرمی ہوگی ۛ

علاج۔ جنک لگانا۔ کونین۔ کافور کھلانا۔ عرق کاسنی بشریت نیلوفر پلانا۔ غذائیں مارالشیر دنیا ۛ

نمبر ۳۴۔ سرطان الرحم

اس کا رنگ سفید یا سبز ہوتا ہے۔ اور کبھی گندمی رنگ ہوتا ہے۔ اس کے اندر کا مادہ بہت گاڑھا ہوتا ہے۔ اور ایک قسم میں رنگ گلابی بھی ہوتا ہے۔ کبھی چربی کی شکل لگتا ہوتا ہے۔ **شناخت**۔ سینہ میں درد ہونا۔ اور حجاب اور پیٹھ میں بھی۔ آنکھ میں بھی۔ بول میں تنگی۔ اور تفتیر ہوتی۔ اس کے انجام میں جہاں جہاں خون رہتا ہے۔ وہ مقام بڑھ جلتے ہیں۔ اور یہ بندہ ق کی گولی سے سیب کے برابر تک موٹا ہو جاتا ہے۔ کبھی اس میں سے پانی نکلتا ہے۔ اور کبھی نہیں ۛ

علاج۔ جنک لگانا۔ لعاب السی کی پکاری کرنا۔ آب پوست خشخاش۔ اجوائن خراسانی ریشہ خطمی۔ عنب الثعلب کی پکاری کرنا۔ پارہ اور حبست کا استعمال کرنا۔ معدنی حشیمہ کا پانی پلانا۔ نوشادر دنیا۔ ادویہ کھار استعمال کریں۔ تسکین کیواسطے افیون بلاڈونا اجوائن خراسانی عمدہ اشیار میں۔ اور مصفیات خون دیں۔ غذاؤں میں اغذیہ نباتیہ اور دین ہوں۔ اور آخری علاج داغ دینا ہے۔

نمبر ۳۵۔ سقوط الرحم۔ تنوہ الرحم۔ انقلاب الرحم

کیا ایسے جگہ سے اگر جانا

اسباب - حمل کی فراخی - جن تاروں سے رحم بندی ہوئی ہے - وہ ڈھیلی ہو جاویں عام کمزوری - کثرت ولادت - کبھی دائیہ نادانی سے بچہ کو قبل از وقت یا آنول کو کھینچتی ہے کثرت جماع - بوجہ اٹھانا - بے جا زور لگانا - قے - پھینچ - قہقہہ - بچہ جننے کی تکالیف - دیر تک کھڑا رہنا - گھبی اور یکہ کی سواری نازک آدمیوں میں رقص مٹاپا کر بند کا بہت کناگرا **علاج** - وہی علاج کریں - جو انقلاب میل میں ذکر ہوا - تقویات دیں - پہلے تلخ نباتی اشہار - پھر فولاد بشرطیکہ قبض نہ ہو - اور ہونٹ مٹرخ نہ ہوں - لایکوار ارگٹ میں کپڑا بھگو کر رحم پر لیٹنا +

نمبر ۳۶ - انحراف الرحم الى الخلف

یعنی رحم کا پیچھے کو گزنا - اس کی دو صورتیں ہیں - یا مستانہ کی طرف یا انٹریوں کی طرف جھک جاتا ہے - اس کی جڑ سے بھی نہیں کی فراخی ہے - اور بعض دائیہ کا غلط علاج **علامات** - احتباس بول - اور عسر بول ہوتا ہے - ثقل اور کنج رانوں میں تکلیف ہوتی رانوں کا الٹا حصہ کھینچتا معلوم ہوتا - ریڑھ کی ہڈی میں کچا دٹ ہوتی - مستانہ میں فائبر ڈالنا اور حقنہ کرنا بھی مشکل ہو جاتا ہے + **علاج** - انگلی سے سیدھا کر کے برگ مغیل باریک کر کے بذریعہ ملل کی پوٹلی کے رحم کے نیچے رکھ دیں - یعنی میلان والی طرف رکھیں -

نمبر ۳۷ - انزفۃ الرحم

یعنی رحم میں خون بہت آنا - یا ہمارے ملک عورتیں اس کو پون کہتی ہیں - یہ مرض لڑکیں اور بڑھاپے اور بچے جننے کی ناامیدی کے دنوں اور ایام حمل میں بھی ہو سکتا ہے +

اسباب - ضعف کثرت دم - استرخاء رحم - از کثرت ولادت - کثرت اوفدع کثرت جماع - جماع خصوصاً ایام حیض کے ابتدائے میں - جماع در ایام حیض - سردی بازش

میں بھیگنا۔ مرطوب لباس۔ رنج و فکر۔ افسوس و خوف۔ رحم میں اجتماع خون۔ درمخ
رحم۔ رحم کی رسوبی۔ رحم کا جگہ سے ہل جانا۔ اعوجاج رحم۔ بہت ورزش کرنا۔ یا قلت ورزش
کثرت اسقاط۔ بلاد حارہ۔ مکان حار پیش کا مرض۔ پاخانہ کیوقت ناف کے نیچے بہت
گونہنا۔ زوج کا ضعیف الباہ ہونا۔ سحق۔ بواسیر رحم۔ سرطان رحم۔ ثور۔ سیلان رحم
جریان رحم۔ حیات خبیثہ۔ دومیہ و بائیمہ۔ شراب۔ چاء کا استعمال۔ زعفران
اور عرق حاکار کھنا۔ خارش۔

فائدہ :- بواسیر رحم کا خون قطرہ قطرہ ہو کر آتا ہے۔ اور سر بخاری ہوتا۔ اور جگر اور
طحال میں درد ہوتا ہے۔

علاج :- ازالہ اسباب کریں۔ آرام دین۔ تبرید اس طرح کریں۔ کہ برف مشابہ پر رکھی جاوے
یا پانی جادے۔ خون نکلنے کے بند کرنے کی تدابیر کریں (بعد دفعہ قبض و اخراج بول)
کسی چیز میں سرد پانی بھر کر مشابہ پر رکھیں۔ کہ خون بند ہو۔ پستان کے نیچے
جونک لگانا۔

اگر جل کرنے پر ہو۔ تو طبیعت پر چھوڑیں۔ خود نہ گرائیں۔ حجاب حاجز پر رائی کی چٹی کھینچ
حرارت میں بارتنگ ہمراہ شربت انجبار و آب بارتنگ۔ سکجنین لیمو۔ سرکہ اور پانی دیں۔
سلفیورک ایسڈ ڈائی لیوٹ پلانا۔ عرق گانجہ ۵ بوند۔ ارگٹ ۳ سرخ۔ عرق ایون ۳ بوند
پانی ۳۔ تولہ پلانا۔ کربا۔ گل ارمنی۔ دم الاخون ہر ایک ۴ سرخ مرے بہہ۔ بشیرہ بارتنگ
و شربت انجبار دیں

فائدہ :- تبرید بہت نہ کریں۔ خصوصاً برف کے رکھنے میں احتیاط کریں۔ کیونکہ بعض
عورتوں کو اس سے مرع ہو جاتی ہے۔ پس ایام ولادت اور اسقاط میں اس سے ہمیشہ
خوف کریں۔ ٹیچر اسٹیل ۵ بوند۔ جوشاندہ کواشیار۔ دن میں تین دفعہ پلا دیں۔ سچ
یا کہہ کیلا شربت انجبار یا شیریں۔ سنگ جرح ۲۱۔ تولہ۔ مائیں خورد تولہ۔ صغ۔
دھاک سر مر سا کر کے ۶۔ ماشہ ہمراہ شیر۔ دانہ الاپچی کلاں ۴۔ ماشہ۔ طباشیر ۵ ماشہ
کتھ ۵ ماشہ۔ سر مر سفید ۵۔ ماشہ تھکے کٹی سوختہ ۶۔ ماشہ۔ جرم گاؤ خام سوختہ ۲۔ ماشہ سر مر سا کر

بشیر بڑھلانا۔ واوڑنگ مقشر۔ سمندر جھگ۔ نمک بٹھمد۔ قند ملا کر خوراک ۲ ماشہ۔
 کہ با ہمراہ شربت حامض مفید ہے۔ رال کھلانا۔ برشعشا کھلانا۔ خبث الحمید کھلانا۔ لگس نال
 بریدہ کھلانا۔ جدوار۔ اور گیر و کھلانا۔ سنگ جراح ۲۔ تولہ۔ طباشیر تولہ۔ گاجنی تولہ۔ الاچی
 تولہ۔ مصطکی ۱ ماشہ۔ مازو ۲ ماشہ۔ سفوف کر کے ہمراہ شربت ذیل۔ پوست مغیل۔ تخم موڑیوں
 انجبار۔ گل دواوا۔ گل سرخ۔ مائیں۔ آملہ سار۔ گل سپاری۔ کاسنی۔ زرنباد۔ برگ انار۔ خطمی
 نبفش ہریک تولہ۔ مجیٹھ۔ پوست ہلیلہ ہریک ۱۔ تولہ۔ صندل سفید ۲۔ تولہ۔ دوسیر بانی میں تر
 کر کے جوش دیں۔ جب دوسیر خام رہ جاوے۔ لکڑ صاف کر کے ایک سیر مصری کا
 قوام کریں +

ایام حیض کے بعد ریٹھ کی ہڈی پر پستہ لگا دیں۔ سرد پانی کمر پر ڈالیں۔ سرد پانی
 کافر زج کریں اور سرد پانی کی پچکاری کریں۔ اور کبھی کبھی گرم پانی کی ٹکڑ کریں۔ اور گرم پانی
 بھی کمر پر ڈالنا مفید ہوتا ہے۔ کندر ہمراہ اچاول دینا مفید ہے۔ گل ارینی۔ باب بارتنگ
 پچکاری کرنا۔ نیش کر دم کو الگ کر کے باقی دم کی ایک گمرہ کھلانا قے کرنا۔ مہل دینا
 چونک لگانا۔ اور علاج بواسیر۔ نفث الدم زیر نظر ہے۔

غذا۔ مسور۔ برنج دیں +

نمبر ۳۸۔ حصۃ الرحم

یہ رحم کی پتھری۔ یہ دیکھنے اور ماتہ لگانے سے پتہ لگتا ہے۔

علاج۔ آبن اور پچکاری مرتجی کرنا۔ چیر کر نکال دینا +

نمبر ۳۹۔ دیدان الرحم

یہ بہت سخت مرض ہے۔ اور عورت اپنی تکلیف کچھ بتلا نہیں سکتی +

اسباب۔ بغم۔ ضرب۔ سقط۔ احتباس طمث سیلان۔ ولادت شاقہ

علامات۔ رحم اور آرمین میں درد ہوتا ہے۔ مہل اور ریٹھ کی ہڈی میں ثقل ہوتا

منہ سے لعاب آتا۔ انتفاخ پستان۔ نفخ رحم۔ غشیان۔ قے۔ سیلان الدم سفید پانی
 لسی کی شکل کا آتا ہے۔ جو رحم سے نکلتا ہے۔

علاج۔ نمک پانی میں حل کر کے سرکہ ملا کر بچکاری کرنا۔

نمبر ۴۰۔ بواسیر رحم

اس کو بولی بوس بھی کہتے ہیں۔

علامات۔ جیض میں خلل واقع ہو جاتا ہے۔ اور کوئی سفید رطوبت۔ اکثر ہتی انتفاخ
 پستان۔ رنگ کی زردی۔ پتھر سیاہی پائل اور مکڑ ہو جاتا۔ آنکھوں میں گرٹھا پڑ جاتا۔
علاج۔ داغ دیں۔ چیر دیں۔ کاٹ کر نکال دیں۔ بواسیر کا علاج کریں۔

نمبر ۴۱۔ استسقاء الرحم

اسباب۔ اور ام رحم یا سیلان رحم لئے اختناق الرحم۔ ضرب اور سقط سے یہ مرض ہوتا
علاج۔ داؤڑنگ ۴ ماشہ۔ کف دریا ۴ ماشہ۔ بیرزہ ۸ ماشہ۔ نمک ۸ ماشہ۔
 نہایت مجرب فرزند ہے۔

گوگل۔ دار فضل۔ مین پل۔ جو کھار۔ مغز تخم کدو۔ نمک۔ کورمبی کا پھل (اندرائٹن) یا تخم
 گھگر دیل۔ ہر ایک ۳ ماشہ۔ بشیر زقوم گولی بنادیں۔ فرزند کریں۔ بادیان داؤڑنگ۔ باؤ کنبہ
 تخم شبت۔ جو کھار۔ زکچور۔ نمک سانبر۔ نمک تلخ۔ نمک سنگ۔ بادیک کر کے خشک
 فرزند پانی کو نکالتا ہے۔ اور شہد میں ملا کر رکھنے سے حل میں تائید کرتا ہے۔ اور شراب میں ملا
 کر مخرج جنین ہے۔ اور روغن کنجد میں ملا کر مالخ حل ہے۔

السی۔ حلبہ۔ مر۔ بابونہ۔ کندر۔ خطمی۔ اکلیل۔ گلشیرخ۔ تخم ترب۔ ہر ایک ۴ ماشہ
 مقل۔ اشق۔ ہر ایک ماشہ۔ چربی مرغ ۴۔ تولہ۔ روغن ۴۔ تولہ۔ صغرت بریضہ دو عدد
 زعفران ۳۔ ماشہ حمل کرنا۔

نمبر ۴۲۔ نفختہ الرحم

اسباب۔ نفختہ رحم۔ ضعف الرحم۔ عسر ولادت۔ فم رحم کا چوڑا ہو جانا۔ ضیق فم رحم۔ انقلاب رحم۔ السداد فم رحم۔ ضربہ۔ سردی۔
علاج۔ سخت کمر باندھنے سے منع کریں جب آؤں نکل جاوے۔ تو پیٹ کو باندھیں۔ اور ^{علاج} استقاء طبعی کریں۔

نمبر ۴۳۔ زیادۃ حجم رحم

علامات۔ جب زیر نات انگلی سے سجایا جاوے۔ تو ڈھول کی طرح آواز آتی ہے۔ بول اور برازی کی قبض اور تکلیف رہتی ہے۔ اور عورت ظن کرتی ہے۔ کہ مجھے حمل ہے۔
علاج۔ بعد تینین رحم کا منہ کھولا جاوے پہلے مہل کو روٹی سے بھر دیں۔ اس کے لئے آبن گرم اور زردوق مرغی۔ مہل اور مرقی۔ پھر ریاضت اور علاج استقاء معدی کریں پھر مقویات مثلاً مرکبات فولاد دیں۔ اور مقوی پچکا ریاں کریں۔

نمبر ۴۴۔ اختناق الرحم

یہ عصبی نوعیتی بیماری ہے۔ اور تین قسم ہے۔ اول مخ کی خرابی سے۔ دوم تشنج رحمی سے۔ سوم تمام اعصاب کی وجہ سے۔
علامات۔ اول۔ مریض ہاتھ پاؤں بہت مارتی ہے اور سوسہ تنفس شدید ہوتا۔ پیٹھ کے بل گرتی ہے۔ ہتھکھنٹے موٹے کرتی ہے۔ ناک اور ہونٹ سرد ہو جاتے حرکات غریبہ کرتی رونے کے اندر ہستی اور حرکات میں ہستی جس و حرکت باطل ہو جاتی۔ منہ سرخ ہو جاتا۔ کسل اور خفت ان ہوتا۔ آنکھوں سے پانی نکلتا اور زور سے چیختی ہے۔
علامات۔ دوم۔ رحم میں درد ہوتا۔ آنکھوں میں درد ہوتا۔ گلا گھونٹا جاتا۔ نفخ شکم ہوتا۔ قرار۔ لقب۔ ہاتھ پاؤں کا ٹوٹنا۔ کنتی ہے کہ گولہ پیٹ میں آرہا ہے۔ اور

بے ہوش ہو جاتی ہے۔ اکثر زیر ناط سے حلق تک درد بتاتی ہے۔ اور درد زیر ناط ہوتا ہے۔

فائدہ۔ اگر منہ سے جھاگ نکلے۔ اور تشنج ایک ہی طرف ہو۔ اور کھلا ہو۔ یا ایک طرف زیادہ ہو۔ تو اس کو مرگی کہتے ہیں۔ اسی طرح چکرانا۔ گر پڑنا۔ بالکل بے ہوش ہو جانا مرگی کے علامات ہیں۔

اسباب۔ ناکامی۔ غیرت۔ لغو کتب کا مطالعہ۔ دامیات کما نیایاں محرکات شہوت۔ کثرت جماع۔ التباب رحم۔ انقطاع طمث۔ استمناء۔ سحتی۔ ادویہ مقوی باہ رقص۔ غم۔ گھبرا۔ خواہشات کا نقشہ باندھنا۔ بہت منعموم رہنا۔ یکدم کسی مخالفت کا ہونا۔ امتلاء۔ میلان رحم۔ ضعف و مانع از افکار گھبرا۔

علاج۔ دورہ کی حالت میں کوئی بندھی ہوئی چیمو۔ تو کھول دو۔ مثلاً بازو بند قمیص گلوبند۔ کمر بند وغیرہ۔ ایونیا سنگمانا۔ سلفیورک ایتمر سنگمانا۔ منہ پر پانی چھڑکنا۔ سلفیورک ایتمر پلانا۔ صافن یا حبل الذراع کا نصف دسویں میں کرنا۔ کان کے پیچھے یا فرج یارانوں پر چوکیں لگوانا۔ آبن قدمی کرنا۔ آب سرد۔ انگڑہ۔ تارپین کا حقنہ کرنا۔ مدرات پلانا۔ انگڑہ اور کافور کھلانا۔ افادہ میں ضعف کے وقت دودھ پلاؤ۔ سر ٹھنڈا رکھو اگر رمی ہو۔ تو سرد پانی کی پچکاری کرو۔ پانی کی حرارت ۱۴ یا ۱۵ درجہ کی ہو۔

کونین پل گرین۔ جند گرین۔ کافور گرین۔ افیون پل گرین ایسی ایک گولی صبح و شام اگر نیند آوے تو سونے دو۔ تاکہ مشوش خیالات سے محفوظ ہو جاوے۔ شیریہ بادام پلاؤ۔ ریاضت معتدل کراؤ۔ چائے۔ قہوہ۔ شراب اور منہیات سے پرہیز کراؤ۔

مشک پل گرین۔ کافور گرین زعفران پل گرین کی گولی صبح و شام ہنگ پل گرین کافور ہنگ و شام ضعف قلب میں اور حجب فعل قلب بڑھ جاوے ڈیجیٹلیس اور گاؤڈ بان پلاؤ۔

اگر تشنج زیادہ ہو۔ تو مشک انگڑہ۔ کافور۔ عنبر۔ ابجمہر۔ اجواشن خراسانی۔ سنبل الطیب مائیڈروسیانک ایسڈ۔ اکسائیڈ آف زنک دو۔ مگر یہ یاد رہے۔ کہ یہ ادویہ جوش محدد میں ہرگز نہ دیں۔ آسافٹیڈا۔ ولیرین۔ سنگوہر یک ہونڈ کلورافارم ۱۵ ہونڈ کیفو وائٹروٹس پلاؤ۔

غذا بچھڑے کا شوربا۔ مرغی کا شوربا۔ وہی یا سی کا پانی۔
 کرمانہ۔ فلفل۔ زفیون۔ روغن گل میں شیات بناویں اور فرج کریں۔
 عنبر۔ مشک۔ عطر۔ کافر زج کریں۔ سنبل۔ سیلخہ۔ سعد۔ اندر رکھیں۔ جذبل۔ المڑہ۔ سیرنگھا۔
 دیگر۔ ٹنکچر۔ ٹکس۔ امیکا۔ ۲۔ ڈرام۔ پٹاسیم برومائیڈ ۳۶ گریں۔ اسپرٹ کلور فارم ۵ ڈرام۔ گلیسرین
 ۶۔ ڈرام۔ ٹنکچر ڈیجیٹلیس۔ ڈرام۔ ایکوا۔ یہ ۱۲ خوراک ہے۔
 دیگر۔ ملسفرا۔ ۳۔ ڈرام۔ کلورل۔ ۱۲۔ ڈرام۔ ٹنکچر آسانٹیڈا۔ ڈرام۔ ٹنکچر۔ لیمرین۔ امیونیٹا۔
 ۴۔ ڈرام۔ پٹاسی برومائیڈ ۳۔ ڈرام۔ کیمفر کوڈ۔ ڈرام۔ ایکوا کلور فارم ۹۔ ڈرام۔ یہ نو خدا ہے۔
 اگر انتہا ہو تو حب ایارج۔ غارلیون۔ شحم خنظل۔ صبر۔ عصارہ راوند۔ حب النسیل
 تربد۔ ستاور روغن قد میں چرب کر کے ملیں۔

فائدہ۔ اس مرض میں متواتر علاج نہ کریں۔ بلکہ درمیان میں وقفہ ضرور دیں۔ ورنہ معدہ
 اور طبیعت خراب ہو جاتی ہے۔ اور ریاضت اس میں بہت ہی ضروری ہے۔
 کونین رتی کھلا کر حلقہ کھلا دیں اور خوب ریاضت کرا دیں۔

نمبر ۲۵۔ بدبو و فرج و رحم

اسباب۔ قلت حیض۔ اعتبار رطوبات۔ اورام۔ اسقاط۔ شیمیہ کا کٹرا۔ اندر
 رہ جانے۔ قرح۔ سرطان۔ آغز نفاس۔
 علاج۔ قلت حیض۔ اور بقیہ شیمیہ میں ارگٹ۔ اگرین۔ سہاگہ۔ اگرین پانی سے
 کھلانا۔ مجری اور مخرجی ہے زخموں میں مقویات فولاد وغیرہ کھلانا اور کاربالک الیڈ ڈرام
 پانی آٹھ اونس رکھنا

نمبر ۲۶۔ بطلان جس رحم

اسباب۔ مخدرات۔ سردی۔ قبض۔ ضعف مہضم۔ قلت دم۔ جریان۔
 رطوبات گرمی آفتاب۔ عام ضعف

علاج - گرم پانی کا آبن کرنا۔ نرم عاقرقہ یارائی کے پانی کی پچکاری کرنا۔ ناف کے نیچے بستر لگانا۔ گرمی میں سرد پانی اور شہد کی پچکاری کرنا۔ مقویات خصوصاً حارہ دینا۔ یعنی کاڈورائل اور عرق فولاد دینا۔

نمبر ۴ - علامۃ النساء

یعنی بڑھ جانا عورت کی شہوت کا

قائدہ بعض عورتوں کو جو جماع سے نفرت ہو جاتی ہے۔ اس کا علاج بھی رسی کے نیچے کرنا چاہیے۔ یعنی جن اسباب سے یہ مرض لاحق ہو تا ہے ان کے عمل سے نفرت تھ بھاتی ہے۔

اسباب - ظنون - اویام - عادت کتب عشق - عشق - مجالس جن سے محبت اور شہوت بڑھے۔ اور عفت ساتھ ہو۔ افراط عطر و خوشبو۔ منہمات کا استعمال۔ اویہ مقوی یاہ۔ ایسی باتیں کرنا جن سے شہوت بڑھے۔ پھر سعی کرنا جلد قوبا۔ جرب دیدان اسما بواسیر امعاء۔ کینہ تیرڈیز کا استعمال بہت۔

علاج - گردن اور کان کے پیچھے جو تک لگانا۔ گرم پانی سے غسل کرنا۔ مگر سر پر سرد پانی ڈالنا۔ ہمارا تجربہ شیرہ مغز کدو۔ مغز تر بوڑ۔ مغز خیارین۔ مغز بادام پلانا۔ سکجنین لیمر۔ آب خطمی۔ ماء الشیر۔ نقوع بنفسہ۔ نیلوفر پلانا۔ آبن آسی۔ ربیضہ خطمی۔ آب عنب الثعلب۔ آب پوست خنثاش کا کرنا۔ غذائاتی - خرفہ۔ کدو۔ بخنی مرع یا بچھڑے کی تیزک منہمات یعنی کافی چاد۔ شراب اور گرم مصالحہ کا ترک کرنا۔

ایک عورت کو اس مرض کی بہت شدت ہو گئی تھی۔ میں نے اس کو ٹارٹار امسٹک دن میں تین دفعہ دیا تھا اسی سے آرام ہو گیا۔

آیوڈائیڈ آف پٹاسیم ۲۰ رتی بروائیڈ آف پٹاسیم ۵ رتی پلانا بھی مفید ہے۔

نمبر ۵ - رجاء
یعنی حمل کا ذب

اسباب :- نتیجہ خیالات اور اجتماع مواد ہوتا ہے۔
علاج :- باختناق الرحم کا علاج کریں۔ اور سہل اور قے آور ادویہ دیں +

نمبر ۴ ورم غشاء مصلی

علامات :- جو علامات اور اسباب درم رحم کے ہیں۔ وہی اس کے ہیں +
علاج :- انیون گرین کیا لول ۲ گرین دو دو گھنٹہ کے بعد تین دفعہ دن میں دینا۔ اسی کا پلش باندھنا۔ چونک لگانا +
 پھر رحم پر چونک لگا کر انیون اور بلا ڈونا لگانا۔ نمکین سہل نہ دیں بلکہ کسٹریل کا حقہ کریں

نمبر ۵۔ سلع علی الرحم

یعنی جسم پر رسولی

اسباب :- سوزاک۔ حرقت۔ تقطیر۔ سیلان۔ ریم از راہ بول۔
علاج :- سہل نمکین دینا۔ ماء الشعیر دینا۔ اسی کا پانی دینا۔ تخم ریحان۔ پوست کی پچکاری کرنا۔ کاسٹک ۵ گرین پانی ۲۰ تولہ کا شافہ مصل میں رکھنا + آدھار ۳ تولہ دار فضل ۱۰ تولہ۔ انیسوں ۶ رتی باریک کر کے خوراک ۴ رتی
نمبر ۶ خمود الرحم

تعریف :- رحم میں ایک حالت پیدا ہو جاتی ہے کہ اس کی قوت فاعلی اڑ جاتی ہے۔ اور بچہ نکالنے کی طاقت بھی زایل ہو جاتی اور بعد ولادت بہت خون چلتا ہے۔ اور حیض بھی اچھی طرح نہیں آتا +

علامات :- ایسی عورت کو اکثر دوار سر رہتا اور آخر میں غشی ہو جاتی ہے۔

اسباب :- یہ مرض ضعف سے پیدا ہوتا ہے +
علاج :- ارگٹ ۱۰ سے ۳۰ گرین یا اسپیک ۵ سے ۱۰ گرین تک دینا۔ بچہ کو نکالنا پانی اور سرکہ پیٹ پر رکھیں +

نمبر ۵۲ ورم بیضین

علامات۔ تب۔ کمر میں درد۔ پٹلیوں اور کچ ران میں درد۔ تھوے۔ تنوع۔ زحیر۔
تقطیر البول۔ ٹوٹنے سے درد اور سختی محسوس ہوتی ہے۔ باوجودیکہ رحم صحت مند دست
ہوتا ہے۔

علاج۔ آرام دینا۔ سہل نمکین دینا۔ پھر کونین دینا۔ اگر کونین قے لاوے تو ایکسٹریکٹ
بلادونا پگڑین مارفیا پگڑین۔ ایکسٹریکٹ ہایوسایاس پگڑین ایسی گولی دود و گھنٹہ کے
بعد دن میں تین دفعہ کھلاویں۔ اور چوتھی گولی کے ساتھ کونین پگڑین ساتھ ملاویں۔ اگر
درد ہو۔ تو چونک لگا دیں۔ پوست کی ٹکور کریں۔ اسی کا پیٹس باندھیں۔ تین تین گھنٹہ کے
بعد۔ بعض عورتوں کو ہم نے کونین اور انیون ایک ایک پگڑین بھی ملا کر دی ہے اور آخر میں
بلسٹر آٹھ گھنٹہ تک لگا کر پھرتل کچھ لگا کر برگ کیدہ دو گھنٹہ تک باندھے تاکہ خوب ابلہ بڑا ہو جاوے
پھر کاسٹک پھر مارفیا میوری آیس ۸ پگڑین۔ موم روغن ادنس طلاء کیا ہے۔ برومائیڈ آف پٹاسیم
۵ پگڑین۔ ایکسٹریکٹ کینیس اینڈی کا (ھنگ کاسٹ) پگڑین۔ آب کافور ادنس چار چار گھنٹہ
کے بعد ملا دیں۔ خذا۔ شوربہ۔ مرغ۔ ساگو دودھ دیں۔ آبز کر ائیں۔

فائدہ۔ مرکبات فولاد دیں۔ کلورٹ آف پٹاس ۲۰ پگڑین دن میں تین دفعہ دیں اگر ورم
مزن ہو۔ تو آیوڈائیڈ آف پٹاسیم ۵ پگڑین دیں۔ پھر زیادتی درد میں بلسٹر اور اس کا جاری
کرنا۔ پھر ٹنچر آیوڈین لگانا۔ پھر مرہم آیوڈین ۴ حصہ۔ مرہم کنٹیرٹیز ۲ حصہ۔ مرہم دری ٹریٹیا
۴ حصہ لگا دیں۔

ترکیب کنٹیرٹیز لینی منٹ (مرہم) کی۔ موم زرد ادنس۔ روغن کچھ ۶ ادنس کنٹیرٹیز پور مالین
ترکیب مرہم آیوڈین۔ آیوڈین آف پٹاسیم ۴ پگڑین پٹاسی کاربناس ۴ پگڑین پانی میں حل کر کے چربی مالین
کوڑ ۸ پگڑین۔ چربی ادنس۔ روغن کچھ ۶ ڈرام۔ یہ مرہم دری ٹریٹیا ہے۔

نمبر ۵۳ استسقاء بیض

علاج۔ اس میں مدرات اور سہل برگزندہ۔ پہلے رسپیور اداؤ ڈائی آف پیاسیم دے کر پانی نکالنے والی سوئی کے ذریعہ پانی نکال کر ٹیچر آؤ ڈین کی بچکاری کریں۔

نمبر ۵۴۔ عدم طمث

اسباب۔ عدم فرج۔ صلابت قفہ۔ عدم ہبل۔ عدم رحم۔ عدم بدینین۔ السداد بوقین عدم سوراخ قفہ۔ آخروق۔ آخرس۔ اکثر عورتوں میں بہت دودھ پلانے سے ۔

نمبر ۵۵۔ کثرت طمث

علاج سرمہ سفید ۶ ماشہ الائچی کلاں۔ خون سیاوشاں کمر با مکد ۳ ماشہ۔ طباشیر کتھ مکد ۵۔ ماشہ باریک کر کے بارتنگ تولہ ملا کر ماشہ سے ۳ ماشہ ہمداد شیرہ انجبار یا شربت انجبار۔ دیگر۔ کان پھل بارتنگ ہریک تولہ انجبار۔ کمرہ کھلا ہریک ۹ ماشہ کمر با ۶ ماشہ سفوف ۲ ماشہ صم و شام ۔ - صمغ عربی۔ کتیرا۔ کان پھل۔ طباشیر۔ انجبار کمرہ کھلا۔ کشتہ سنگ جراح ہریک تولہ سرمہ سفید ۶ ماشہ۔ کمر با۔ گل ارمنی۔ دم الاخوین۔ پھٹکڑی ہریک ۳ ماشہ مازوئے سبز ۵ ماشہ باریک کر کے بارتنگ ۴ تولہ ملا کر خداک ۳۔ ماشہ ۔

نمبر ۵۶۔ عسر طمث

علامات۔ قلت اشتہار۔ بُری چیزوں کے کھانے کی خواہش۔ خفقان۔ لافہ پاؤں کا ٹوٹنا۔ کمر۔ سینہ اور سر میں درد۔ اختناق الرحم۔ مرفہ۔

اسباب۔ سردی۔ خشکی۔ حرارت۔ صفرا۔ عصبی مزاج ہونا۔ کثرت جماع ترک ریاضت۔ ہوار طب۔ ضعف۔ نفقن۔ برد اسفل۔ آب سرد برد کا استعمال۔ سیدان رحم۔ رقی و نجیہ بشریت سیب ۲ ماشہ منصف رحم۔ منصف اور دہ رحم۔ اورام رحم۔ اعوجاج رحم۔ سقوط رحم۔ ضیق ختم رحم۔ مفاصل تشنج۔ رسولی۔ قلت دم۔ عصبی درد بہت موٹا ہونا۔ قوت باضمہ کا قوی ہونا۔ غمود الرحم۔ غزبہ۔ سقطہ۔ آتشک۔ رحم پر کسی

کا ذہب پرودہ کا پیدا ہو جانا۔ بھگینا۔ ضعف خون۔ مادہ نہ ہو یا اجتماع مادہ رحم میں ہو تو
عام طور پر ایام حیض میں یا ایام حیض کے ابتدائے میں ^{سرد پانی سے} باغیچہ منہ دھونے یا طہارۃ
کرنے سے یہ مریض ہوتا ہے۔ پس اس کی احتیاط رہے۔

اس کے نسخہ: باؤ گولہ۔ سرسام۔ ذات الرتیبہ

علاج۔ ازالہ اسباب کریں نمکین سہل دیں گرگنیشیا سدھاس ۳ تولہ یا فروٹ سالتھ

۲۔ تولہ پھر آرنن قدی۔ گرم پانی کی پچکاری پھر صبر دیں۔ اسارہ راوند۔ پوڈانلیں دیں۔
پانچ جوگیں نم رحم پر لگا دیں۔ آیوڈائیڈ آف پٹاسیم ۴ گرین۔ ٹنچر آیوڈین ۵ سے ۱۰ بوتل
پلاویں

چار تجربہ ہے کہ حیض سے چار روز پہلے ۶ یا ۸ درجہ کی گرم رانی کے پانی میں مریضہ کو
ہوا سے بچ کر ناف تک بٹھلا دیں دو گھنٹہ تک۔ ہوا سے قطعاً احتراز کریں۔

۱۔ پنبہ دانہ ۴ تولہ۔ پانی نیم سیر میں جوش دیں۔ جب نصف دجاوے صاف کر کے صغریٰ لاکر پانا
۲۔ کرفس ناشہ حلبہ ۲ ماشہ خیارین ۴ ماشہ بادیان ۲ ماشہ۔ اجائین ۲ ماشہ کا جوشاندہ دیں۔
گرم پانی میں پاؤں رکھائیں۔ گاؤں میں کھلی ہوا میں رکھیں اور ریاضت گرائیں حیض
سے ایک ہفتہ پہلے ہر روز پاشنویہ گرائیں۔ تخم خنظل کی ہباسپیں۔ فرنیون کا فرزہ گرائیں اور
برگ ازبستان پر باندھیں۔

قلت دم میں مسلمات سے خوف کریں اور اس کی بجائے کاربونیٹ آف آرنن ۳ گرین
عصارہ راوند ۵ گرین۔ آئل آف سیون ۱۲ بوتل اس کی ۱۲ گولیاں بنا دیں اور ایک گولی
صبح و شام کھلاویں۔ مرکب ۲ ماشہ جند ۲ رقی مشک ۲ رقی بشریت بزوری ۲ تولہ۔

ڈائیلائیڈ آف آرنن ۱۰ سے ۳۰ بوتل دینا۔ سلفیٹ آف آرنن ۴ گرین۔ مرکب ۲ گرین
صبر گرین اس کی ۳ گولیاں بنا دیں اور ایک صبح ایک شام ایک دوپہر کو کھلاویں۔

ایک حیض سے دوسرے حیض تک نائیٹریٹ آف آرنن ۵ گرین ایکسٹریکٹ کسکیرا
۴ گرین صبح و شام ایک ماہ تک کھلاویں۔ آیوڈائیڈ آف آرنن اسٹرنکٹیا ۲ گرین۔ ارگٹ ۵ بوتل
اسٹیل ۵ بوتل علیحدہ علیحدہ دیں۔

مدرات میں سے ٹائپرک ایٹھریں۔ سردی اور لباس گرم سے پرہیز کریں۔
 دیسی ادویہ میں سے حب سیاہ بشیرہ تخم خیارین ۹ ماشہ۔ مغز تخم کدو ۷ ماشہ پلانا شورہ قلمی
 راوند خطائی۔ جو کھار ہر ایک ۷ ماشہ۔ زیرہ سفید ۳ ماشہ۔ مصری تولہ خوراک ۷ ماشہ حیض
 سے تین دن پہلے دیتے رہیں۔
 دیگر ہینلین ۱ ڈرام۔ کنسر مینڈا کسٹریٹ سار سپر لیا ۱ ڈرام جوشاندہ چرائتہ اولس صبح
 و شام پلانا بہت مجرب ہے۔

شودہ درو میں۔ عرق افیون ۱۰ سے ۱۵ بوند آب ۳ تولہ دن میں چار دفعہ پلانا
 شکیرہ پ ۵ بوند پانی میں ملا کر پلاویں۔ ارگٹ ۲ گرین بورکیس الیڈ ۵ گرین۔ سفوف اریٹیک
 گرین چار چار گھنٹہ کے بعد۔ مخدر اشیا سے مہل میں بچکاری کریں آب عنب الثعلب
 کی بچکاری کریں۔ کافور ۲ گرین۔ افیون گرین فوشاد ۳ گرین ارگٹ ۵ گرین مشک چاول۔ عنبر
 چاول۔ زعفران ۱۰ گرین۔ سنبل الطیب ۲ ماشہ۔ انگڑہ رتی کھلانا۔
 تشح میں گرم پانی میں بیٹھنا مجرب ہے۔

اگر بیس ہو۔ تو شیرہ تخم کدو ۷ ماشہ ہمراہ شربت نیلوفر دینا۔ کاڈلورائل ۴ بوند پلانا۔
 شیر مادہ خرو ۵ تولہ اور ماء الشیر کی بچکاری کرنا۔ شیر۔ عرق شیر۔ شیرہ خور۔ شربت بزدلی
 شیر خشت۔ ماء الجبن علیحدہ علیحدہ دیں۔

اگر ضعف رحم ہو۔ تو ارگٹ ۱۰ سے ۲۰ گرین یا فلوئڈ ایکسٹریکٹ آف ارگٹ ۱۰ سے ۶۰ بوند
 ایکسٹریکٹ ارگٹ کوئین ۳ گرین کھلاویں۔ داکھ کو پانی میں جوش دے کر روغن گاؤ ۳ ماشہ
 ڈال کر شکوہ ۱ تولہ ملا کر پلانا۔ تخم حلبہ ۴ تولہ پانی میں جوشدیکر تشد سیاہ ڈال کر تین روز
 پلانا مفید ہے۔

اگر ضعف عام ہو۔ تو ادویہ تلخ اور مرکب فولاد کھلانا۔ مثلاً کاربونیٹ آف آئرن ۱ ڈرام
 کوئین ۲۴ گرین تخم ۱۲ گرین۔ یہ بارہ خوراک ہے۔ ایک خوراک قبل غذا کھلاویں۔
 اس میں مدات مقرر ہیں۔

اگر دم ہو۔ تو دھند صاف کرتے۔ چونک لگاتے۔ دونوں پہلوؤں پر کھینچنے لگاتے ہیں

ضاد۔ صبر کرنا رحم پر بھرتہ با بقو باندھنا۔ یا برگ نیم باندھنا۔ معرقات دینا۔ مسکات دینا
آبزین کرنا۔ آخر میں ہدات دینا۔

سردی میں تقویت دیں۔ مالش کریں۔ عرق ہر سہ اجوائین۔ بادیان۔ انیسویں گلبرخ
پلائیں۔ جوشاندہ تخم گاجر یا تخم حلبہ ۲ تولہ۔ پانی میں جوش دیکر روغن گاؤ ملا کر حبض
میں پلا دیں۔

موٹی عورتوں میں جوشاندہ اہل صاف کر کے پھر اس میں تین ماشہ اہل بابریک
کر کے ڈال کر شہد سے میٹھا کر کے ہم نے پلایا ہے۔ مفید پایا
اہل تولہ۔ صقر ۵ ماشہ۔ تخم گاذو ۶ ماشہ۔ مجیٹھ ۶ ماشہ۔ کلونجی ۳ ماشہ۔ تخم قرطم ۶ ماشہ
بیج تھے ۴ ماشہ۔ پوست ابلتاس تولہ تخم ترب کا جوشاندہ بھی مجرب ہے۔
ایک عورت بہت موٹی تھی۔ توتیا سے سبزی گولیاں رحم میں رکھنے سے اس کو
بہت فائدہ ہوا تھا۔ سہل حب ایارج دیں۔ قے کرائیں۔ ماء الاصول دیں۔ پودینہ
اکلیل۔ صقر۔ بابونہ۔ شہت۔ مرزنجوش۔ تخم گاجر۔ شلغم ترب کا آبزین کرائیں۔
اگر گرمی ہو۔ تو ماء العین پلانا۔ شیرہ خرفہ دینا۔
غلظ خون میں۔ تخم کرنس۔ بادیان زودا کدہ ماشہ انیسویں تین ماشہ کا جوشاندہ
بشہد و حب ایارج۔

ف از خواص حقہ۔ درخت اک کا کیرا۔ نیچے کا نصف چار روز کھلانا مدر ہے۔ اور
نصف بالائی حقہ کی طرح پینا۔ خون حیض کو بند کرتا ہے۔ اسی طرح بچھو کی گرہ ڈنگ
زہر کو علیحدہ کر کے کھلانا اہل طبع ہے۔

نم رحم بند ہو۔ تو رڈگل سے کھول دیں۔ مجیٹھ کی لکڑی سے توتیا سے بھی
ف اک کی نرم لکڑی نم رحم کو چوب کر کے اس میں رکھنے سے بھی۔ مگر نازک مزاجوں سے
پرہیز لازم ہے۔

..... شورہ قلبی۔ رادند خطائی۔ بوکھار ہر یک تولہ زیرہ سفید ۶ ماشہ۔ مہری ۳۔ تولہ

خود اک ۶ ماشہ قبل حین

حیض کا درد سے آنا۔ قبل حیض چار دن رائی کا آبن۔ ہیرا کیس اور مصبر کی گولی ہر روز رات کو ہمراہ بشیر۔ برادہ دندان نیل ۲ ماشہ۔ شکر تری ماشہ بعد حیض کھلانا ایک ہفتہ + بعضی مزاج اور فرہی میں۔ داؤد ننگ ۹ ماشہ۔ اجوائن ۳ ماشہ۔ شبت ۵ ماشہ۔ اسپند ۲ ماشہ ناریل تولہ۔ بادام۔ پستہ ۶ ماشہ۔ قند سیاہ کہنہ تولہ۔ شہد خالص ۲ تولہ ملا کر گولی ۳ سُرُخ کی بنا دیں۔ ایک گولی ہر روز حمولاً اور گھوڑے کی لید اور ٹوڑی کہنہ اوبالی کر فرزند کریں عے جس طرح میں۔ نصف اسفل پر روغن سرسوں کی مالش کرنا۔ مرکبی۔ عصارہ داؤد شوره قلبی۔ مسادہ کی گولی ۲ رتی دینا۔ رائی کا آبن کرنا۔ ٹوڑی پُرانی کی بھاپ اگاس بیل کی بھاپ دینا۔ تخم کنبہ۔ تخم کاسنی ہمراہ شربت بزوری دینا۔ میخینٹہ فم رحم میں رکھنا +

آرد چاکسو ۱۰ تولہ بروغن گاؤ ۱۵ تولہ بریان کریں خوراک ۷ سے ۱۰ ماشہ تک ٹوڑی کہنہ دو سالہ۔ پانی میں جوش دے کر رات کو حیض سے تین روز پہلے انگلیاب کنبہ۔ قند سیاہ ہر ایک ۵ تولہ پانی ۱۵ تولہ میں جوش دیں۔ جب پانی ۵ تولہ بچاؤ تولہ ۳ تولہ روغن زرد گاؤ ملا کر تین روز حیض سے پہلے پلانا + تخم میقہ ماشہ جوش دے کر حیض سے تین روز پہلے یا علی العموم پلاویں + صافن کا قصد ۵ تولہ کریں +

اگاس بیل۔ پانی میں جوش دے کر انگلیاب کریں + جن عورتوں کے حیض کا کوئی انتظام نہ ہو۔ زرد چوب سرمہ کی طرح باریک کر کے روغن گاؤ تولہ۔ بشیر نیم نار گرم گرم چند روز پلاویں شک ۲ پوٹل کیس ۲ رتی۔ صبر ۲ رتی۔ مررتی۔ حلیت رتی دو گولی ہیں صبح و شام بوحش اندہ سہاگہ ۵ رتی۔ سیخ کپاہ ۵ تولہ +

اگر بارہ المزاج ہو۔ تو ہر۔ اجوائن۔ بادیان۔ انیسوں۔ گل سُرُخ کا عرق پلانا مفید ہے +

کثرت حموضات کثرت مہر دات - ضعف عام - استرخاء - ذیابیطس - حیات شدید
ضربہ کمر - گھبراہٹ - احتشام - برومائیڈ آف پٹاسیم یا آیوڈائیڈ آف پٹاسیم کی کثرت -
ہست جریان - یاس +

فایده - جو منی رقیق ہو - اور پانی پر تیرتی ہو وہ ناقص ہے اور جو سفید - چمکدار
ہو - اور اس پر کبھی بیٹھے - اور بخور کے گاہے کی طرح اس میں سے خوشبو آوے یا چنبیلی
کی خوشبو آوے - تو وہ عمدہ منی ہے -

علاج قلت دم میں مرکبات فولاد کھلانا - فولاد اور کاکڑا ل دینا - مندل پود کھلانا
یعنے مندل سُرخ - مندل سفید - گیری - مرچی - کچور - لمٹھ - منجیٹھ - برگ نیم برگ حنا مسواکی
الوزن سرمد ساکر کے خوراک ایک دورتی -

رطوبت زیادہ ہو - تو توتیائے سبز اور صمغ عربی کی گولی اندر رکھنا +
نہرن کا پتہ مرد کے لئے اور مادہ ہرنی کا پتہ عورت کیلئے مفید ہے - بلکہ ان کی سنگی
کا بھی یہی حال ہے بھیڑیے یا شیر کے پتہ کا بھی یہی خاصہ ہے +
مرکی - نوشادر - پیکر ۴ رتی ہر روز ایام حیض میں کھلانا - شیر اسپ مادہ قبل جاع پانا
عصارہ بارتنگ اندر رکھنا - زرد چوب بعد حیض اندر رکھنا تین روز - سرکہ میں کلو کچی
آٹھ پرتز کر کے خشک کریں - پھر مصری ۲۵ تولہ توام ویکر ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک ایک طہر
میں دینا - نیخ پیل سفید ماشہ تخم شیونگی ماشہ ہمراہ شیر کھلانا +
مصطکی رومی - تال کھانا - منفر تخم انبلی ہوزن دیسی کھانڈ - گولر کے دودھ
میں - حب بقدر کنار دشتی عقم میں مفید ہے -

بعض عورتوں کے مہل کا خلط لعابی زیادہ ترش اور بعض کا زیادہ کھارا ہونیکے
سبب سے مخط مذکور حیوانات منویہ پر سم قاتل کی تاثیر اور ان کو بہت جلد ہاک
کر دیتا ہے - اور یہ بھی ہے - کہ عورت میں نقص نہ اوس کے شوہر میں قصور ہے باعث
بے اولادی کا سبب مذکور ہے - اس لئے چاہیے کہ عورت ایام حیض سے دو تین روز پہلے
(مخلط مہلی) کو دور کرنے کے لئے شیر گرم پانی سے مہل میں چند بار پچکاری کر کے مہل

کو دھو کر صاف کر ڈالے اس کے بعد فوراً جماع کرنا چاہیئے اس صورت میں حیوانات
منویہ قبل اس کے کہ ہبل میں از سر نو مخلص پیدا ہو۔ رحم میں داخل ہو کر وہاں سے مجبر
بیضہ میں داخل ہوتے ہیں۔

سیلان رطوبت رحم یا فرج کہ اس میں خاصیت تیز آبی ہوتی ہے اور حیوانات
المنی کو ہلاک کر دیتی ہے۔ شناخت اس کی اس طرح پر کہ نیلا نباتی رنگا ہوا کپڑا اس کو
اندام نہانی میں رکھیں۔ صبح کو دیکھیں اگر وہ سرخ ہو جاوے تو رطوبت رحم کی کیفیت
تیز آبی ہے۔ اور باعث عقیم کا ہے۔ اس صورت میں زرخ چیزوں کا کھانا ہرگز درست نہیں
بلکہ کھا چیزیں کھانا مفید ہیں۔ اور سچی پانی میں حل کر کے تین چار مرتبہ دن میں پکچاری
سے دھونا لازم ہے۔

اگر ضعف رحم ہو۔ تو مرکبات فولاد۔ اور روغن ماہی دیں۔ ناخن نیل۔ مال کنگنی
روغن السی۔ مشمد۔ زیرہ سفید دیں۔ زیرہ مرغی سیاہ۔ دہرہ مرغابی ایام حیض کے تین
دن بعد رحم میں رکھنا۔ حیض کے بعد مشک رکھنا۔ حدیث سے ثابت ہے۔
خرگوش کا پنیر مایہ اندر رکھنا۔ خرگوش کا مرد کو اور مادہ خرگوش کا عورت کو کھلانا۔
حیض کے دنوں میں آسگندہ سے ۷ ماشہ تک یا نبات و روغن ہر ایک ۳ ماشہ شروع
حیض سے کھلانا۔

مغز کر بخوہ عورت کے دودھ میں گھسکر روٹی پکا کر حمول کرنا۔
پیچال باز فرج میں رکھنا۔ ناگ کیسر ۳ ماشہ۔ چالیس روز تک چادلوں کے لقمہ پر رکھکر
کھلانا۔ ناگ کیسر ۳ ماشہ۔ روغن گاؤس ۳ تولہ کھلانا۔ غذا شیر برنج۔ ہنگ۔ قند کھنہ میں
لاکر فرجہ کرنا۔

۱۔ گندم نیم نار۔ پوست مغیل نیم نار۔ پانی میں گلا کر سایہ میں خشک کریں۔ اور پس کر
روغن زرد نیم نار میں بریان کریں۔ پھر سپاری دکھنی۔ مازو۔ کمر کس۔ صمغ پھلاہ۔
ہر ایک ۵ تولہ شکر سرخ نیم نار ملا کر ۱۰ تولہ صبح۔ ۱۰ تولہ شام۔ طہر سے شروع کریں
۲۔ کنگنی ٹھاس۔ ناگ کیسر۔ زیرہ سفید۔ تخم کٹائی کلاں نبات ہر ایک ۷ ماشہ باریک

کر کے ایک دانہ مروارید اور ایک دانہ شیونگی۔ بعد حیض ہمراہ شیر گاؤ صبح کھلا دیں
ایک ہفتہ تک۔ پھر مجامعت کریں۔ غذا صبح کو دو دو چاول اور رات کو فطیر اور دال
۳۔ مروارید ماشہ۔ مرجان ماشہ۔ براۓ دندان نیل ۳ تولہ شیونگی ۱ تولہ ہارک کر کے ایک
ماشہ صبح و شام بعد طہر۔

۴۔ براۓ دندان نیل ۴۔ ماشہ ہمراہ شہد و آب ایک ہفتہ پلانا +

۵۔ بول الفیل جماع کے وقت پہلے یا پیچھے پلانا +

۶۔ چوب بقم۔ تخم سوٹیا۔ ہریک ۱ ماشہ شکر اور روغن ملا کر حلو ا بنا دیں۔ اور آٹھ روز
کھا دیں۔ پھر جماع کریں +

۷۔ مشک ۲ رتی۔ افیون۔ زعفران۔ جوز بوا۔ ہریک ماشہ۔ برگ قنب ۲۔ ماشہ۔ قند سیاه
کنہ ۱ ماشہ۔ سیاری گجراتی ۳ عدد۔ قرنفل نرم عدد۔ خوراک ایک ماشہ تین روز بعد از طہر
۸۔ تخم گل عباس۔ کاک جھنگا۔ زراؤند۔ مدحرج یا براۓ دندان نیل ہریک ۵ تولہ۔
اس کا ۱/۲ حصہ بشیر گاؤ یا گاؤ میش۔ کہ جس میں بیخ کشنیر ۶ ماشہ جوش دیا گیا ہو۔ اس پر
وٹوڑ کر اوپر کا نصف حصہ مرد اور نیچے کا نصف حصہ عورت کو پلا دیں۔ ہر مہینہ میں
سات خوراک کھلانا +

۹۔ خصیتین مرغ جوان تازہ تازہ کھلانا۔ شیونگی ۵ عدد بعد طہر ہر روز ایک ہفتہ کھلانا
۱۰۔ کشمش ۱۰ تولہ۔ حیض کے پہلے دن صبح و شام جوش دیکر روغن گاؤ ملا کر پلانا
تین روز تک +

۱۱۔ کرم صدف ایک رتی سے پورا۔ ہمراہ شیر نیم تار کہ جس میں چھوٹا جوش دیا ہوا
ہو غسل طہر کے وقت کھلانا اور ایک پہر کے بعد جماع کرنا۔

زکات اور زیادہ حص میں۔ افیون اور بلا ڈونا لگانا اور کھلانا اور ادویہ مانع
تشخ دینا۔ ترشی اور برہ میں۔ جو بسبب حقہ مہبل آب سرد۔ عارض ہوئی ہو ترشی
میں غسل مہبل نمکین چیزوں سے اور لعابیات سے اور سردی میں گرم پانی کا
آبز کرنا +

ریاح اور رطوبت ہیں۔ گاجہ رتنم زردک۔ ستخم ترب۔ بادیان۔ واوڑنگ زنجبیل
 زچور۔ انبہ ہلدی۔ ہر یک ۲ تولہ۔ علیحدہ علیحدہ نیم کوب کر کے اس کا تیسرا حصہ پانی
 ایک سیر میں نرم آگ پر جوش دیں۔ جب نیم پاؤ رہ جاوے قند سیاہ ۲ تولہ روغن گاؤ
 تولہ ملا کر صبح کو پلاویں۔ پھر ایک حصہ کو نیم سیر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جاوے
 تو قند سیاہ ۴ ماشہ روغن گاؤ ۴ ماشہ ملا کر شام کو پانا۔ اس طرح تین روز اور یاد ہے
 کہ تیسرا دن طہر کا دن ہو۔ مرطب اور ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔ رطوبت میں۔ انگہ
 بقند سیاہ یا مازو اندر رکھنا۔

اگر شقاق رحم ہو۔ تو اس کی علامت یہ ہے۔ کہ جاع کی وقت ذکر خون آلودہ لکلیکا
 مرہم باسلیقون۔ زہرہ بلخ اود مرع۔ مغز ساق گاؤ۔ روغن بنفشہ اندر لگاویں۔
 اگر غن رحم لمبا ہو۔ تو اس کو کاٹ دینا چاہیے۔

مرد کے عقر میں۔ استغفار۔ دعا۔ تین روزہ بولنا۔ اور تسبیح کی کثرت کرنا عہد
 ماشہ زہرہ گاؤ حل کردہ طلا کریں اور جاع کریں۔

ورق فقرہ۔ ورق طلا۔ غنہ ہر یک ۱۰ ماشہ ہمراہ معجون اذراقی ماشہ کھلانا اور مرکب
 فولاد اور روغن ماہی کھلانا۔

شیر ناتہ نوزائیدہ اُسی دن مٹی کے نئے برتن میں نکال کر۔ ٹیل کے کپڑے پر
 لگا کر سایہ میں خشک کریں اور اندر رکھیں اور کھلاویں۔

ابرک سیاہ ۵ تولہ۔ باب برگ ارنڈ سرخ نیم سیر۔ پیکر مٹی کے دو سکوروں میں
 گل حکمت کر کے ۳ سیر آگ دیں اور علی الصباح ایک رقی کفن میں کھلاویں۔

پوست بیخ پیل اور بڑا اور نیم دہ تینوں ایک جگہ بولیں۔ یہ پختانیر۔ گرد چیتیر میں
 چوہڑوں کے صحن میں موجود ہیں) اکتولہ ہمراہ شیر گاؤ نیم سیر ہر روز کھلانا۔

اصحبل یا مقصور۔ سولہ خانوں میں بلان زیر و زبر لکھ کر ناف پر باندھنا اور ہزار بار
 ہر روز پڑھنا۔

۲۔ تذکیر کی کثرت کرنا۔

۳۔ اڑھائی ماہ بعد حمل اسم محمد کوناف پر لکھنا۔ یا مقصور ہزار بار ہر نماز کے بعد پڑھنا اور لکھنا کوناف پر باندھنا۔

۴۔ دحفظ کیلئے یُوْنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِیْنَ وَ لَا یُزِیْدُ الظَّالِمِیْنَ اِلَّا خَسَارًا لکھ کر گلے میں باندھنا۔

۵۔ بسم اللہ شانی۔ بسم اللہ کافی۔ بسم اللہ المعانی۔ بسم اللہ خیر الارض و السما۔ بسم اللہ الذی لا یضرع اسمہ شیء فی الارض و لا فی السماء کلمہ عورت کی کمر میں بندھنا اور بعد وضع حمل بچہ کے گلے میں باندھیں اور دھواگہ بھی محفوظ رہے۔

شکر ۲ رتی۔ انبیون۔ زعفران۔ برگ قنب ۲ ماشہ قند سیاہ ۱۰ ماشہ جوز ہوا ماشہ ۲ قز نقل ۴۔ عدد سر مساکر کے خوراک ایک ماشہ بعد طہر تین روز

برادہ و ندان فیل شکر سفید ہر ایک ۲ ماشہ بعد طہر ایک ہفتہ کھانا۔ اور سنبل پودہ متواتر باقی عرصہ تین ماہ کریں۔

عقر و حین حیض۔ پست بلبلد زرد ۲ تولہ۔ مغر تخم کنبہ ۱۰ تولہ۔ گل گاؤ زبان ۹ ماشہ۔ مغر بادام ۴ تولہ۔ سفوف ۵ ماشہ صبح و شام۔

دیگر دافع گرمی۔ تخم کاسنی۔ تخم کنبہ۔ تخم خیارین ہر ایک ۶ ماشہ گاؤ زبان ۴ ماشہ۔ آب ساٹیدہ شکر انداختہ صبح و شام۔

عقر قلت دم میں کشتہ فولاد دینا مجرب المجرّب ہے۔

تیسرہ ۵۔ اسقاط حمل

اسباب۔ خوف۔ گھبرا۔ وضع حمل کا دیکھنا۔ بہت چلنا۔ گودنا۔ بعض مریضوں کی عیادت یکے کی سواری کچی سڑک پر۔ نزقات مثلاً دودھ۔ شوربا۔ وغیرہ پھال مارنا شراب بہت بوجھ اٹھانا۔ سقط۔ ضربہ۔ گرم پانی میں دیر تک غسل کرنا۔ شدید دھکے غم۔ فکر۔ تردد۔ ناکامی۔ بہت جماع یا شدید جماع۔ وحشت ناک خبریں۔ بہت ہنسنا۔ بہت غیظ۔ وغضب۔ مکر مضبوط باندھنا۔ قصد۔ سہل شدید۔ بدرات قویۃ

ریاضت شدیدہ۔ کونین اور اپیکاک کی زیادتی۔ دیدان۔ شدت حمی۔ قبض اسہال۔
چھپک۔ حصیہ۔ امراض دباثیہ۔ رحم کے آفات۔ فساد جنین۔ مثلاً اس کا مرجانا۔
جنین کی نیز حرکت۔ اسقاط کی عادت۔ آتشک۔ نزلہ۔ کھانسی۔ رطوبت۔ ضعف۔
قلت دم +

علامات۔ جب اسقاط ہونے لگتا ہے۔ تو پہلے تکسیر ہوتا۔ پھر ٹکان ہوتا۔ پھر
پیٹھ میں درد ہوتا ہے۔ پھر کونوں میں درد ہوتا۔ پھر رانوں میں درد ہوتا ہے +
علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ آرام دیں۔ ایک کروٹ لٹائیں تبرید مکان کرو
یعنی پیڑ و پر بلکہ مہبل میں سرد پانی کی پٹی رکھو۔ خاکستر پاچک دشتی ایک ایکناشہ
ہر مہینہ میں تین دفعہ کھلانا۔ ہمارا تجربہ ہے +

نیز ہمارا تجربہ ہے۔ کہ ایک سال کامل ترک جماع کیا جاوے۔ گیرو۔ ماشہ
کشتہ ابرک ۳ سرخ۔ پاکشتہ فولاد۔ باب بارتنگ دینا۔ سفوف صدف ۲ ماشہ۔
لاٹوم ۲۵۔ بوند۔ کہہ کیلہ ریح ۲۱ ماشہ۔ ہمراہ شیر دینا۔ کشتہ عقیق و مرجبان دینا۔
آب دکائین پلانا +

۱۔ اجوائن مصفی یک سیر۔ فلفل سیاہ۔ شمار ابتداء سے انتہا تک ۴ عدد اجوائن دو
عدد۔ فلفل سیاہ کھلانا +

ایک عجیب الاثر دواء۔ جس سے بہتر کوئی دوائی نہیں۔ ہمراہ کے شروع میں صرف
ایک دفعہ کھلانا۔ یہ بھی دیکھا گیا ہے۔ کہ اگر نویں مہینہ کھلائی گئی ہے تو دسویں
مہینہ میں بچہ پیدا ہوا۔ اور جس کو یہ دوائی کھلائی اس کو لڑکا ہی پیدا ہوا۔ عجیب غلط
و شرف کی دواء ہے۔ پتھر کی کانوں میں ایک چیز چسکدار ملایم بے مزہ سفید براق
نکلتی ہے۔ جس کو پتھر جیو کہتے ہیں۔ اندر دیکھیں جس قدر کالے پتھر کی چٹانیں توڑنے والے ہیں
سب جانتے ہیں۔ لہذا ایک رتی ایک ماشہ طباشر مسوق اور ایک دو منقے ملے ہوئے
میں ملا کر صرف ایک دن کھلائیں دو سرے مہینہ پھر انشاء اللہ تعالیٰ ہرگز
اسقاط نہ ہوگا +

۳ ماشہ مشک ماشہ - طباشیر ۳ ماشہ - زعفران ۴ ماشہ - گلاب ۴ ماشہ زیرہ سفید ۴ ماشہ
برگ تلسی ۲ تولہ - لباسہ ۲ تولہ - تخم و صفتہ ۱۱ عدد - برگ شہد یوی ۴ تولہ - باریک کر کے
ایک ایک رتی کی گولی بنادیں - ابتدائے حمل سے ایک ہفتہ تک ایک گولی صبح ایک شام
اور ایک دوپہر کو دیں - پھر چالیس روز تک ایک گولی صبح و شام - پھر ایک گولی ہر روز
دیں تا وضع حمل - پھر بقدر باجرہ بچہ کو ہر روز اور ایک گولی ماں کو تا ایام رضاعت -
کھلاویں +

۴ گل سرس - مازو خاردار - لودہ پٹھانی ہر ایک تولہ - مصری ۲ تولہ - سرمہ کی طرح
باریک کر کے ۴ ماشہ ہر روز ایام حیض میں چھ دن کھلانا +
پارڈ خورد کی دال دثار - فلفل کرم ۲۱ عدد اس کی گولی بقدر ایک سرنج صبح و شام ہمراہ
آب بہت مفید ہے -

۶ مرگ چڑا (سفید برکت رۂ دریا) سرطان - گرم بنی شتر - پیپل کی داڑھی - برگ
کی داڑھی بسنبل الطیب - سعد باریک کر کے بمفیہ زارغ ملا کر حب بقدر باجرہ
ان بچوں میں جو چھوٹی عمر میں مرجاتے ہیں - اسقاط - استحاضہ - اسمال جو کئی
کئی رنگ کے ہوتے ہیں - شیخوختہ میں مفید ہے -

۷ - وار فلفل - کچور - فولاد - در زہرہ گاؤ میش خشک کریں - ایک چاول ہر روز حمل
میں اور ایک چاول ہر روز بچہ کو کھلانا +

۸ - جنڈہ ماشہ - مشک ماشہ - مروارید ماشہ - مرجان ماشہ - کھربا ماشہ - عودہ ماشہ -
سعد - تولہ الاچھی تولہ سرمہ سا کر کے ایک رتی کھلانا - اڑو کی دال اور فلفل سیاہ کی
گولی دو مہرے وقت کھلانا +

۹ - ایکسٹریکٹ والی برنم ۲۰ سے ۳۰ بوند - اسقاط - جریان اور صغف رحم میں اکیرہ +

۱۰ - ایکسٹریکٹ یر باسنیٹا بھی اسی طرح مجرب ہے -

۱۱ - پوست ابلتاس جو شانڈہ - پوست عشر - جگن دھول بشیر گاؤ عشر لادت
میں مجرب ہے -

بچہ کو گرنے سے روکنا۔ جدوار ماشہ کھلانا۔ ایکسٹریکٹ یربائینٹ اور وائی برنم کا استعمال کرنا۔

دودھ بڑھانا۔ ستاورنہ ماشہ شقائق ۳ ماشہ ملائی ۲ ماشہ شکر تری کھلانا اور بھڑکا دودھ پلانا جن کی اولاد زندہ نہ رہتی ہو۔ پوست ہیلہ۔ پوست بیلہ۔ پوست آملہ۔ فلفل۔ فلفل اراز زنجبیل۔ رکت منڈی (وہ منڈی جس کی ڈوڈیاں سسرخ ہوں) پر سیاوشاں۔ خون سیاوشاں۔ منڈی۔ برگ نیم۔ جل نیم۔ کچھان بید۔ پتیس۔ چاکسو۔ گیر۔ صندل سفید مساوی الوزن باریک کر وہ ایک ماشہ صبح و شام۔

اٹھرا جند۔ خود مکدہ ماشہ۔ مشک۔ مروارید۔ مرجان۔ کربا۔ ہریک ماشہ۔ سعد لالہ پور۔ مکدہ تولہ باریک کر وہ خوراک ایک رتی۔ ایک وقت ارڈ کی وال اور فلفل سیاہ کی گولی دوسرے وقت۔ فلفل سیاہ اور اجائین تیسرے وقت۔

جب حمل ناقط ہونے لگے اور خون جاری ہو جاوے۔ پوست فالسہ۔ صندل انجبار کوکنار۔ گل مازو۔ پوست خشنش ہر ایک ۳ ماشہ جوش یکریہ پلانا۔ اور جوشاندہ مازوے سبز ۲ عدد میں شافہ تر کر کے سرمہ باریک کر وہ میں لپیٹ کر اندر رکھنا۔

زہر مرہ۔ مٹھاب مکدہ ۲ تولہ کھل کر کے ٹکیہ بنا کر آگ دیکر پسیر دوتی کھلانا

اگر زچہ کو ہوائگ جاوے۔ جھاؤ۔ بھنگ۔ دودھ ہتھل بے پتوں والی۔ کوٹ کر گھی میں گرم کر کے اوپر فرج کے ٹکود کرنا اور باندھنا۔ برگ باتقو اور مکود کوٹ کر گھی میں گرم کر کے شافہ ہل میں رکھنا۔

نمبر ۵۹۔ امزجہ رحم و متعلقات رحم

اگر خون حیض بہت پتلا ہو۔ قلیل ہو۔ مدت مدت کے بعد آوے۔ بول زنجین ہو اور جن دنوں میں خون نہ آتا ہو۔ توروئی کا کپڑا اندر رکھنے سے سفید ہی نکلے تو معلوم ہوگا۔ کہ رحم میں سردی ہے۔

اور اگر خون غلیظ ہو۔ اور قلیل ہو۔ بود دار ہو۔ مرلیفہ کو کرب ہو۔ پیشاب

خوب رنگین ہو۔ نبض سرلیح ہو۔ تورحم اور رحم والی میں گرمی بہت ہے +
 اگر خون حیض رقیق ہو۔ کثیر ہو۔ اور ساتھ سیلان رطوبات ہو۔ اور رحم ٹھسلا
 ہو۔ اور اسقاط ہو جاتا ہو۔ تورحم اور رحم والی میں رطوبت ہے۔
 اگر خون حیض غلیظ ہو۔ قلیل ہو۔ اور قارورہ سیاہی مائل ہو۔ اور جو روئی کا فرجہ
 وہ مکر ہو کر نکلے۔ تورحم اور رحم والی میں یوست ہے۔
 جو باتیں ہم نے خون حیض کے متعلق لکھی ہیں۔ وہی باتیں قارورہ میں بھی مد نظر رکھنی
 چاہئیں۔ اور اس طرح قارورہ کو دیکھ کر استدلال کرنا چاہیے۔ یہ مختصر ترکیب
 تشخیص کے لئے مفید ہے۔

علاج۔ سردی میں شیرہ بادیان۔ انیسوں۔ کرنس۔ دیں۔ عرق یا نتوع
 پوست یخ بادیان۔ اذخر۔ بودینہ۔ شداب دیں۔ جو شائد اہل۔ ناخواہ بصر
 زنجبیل۔ انجیر دیں۔ سفوف زیری سیاہ۔ ساذج۔ اکلیل سنبل الطیب۔ دارچینی
 سیلخہ۔ جوز ہوا۔ اطفار الطیب۔ بسبتین۔ قرنفل۔ قسط۔ زعفران۔ مشک۔ عنبر
 پلا دیں۔ اور ان کا ضماد کریں۔ انگڑہ یا شمد۔ حلب استعمال کریں۔
حرارت میں۔ شیرہ منفرد کدو۔ تربوز خیارین۔ آب کاسنی۔ آب کدو مرزق کاسنی
 لعاب بہیدانہ واسبول۔ نفور نیلوفر۔ بنفشہ۔ آلو سجارا پلا دیں۔ خشخاش پلا دیں
 اور حقہ کریں۔

رطوبت میں۔ سردی کا علاج کرنا۔ ضماد کرنا۔ اندر رکھنا۔ بھاپ دینا۔ کھلانا
 خصوصاً۔ قسط۔ اطفار الطیب۔ انگڑہ کا استعمال کرنا۔
یخ میں۔ شیرہ مادہ خمر کی بچکاری کرنا۔ دودھ اور فولاد دینا۔ فالودہ۔ یخنی منفرد
 استخوان دینا۔ قسم قسم کے تیل مثلاً کاڈورائیل۔ روغن بادام۔ روغن کدو
 دیں۔ بیضہ مرغ کھلانا۔

ورم رحم کا عجیب نسخہ۔ آب عنب الثعلب سبز میں گھی آدھ پیاز ڈال کر پکا دیں جب
 گاڑھا ہو جاوے۔ تو انیون۔ زعفران ملا کر کپڑے کی بتی پر لگا کر رحم کے منہ میں رکھیں

نمبر ۴۰۔ حوالہ کے مشکلات

۱۔ صداع حوالہ - یعنی حمل والی عورت کا درد سر۔

اسباب - بے ہضمی - قبض - ضعف - ردی ہوائیں - جماع - آرام - اغذیہ ردیہ یا مرغین
ذکات وحس و موہت مزاج - الفعالات نفسانیہ - شراب - چاء -

علاج - اصلاح غذا کریں - بادیان اور شکر تری کھلائیں - مصططگی - الائیچی خورد اور
شکر تری ملا کر کھلائیں - قبض ہو - تو شوربا - دودھ - گلقد - مرتبے - ہلیہ زرد و روغن
بادام کھلائیں یا نرم حقہ کریں۔

ضعف میں - ڈائلاٹریٹ آف آئرن دیں - ہلیہ سیاہ ۲ ماشہ - خست الحديد رقی روغن
بادام ماشہ دیں - اور کا ڈیور آئل پلاویں - عمدہ ہوا میں نقل مکانی کریں - ترک جماع کریں -
نرم ریاضت کرائیں - عمدہ اغذیہ دیں - اور ذکات میں افیون اور ایفیر سنگھائیں -
اور ازالہ اسباب کریں۔

قائم - معدہ کی خرابی میں ہاتھ پر درد ہوتا ہے یا ابرو میں ہوتا ہے - اور کبھی اوپر کے
ایک رخسارے میں - کبھی نیچے کے جبرے میں اور منہ تلخ رہتا ہے - اور اگر رحم میں فتور
ہو - تو درد سر چوٹی پر ہوتا ہے - اور حمل کے باعث ہو - تو چوتھے مہینہ میں نیند بڑھ
جاتی اور سستی بڑھ جاتی ہے اور اگر عصبی درد ہو - تو ابندائے حمل سے ہی درد
شروع ہو جاتا ہے -

۲۔ دوار - اس کے اسباب اور علاج وہی ہیں - جو صداع میں گذرے ہیں۔

۳۔ سہر - اس کے اسباب بھی وہی ہیں - جو سر درد میں گذرے ہیں۔

علاج - رائی کے جوش وٹے ہوئے پانی میں پیہ رکھنا - حقہ ایسی ادویہ سے جو ارجاع
اور تسکین پیدا کریں - شیریہ بادام - شربت خشکاش پلانا - ادویہ دافع تشنج اور ملیات
دینا - اور تداویر صداع کرنا - تلی دینا - روغن کدو کی سنوار دینا - اور مکھن ہاتھ
پاؤں پر ملنا۔

۴۔ صرع۔ اسباب۔ خراب ہوا۔ روی مکان۔ آرام۔ بد ہضمی۔ قبض۔ انفلات نفسانی۔ قلت بول۔ موت الولد۔

علاج۔ صبر کرنا۔ جند۔ کافور۔ مشک۔ انگڑہ۔ افیون کھلانا۔ قلت دم میں شیرہ آب پلانا۔ عرق کاسنی پلانا۔ لذت میں۔ گلے تک گرم پانی میں بھٹانا۔ اور سر پر سرہ پانی ڈالنا۔ اور چھینک اور ادویہ دینا۔

۵۔ تشنج۔ خواہ ہاتھ پاؤں میں ہو۔ خواہ بصارت یا شنوائی کم ہو جاوے۔ اسباب۔ شوق وطن۔ تنبیہ الرحم۔ انحرام طمث۔ دیدان۔ کثرت جماع۔ مقویات کا استعمال۔ بہت چکنائی۔ خوشبو۔ خوشی۔ غم۔ غیرت۔ خوف۔ حزن۔ ارادہ انتقام اشغال عقلیہ۔ امتلا۔ طلق (درودہ) ضعف۔

صداع اور حمرة وجہ۔ التھاب مخ سے ہوتا ہے۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ محل تشنج پر تسکین کریں۔ رائی کا آبز ن کریں۔ کافور۔ مشک۔ جند۔ عنبر۔ افیون۔ زنگ دیں۔ غریبوں میں صرف افیون دیں۔ اور طلق میں صرف سہولت ولادت کا علاج کافی ہے۔ مثلاً اپیکاک کا دینا۔ اور یہ دوائی بے نظیر ہے۔

۶۔ تکرر بصر۔ اسباب۔ روز کوری یا شب کوری کہنہ۔

علاج۔ رفع قبض کریں۔ آبز ن قدمی کریں۔ چونک لگائیں۔ موانع نشینج دیں۔ تکرر سمعی۔

علاج۔ وہی ادویہ جو تشنج کو دور کریں۔ مثلاً۔ مشک۔ عنبر۔ جند وغیرہ۔ دفع التھاب کریں۔ مقویات خفیفہ دیں۔ مثلاً تلخ ادویہ جو مقوی معده ہوں۔ مثلاً چراۃ کولمبا۔ گلہ۔ کواشیا۔ سنیتین۔ رسونت۔

۸۔ تکرر شنئی۔

علاج۔ تشنج کا علاج کریں۔

۹۔ آلام عصبیہ۔ یہ ریڑھ کی ہڈی گردہ اور کمر میں زیادہ ہوتا ہے۔

علاج - فصد کرنا - حمام کرنا - گرم پانی میں بٹھانا - حقہ مرحیہ کرنا - آرام دینا مخدرات دینا - اور دفع تشنج کرنا ۔

۱۰۔ درو وندان - اسباب - امتلار دم - فساد معدہ - ضعف - آلام عصبیہ -
علاج - چونکس لگانا - بھاپ دینا - روغن لونگ و دارچینی لگانا - کونین افیون کھلانا اور لگانا ۔

۱۱۔ سیلان اللعاب و ہن -
علاج - راوند تاب بابونہ دینا - نمکین شہل دینا ۔
۱۲۔ رعاف ۔

علاج - سرد پانی اور سرکہ ناک میں ڈالنا - منہ پر سرد پانی ڈالنا - آہن قدمی کرنا -
دونوں طرف سے ناک دبا رکھنا اور ناک میں کوئی چیز بھر دینا ۔

۱۳۔ نفث الدم
علاج - بارتنگ کھلانا - فصد کرنا - مقعد اور فرج کے گرد چونک لگانا - آب بارتنگ اور شربت خشخاش پلانا - چاولوں کی پیچھے یا پانی دینا - لسی یا دہی کا پانی پلانا ۔
۱۴۔ نئے الدم -

علاج - حقہ بیضہ کرنا - ملیقات دینا - پرہیز بہت کرنا - شیرینی سے منع کرنا -
۱۵۔ نزلیف رحمی -

علاج - ٹیکچر اسٹیل ۵ بوند دینا - انجبار - بارتنگ کھلانا ۔

۱۶۔ وجع الصدر - اسباب - سردی - رطوبت - مکان اور ہوا ردی - نزلیف الدم
درایام حل اگر عادت ہو اور بند ہو جاوے - ضعف - قلت دم - عصبی مزاج ہونا ۔
علاج - پوست کی گور کرنا - السی کا پلٹس باندھنا - کافور اور افیون کھلانا - ضعف
میں روغن بابی اور قولا د دینا - چونک لگانا ۔

۱۷۔ عسر تنفس -
علاج - آرام دینا - تسکین دینا - تدبیر غذا کرنا - تشنج کو روکنا - فصد کرنا -

۱۸۔ سرفہ۔

علاج۔ گرم کپڑا پہنانا۔ آبرن قدمی کرنا۔ رفع قبض کرنا۔ لعاب خطمی والسی دینا ٹکڑ کرنا

۱۹۔ ذات الحب۔

علاج۔ اطراف کا باندھنا۔ مالش کرنا۔ رفع قبض کرنا۔ ہمراہ کسٹرائیل۔ مغز انبتاس عرق بادیان۔ روغن بادام۔ شکر دینا۔ جو تک لگانا۔ ٹکڑ کرنا۔ السی کا پٹش باندھنا۔ خطمی۔
بنفشہ۔ عناب جوش مکیر پلانا۔ بیج ارند۔ زنجبیل۔ افیون کا فساد کرنا۔

۲۰۔ خفقان۔

علاج۔ افیون۔ ایتھر۔ انگڑہ۔ دینا۔ ادویہ تلخ دینا۔ مرکبات فولاد دینا۔ ہضم طعام کے بعد سونے کی اجازت دینا۔ رات کو صرف شوربا پلانا۔

۲۱۔ غشی۔ اسباب۔ الفعالات نفسانیہ۔ خوشبو۔ قبض۔ گھبرا۔ حرکات جنین ضیف

علاج۔ روح نوشادر سوکھنا۔ رفع قبض کرنا۔ پانی کا چھینٹا دینا۔ رائی کا پستر لگانا۔ اور افادہ میں ادویہ دفع تشنج دینا۔

۲۲۔ حرقت صدر۔

علاج۔ گینشیام سرخ باب چراپتہ پلانا۔

۲۳۔ وجع الفواد۔ اسباب۔ تشنج۔ بدھنی۔ قبض۔ اغذیہ ردیہ۔ روایت ہوا۔ آرام

علاج۔ انگڑہ رقی ہمراہ عرق بادیان یا گلاب پلانا۔ بلستر لگانا۔

۲۴۔ درد معدہ۔ اسباب۔ تشنج۔ الفعالات۔ اغذیہ ردیہ۔ شہوات الحقیقہ کی کثرت۔ القطاع التزلیف۔ ضربہ۔ اغذیہ ردیہ

علاج۔ انگڑہ دینا۔ تسلی کرنا۔ اصلاح اسباب کرنا۔ دفع تشنج کرنا۔ حقہ کرنا

شوربا پلانا۔ تبرید کرنا۔ ترمیم کرنا۔ بلستر لگانا۔ دیاج میں۔ بابونہ۔ انیسوں۔ کونین

جنطیانہ۔ بلکہ لائیکارار گٹ ۵ بوند۔ دینا۔ یا وائیٹیم اپیکاک دینا۔

۲۵۔ قلت اشتہاء۔ اسباب۔ کسل۔ صداع۔ اضطراب۔ ترش و کار قبض یا

اسہال۔ درد رحم۔ برد۔ حر۔ اغذیہ ردیہ۔ ترک ریاضت۔ میلارہنا۔

علاج۔ مرغی اور مخدر ٹکڑ کر کے۔ گرم پانی میں بھائیں۔ ترشی میں اصلاح کریں
مثلاً نوشادر۔ سوڈا۔ جھکار۔ ہریک ماشہ۔ صبح و شام پانی میں حل کر کے پیادیں۔ اور
ترشی اور نمک میں لیمو۔ املی۔ انار ترش دیں۔ گسٹرخ پورست سماق الایچی ہریک ماشہ
خوراک ۳۔ رتی علی العموم باب اطریفل دیں۔ راستین۔ چرائیتہ بھی عمدہ چیزیں ہیں
فائدہ۔ دو تین مہینہ علاج کی حاجت نہیں۔

اگر ریاچ ہوں۔ تو بادبان۔ فلفل سیاہ۔ انیسوں۔ پودینہ۔ یا گلقد۔ بادبان خوش
دیکر پیادیں۔ اسی کا پٹس باندھنا۔ بلسٹر لگانا۔ مصطکی اور گلقد دینا۔
۲۶۔ وجع الفواد۔

علاج۔ ہنگ رتی بہ عرق بادبان۔ اتولہ دو۔

۲۷۔ رحم و عادت بد۔ یعنی مٹی اور کوئلہ چونہ۔ سپاری کتھ۔ طباشیر۔ بہت
گھی۔ راکھ۔ مرج۔ نمک۔ لیمو۔ سرکہ۔ کھانے۔ سوٹیاں چھوٹا۔ اور توڑ کر کھانے کی
عادت۔

علاج۔ حمام کرنا۔ ٹکڑ کرنا۔ مرغی بتخیر کرنا۔ مضادات تشنج دینا۔ ترش چنے کھلانا
بادام مقشر ترش کر کے دینا۔ پودینہ۔ اجوائین۔ سرد چینی۔ الایچی گل سرخ کاغذ
سفوف دینا۔

۲۸۔ نثیان حقے۔ اسباب۔ عصبیتہ معدہ۔ ضعف معدہ۔ نزاکت سیلان رحم
علاج۔ دو ماہ کے بعد علاج کا فکر کریں۔ افیون کھلانا یا لگانا۔ حمام کرنا۔ حقہ
کرنا۔ بلسٹر معدہ پر لگانا۔ مضادات تشنج دینا۔ مثلاً ہنگ ۲ رتی۔ کافور رتی ناٹریٹ
آف پٹاس ۳ رتی۔ کاربونیٹ آف پٹاس شکر۔ آب لیمو۔ اور مصری دینا۔ معدہ پر
سرد پانی رکھنا۔ برف کھلانا۔ پیٹ پر رانی کا بلسٹر رکھنا۔ رانی سرخ مرج۔ چرائیتہ گرم
پانی میں جھگو کر لطف گھنٹہ کے بعد پلانا۔ مقوی اور مصفی ہے۔ رحم کو اوخپ رکھنا۔
لنگوٹ باندھنا۔ آرام دینا۔

۲۹۔ فواق۔ اس کو ہک اپ بھی کہتے ہیں۔

اسباب۔ کبھی کوئی غذا یا دوا جو مسدہ کے اعصاب کو دکھ دیوے۔ سو مہم تھے کے اسباب متوع کے اسباب کبھی دہ پردہ جو اعضا تنفس اور اعصاب کے درمیان ہے۔ اس کے کسی حصہ میں ایک رتم کی فالج کی حالت پیدا ہو جاتی یا تشنج پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج۔ چھوٹی چھوٹی ہچکی تھے سے یا رانی کے گرم پانی پینے سے یا سلفیورک ایسڈ کے استعمال سے رک جاتی ہے۔ لیکن تشنج اور فالج کی ہچکی بڑی خطرناک ہوتی ہے ایسی ہچکی اگر فالج سے ہو۔ تو دار فلفل۔ شکر تری ہاٹ دیں۔ اور کثرتہ مر جان دو تین رقی رانی کے پانی سے کھلانا۔ اور تشنج کی حالت میں۔ جبذہ ستر۔ سنہاگ فیون کافور کی گولی یا بلاڈونا کی گولی بہت سفید ہے۔ اور ہیڈ روسیا نک ایسڈ ڈل بھی میرا بہت مجرب ہے۔ بعض وقت۔ کھٹ اور روغن کنجد کی مالش مقام فالج پر کی جاوے۔ اور دُنبہ کی لاٹ کی چربی تشنج کے موقع پر مالش کرنا۔

۳۰۔ رفع رحم۔

علاج۔ انگوٹ باندھنا۔

۳۱۔ قبض۔

علاج۔ ہلیہ زرد۔ سیاہ۔ گلقتہ۔ مرے ہلیہ۔ روغن بادام کھلانا اور اغذیہ نباتیہ۔ دینا۔ بقولات مثلاً چقندر۔ شلغم۔ پالک۔ کاسنی۔ ماء الشعیر۔ شوربا۔ آلو بخارا۔ تر مہدی دینا۔

۳۲۔ زحیر۔

علاج۔ آرام دینا۔ شلہ کھلانا۔ رفع قبض و مواد کرنا۔ لعاب ریشہ خلمی۔ بازنگ روغن بادام کھلانا۔ اسبغول۔ کنوچہ۔ بارتنگ۔ تخم ریحان بریان بعرق بادیان و شربت انجبار دینا۔ بادیان۔ اندر جو۔ گل دوا۔ موچر۔ ہلیہ سیاہ تولہ بروغن بریان کرنا کہ پھول جاوے۔ پھر اس میں الائچی کلاں ۳ ماشہ زیرہ سفید ۳ ماشہ سولف ۳ ماشہ۔ زنجبیل ماشہ۔ پوست ماشہ ملا لیں۔ اور کھلا دیں۔ جو شانہ سچ دوا مہینی

دینا۔ لعاب ریشہ خلی بعرق بادیان دینا۔
 ۳۳۔ قورنج۔ اسباب۔ التهاب کبد و کلیہ۔ دامعہ اور اس پرودہ میں جو غذا
 اور نبض اور معدہ اور جگر کو جدا کرتا ہے۔ غمز رحم۔ تشنج۔
 علاج۔ حمام کرنا۔ حقنہ کرنا۔ ٹکڑ کرنا۔ نقوع یا بونہ ہمراہ روح انیون دینا۔
 انگڑہ اور کافور دینا۔

۳۴۔ وجع السرہ۔ اسباب۔ قبض۔ سوء ہضم۔ اغذیہ ثقیلہ۔ ورم معدہ دامعہ
 کووتا۔ بہت محنت کرنا۔ تشنج۔

علاج۔ پیٹ باندھنا۔ بجانب بالا۔ تاکہ رحم کو آرام ہو جاوے۔ عرق بادیان۔
 گلاب۔ روغن بادام۔ پلانا۔ پاکسٹریل دینا۔ ملین پلش باندھنا۔ ہلید زرد اور سیاہ۔
 سوڈا۔ نوشادر۔ ایک ماشہ بعرق پودینہ کھلانا۔

۳۵۔ اسہال شکرکی و معدی و معوی۔ اسباب۔ سوء ہضم۔ التهابات
 علاج۔ جفیانہ۔ سعد۔ آب قرفہ دینا۔

۳۶۔ بواسیر۔ اسباب۔ ثقل اور حرارت اندرونی حصہ امعاء کی یا مبل کی بقعد
 کے گرد خارش پاخانہ کی خواہش ہو۔ اور خار بیج نہ ہو۔ ماتھ۔ پاؤں جلنا۔ ثقل
 سبز صدام۔

علاج۔ تر بندی۔ ترنجبین۔ مبل اور معاستقیم میں حقنہ کرنا۔ نیم گرم دودھ
 کا حقنہ کرنا۔ اور سرد پانی کا حقنہ کرنا۔ اجوائن خراسانی یا بلا ڈونا لگانا۔
 ۳۷۔ ضعف کبید۔ اسباب۔ اغذیہ۔ مکان۔ اہویہ۔ روئیہ۔ قلت دم۔ ضعف۔
 قبض۔ سوء الہضم۔ قلت بول۔ کسل۔ آرام۔

علاج۔ اصلاح اسباب کریں۔ عرق کو۔ عرق کاسنی دیں۔ نوشادر۔ زرشک
 فولاد۔ روغن ماہی دیں۔

۳۸۔ قلت دم۔ اسباب۔ رطوبت۔ غم۔ فکر۔ قبض۔ بدہضمی۔ نزاکت ضعف
 کثرت جماع۔ بہت آرام۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ شیر و آب دیں۔ کاسنی کا پانی دیں۔
 ۳۹۔ عسر بول۔ اسباب۔ ضعف۔ غمزہ رحم۔ تشنج۔
 علاج۔ افیون کھلانا۔ حمام کرنا۔ آبن کرنا۔
 ۴۰۔ سلسل بول۔

علاج۔ کونین۔ پکھان بید۔ سچ کھلاویں۔ پوست نازکی کھلانا۔
 ۴۱۔ سیلان۔ اسباب۔ سردی۔ رطوبت۔ تر لباس۔ بہت چلنا۔ کودنا۔ اغذیہ
 ردیہ۔ گرم مصالحہ۔ خوشبودار مصالحہ۔ سوء ہضم۔ ادرام رحم اور مہبل۔ ضعف۔ فیکر
 تردد۔ بہت جماع۔ عادت اسقاط۔ نزاکت۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ اور سیلان رحم کا علاج کریں۔
 ۴۲۔ کسل۔ اسباب۔ دوار۔ قلت اشتہاء۔ ڈکار آنا۔ رطوبت مصلی یا مخاطی
 یا مخلوط الدم۔

علاج۔ آرام دینا۔ گرم کپڑے پہنانا۔ اطراف کو گرم کرنا۔ رفع قبض کرنا۔ سچ
 ہمراہ شیر بز دینا۔ انجیر ۳ ماشہ۔ بارتنگ ۵۔ ماشہ کھلانا۔ افیون۔ کافور کھلانا۔ سرد
 بیٹی مہبل میں رکھنا۔ اور اس کو تبدیل کرتے رہنا۔ لاپچی کھلانا۔
 ۴۳۔ کلفت۔

علاج۔ رفع قبض کرنا۔ مقویات دینا۔

۴۴۔ راول اور پیڑ و کی درو۔

علاج۔ ٹگور کرنا۔ باندھنا۔ گرم کپڑے پہنانا اور مالش اطراف کی کرنا۔ کافور اور
 افیون کا کھلانا۔ جنک لگانا۔ حجامت کرنا۔ آبن اور ضما و ترخی کرنا۔

۴۵۔ وجع البقارصل۔ اسباب۔ سردی۔ قلت بول۔ قلت عرق۔ انسداد
 نزلیف جسے کہ انسداد دم۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ پسینہ لانے والی ادویہ دیں۔ حرارت دیں۔
 مصطکی۔ سورنجان۔ بھرتی باویان دیں۔

۴۶- حمی - اسباب - قبض - اغذیہ ردیہ - بد ہضمی - امراض مہدہ درحم - قلت البول ضعف
علاج - عرق گلاب و شربت نفثہ دیں - عرق بادیان - گاؤ زبان بشریت نیلوفر
دیں - چرائیہ دیں - ضعف میں روغن ماہی دیں +
۴۷- شرابی -

علاج - عرق بادیان اور سکنجبین دیں - گرم کپڑے پہنانا - ہلیدہ سیاہ دیں -
مرئی ہلیدہ دیں - عشبہ - چرائیہ - شاہترہ دیں +
۴۸- اودھیجا - اسباب - سردی - بہت چلنا - قلت بول - ضعف -
علاج - گرم کرنا - مالش کرنا - ربط اطراف کرنا - مددات خفیفہ دینا - فولاد
اور روغن ماہی دینا - مرخیات مخدرہ کی پٹی رکھنا - کچھنے لگانا +

نمبر ۶۱- انتظام ولادت

- ۱- جس مکان میں بچہ جننے کیوقت عورت کو رکھنا ہے - اس کی لپائی تازہ
نہ ہو - در نہ بچہ اور ماں کو قے - اسہال - کھانسی - اور ام العبیان کا خوف ہو -
- ۲- اگر مکان زیادہ سرد ہوگا - تو عمر ولادت - وجع المفاصل - کھانسی - اور ام رحم
فالج - حمی - اور ام العبیان کا ڈر ہے -
- ۳- اگر مکان تنگ ہوگا - تو آواز بیٹھ جانے - کھانسی - زکام اور رونے کا ڈر ہے
- ۴- اگر مکان گرد و غبار سے آلودہ ہوگا - اور بھوسہ والا مکان ہوگا - یا انجیر کے درخت
ہونگے - تو کھانسی - سوء ہضم اور زحیر کا ڈر ہے +
- ۵- اگر مکان میں آدمیوں کی کثرت ہوگی تو زچہ کو رنج - زیادتی خون - حتی اہ
خفقان کا ڈر ہے - پس دو تین ہوشیار عورتیں کافی ہیں +
- ۶- فراخی اور صفائی لباس کی (جننے والی دائیہ خدام کا) موجب سہولت ولادت ہے +
رفع قبض ضروری ہے - اور دائیہ نہالے - ناخوں کو اتر والے - اور قابہ
کا غسل لازمی ہے +

شرین
سے خون
چھوڑ کر
باجی
پرہیز
جبر جاب
سے

۷۔ ولادت کا پہلا درجہ - اس میں درد خفیف ہوتا۔ پس ایسے وقت میں عورت تھوڑا تھوڑا چلے پھرے - شور یا دودھ پیوے -

۸۔ دوسرا درجہ - اس میں رحم کا منہ کھل جاتا ہے۔ اس حالت میں بھی دودھ یا شوربا دیں - ارگٹ یا اپیکاک دیں *

۹۔ تیسرا درجہ - اس میں درد شدید ہوتا۔ اور شمیہ بھٹ جاتا ہے اس وقت بھی دودھ اور شوربا دیں * اور لائکووار ارگٹ ۵ بوند پلا دیں

۱۰۔ چوتھا درجہ - جب بچہ کا کوئی عضو باہر آ جاوے -

۱۱۔ جب بچہ پیدا ہو جاوے - تو بچہ کی ناف سے دوا نگشت کے فاصلہ پر ایک چوڑے فینہ کا بند لگا دیں - اور اس کے بعد دوا نگشت کے فاصلہ پر ایک اور بند لگا دیں اور بہت تیز قینچی یا چاقو سے درمیان سے کاٹ دیں - اگر بچہ کے چہرہ پر سُرخ زیاہ ہو تو بچہ کی ناف کی طرف سے دس - پندرہ قطرہ خون بند سے باہر نکال دیں اور اگر بدن میں خون کم ہو - تو ماں کی طرف سے تھوڑا سا خون ۱/۲ قطرہ بچہ کی ناف کی طرف کر دیں *

۱۲۔ مشمیہ کا اندر رہنا - جی - نفخ - اور ام رحم اور ملاکت کا موجب ہو جاتا ہے - پس معطس ادویہ دیں - تھوڑی حرکت کرائیں - پیٹ کی مالش نیچے کی طرف کریں اس میں اپیکاک اکسیر ہے *

۱۳۔ ولادت کے بعد جب عورت سو کر اٹھے - تو زمانہ سابقہ کی عورتیں - واڈنگ الائیجی ۴ عدد - باؤکنہ ۱۱ عدد - منفہ ۴ عدد - عناب ۱۵ عدد - جوشد یکیر پیاس میں پلاتی ہیں -

اور ہمارا تجربہ ہے - کہ اس وقت چوزہ کا شوربہ - جو چالیس دن کے اندر کا ہو عرق کوہ - آب عناب عمدہ چیزیں ہیں *

فائدہ - اگر چار روز تک عورت کو درد زہر ہے اور بچہ تولد نہ ہو - تو یقیناً بچہ مر گیا ہے زچہ کی زندگی کے طلبگار بنو - بچہ کی زندگی کی خواہش نہ کرو *

وضع حمل ادویہ مفردہ۔ سطحات دینا۔ فم رحم میں ایک کاغذ کی تکی بنا کر رکھیں۔
یا لکڑی۔ جس کو قطران — یا شحم خنظل سے آلودہ کیا جاوے۔ افسنتین اور شاہترہ
حمول کرنا تخم شیطرج کا حمول کرنا۔ تخم حنظل پلانا۔ اور حمول کرنا۔ روغن لبان ۔
کا حمول کرنا۔ ہنگ یا بیردز کا حمول کرنا بخور مریم پلانا۔ اور حمول کرنا۔ عصا
بخور مریم پیٹ پر ملنے (طلائع) سے حمل وضع ہو جاتا ہے۔

اشنان ۳ درم۔ پلانا۔ کرم دانہ ۲ دام پلانا۔ جوشاندہ تخم خنظل کی پچکاری یا حمول کرنا۔
واچینی اور منجیٹھ لاکر پلانا یا حمول کرنا۔ گدھے کا سُم جلا کر اس کی دہونی فرج کو دینا
گدھے کی لب کا انکباب فرج کو۔

ادویہ مرکبہ۔ برائے وضع حمل یا استقاط حمل۔ ہنگ نصف درم و برگ سداب خشک
تین درم۔ مرکئی ایک درم۔ باریک کر کے ایسی ایک خوراک کھلا کر ہمراہ زلال اہل صبح و شام
واچینی۔ تھردانا۔ اہل مکہ۔ ادرم۔ مرہ درم۔ تین درم خوراک ہر روز۔ اس کے ساتھ تنقیہ
نفاس اور مشیمہ بھی نکل جاتا ہے۔ تریاق اربعہ بھی مفید ہے۔ آب سداب ۳ حصہ۔

آب ملینی ۳ حصہ۔ انکور خشک ایک حصہ نرم جو مشد کیر تین درم صغیر لاکر پلائیں۔
آب سرد ۴ تولہ خطمی سپیکر اس میں چھڑک کر پلاویں اور قے کرائیں۔ اور چھینک
لانے کی تدبیر کریں۔

رب کرمانہ اور اشتق لاکر فرج کریں۔ آب سداب ۴ حصہ روغن جز ایک حصہ پلانا
مرد حشفہ پر۔ مر۔ صبر۔ شحم خنظل۔ آب سداب میں گھسکر فرداً فرداً خواہ اکٹھی لگائے
بعد خشک ہو جانے کے جامع کرے۔ اور انزال دیر میں کرے اور بعد انزال ایک گھنٹہ
اوی طرح ٹھیرا ہے۔ استقاط ہو جاوے گا۔

نوشتہ باریک کردہ دس درم۔ اشتق ۳ درم پانی میں حل کر کے لاکر کپڑے میں تر
کر کے فرج کریں۔ اور عورت تمام رات ادبچے تکیہ کے ذریعہ ٹانگیں اوپر اٹھائے رکھے
لوٹا بھی۔ جو کھار۔ داد رنگ۔ سوخیل رنگ۔ ٹھکر ویل ہوزن باریک کر کے بیوہ میں
کوت کرنا ہے بنانا۔ بطور شافہ رکھنا۔ ٹھکر ویل او بال کر پلانا۔

نمبر ۶۲۔ امراض اطفال

۱۔ درد سر۔ اسباب۔ سردی۔ حرارت۔ رطوبت۔ نزاکت۔ آتشک۔ بھمنی۔
قبض۔

علامات۔ بے چینی۔ سکوت۔ بچہ دودھ پینا چھوڑ دیتا ہے۔ غمض العین۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔

قائیں۔ بچہ کے سر میں اگر پھنسیاں ہوں۔ تو اُن کو جلد اچھا نہیں کرنا چاہیے۔ کیونکہ صرع اور آنکھوں کے امراض سے اس رہتا ہے۔

۲۔ کبر راس۔ اسباب۔ ایام حل میں ایسے مکان میں رہنا۔ جہاں اندھیرا اور بیل بہت ہو۔ والدین کا خنازی مزاج ہونا۔ اغذیہ ردیہ۔

علاج۔ اصلاح والدین۔ استعمال فولاد۔ دروغن ماہی۔ تمدد و میش والدین اور

بچہ کو کھلاتا۔

۳۔ عطاش۔ یہ ورم غشاء دماغ ہے۔ اس میں نالو بیٹھ جاتا اور پیاس لگتی ہے۔ یہ ایک

قسم کا سرسام ہے۔ علامات۔ سکون و ملاحظہ ہو صفت جلد اول عطاش۔

علاج۔ دودھ پلانے والی کا دودھ سر پہ ڈالنا۔ منہ میں ڈالنا۔ برگ ماکو۔ کاسنی

کشنیز۔ برگ خرف۔ روغن گل۔ سرکہ۔ برگ حنار کا ضماد کرنا۔ مشیہ خرف۔ طب اشیر۔

شیرہ الائچی پلانا۔ اور کہتے ہیں کہ زہر مہر آگھسکر دینا بھی مفید ہے۔

۴۔ ام الصبغیان۔ اسباب۔ بخار۔ قبض۔ دیہ ان۔ حصاة کلیہ۔ دانٹول کا نکلنا

مشہقہ۔ استواء معدہ۔ قلت دم۔ سردی۔ بھمنی۔ اندھیرا۔ اجتماع دم در دماغ۔

بسبب غصب یا رنج کے۔ ابتدائے جدی۔ وراثت۔ غصب۔ فزع۔ ضربہ سرد

یا معدہ۔ ورم امعاء۔ آتشک۔ باپ کو کثرت شراب کی عادت۔

قائیں۔ آثار مقوی جگر۔ جی۔ آمروہ مفید معدہ۔ سیب مغز۔ انگور برائے دماغ۔ انہ برک

گردہ۔ کیلہ امعائیں۔ کھجور مقوی باہ سے۔

علاج - گرم پانی کا آبن کرنا - گردن تک - سرو پانی سر پر ڈالنا - کیا بول ۲ سے ۳ گرین
کھلانا - اور ایک گھنٹہ کے بعد شیر خشت یا کسٹریٹ - یا مسهل نمکین دینا - اور چند قطرہ
روغن تارپین ساتھ ملا لینا - سخت دورہ میں گردن سے ریڑھ کی ہڈی تک بلستر لگانا
اور پینڈ لیوں اور کف پاؤں پر بھی بلستر لگانا - اور اگر کثرت دم ہو - تو پڑ پڑی پر
جونک لگانا - اور سر کو سرد رکھنا - اور بلستر پینڈ لیوں پر اور کانوں کے پیچھے تنک
اور کن پٹیوں پر بھی - اور اگر تکلیف ہو - تو شکاف دیں - اور ڈیو انچ عرض اور ۶
سے ۸ انچ طول کا بلستر پشت پر لگادیں +

فائیدہ - بجائے بلستر کے مرہم ٹارٹارامیتھک مل دینا - مگنیشیا - رفع قبض
میں بہت مفید ہے +

عام طور پر اصلاح معده کرنا - رفع قبض کرنا - تبدیل ہوا کرنا - بروائیڈ آف پٹاسیم
سیرپ (کوئی شربت) عرق بادیان ۳۰ بوند - تین مہینہ تک پلانا - صرع میں بروائیڈ آف
پٹاسیم ۲ - گرین - آیوڈائیڈ آف پٹاسیم ۳ گرین - بروائیڈ آف امیونیا ۲ گرین - پانی
اولس صبح و شام پلانا - جن عورتوں کی اولاد کو یہ مرض ہوتا ہے - اُن کو ایام حمل میں
علاج آتشک بہت مفید اور مناسب ہے - اور جدوار عاملہ اور بچہ کیلئے بہت مفید ہے
۵ - اجتماع دم - اسباب - جدری - دانتوں کا نکلنا - ضربہ - گرمی - ششیتہ
امراض گلو - خرابی ہوا و غذا +

علاج - ازالہ اسباب کریں - جونک لگائیں و علاج منقص کریں - فصد کریں
مسل دیں - قے کرائیں - اسہال کے لئے مگنیشیا ۲ ماشہ اور تے کیلئے اپیکاک دیں -
انتظام غذا کریں - برگ کاسنی - عذب الثعلب - برگ خرفہ - برگ کشیز - آملہ - حنا -
روغن گل - زردہ بھینہ اور سرکہ میں ضماد کریں - اور شبیرہ خرفہ پلا دیں +
۶ - اجتماع الماء - علامات - درد سر - دوران - اسباب - ضربہ - فزع -
ضعف - غنقب +

علاج - ابتدا میں مل کا علاج کریں - اور ماں کا دودھ نہ دیں کسی اور کا دیں جب تک کہ

یہ درد
اسباب
عزت

دارمیں نہ نکلیں۔ رفع قبض کریں۔ گدی میں ایسا زخم کریں۔ جس سے کچھ مدت پانی نکلتا رہے۔ اس کو سنگن بھی کہتے ہیں۔ چر قصہ کریں۔ مسہل دیں۔ اور بستر لگائیں۔
۷۔ رعشر۔

علاج۔ مسہل دیں۔ رفع قبض کریں۔ مقویات ادویہ تلخ۔ اور فولاد دیں۔ آخر پر سلفیٹ آف زنک دیں۔ لائیکوار آرسنک دیں۔ اگر مفید نہ ہووے۔ تو معرفات دیں۔ آبن کریں۔ معرفات میں ٹارٹارامینک دیں۔ اور یہ ابتداء میں بھی بہت مفید ہے۔ بلا دونا بھی بہت مفید ہے۔ اور روغن دارچینی مبداء اعصاب پر ملنا مفید ہے۔ مثلاً پس گردن اور کلای پر +

۸۔ فالج۔ اسباب۔ نتیجہ قبض دام البیان ہے۔ برور ضعف۔ دانوں کا نکلنا امراض مساع۔ جدری۔ مفاصل +

علاج۔ مسہل دیں۔ مقویات دیں۔ (کچھ چار سال کی عمر کے بعد دیں) مرکبات فولاد دیں۔ ریاضت کریں۔ بچوں کا مسام ملاحظہ ہو۔ صفحہ ۵۴۔ اور صرع اطفال ملاحظہ ہو صفحہ ۵۹۔
۹۔ قزع نیچے سوتے ہیں گھبراٹھنا۔ یا رواٹھنا۔ اسباب۔ اندمیرا اور مرطوب مکان بدھمی۔ قبض۔ صرع۔ کابوس۔ نوازل۔ جدری +

علاج۔ اصلاح معدہ اور رفع قبض کریں۔ پھر معدہ میں خرقہ بریان۔ زیرہ کشنیر نبات دیں۔ اور کبھی کبھی شکر کا شربت بھی مفید ہوتا ہے۔ اگر ابتداء صرع ہو۔ تو صرع کا علاج کریں۔ اگر کابوس ہو۔ تو مشک ادھسہ دیں۔ اگر جدری ہو۔ تو چاد لون کا پانی یا پیچ دیں۔ نوازل میں خاکستر سلطان دیں۔ اور قبض میں کسٹریل دیں +

۱۰۔ بکاو۔ اسباب۔ کسی عضو کا درد۔ سرکا ہو۔ یا معدہ کا۔ امعاء کا ہو۔ یا کان کا یا آنکھ کا۔ دودہ کا فاد۔ ابتداء صرع +

علاج۔ ازالہ اسباب کریں +

۱۱۔ کزاز۔ اسباب۔ منہ کی بڑی اپنی جگہ سے اکھڑ جاوے اور یہ اس طرح ہوتا کہ بعض بچوں کو کابل وغیرہ بلاد میں نبھیں کہیں باندھ دیتے ہیں۔ اس سے کبھی بچہ کو اٹھانے میں

جب غلطی کی جاوے۔ تو یہ بڑی اپنی جگہ سے اکھڑ جاتی ہے۔ اور رطوبت دماغیہ اور سدہ دماغ سے بھی یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ اندھیرا۔ میلا پن۔ رطوبت۔ مکان۔ رطوبت ہوا۔ ناف کو بڑی طرح کاٹنے سے دانتوں کے نکلنے سے۔ سردی سے۔ دیدان سے غرض ہر شد یہ مرض میں۔

قائیں۔ اس مرض میں بچہ دودھ نہیں پی سکتا۔ یا چھوڑ دیتا ہے گردن کو ہلانیں سکتا علاج۔ مریض کے سامنے بہت آواز نہ ہو۔ اور ایسے مکان میں رکھیں جہاں روشنی ہو قبض نہ ہونے دیں۔ مہل بھوشاندہ اوسط خود دوس و بادرنجوبہ۔ صبر یا کسٹریل دیں۔ پھر موسیائی۔ مشک۔ جند۔ ست لوبان۔ خون خرگوش۔ عطر۔ دارچینی۔ کھلائیں۔ قرفصل۔ جوڑوا۔ چاکر گلے میں اوتار دیں +

۱۲۔ رملہ۔ اسباب۔ نزاکت بچہ کی ہو۔ یاد الدین کی۔ عصبیتہ مزاج۔ آتشک۔ دودھ کی خرابی آتشک سے۔ قبض۔ اغذیہ رویہ۔ میلا رہنا۔ سردی۔ دانتوں کا نکلنا۔ انسداد زلیف۔ اذان و جرب وغیرہ۔ جدری ہیفہ۔

علاج۔ نزاکت میں روغن ماہی دینا۔ عصبیتہ اور خنازیری مزاج میں۔ امیران پانی میں گھسکر گلے میں ٹپکانا۔ آتشک میں سفوف۔ امیران۔ ہلیہ سیاہ۔ چوب چینی۔ بسفاج ایک رتی دودھ میں حل کر کے پلانا۔ اور رسکپور ماشہ کو اڑا کر۔ جو اوپر رکھ لگ جائے دانہ الاچی خورد ۳ ماشہ۔ طباشیر ماشہ باریک کر کے ۲ مرخ۔ مکھن ۲ تولہ میں ملا کر بدن پر ملنا اور سفوف صندل پود بکھلانا۔ راند چینی۔ چوب چینی۔ ہلیہ سیاہ ایک رتی دودھ میں ملا کر دینا۔ قبض میں کسٹریل۔ شیر خشت۔ اور مسبارک دمنغرا نبتاس۔ عرق بادیان روغن بادام دینا۔ انتظام غذا کریں +

بادیان۔ کچورہ نوشتہ در۔ ہلیہ سیاہ بکھلانا۔ صاف رکھنا۔ کپڑا پٹنا۔ مالش کرنا اطراف کو سردی سے بچانا۔ اگر دانت نکلنے والے ہوں تو اگر دانت قریب ہو۔ تو سوڑے چیر دئے جائیں۔ کان کی خرابی ہو۔ تو اودیہ بلینہ حار رکھیں اور ٹکور کریں۔ پچکاری کریں۔ اگر جرب ہو تو عشبہ کھلائیں۔ جدری میں سماق۔ کافور۔ گلاب میں حل کر کے آنکھ میں ٹپکائیں۔ اگر

شدید سرخی ہو۔ تو کان کے پیچھے یا پس گردن جونک لگائیں۔ شہد دیں۔ آنہن قدی اور تمام بدن کا کریں اور سر کو ٹھنڈا رکھیں۔ اور چاہیئے کہ آنکھوں کو سرد یا گرم پانی سے اور پھٹکڑی سے صاف رکھیں۔ زرنک لوشن ڈالیں۔ اگر صبیٹ زیادہ ہو۔ تو چاکسو بدتر ڈالیں۔ چاکسو۔ کتھ۔ انزروت ڈالیں۔ مزمن میں۔ پھٹکڑی۔ مامیراں۔ افیون۔ توتیانے سبز ڈالنا۔ یا پھٹکڑی۔ کیا لول۔ توتیانے سبز ڈالنا۔

فائدہ۔ چاکسو۔ کو گدھے کی لبید یا دال ماش میں پکا کر منقش کر کے ۲۔ ماشہ مامیراں ماشہ۔ مصری ماشہ اور مامیراں کی بجائے انزروت۔ شیر خرمیں پر درودہ ملا کر آنکھ میں ڈالنا۔ اور روئی پانی میں تر کر کے اوپر رکھنا۔ اور اس کے اوپر مٹی کی ٹکی باندھنا۔

۱۳۔ حول۔ اسباب۔ کسی عضلہ کے کاٹنے کی غلطی اسی طرح حدقہ کے کاٹنے کی غلطی۔ ایک طرف زیادہ دیکھنا۔ قرب نظر۔ ثعب۔ ویدان۔ خروج اسنان۔ تحذیق۔ استرخاء بعض اعصاب۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ متویات دیں۔ مرکبات فولاد دیں۔ کبھی کاٹ کر بھی دیت کیا جاتا ہے۔ مگر یاد رہے کہ کاٹنے میں ابھی عمر چاہیئے اور حدقہ والی کے حول والی آنکھ اکثر اندھی ہو جاتی ہے۔ کندر کا کاجل ڈالنا۔

۱۴۔ غموض یعنی آنکھ اندر چلی جاوے اسباب۔ از رطوبت سر۔

علاج۔ نسوار دینا۔ دار غفل۔ زنجبیل۔ صبر۔ گوروچن (یعنی گائے کے اندر کا پتھر) خون خرگوش۔ امعاء خاریشت۔ مگر باریک کر کے بقدر چارم سُرخ کھلانا۔

۱۵۔ بیاض الحدقہ۔

علاج۔ آب کوردن میں تین دفعہ ٹپکانا۔ پینچال چمکا ڈر کلاں شہد میں ملا کر ڈالنا۔

۱۶۔ سلاق۔

علاج۔ شیر عشر میں تی تر کر کے زعفران کجدار و عن زرد میں رکھ کر جلا دیں۔

اس کا کاجل ڈالنا۔ بیخ عشر جلا کر ڈالنا۔

۱۷۔ التصاق

علاج۔ لعاب دہن سے تر کر کے ملکر روغن سرسوں اور آب نیم گرم لگانا۔ تاثر اشعار
لیختے پلکیں گر جانا اس کی جڑ یا خشکی ہے۔ یا کثرت رطوبت ہے۔
۱۸۔ قلاع۔ یعنی دھڑا۔ منہ یا زبان پر پھنسیاں نکلنا۔

علاج۔ حرارت میں دانے سُرخی نہا ہوتے ہیں۔ اس میں خرفہ بریان طباشیر باریک
کر کے دھوڑنا۔ سردی یعنی بلغمی میں یہ دانے سفید ہوتے ہیں۔ اس میں سہاگہ بریان
اور شمعہ لگانا۔ اگر بہت گرم ہو۔ تو شمعہ اور مغز فلوس لگانا۔ آرد جو بریان باریک کر کے
رات کو دھوڑنا۔ عام طور پر طباشیر۔ الائچی خورد۔ کتھ دھوڑنا۔ کان کے پیچھے چونک
لگانا۔ اگر خرفہ بہت کرے۔ تو ماء العسل۔ آب السی پلانا۔ ٹکور کرنا۔ گل سرخ ۳ ماشہ شور قلمی
۲۔ ماشہ۔ کتھ ۲ ماشہ۔ تخم خرفہ ۳ ماشہ۔ طباشیر ماشہ۔ توتیاے سبز بریان رتی۔ کافور ماشہ
باریک کر کے دھوڑنا۔

سہاگہ بریان۔ اور شمعہ لگا کر پھر کاربالک لوشن اور بورکیں لوشن سے دھو کر
ٹنکچر اسٹیل اور گلیسرین لگانا۔ ایڈیٹر نے اپنے بچہ پر حجب پایا ہے۔ اس کے کیوڑہ
اور گاؤ زبان پلانا چاہیے۔ کافور ۲۔ ماشہ کتھ ۲ ماشہ۔ الائچی ماشہ۔ قلمی شورہ ماشہ گلاب
۲ ماشہ۔ توتیاے سبز ۲ رتی لگانا۔ اور لعاب باہر ڈالنا۔ علی العموم مفید ہے۔
۱۹۔ تشنج گلو۔ یا لکھ پاؤں کا تشنج۔ علامات۔ سوز منفس ہوتا۔ سر کھیل طرحت
کو کھج جاتا ہے۔

اسباب۔ ام الصبیان کے اسباب ہیں۔

علاج۔ اگر دانتوں کی تکلیف سے ہو۔ تو مسوڑے چیر دیں۔ فساد معدہ ہو تو
قے کرائیں۔ یا سہل دیں۔ مکان ہوا دار ہو۔ اور منہ پر سرد پانی کا چھینٹا دو۔ آبن
کریں۔ کلور فارم کے چند قطرہ رومال پر ڈال کر سنگھانا۔ دقت کی حالت میں رادند
یا گنیشیا دیں۔ دو سالہ بچہ ہو۔ تو ہنگ اسے ۲ گرین اور پانچ سے دس سال تک
کے بچہ کو ۴ سے ۶ گرین دیں۔ ضعیف لوگوں میں۔ فولاد۔ کونین روغن ہا ہی
دیویں۔

۲۰۔ بچہ کا اختناق۔ اسباب۔ عسر تولد۔ ربط گلود۔ قلت ہوا۔

علاج۔ دائیں کروٹ لٹائیں۔ اور سر کو اونچا رکھیں۔ اور منہ اور ناک صاف کریں۔ جسم کو مالش کریں۔ آب گرم میں سینچ بھگو کر تمام بدن پر پوچھیں۔ اور منہ پر چھینٹیا دیں۔ گرم پانی میں بغل تک بٹھلائیں۔ نئی کئے ذریعہ سانس دو۔ گلے کے نیچے چیرا دے کر نئی رکھ کر سانس دو بہت لٹا دیں۔ اور ٹلی کے ذریعہ پھیڑھ میں سانس نہ چا دیں۔

۲۱۔ بچہ کا سکتہ۔ اسباب۔ اختناق کے اسباب۔ کثرت دم۔

علاج۔ چند قطرہ خون ناف سے بچہ کی طرف سے باہر کر دیں۔ باقی علاج اختناق کا کریں۔ گردن اور کان کے پیچھے چونک لگائیں۔ بچہ کے منہ پر ٹھانچہ مارو کہ رو پڑے۔

۲۲۔ احتباس تنفس۔ اسباب۔ قلت دم

علامات۔ رنگ نیلا ہو جاتا ہے۔

علاج۔ اُبز ن کریں۔ ٹگور کریں۔ دس قطرہ خون کی طرف سے بچہ کی ناف کی طرف کریں۔ دائیں کروٹ لٹانا۔ سر اونچا رکھنا۔ منہ اور ناک صاف رکھنا۔ گرم پانی بذریعہ سینچ بدن پر لگانا۔ بھونک دینا۔ کلورا فارم سنگھانا۔

۲۳۔ آواز بیٹھ جانا۔

اسباب۔ میلا رکھنا۔ مکان کا مرطوب ہونا۔ تاریک ہونا۔ ہوا کی کمی۔

علاج۔ مکان کی اصلاح کرنا۔ عرق بادیاں اور شہد پلا دیں۔

۲۴۔ بچہ کے خنا زیر

اسباب۔ نزاکت۔ ضعف۔ باپ کی شیخوخت۔ دودھ کا فار۔ دودھ کے

زمانہ کی لمبائی۔ ردی اغذیہ۔ ردی سکان

علاج۔ قوانین حفظ صحت کی پابندی کرنا۔ دودھ کا انتظام کرنا۔ کالی زیری

روغن میں جلا کر لگانا۔ اور وہ روغن کھلانا۔ خرابی معدہ اور اس کی ترشی میں نوشادر

اور ضعف معدہ میں بادیاں دینا۔ فاد خون میں کچور۔ صندل پاؤڈر حب جل نیم کھلانا۔

اور جہ دار لگانا۔ قبض میں راوند دینا۔ لعاب خمر میرہ یا ہلید دینا۔ ضعف میں روغن ہابی ملنا۔

۲۵۔ بچہ کے منہ سے رطوبت کا آنا۔

علاج۔ شہداد اور آبِ گِیمِ نیچمِ گِیمِ ڈالنا۔ پھر لگن دھول۔ پر سور کا غد سوختہ رات کو دھوڑنا۔

۲۶۔ درد گوش بچہ

علاج۔ روغنِ پیہ لگنا لگانا۔ جو تک لگانا۔ ٹکور کرنا۔ رفع قبض کرنا اور اگر پانی اندر ہو تو اسپنج کی تبی اندر رکھ کر نکالیں۔ اور زخم میں زخم کا علاج کریں ہوا دیں۔
۲۷۔ بچہ کے کان کے پیچھے کا ورم

اسباب۔ سردی۔ پسینہ کا گرگ جانا۔ سخت آواز۔

علاج۔ رفع قبض کرنا۔ منفراتِ تناس اور آبِ کدو لگانا۔ ٹکور کرنا گرم اغذیہ اور ادویہ سے پرہیز کریں۔

۲۸۔ صمم یعنی بہراپن۔

علاج۔ روغن بادام تلخ میں ایک ڈلی سیر کی بھون کر ڈلی نکال کر اس کا قطرگان میں ڈالنا۔

۲۹۔ بچہ کا التماس الخناع۔

اسباب۔ نزاکت۔ آتشک۔ سردی۔ رطوبت۔ ضربہ

علامت۔ درد ہوگا۔ بخار ہوگا۔ قبض ہوگا۔ کبھی کبھی سعال ہوگا۔ عسر تنفس اور قلت بول ہوگی۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ چوبِ صینی۔ مامیرانِ جینی۔ رادندِ جینی۔ بسفاج۔ فلفل۔ سیاہ کھلانا۔ محرب ہے۔ پھر اصلاح التماس کے لئے ٹکور کرنا کپڑے خوب پہنانا رفع قبض

۳۰۔ خروج الامساں یعنی دانتوں کا نکلنا علامات۔ قورم نشہ۔ سیلانِ لعاب کسی چیز کو چبانا چاہتا یا ہونٹ باتے کبھی کبھی منہ کی سرخی اور قلاع۔ گرمی میں کسی شدہ ام الصبیان کی خبر دینا اور سردی میں فاسات الزیادہ

علاج۔ اسماں سفید میں عرق بادیاں و عرق اجوائیں۔ آب چونہ دیں۔ قبض میں شیرخشت۔ ماء العسل کسرا ل دیں۔ نکلنے کے قریب ہو۔ تو سمور اچھا دیں ورنہ آرد ملٹی ملیں۔

یعنی کونسل کلاں
کے اندر کریں
میں نشوار
کے زائد
ہوتی ہے
علاج میں
بھی مجرب
ہے

۱۴۶

۳۱۔ عطشہ۔

اسباب۔ زکادوت حری۔ الفت۔ درم دماغ۔

علاج۔ ابتدائے میں روغن خشخاش ناک میں ڈالنا۔ اور درم دماغ میں حرارت میں۔ آب کبود۔ کا ہو کشنیز۔ سر پر ضا و کریں۔ اور سردی میں باہمی کا پھونکنا۔ رب السوس ۱۰ ماشہ۔ سقنور ۷ ماشہ۔ سفید سنگ پشت یک عدد کی گولی بقدر باجرہ دیں۔ سہاگہ ۷ پر بیان کھلا دیں۔

۳۲۔ زکام۔

اسباب۔ سردی۔ قبض۔ کرم۔ خروج اسنان

علاج۔ خشک ریشہ کو روغن شیرین سے تر کر کے صاف کریں۔ گرم کپڑے مرلیض کو بہت اویں۔ اصلاح باعث کی کریں۔ وائیم اپیکاک ۵ بوند دیں۔ دن میں چار دفعہ۔ بلکہ اس کے ساتھ جیمس پوڈر ۴۔ گرین۔ کیا لول ۱۰ گرین قبض کی حالت میں دیں یہ دوائی دافع قبض اور مویہ ہے۔ گرم پانی کی بھاپ دیں۔ گرم پانی سے غسل کرائیں کسٹریل دیں۔ ناتھ پاؤں کو گرم رکھیں پاشویہ کریں۔

۳۳۔ بچہ کی کھانسی۔

اسباب۔ وہی اسباب ہیں۔ جو عام کھانسی کے ہیں۔ سردی۔ رطوبت ضعف نزاکت۔ ہضم۔ اور غذا کا ردی ہونا۔

علاج۔ گرم پانی کی بھاپ دن میں تین چار دفعہ کریں۔ اس سے بلغم رقیق ہوتا ہے ایک برس کے بچہ کو وائیم اپیکاک ۱۰ بوند۔ شہد ماشہ۔ عرق بادیان ۷ ماشہ علی الصبح پلانا۔ یا وائیم اپیکاک ۴۔ بوند دن میں چار دفعہ پلانا۔ پھر کاڈلور آیل دو بوند پلانا مفید ہے۔ ٹکور کرنا۔ اور خوب کپڑے پہنانا بھی مفید ہے۔ تاکہ ہوا کا دھک نہ لگے۔

کیچو پیٹ آیل اور روغن سرسوں تین دفعہ دن میں نصف نصف گھنٹہ کے بعد ملنا مفید ہے۔ شہد اوزنک آگ پر گرم کریں۔ جب پانی کی طرح ہو جاوے پلانا۔ آب ادرک آب اروسہ شاخ گوزن۔ شہد اجرائن دیسی مٹہ میں ٹپکانا۔ کلر سنگھی۔ دار فضل رب السوس

باریک کر کے پہلے زمانے کے لوگ چٹایا کرتے تھے شاخ گوزن - برگ پان - اجوائن
 باریک پیس کر گلے میں ڈال دیتے تاکہ بچہ نگل جاوے - گل گاوزبان - گل نبشتہ - عناب
 اصل السوس بھگو کر پلاویں - رفع قبض کرنا - سینہ کو گرم کرنا - آرد عناب دھلی کھلانا
 گاوزبان سوختہ ۳ ماشہ - خستہ بلیہ ۳ ماشہ - رب السوس ۶ رتی - اپیکاک ۶ رتی
 نمک سیاہ ایک رتی باریک کر کے خوراک ایک دو رتی +
 ۳۴ - شہیقہ - یہ سخت کھانسی دوری ہوتی ہے - اس کو کالی کھانسی اور کو کرکھانسی
 بھی کہتے ہیں +

اسباب - سردی - رطوبت - ردی غذائیں اور ردی ہوائیں +
 علاج - عام زلہ کا علاج کریں - کا فور - مشک - جند کی گولی بقدر باجرہ - ورنفل - سنبل
 بادرنجبویہ کا جوشاندہ دیں - یہ سب ادویہ دافع تشنج ہیں -

روغن بادام نفقات النظر پر لیں - اور چٹاویں تھوڑی مقدار سنگ کھلاویں
 حب ہیتقہ - شکر تیغال ۷ ماشہ - گڑہ سنگی ۵ ماشہ - نمک سیاہ ۲ ماشہ - نیل ۲ ماشہ - چشم بھیر
 ایک عدد گولی بقدر یک سرخ - صبح و شام

دیگر - شکر تیغال - گڑہ سنگی - سوڈا - رب السوس - نمک سیاہ - دانہ الائچی - مسادی لڑن
 خوراک ۴ - رتی + دیگر - رب السوس - شہد اور نمک سیاہ ملا کر نیم گرم چٹانا +

دیگر سوڈا بنزوئیک - گرین - سوڈا بالی کارب ۸ م گرین - ایونیم کلورائیڈ ۲ م گرین
 ایکوا کلورافارم ۲ اولس - ایکوا ۱ مینی اولس ایک چمچ صبح و شام پلانا +

۵۳ - غشاء کا ذب - یعنی سانس کے راستے میں گاذب جھلی کا پیدا ہونا اس
 کے تین درجہ ہیں +

پہلے درجہ میں - بخار - غنودگی - جریان رطوبت ہونا ہے +
 دوسرے درجہ میں کھانسی میں سخت آواز ہوتی اور خرخر ہوتی اور گلا دبائے سے
 درد کرتا ہے - زبان کا خلف اور وسط مکر ہونا اور کنارے سرخ ہوتے ہیں +
 تیسرے درجہ میں سانس تنگ ہو جاتا ہے پچھلی طرف کو تشنج ہو جاتا ہونٹ نیلے ہو

جاتے اطراف سرد ہو جاتے۔ پسینہ آتا اور موت واقع ہو جاتی ہے۔
 علاج۔ مٹ سردی سے بچائیں۔ گرم پانی میں بٹھائیں اسپیکاک پانچ پانچ بوند
 پلا دیں۔

منٹ پھرے۔ تولہ فصد کرتے اور قصبۃ الریہ اور حنجرہ پر چونک لگاتے اور مرہم سیاب
 ملتے اور کیا لول نصف گرین یا اسپیکاک پلاتے ہیں۔

منٹ اس درجہ میں رائی کے پانی میں بٹھاؤ۔ تو تیسے ستر لٹ یا ۱۶ گرین پندرہ پندرہ
 منٹ کے بعد دو اور تمام گلے پر پستہ لگاؤ۔
 ۳۶۔ ورم قصبۃ الریہ۔

علامات اس میں تپ اور کھانسی ہوتی جس کی شدت رات کے ابتدائی حصہ
 میں ہوتی ہے اور کھانسی کے ساتھ فقا ہو جاتی ہے۔

علاج۔ چونک لگانا۔ اور زکام کا علاج کرنا۔
 ۳۷۔ خناق یعنی ڈنٹھیر یا۔

علامات۔ لوزین سرخ ہوتے۔ بچہ دودھ نہیں پی سکتا۔ بخار اور کسل ہوتا۔
 علاج۔ رفع قبض کریں۔ قے کرائیں۔ چونک لگوائیں۔ اگر قوی ہو۔ ورنہ آب
 کاسٹک یا آب پیٹلڈی۔ حلق میں ٹپکائیں۔ گرم پانی کی بھاپ دیں۔ پاشویہ کریں۔
 ۳۸۔ ڈبہ۔ یعنی کیپلری برنکائٹس۔ یعنی ورم عروق شریہ۔ یہ ریه کی باریک
 نالیوں کا ورم ہوتا ہے۔

علامات۔ بخار۔ قبض۔ نفخ ہونا۔ بچہ پسلی مارتا ہے۔ آخر میں اُم الصبیان ہو جاتا
 علاج۔ قبض میں کسٹریل دینا۔ اسپیکاک اس قدر دودھ قے آجاوے۔ کمر تک
 گرم پانی میں بٹھانا۔ سینہ اور پشت پر رائی کا پستہ لگاؤ۔ برگ عشق بچہ پیکر
 پلانا اکیس ہے۔

۳۹۔ ذات الریہ۔ اس کے تین درجہ ہیں۔

منٹ میں ورم شش ہوتا۔ سرد واد بخار ہوتا۔ جس کی شدت رات کو ہوتی ہے

کھانسی اور پیاس ہوتی ہے۔ اور بچہ زیادہ تر منہ کے راستہ سے سانس لیتا ہے۔

۳۱۔ بچہ سست ہو جاتا۔ سانس کی تنگی اور تنہج ہو جاتا ہے۔

۳۲۔ بچہ سانس باریک لیتا۔ آواز بیٹھ جاتا۔ اور اطراف سرد ہو جاتے ہیں

علاج۔ پہلے درجہ میں مرطوب ٹکڑ کر کے۔ پوست کی ٹکڑ کر کے۔ السی کا پلش

باندھیں۔ اپیکاک کھلائیں۔ اور رفع قبض کریں +

نمبر ۲ اور ۳ میں اسپرٹ ایونیو ایروینٹک اور وائیم اپیکاک بھی مجرب ہے۔ عرق گلابان

اور مکو بھی عمدہ ہے +

۴۰۔ ذات الحجب۔

علامات اس میں بچہ روتا اور سبز رنگ کی قے کرتا ہے۔ تپ کھانسی اور سو

سو غمض ہوتا ہے۔

علاج۔ گرم پسی پر جونک لگانا۔ پوست کی ٹکڑ کرنا۔ کیا لول دینا۔ ڈوس

پوڈر دینا۔ بلسٹ لگانا +
۴۱۔ بچہ کا ضیق النفس۔

اسباب۔ قبض۔ بد ہضمی۔ سردی نشیب۔ میٹارہنا۔ رطوبت۔ مکدر ہوا

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ سینہ پر ٹکڑ کر کے۔ اطراف کو خوب گرم کریں

مار الشعیر دیں۔ آب السی دیں۔ ساگو دانہ۔ اراروت دیں۔ بھاپ دیں۔ ہنک

اور رادند کھلا دیں +

۴۲۔ فواق یعنی ہجکی۔

اسباب۔ قبض۔ استلار۔ سوء ہضم۔ بہت دودھ کا پینا یا بہت کھانا یا گھبرا

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ پودینہ۔ تربد۔ زنجبیل۔ سرمہ کی طرح باریک کر کے ایک

سالہ بچہ کو ایک ماشہ دو سالہ کو ۲ ماشہ دیں۔ یہ استسقاء۔ فالج۔ لقوہ بد ہضمی

میں بھی مفید ہے۔ ٹہیلہ سیاہ۔ پودینہ۔ انگڑہ دیں۔ افاقہ میں کونین دیں +

شکری۔ دار فلفل باریک کر کے تھوڑا تھوڑا دینا۔ بلا ڈونا بڑے آدنی کھلانا۔ لونگ گرم امینٹ پر رکھ کر سنگھانا۔ آب سیب پلانا۔ اسپرٹ کلور فارم پلانا۔ بلا ڈونا پل گرین افیون پل گرین کی گولی صبح و شام دینا۔
۲۳۔ نفخ۔

اسباب۔ بد ہضمی۔ تھ اور اسہال کی بندش۔ اورام۔ قبض۔
علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ فلینیل کا کپڑا دوتہ کر کے گرم پانی میں تر کر کے پھونک کر اس پر روغن تارپین چند قطرہ ڈال کر پیٹ پر رکھ کر ٹکڑ کرنا۔ آدھ گھنٹہ تک دن میں تین دفعہ۔ تارپین ۳۔ قطرہ۔ عرق بادیان ۶ ماشہ۔ عرق اجوائین ۶ ماشہ پلانا۔ قبض میں کسٹریل ۴ ماشہ۔ تارپین ۱۰ بوند دینا۔
۲۴۔ درد معدہ۔

اسباب۔ رومی غذائیں۔ قبض۔ سور ہضمی۔
علامت۔ پیاس ہوتی۔ گلا خشک ہوتا۔ اور یہی علامت سور ہضمی کی ہے۔
علاج۔ کسٹریل کی ٹکور کرنا۔ غذا کا انتظام کرنا۔ راوند۔ زیرہ سفید۔ الہیجی کلاں پیس کر دینا۔ عرق بادیان۔ عرق اجوائین پلانا۔ اگر یہ دروغصبی ہو۔ تو دوائی ہنگ کا فور۔ دینا۔ ٹکور کرنا۔
۲۵۔ بد ہضمی۔

اسباب۔ بد انتظامی۔ وکثرت طعام۔ غضب یعنی کھانا کھانے کی بوقت کوئی غصہ۔ دودھ پلانے والی کا غم اور غصہ۔ رومی غذائیں۔ دونوں کا سیلا رہنا۔ بدن ہو یا لباس۔ مکان متعفن یا غلیظ۔ ظلمت۔ نشیب۔ رطوبت ہوا۔
علامت۔ بچہ کو دودھ پڑتا ہے۔ اور مانتوں سے نکلا جاتا ہے۔ سوتے ہوئے بھی کوڑ پڑتا ہے۔

علاج۔ رفع قبض کر۔ عرق بادیان اور کسٹریل سے یا گنیشیا سے۔ راوند اور عرق بادیان دروغنیشیا گرین۔ راوند ۴ گرین۔ عرق بادیان ۶ ماشہ پلاویں۔

آب بادیان - چرایتہ - جنطیانہ دیں - گل سرخ - زیرہ سفید - واوڑنگ - الاچی کلاں
 طباشیر کھلائیں - پیٹ پر شکور کریں - لایم واوڑ دیں +
 دیگر دوا لاچی خورد ۲ ماشہ - واوڑنگ ماشہ - صندل پوڈر ۴ رقی سرسہ ساکر کے آئیں
 سے ایک رقی میں دوائی ہنگ بقدر چاول رکھ کر کھلانا - اسہال بدھنی میں کسیرے +
 ۴۶ - قے -

اسباب - حرارت - برودت - ضعف
 علاج - عود - صندل سفید - گلاب میں گسکر چٹائیں - عود - صندل - بلبیدہ سپاری
 گل سرخ کالیپ پیٹ پر کریں - لونگ جوش دیگر پلاویں - لایم واوڑ - جدوار دینا +
 بلٹر لگانا - مصفیات خون دیں +
 ۴۷ - کلانی شکم -

علاج - عرق بادیان - اور شہد پلاویں - یا عرق پوست سرس دیں یا پوست
 سرس - کور - سولف - کاسنی کا عرق دیں +
 ۴۸ - اسہال -

اسباب - سوء ہضمی - عدم انتظام غذا - سردی - برد اطراف - ہوا کی حرارت
 دانتوں کا نکلنا -

فائدہ - اگر بدوار اور میسلے ہوں - گو بہت بھی ہوں - تو بند نہ کریں بلکہ کسٹریل
 دیگر مادہ کونکالیں - غذا اور دودھ کا انتظام کریں - بادیان - پودینہ - الاچی خورد
 دکلاں - نوشادر باریک کر کے دیں - اگر ان میں ترشی ہو - تو آب چونہ - یا آب سوڈا
 دیں یا سوڈا سرخ - نوشادر سرخ - عرق بادیان تولہ - عرق پودینہ تولہ دیں +
 قے اور انقطاع شیر میں - جو کھارے کسیرے پانی میں حل کر کے پلاویں - دافع ترشی ہے
 اور اگر مہیا خانہ ٹوٹا ہوا نہ ہو - تو اناروانہ یا لیمو دیں +

اگر اسہال خاکی یا سبز ہوں تو فوراً بند کر دے کہ کرم سے ہوتے ہیں - اس کیلئے
 کتھہ مصفی ۴ ماشہ - تخم کدو ۲ ماشہ - مغز تخم میٹھ ۲ ماشہ - افیون ماشہ گولی بقدر ایک گرین دینا

معدل سفید - کچور - دانہ الاچی کلاں باریک کر کے دو دور تی - تین فوہ دن میں
 دیں - ہمارے ملک کی عورتیں سیندور ایک سرخ منقہ یک عدد میں دھسکر شیر و آب
 میں دیتی ہیں یہ بھی مفید ہے - مائیں ۲ ماشہ - جزیرہ ۲ ماشہ - دارچینی ۳ ماشہ - لونگ
 ۴ عدد - باریک کر کے ایک ایک رقی کھلانا - قوتیا سے بزرگ رقی - صمغ ۴ رقی طباشیر
 ۴ رقی - باریک کر کے اس کی ۲ گولیاں بنادیں ایک گولی بعرق بادیان دیں +
 پوست خشخاش نیم کوفتہ ۲ ماشہ - رات کو پانی میں تر کر کے اور صاف کر کے اس
 کی ساتھ بادیان بریان ۳ ماشہ - زیرہ سفید بریان ۲ ماشہ پیس کر دیں - چاک پوڈر کمبوٹ دیں
 اس کا نسخہ - دارچینی ۴ ماشہ - جیفل ۳ ماشہ زعفران ۳ ماشہ لونگ ۱۰ ماشہ - الاچی ۱۰
 مہری ۲۵ ماشہ سب کا ۱۲ حقہ چاک باریک کریں - خوراک ۳ رقی - ۱
 اگر سیاہ یا خاکی ہوں یا رقیق ہوں - تو چاک ۲ حقہ سیاب ایک حقہ یا
 لائم واٹر ۲ ماشہ - عرق دارچینی ۲ قطرہ پلا دیں +
 پوست فالسہ در آب تر کردہ پلانا - شیر گولہ پتاسہ میں دیں +
 ۴۹ - زحیرہ -

علاج - لعاب اسفول بعرق بادیان - دانیلم امیکاک - شربت نبضہ - پلا دیں -
 پریٹ پر ٹکور کریں +
 اجوائن اور سفیدہ بیضہ مرغ پیٹ پر لیپ کریں - دانیلم امیکاک ۵ - بوند
 بعرق بادیان پلا دیں - مادہ الشعیر اور عرق بادیان دیں - بلسر لگانا - مقصد میں برت
 رکھنا - دوائی ہنگ دیں +

۵۰ - دیدان -

اسباب - اغذیہ و اشربہ ردیہ - سوء ہضم - کثرت شیرینی -
 علامات - اس میں بچہ دانت پر دانت رگڑتا ہے - منہ سے لعاب آتا ہے
 نیند میں گھبراتا ہے - کود کود پڑتا ہے - صرع ہوتی - نفخ ہوتا ہے -
 علاج - ازالہ اسباب کریں - مسنین - چرائیتہ شونیز - نوشادر - بادیان - صبر

ستونین ان میں سے کوئی چیز ایک ایک رتی دیں۔ اور پھر کسٹل کا سہل کریں۔ نمک ۲ سرخ۔ ہیرا کس ۱۰ سرخ کی پچکاری کریں۔ برگ آڑو۔ برگ نیم۔ کمیلہ داؤڈنگ ہر ایک تولہ حب الملوک دبر ۴ تولہ۔ گولی بقدر ایک سرخ +

۵۱۔ طحال۔

اسباب۔ مکان۔۔۔ اور غذا کا ردی ہونا۔ حمیات۔ ضعف۔ کمی خون علاج۔ رادند۔ نوشاد۔ آملہ سار۔ باریک کر کے نصف رتی ہمراہ ٹنگھرا سٹیل دیں اور قبض نہ ہونے دیں۔ کرفس۔ انیسوں۔ بادیان۔ زیرہ سفید۔ گل سرخ۔ رادند مصبر۔ نوشاد۔ نمک سیاہ۔ دار فلفل۔ باریک کر کے گولی بقدر نصف رتی صبح و شام

۵۲۔ یرقان۔

علاج۔ نوشاد دیں۔ برگ ترب کا پانی مردق کر کے دیں۔ آب برگ۔ کاسنی مردق کر کے پلا دیں۔ روبرب اور کی لال دیں۔ اسپیک خالص پا گرین۔ سوڈا ۲۔ گرین۔ صبح و شام دینا مجرب ہے۔ حب سیاہ ہمراہ زلال اٹی دالو +

۵۳۔ ورم جگر۔

علاج۔ مغز انبلیتاس اور آب کور کا فساد کریں۔ ٹائیٹرو میوری اینک ایسڈ ڈل۔ یا ٹائیٹک ایٹھر۔ یا ٹنگھرا آلو ڈین۔ اوپر لگا دیں۔ باقی ورم جگر کا علاج کریں +

۵۴۔ لقطر البول و حبس بول

اسباب۔ ضعف مثانہ یا ضعف عام۔ ریگ۔ پتھری۔ سر دی۔ ویدان اور طول غلف۔ سوء ہضم۔ قبض۔

علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ مرطوب ٹکور کریں۔ پوست کی ٹکور کریں۔ خوب گرم کپڑے پٹائیں۔ اصلاح ہضم کریں۔

۵۵۔ بول الفراش

علاج۔ رفع قبض کریں۔ اصلاح غذا کریں۔ روغن ماہی دیں۔ کوئی مرکب فولاو دیں۔ سوتے وقت پشیاہ کراشیں اور نصف رات کو جگا کر ادریں مجرب ہے۔

۵۶۔ حکمتہ المقعد۔

اسباب - دیدان - میلارہنا - جرب - حکمت
علاج - ازالہ اسباب کریں - صفائی رکھیں - صابون اور گرم پانی سے دھوویں
اور گلیسرین لگائیں +

۵۷۔ خروج مقعد۔

اسباب - ضعف - کثرت اسہال -
علاج - ضعف میں مقویات یا کوئی مرکب فولادیں - مائیں - بازو - کشنیز - مندل
حب آلاس - اوپر چھڑکیں - درو میں کافور اور انیون لگانا - چونک لگانا - آبن کرنا -
خطی - خیازبی - بنفشہ - بابونہ - جوش دیکر اس میں کچھ کو بھٹانا +

۵۸۔

علاج - کسٹائل سے رفع قبض کریں - پھر بادیان - بنفشہ - گل نیلوفر جوش دے کر
پلاویں - اگر پیاس ہو - تو آلو بخارا بھی شامل کر لیں - بھاپ دیں - آبن کریں حرارت
کی شدت میں قلمی شورہ پانی میں حکمہ کے پلاویں + اگر کبھی چو قرق کوہ اور کاسنی پلاویں -
اگر حال ہو - تو گلور - نوشادر بادیان دیں - کونین - نوشادر باب چرائیہ دیں +

۵۹۔ جدری

علامات - کور پڑنا - تنوع - درد گلوہ - درد کمر +
علاج - زور اش یا رودراج - ایک ایکاتی پانی میں گھیکرتین روز پلانا - ایک
ایک دانہ - مردارید ناسفتہ ہر روز کھلانا اور ابتدائے میں چوب چینی - پانی میں تر
کر کے پلانا +
آنکھ میں آب سماق - اور گلاب گھس کر ڈالنا - مسور پانی میں جوش دیکر گھونٹ
گھونٹ پلانا +

۶۰۔ چند مفید نسخہ جات برائے امراض اطفال۔

۱۔ انگڑہ ۱۰ ماشہ - بردغن گاؤ ۱۶ ماشہ - نیم بریان کر کے کتہہ ۶ ماشہ - فلفل سفید ۳ ماشہ

افیون ۳۔ ماشہ۔ رسونت ۷ ماشہ۔ برگ نیم ۱۱۔ عدد باہم ملا کر باریک کریں خوراک
۱۔ سرخ۔ امراض اعصاب۔ صدر۔ معدہ۔ امعاء میں مفید ہے۔ (اس کو دوائی بہنگ
کے نام سے ہمارے اس رسالے میں موسوم کیا گیا ہے)

۲۔ کچور ۱۔ تولہ۔ سوراپچ ۱۔ تولہ۔ راوند ۲۔ تولہ۔ برگ نیم ۱۔ تولہ۔ سن سوبی ۱۔ تولہ
باریک کر کے ایک دو رقی پچوں کے بنجھار۔ قبض۔ بد ہضمی وغیرہ میں مفید ہے۔

۳۔ پودینہ۔ آرد تر بد۔ پوست ہلیلہ زرد۔ ہموزن علیحدہ علیحدہ باریک کر کے ایک
سالہ لڑکے کیلئے ایک ماشہ دو سالہ کیلئے ۲ ماشہ۔ صداع۔ سرسام۔ ماشہ۔ امراض
اور معدہ اور فالج۔ ہچکی میں مفید ہے۔

۴۔ سہاگہ۔ مصبر۔ فلفل۔ دار فلفل۔ شیطرج۔ لک۔ نمک۔ توتیاے سبز۔ آب
کنوار۔ میں گھس کر گولی بقدر ۱۔ سرخ۔ اقسام فساد معدہ اور قبض اور بطن اور دیدان
میں مفید ہے۔

۵۔ مغز جال گوٹہ مدبر ۴۔ تولہ۔ شنگرف تولہ۔ آب لیمو دو پہر کھل کریں۔ گولی بقدر ۱
یا ۱۔ سرخ۔ امراض صدر اور معدہ میں مٹتی ہے۔

۶۔ توتیاے سبز۔ ۲ ماشہ۔ گیرو۔ ۴۔ ماشہ۔ آب سائیدہ حب بقدر ۱۔ سرخ۔ منقی
در امراض۔ صدر اور معدہ۔

۷۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ گیری۔ ہرمچی۔ برگ نیم۔ برگ حنا۔ کچور مجیٹھ
ملٹھ۔ باریک کر کے امراض فساد دم اور قلت دم میں مفید ہے۔

۸۔ کبھی ۷ میں فلفل۔ کالی زیری۔ نوشادر۔ کلونجی۔ انشنتین۔ دار فلفل کا بھی
افادہ کرتے ہیں۔

۹۔ صندل سرخ و سفید و زرد۔ قسطخ اور شیرین۔ سرمہ سیاہ و سفید۔ فلفل
دار فلفل۔ اجوائن دیسی و خراسانی۔ اور دل اجوائن باریک کر کے

مجیٹھ۔ سنس بید۔ پکمان بید۔ گیری۔ ہرمچی۔ چاکسو۔ سنبل الطیب رومی اور
دیسی۔ برگ حنا۔ رکت مٹی۔ کچور۔ ملٹھ۔

۹۔ راند۔ برگ ستارکی۔ زردچوب۔ برگ نیم۔ دھتر دانہ۔ زیرہ سفید۔ دارہلد۔
 سرپوٹھا۔ بیج پلاہ۔ انگڑہ۔ گل معصفر۔ کنگوڑی۔ یعنی بیج زعفران۔
 مشک بالا۔ یہ کل ادویہ گلاب میں گھس کر گولی بقدر
 نفل ہر مہینہ میں ایک ہفتہ۔ محل بچوں کو دیں۔ جو غالباً بیمار رہتے۔ یا مر جاتے ہیں۔
 ۱۰۔ توتیاے سبز۔ سہاگہ بریان۔ حب بقدر باجرہ۔ مال کے دودھ میں دیں۔

۱۱۔ مشک زعفران۔ جند۔ صبر۔ بقدر موٹھ۔ بقرق بادیان۔

۱۲۔ صبر۔ سہاگہ۔ مر۔ بقدر موٹھ بقرق بادیان۔

۱۳۔ مغز پیٹھ یک عدد۔ توتیاے سبز خام ۲ رتی۔ حب بقدر سرسوں۔

۱۴۔ گل دھواوا۔ بیل گری۔ اندر جو۔ خص۔ مساوی ۴ رتی درزحیرہ اسہال

۱۵۔ راجھاتیل۔ لاکھ پیل یک سیر۔ پانی ۴ سیر ڈال کر جوش دیں۔ جب چہارم رہ جاوے

تور دھن کچھ سیاہ یک سیر۔ جفات ۴۔ سیر۔ ملا کر جلا دیں۔ پھر مہندل سرخ۔ سفید۔

سعد۔ مجیٹھ۔ پرناک۔ آسگند۔ سولف۔ زردچوب۔ دارہلد۔ کتھ۔ تخم سنبھالو۔

تلسی۔ دیو دار۔ بریار۔ بال چھڑ۔ اگر۔ تگر۔ مکد ۲ تولہ۔ نیکوٹہ پانی میں جوش دیکر

صاف کر کے یہ پانی ڈال کر خشک کریں۔ کہ تیل رہ جاوے۔ یہ تیل اوجاع پیس۔

ششخوخت میں مالش کرنا مفید ہے۔

۱۶۔ دوائے۔ سرف۔ تپ۔ چھارو۔ چندری اطفال۔

سہاگہ بریان۔ صبر۔ دار نفل۔ نفل گرد۔ چترہ گندھی۔ بول لاکھ مک سیدھا

مساوی الوزن ہر ایک کر کے حسب ضرورت استعمال کریں۔

۱۷۔ دوائے برائے ڈبہ اطفال عجیب ہے۔ توتیاے سبز تولہ باب کنوار حب بقدر

موٹھ۔ برائے بچہ یک سالہ۔

۱۸۔ جلوتری۔ سرسوں۔ لونگ۔ چھوٹا۔ زعفران۔ دار نفل۔ تخم چھیرہ اجوائن

ہر ایک یک ماشہ۔ تر پھل ۳ ماشہ۔ حب الملوک مدبر مساوی کل ادویہ۔ اورک کے

پانی میں گولی بقدر مونگ۔ بچوں کیلئے تبض کشادہ اور عام امراض میں مفید ہے۔

۶۱۔ شری

علاج۔ کسٹرائیل۔ غسل۔ باب سوڈا بائی کارب۔

۶۲۔ خارش

علاج۔ روغن سرسوں میں رات کو گندھک ملا کر صبح غسل کرانا۔ آملہ سار
کھلائیں۔ مرہم آب چونہ دروغن کنجد میں +

۶۳۔ ورم فوطہ

علاج۔ نوٹ در تولہ۔ سرکہ ۵ تولہ۔ پانی ۱۰ تولہ اس میں کپڑا تر کر کے رکھیں
۶۴۔ کمزوری عظام یعنی ریکٹس۔

علاج۔ رنخ قنص۔ کاڈلور آیل۔ ہڈیوں کا گدہ دین

۶۵۔ چھارو

علاج۔ جوہر رسکپور ۲ ماشہ۔ دد سکورہ گلی میں گل حکمت کر کے آگ میں۔ وہ جوہر جو
اوپر کی طرف لگیگا دانہ الاچی خورد ماشہ۔ طباشیر ماشہ پسیکر بقدر ایک رتی
کھن میں ملا کر لگانا۔ اور ایک ایک چا دل کھلانا +

۶۶۔ بول الفراش

علاج۔ بکری کا کھڑا کر تولہ۔ کندر ۳ ماشہ۔ کرنبوہ ۲ ماشہ۔ سرمد سا کر کے ۲ ماشہ
رات کو کھلانا۔ اور ۲۔ ماشہ صبح۔

حب مسان یعنی اکھڑا گلود۔ طباشیر۔ دانہ الاچی کلاں۔ زہر مہرہ خطائی۔

ناجیل دریائی۔ جدوار۔ عود صلیب۔ عود ملبان۔ مرچ سیاہ۔ اندر جو شیریں۔

منفر زیرہ سفید۔ پیپتہ۔ منفر کرنبوہ۔ کونیل نیم۔ گل سرخ۔ برادہ صندل

سفید و سرخ۔ بیج چرچہ کلاں۔ زعفران خالص ہر ایک ۶ ماشہ۔ مشک خالص

۳ ماشہ۔ عرق گلاب خالص ڈال ڈال کر ایک تہتہ کھل کریں۔ اور باجرہ کے

براہ گولیاں بنادیں۔ خوراک ایک گولی صبح و شام ہلکہ شیرہ برگ تلسی سبز۔ اس کے

ساتھ راجھائیل کی مالش تمام بدن پر کریں۔ اگر کچھ کو بخار زیادہ ہو۔ تو تخم تلسی ست گلود۔

الاجی کلاں مسادی گولی بقدر نوٹ صبح و شام

باب در بیان حمیات ^{۷۸۶}

تپ حرارت ہے ماضہ کی۔ اس کا ابتداء سستی اور ابکائی۔ آنکڑائی۔ اور آنکھوں کی سرخی۔ بدن کا بوجھل ہونا۔ اور سرخی خون سے ہوتا ہے۔
نمبر ۱۔ اباسی کا زیادہ آنا ریح سے۔ اس میں سیاہی رنگ کی۔ لرزہ۔ بوجھ۔
درد معدہ۔ پیاس۔ بیداری۔ غشی اور سرد درد ہوتا ہے۔
نمبر ۲۔ آنکھوں کی گرمی اور زردی صفرا سے۔ اس میں زردی چشم اور بول و براز اور کھواس ادرتے ہوتے ہے۔

نمبر ۳۔ بھوک کا مرجانا بلغم سے۔ اس میں سفیدی چشم و رنگ۔ سیلان لعاب ازدہن۔ بدن کا ٹوٹنا۔ وجع المفاصل۔ رات کو تپ کی زیادتی ہوتی ہے
عام علاج۔ صفرا اور خون میں نفع اور تنقیہ کے بعد۔ صندل سفید آملہ مقشر کشنیر۔ مٹھی۔ ککلی۔ مکدہ ماشہ۔ پدماک۔ گل نیلوفر۔ گل خطمی۔ تخم خبازی مکدہ۔ ماشہ کھلانا۔ شامترہ۔ بڑنگ۔ جوانہ۔ چراثیہ۔ بانہ۔ بالا۔ سعد۔ گلو۔ کاسنی ایسینول۔ گل منقشہ۔ صندل سُرُج۔ گل حناء۔ گل کدو شیرین۔ خرفہ کھلانا۔
اسہال میں نیتربالا۔ موتقہ۔ پتیس۔ زنجبیل۔ بلکٹھ۔ کشنیر دینا۔

نمبر ۱۔ رُوح طبعی

روح طبعی کو اگر اولاً گرمی پہنچے تو اس کے حیات سات ہیں
غذائیہ۔ دوائیہ۔ حریتیہ۔ غضبیہ۔ غمیہ۔ عشبیہ۔ نزعیہ۔

نمبر ۲۔ رُوح حیوانی

روح حیوانی کو اگر گرمی لگے تو اس کے حیات نو ہیں۔ استفراغیہ
نخعیہ۔ جوعیہ۔ عطشیہ۔ تشبیہ۔ تشفیہ۔ اشتھافیہ۔ ڈرمیہ۔ تخمریہ۔

ممبر ۳۔ روح نفسانی

روح نفسانی کے حیات دس ہیں۔ تلبیہ۔ فرحیہ۔ فکریہ۔ ہمییہ۔ نوبیہ۔ سہریہ
وجعیہ۔ زحیریہ۔ نزلیہ و زکامیہ۔ راجیہ۔

غذائیہ۔ دوائیہ۔ شرابیہ میں آنکھوں کی ترخی۔ ناریت بول۔ تی۔ تانسقہ
معدہ ہوگی۔

علاج۔ لعاب بیدانہ ۳۔ ماشہ بگلاب ۵۔ تولہ ویدیشک و سکنجبین ۳۔ تولہ۔ قبض میں
زالال آلو۔ معدہ پر سرکہ۔ صندل۔ کافور لگانا۔ غذا آتش جو برت۔

دوائیہ میں تریاق و دافیدہ ہے۔ مثلاً ایک شخص نے بھلاواں کوٹا۔ منہ پر ہاتھ لگایا
ورم شدید اور تپ اُس کو لاحق ہوا۔ اس کو جدوار کھلا کر بہت مقدار میں لسی
گاسٹہ کی پانی۔ اور مفید پڑی۔ بہر حال تسکین و آرام ضروری ہے۔ شرابیہ میں
برومائیڈ آف پوٹاشیم بھی مفید ہے۔

حریرہ میں نبض سریع اور صغیر ہوتی ہے۔ اس میں غسل بآب سرد۔ شربت فالہ
بگلاب۔ کبیری انب تراشیدہ کھل کر نکال کر ٹھنڈے پانی میں تر کر کے جب
پانی ترش ہو جاوے تو مصری ڈال کر پلانا۔ برت دینا۔ اگر پیاس کی شدت ہو۔ تو
پانی ٹھونٹ ٹھونٹ دینا۔

جے و موٹیہ کے اقسام۔ سو خوش۔ ماوی متدائیدہ۔ متساقصہ۔
تشیبہ۔ ڈرمیہ۔ ترضیہ۔

جے صفرائیہ کے اقسام۔ رغب دائرہ خالصہ یا غیر خالصہ۔ لازمہ خالصہ
یا غیر خالصہ۔ محرکہ۔ غیر خالصہ ہوا بلغم شور۔

جے بلغمیہ کے اقسام۔ اگر مادہ خالص ہے موازیہ یا ثانیہ۔ انقیالوس

لیفوریا۔ منشیہ۔ نیلی وفتاری۔ اگر ماوہ داخل ہے۔ تولفقہ اور لازمہ +
 قایدہ نمبر ۱۔ الخلی من فیج جہنم فاطفؤہ بالماء۔ قال سید المرسلین فخر الاولین
 صلی اللہ علیہ وسلم ثلثۃ ایاام الی تسعۃ ویمربنا غیر مرۃ والحمد للرب العالمین۔
 ماں بعض کو صبح و شام بعد از غروب و قبل از طلوع جاری پانی میں غوطے
 دئے۔ اور بعض کے سینہ پر چھٹا دیا۔ بعض کے فقرات نظر پر پانچ تہ کا کپڑا
 تر کر کے رکھا اور بدلانا رہا۔ بعض کیلئے اسپنج کیا۔ اور بعض کے بدن پر
 سرکہ اور پانی ملا کر پونچ دیا۔ بعض کے سینہ اور اس کے بالمقابل مشک
 کی تیز دھار ڈلوائی اور کامیابی ہوئی۔ فالحمد للرب العالمین +
 نمبر ۲۔ ہنود کے عمائد اطباء نے اس کے قریب قریب فرمایا ہے رودر کا
 غنبد ہے +

نمبر ۳۔ یونانی لقن اخلاط کو باعث قرار دیتے رہے +

نمبر ۴۔ باقی یورپین۔ لقن اور نتیجہ اجرام کے قائل ہوئے +
 اگر مذاہب نے اسباب اذیہ کا ذکر کیا ہے تو حکماء کی نظر نظام پر پونچھی والمثال واحد
 اسباب ۴۔ بیرونی یا اندرونی جراثیم۔ التهاب (معدہ کا ہو یا امعاء کا
 کہہ کا ہو یا محال کا۔ رحم کا ہو یا ریه کا یا جاذع کا) حرارت ۱۰۰ درجہ اڈئے۔
 ۱۰۲۔ اوسط۔ ۱۰۴۔ اور ۱۰۶۔ شدید۔ پھر جتے عفنی۔ سمی۔ حیوانی۔ غنبد
 نابہ۔ مطبقہ اس کے اقسام ہیں + پھر تپ کی تین قسمیں ہیں۔ حمی یوم۔ حمی عفنی۔

قسم اول حمی یوم

عام علاج: آرام دینا۔ گاؤ زبان ۵ تولہ۔ شربت نیلوفر ۲ تولہ پلانا۔ بید مشک
 ۵ تولہ۔ کیوڑہ ۳۔ تولہ شربت صندل ۲ تولہ پلانا۔ خیساندہ نیلوفر، ماشہ عتاب۔
 ۴ عدد گاؤ زبان ۴ ماشہ پلانا + اس میں کسل۔ قلت اشتہا۔ تکسر۔ درد سر۔
 خفیف سردی۔ بخوابی ہوتی ہے۔ غالباً ایک مہفتہ تک یہ تپ رہتا ہے۔

اس میں مسکنات حسب ذیل ہیں :

آلو بخارا ۱۵ عدد - گل نیلوفر کا زلال - نرم سکنجبین ۳ تولہ بید مشک ۵ تولہ
عرق گاؤ زبان ۵ تولہ دیں - نزلہ ہو - تو شربت نیلوفر - عرق گاؤ زبان دیں -

امتلا میں پہلے قے کرائیں - نمک ۲ تولہ اور گرم پانی نیم سیر اور سکنجبین ۳ تولہ
سے - اپیکاک ۵ گرین یا وائٹیم اپیکاک ۴ ڈرام سے - یا زنک سلفاس ۲۰ گرین سے

تین بار پلاویں - یا مسهل دیں - شیر خشت ۳ تولہ - عرق گاؤ زبان ۴ تولہ میں حل
کر کے - یا سڈلٹز پوڈر سے یا آلو بخارا ۱۵ عدد - اہلی ۳ تولہ کا زلال نمک ڈالکر

یا کسٹرائل ۳ تولہ - دودھ ۱۵ تولہ میں دینے سے یا گلیشیا سلفاس ۴ ڈرام - نو
سلیفورک ایسڈ ڈل ۱۰ بوند - شربت آرنج ۲ ڈرام - عرق بادیان ۵ تولہ دیں ۵

یا شیرہ برگ سناؤکتی تولہ - گلقد ۳ تولہ - روغن بادام ۳ ماشہ ڈال کر نرم
مزاجوں میں عرق گاؤ زبان ۴ تولہ شربت نفثہ ۳ تولہ دیں :

اگر اسہال ہوں - تو آب زرشک - آب عناب - بشریت صندل دیں :

اگر سردی زیادہ ہو - تو اللہ کافی نے کپڑا دیا ہے - بغل اور ران میں ایسٹ
کی ٹکوری گرم پانی کی بوتل رکھیں - نرم چھپاے پلائیں - بید مشک گرم گرم پلاویں

یا دس رتی شورہ قلمی گرم پانی سے دیں - یا قی کرائیں :

حرارت زیادہ ہو تو مادہ الشبیر دیں - زلال آلو بخارا دیں فینٹین ۵ گرین -

ایک ایک گھنٹہ کے بعد تین دفعہ پانی سے دیں :

۱- پٹاسیم بروائیڈ ۳ گرین - جیس پوڈر ۲۰ سے ۳۰ گرین - انٹی فائیرن ۳۰ گرین
سوڈا سیلے سلاس ۳۰ گرین - اس کی چھ پوڈ یہ بنالیں اور ایک ایک گھنٹہ کے بعد

دیں :

۲- لائیو ار ایو نیا ایسی ٹیٹس ڈرام - پٹاسی کائیٹریٹس ۳۰ گرین - پٹاسی ایسی ٹاس

۳۰ گرین - اسپرٹ ایٹھرناٹریٹز ۴ ڈرام - اسپرٹ کلورافارم ۲ ڈرام - ایلو اکمیفیر

۸ اونس ایک ایک گھنٹہ کے بعد ایک اونس دینا معرق ہے -

تعریف حتمی عقی - اس کو کہتے ہیں جس میں کوئی خطا بگڑ جاوے
تعریف حتمی دق - اس کو کہتے ہیں جس میں حرارت اعضا کو کھڑکے
:- پھر تب دو قسم کا ہوتا ہے لازمی اور نوبتی

لازمی - فائدہ - جب تب ہر روز ایک ہی طرح اور ایک ہی اندازہ پر چڑھتا
 ہو - وہ دیر پا ہوتا ہے - اور دیر پا ہونے کے یہ اسباب ہیں +

اول مادہ زیادہ یا غلیظ ہوتا ہے دوم سردی - سوم حرارت غریزی کی
 کمزوری - چارم مسامات کا بند ہو جانا +

نوبتی - ابتدا سے نوبت تب کی یہ شناخت ہے - کہ نبض دب جاوے - اور
 ہاتھ پاؤں کا رنگ پڑ مردہ ہو جاوے اور وہ سرد ہو جائیں - کسل اور غم اور
 اذگھ کا پیدا ہونا - اور کندھوں کے درمیان اور پیٹھ پر سردی محسوس ہونا +
یوم - حتی یوم کے خاص علامات یہ ہیں - کہ اس میں کسل ہوتا اور نیند غالب
 نہیں ہوتی - خفیف سردی محسوس ہوتی ہے - نبض ستواتر اور قوی اور عظیم اور
 با نظام ہوتی ہے - تنفس میں زیادہ تغیر نہیں آتا - شروع میں نرم ہوتا ہے - پھر
 کوئی شدت نہیں ہوتی - اور دو گھنٹہ سے زیادہ اس کے عوارض نہیں بڑھتے
 اس کے ساتھ کوئی زیادہ درد نہیں ہوتا - خفیف منہ کی اور پسینہ سے اتر جاتا ہے
قائض - جب حتی یوم بغیر پسینہ کے اترے یا لمبا ہو جاوے یا تب اترنے
 کے بعد سردی دہاتی رہے - تو وہ حتی یوم نہیں رہتا - بلکہ اور ہی قسم کا تب بن
 جاتا ہے - یعنی اگر دق کے اسباب غالب ہو جائیں - تو دق ہو جاتا ہے -
 (جب دق ہو جاوے - تو نبض کی جگہ بہت گرم ہو جاتی اور بدن میں تب
 یکساں ہو جاتا ہے +)

(اور اگر یہ تب حتمی عقی بن جاوے تو نبض میں اختلاف اور روگئے کھڑے
 ہو جاتے ہیں - اور حرارت تیز ہو جاتی ہے - اور عوارض بڑھ جاتے ہیں) اور (اگر
 تب خون کی طرف انتقال کرے - جس کو عربی کی کتابوں میں سونوخس کہتے ہیں -

تو اس کی علامت یہ ہے کہ مونہ کا اوجھار اور بدن میں امتلاء دکھائی دیتا ہے)
حتمی یوم کا اصول علاج { غذا عمدہ اور سرلیح الہضم دو۔ ازالہ اسباب
 کرد۔ صبح بخربہ۔ دودھ۔ آٹا۔ سادہ شوربہ۔ چاء
 اراروٹ اور گرم حمام ہے یہ

۱۔ حتمی یوم عظمی ہو تو علاج { آبن حمام مائی پھر تالش۔ روغن کدو و بنفشہ منقح
 بارو بقرق بید مشک ۶ تولہ و شربت صندل تولہ
 یا شربت سیب۔ آب تربوز۔ لسی۔ سنگترہ۔ مالٹا۔ لیمونڈ برف۔ دودھ پلانا۔
 عطر صندل۔ گلاب۔ کافور۔ عطر حسن۔ کشنیز سبز۔ خیاریں کا لٹخنہ۔ انیونی کو شیر
 تخم کدو ۶ ماشہ۔ خرفہ ۴ ماشہ۔ کاہو ۲ ماشہ۔ خیاریں ۹ ماشہ۔ شملہ۔ نیلی تال کشمیر
 سپاٹو۔ مری کو سیر کو جادے۔ دو پیازہ برہ حلوان مرغ۔ کدو۔ پالک۔ خرفہ
 چٹنی اہلی کشنیز۔ مرتبے آملہ۔ سنگترہ۔ پیٹھ۔ آلو بخارا۔ آچار۔ آملہ دین۔
 غراب میں دوغ۔ شیر و آب۔ پالک۔ سرسوں پر اکتفا کریں۔

اُمرا میں۔ مروارید۔ یا قوت۔ زمرہ۔ عقیق۔ مرجان۔ لیشب۔ کربا۔ بسنگ
 سماق بقرق بید مشک و کیوڑہ علیحدہ علیحدہ سا ئیدہ ورق طلاء مشک۔ عنبر
 بڑھالیں۔

رضا بالقضاء۔ دودھ گرم دینا۔ کسی شغل میں لگانا۔ عرق بید مشک۔ گاؤربا
 کیوڑہ۔ گلاب۔ نیلوفر۔ عرق شیر پوٹ وائن ہمراہ گلاب و کیوڑہ دینا۔ شربت
 سیب عرق گاؤربان۔ شربت انار۔ شربت صندل۔ شربت فالسہ۔ شربت کیوڑہ
 کافور اور صندل کا لٹخنہ کرانا۔ امیر دل کو خمیرہ مروارید اور غرابا کو لسی پلانا مفید ہے
 حریرہ شیر نیم گرم کیوڑہ۔ شیر و گلاب۔ اصول۔ مفرحات۔ عنبر۔ مشک۔ ورق
 طلاء۔ مروارید۔ زمرہ۔ یا قوت۔ عقیق۔ مرجان۔ کربا۔ لیشب۔ اشک شام مقصود
 مرتبے سیب وہی و آملہ و پیٹھ۔

غذا۔ چوزہ بہ کدو و پالک۔ کاہو۔ خرفہ۔

۲۔ **حمّی یومِ ہی** { علاج - دُعا - استغفار - لاحول کی کثرت کرنا - ماڈر ایٹ -
 ماء الشجر - ماء الجبن - شربت مندل - لسی پلانا - خمیر مروارید
 بعرق بید مشک و شربت ابرشیم - دینا - کاغذ اور مندل کا ٹکڑا سنگھانا +
 ۳۔ **حمّی یومِ فرعی** { کبھی کبھی کونین - فولاد اور کچلہ کی گولیاں کھلانا -
 پشاسیم بر وائیڈ بھی مفید ہے +

۴۔ **حمّی یومِ فکری** { علاج - استغفار بہت کریں - قرآن کریم کی تلاوت
 کریں - پند کریں یا نہ کریں - وَ اَتْلُوْهُمُ اٰیٰتِہٖ بِذِکْرِ اللّٰہِ تَعْمِيْنُ الْقُلُوْبِ - استغفار -
 تبدیل حالت - پھر سعی - تنبیہ - توجہ رکھیں - کہ حق نہ ہو جاوے - اس سے اکثر دق
 ہو جاتا ہے - دق کا علاج کریں +

۵۔ **حمّی یومِ غصّی** { علاج - ہمارے نزدیک جو چل رہا ہو - وہ کھڑا ہو جاوے
 اور جو کھڑا ہے - وہ بیٹھ جاوے اور جو بیٹھا ہے - وہ
 لیٹ جاوے کھڑا ہو جانا - اعوذ بہت پڑھنا - سرد پانی پینا اور لاحول کی کثرت
 کرنا - بائیں طرف تھوکنا - میں نے لڑکوں اور جوانوں میں تجربہ کیا ہے -
 سکنجین ۲ - تولہ - گلاب ۳ تولہ - بید مشک ۴ تولہ - برف تولہ +

دیگر آبِ آنارین - سنگترہ - مالٹا - فالسہ نیٹھنڈا پانی دھار باندھ کر ڈالنا -
 روغن کا ہو - کدو سر پر ملنا - مارنیا - آبِ آنار - اٹی - خشک - کدو لکڑی - کھیرا

۵۔ گفت عیسیٰ رایکے ہوشیار سر چہیست درمستی ز جملہ صعب تر
 گفتش ایجان صعب تر شتم خدا کہ ازال دوزخ بلرز دہچو مساء
 گفت زین خشم خدا چہ بود امان گفت ترک خشم خویش اند زمان

قال صلی اللہ علیہ وسلم الہی من فزع جہنم فاطفؤ بالمار ترجمہ - فرمایا نبی کریم صلی اللہ علیہ
 نے - بخار دوزخ کی آگ ہے - اس کو پانی سے بجھاؤ

۶۔ حمّی یوم فرجی { علاج - اس میں شربت نیلوفر سرد پانی میں ملا کر پلانا مفید ہے +

یعنی بے خوابی کا تپ +

۷۔ حمّی یوم سہری { علاج - روغن کدو سر پر ملنا - پٹا سیم بردار

۵ رقی پانی میں حل کر کے پلانا - ریاضت معتدل کرانا - اور مارنیا یا سیلول دینا روغن بنفشہ - بادام - کدو - کا ہو - سر پر ملنا - اور ناگ کان میں ڈالنا -

بنفشہ - جو - نیلوفر - پوست خشنخ - خشنخ کانٹول - اور اُسی کا رومال سر پر رکھنا - عرق گاؤ زبان ۴ تولہ - نیلوفر تولہ - شربت خشنخ تولہ پلانا -

تغذاء - چوڑہ - بٹیر - کبک - کچڑی - آش - جو - پالک - کدو - جمار سے پرہیز ہے اور شراب سے +

۸۔ حمّی یوم قشقی { اسباب - سردی - گرد - غسل نہ کرنا - قابض پانیوں سے غسل کرنا - مادہ کی لزوجت - احتراق مادہ اور قلعہ

اور کثرت مواد - اور غلظت خون وغیرہ +

علاج - حمام کرنا - پسینہ لانا - استقرغ کرنا - یا مادہ کو رقیق کرنا +

۹۔ حمّی یوم تعبی { علاج - نیم گرم پانی سے غسل کرنا - گرم مالش کرنا - آرام - آہن - مالش بدن خصوصاً مفاصل

الفتح ہے - ہمراہ روغن بنفشہ - چوڑہ - بکروٹہ - پھروں کے پانی کی مچھلی - ایتھہ کی زردی - مرغ خصی - انار - سیب - ناشپاتی - چار پلانا +

۱۰۔ حمّی یوم غشی { علاج - محلاب سے رفع قبض کر دو - چوڑہ نوشاؤ اور سرکہ کا نخلخ کراؤ - ایونیہ سنگھاؤ - کیوڑہ

مکاب - بید مشک - انگور - شوربا دو - پاشویہ کر دو - نامقووں اور پاؤں کی موٹے کپڑے سے مالش کراؤ - اور سبب کو دور کراؤ -

۱۱۔ **حمّی یوم سدی** اسباب - خون اخلاط کا زیادہ ہونا۔

کا لگنا۔ کسی درم کا پیدا ہونا۔ امتداد۔ سوداوی۔ بلغمی یا دُموی۔

علاج - کسٹر آئل۔ نمک مہل۔ یا ملین مبارک کا مہل دینا۔ شربت

سکنجبین سادہ یا شربت انسنتین لعرق بادیان و گلاب یا عرق کور دینا، الشعیر

پلانا۔ عرق بادیان۔ عرق کاسنی۔ عرق کور۔ سکنجبین سادہ دینا

فنائیچ۔ یونانی اطباء نے سکنجبین بزوری بتلانے میں غلطی کھائی ہے

ہاں سکنجبین سادہ مفید ہے +

غذاؤں میں سے ماء الشعیر غذا عمدہ ہے۔ اگر مریض کا دل کمزور ہو۔ تو کیوڑہ

اور عرق گاؤزبان اس میں اضافہ کریں +

۱۲۔ **حمّی یوم زحیری** علاج - زحیر کا علاج کریں۔ جو پیچھے

۲۔ تولڈ غدا - کنوچ کی کھیر دیں +

۱۳۔ **حمّی یوم جوعی** یہ بخار سخت خطرناک ہے۔ قحط کے دنوں میں

بھی دیا جاوے۔ تو بھی مرجاتے ہیں۔ یہ بھی دق کے قریب قریب ہے ایسا

معلوم ہوتا ہے۔ کہ بھوک کی وجہ سے مریض کے معدہ میں زہر پیدا ہوتا ہے

علاج ہم نے یہ نسخہ تجربہ کیا ہے۔ لایم وائر دودھ اور گلاب میں ملا کر

پلانا۔ اور غذا دو دھ چا دل اور شور با دینا مفید ہے +

۱۴۔ **حمّی یوم تخمی** اس میں زبان کالی ہو جاتی ہے۔

علاج - قے۔ اسہال۔ نیند لانا۔ ایسا تپ اگر

بضمی سے ہو۔ تو عرق کیوڑہ۔ عرق گلاب۔ پیرمنت۔ انسٹی آئل۔ سنن آئل

۱۵۔ **حمی یوم استحصانی** بہت سردی سے ہوتا ہے۔ پھٹکری دکنگ
تشتی اور سردی پتوں کا علاج۔ حمام غسل۔ سبوس گندم۔ آرد باقلا۔
منغر بادام تلخ۔ تخم خربوزہ سانبر کا اٹنا۔ اضافہ چھڑلیہ۔ بال جھڑ۔ چروکھی۔ سوڈا۔
کار بالک سوپ۔ پسینہ لانا۔ لباس گرم۔ تنقیہ۔

غذا۔ یخنی۔ لوا۔ بشیر۔ چوزہ۔ اعتدال میں۔ نفخ۔ مہل۔ نصہ۔ تی۔ اگر حمل
زحیر۔ سچ۔ نفث الدم۔ مانع نہ ہو۔ تو عرق بادیان۔ گلاب۔ شہد۔ سکنجبین
ماء الشیر۔ بکرس۔ کسٹرائل۔ مہل نکلیں۔ یلین مبارک پھر انستین فرداً فرداً دیں۔
۱۶۔ **حمی یوم ورمی** علاج۔ ابتداء میں مواد کو روکنے والی ادویہ دیں
پھر نرم کرنے والی اور تحلیل کرنے والی۔ پھر منفعج

پوست کی ٹکور کریں۔ درم کا علاج کریں۔ جب پک جاوے۔ تو جراحی کریں۔ جوش
خون کم کرنے کیلئے املی۔ آلو بخارا۔ کافور۔ عرق بشیر۔ ایکونائیٹ۔ آرسنک۔
نیوٹن۔ زرشک۔ گاؤزبان۔ آلو بخارا مکدہ تولد عرق نکال دیں۔

۱۷۔ **حمی یوم شمسی** علاج۔ دھوپ کی وجہ سے بخار ہو۔ تو آرام
دینا۔ شربت نیوٹن۔ کیوڑہ۔ بید مشک پلانا۔ شیرہ
بادام پلانا۔ سرد جبکہ پر مریض کو رکھنا۔ شکے کھجوانا۔ آب فاسلہ آب کھیرا گرم
کردہ پھوڑنا۔

۱۸۔ **حمی یوم ناری** علاج۔ لسی۔ سرد دودھ۔ کدو۔ شیرہ بادام
سنگترہ کھلائیں۔ اور پلائیں۔

۱۹۔ **حمی یوم غذائی** علاج۔ لعاب بیدانہ و ایسبول ہمراہ
سکنجبین و شربت ورد پلانا مفید ہے۔

۲۰۔ **حمی یوم دوائی** علاج۔ شیرہ تخم کاسنی و خسرفہ۔
ہمراہ زلال آلو بخارا پلا دیں۔

۲۱۔ حتمی یوم زکامی { علاج :- رائی کے جوش دے ہوئے پانی کا
پاشویہ کرنا۔ سبوس ایببول و ماشہ۔ عرق
بادیان ۱۰ تولہ۔ شربت بنفشہ ۲ تولہ پلانا اور زکام کا علاج کرنا۔ کافور۔
افیون مکد ۱ رتی کھلانا۔ ضعیف الدماغ کو سفوف کچلہ ملا کر دینا۔ اور اس کے اوپر
ریشہ خطمی۔ ملٹھ۔ شربت بنفشہ۔ عرق گاؤزبان۔ عرق مکور دینا۔ زکام بند ہو
تو زوقا۔ بنفشہ۔ نیلوذر۔ ملٹھ جوش دیکر انکیباب کرنا +

۲۲۔ حتمی یوم خمری { جو بہت شراب پینے سے بخار ہو +
علاج :- آلو ڈائیڈ آف پٹاسیم ۲ رتی اور :-
برومائیڈ آف پٹاسیم ۵ رتی۔ پانی میں حل کر کے پلانا۔ اور برف سر پر رکھنا
ایک عظیم الشان قائد :- دماغ اور دل کے درمیان ایک خاص علاقہ ہے
کوئی دماغی بیماری نہیں۔ جس میں دل شریک نہ ہو۔ اور علیٰ ہذا القیاس کوئی
دل کی بیماری نہیں۔ جس میں دماغ شریک نہ ہو۔ پس ایک عضو کے علاج کرنے
میں دوسرے کی رعایت نہ نظر رکھو +

۲۳۔ حتمی یوم عطشی { علاج :- دھڑھ دیں۔ سوڈا داڑ دیں۔ کچھ
سی دیں۔ آرام دیں +

۲۴۔ حتمی یوم دہمی { علاج :- مارنیا یا پٹاسیم برومائیڈ دینا
ازالہ اسباب کریں۔ اور جس قسم کا درد ہو۔
اس کا علاج کریں +

۲۵۔ حتمی یوم نومی { علاج ریاست ۲۶ حتمی یوم زاحی { علاج نرم ریاست کریں
بہت مفید ہے { کھوڑے کی سواری
کرائیں۔ چلنے پھرنے کی بتدریج عادت ڈالیں۔

۲۶۔ حتمی یوم استغرائی { علاج :- آب انار شیریں۔ رب بھی
رب سیب عرق کیوٹو دینا مفید ہے +

اگر سردی لگ جانے سے مسامات بند ہو کر بخار ہو۔ تو چائے داہنی
زنجبیل۔ بادیان خطائی ڈال کر پلاویں۔ گرم گرم دودھ دیں۔ اور گرم پانی سے
غسل کرائیں۔ حمام کرائیں۔

فائیدہ۔ پھوٹ۔ بیر۔ آڑو۔ کھیرا۔ گلڑی۔ تربوز۔ انگور۔ شریفہ۔ آیام
دیاء میں کھانا مناسب نہیں۔

قسم دوم حمی عفتی

حمی عفتی دو قسم ہے۔ اول وہ جو داخل عروق ہو۔ اور اس میں تپ لازم ہوگا
دوم جس کا مادہ خارج عروق ہو۔ اور اس میں تپ نوبت سے آوے گا۔
محل خارج۔ ریه۔ وماغ۔ ریه۔ سینہ۔ دل۔ معدہ۔ کبد۔ طحال۔ کلیہ۔ مثانہ۔ رحم
امعاء۔ ماسار یقا۔

فائدہ۔ نوبت کا لمبا اور چھوٹا ہونا۔ مادہ کی کثرت اور قلت۔ رقت اور غلظت
پر موقوف ہوتا ہے۔ اور مرض کا لمبا ہونا کثرت لزوجت یا کثرت غلظت۔
یا کثرت بدودت۔ سازج یا مادی یا فصل بارو یا مکان بارو۔ یا ضعف حرارت
غریزی یا ضعف عام۔ یا عدم حس۔ یا جلد کے سخت ہو جانے یا مسام کے تنگ ہونے
یا حرارت کے چھپ جانے سے ہوتا ہے۔

فائدہ۔ سہل چھٹے روز اور سکنجبین احتیاج کے اور ام میں۔ اور چکنائی بسبب
جلدی سڑ جانیکے۔ اور ہلید کہ قابض اور دستوں کو سخت کرنے والا ہے۔ اور
مساموں کو بند کرتا ہے۔ اور تیز سہل دو ہفتہ تک اور قرص جو کہ غالباً شدید
درہیں۔ اور قوی ٹھنڈا کرنے والے ہیں۔ بھی دو ہفتہ تک۔ اور سطاس حرارت کی
تیزی میں سوائے شربت نیلوفر کے اور بہت لیسہ دار اشیاء اور ترشی بخوف
استحاله اور تربجین خسره میں بخوف طوالت الہباء منع فرماتے ہیں۔ مگر ممکن
اور شیر و خمر کی مالش محرقہ میں اور روغن بادام بجائے گھی کے۔ اور ہلید

نعالوں یا روعن بادام کے ساتھ۔ یا مرتبے کر کے یا مٹھاس زیادہ پانی میں ملا کر یا ترشی کے ساتھ جائز کہتے ہیں۔ اور لعجب ہے کہ دودھ سے بھی مضایفہ کرتے ہیں۔
فائدہ۔ لفظ خلط پتوں میں عام ہے۔ اور رطوبات بدن۔ مٹی اور دودھ اور چربی اور اخلاط کے **اسباب عفونت**۔ غذا کی خرابی۔ اندر جا کر غذا کا بگڑ جانا۔ کسی سڈھ کا ہونا۔ بیرونی اسباب ع خرابی آب یا ہوا یا سردی۔ رطوبت اور حرارت کی کثرت اور نشیب اور گندے پانیوں کی کثرت سے سردی کثرت مواد یا ان کی غلظت اور لزوجت اور دودھ اور سرکہ کا جمع کرنا۔ ع روایت غذا (انسوس اور لعجب ہے۔ کہ اطباء نے ردی غذاؤں میں دودھ کو اول درجہ پر لکھا ہے) مچھلی۔ رطوبت کی زیادتی اور حرارت کی کمی سے اور ترمیوے اور ساگ کہ یا تو خون پتلا پیدا کرتے ہیں۔ یا کچی خلیں اور گوشت خام اور بعضوں میں نان فطیر اور اسباب سودہ ہضم

فائدہ۔ چاروں اخلاط عفونت کے قابل ہوتے ہیں مگر خون ہمیشہ رگوں کے اندر ہی ہوتا ہے۔ باقی تین اخلاط رگوں کے اندر بھی ہوتے ہیں اور باہر بھی۔ جو خلط رگوں کے اندر متعفن ہو۔ اس کا تپ لازمی ہوتا ہے۔ دوری نہیں ہوتا۔ اور جو خلط رگوں کے باہر متعفن ہو۔ وہ تپ دوری ہوتا ہے۔ پس ثابت ہوا کہ خون کا تپ ہمیشہ لازمی ہوتا ہے۔ باقی تپ لازم بھی ہوتے ہیں اور نائیبہ بھی ہوتے ہیں۔

خون کے جوش سے اگر تپ پیدا ہو۔ تو اس کو حمی سو نوخس کہتے ہیں۔ خون کی عفونت سے اگر تپ پیدا ہو تو اس کو تپ مطبقہ کہتے ہیں۔ اگر صفرا کی عفونت سے تپ پیدا ہو۔ تو اس کو غلب کہتے ہیں۔ اگر بلغم کی عفونت سے تپ پیدا ہو۔ تو اس کو نائیبہ کہتے ہیں۔ اگر سودا کی عفونت سے تپ پیدا ہو۔ تو اس کو ربح یعنی چوٹھیا کہتے ہیں۔

اگر کسی خلط کی عفونت تمام بدن میں شامل ہو۔ یا دل کے قریب ہو۔ اور ایسے تپ میں عوارض خطرناک ہوتے ہیں۔ تو اس تپ کو محرکہ کہتے ہیں۔

فائدہ۔ احتشاک کی درموں کو تپوں کے علاج میں۔ بلکہ علی العموم معالجات میں نسب العین رکھیں۔ پس دموں میں آنکھوں کی سرخی اور کسل اور پیشاب کا غلط اور سرخی اور نہ ہونا پسینہ کا اور عظیم ہونا نبض کا۔

فائدہ۔ درویشیت اور ناک کی خارش۔ چونکتا۔ سوتے میں رونا۔ جلد کی جلن۔ انگریزائی۔ اور جمائی۔ تووع۔ بے کلی۔ جدری۔ اور حصبہ کی علامات ہیں۔

علامات حمی عفنی۔ تنفس اور نبض کا جلدی سے منقبض ہو جانا۔ تپ سے پہلے تکان۔ اعصار شکنی۔ بے خوابی۔ ضیق النفس۔ رگوں کی کھچاؤٹ در دوسر۔ واقعہ ہونا۔

فائدہ۔ جب یہ تپ فرہ لبیا ہو جاوے۔ تو کمزوری اور رنگ کی زردی پیدا ہوتی ہے۔ کبھی کبھی ایسے تپ میں۔ جی متلانا۔ منہ سے تھوک کا آنا۔ بول اور ہراڑ کا بدبودار ہونا۔ سر کا بوجھل ہونا بھی دکھائی دیتا ہے اگر ایسے تپ نوہتی ہو۔ تو اُن کی یہ نشانی ہے۔ کہ تپ شروع ہونے کے وقت نبض دب جاتی ہے۔ اور پسلی باری پر پسینہ نہیں آتا۔ زبان سیلی اور در دوسر اور پیاس غالب ہوتی ہے۔

مولوی نور الدین صاحب موعوم کی خاص تجربہ مشدہ علامتیں جن سے صاف پتہ لگتا ہے۔ کہ یہ تپ عفنی ہے۔ - جمائی۔ انگریزائی۔ در دوسر۔

۱۔ حمیات عفنیہ کا یاہی تفرقہ

جو تپ صفرا کی عفونت سے ہو۔ وہ ناعہ دے کر غلبہ کرتا ہے۔ یعنی تپ تو لازم ہے۔ مگر ایک دن اس کے عوارض کم ہوتے اور ایک دن زیادہ۔ ناں اگر صفراوی تپ محرقہ ہو۔ تو وہ یکساں رہتا ہے۔

اگر یہ تپ صرف صفرا سے ہو۔ تو اس کو غلبہ خالص کہتے ہیں۔ اگر صفرا کے ساتھ کچھ بلغم بھی ہو۔ تو غلبہ غیر خالص نام رکھتے ہیں۔ جو تپ خون کی عفونت سے ہو وہ ہمیشہ لازمی ہوتا ہے۔ بوقت نہیں ہوتا۔

جو تپ بلغم کی عفونت سے ہو۔ وہ ہر روز ہوتا ہے۔ حرارت اس کی نرم ہوتی ہے ایسے مریض کا خم معدہ خراب ہوتا ہے۔ بھوک نہیں لگتی۔ گھبرا اور غشی ہوتی ہے۔ شہ پھیکا۔ زبان سفید۔ بعض کی قند چوڑی۔ پیشاب گاڑھا اور میلا ہوتا ہے۔

بلغمی تپ جولائی ہوتا ہے۔ وہ دق کی مانند ہوتا ہے۔ اس کو لشقہ کہتے ہیں۔ سوداوی تپ ہمیشہ راج ہو گا۔

قائد۔ عام تپوں کا علاج اگر باقاعدہ نہ ہو۔ خصوصاً دمی تپوں کے علاج میں اگر سستی کی جاوے تو آخر میں دق ہو جاتا ہے۔

قائد۔ بعض تپ مدفون ہوتے ہیں۔ یعنی ظاہر کوئی علامت نہیں ہوتی۔ اور اندر تپ ہوتا ہے۔ ایسے تپ بوڑھے لوگوں میں ہوتے ہیں۔ کیونکہ سبب مادہ کے غلیظ ہونے کے وہ باہر محسوس نہیں ہوتے۔ ایسے تپوں کی یہ نشانی ہوتی ہے۔ کہ بظاہر تپ نہ ہو۔ مگر زبان میلے رہے۔

قائد۔ جب تپ لمبا ہو جاوے۔ تو اس کا سبب کہیں اندرونی اعضاء کی غلاظت ہے۔ پس معدہ جگر اور طحال وغیرہ کو دیکھ لو۔

علاج حمیات عفنیہ کا کلیتہً۔ ایسے تپوں میں وہ مہل دو۔ جو زیادہ گرم یا سرد نہ ہو۔ سات روز تک کوئی جو شانہ نہ دو۔ البتہ ابریشم۔ گاؤزبان پریشم

مکورد پانی میں تر کر کے پلاؤ۔ تب کے کم کرنے کیلئے سرد اور مرطوب ادویہ استعمال کرو۔ ایسے بیماروں کو کوئی میوہ نہ دو۔ اور مریض کی قوت کا لحاظ رکھو۔ ایسے تپوں کے ابتدا میں مریض کو نیند سے روک دینا چاہیے۔ اور سرد پانی پینے سے نہیں روکنا چاہیے۔ البتہ اگر اخلاط کچے ہوں۔ یا معدہ اور جگر ضعیف ہوں یا اندرونی اعضاء میں کیس ورم ہو۔ یا خون کی کمی ہو۔ تو اس کو سرد پانی پینے سے منع کرو۔ ایسے مریضوں کی غذا عموماً تر ہو۔ جب تب شروع ہو جاوے اور قیض ہو۔ تو غذا بالکل بند کر دو۔ جب تک کہ پاخانہ اچھی طرح آتہ جاوے۔ تب کی باری میں غذا اگر گز نہ دیں۔ مارالشعیر اور چاولوں کا پانی عمدہ غذا ہے۔ اگر تقویت مقصود ہو۔ تو مارالشعیر میں گوشت کا ٹکڑا ڈال دو۔ بقوا۔ پالک۔ چولیری بھی مفید ہیں۔ مال کھانسی والے کو وہ پالک دو۔ جس کے پتے کٹے ہوئے ہوں۔ بیمار اگر کمزور ہو جاوے تو چھوٹے چوڑے کا شوربہ دیں۔ صفراوی مزاج لوگوں میں غذا سے مریض کو نہیں روکنا چاہیے کیونکہ ایسے لوگوں میں بھوک سے غشی ہو جاتی ہے۔

حمے عقی لازمہ۔ اس کی ابتداء تشہیرہ سے ہوتی ہے۔ پھر کسیر عطش تبرع براز متعفن۔ بول قلیل و احمر۔ غالب تا دو ہفتہ ہمراہ تخفیف صبح و شام۔ علامات۔ احتمال۔ فواق۔ یزقان۔ ورم کبد۔ سرفہ۔ ذات الریہ۔ ہذیان۔ صداع

علاج (۱) یقین مبارک دیں۔ (۲) منفرات تاس ۴ تولہ عرق گاؤ زبان ۴ تولہ روغن بادام ۳ ماشہ) یا گنیشیا سفاس ۴ ڈرام سوڈا سفاس ۴ ڈرام لائکوار ایونیہ ایسی ٹیٹس ۴ ڈرام اسپرٹ ایتھرنامیرس ۴ ڈرام پانی ۸ اونس خوراک ایک اونس تین تین گھنٹہ کے بعد دیں۔

۲۔ پانی سے حرارت کو کم کرو۔ ٹھنڈے پانی سے غسل دو۔ یا سرد پانی کی فقرات الظہیر پر رکھو۔

۳۔ شورہ قلبی منہ میں پھیر کما۔ برف۔ پانی۔ دُودھ پلانا۔

- ۴۔ جب تپ خفیف ہو جاوے۔ تو تخم لجالو۔ کونین۔ فینٹین دینا۔
 ۵۔ اگر تپ ہو۔ تو دودھ برف۔ سوڈا دیں یا تپے کرائیں
 ۶۔ سرد رہو۔ تو سر کی تبرید کریں۔ سرکہ ۶ ماشہ۔ روغن گل تولہ۔ گلاب ۲ تولہ کی
 پٹی ماتھے پر رکھ کر یا نوشادر اور پانی ملا کر +
 ۷۔ ہڈیاں ہو۔ تو چونک لگانا۔ اور تدابیر نمبر ۶ کرنا +
 ۸۔ خوف التہاب شش ہو۔ تو مرلیض کو پہلو بدل بدل کر سلانا۔ جیت لیٹنے سے منع
 کرنا۔ سر اوٹھا رکھنا۔ مگر قلت دم والے کو نہیں +
 ۹۔ سہر ہو تو کلورل ہیڈریت ۱۰ گرین۔ پٹاسیم بروائیڈ ۲۰ گرین۔ شربت نارنج ۴ ماشہ
 پانی ۳ تولہ پلانا +
 ۱۰۔ ضعف میں مشک۔ کیوڑا۔ ایروٹیک اسپرٹ ایونیا۔ ۳۰ بوند۔ اسپرٹ
 اتھیر کیوٹھ ۳۰ بوند۔ ٹینکچر مسک ڈرام علیحدہ علیحدہ دیں +
 ۱۱۔ اسہال اگر شدید ہوں۔ تو زعفران اور امیون دیں +
 ۱۲۔ غذا آتش جو۔ اراروٹ۔ ساگو۔ شیر بخنی چوزہ۔ دودھ۔
تپ محرقہ میں کرب۔ آواز اور شعاع سے نفرت۔ درد کمر اس کے ساتھ
 ہوتا ہے +
 علاج۔ ۱۔ پانی اور سرکہ ملا کر بدن کو پونچنا۔ ۲۔ تدابیر سابقہ کرنا +
 ۳۔ دل پر صندل دودھ۔ کافور۔ کشنیز کالیپ کرنا۔ شیرہ خرفہ ماشہ و
 کا ہو ۴ ماشہ بشریت صندل پلانا۔ زلالین پلانا۔ جب تپ ٹوٹ جاوے
 تو خمیرہ گاؤ زبان۔ مرتبہ آملہ۔ سنگتہ۔ یا فراٹی ایٹ کونین سائیٹراس
 ۱۰ گرین۔ ٹینکچر کولمبا ۴۰ گرین۔ ٹینکچر نکس ۱۰ امیکا ۵ گرین۔ ایٹھا ٹیپون میں دوبارہ
 دینا
حمی ورمیہ ہو۔ تو اصل مقام ورم پر ورم کا ازالہ کریں +
حمی ورمیہ دماغیہ میں برد و دفعہ۔ درد تغافل کر۔ کبھی کرازا و صرع کا ہو جانا

شدت تب ظہور پتوراحمرہ و نقاط دگا ہے بردلمس۔۔۔۔۔
 * * * علاج۔ سر کو ٹھنڈا کرو۔ اور ریڑھ کی ہڈی پر برف رکھو۔
 * * * صدغین پر جونکیں لگاؤ۔ مکان ہوا دار خالی ہو۔ روشنی اور غسل سے
 علاج ہو کا فر۔ صندل۔ سرکہ لگانا۔ برگ ریحان۔ کشنیز و بید پانا۔ ضعف
 میں مشک بکلاب و کیوڑہ دینا۔ پیاسی آیو ڈاؤڈ ۳ گرین۔ پیاسی بانی نگار بٹام
 اسپرٹ ایونیا ایرو بیٹک ۲ ڈرام۔ جوشاندہ سنکونا ۶ اونس۔ یہ چھ خوراک ہے
 دو خوراک ہر روز دینا۔

یہ حمی بریقان قبل السابج [حرمت چشم غشی و تشنچ کبھی کبھی وقفہ دیگر
 شدت کرتا ہے]

علاج۔ یقین مبارک تبکین۔ آرام۔ ماد الشحیر۔ شیرینہ۔ عرق نیلوفر مشک
 گاؤ زبان۔ شربت صندل زلالین۔ مکان کی صفائی۔ یاد رہے کہ کوئین اس
 میں مفید نہیں ہے

حرارت کم کرنے کے اصول

ہوا۔ غذا۔ اور ضادات سرد کا استعمال کرو۔ ایسٹھول اور بیدانہ کا لعاب
 پیاس بھجانے کے لئے دو غور کرو۔ کہ بیمار کا حلق خشک نہ ہو جاوے۔ تیز تپوں
 اور شدت حرارت میں سرکہ اور روغن گل میں کپڑا تر کر کے سر پر رکھو اور تازہ
 لکھن سے بدن پر مالش کرانا بہت مفید ہے جگہ پر مبروات رکھنا بھی مفید ہیں
 فائیک۔ یاد رکھو۔ کہ اگر بیمار کو نزلہ یا کھانسی ہو۔ اس کا سر بوجھل ہو۔ تو سر پر پانی اور
 سرکہ کا استعمال ہر گز مت کرو۔ بلکہ ایسی صورت میں سر کو گرم پانی کی بھاپ دو
 اگر صفراوی مجاری طرف جاتے ہوں۔ تو مرلیض کو خبیہ خواہی ہوگی اور
 ناک خشک ہوگا۔ ایسے بیمار کے سر پر دھڑکاؤ۔ یہ بھی یاد رہے۔ کہ ایسے بیماروں
 کو زحیرہ ہونے پائے

تیز پتوں کے علامات

سردی لگنا۔ رونگٹے کھڑے ہو جانا۔ لرزہ۔ پسینہ۔ نکسیر۔ قے۔ اسہال۔ خشکی دہان۔ بہت پیاس۔ بے خوابی۔ زبان کا کھردرا ہونا۔ بیہوشی۔ غصہ۔ سر درد۔ کھانکھانہ۔ قلت اشتہار۔ طعام سے بے رغبتی۔ بے اندازہ بھوک۔ ہچکچی۔

ان عوارض کا علاج

لرزہ اور رونگٹے کھڑے ہونے میں۔ ہاتھ اور پاؤں باندھ دو۔ مالش کر دو۔ گرم کپڑے اور ڈالو۔ ہنگ کی مالش کرو۔ گرم چاء یا دودھ پلاؤ۔ سب سے بہتر یہ ہے۔ کہ عرق بیدمشک گرم گرم پلاؤ۔ برگیم پانی میں جوش دیکر بھاپ دو۔ تھپ تھپ شروع ہونے سے پہلے دوائی نوشادر سرخ دیجیاوے۔ تو ان عوارض سے آرام رہتا ہے اگر نکسیر ہو۔ تو روغن کدو کی لسوار دینا روغن کدو مانگ میں لگانا اور ایک ناشہ بھلاتا۔ دوش خر کو تک میں گھم کر کے اس کا پانی ناک میں ڈالنا۔

اگر قے ہو۔ تو رائی کا پلستر معہہ پر رکھنا۔ ہیڈروسیاکس ایڈول یا آب الپچی

پلانا مفید ہے۔

اگر اسہال ہوں۔ تو مرتبہ ہی۔ آب الپچی سفوف تقلیا تا دینا مفید ہے۔ اگر پیاس ہو۔ تو بیدانہ کی پوٹلی منہ میں رکھوانا۔ خرفہ رکھوانا۔ شورہ قلبی زبان پر

چھڑکنا مفید ہے۔

اگر نیند یا بے ہوشی ہو۔ تو روغن گل۔ گلاب۔ سرکہ سر پر رکھنا۔ ایونیا سنگھنا پاشویہ کرنا مفید ہے۔

اگر سر پو جھل ہو۔ تو روغن گل۔ گلاب۔ سرکہ کی پٹی ماتھے پر رکھنا۔ اگر بے خوابی ہو۔ تو روغن کدو روغن خشخاش سر پر ملنا۔ پٹا سیم بر دیا ڈھرتی پانی میں حل کر کے پلانا۔

اگر زبان کھردری ہو۔ تو سونے یا چاندی کی چوڑی سے صاف کر دو اور پگلیسین لگا کر کثرت غسل ہو۔ تو ان دونوں خالص گل سے کپڑے میں باندھ کر سنگھانا۔

اگر درد سر ہو۔ تو پاشویہ کرنا۔ مشاخن لگانا۔ روغن گل۔ سرکہ گلاب۔ یا آب
سرو کی پٹی سر پر رکھنا۔

اگر کھانسی ہو۔ تو وائیم اپیکاک۔ یا اپیکاک دینا۔

اگر بھوک نہ ہو۔ خوشبوداری کے جوش دیکر پانا۔ مرے آملہ شستہ طباشیر ملا کر کھلاؤ۔

اگر کھانے سے بے رغبتی ہو۔ تو مقویات و مانغ یا مرکبات کونین دو۔

اگر بھوک بہت ہو۔ تو چربی دار۔ اور میٹھی چیزیں دو۔

اگر غشی ہو۔ تو غشی کا علاج کرو۔

فائدہ۔ یاد رہے کہ غشی اور تپ اکٹھے ہوں تو پہلے غشی کا علاج کریں۔

پاشویہ وغیرہ سے۔ مگر زیادہ توجہ سے پر کرنی چاہیے۔

اگر ضیق النفس ہو۔ تو رفع قبض کرو۔ مگر ایسے مریض اکثر ہلاک ہو جاتے ہیں۔

اگر بہت بے چینی ہو۔ تو صندل کشنیز۔ بید مشک۔ کاغذ۔ سینہ پر ضماد کرو۔

بید مشک اور کیوڑہ پلاؤ۔

اگر انگن میں دقت ہو۔ تو ہمیں ایسے مریض کے علاج کا کبھی اتفاق نہیں ہوا۔

اگر برد اطراف ہو۔ تو دباؤ۔ پاشویہ کراؤ اور موٹے کپڑے کی مالش کرو۔

فائدہ۔ بغنی تپوں میں بلکہ علی العموم تپوں میں ابتدا سے میں جو شانہ نہیں کہیں

اس سے سرسام کا اندیشہ ہے۔

۱۔ حمیات بلغمی

اگر کھانسی نہ ہو۔ تو سکجین ہمراہ گلقد کھلا کر اور عرق گلاب پلانا چاہیے۔

اگر کھانسی ہو۔ تو عرق بادیان میں تھوڑا سفید تین ملا کر چٹا دیں۔ شربت زوفا

اور عرق بادیان بھی مفید ہے۔

فائدہ۔ اگر منہ کا مزادہ بیٹھا ہو۔ تو قی کرنا بہت ہی مفید ہے

عند۔ کا ایسا انتظام کرو کہ شدت بخار کی وقت معدہ خالی ہو۔ اور قے یا سہل

ہفتہ کے بعد کریں۔ اُس وقت مفید ہوتا ہے۔

۱۔ ایسے تپوں میں بیماری یہ عادت ہے کہ اگر مریض قوی ہو۔ تو۔ آرد تریبہ ماشہ بادام
۲ عدد۔ مغز تخم خیارین ۹ ماشہ۔ خالص پانی یا زلالین میں پیس کر شکر تری ملا کر پلاؤ ہیں
اور اگر مریض ضعیف ہو۔ تو سونف ۴ ماشہ لٹحہ ۳ ماشہ انیسوں ۳ ماشہ زرشک ۲ ماشہ
گلفندہ ۲ تولہ جوش و یکہ پلا یا کرتے ہیں۔

فائدہ۔ سردی والے کو خوب کلاں کا دینا اچھا نہیں۔ اگر پرانے تپ میں اُس کا دینا
ضروری ہو۔ تو کثیرا ۲ ماشہ شربت نبضہ تولہ پہلے چٹائیں۔ بہت پرانے بلغمی تپوں
میں یہ چند نسخے بہت مفید ہیں۔

۱۔ اجازین ۲ ماشہ۔ دار فلفل اعدو۔ الائچی کلاں اعدو کیڑے میں بانڈھ کر رات کو گھڑے

میں ڈال دو صبح پانی میں پیسکر پلاؤ۔

۲۔ سونف ۳ ماشہ۔ زیرہ ۳ ماشہ۔ الائچی ۱ ماشہ۔ دار فلفل ۱ ماشہ پانی میں پیس کر میٹھی یا کھجور

ملا کر پلانا مفید ہے۔

۳۔ مضبوط آدمیوں میں۔ کٹھ ۴ تولہ گیری ۴ ماشہ سم الفارہ مسرخ۔ جب بقدر نیم

سرخ بنا کر تپ سے چار گھڑی پہلے کھلانا۔

۴۔ ہڑتال و رقی ۲ تولہ۔ منقل ۲ تولہ باب کنوار گندل چار پر کھل کر واد قرص بنا

کر میٹھی کی ڈولی میں گل حکمت کرو اور دس سیر یا چک دشتی کی آگ دو خوراک

دو چاول بتاشہ یا پان میں جوان کو ایک رتی بھی دے سکتے ہیں۔ غذا کھڑی۔

۵۔ نشتین۔ کرش اسارون انیسوں۔ مغز بادام ہموزن کوفتہ ۳ ماشہ کا قرص

بناؤ اور پورے تپوں میں دو۔

۶۔ فلفل سیاد ہمراہ ماد الشیر دینا بھی مفید ہے۔ دوائی ناگ کیسر اور دوائی نوشاہ

سرخ بھی مفید ہیں۔

۷۔ اگر سردی بہت ہو۔ تو بھنگ ماشہ فلفل سیاہ ماشہ۔ منگ رتی ایک گھنٹہ قبل تپ

دیں۔ اگر برداشت نہ کر سکے اور مریض کمزور ہو تو وزن کم کر دیں یا دار چینی ماشہ۔

صندل سفید ماشہ زعفران ماشہ - فلفل سیاہ ۱ ماشہ افیون ۳ ماشہ باریک کر کے ایک رتی جوان کو دو - یا افیون ماشہ - فلفل سیاہ ۲ ماشہ زغال بول ۶ ماشہ باریک کر کے غذا سے پہلے یا چھ گھنٹہ بعد ایک یا دو سُرُخ دیا کریں ۴ (حی بلغمی کی مفصل بحث کیلئے دیکھو)

کلی بیان حمیات صفراویہ کا

صفراوی تپ تین طرح کے ہوتے ہیں ۱۔ غب دائرہ ۲۔ غب لازمہ ۳۔ محرقة پھر غب دائرہ بھی دو قسم کا ہوتا ہے۔ خالص یا غیر خالص پھر غیر خالص بھی دو قسم کا ہے۔ صفرا بلغم کے ساتھ یک ذات ہو جاوے یا صفرا اور بلغم الگ الگ خراب ہو جاویں۔ ایسے تپ کو شطر الغب کہتے ہیں۔ یہ ایک دن شدت کرتا ہے ایک دن خفیف ہوتا ہے۔

غب خالص حے صفراوی ہے اور لازم وہ کہ ہر روز آوے اور نوبت شدت کرے اور دائرہ وہ کہ دورہ سے آوے پس نوبت بلغم کی ہر روز اور نوبت صفرا اور بلغم جمع شدہ کی باری سے۔

۲۔ محرقة - محرقة صفراوی ہمیشہ لازم ہوتا ہے۔ اور اس کے عوارض بہت سخت ہوتے ہیں

عام صفراوی تپوں کا نشان ۱۔ پیاس کی شدت - بے چینی - گھبراہ - بے خوابی - زبان کی تلخی - پیاس - قے زرد رنگ - پاخانہ زرد رنگ ۲۔

دوسرے سرعت نبض - نارایت بول ان عوارضات میں ہمارے مخصوص علامات زبان کی تلخی - پیاس - قے زرد رنگ - پاخانہ زرد رنگ ۳۔

اصول علاج - ۱۔ آغاز نوبت میں تپے ہمراہ سکجینین و نمک کراویں بشرطیکہ اورام احتشاء اور نفث الدم نہ ہو۔

۲۔ نوبت کے شروع میں بیدار ہو کر گرم دین نہ آب سرد اور نیند سے منع کریں۔

۳۔ گرمی کی حالت میں یقین اور آب سرد دیں اور زلال اور نفور ۴۔

۴۔ نوبت کے اذاقہ کے وقت پاشویہ کریں ۵۔

لازمی تپ میں نفع اور تنقیہ لازمی ہے پس پہلے خطمی۔ خبازی۔ غناب۔ لٹھ۔ بہیدانہ۔
 سوڑیاں۔ گاؤ زبان پانی میں تر کر کے صبح و شام پلاویں۔
 مسناہ کی۔ مضر فوس۔ روغن بادام مہل کے دن اضافہ کر کے پلاویں اور آٹھویں اور
 دسویں دن دیں۔

فائدہ۔ اگر جگر میں نقصان ہو۔ تو کاسنی۔ بادیان۔ آب کور فراموش نہ کریں۔ اور نیز شربت
 دینار بھی دیں۔ بلکہ تمام احتیاء کو جویشہ زیر نظر رکھیں۔ کیونکہ ایسے مرکب تپ میں اکثر بہ عفت
 مبتلا ہو جاتے ہیں۔

غوب خالص کا علاج۔ ترمندی۔ شیر خشک۔ تر نہیں۔ آب کور۔ منقہ۔ آلو بخارا۔
 شربت بخشہ۔ شیرہ بخشہ۔ لعاب ایسبول۔ یہ اشیاء حسب ضرورت دیں۔
 آغا۔ نو بہت میں کچھین۔ آب گرم اور نمک سے قے کرانا۔ بید مشک نیم گرم پلانا۔
 اور ام احتیاء اور نفث الدم میں قے منع ہے اور اس وقت نیند بھی منع ہے۔ برو کی وقت
 گرم چاء گرمی میں آب سرد۔ برص۔ زلال تنزل پر پاشویہ آبن قدیمی۔ افادہ کی وقت
 آلو بخارا۔ الی۔ نیلوفر۔ لعاب ایسبول۔ نفع پر شیر خشک۔ حقت میں مسناہ کسٹریل دینا
 فائدہ۔ ترمید شدید سے اور ام احتیاء کا خطرہ یاد رہے۔ مسکات دیں۔ شراب صفر
 سمران میں ترکیب غیر موافق اس شدہ مضر ہے۔ اس مرض میں جو شانہ سے سر سام ہو
 جاتا ہے۔ اور غیر خالص میں تنقیہ کا زیادہ خیال رہے۔ کوئین بعد تنقیہ و عدم اور ام احتیاء
 اب تک بے نظیر ہے۔ خطمی۔ غناب۔ لٹھ۔ بہیدانہ۔ سوڑیاں۔ گاؤ زبان کا تھیسانہ
 صبح و شام۔

آٹھویں یا دسویں روز مسناہ۔ مضر انتہا میں۔ روغن بادام اس میں ملاویں۔ جگر کی
 خرابی میں۔ کاسنی۔ کور۔ شربت دینار فراموش نہ کریں۔
 یاد رہے کہ اس تپ میں آب تر بوز بے نظیر پیر ہے۔ اگر حقت کی ضرورت ہو۔ تو گویم
 پانی میں صابون ویسی حل کر کے اس میں کسٹریل ڈالکر اُس کا حقت کریں اور خفیف علاج
 محرقہ کا کریں۔

۱۔ اگر غیب خالص نوبتی ہو۔ تو بعد رفع قبض کو نین۔ مگر نوبت سے چند گھنٹے پہلے دیں۔ کیونکہ یورگ ایسڈ پیشاب میں پیدا ہو کر کو نین کو غیر مفید کرتا ہے۔ اور کو نین کے مقابلہ میں تخم لاجبوتی وہی اثر رکھتے ہیں۔
یہ نسخہ دافع قبض۔ مسکن۔ مدر۔ مانع نوبت ہے۔ تپ سے پہلے اور عین تپ میں بھی دے سکتے ہیں۔ گنیشیا ۶ ڈرام کا بونیٹ آف سوڈا ۴ ڈرام۔ نائٹریک ایسڈ ۲ بوند۔ کو نین ۲ گرین پانی ۶ اونس یہ چھ خوراک ہے۔ ایک ایک گھنٹہ کے بعد دیں
فسادِ معدہ میں نمک اور گرم پانی سے قے کرانا۔ اور گرمی کی حالت میں اُلی اور آلو بخارا کا زلال دینا مفید ہے۔

۲۔ غیب غیر خالص میں حامی منع ہے۔ کیونکہ بلغم کو صفرا سے ملاتا ہے اور رقیق کو خفیل کر کے کثیف کو باقی رکھتا ہے۔ اور نوبت کے دن غذا سے پرہیز کرانا۔ اور قے بہت ہی مفید چیزیں ہیں۔ اور سکنجبین بذوری ہمراہ گلقدہ بھی بہت مفید ہے۔ تربد مغز بادام۔ مغز خیارین گھوٹ کر پلانا اور سات روز سے پہلے مسلسل نہ دیں۔ مغز کر بخوہ تولہ فلفل سیاہ تولہ۔ زیرہ سفید ۶ ماشہ۔ برگ ببول ۶ ماشہ نوبت سے پہلے دینا مفید ہے۔ اور رفع قبض کے بعد دانہ الائچی خورد و کلاں۔ طباشیر۔ ناگ کیسر۔ لونگ۔ دارچینی ہریک ماشہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ صندل سفید تولہ۔ مہری ۲ تولہ۔ خوراک ۲۔ ماشہ تک مفید ہے۔ مادہ الشیر بھی النبا ہے۔ اور ان کے مادہ الشیر میں کرفس و سنبل تر ہے۔ گلقدہ ۲ تولہ۔ بصرق بادیاں ۳ تولہ۔ گلاب ۳ تولہ۔ سکنجبین ۲ تولہ مفید ہے۔

اگر حقدہ کرنا ہو۔ تو کسٹرائل روشن گل بورق بلکہ تربد۔ مغز انبیا س سے ہو سکتا ہے قایده۔ سات روز کے بعد طبعِ انستین لطف مادہ اور مقوی معدہ ہے۔ قایده۔ غیب خالص میں انتظارِ نفخِ خفیف میں ان کے لئے ضرور نہ تھا اس میں ضرور غلِ شرط الغیب میں بعد تنقیہ پوست بیلہ۔ راوند چینی۔ گل غافث۔ انستین۔ گل سرخ مکہ ایک حصہ۔ زعفران نصف حصہ۔ باریک کر کے باب کا پانی حبِ نیتہ دو حب بقدرہ سرخ دانوں میں چبا کر رات کو پانی سے کھا دیں۔

دیگر صندل سفید کشنیر - زنجبیل - دار فلفل - بالا - سعد - ہر ایک ۵ ماشہ آٹھ گھنٹہ پانی میں جوش دیکر جب چہارم رہ جاوے تو شہد اور شکر کے ہمراہ پلانٹ ہے نظیر ہے۔ یہ ایک خوراک ہے۔

دیگر سدرشن چورن کھلانا + جبکانشہ حمیات مرکبہ میں آدیاگا۔
دیگر - گل سرخ - بنفشہ - نیلوفر ہر ایک ۴ ماشہ - شاہترہ - گل غافث ہر ایک ۳ ماشہ بادیان - تخم خربوزہ ہر ایک ۵ ماشہ نیم کوفتہ بطور نقوع یا جوشاندہ پلانا منضج ہے۔ اور اضافہ برگ سنار کی - گلقدہ - روغن بادام کا کرنا خوب سہل ہے۔

دیگر - کونین رتی - پھٹکڑی رتی - سلفیورک ایسٹ ۱۰ بوند پانی ۲ تولہ - بعد رفع نوبت دینا مفید ہے۔

دیگر چونہ آب نہ رسیدہ تولہ - منسل تولہ - ہڑتال تولہ - قلعی تولہ - لوٹا سبھی آب کنوار میں گھس کر گولی بنا کر کھلانا

دیگر - ست گلو - الاچی - طباشیر ہر ایک ۳ ماشہ دار فلفل ۱ ماشہ - مصری ڈالکر کھلانا اور اس کے اوپر گل غافث ۴ ماشہ اور گل بنفشہ ۵ ماشہ کا خیساندہ پلانا مفید ہے۔
دیگر دار فلفل - دار جینی ۲۴ پیر کھل کر کے پانی میں - خوراک ۲ رتی بے نظیر ہے۔

بعض کو بہت گلو بھی ساتھ دیتے ہیں - کونین مرجان کا کشتہ بھی مفید ہے۔
صفر اکا عام علاج - زلالین بشیر خشت یا نمک سہل - ماء الشیر - کھانسی میں خطی - حجازی - نیلوفر - ہیہانہ ہمراہ شربت خشخاش -

یاد رہے کہ کاسنی مضر یہ ہے - شیرہ مغز تخم کدو ۴ ماشہ - گل بنفشہ ۲ تولہ ہمراہ زلالین خوب سہل ہے - اور کافور بدن میں مانند شمالی ہوا کے ہے عالم میں کافور ہمراہ شربت نیلوفر اور آخیں مروق کاسنی ہمراہ شربت بزوری بارو - مار الفواکہ ایک ہفتہ تک منع کئے گئے ہیں - کیونکہ اخلاط کو خام کرتے ہیں - صندل - کافور - کشنیر لگانا اور سنگھانا - شیرہ کاہویں ہیہانہ کی پوٹلی منہ میں پھیرنا - آب آناہ پیاس کو بجھاتا ہے - اور طباشیر ہمراہ دوا بھی مسکن ہے - نرمی طبع میں آب آناہ

غذا مارا شیر۔ کدو۔ خوف۔ اسپرند

قائدہ تنپ جنم کی آگ ہے۔ پس اس کو پانی سے بجھاؤ اور یاد رہے کہ زیادہ سردی احتیاء کے درم پیدا کرتی ہے اور شراب ہاک کرنے والی چیز ہے۔ اور جو شانہ ابتدا میں سرسام پیدا کرتے ہیں۔ اسی طرح ترنجبین بھی۔ گل نیلوفر اور گلو بھگو کر پلانا۔ مشائترہ ہمراہ سنگبین چٹانا۔ آلو بخارا ۳۰ عدد و اٹلی پاؤ۔ پانی ۱۔ پاؤ میں جوش دیکر صاف کر کے آب انار ۳ پاؤ۔ عرق ترنج پاؤ ملا کر جوش دیں اور نصف کل مصری ڈال کر گلاب سے حل کر کے قوام کریں۔ بہت مفید ہے۔ بنفشہ۔ خطمی۔ عناب۔ لٹھ بھگو کر ہیدانہ۔ خبازی۔ لسوڑیاں۔ گھاؤ زبان کا اضافہ کریں اور پلاویں پسینہ لانے کے واسطے۔ گرم دودھ یا آب تربوز دیں اور پسینہ کے بعد مرے سب ہمراہ عرق کیوڑہ دیں

عنب غیر خالص کا علاج اس مریض کو حمام جائز نہیں۔ اور نہ ہر ایک دن غذا دینی جائز ہے۔ ان کی غذا ذرا گرم ہو۔ ابتدا میں عرق گلاب اور سنگبین پھر مندرجہ بالا مہل دیں۔

قائدہ۔ کھانسی والے کو سنگبین منع ہے۔ تربد۔ مغز بادام۔ مغز خیارین گھونگر پلاویں۔ اور سات دن سے پہلے مہل نہ دیں۔ اور مغز کر بخوہ تولہ۔ فلفل سیاہ تولہ زیرہ سفید ۶ ماشہ۔ برگ ببول ۶ ماشہ باریک کر کے گولی بقدر نخود بنا کر نوبت سے دو روز پہلے دیں۔ اور رفع قبض کے بعد۔ دانہ الاچی خورد دکلاں۔ ناگ کیسر۔ طباشیر دارچینی لونگ مکہ ایک ماشہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ صندل سفید تولہ۔ مصری ۲ تولہ باریک کر کے خوراک ایک ماشہ دینا بھی مفید ہے۔ دائرہ اور لازمہ میں مجرب ہے۔

نسخہ قرص طباشیر جوہین ہے۔ اور عنب دائرہ اور لازمہ میں مجرب ہے۔ طباشیر ۵ ماشہ۔ ترنجبین ۵ ماشہ۔ مغز بادام ۵ ماشہ۔ تخم خیار۔ تخم کھم باد رنگ مغز تخم کدو مکہ ۵ ماشہ۔ کیتیرا۔ صمغ عربی خشخاش سفید نشاستہ مکہ ۲ ماشہ۔ لعاب ہیدانہ میں قرص بنا دیں۔ خوراک ۴ ماشہ تک۔

ست گاوہمراہ شیرِ نر اور بگ سنگترہ۔ عرق گاؤزبان میں تر کر کے سکھین
 ملا کر دینا۔ عام طور پر مفید ہے۔

۳۔ محرقہ صفراوی بلغمی

یہ دو قسم ہے۔ صفراوی اور بلغمی۔ محرقہ بلغمی نگیں بلغم سے ہوتا ہے جب
 منہ کا زبان سفید۔ نبض چوڑی۔ پیشاب گاڑھا اور گھبراہو۔ تو محرقہ بلغمی ہوگا۔
 علاج۔ غب خالص کا علاج کرو۔ فوراً یکدم سہل دیدو۔ زلال اٹی آلو بخارا۔
 نمک سہل یا شیرِ حشت ملا کر پلاؤ۔ عموماً بید مشک۔ کیڑوہ۔ عرق نیلوفر کا استعمال
 زیادہ رکھیں۔ صندل۔ کافور۔ کشیز سینہ پر کرب میں ضماد کریں۔ رقیق مارا شیر
 دیں۔ اگر ساتھ اسہال ہوں۔ تو طباشیر تولہ یا ایک ٹل کے پانچہ میں باندھ کر تھیل
 میں ڈالیں اور یہ بید مشک ملائیں۔ بہت مجرب ہے۔

محرقہ صفراوی کے علامات۔ قارورہ ناری رنگ ہوگا۔ سر درد اور بے خوابی
 ہوگی۔ تھے دست اور سرعت نبض ہوگی ایسے لوگوں کو زلال آلو بخارا ہمراہ سکھین
 یا شیرِ حرقہ بشر بہت نیلوفر دیں۔

قائدہ۔ ایسے لوگوں کو اگر غذا کر دی معلوم ہو۔ تو انہی کی چٹنی دیں۔ لڑکھانوں
 کے پیکانے بھی کم ہو جاتا ہے۔ اگر ایسے مریض کی طبیعت سخت ہو۔ یا کہیں دہم ہو
 تو سناہ اور گلتند جوش دے کر اس میں گنیشیا ڈال کر یہ سہل دیں۔

قائدہ۔ یاد رہے۔ کہ صفراوی تہوں میں بے انتظار نفیج کے سہل دیدینا چاہیو
 محرقہ خالصہ کے علامات۔ کرب۔ غشیان۔ اختلاط عقل غشی۔ زبان کی سیاہی
 اگر تعفن خارج از عروق ہو اور قریب دل کے ہو۔ تو کرب شدید ہوگا۔

معدہ میں غشیان۔ معدہ میں جلن اتور ہوگا۔

حوالی کبدریں۔ کسل۔ درد اور ثقل دایں پسیموں میں اور تھج۔

علامات رقیہ۔ سیاہی زبان۔ یکدم آرام۔ ضعف۔ مشائخ کا محرقہ۔

فائدہ۔ اگر زبان صرف کھردری ہو۔ اور سیاہی نہ ہو۔ تو سیاہی کا نشان ہے۔
 علاج۔ زلال آلو بخارا، اعلیٰ یا اسی ۴ تولہ، نمک ۴ رتی یا شیر خشک ۳ تولہ، آب آبن
 شیر ۶ سنا یا شیر ۶ ہزار دانی۔ اسے بھول بشریت بنفشہ آب عسل یا جوشاندہ عسل
 پلانا۔ خطمی، عناب، لہو زیاں، لٹھے۔ کا جوشاندہ عسل کر کے آب چقدر درخت
 بنفشہ ملا کر دینا ہمارا معمول ہے۔

قیح نہ ہو۔ تو مادہ الشیر بلکہ جو کاد لیے دیں۔ مونگ، کاپانی۔ عسل، کاپانی۔ عمدہ
 میں ترشی ہو۔ تو میخ کر ض اور بر د معدہ میں داخل سیوہ کو مادہ الشیر میں لیا وہ کرو
 تربوز (لطیف پسند لوگوں نے بخوف استحالة مغز تخم تربوز کا شیرہ اختیار کیا ہے)
 مدر۔ لذیز۔ معرق اور مبرد ہے۔ آمادین، قوی کبد، مبرد اور معرق ہیں۔ کدو، کھل
 گلہ می۔ کا ہو ضرورت کے وقت عمدہ غذا ہیں

فائدہ۔ سہل قوی اور ہلکے ہفتہ تک نہ دیں۔ آب سرد ورم احتشاء اور صفت معدہ میں
 مناسب نہیں۔ بلکہ ضعف حرارت فریضہ میں بھی نامناسب ہے۔ شیرہ تخم خیارین
 ہمراہ سکنجبین پیاس میں شیرہ خوف و کاسنی۔ آب زرشک حرارت کبد میں دیں۔

۵۔ حتمی محرکہ اسہالی

علامات۔ کسل، تکیر، قے و اسہال، د. و عمدہ و سرد، نبض ۱۲ ضربانی
 منٹ۔ سو و تنفس۔ کرب۔ نفخ۔

اسباب۔ پانی یا دودھ میں اجزاء عقیقہ پیدا ہو جاتے ہیں۔

فائدہ۔ اس میں سہل سے خوف کریں۔ اور تطہیب ضروری ہے۔

علاج۔ کافور۔ افیون دیں۔ سر کی تبرید کریں۔ لعاب بیدانہ ۲ ماشہ اسبغول ۵ ماشہ
 ہمراہ مشک دیں۔ عرق نیلوفر ۶ تولہ، شربت خشک ۳ تولہ، شیرہ خوف۔ آب زرشک
 قرص طباشیر۔ قرص کافور۔ شربت آس۔ فرداً فرداً دیں۔

۱۰ حجتی خونی یعنی دسوی

یہ تپ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک وہ جو خون کے جوش سے پیدا ہوتا ہے۔ اس کو سونو خس کہتے ہیں۔ دوسرا وہ جو خون کی عفونت سے پیدا ہوتا ہے۔ یعنی داخل عروق ہو۔ اس کو مطبقہ کہتے ہیں۔ اس کے اقسام۔ متذائیدہ۔ متناقضہ۔ تشابہہ۔ علامات۔ چہرہ کی سُرخی۔ آنکھ کے اندر ملتئمہ کی سُرخی۔ منہ کا مزہ پھیکا۔ یا مائل بشیرینی۔ بول۔ براز۔ پسینہ۔ کھنگار اگر پتلا ہے۔ تو خون رقیق ہے اگر غلیظ ہے۔ تو گاڑھا ہے۔

علاج۔ اگر در فیض قوی ہو۔ تو قصد کرتے ہیں۔ خون اگر غلیظ ہو۔ تو امی آلونجارا زرشک کا زلال ہمراہ بید مشک اور عرق کاسنی دو۔ اور اگر خون رقیق ہو۔ تو عناب زرشک کا زلال پلاؤ۔ اور کشنیز۔ زرشک۔ امی کی چٹنی دو۔ پھر ایکونائٹ ۵ بوند۔ لاکھوار آرسنک ۵ بوند۔ پانی ۲ تولہ تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد دینا بہت مفید ہے غذا۔ کاسنی۔ کدو۔ خرفہ۔ آش جو۔ لسی۔ سینہ پر مندل۔ کشنیز۔ کافور۔ گلاب میں لیپ کرنا۔

اسباب سونو خس۔ گوشت۔ دودھ۔ شراب کی کثرت موسم ربیع۔ رگوں کا خون سے بھر جانا۔ اس کی میعاد ایک ہفتہ ہے۔

علاج۔ فصد۔ عرق شاہترہ۔ شربت عناب۔ خوب کلال چھڑک کر۔ علاج متذائیدہ۔ مریض قوی ہو۔ تو فصد۔ زلالین عرق شاہترہ یا زلال زرشک تخم خرفہ پاشیدہ۔ آش جو۔ خشک۔ مونگ۔ کدو۔ پالک۔ سنگترہ۔ مالٹا گندی پر مشابہ لگوانا۔

علاج متناقضہ۔ سنگلی لگانا۔ شیر نشست دینا۔ آب آنا رو دینا۔ علاج متشابہہ۔ زلالین۔ زلال زرشک دینا۔

۲۔ حُمّی عَرَضِیہ و رَمِیہ

ورم دماغ و گلو۔ و شش و صدر و معدہ و کبد۔ قلب۔ مرارہ و محال۔ ماساریقا
امعاء۔ رحم۔ بلیضین۔ گردہ۔ مثانہ۔ اُربیتین۔ آنکھ کا لحاظ رہے۔
علاج۔ سب امراض کے اپنی اپنی جگہ پر مرقوم ہیں۔
ورم دماغ میں روغن گل ۲ تولہ۔ سرکہ تولہ۔ گلاب ۴ تولہ سر پر رکھنا اور اطراف
پر سنگھیاں لگوانا مفید ہیں۔

ورم گلو۔ میں شربت توت پلانا اور ضاد فلوس کرنا۔
شش میں گل ارمنی ہمراہ لعاب ایسبول۔

معدہ میں عرق کور۔ فنادا بھلتاس۔ بلکہ جو کھیں لگوانا۔

کبد میں عرق کاسنی۔ مقصر میں مہل مبارک دیں۔

علامات حُمّی و رمیہ۔ تپ ہر وقت رہے گا۔ آنکھوں اور منہ کی سرخی۔ رگوں کا
پھولنا۔ اور کینٹی کا پھولنا۔

وہ علامات جو اس میں مندرج ہیں۔ آنسوؤں کا بہنا۔ ضیق۔ بے خودی لینے لگوں
بات کرنے میں دقت۔ حلق کے ورم۔ کورے اور لوزتین کا ورم۔

علاج۔ رقیق خون میں تغلیظ بمشیرہ عذاب و عدس اور صقراوی میں تبرید
کریں۔ اور آب عدس اور نس سے تنقیہ کریں۔ اور غلیظ میں خون کو تیز کریں۔ ہمراہ
زاللین اور ترش اشیاء اور کاٹنے والی اشیاء سے اور ملطف چیزیں۔ مثلاً لیمو۔
سکجنین۔ لعرق کاسنی دیں۔ ایسے مریض کو اگر بدھنسی ہو۔ تو فصد منع کرتے ہیں۔
ماء الشعیر بہر حال مفید ہے۔ مگر قبض کی حالت میں۔

فوائد۔ اغذیہ ردیہ میں اس موقع پر دودھ کو لکھا ہے۔ کہتے ہیں کہ سر لافس
ہے۔ مگر بچوں میں کیا کرینگے۔ ترمیوے گاڑھے خون میں مضر ہیں۔ مثلاً آدو
خرمانی وغیرہ۔

بعض میوے جو سرد فضلات کو پیدا کرنے والے ہیں۔ اور حرارت غریزہ کے مخالف ہیں۔ مثلاً کھیرا۔ ککڑی۔ امرود۔ شیخ نکلتا ہے۔ کہ جتنے پھل ہیں تپسوا کو مضر ہیں +

غذا عمدہ نہ ہو۔ بے وقت اور بے اشتہاء کھائی جاوے۔ ترتیب غلط ہو لیکن یہاں لطیف و غلیظ کی ترتیب پر اختلاف ہے۔ اور پہلوں کا قبل غذا یا بعد غذا کھانا۔ اس پر اطباء کا جھگڑا ہے +

فایده سدا کا باعث۔ شراب بعد طعام۔ ترک ریاضت۔ خرابی ہضم ہو یہ روئے ایسے چھپڑوں کی ہوا جنہیں نباتات کا تقفن ہو۔ یا جن پانیوں میں درختوں کے پتے گر کر سڑ گئے ہوں۔ جماع اور حمام کے بعد غذا کھانا۔

طوالت کا باعث۔ کثرت مواد۔ گاڑھا پین اور لزوجت مواد کی۔ بد پرہیزی بد ہضمی۔ شیرینی۔ سردی سادہ یا کسی مادہ سے ہو۔ فصل اور مکان بار۔ حرارت کا چھپا رہنا۔ ضعف حرارت غریزہ۔ عام ضعف۔ عدم حس۔ جلد کی سختی۔ مسامات کی تنگی۔ کدورت زبان۔ سر کو نہ منہ وانا۔ فیق مسامات۔ لزوجت اخلاط۔

ضعف قوی۔ تبرید شدید۔ عدم انتظام غذا۔ قبض۔ بیس عام۔ کثرت اخلاط +

چھٹے روز مسلسل۔ اور ام احتشاء میں سکینین۔ گھی جو موجب تقفن ہے۔ ہلید قابل اور سخت کرتا ہے مجری مسامات کو اور کھردرا کرتا ہے۔ اور سدا پیدا کرتا ہے مسامات

میں۔ اور مسلسل شدید ہے۔ دو ہفتہ تک اس کا دینا منع ہے۔ اور میرات قویہ بھی دو ہفتہ تک ممنوع ہیں۔ شیرینی مفر بنانے کے خوف سے اور ترنجبین خسره

میں باعث اس کے کہ مواد کو بھڑکاتی ہے۔ منع ہے۔ اگر شربت دینا ہو تو بہت پانی ملا کر دیں۔ اور کھٹائی اس کی مصلح ہے +

پتوں میں خلط سے مراد۔ خون۔ بغم۔ صفرا۔ سودا۔ ہنی۔ شیر۔ چربی ہوئی چربی وغیرہ رطوبات ہیں +

اسباب عفونت۔ آب و ہوا۔ نشیب و قرب پانیوں کا۔ خصوصاً گندے پانی +

۳۔ حمی بلغمی

{ سلسلہ کیلئے دیکھو صفحہ ۱۷۹ }

بیاض ہذا

قائدہ۔ اس کی مدت ۱۸۔۲۰۔۶۰۔ یوم ہے۔

اسباب۔ لیسدار بلغم۔ ترش بلغم۔ نمکین یعنی بلغم شور۔ بلغم شیریں۔
قائدہ۔ اس تپ میں پیشاب کا دیکھنا ضروری نہیں۔ کیونکہ اس کوئی دار نہیں البتہ
نفس دیکھنے پر بڑا بھاری ہمار ہے۔ پیشاب سفید پتلا پھر سُرخ و میلا۔ نفخ کے نہ ہونے
سے بلکہ ردی ہونے سے۔ ضعف معدہ۔ دردِ فمِ معدہ۔ عظمِ طحال۔ کسل۔ آبِ سی اور کڑاٹی
قائدہ عمر۔ موسم۔ عادت۔ اغذیہ اور شہر کا لحاظ رکھو۔

علامات بلغمی تپ اگر فوری ہو۔ تو ۱۸ گھنٹہ تپ اور ۶ گھنٹہ آرام رہتا ہے۔ اس کا مادہ
خارج عروق ہوتا ہے۔ اس کی بڑی علامت یہ ہے کہ زبان مایل بسفیدی ہو اور منہ
کا ذائقہ بگڑ جادے۔

۲۔ اگر بلغمی تپ لازم ہو۔ تو اس کو لائق کہتے ہیں۔ یہ دق کے مشابہ ہوتا ہے۔ مگر چہرہ
مدقوق کی طرح نہیں ہوتا۔ اس کا مادہ داخل عروق متفق ہوتا ہے

۳۔ انقیادوس۔ اس میں اندر تو سردی ہوتی اور باہر تپ ہوتا ہے۔ اور پیشاب
بالکل خام یہ بلغم زجاجی سے ہوتا ہے ۴ گھنٹہ سے ۲۴ گھنٹہ تک رہتا ہے۔ پورے
میں منک ہے۔ اس کا انجام استسقاء ہو سکتا ہے۔ سودا ویت ہمراہ ہوتی ہے۔

علاج۔ ہلبہ سیاہ وزرد۔ زرد۔ شکر دو۔

۴۔ لیفوریا۔ اس میں اندر تپ اور باہر یردوت ہوتی ہے۔ اور اس میں بلغم اور
صفرا ملے ہوئے ہوتے ہیں۔ اگر یہ تپ خالص صفرا سے ہو۔ تو اس کو طیقودس کہتے ہیں

علاج۔ روغن گل۔ روغن زیتون کی مالش۔ زوفا کا جو شانڈہ ہمراہ سکجین۔

۵۔ ایک تپ وہ ہوتا ہے کہ بدن میں کوئی جگہ باہر اور کوئی اندر گرم ہوتی ہے۔
اسی طرح کوئی جگہ اندر اور کوئی باہر سرد ہوتی ہے۔

۶۔ ایک تپ بلغمی ایسا ہوتا ہے کہ جس میں غشی ہوتی ہے۔

۱۷ حمی غشیہ خلطیہ

اسباب - کچی بلغم اور بد ہضمی - متفرق -
 علاج - قے کرنا - مالش کرنا - سنوار نک بھگنی کی دینا - حقہ کرنا - سبجین عسل
 پلانا - غذا - چوزہ کا شوربا - ماء اللحم - جواہر مرہ - جدوار - مشک - عنبر - پوٹ وائن
 رات کو ماء الشعیر پلا دیں - حام منع ہے -

۱۸ حمی غشیہ - دقہ - رقیقہ -

ایک ہی نوبت میں قوت اور نبض کو ساقط کر دیتا ہے -
 اسباب - صفر کا بہت پتلا ہو جانا اور زہر دار ہو جانا - حار المزاج لوگوں کو
 ہوتا ہے -

علاج - چوزہ کا گوشت سرکہ ڈالکر دینا - آب آتارین - آب فالسہ رب داکھ دینا
 ان کے عام مشترک علامات یہ ہیں - کہ منہ او پھرا ہوا - بدن ڈھیلا اور رنگ
 رصاصی لینے سک کی طرح ہوتا ہے - اور معدہ خراب ہوتا ہے -

قائدہ - ایسے تپوں میں اگر اندر کوئی درم ہو جاوے تو معاملہ مشکل ہو جاتا ہے
 حمی غشیہ کی پھر دو قسمیں ہیں - ایلی اسلم ہے - بنسبت نہاری غذا دن کو دیں ورنہ
 کا انجام وق ہوتا ہے - لحاظ رکھیں - دوسرا نہاری رومی ہے - اس میں رات کو رومی
 کھلا کر کم سونے دیں - تلی جو رات کو آوے اور دن کو آرام رہے اور نہاری جو
 دن کو آوے رات کو آرام رہے -

علاج - کل یعنی تپوں کا مشترک علاج تو یہ ہے - کہ مایلمین - گلقد عرق بادیان
 عرق گلاب - عرق گاؤزبان یا کسٹرائل یا گیشیا یا فروٹ سالٹ سے بلقے کرنا
 ہمراہ بیخ خزہ - گرم پانی اور نمک یا طبائع نازکہ میں اپیکاک سے -
 قایدہ - ایسے تپوں میں اٹی آلو بجا را دینا غلطی ہے - اگر بچہ کو یعنی تپ ہو

اور جگر کی خرابی ہو۔ تو بے شک کیا لٹل اور روبرب عمدہ چیز ہے یونانیوں نے اس میں معرق ادویہ کو نہیں لکھا۔ پس پسینہ لانے کے لئے انگریزی ادویات سیلے سلٹ آف سوڈا۔ سیلے سین وغیرہ۔ عمدہ چیزیں ہیں۔

غذا سادہ شوربا اور نخود آب بادیان ڈالکر دینا۔
بہر حال لمبی پتوں کیواسطے یہ نسخہ حیات بہت مفید ہیں۔ دانہ الاچی خورد و کلان طباشیر۔ دارچینی۔ ناگ کیسر۔ لونگ۔ ہر ایک ماشہ۔ فلفل سیاہ ۲ ماشہ۔ صندل سفید تولہ بمصری ۲ تولہ باریک کر کے خوراک ایک سے ۲ ماشہ تک۔

دیگر کشتہ مرجان ایک حصہ۔ کوئین دو حصہ گولی دو دورانی کی بنا کر استعمال کریں دیگر۔ ناقوس پاؤ۔ ریزہ ریزہ کر کے شراب برانڈی میں تین دن تر کر رکھیں اور کچنے برتن میں ایک سیر با مقوکا نگدہ نیچے اور ایک سیر اوپر رکھکر دو بوتل شراب برانڈی ڈال کر آگ دیں کشتہ سفید ہو جاوے گا۔ خوراک ایک ماشہ۔

دیگر۔ گلو۔ چرائیہ۔ منقہ۔ کاسنی ہر ایک ۱ ماشہ ۲ سیر پانی میں جوش دیکر خوراک تولہ فایده۔ یہ تپ مرطوب۔ آرام پسند مشائخ اور بچوں۔ عورتوں اور جن کے معدے ضعیف ہوں۔ اور ہضمی دالوں کو اور جو لوگ باوجود استسار کے ریاضت اور حجام کریں۔ یا جن کے معدہ پر نزہ گزرا ہو۔ یا جن کے فم معدہ پر درو ہو۔ اور جن کو ترش و کار کا مرض ہو۔ ان کو اکثر بہت ہے۔

فایده۔ زجاجی میں برد اور نالہ شدید ہوتا ہے۔ اور ترش میں فقط سخت سردی بلغم شور میں روئگے کھڑے ہوتے ہیں۔ اور برد شدید نہیں ہوتا۔ خفیف سردی بار بار ہوتی ہے

بلغم میٹھی میں بہت فوہتوں تک روئگے کھڑے نہیں ہوتے۔ اور نہ ہی سخت سردی اور نہ پالانہ کرب یا غشی یا حر شدید۔

زجاجی میں سردی بتدریج اور آخر میں نہایت سرد ہوتا ہے اور گرم ہونے میں نہیں آتا۔ وہ بھی بتدریج۔ بلکہ ابتدائی فوہتیں بلا سردی کے ہوتی ہیں۔ سوئیاں چھینا

اور روٹکھے کھڑے ہونا۔ اس میں نہیں ہوتے۔ سخت سردی بار بار ہوتی ہے ہاں
غشی۔ نقل۔ نیند۔ سوہمضم۔ بھوک کامر جانا۔ اس میں بہت ہوتا ہے +

اصول علاج حتمی بلغمیہ

۱۔ مسکنات دیں۔ مثلاً عرق شاہترہ۔ گاؤڈان یکوہ۔ شربت نفثہ۔ یا سکنجبین ساوہ
خاکشی اور گلقد ۳ روز +
۲۔ قے کرائیں +

۳۔ نفخ کرکے عرق بادیان ۵ تولہ۔ شربت نفثہ یا نفثہ۔ عناب یا زوفا۔ کاخسانہ
یا جوشاندہ ۳ روز یا ۵ روز۔ کنڑا ل میں مبارک۔ سنارکی و گلقد۔ آٹھویں روز ترقیہ
کریں۔ جب سیاہ بعرق مکوہ۔ تہج میں۔ کونین۔ انستین۔ کرنجوہ۔ خاکشی اول روز
یک جوش دوسرے روز دو جوش اسطرچ ساتویں روز سات جوش دیکر پلانا۔ پھر
اسطرچ ایک جوش کم کریں +

شب بریان۔ سہاگہ بریان۔ اجوائن خراسانی۔ نمک لاہوری۔ باب برگ و صفورہ
گھسک دورتی قبل لرزہ ۲ ساعت کھلانا فضل۔ دار فضل۔ کلوتجی۔ چرائیہ۔ گیر و مکد ماشہ
قرب ۲ ماشہ۔ خوراک ۲ ماشہ ایک گھنٹہ قبل بخار +

سم الفار سفید ۴ رتی۔ گل سرخ ۴ ماشہ۔ کتہ سفید ۴ تولہ گولی ایک سرخ ۲ آتین
اجود۔ اسارون۔ انیسون۔ مغز بادام تلخ مساوی قرص ۲ ماشہ۔ جوشاندہ۔ صقر۔
اجوائن۔ زنجبیل۔ گل سرخ۔ پودینہ۔ کشنیز مکد ۴ ماشہ۔ منقہ ۱۱ عدد جوش دیکر پلانا

۱۰ حتمی لشفہ

اس میں نبض نرم ہوتی ہے۔ غذا کے بعد التھاب نہیں ہوتا۔ اتلاء ہوتا ہے
وہ اسباب جن سے بلغم پیدا ہوتی ہے۔ بلغمی مزاجوں کو سرد موسم میں بلحاظ عمر فصل
اور شہر کے۔ عورتوں میں۔ خواجہ سراؤں۔ بوڑھوں۔ نزلہ والوں۔ ترش ڈکار کو

مرض والوں اور ضعیف المعده لوگوں کو ہوتا ہے +
اس میں قارورہ زنجین - میلا - گاڑھا ہوگا +

علاج - ابتدا سے میں نہ زیادہ گرم ادویات دیں اور نہ زیادہ سرد دیں -
اول امر سے دق اور شانی سے سرسام یعنی ہونے کا اندیشہ ہے - نفج مادہ میں
مشکلات اور فساد کبد کا خوف ہے - منعف و ماغ اور کھانسی میں کھٹائی
منع ہے - آٹھویں - دسویں - بارہویں - چودھویں - سوالمھویں اور اٹھارہویں
دن مہل دیں +

منفع - عرق بادیان - گلاب - پر سیاوشان ۴ ماشہ - منقہ ۵ عدد
حلقند تولہ مفید ہیں +

ورد ۶ ماشہ - رب السوس ۴ ماشہ - سنبل ۴ ماشہ - شاہترہ ۴ ماشہ - بصلگی
۳ ماشہ - کرباس ۳ ماشہ - انیسوں ۲ ماشہ قرص بنا دیں +

کشتہ سنگھ ایک ماشہ بہ شیر بز یا گاؤ دیں + دارحینی - دارنفل ۲۴ ہر کھل کریں پھر
منفع - منقہ ۵ عدد - ادسطو خودوس ۴ ماشہ - لمٹھ ۳ ماشہ - حلقند ۲ - تولہ

شہد تولہ یا مار الجبین یا عرق گدڑ و عرق کدو کا کریں +
فایده - لازمہ میں مدرات النسب ہیں +

پوست ہلیہ ۳ - تولہ - ہلیہ کالی ۲ تولہ - ہلیہ سیاہ ۲ تولہ - یارج نیقرا و ماشہ
افستین تولہ - خوراک ۹ ماشہ بردغن با دام چرب کر کے ایسے تین سہل -
بار بار دیں - اور درمیان میں مہل کے منفع کریں +

دیگر - توتیاے سبز ۵ حصہ - ہڑتال درتی ۱۰ حصہ باب کنوار میں کر اور
قرص بنا کر گچ پٹھ آگ دیں - سرد کر کے نکال لیں اور خوراک ایک رتی -
منقہ میں کھا دیں + ویدک طب میں تجرب ہے +

اہل یورپ - کونین بعد تنقیہ ایک مہینہ کھلاتے ہیں +

غذا - دودھ - سخود آب - بادیان بعد ہفتہ لوا چڑھ +

ہمارا مطب

ابتدائے سے اس وقت تک - عرق بادیان ۴ تولہ - گلاب ۴ - تولہ سکنجبین
۴ - تولہ (سکنجبین - رقیق کرنے والی - کھولنے والی - تسکین دینے والی - پشیا
لانے والی - اور پسینہ لانے والی - اور مرطوب کرنے والی اور ملین ہے) مگر
اس میں ترشی کم ہو + دیتے ہیں +

ابتدائے نوبت میں - سکنجبین - یا آب گرم سے قے کرا دیں +
اگر ماتھ پاؤں ٹوٹتے ہوں - تو شدت مرض - غلظت مادہ - اور مادہ کا
خام ہونا - اور نفیج سے مادہ کا نافرمان ہونے کا نشان ہے - پھر بعد تنقیہ :-
قلبی ماشہ - سکہ ماشہ ہر دو گداختہ ہمراہ سیاب ۲ ماشہ ملا کر - پیش ماشہ -
لونگ ماشہ - عقر قرح ماشہ - دار فلفل ماشہ سرمہ سا کر کے ہمراہ نفث دار فلفل
دینا مفید ہے +

فلفل سیاہ - دار فلفل - کلونجی - چرائیہ - بھنگ مکہ ماشہ - باریک کر کے خوراک
ماشہ ہمراہ آب سرد + قند و خشنک باریک کردہ ۳ سرخ +
دانہ الچی کمال - فلفل سیاہ - شکہ سرخ +

اور زمانہ متوسط میں - آلو بخارا - عرق کاؤ زبان - عرق گلاب - عرق بیہ مشک میں ترکہ
شریت نیلوفر سکنجبین ملا کر تین روز پلاویں - پھر زلالین بنائیں - یا ہمراہ شیر شربت یا بعد قی دیگر گھٹہ
آلو بخارا بانی میں جوش دیکر صاف کر کے گنیشیا سیرفاس علی کے پلاویں بعد اجابت اور بعد نوبت
کونین ہمراہ زلال نیلوفر - آلو بخارا - خطمی - ریح میں ۱۲ گھنٹہ - ماشہ میں آٹھ گھنٹہ اور غلبہ میں
چھ گھنٹہ قبل نوبت دیں - اور اگر تعفیف نہ ہو - تو مہل مبارک یا کسٹر اٹل یا گنیشیا
۴ تولہ دے کر کونین ہمراہ زلالین دیں یا ہمراہ زلال نیلوفر و ایسبول یا کسٹر مر جان
ڈنڈا قوس میں رکھ کر دس سیر آگ دیکر جب سفید ہو جائے - پیکر کھلاویں - یا کسٹر مر جان
کاؤرینڈل سفید - یا کاؤر یا کونین گولی بقدر ۲ رقی - بعد تینین ہمراہ شیرہ تخم کدو

و شربت نیلوفر۔ یا ہمراہ زلالین دیں۔ یا بسوہ تین تین دن دودھ میں کر رکھیں پھر پانچ
سیر آگ دیں۔ باریک کر کے رقی دورتی کھلا بہت مفید ہے۔

حتمی ریح سوداوی

فائدہ۔ یاد رہے کہ کاسنی اور گاؤزبان طحال کی بیماریوں میں مُضر ہے۔ چونکہ
حتمی ریح سوداوی ہے۔ اس لئے اس میں بھی مُضر ہے۔ اور کونین صفاوی تپوں
میں فوہت سے چھ گھنٹہ پہلے اور بلغمی میں آٹھ گھنٹے پہلے اور سوداوی میں ۱۲
گھنٹے پہلے دینی چاہئے۔

فائدہ۔ جو تپ بلغم یا سودا سے شروع ہوتے ہیں۔ وہ مدت مدید تک رہتے ہیں
کیونکہ ان میں نفیج دیر سے ہوتا ہے۔ اور جب تک نفیج نہ ہو۔ بحران نہیں ہوتا۔ اور
تپ ریح میں جب معدہ کمزور ہوتا ہے۔ تو رطوبات بلغمیہ اس میں پیدا ہو جاتے ہیں
لہذا وہ روزانہ ہو جاتا ہے۔ اور بعض تپوں میں ساخت اعصار میں فرق آ جاتا ہے
تو وہ بھی دیر تک رہتے ہیں یا روزانہ آتے ہیں۔ یا اندر کسی عضو میں درم یا میپ
پڑ جاتی ہے۔

غذا۔ شوربار سیویاں۔ مکھن۔ دودھ دیں۔

علاج۔ آلو بخارا۔ قے۔ مار الجبن مفید ہے۔

فائدہ۔ یہ تپ کبھی خون سے۔ کبھی بلغم سے۔ کبھی صفرا سے کبھی سودا سے بھی
ہو جاتا ہے۔ یہ بات بتانے سے صرف یہ منشا ہے کہ اس کے علاج میں کالی
علاج۔ اس تپ میں طحال اور جگر کا علاج کرو۔ پرہیز کی کچھ ضرورت نہیں
لیکن بہت سردا شیار بھیجیے سردیو سے اور دھمی۔ اور باد انگیزا شیار استعمال نہ
کریں۔ اور زیادہ لذات بھی نہ دیں۔ اسی وجہ سے تخم خربزہ اور انیسول وغیرہ
چیزیں منع ہیں۔ اس میں حسب شفا بھی بہت مفید ہے۔ مضبوط آدمی کو دندہ
کہ تا پورا نئے طبیعت مفید نکالتے ہیں۔ اگر مرلیق کا ضعف نہ ہو تو دواؤں

کے ساتھ ماہ الجبن بڑا مفید ہے۔ اور عجیب تاثیر ہے۔ نیز اس تپ کے چڑھنے سے پانچ گھنٹہ پیشتر حلائے بادام دینا بڑا مفید ہے۔ گلقد اور سکجین اور گلاب جیسے علی العموم تپوں میں مفید سمجھے جاتے ہیں۔ اس میں بھی مفید ہیں۔ بہت دن نفع کر کے پھر سناہ کا سہل دینا۔ پھر آستین وغیرہ کھلانا بہت مفید ہے۔
غذا۔ مرغی۔ بٹیر۔ بکری کا شوربا اور خود آب بہت مفید ہے۔

چار تجربہ یہ ہے۔ کہ ہڑتال مختل۔ توتیاے سبز۔ ناقوس۔ آملہ سار ہر ایک تولہ آب کنوار میں کھل کر کے قرص بنا کر گز چھ آگ دیں۔ خوراک ۳ سرنج۔
دیگر۔ کرنجہ ۲ عدد۔ ہڑتال ماشہ۔ سم الفار ۶ سرنج۔ منفر تم ریٹ ایک آب لیو میں چار پر کھل کریں خوراک ۲ چاول درپنا ماشہ ہمراہ شیر و آب۔ اگر اس سے گھبرا ہو۔ تو اوپر سے نیم پاؤں کا ڈپلا دیں۔

دیگر چونہ آب نارتھ ۳ تولہ۔ سقل تولہ۔ توتیاے سبز ۶ ماشہ۔ سیر ہر دودھ یا آب کنوار میں رکھ کر گل حکمت کر کے دس سیر پاچک دشتی کی آگ دیں۔ خوراک ۴ رتی۔

زیرہ سفید اور مصری میں باقند سیاہ کی چوری ہیں۔ غذا دودھ چاول دیگر سم الفار ۴ ماشہ بیگن میں رکھ کر مٹی لگا کر ۳ پاؤ پاچک دشتی میں آگ دیں۔ اسی طرح دودھ۔ پھر پانی ۳ تولہ میں رکھ کر دھبی کے ذریعہ آگ پر پھین تاکہ پانی خشک ہو جاوے پھر سم الفار کے مساوی گل سرنج ملا کر دس لیں۔ خوراک ۲ چاول سے ایک آبی نوبت سے چھنے کھا دیں۔

دیگر۔ سم الفار تولہ۔ پانچ مرتبہ باد بخان میں مدبر کریں۔ یعنی آگ دیں۔ پھر ہمراہ فلفل سیاہ ملا کر دیں۔ خوراک بقدر برنج ۲ رسوت ۲ تولہ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ گولی بقدر ۲ سرنج۔

دیگر۔ منفر کرنجہ۔ پلاس۔ پاڑہ باریک کر کے ۴ رتی قبل از نوبت۔
دیگر۔ مشگرت۔ کتہ۔ سم الفار۔ مساوی الوزن گولی نصف رتی۔
دیگر۔ پوست ریٹہ۔ سکجین میں بھگو کر پلا دیں۔

نسخہ حیات متفرقہ بر آحمیات

۱۔ شک ۴ ماشہ بیگن میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور پاجیک دشتی ۲ پاؤں آگ میں اسی طرح تین دفعہ پھر پانی ایک سیر خام میں رکھ کر آہنی کڑھی میں آگ دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جاوے۔ پھر گلسرخ ہموزن شک ملا کر باریک کر کے خوراک ۲ برنج سے ایک رتی تک قبل نوبت دینا۔

۲۔ شک تولہ ۲ پانچ مرتبہ باد بخان میں مدبر کریں۔ اور فلفل سیاہ تولہ میں کھل کر کے بقدر برنج کھلانا +

۳۔ چونہ آب نارسیدہ سفید ۳ تولہ منتقل تولہ۔ توتیاے سبز ۴ ماشہ ایک سیر شیر گاؤ یا منفر کنوار میں مٹی کے برتن میں رکھ کر دس سیر آگ میں خوراک ۳ رتی بشیرہ زیرہ سفید و نبات۔ غذا شیر برنج یا چوری قند سیاہ +

۴۔ رسونت ۲ تولہ۔ فلفل سیاہ ۴ ماشہ۔ حب بقدر ۲ سرخ بنا دیں اور کھلا دیں +

۵۔ منفر تخم کر بخوہ۔ پلاس پاڑہ۔ باریک کر کے خوراک ۴ رتی قبل نوبت +

۶۔ مشنگف۔ کتھ۔ شک۔ مسادی الوزن گولی بقدر ۲ سرخ بنا دیں۔ اور کھلا دیں +

۷۔ پوست ریٹھ ۴ ماشہ۔ یکجنین میں گھس کر پلانا مفید ہے +

۸۔ منفر کر بخوہ ۲ عدد۔ ہر تال ماشہ۔ شک ۴ رتی۔ منفر تخم ریٹھ ایک عدد آب لیو میں

چار پر کھل کریں۔ خوراک ۲ چاول درپاشہ۔ ہمراہ شیر و آب۔ اگر اضطراب ہو تو

روغن گاؤ نیم پاؤ پلا دیں +

۹۔ علم مدبر۔ منتقل۔ توتیاے سبز۔ ناقوس۔ آله سار مکہ تولہ آب کنوار میں گھس کر گز پٹھ

آگ میں خوراک ۳ رتی +

۱۰۔ ابتدا سے زمانہ طب سے آج تک ایک ہی نسخہ حیات مرکبہ کا جو ہمارے استاد

صاحب مرحوم نے بتلایا تھا۔ مفید پایا۔ گلوہ سبز ۴ ماشہ۔ غلب الثلب ۴ ماشہ۔ تخم

خیارین ۴ ماشہ آب سائیدہ نبات تولہ انداختہ صبح و شام +

اگر تکسر۔ برد۔ قشعریرہ۔ ناقض ہو تو

- ۱۔ ست گلو تولہ۔ طباشیر تولہ۔ بشیرہ گلو، سبزین ملا کر ۱۲ قرص بنا دیں اور
ہر شربت نیلوفر یا شربت بزوری بارو یا معتدل یا حار یا بشیرہ کاسنی دیں اور
اسہال اور بواسیر غوثی میں ہمراہ شیرہ خرفہ دیں۔
- ۲۔ فلفلین ۲ ماشہ۔ کلونجی ماشہ۔ چوائتہ ماشہ۔ قنب ماشہ۔ باریک کر کے ایک ماشہ
ہمراہ آب سرد دیں۔
- ۳۔ سیلاب مصفیٰ یہ تولہ۔ آلہ سارشتہ۔ بیش۔ لونگ ہر ایک ۳ تولہ۔
جوز بواہ رتی۔ جمال گوٹہ ۵ ماشہ۔ آب لیو میں کھل کر کے حب بقدر فلفل سیاہ کھلانا
- ۴۔ قلعی گداختہ ماشہ باسیاب ۲ ماشہ آمیختہ۔ بیش ماشہ لونگ ماشہ۔ غفر حار
ماشہ۔ دار فلفل ماشہ باریک کر کے خوراک ایک سرخ ہمراہ دار فلفل نصف عدد۔
- آئندہ پھرین داس ۵۔ بیش۔ فلفلین۔ سماگہ۔ شنگت۔ مسادی۔ آب لیو میں کھل
دو گھنٹہ۔ گولی بقدر ماشہ ہمراہ شکر سفید دیں۔
- حب شفا۔ ۶۔ راوند ماشہ۔ ستم و ہتورہ سفید ۱۰ ماشہ۔ زنجبیل ۲ ماشہ۔ صبح عربی ۲
ماشہ۔ باب اورک تین ساعت کھل کریں۔ حب بقدر دورتی۔
- ۵۔ بھنگ و خشخاش باریک کر کے خوراک ۳ رتی۔
- ۸۔ شب بریان ۱۰ ماشہ۔ شکر تری ۱۰ ماشہ کھلانا۔
- ۹۔ دانہ الائچی کلاں۔ فلفل سیاہ۔ شکر سرخ ملا کر باریک کر کے کھلانا
- ۱۰۔ افیون ماشہ۔ فلفل سیاہ ۲ ماشہ۔ کولہ کیکر ۶ ماشہ باریک کر کے خوراک ۱۰ ماشہ
- ۱۱۔ افیون ۴ سرخ۔ فلفل ۲ عدد۔ صندل سرخ ۴ سرخ۔ زعفران ۴ سرخ۔ دارچینی
۱ سرخ۔ باریک کر کے خوراک ایک رتی۔
- ۱۲۔ ست گلو ۲ ماشہ۔ دانہ الائچی ۲ ماشہ۔ طباشیر ۲ ماشہ نبات ۶ ماشہ اور کبھی کبھی
بلغیہ میں دار فلفل ۴ سرخ دارچینی ۴ سرخ اضافہ کرتے ہیں۔
- ۱۳۔ ست گلو ۴ ماشہ طباشیر ۴ ماشہ۔ دارچینی ۲ ماشہ۔ فلفل سیاہ ماشہ۔ لونگ ۲ رتی

بواسیر

سیلاب

بواسیر

سیلاب

سیلاب

دانہ الائچی خورد ۲ رتی - دانہ الائچی کھلاں ۲ رتی - مصری تولہ باریک کر کے ایک ماشہ صبح اور شام کھلانا مجرب المجرّب ہے -

۱۴ - دانہ الائچی خورد - دکلاں - طباشیر - ناگ کیسر - لونگ - دارچینی ہر ایک ماشہ فلفل سیاہ ۶ ماشہ - صندل سفید تولہ - مصری ۲ تولہ - باریک کر کے خوراک ۲ ماشہ تک دو دفعہ سرفہ - حمی - طحال اور مفاصل میں مفید ہے *

۱۵ - گلوہ سبز - کاسنی - چرایتہ - منقّی ہر ایک ۲ تولہ - پانی ۲ سیریں جوش دیں - جب چارم رہ جاوے - صحت کر کے ۲ تولہ صبح و شام - ہمراہ خوب کھلاں ماشہ *

۱۶ - جند تولہ - بقرق مناسب پہلے روز ایک جوش دے کر بشریت مناسب دوسرے روز جوش دیگر حتّٰی کہ ساتویں روز سات جوش دیکر پلا دیں پھر اسی طرح کم کریں

۱۷ - فلفل گرد - دار فلفل - گیرد - کلونجی - چرایتہ ہر ایک ماشہ - برگ بھنگ ۲ ماشہ باریک کر کے خوراک ۲ ماشہ باب سرد *

۱۸ - ناقوس پانچتہ ریزہ ریزہ کر کے روغن تلخ ایک سیر یا شراب براڈی میں تر کر رکھیں - پھر برگ باخو کا نگدہ ایک سیر اوپر اور ایک سیر نیچے رکھ کر برتن میں بند کر کے ۲۵ سیر آگ دیں - خوراک ایک ماشہ درحقیقت ہمراہ شیر اور گریہ اور مُتھراں میں سانپ کے کاٹے ہوئے کو اور گندم بریان میں برہمہ گدّ دیا نہ کو دینا بہت مفید ہے *

۱۹ - قتب ماشہ - فلفل سیاہ ماشہ - بھنگ رتی - حتمی نافض میں ایک گھنٹہ پہلے کھلانا

۲۰ - شک ماشہ - کتھ ۹ ماشہ کی گولی بقدر مونگ بنا دیں - ہمراہ شیر بعد غذا *

۲۱ - فلفل سیاہ ۲ ماشہ ہمراہ ماء الشیر دینا *

۲۲ - افیون ۴ ماشہ - صندل ۲ ماشہ - زعفران ۲ ماشہ - دارچینی ماشہ - فلفل سیاہ ۲ ماشہ باریک کر کے خوراک ۴ رتی سے ایک ماشہ *

۲۳ - انسٹین بعد ہفتہ دیں اور نصیح کریں *

۲۴ - جو تپ مزمن ہو جاوے - بوجہ درم احتشار یا اخلاط کے لزجہ ہونے کے - تو

اس کے لئے۔ پوست یخ بادیان۔ پوست یخ کاسنی۔ یخ کرفس۔ کاسنی۔ سونف
ہر ایک تولہ۔ گل بابونہ۔ گل اوسطخودیں ہر ایک ماشہ۔ تخم کشوت ۶ ماشہ۔ گلقد ۳
تولہ۔ بقند ۳۰ تولہ قوام کر کے دو تولہ صبح و شام دینا ۛ

حب شفا سرخ۔ ۲۵۔ زعفران ماشہ۔ گل سرخ ۱ ماشہ۔ گل ارمنی ۱ ماشہ۔ زنجبیل
۱ ماشہ۔ راوند چینی ۲ ماشہ۔ انیون ۴ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۴ ماشہ۔ حب باب شیرشت
۶ ماشہ بقدر ایک سرخ حملے ربع میں ایک گھنٹہ فوبت سے پہلے باب گرم
اور صبح میں علی الصباح کھلانا ۛ

حب شفا سرخ

حب شفا سرخ

۲۶۔ برائے مدقوق ۲۶۔ انیون ۴ ماشہ۔ تخم دھتورہ ۴ ماشہ۔ راوند چینی ۳۰ ماشہ
صغ عربی۔ کثیرا۔ زنجبیل۔ گیری ہر ایک ۲ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ۔ شیرشت ۶ ماشہ
حب بقند یک سرخ ۛ

۲۷۔ راوند ۳۰ ماشہ۔ گل سرخ۔ گل ارمنی۔ زنجبیل ہر ایک ۲ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ
خوراک ایک ماشہ۔

۲۸۔ راوند چینی ماشہ۔ تخم دھتورہ ۱ ماشہ۔ زنجبیل ۳ ماشہ۔ باب اورک کھل کر کے
گولی بقدر ایک سرخ

۲۹۔ برگ دھتورہ سیاہ۔ برگ پان۔ فلفل سیاہ۔ باریک کر کے خوراک ۱ رتی ۛ
۳۰۔ کلونجی ۱۳ ماشہ۔ شہد میں ملا کر حملی ربع میں یہ چار خوراک ۛ

۳۱۔ پیراسپ ۴ رتی۔ حمی نافض میں ایک گھنٹہ قبل از فوبت دینا مفید ہے ۛ

۳۲۔ برگ بھنگ ۴ ماشہ۔ کافور ماشہ خوراک ایک رتی ۛ

۳۳۔ خنس۔ عندل سرخ۔ کشنیز خشک۔ پوست نیم۔ پرمہاگہ۔ گلوہ سبز۔ گل نیلوفر

مسادہ وزن دو تولہ لیس کر پانی میں جوش دیں۔ اور اسی کا سفوف ۴ رتی اس

کے ہمراہ دن میں تین بار کھلانا۔ مجرب فقیر ہے۔ بعد تلین اور اضافہ فلفل سیاہ

اور زیرہ سفید مناسب اور کھانشی میں ملٹی اور برگ بالند ملائیں ۛ

۳۴۔ مفر کر بخوہ۔ فلفل سیاہ مکہ تولہ۔ زیرہ سفید برگ ببول مکہ ۶ ماشہ باریک کر کے ۴ رتی کھلانا

۳۵۔ تپ کنہ میں۔ گلو۔ سبز ۵ سیر۔ چرائیہ ۵ سیر۔ شاہترہ ۲۔ سیر اس کی کھار نکال کر خوراک ایک رتی +

۳۶۔ جنطیانا۔ سنج مکہ تولہ۔ چرائیہ ۶ تولہ باریک کر کے خوراک ۴ رتی +

۳۷۔ بلغم لزج عروقی میں۔ برنجاسف ۳ ماشہ رات کو گرم پانی میں تر کر رکھیں۔ صبح شربت بنفشہ ملا کر اور معدی میں تخم کشوث ملا کر دیں +

۳۸۔ شکاعی باد آورد۔ رات کو پانی میں تر کر کے رکھیں اور صبح شربت بنفشہ ملا کر پلانا بہت مفید ہے +

حب سار دول۔ ۳۹۔ آملہ سار۔ پارہ۔ بیش۔ زنجبیل۔ زیرہ سیاہ۔ چوک بوٹی۔

دارچینی۔ جالیفل۔ الاچی خرد۔ تخم دھتورہ۔ مغز جمال گوٹہ۔ ہریاک ۴ تولہ۔ لونگ۔

فلفل سیاہ مکہ تولہ۔ گولی بقدر ایک رتی بنا دیں نیز دارفلفل ۴ تولہ اضافہ کریں +

۴۰۔ چھوٹی کنیاری۔ باب لیمو کا غدی کھل کر کے آگ دیں۔ پھر آملہ سار میں کھل

کریں۔ پھر آب اسٹسٹ میں تین چار آگ دیں۔ خوراک ایک رتی +

۴۱۔ تخم دھتورہ ۳ ماشہ۔ نوشادر تولہ۔ دارفلفل تولہ۔ ہریقی تولہ باریک کر کے

خوراک ایک رتی +

۴۲۔ ہر تال تولہ۔ سکہ ۶ ماشہ۔ قوتیائے سبز ۱ ماشہ۔ آب کنوار گندل میں گھس کر۔

گز چٹھہ آگ دیں۔ خوراک ۲ رتی۔ بہ شکر تری غذا شیر برنج +

۴۳۔ صندل سفید کشنیز زنجبیل۔ دارفلفل۔ بالا۔ سعد۔ مکہ ۵ ماشہ نیمکوفہ آٹھ

گھنٹہ پانی میں جوش دیں۔ جب چہدم رہ جاوے۔ توصاف کر کے مشد ۱۰ ماشہ

شکر تری ۱۰ ماشہ ملا کر پلا دیں +

۴۴۔ ست گلو۔ دانہ الاچی خود۔ طباشیر مکہ ۳ ماشہ۔ دارفلفل ۱۰ ماشہ باریک کر کے موی

ملا کر خوراک ۱۰ ماشہ ہمراہ خیساندہ۔ گل غافث ۴ ماشہ۔ گل بنفشہ ۵ ماشہ +

حب حمی عام ۴۵۔ زنجبیل۔ دارچینی مکہ تولہ۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ دارفلفل تولہ

نمک سیاہ تولہ۔ سم الفار ۱ ماشہ۔ آب لیمو ۴ عدد میں کھل کر کے گولی ۱۰ رتی صبح و شام دینا +

۴۶۔ سم الفار سفید۔ رتی۔ فلفل سیاہ ۲ رتی۔ آب صمغ میں اس کی ۴۰ گولیاں بنا دیں دن میں تین دفعہ۔

۴۷۔ کتھ سفید ماشہ۔ گل سرخ ماشہ۔ سم الفار رتی اس کی چوبیس گولیاں بنا دیں۔
 ۴۸۔ کونین ۶۰ گرین۔ کاربونٹ آف سوڈا ۳۲ گرین۔ سم الفار گرین یہ ایک گولی ہے
 ۴۹۔ سم الفار رتی۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ افیون ۱ ماشہ۔ اس کی ۸ گولیاں بناویں صبح و شام
 ۵۰۔ کونین ۳۰ گرین۔ شیر کھیس ۱۰ گرین سم الفار گرین باب صمغ ۲۰ گولیاں بناویں صبح و شام
 ۵۱۔ کونین ۳۶ گرین۔ شوره قلمی ۶ گرین۔ اپیکاک ۱۲ گرین۔ طارٹار امینک ۱۰ گرین۔
 اس کی بارہ گولیاں بناویں اور صبح و شام دیں۔

۵۲۔ پارہ۔ آملہ سار۔ بدیش۔ زنجبیل۔ زیرہ سیاہ۔ چوک۔ دارچینی۔ جوائفل۔ الائچی۔
 خورد۔ شحم و شتورہ۔ جمال گوٹہ ہر ایک ۴ ماشہ۔ لونگ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۸ ماشہ۔ باب
 لیو پانچ روز کھل کر لیں۔ اگر اس کے ساتھ کشتہ تانبہ اور دار فلفل ایزاد کیا جاوے
 تو بہتر ہوگا۔ حب ایک رتی صبح و شام۔

عوارض حیات و علاج

اگر بخار والے مریض کا منہ خشک ہو۔ تو شیرہ مغز تخم کدو ۷ ماشہ میں شربت نیلوفر
 ڈال کر اس میں الیسیبول یا بیدانہ کی پوٹلی رکھ کر زبان پر رکھیں منہ میں شوره قلمی چھڑک کر
 اگر پیاس زیادہ ہو۔ تو غرض گھوٹ کر شربت نیلوفر ڈال کر پلاویں۔ غلاب بھی
 پیاس کو کم کرتا ہے۔ برف الی۔ آلو بخارا۔ مغز کدو کے شیرہ میں شربت نیلوفر ملا کر
 بیدانہ کی پوٹلی ڈال کر منہ میں رکھواؤ

گر حاملہ ہو۔ تو پاشویہ کی جگہ دست شویہ کریں۔
 ایسے مریض کو کبھی سخت بھوک لگتی ہے۔ تو زنجبین کا حلوہ۔ بادام یا مغز کدو
 کھلاویں۔ یا بادام روغن چٹائیں۔

اگر معرودہ ہو۔ تو لکڑی روغن۔ سرکہ۔ کھلا سب۔ کھن سریر رکھیں۔

اگر اسہال ہوں۔ تو آب انار یا آب زرشک دیں +
 دیگر۔ طباشیر۔ کشمشیز۔ کثیر۔ گل ارمنی مکد ۲ سرخ۔ کھلا کر شربت بارتنگ پلاؤ
 لعاب ایسغول بشارت ^{مٹھو} شربت انجبار دیں +
 اگر سردی بہت ہو۔ تو گرم پانی اور سکنجبین سے قہ کر اٹیں۔ بید مشک گرم گرم پاؤ
 ... صرف گرم پانی دو۔ مائع۔ پاؤں خوب دباؤ۔ انیسوں۔ سوٹیا۔ کرض۔ پودینہ
 کھوہی کا انکباب کراؤ۔ پاؤں گرم پانی میں رکھواؤ۔ بھنگ۔ کافور۔ انیون۔ سکد
 نیم سرخ۔ کسی مربے کے ساتھ پہلے کھلاؤ +
 اگر پسینہ بہت شدت کا ہو۔ کہ کمزور کر رہا ہو۔ تو روغن گل میں موڑیوں
 گل آنا۔ صندل۔ مازو۔ ملا کر بدن پر ملو۔ لعاب بہیدانہ۔ ایسغول۔ صمغ عربی کے
 ساتھ دیویں +

اگر تکسیر بہت ہو۔ تو روغن بادام یا روغن کدو یا کھن کی نسوار دو +
 اگر قے بہت ہو۔ تو پوست بیروں لپتہ اور پودینہ چٹاؤ۔ پیٹ پر رائی کا پتہ لگاؤ
 اگر نیند زیادہ ہو۔ تو سرکہ ناک میں ڈالو۔ رفع قبض کرو۔ رانوں کو زور سے ٹاؤ
 پاؤں پر سنگھیاں کھچاؤ +
 اگر بے خوابی ہو۔ تو روغن خشخاش سر پر اور کپٹیوں پر ملو۔ ناک میں ڈالو +

۵۔ حمیات مرکبہ

تعریف۔ مرکب تپ وہ ہوتا ہے۔ جس میں مختلف تپوں کی علامات
 پائی جاویں۔ ایسے تپوں کا علاج بھی مرکب طور پر کرنا چاہیئے۔
 علاج۔ ست گلو۔ طباشیر۔ دانہ الاٹھی کلاں۔ مساوی الوزن باریک کے کے
 خوراک ۲ ماشہ۔ صبح و شام +
 دیگر۔ گلو۔ چرائیہ۔ کاسنی۔ منقی۔ ہر ایک ۲ تولہ دو سیر پانی میں جوش دیکر
 جب چہارم حصہ رہ جاوے۔ تو صاف کر کے خوراک ۲ تولہ سے ۳ تولہ تک +

اور اگر مریض کے سر میں درد نہ ہو۔ تو ایک ماشہ خوب کلاں دینا۔ اور اس کے اوپر گلوہ ۶ ماشہ۔ غنب الثعلب ۴ ماشہ۔ تخم خیارین ۹ ماشہ کاشیرہ پلانا مفید ہے۔

دیگر۔ پارہ ۲ ماشہ۔ سکہ ماشہ۔ قلعی ماشہ۔ سکہ اور قلعی گلا کر آگ سے نیچے اوتاریں اور پارہ میں ملا کر کھل کریں۔ پھر بیش۔ عقر قرھا۔ لونگ۔ دار فلفل ہر ایک ماشہ ملا کر باریک کر کے خوراک ۲ چاول سے ایک رتی تک۔

دیگر۔ سدرشن نام ایک دوائی مرکب تپوں میں بہت مفید ہے نسخہ حسب ذیل ترکہ (فلفل سیاہ۔ دار فلفل۔ زنجبیل) پیلا مول۔ گلوٹ۔ بنفشہ۔ بالا۔ نیم۔

برادہ دیار۔ چب۔ پٹول۔ ملٹھ۔ اندرجو۔ اجوائن۔ بھڑنگی۔ تخم سہا بخند۔ دریان کشنیر۔ صندل سفید۔ پتیس۔ یلہ۔ سور کرنی۔ پھر شٹ پر نی۔ طباشیر۔ وادرنگ۔

چترا۔ تگر۔ کچور۔ موڑیوں۔ گل تارا میرا۔ کوڑ۔ پا پڑا۔ محقرال۔ گل دماوا۔ سنج۔ پھنگڑی۔ نخس۔ لوہیت چندن (صندل سبز)۔ کشنیر۔ نیم۔ گلوہ۔ بریارا۔ جیوک۔

گل نرگس۔ کنول۔ پتھر ج۔ ہلدی۔ شقاق۔ جلوتری۔ تالیس پتھری۔ لونگ۔ پدم۔ وارچینی۔ کنڈیاری۔ ہلیلہ۔ ہلیلہ۔ آملہ سب ادویہ ہوزن۔ اور چراتیہ لصف وزن

کل ادویہ کا ملا کر باریک کر کے خوراک ایک ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ شربت مناسب دیوں۔

دیگر۔ شربت شفا بھی بہت تپوں میں مفید ہوتا ہے۔ گلوہ۔ شاہترہ۔ نیلوفر۔ تخم خیارین۔ خطمی۔ کاسنی۔ برادہ صندل ہر ایک تولہ۔ ملٹھ ۵ تولہ۔ لسوڑیاں ۲۰۔ عدد

ہیہدانہ ۲ ماشہ۔ سب کو جوش دے کر صاف کر کے ڈیڑھ پاؤ مصری ملا کر بطریق معمول شربت بنا دیں خوراک ۲ تولہ۔

دیگر۔ ایک ترکیب علاج تپ کی یہ بھی ہے۔ کہ بیمار کو غسل دیا جاوے۔ گرم یا سرد پانی سے۔ جیسے مناسب ہو۔ دیگر جب تپ ٹوٹ جاوے تو گندک کا تیز آتب۔ یعنی سفیدورک ایسڈل ۱۰ بوند اسی عرق ۵ تولہ میں ملا کر پلایا کریں۔

دیگر۔ چراتیہ۔ شاہترہ۔ سرہنگھا۔ ملٹھ۔ سولف۔ کاسنی۔ الاچی کلاں مکہ ۲ تولہ سرہنگھا پانی میں جوش دو

کاشنیر۔ صندل سفید۔ پتیس۔ یلہ۔ سور کرنی۔ پھر شٹ پر نی۔ طباشیر۔ وادرنگ۔ چترا۔ تگر۔ کچور۔ موڑیوں۔ گل تارا میرا۔ کوڑ۔ پا پڑا۔ محقرال۔ گل دماوا۔ سنج۔ پھنگڑی۔ نخس۔ لوہیت چندن (صندل سبز)۔ کشنیر۔ نیم۔ گلوہ۔ بریارا۔ جیوک۔ گل نرگس۔ کنول۔ پتھر ج۔ ہلدی۔ شقاق۔ جلوتری۔ تالیس پتھری۔ لونگ۔ پدم۔ وارچینی۔ کنڈیاری۔ ہلیلہ۔ ہلیلہ۔ آملہ سب ادویہ ہوزن۔ اور چراتیہ لصف وزن کل ادویہ کا ملا کر باریک کر کے خوراک ایک ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ شربت مناسب دیوں۔ دیگر۔ شربت شفا بھی بہت تپوں میں مفید ہوتا ہے۔ گلوہ۔ شاہترہ۔ نیلوفر۔ تخم خیارین۔ خطمی۔ کاسنی۔ برادہ صندل ہر ایک تولہ۔ ملٹھ ۵ تولہ۔ لسوڑیاں ۲۰۔ عدد ہیہدانہ ۲ ماشہ۔ سب کو جوش دے کر صاف کر کے ڈیڑھ پاؤ مصری ملا کر بطریق معمول شربت بنا دیں خوراک ۲ تولہ۔ دیگر۔ ایک ترکیب علاج تپ کی یہ بھی ہے۔ کہ بیمار کو غسل دیا جاوے۔ گرم یا سرد پانی سے۔ جیسے مناسب ہو۔ دیگر جب تپ ٹوٹ جاوے تو گندک کا تیز آتب۔ یعنی سفیدورک ایسڈل ۱۰ بوند اسی عرق ۵ تولہ میں ملا کر پلایا کریں۔ دیگر۔ چراتیہ۔ شاہترہ۔ سرہنگھا۔ ملٹھ۔ سولف۔ کاسنی۔ الاچی کلاں مکہ ۲ تولہ سرہنگھا پانی میں جوش دو

دیگر۔ غریبوں اور گنواروں میں زنجبیل ماشہ۔ کشنیزہ ماشہ۔ اگر زیادہ گرمی ہو۔ تو
حنیسانہ اور اگر کم گرمی ہو۔ تو جو شاندہ کر کے پلانا چاہیے۔

عام طریق علاج یہ ہے۔ کہ گل نیلوفر۔ پر سیاوشان۔ خطمی۔ عناب۔ گلو۔ پانی میں
بھگو کر صبح و شام پلانا اور اگر سرد روز زیادہ نہ ہو۔ تو خوب کلاں شستہ ۲ ماشہ اسکے ساتھ دینا سیکھ
دیگر۔ پھٹکڑی ۲ تولہ باریک کر کے ایک کچی گلی میں ایک تولہ ڈال کر اوپر بسم الفار تولہ
رکھ کر اوپر پھر ایک تولہ پھٹکڑی ڈال کر ۲ سیر اوپوں کی آگ دیں۔ باریک کر کے خوراک
ایک ۳ چاول۔ بغنی اور پورے بخاروں میں۔ آتشک اور پرسوت میں اور خون
کی صفائی میں ہمراہ شیر بنڈا کسیر ہے۔

{ سلسلہ کیلئے دیکھو صفحہ ۱۸۹ }
{ حنی عرقیہ ورمیہ سیاض ناز }

۲۔ حنی ورمی

تمہ ۲۰ حنی ورمی عرقیہ

ورم باطنی سے بھی بخار پیدا ہوتا ہے۔ اگر باطنی اور ام میں تبض شدید ہو۔ تو
گھٹند۔ سنار۔ گنیشیا۔ دیں۔ سرد پانی کا استعمال اور ام باطنیہ میں ممنوع ہے۔ اس
کے عوض عرق ککوہ کا استعمال کریں۔ حار مزاج ہو۔ تو عرق کاسنی۔ بشرطیکہ زیادہ
طحال میں ورم نہ ہو۔ مفید ہے۔ اور بہ نسبت عرقیات مرققات اشیار مذکورہ
بہت مفید ہیں۔ نیز منجملہ مہربات۔ انہماکس۔ انستین۔ آرد جو کا ابتدا ضما و مفید
ہے۔ مگر جب گرمی بہت ہو۔ تو سرکہ ایزاد کریں۔ برودت ہو۔ تو سنبل الطیب۔
بابونہ بڑھائیں۔

قائدہ۔ علامات نفخ۔ لیٹن براز۔ اعتدال بول اعتدال حرج آب بینی۔
بدن کا نرم ہونا۔

علامات ردیہ۔ جو مریض چپٹ لیٹے وہ شاذ و نادر ہی بچتا ہے۔

قائدہ قارورہ سرخ ہو۔ تو حرارت۔ کبھی یہ قان اس کی علامت۔ صفت
چشم حبیب بول سرخ ہو جاوے۔ تو زردی پاخانہ کی طرف سے نکل جاتی ہے۔
یعنی پاخانہ سفید ہو جاتا ہے۔

۶۔ دق شیخوخت یا خزل لبی

اسباب۔ یہ دل کی بیماری ہے۔ حالت دق کے مشابہ ہوتی مگر تپ نہیں ہوتا بچوں کے سر میں شکستہ ہو جاتے ہیں *

سینہ پر مہر دات کا ضماح بافراط کرنا بھی اس مرض کا موجب ہے۔ اس مرض کو راجوری کے پہاڑ میں پچھاؤں کہتے ہیں۔ اور بڑی جڑی نام ایک دوائی استعمال کرتے ہیں علاج۔ بھینس کے پتہ میں کچڑ۔ دار فلفل داخل کر کے ہوا میں لٹکائیں۔ جب خشک ہو جاوے۔ تو تیسرا حصہ نو شادر اور نو شادر کے برابر کلونجی ملا کر پیس لیں۔ خوراک ایک دو چاول بڑا بے نظیر نسخہ ہے۔ کوئی فولاد کا کشتہ دینا۔ روغن کبجد کی مالش پوٹ واشن کا استعمال *

دیگر خاکشی کو چار چند بکری کے دودھ میں جوش دو۔ اور دودھ گرا کر سایہ میں خشک کر دو تین دفعہ خشک ہو جانے پر ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک مقدار ۷ حسب ضرورت۔ ہاں کے دودھ میں پیس کر دن میں تین چار دفعہ پلانا مفید ہے قایدہ۔ عام طور پر جو مالہ اللحم بناتے ہیں۔ سخت ہے۔ کیونکہ اصل مالہ اللحم بخنی ہے اس لئے کہ جبکہ انڈہ کی سفیدی آگ کی ملاقات سے منجمد ہو جاتی ہے۔ اسی طرح گوشت کے اندر ایک چیز ہے کہ وہ جوش سے منجمد ہو جاتی ہے۔ تو پھر لحم کا خلاصہ بطریق عرق لیکنا غلطی ہے *

دیگر علاج۔ سائٹریٹ آف آرٹن اینڈ کونین یا فاسفیٹ آف آرٹن صفت بھینہ کے ساتھ ملا کر دینا بھی مفید ہے۔ روغن کبجد کٹھ یا جوز بوا ملا کر مالش کرنا۔ شوربا یا بخنی ضعف میں

دیگر۔ پتہ کنول گٹھ ۲ ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی ۶ ماشہ۔ پوست سنگدان مرغ ۳ ماشہ سرمہ ساکر کے کیدہ کے پانی میں گولی بقدر فلفل سیاہ بنا دیں اور ایک گولی ہاں اور نصف گولی بچہ کو کھلا دیں *

حمّی جدری

خسّہ کاتپ

علامات جدری۔ تپ۔ ناک کی خارش۔ نیند میں ڈرنا۔ آنکھ اور چہرہ کی سرخی
آلسو۔ انگڑائی اور جھٹی۔ آواز کا بیٹھ جانا۔ تھوک کا گاڑھا ہونا۔ منہ اور زبان کی
خشکی۔ پیاس۔ فم معدہ کا درد۔ بدن کا ڈھیلہ ہونا۔

علامات حصّہ۔ اُبڑاک۔ کرب۔ طحال کا بڑھ جانا۔ نبض عظیم اور متواتر
پیاس۔ منہ میں پھنسیاں ہو جانا۔ فم معدہ کا درد۔ خشک کھانسی۔

علاج مشترک۔ رو دراش گھنکر چٹانا۔ سات دن تک ایک ایک نہ مرواید
ناسفتہ کھانا۔ گلے کی حفاظت کے لئے۔ مسور کی دال اوبال کر ایک ایک گھونٹ

پلانا۔ آنکھ کی حفاظت کے لئے سماق اور کافور گلاب میں گھس کر ٹپکانا۔ چیچک
نکلنے کیلئے اوجھری اوبال کر کھلانا۔ چوب چینی ریزہ ریزہ کر کے پانی میں جوش دیگر

ایک ایک گھونٹ پلانا۔ پیاس میں بھی یہی پانی مفید ہے۔ جب دانے نکل آویں
تو بسترہ پر خوب کلاں چھڑکیں۔ اور گاہے گاہے منقے کھائیں۔ بید رشک اور کیوڑہ

کا استعمال کریں۔

قایدہ۔ یاد رہے۔ کہ نفثہ ان امراض میں بہت مضر ہے۔ اور زرد و انجیر کا استعمال
چیچک کے طور کو مدد دیتا ہے۔ مگر اس سے بیمار پھر بچتا نہیں۔

حمّی پر سوت

اسباب۔ ولادت کے ۲۵ روز کے اندر یہ تپ ہو سکتا ہے۔

علامات۔ ثقل جسم۔ کسل۔ نفخ۔ اسہال یا قبض فالج۔ باؤ گولہ۔ اختناق۔

سرسام - خفقان - جنون - حجتی لازمہ - پیاس - لرزہ - ابتدائے میں درد شکم اور کھانسی
اسہال - پیٹ درد - پسلیوں میں درد لوازمات سے ہیں +
اسباب - ضعف - کثرت خروج دم - نفاس - ولادت کے بعد ہوا لگ جانا
رغم کا ٹیڑھا ہو جانا - اشیاء روتیہ کا ایام حل میں استعمال - جیسے مٹی - کوئلہ - انڈہ
کا چھلکا - ٹھیکریاں وغیرہ کھانا - ان دنوں رحم کی طرف توجہ زیادہ ہوتی ہے -
اس لئے یہ مواد موجب ازدیاد عوارض ہوتے ہیں - نہ زچہ کے لئے بلکہ بچہ کیلئے بھی
باعث امراض قبیحہ و ام الصبیان ہو جاتے ہیں -

قائدہ - یونانی اور ڈاکٹر دونوں اس مرض میں ساکت ہیں +
علاج - اندرائن نیم سیر میں پوست بچ انجیر صحرائی لیٹنے باد بخان جنگلی +
ماشہ - اجوائن دیسی و حراسانی مکہ + ماشہ - اڑب - اجمود - لونگ - بھنگ فلفل دراز
فلفل گرد - ہر ایک + ماشہ - سہاگہ - نمک سیاہ - نمک لاہوری - افیون - نوشادر ہر ایک
۳ ماشہ ہر ایک کر کے ڈالیں - اور تین روز تازہ پانی اندرائن اوپر ڈالتے رہیں - پھر
خشک کر کے باب اندرائن تازہ ساییدہ حب باندھ لیں - ایک صبح اور ایک رات کو
سونے کے وقت باب گرم ایک مہینہ تک کھلاویں اور اگر افیون ۳ ماشہ - انگڑہ تولہ
مقل سیاہ تولہ - خرما ۵ عدد میں بجائے خست کے ڈال دو - اور دھواگے سے باندھ کر
آرگندم سے ملفوف کر کے نرم آگ پر پکا لیں - اور شہد میں گولی بقدر نخود بنالیں
تو مجرب المجرّب ہے +

اطراف کا باندھنا - پنڈلیوں پر بچہ لگوانا - مفرحات کھلانا - بیخ کنڈیاری
سنبل الطیب مکہ ۲۰ ماشہ - آب ادرک میں گھس کر اس کی چودہ گولیاں بنا دیں -
ہر روز ایک گولی دینا - ہر تال - شنگرف پارہ بیش مکہ تولہ آب ادرک یا شراب
برانڈی میں گھس کر مونگ کے برابر گولیاں بنا دیں - صبح و شام
۲۰ فلفل گرد - تخم سنبل - دار فلفل علیحدہ - علیحدہ کوٹ کر شنگرف علیحدہ کوٹ
کر ملا کر گولی بقدر آرتی + لونگ ۲ ماشہ زعفران ۲ ماشہ - منقہ تولہ بیل گاڑ میں گھس کر

گولی بقدر سرخ ۴۵ روز دینا پوسٹ سیخ مولیٰ۔ بال چھڑ مکہ ۲۰ ماشہ۔ آب اورک
میں اس کی ۴ گولیاں بنا دیں +

افیون۔ ہنگ تولہ۔ گوگل سیاہ تولہ۔ چھوٹا رے ۵ عدد پہلے تین گھنٹہ پانی میں
تر کر رکھیں۔ پھر ان میں ادویہ ڈال کر بند کریں۔ اور آرد گندم میں ملفوف کر کے نرم
آگ میں رکھ کر پکالیں۔ پھر معہ خرما کوٹ کر گولی ایک ایک رتی کی بنا دیں۔
لائکوار ارگٹ اور گلیسرین۔ آیوڈین اور گلیسرین رحم میں رکھنا۔ اگر جلن ہو۔ یا
درم رحم مزمن ہو۔ تو بھنگ اور گلیسرین اندر رکھنا چاہیے +

لونگ ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ بیش منقہ تولہ ہندو کو بول گاؤں میں اور مسلمان
کو کنوار گندل میں گولی بنا کر دینا +

ایک پچمال کجشک سفید ۴ رتی۔ انبتاس ۳ ماشہ۔ نمک لاہوی ماشہ۔ سہاگہ ماشہ
در آب جوشانہ ایک سپی ام الصبیان میں مفید ہے۔

دیگر۔ کان کی میل ایک چاول بشیر مادر بھی ام الصبیان میں اکیر ہے +

قسم سوم حمی دق

اسباب۔ یہ مرض زیادہ دل۔ ریہ۔ جگر۔ رحم۔ اور معدہ کی خرابی سے ہوتا ہے
اور انواع حمیات اور حمات کبد۔ ریہ۔ معدہ۔ رحم۔ کلیہ۔ مثانہ۔ امعاء۔ مری۔ طحال
ماساریقا اور ان اعضاء کا سود مزاج۔ عقم۔ بے خوابی۔ بھوک۔ پیاس۔ لقب۔
کسی رطوبت کا زیادہ ہونا۔ یا خراج ہونا۔ اسہال۔ اوجاع۔ خبیث زخم فساد ریہ
جلق۔ اور جماع کی کثرت خاصہ کہ خلو معدہ میں۔ گرم ادویہ۔ پرانے نوازل۔ کثرت
فصد۔ گرمیوں میں سوخت کا پہننا۔ خصوصاً بلا حائل۔ ماساریقا کے سمدے۔ شدت
پیاس میں پانی نہ پینا۔ شروع تپوں میں استعمال جوشانہ اور ترک اغذیہ سے لاجتہا
قایدہ۔ حرارت کا دل میں اولاً متعلق ہونا۔ یا بالذات مہلک ہے۔ اسبطرح

دق لاغر اور حجازی اور جشی اور قوی تپوں کے بعد۔ بلکہ جگر اور سر سے متعلق بھی مہلک ہے۔

فائدہ۔ تپ باریک اور لازم ایک حال پر ہفتہ تک دق ہے۔ اور دو ہفتہ تک مستحکم ہے۔ بلکہ تین روز سے زیادہ بغیر پیاس اور قلق اور گھبرا اور رات کو سونے میں نبض کا اختلاف اور غذا کے بعد حرارت کا زیادہ ہو جانا۔ دق ہے۔

فائدہ۔ بدن کی رطوبتیں دو قسم ہیں۔ اول فضلے۔ مثلاً بآل۔ تیل۔ آنسو۔ سینڈھ۔ تھوک۔ پتہ سینہ۔ پیشاب۔ پاخانہ۔ حقیض۔ بلکہ دودھ اور مٹی بھی۔ دوم وہ جو جزد بدن ہونے کے قابل ہوں۔ اور یہ چار قسم ہیں۔ اول عروق شریہ کے سر کی خلیطوں کا خلاصہ یعنی عروق شریہ کے سروں پر جو رطوبت ہوتی ہے۔ امسکا

خلاصہ اور یہ رطوبتیں۔ فساد و عفونت۔ جوش۔ حامی پاکر امراض کا سبب ہوتی ہیں ان کے نقصان کو افضیوقس کہتے ہیں۔ دوسری رگوں سے خارج شبنم کی مانند اور اس کا نقصان ذبول ہے۔ تیسری عضو ہونے کے قریب اور اس کے نقصان کو۔ فاریموس کہتے ہیں۔ یا ماریسوس۔ چوتھی اعضاء کے جوڑنے کا باعث ہے۔ اور

اس کا نام تفتت ہے۔

علامات درجہ اول۔ اس میں تین چار بجہ دن کے حرارت زیادہ ہوتی ہے عموماً چہرہ غبار آلود ہوتا ہے۔ اور پچھلی رات کو چہرہ اور گلے پر پسینہ آتا ہے۔ اور عورتوں میں خون حیف معاً بند ہو جاتا ہے۔ پہلے درجہ میں نبض کا باریک اور صلب ہو جانا۔ اور متواتر اور ضعیف ہونا۔ پیشاب ابتداے میں مائی ہونا۔ گرمی کی زیادتی لمس سے مہلک کے۔

فائدہ۔ روز گئے کھڑے ہونا۔ ماتہ۔ پاؤں ٹوٹنا۔ اعضاء کا بھاری ہونا۔ اور اطراف کی سردی۔ اختلاف نبض۔ سب تپوں میں غذا کے بعد لازم ہے۔ پس دق میں تپ کا بھڑکنا بغیر نبض کے دہنے کے ہونا ہے۔

قائدہ۔ پیشاب کی چکناہٹ دق کی علامت کہتے ہیں۔ حالانکہ گردہ کی امراض میں بھی چکناہٹ ہوتی ہے پس رات کا قارورہ سردیہ پر رکھ کر صبح کو دیکھا جاوے درجہ دوم میں نبض کی صلابت۔ صفراور قوارور کے ساتھ اور پیشاب کا گاڑھا اور بہت رسول والا ہونا۔

درجہ سوم میں آنکھوں کا گر جانا۔ کینٹیوں کا بیٹھ جانا۔ اور آنکھوں کی میل۔ قائدہ۔ ایسا دق جو مرکب ہو کسی خارج از عروق خلط کے ساتھ اس میں سرخی اور سردی ہوگی۔ اور اگر خلط داخلی کے ساتھ ہو۔ تو اس میں نبض دبی ہوتی ہوگی اور یہ ابتداءے نوبت ہی میں پتہ لگ جاتا ہے۔ اور ناکہ اور پاؤں پر تھج سعدی اور کیدی میں اور تیسرے دن تپ کی شدت کرنا۔ اور چہرہ کی ندوی اور بدن کی غشکی اس بات کی دلیل ہے۔ کہ کوئی تپ روق کی طرف منتقل ہو گیا ہے۔

قائدہ۔ اس تپ میں مریض کو بھوکھا نہ لگنے سے ہلاکت ہوتی ہے۔ علاج۔ سادہ گلوہ کا خیساندہ دینا۔ پھر گلوہ کے خیساندہ کے ساتھ رب السوس اضافہ کرو اور پھر شیرہ تخم کدو اضافہ کرو۔

دیگر۔ تخم گاؤ زبان۔ ست گلوہ۔ طباشیر ہر ایک ماشہ ہمراہ شیرہ تخم پاک منفر تخم کدو۔ یا بادام و شربت پیلافر۔

غذا۔ مار الشیر۔ شیر بز۔ شیر زنان۔ روغن کدو بدن پر مالش کرنا۔ قرص کافور بکری یا گدھی۔ یا عورتوں کے دودھ کے ساتھ دینا۔ اگر کھانسی زیادہ ہو۔ تو قرص کافور اور خمیرہ خشخاش ملا کر دو۔

قرص کافور کا نسخہ۔ منفر تخم کدو۔ منفر تخم خیاردین۔ منفر تخم خربوزہ۔ گلہرخ رب السوس۔ طباشیر۔ مکد ماشہ۔ صغ عربی۔ کنیرا۔ نشاستہ۔ مکد ۲ ماشہ۔ تخم خفہ ماشہ۔ کافور ماشہ۔ کھانسی کی وقت اسی میں خشخاش ملا کر قرص بناؤ خشخاش۔ منفر بیدانہ۔ منفر تخم تربوز۔ کاہو۔ کاسنی۔ شکر۔ تیغال۔ کشنیز صندل۔ سرنج مکد ماشہ۔ گل ارنبی۔ جب الاس بھی ایذا دکتے ہیں۔

فائدہ - زعفران - انیون - بذالنج - سریش ہای - غیر - اگر قرص وردیں اضافہ کریں تو بہت مفید ہے - اور اگر مریض امیر ہو - تو پسند محرق مر وارید - کمر یا مکدہ ماشہ ایزاد کرو - اور لعاب بہیدانہ میں قرص بنا کر خوراک ۴ ماشہ - ہمراہ آب کدو یا آب انار - یا آب کھیرا - یا آتش جو - یا آب تربوز - یا آب بارتنگ - ایسے پانی سات تولہ سے شروع کر کے دودو تولہ ہر روز اضافہ کریں - تاکہ آدھ سیر تک پہنچ جاوے -

قرص کافور جو حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام استعمال فرمایا کرتے تھے طباشیر - صمغ عربی - کثیرا - نشاستہ ہر ایک ۷ ماشہ - گل سرخ - رب السوس ہر ایک ۲۱ ماشہ - مغز تخم کدو - مغز تخم خیاریں - خرفہ ہر ایک ۱۴ ماشہ - زعفران - سب کو باریک کر کے بطور سفوف رکھیں - خوراک ۲ ماشہ - جب مریض کو کھلانے لگیں تو اُس میں ایک رتی کافور دیسی ملا لیا کریں +

اگر اس سال ہوں اور کمزوری بھی ہو - تو انیون - سریش ہای - غیر - قرص کافور میں ایزاد کریں +

دیگر - عرق شیر بھی ان لوگوں کو بہت مفید ہوتا ہے - اور وہ یہ ہے - آب کدو تازہ - آب خرفہ - آب تربوز - آب خیار ہر ایک نیم سیر - تخم خرفہ - گاؤ زبان گل سرخ - کشیز - صندل سرخ - صندل سفید ہر ایک ۲ تولہ - خوب کلاں ۴ تولہ گل نیلوفر - گل گاؤ زبان - گل بید ہر ایک تولہ - عرق بید مشک - عرق بید عرق نیلوفر - عرق گاؤ زبان - گل ہیکڑ یعنی پیا بانسہ - ہر ایک یک سیر - شیر بزم سیر - قند سفید ۲ سیر - ادویہ عرق میں ترکیب کریں - صبح دودھ اضافہ کریں - اور ان کا عرق نکالیں - خوراک ۲ سے ۵ تولہ تک - ایسے لوگوں کو مال اللہ بھی مفید ہوتا ہے + جو نیم سیر باقلا پاؤنختہ - گل بانسہ سیر کا اضافہ بھی مناسب ہے +

دیگر - عرق شیر - گل نیلوفر - گل گاؤ زبان - عناب - زرشک شیریں - ابریشم خام مکدہ تولہ - رات کو پانی میں تر کر رکھیں - صبح ۴ سیر تازہ دودھ گائے یا بکری کا

مذاکر عرق نکالیں۔ خوراک ۵ تولہ صبح۔ دوپہر۔ شام ۳۔

غذا۔ تینتر۔ بیٹر۔ دودھ۔ مرغی۔ فرنی۔ بادام۔ اراروٹ ابھی غذا ہے۔ بعد
غذا۔ روغن زہی پلانا۔ دس ہونڈ سے شروع کرنا۔ بہت ہی مفید ہے۔ اور اگر
کسی عینو میں ورم ہو۔ تو اس کا بھی علاج کرو۔

دق میں ہمارے محرابات۔ ایک شخص کشتہ ایک سیاہ رتی۔ ست گلو خاں
۲ ماشہ کے تواتر سے بالکل اچھا ہو گیا تھا۔ دوسرا کوکڑا بین صبح و شام قبل غذا اور
کا ڈور آبل صبح و شام بعد غذا دینے سے بالکل اچھا ہو گیا تھا۔ تیسرا سوڑیاں بگاڑنا
غنا ب۔ نیلوفر۔ گوشت کا ٹکڑا ڈالکر ماء الشیر بنا کر پلانے سے چند روز میں اچھا ہو گیا
تھا۔ چوتھا۔ حب جدید سے اور کثرت استعمال شیر سے جو مسئلہ کے بیان میں
آئی ہے۔ بالکل اچھا ہو گیا۔ پانچواں۔ ایک شخص اس بے خطا اور مجرب علاج
سے اچھا ہوا۔ مگر اس کے لئے ایمان کمال کی ضرورت ہے۔ اَسْأَلُ اللہَ الْعَظِیْمَ۔
رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ۔ مَنْ یَشْفِئُکَ۔ اول آخر و در شریف پڑھنا اور در میان میں
سات مرتبہ اس کو پڑھنا۔ اور پانی میں تھک کر اُس پر دم کر کے یہ ماتمہ تر۔ منہ
سینہ۔ اور فقرات النظر پر پھیرنا۔ چھٹا یہ علاج بھی بے خطا ہے۔ دریا میں صبح
پانی کے رُخ پر مریض کاناٹ تک بیٹھنا۔ اور پڑھنا۔ اَللّٰهُمَّ شَفِّ عِبْدَکَ وَ
صَدِّقَ نَبِیْکَ۔ سو مرتبہ ہر روز۔ ساتواں علاج۔ چالیس روز کے اند کے مرنی
کے چوڑہ کی بخنی ہر روز پلانا۔ دو مہینہ یا تین مہینہ تک متواتر۔ آٹھواں۔ عمدہ تازہ

ستی بھی مفید پڑتی ہے۔ ۳۔ صحرائی

دیگر۔ خاکستر استخوان کبوتر۔ طباشیر ہریک تولہ۔ جو کھار۔ الاچی ہر ایک چھٹا
باریک کر کے خوراک ۴ رتی تک ۳۔

اسہال اور بخار میں کربا ۴ ماشہ تخم خرفہ۔ مغز بادام۔ مغز تخم کدو۔ مغز ہبیدانہ
مغز تخم تربوز ہر ایک تولہ۔ صندل سفید ۴ ماشہ۔ صندل سرخ۔ کیتیرا۔ صمغ عربی۔ کاہو
ہر ایک ۵ ماشہ۔ رب السوس۔ گیرد۔ ہر ایک ۳ ماشہ۔ باریک پسکر۔ تخم کتوچہ و تخم بیاں

ایسبؤل۔ بارتنگ ملا کر خوراک ۳ ماشہ صبح ۲ ماشہ شام ہمراہ سنت گلو ۲ ماشہ
دیگر۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم پیٹھ۔ مغز تخم تربوز۔ مغز تخم خیارین۔ کاسنی ہر
ایک ۶ ماشہ۔ مصری ۲ تولہ باریک کر کے ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک صبح و شام پلانا۔
یا۔ پانی میں گھس کر پلانا۔ یہ ایک خوراک ہے۔

دیگر۔ بادام اور مصری دن میں دو تین دفعہ دینا۔

دیگر۔ ماد الشحیر میں لسوڑیاں ۱۰ عدد۔ گاؤ زبان ۵ ماشہ ڈال کر پکانا۔ اور مصری
ملا کر پلانا۔ کتیرا ۶ ماشہ پانی میں بھگو کر مصری ملا کر دن میں دو تین دفعہ پلانا۔

دیگر۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیارین۔ مغز بادام۔ رب السوس۔ کتیرا۔ نشاستہ
مغز تخم باقلا۔ گل ارنی۔ صغ عربی ہر ایک ۶ ماشہ مصری تولہ حب ابقدر نخود بنا کر منہ
منہ میں رکھنا۔ کبھی افیون کی زیادتی کھانسی میں کرتے ہیں۔

دیگر۔ سم الفار سفید تولہ کلتر کی مٹی ۸ تولہ کے درمیان ایک کوزہ رگی میں رکھ کر
منہ بند کر کے سات سیر اوپوں کی آگ دیں۔ جب سرد ہو جاوے نکال لیں۔ یہ کشتہ
ایک تولہ شکر ۶ ماشہ دونوں کو عرق کوریں ایک دن (آٹھ پہر) کھل کر کے
آٹھ پہر عرق چراتیہ میں کھل کریں۔ اور ٹکیہ بنا کر چونہ آب نارسیدہ ۵ سیر کے دلوں
رکھ کر دس سیر اوپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں خوراک ایک برنج
سات روز میں تپ دق کو نابود کرنا ہے۔

دیگر۔ سنت گلو۔ تخم پالک۔ علی الصباح ہمراہ شیر۔ تخم خرفہ۔ تخم کاہو۔ تولہ۔
صندل سفید تولہ۔ کتیرا ۱۲ ماشہ۔ صغ عربی ۵ ماشہ۔ مغز تخم کدو تولہ۔ گبر ۵ ماشہ۔ مغز
تخم پیٹھ تولہ۔ ایون زعفران ۱۲ ماشہ۔ کافور ۵ ماشہ۔ کبریا ۵ ماشہ۔ باریک کر کے
خوراک ۳ ماشہ باب نیلوفر و برگ بید۔ صبح و شام۔

دیگر۔ مغز تخم کدو بریان۔ مغز تخم خیارین۔ دانہ الاچی خورو۔ طباشیر گل رنی
ہر ایک ماشہ۔ افیون ۴ رتی اور اگر حرارت مفرط ہو۔ تو کافور ۴ رتی ملا کر باریک کر کے
خوراک ایک ماشہ۔ دق بتل۔ اسمال۔ زحیر صادق۔ سرفہ نری میں مجرب ہے۔

دیگر۔ ست گلو۔ کشتہ ایک ہر ایک ۲ تولہ۔ مغز تخم خربزہ۔ دانہ الاچی خورد ہر ایک ۱۰ تولہ۔ سرطان سوختہ ۷ تولہ۔ باریک کر کے خوراک ۲ ماشہ۔

دیگر۔ سرطان سوختہ ۳ تولہ۔ صمغ عربی۔ گل مخوم۔ کوکنار کثیر سفید ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ خوراک ۴ ماشہ ہمراہ شیر خر یا ہمراہ شربت و عرق ذیل خشخاش ۱۰ تولہ کا ہو۔ حسب آلاس۔ گل نیلوفر۔ برگ بانسہ۔ ہر ایک ۵ تولہ۔ صندل سفید۔ عناب۔ گاؤ زبان ہر ایک ۳ تولہ۔ گل گاؤ زبان۔ کوکنار ہر ایک ۲ تولہ۔ مصری ۴ چھٹانک۔ شربت بطریق معمول بناویں۔

لنخہ عرق۔ گل نیلوفر۔ گلو۔ کوکوشینز۔ برگ بانسہ۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ تخم بیٹھ۔ تخم خرفہ گاؤ زبان۔ گل گاؤ زبان۔ الاچی خورد۔ تخم کا ہو۔ سادی وزن۔ عرق زکالیں۔ شربت تولہ۔ عرق ۵ تولہ ملا کر پلانا۔

وق اسہالی میں کشتہ نقرہ ۲ چاول بمسک۔ تھے۔ اسہال اور تھار میں۔ دوا چاندی۔ سونا۔ آگ میں گرم کر کے عرق گلاب میں سات سات بار سرد کریں۔ یہ عرق پلانا۔ سفوف کا فور ۲ ماشہ۔ کشتہ مرجان رقی۔ باب گلو سبز دینا۔ کا فور رقی انیون نصف رقی کھلانا۔ بستہ سب نائیل اس ۴ گرین۔ بیل گری ۲ ماشہ ملا کر کھلانا ورق نقرہ۔ ورق طلا ہر ایک عدد۔ طباشیر ماشہ۔ صبح و شام دینا۔ شدت حرارت میں صندل۔ کا فور۔ گلاب میں گھس کر سینہ پر فہماد کرنا۔

لنخہ ماء الخضو۔ برائے متوقین جو محمد دوش حالتوں میں السیر ہے انشاء اللہ برادہ نقرہ خالص ۲۵ تولہ کھل میں ڈال کر آب اور کٹہ ۲ تولہ۔ آب لیو کاغذی ۲ تولہ رکہ درخاکتر گرم مشوی کردہ باشد شکر سفید ۵ تولہ سب کو ملا کر کھل کریں تاکہ پانی خشک ہو جاوے اور سرمہ کی طرح باریک ہو جاوے۔ اس کو نقرہ محمول کہتے ہیں۔ یہ نقرہ محمول۔ یا قوت محمول۔ زمر و محمول۔ عقیق محمول ہر ایک ۲ تولہ گل شور (کتری مٹی) ۲۵ تولہ۔ برگ مورچی ۲۵ تولہ۔ خاکشی ۲ تولہ۔ موز منقی ۲۵ عدد انار ولایتی ۳۰ عدد۔ گل گاؤ زبان۔ تخم گاؤ زبان۔ تخم خرفہ مقشر۔ گل نیلوفر تخم شاتہ

بخ کاسنی ہر ایک ۲ تولہ۔ تخم کاسنی تولہ۔ در عرق شاہترہ ۴ سیر۔ عرق گاؤزبان
۶ سیر۔ عرق برنجاسف ۲ سیر۔ رات کو بھگو رکھیں۔ صبح عرق نکالیں خوراک ۶ ماشہ
صبح اور ۶ ماشہ شام ہمراہ بدرقہ مناسبہ اور پیمیز ضروری طبیب کی لئے پر خوف ہے
سیکڑ ایک مریضہ زچہ خانہ میں مبتلا رہی ہوئی۔ اور متواتر چھ ماہ تک بیمار
رہی۔ یہاں تک کہ اسمال شروع ہو گئے۔ اور ہڈیاں اور پوست باقی رہ گیا۔
پانچ ماہ اب دیکھا۔ ایک سیدانی صاحبہ نے یہ عرق تیار کر کے دیا۔ چالیس روز
میں آرام ہو گیا۔ تیسرا سال ہے۔ کہ مریضہ حج بھی کر آئی ہے اور بالکل تندرست ہے
اللہ کے فضل سے۔

لشخہ۔ عناب دلائی۔ مویز منقی۔ خاکشی۔ تخم کاسنی۔ کور خشک۔ بابرنگ۔
بابغنبہ۔ کبیر خشک۔ شو نیز۔ منڈی شاہترہ۔ گل نیم۔ پوست شمشاد۔ پوست
اسبغاس۔ ملٹھی مقشر ہر ایک ۵ تولہ۔ شورہ قلمی۔ نوشادر۔ پھلگڑی۔ نمک سیاہ
۱۰ تولہ۔ چر گیا۔ فلفل سیاہ ہر ایک ۲ تولہ۔ آتش خشک ۲۵ عدد۔ چھوٹا ر ۵ تولہ۔ امربلی
۵ تولہ۔ شکر حنا۔ برگ حنا۔ مکد ۲ تولہ۔ منبشہ۔ پر سیاہ و شاں مکد ۲ تولہ
۶ تولہ۔ بانی میں تر کر رکھیں اور عرق نکالیں۔ خوراک ۵ تولہ صبح و شام ہمراہ شربت
پنیر۔ گو یہ نسخہ عورتوں کے نفاسی کے لئے ہے۔ مگر بعض موقع پر مردوں کیواسطے
بھی تجرب پایا گیا ہے۔

لشخہ برائے مدقوق۔ ست گلوہ ۲ ماشہ۔ طباشیر ۳ ماشہ۔ دانہ الاچی خورد ۴ ماشہ
زعفران ۴ ماشہ۔ نشاستہ ۶ ماشہ۔ شکر تیخال۔ خشخاش۔ تخم خرفہ۔ کتیرا۔ گل مخوم
گل اروں السی۔ مفر تخم کدو۔ مفر تخم خیاریں۔ مفر بیدانہ۔ مفر تخم خوبوزہ۔
رب السوس۔ مفر بادام۔ مفر چلوڑہ۔ مفر تخم کنول گٹہ۔ گل پستہ۔ گل گاؤزبان
گل سرخ۔ ملٹھی مقشر۔ خاکستر سلطان ہر ایک ۶ ماشہ۔ باریک کر کے لعاب سیجول
۶ ماشہ میں قرص بنادیں۔ خوراک ایک قرص صبح و شام ہمراہ عرق گاؤزبان و
شربت ذیل۔ کوکنار ۳ عدد۔ عناب ۲۰ عدد۔ لسوڑیاں ۳۴ عدد۔ ملٹھی مقشر۔ منبشہ۔

نیلو فر - گاؤزبان ہر ایک تولہ بطریق معمول شربت بناویں ۔

عرق ہر ابھر اجوامراض وق اور سل میں مفید ہے ۔

برادۂ صندل سفید ۴۰ تولہ - خض تازہ ۴۰ تولہ - صندل سرخ ۴۰ پدم - ناگ موقہ - گلہ

سبز - شاہترہ ہر ایک ۲۰ تولہ - گل نیلو فر - پوست درخت نیم - تخم کاسنی - بادیاں - تخم

کدو شیریں - سعد - مشک بالا - کشنیز - بیج خض - بیج تلخی - بیج

نیشکر - بیج بسکھیر - بیج جوانہ - بیج کاسنی - دھانہ (تارا میرا) - منڈی بونی

ملٹی - لسوڑیاں - الاچی خورد - کوکنار مکہ ۲ تولہ - سات سیر عرق نکالیں خوراک

۲ تولہ - صبح و شام ۔

وق - کافور - طباشیر - بشیرۂ خشناس و لعاب بہیدانہ - غذا پانچہ - حب یرنج -

بشیرۂ مادۂ خرساؤیدہ ۔

دیگر - کدو کا پانی - کھیرے کا پانی بھی مفید ہے ۔

ترکیب - کدو کو چند جگہ پر نشتر مار کر زرد مٹی اور آرد جو میں بقدر ایک ایک

انگشت کے لپیٹ کر سخت گرم تنور کی خاکستر میں رات کو دفن کر دیں - صبح اس

کا پانی نکال لیں - خوراک ۲ تولہ اور دو تولہ ہر روز بڑھاتے جاؤ - حتیٰ کہ نیم سیر تک

پونج جاوے ۔

یہ چونکہ یہ جلدی صفر ابن جات ہے - اس لئے ایک ہفتہ تک ابتداء سے نہ دیں ۔

ماء الشعیر میں عناب اور خشناس ڈال کر ادراک کر دیں - ہمراہ ست گلو ۔

ست گلو - طباشیر - دانہ الاچی خورد باریک - پیس کر اس کا نام سفوف مبارک

ہے - اور لوگوں کا معمول ہے - اسی میں کشنیز - خون سیاہ دشاں - افاقیا - کتیرا -

کربا - ملا کر عرق شیر کے ساتھ دیتے ہیں -

طباشیر - ماشہ - کافور - زمرود - یا قوت - مروارید ہر ایک ۴ سرج ہمراہ دیا قند

دیگر - مرے پیچھے - بشیرۂ مفر تخم کدو و لعاب بہیدانہ یا بشیرۂ خرفہ - غذا - وال

سونگ - باقلا - دودھ - ماء الشعیر ۔

قائدہ - بستر الہی کے کپڑے کا ہو۔ اور اس کے اوپر برگ کیلہ بچھایا جاوے
آئرن - خیاریں - ہفتشتین - کدو - گل چاندنی - چنبیلی - یار سنہار - بید
بید مشک - گلاب - سد اگلاب - برگ و گل لیو - و نارنج - خشخاش - جو خطمی
برگ کا سہ - کا ہو - غرق پاک - تخم خشخاش - دس و یکہ اس میں بھٹادیں - اور
اس سے نکال کر سرد پانی میں بھٹلا دیں - اس کے بعد روغن لیوب سبح یار روغن
کدو کی مالش کی جاوے ۔

کافور - عتیر - انیون - مرجان فہرق - کھدا کر عرق شیریں - پھر گوشت لواء
جس میں مغز بادام - مغز تخم کدو - پورینہ سبز - و کشنیر منبر و دانہ الاچی - و نکسانہ
باشند - بخنی برآوردہ بدہند - اس کے تین گھنٹہ کے بعد اندہ لافٹ پائل
خواب نکال ۲۱ بار یا صد بار شدہ ۲۱ مالش بکری کے دودھ یا عرق شیر کے
ساتھ - یا شربت سیب یا انار یا شربت صنبل کے ساتھ دیں -

علی الصباح - ماد الشعیر پادیں - دو گھنٹہ کے بعد دودھ بدن پر لیں پھر
تاکیم بنی تا آئرن کریں - اور اگر اس میں کدو - نیلوفر - جو ڈالیں - تو زیادہ
عقب ہوگا - ایک گھنٹہ کے بعد اس میں سے نکال کر روغن کدو کی مالش کریں
سبح سمانھی بشیرادہ مرتین پر کھل کریں - خوراک ۱۰ رقی ۱۰ تخم دھترہ انیون
شربت خشخاش - شیرہ خرفہ و لعاب ہیدانہ بھی مفید ہے
شربت خشخاش - خشخاش ۵ تولہ پانی تین پاؤ میں جوش دو - جب تیسرا
حصہ رہ جاوے - تو پاؤ بھر مصری ڈال کر شربت بنا دیں ۔

دستوں میں کافور - انیون کی گولی دیں - یا جواں خراسانی - انیون گل لیتی
کتیرا دیں - غذا - باجرہ - بریان پھیاں - ماد الشعیر بھنے ہوئے جوگا اور بعد
غذا خراطین سوختہ - سرطان سوختہ - کافور - کربا دینا ۔

عنبر مقرر - نبات کو فہ دو چند - کوفہ - بخیتہ اور سفل کو پھر نبات کے
ساتھ نھر ل کریں - پھر مشک چہارم حصہ عنبر کا گلاب میں گھسکر اور مصری کا دوا

حصہ شہد ڈالنا بھی جائز ہے۔ اسکا نام قرصِ عنبر ہے۔

کافور ۱۲ ماشہ۔ زعفران ۱۵ ماشہ مغزِ تخمِ کدو ۱۵ ماشہ۔ مغزِ تخمِ خیارین ۹ ماشہ شہد ۱۔ تولہ یہ بھی قرص کافور ہے۔ خوراک ۲ ماشہ۔

قرصِ عنبر ۹ ماشہ۔ قرص کافور ۱۲ ماشہ۔ زون میں چار دفعہ دیں۔ دودھِ شتی ۹ ماشہ بھلو کر اس کے پانی سے اور دوبار ہمارا آبِ تربوز اضافہ مروارید۔ یا قوت مکد چار ماشہ کر کے دیں۔

طباشیر۔ گلِ سُرخ۔ صندل سفید۔ رب السوس ہر ایک تولہ۔ مغزِ خیارین۔ مغزِ کدو۔ مغزِ بیدانہ مکد ۱۔ تولہ۔ صمغ۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ مکد ۷ ماشہ۔ تخمِ حزنہ ۴ ماشہ۔ کافور ۲ ماشہ۔ بلعاب بیدانہ قرص ۴۔ ماشہ بنا کر ہمارا دودھ گاؤ۔ ایک مہینہ تک دیں۔

پرانے دق میں۔

مکد و سفید دراز کو چیر کر کہ دو بالشت لمبا ہو۔ پھر گلو و نیم کوفتہ پاؤں میں ڈال کر اسکے اوپر خوب کلالِ نیم پاؤں اور اس کے اوپر کتیرا نیم پاؤں۔ پوٹلی باندھ کر شتی میں ڈال کر۔ بالٹ کی ٹکڑی کے ساتھ مضبوط کر کے تین بار محلِ حکمت میں پھر ہاڑ کے بھوسہل میں رکھیں۔ پوٹلی نکال کر صرف خوب کلالِ خوراک ۲ ماشہ تک بھرق گاؤ زبان و مکد و نیم پاؤں۔

گل نیلوفر پوست اندرونی نیم۔ گلو۔ شاہترہ بابِ ترکردہ ہمارا خوب کلالِ مستی نیم یا تاڑ۔ یا خولدینا۔

فائدہ۔ منجملہ اسرارِ طب۔ چالیس روز سے کم عمرِ چوڑا گلی منجی۔ دو تین دفعہ چکنائی چھان کر ہمارا کیوڑہ و نبات۔ تین بارون میں پادس۔

سہ ماگہ۔ صدف مروارید سوختہ۔ عقیق سوختہ مکد ۳۔ ماشہ بابِ کنوار ایک مہفتہ و بابِ نیمو یک مہفتہ در طرفِ متین آتش ۳۰ سیر یا چپک اور شیشی میں رکھیں خوراک نیم سرح۔ بزرگ سیر۔

کشتہ طلا ^{فروادادنا} - ابرک سیاہ - فولاد - بسد - مروارید - سیماب - آلہ سار - کشتہ نقرہ
 ست سلاجیت پلین ^۱ گرین سے ۲ گرین دینا - کیمفورک ایسڈ ۳ گرین دینا
 کونین ایک مرخ - آئیو ڈو فارم نصف مرخ - کر یوزوٹ ایک بوند - یہ
 حب صبح و شام دینا - اور اس کے اوپر کو کو وائین پلاویں - اور بعد غذا - روغن
 ماہی و عرق سم الفار ۳ بوند اور کبھی سلفیورک ایسڈ ڈل - ۱ بوند پلانا +
 استخوان کبوتر صحرائی سوختہ تولہ - طباشیر تولہ - دانہ الاچی خورد ۶ ماشہ جو کھار ماشہ
 کوفتہ خوراک یک ماشہ +

طباشیر - گیر و مکد پاؤنجیتہ - درشش وکبد و مرارہ و طحال بڑا نداشتہ در ظرف
 رگی آتش دہند - خاکستر ۳ ماشہ بشیر نر +
 کاؤز تولہ در بیضہ یک عدد - بالائے ریگ نهند کہ زیرش آتش باشد اور
 سچی کا پانی قطرہ قطرہ ڈالیں - تاکہ بھول جاوے - خوراک ۲ رتی بشیر مادہ خر -
 (سچی پاؤ پانی سیرا آب سچی ہے +)

سیماب - زر - مکد ۶ ماشہ - مروارید تولہ - آلہ سار ۲ تولہ - سہاگہ ۴ تولہ -
 سرکہ میں ۲ گھنٹہ کھل کریں - اور نمک ۵ سیر میں رکھ کر ۵ پہر آگ دیں -
 خوراک ایک دو مرخ +

گل باتشہ یک سیر - برادہ صندل پاؤ در آب انداختہ گھوڑے کی لپید میں
 ایک ہفتہ رکھیں - پھر کدو دراز شیریں - پیٹھ مکد ۶ تولہ - گلوہ تازہ ۸ تولہ -
 پوست کچنال کا ہو - جو - صندل سفید - خرقہ - بیدار عرق کشند +
 گدھی کے کان کا خون پیچھ لگا کر پانچ قطرہ باب کٹائی - گلوہ زنجبیل عرق
 کشند یا جوشانہ بخ کٹائی - گلوہ زنجبیل مکد ۶ ماشہ - ربیع ماندہ کے ساتھ +
 ابرک سیاہ در بول گاؤ سیاہ - اسیر - سہ بار خشک نہایتہ - پھر کپڑے میں
 ڈال کر اس کے ساتھ روڑے بختہ ڈال کر پانی میں ملیں - تاکہ کپڑے میں سے ابرک
 نکل جاوے - پھر آگ کے دو وہ میں سات پہر کھل کریں - اور سات بار آگ دیں -

اسی طرح آب دھتورہ - آب گل کثیر - آب بیخ بیداجنیر - آب لیمو - آب تلخی -
 آب زقوم - سات سات دفعہ کھل کر کے پھر روغن گائے - روغن کنجد - آب
 اورک میں تین تین بار کھل - آب سیر - آب اورک میں دس دس دفعہ کھل
 کر کے آگ دیں - پھر شیر ترب میں سات بار سرد کریں - پھر آب برگ ترب میں
 سہ بار کھل کریں - خوراک ایک مٹرخ - ہمراہ مروارید - طباشیر - ورق نقرہ
 سمست گلوہ بشیرہ خرفہ ۷ ماشہ ۴ مادہ الشعیہ شربت خشخاش ۲ تولہ - گلوہ ماشہ
 کشنیزہ - صندل سفید - گل ارؤسہ ہر ایک ۳ ماشہ - گل نیلوفر ۵ ماشہ - عرق بیدشک
 ۲ تولہ آب ترکردہ پلانا

ف دیگر - ست گلوہ - اصل السوس - طباشیر سفید ہر ایک ۱۵ ماشہ - عاقرقہ ۲۰ ماشہ
 ہلیہ سیاہ - ہلیہ زرد - دانہ الاپی - ہر ایک تولہ - تخم خشخاش ۲ تولہ - انیون - زعفران
 ماشہ - گل بنفشہ ۱۵ ماشہ - مغز بادام ۲ تولہ - مغز تخم کدوئے شیریں ۲ تولہ ادویات کو
 کوٹ چھان کر مغزیات کو علیحدہ ہر ایک کر کے ملاویں - پھر شہد ۱۲ تولہ نبات سفید
 ۲ تولہ کا قوام کر کے اس میں سب کو ملا کر رکھیں - خوراک ۴ سے ۶ ماشہ تک بدرقہ مناسب
 معجون راحت مجربہ قدما برائے دفع حمی مزمن - کافور ۲ ماشہ مروارید ناسفہ
 مدبر بشیرہ گاؤ محلول بگلآب ۵ ماشہ - ریزہ ۲ سے یا قوت رکافی ۵ ماشہ - طباشیر ۵ ماشہ
 دانہ الاپی خورد سیاہ رنگ ۵ ماشہ - دانہ الاپی کلاں ۵ ماشہ - برادہ صندل سفید ۱۵ ماشہ
 تخم شاہترہ - سیخ انجبار - مغز تخم خیاریں - مغز تخم خربوزہ - مغز تخم کدوئے شیریں
 تخم خشخاش سفید - ہر ایک ۱۰ ماشہ - حب الاس تازہ - تخم کاہو - تخم خرفہ - گوند کیکر
 زرشک ہیدانہ شیریں - گل سرخ صاف - رب السوس ہر ایک ۱۰ تولہ - تربخین
 صاف عمدہ ۲۱ ماشہ - تخم کاسنی ۲ تولہ - کشنیزہ خشک ۲ تولہ - عرق بیدشک ۱۴ تولہ
 گلاب ۱۴ تولہ - رب ہی ۲ تولہ - رب انار شیریں ۲ تولہ - نبات سفید ۲۱ تولہ آب
 کدو دراز شیریں ایک عدد - آب تربوز تازہ ایک عدد ضیاعہ عناب دلائی ۲۰ عدد - جو جو
 دوائیں خشک ہیں - پیس چھان لیں - جواہرات کھل میں پیس کر حل کر لیں - ربوب

اور بنات مصری ملاکر تو انہیں کبھی سب کی سب ادویہ ملاکر معجون بنالیں۔ خوراک چار
رتی سے ایک شقال تک *

بحران

۱۔ بحران کیا ہے؟ طبیعت اور بیماری کا جنگ

اقسام بحران۔ بحران کس کس چیز کا ہوتا ہے؟ قے۔ اسہال۔ بخیر۔ پسینہ۔ اور ار
اعلیٰ بحران بخیر بھوٹنا۔ اس سے کم اسہال۔ پھر قے۔ پھر کثرت بول (ادرار) پھر
پسینہ ہیں *

فائدہ۔ بحران میں جدھر طبیعت کا رخ ہو۔ اس طرف تھوڑی مدد کرنا۔ کچھ
عیب نہیں۔ اور بحران میں جب پسینہ آتا ہو۔ تو مدرات کا دینا برا بلکہ بڑت
برا ہے *

علامات بحران۔ جو وقت بحران کا وقت قریب ہوتا ہے۔ یا طبیعت اس
کی طرف رجوع ہوتی ہے۔ تو اس وقت قلق۔ سرور۔ اختلاط۔ سبات غشیان
پیٹ میں درد۔ ضیق النفس۔ یا گلے کا خراب ہو جانا۔ طنین یعنی سر میں آواز آنا
دوار۔ عضو تناسل میں درد ہوتا ہے۔ یعنی ان میں سے بعض علامات شروع ہو
جاتی ہیں *

ایام بحران ضروری۔ ۲۔ ۴۔ ۶۔ ۸۔ ۱۰۔ ۱۲۔ ۱۴۔ ۱۶۔ ۱۸۔ ۲۰۔ ۲۱۔ ۲۲۔ ۲۴۔ ۲۶۔ ۳۱

۳۴۔ ۳۶۔ ۴۰۔ ۴۲۔ ۸۰۔ ۱۰۰۔ ان میں جو تاک دن ہیں۔ وہ قوی ہیں

ایام بحران جن میں گاہے گاہے بحران ہوتا ہے۔ ۳۔ ۵۔ ۹۔ ۱۱

۱۳۔ ۱۵۔ اور۔ ۶۔ ۱۲۔ ۱۵ بھی *

ایام منظر۔ یعنی جن سے بحران کا دن معلوم ہو جاوے۔ مثلاً ایک شخص کو

چوتھے دن غشیان ہوا۔ تو معلوم ہوا کہ ساتویں دن بحران ہو گاتے سے یا چوتھے دن

پیٹ میں قراقر ہوا۔ تو معلوم ہوا کہ ساتویں دن بحران اسہالی ہو گا۔ ۲۔ ۴۔ ۶۔ ۱۱۔ ۱۲۔

۱۷-۲۰-۲۱-۲۶-۳۰

آیام سہل - ۸-۱۰-۱۲-۱۶-۱۸-۲۲-۲۳-۲۵-۲۶-۲۸-۲۹-۳۰

۳۲-۳۳-۳۵-۳۶-۳۸-۳۹

تپوں کمتعلق بعض ضروری ہدایات

تشخیص - جب مریض تپ تمہارے سامنے آوے۔ تو پہلے اُس کے سر پر ہاتھ رکھو۔ سر کا بہت گرم ہونا اچھا نہیں۔ پاؤں پر ہاتھ لگاؤ۔ پاؤں کا بہت سرد ہونا اچھا نہیں۔ پھر آنکھیں دیکھو۔ آنکھوں کا بہت سُرخ ہونا اچھا نہیں۔ زبان دیکھو۔ مادہ ہے کہ نہیں۔ زبان اگر سیلی ہو۔ تو سہل دو۔ طحال۔ جگر۔ معدہ۔ رحم وغیرہ اعضا پر خیال رہے۔ ایسے مریضوں کو بہت مرغن چیزیں بھی نہیں۔

فوائد - ۱۔ مدرات اور قرص دو ہفتہ تک نہ دیں۔ سخت گرمی والے کو میٹھی چیزوں سے پرہیز کراؤ۔ ہاں شربت نیلوفر کا حرج نہیں۔ اسہال اور کھانسی نہ ہو۔ تو زلال الی و آلو بخارا عمدہ چیز ہے۔

۲۔ نوبت کے دن سوائے حمی بلع کے غذا کارو کنا بہتر ہے۔

۳۔ اگر زبان بہت سیلی ہو۔ یا اندر کہیں ورم ہو۔ تو کونین اور سکبجین کا دینا اچھا نہیں۔

۴۔ جو مریض بے ہوش ہو۔ یا اس کو قے آجاتی ہو۔ تو اُس کو حقنہ کرنا چاہیئے۔

۵۔ غذا ایسے وقت پر دو۔ کہ تپ کے چڑھنے اور غذا کے ہضم ہونے کا وقت ایک نہ ہو۔

۶۔ زبان سیلی ہو۔ یا معدہ بیمار ہو۔ یا قبض ہو۔ بول اور پسینہ کم آتا ہو۔ کسی عضو

مثلاً ریه۔ گردہ وغیرہ میں ورم ہو۔ تو کونین مفید ہے۔

۷۔ کونین سے قہوک بہت آتی ہے۔ بھوکھ لگتی ہے۔ لیکن اگر کونین زیادہ مقدار میں

دیجاوے تو بھوک کو بند کرتی۔ متلی اور قے لاتی۔ معدہ کی گرمی زیادہ ہو جاتی

اور پیٹ میں نقل ہو جاتا ہے۔

۸۔ جگر کے خلل میں نوشادر اور نمکین چیزیں۔ قبض میں مسهل۔ کمی پیشاب میں شورہ قلمی یا لائیکوار ایونیا۔ بہت پُرانے بخاروں میں۔ سنکھیا۔ کونین۔ تولاد۔ مفید چیزیں ہیں۔

۹۔ علاج کا قاعدہ۔ جب تپ شروع ہو جاوے۔ تو تھے کراؤ۔ بیخ خرنہ۔ لٹھ کے جوشاندہ سے یا سنبھین۔ یا گرم پانی میں نمک ملا کر دینے سے۔

جب بدن خوب گرم ہو جاوے۔ تو زلالین یا غبساندہ گل نیلوفر وغیرہ دیں۔ جب تپ گھٹنے لگے۔ تو پاشویہ کریں۔ اور جب تپ ٹوٹ جاوے۔ تو کونین۔ کوڑ

گلو۔ بیتیس۔ رسونت۔ کچلہ۔ سم الفار۔ بیت العنکبوت وغیرہ چیزیں دیں۔ ۱۰۔ خنازیر کا کاٹا ہوا زخم۔ آشک کا زخم مشکل سے اچھا ہوتا ہے۔ ذیابیطس والے کا زخم قطعاً اچھا نہیں ہوتا۔

۱۱۔ جو بیمار چت سوتا رہے۔ وہ موت سے شاذ و نادر ہی بچتا ہے۔

۱۲۔ مرض کے بچتے ہونے کی چار علامتیں ہیں۔ پاخانہ نرم ہوتا ہے۔ پیشاب معتدل ہوتا ہے۔ مخمورک معتدل ہوتی ہے۔ بدن سے بو آتی ہے۔

۱۳۔ تپوں میں ایک ہفتہ کے اندر انستین مضر ہوتی ہے۔ اسی طرح ہلیہ بھی ہفتہ کے اندر ابھی نہیں ہے۔

۱۴۔ جن مریضوں کو آخر شب میں چہرہ اور گلے پر پسینہ آتا ہے۔ وہ ضرور سسول ہو جائے گا۔

۱۵۔ جن بیماریوں کے پیشاب کے نیچے رسوب چونہ کی طرح ہوں وہ ہڈیوں کا مادہ نکلتا ہے جبکو فاسفیٹ کہتے ہیں۔

۱۶۔ جن بیماریوں کے کندھے تنفس کے وقت ہلے۔ اور نبض بھی خراب ہو۔ وہ کم بچتے ہیں۔

۱۷۔ جس بیمار کو بخار ہو اور پیشاب میں تغیر نہ آوے وہ نہیں بچتا۔

۱۸۔ قلمی شورہ مدر ہے۔ مگر میضہ میں ہرگز نہ دو۔

۱۹۔ جس بیمار کو دوائی پینے سے نفرت ہو۔ اس کو دوائی سے پہلے کہو کہ غناکے پتے چباؤ۔

۲۰۔ اگر ہوا اور منہ کے سے پیاس میں کمی ہو۔ تو پیچھڑہ کی حرارت ہے اور اگر پانی پیئے سے پیاس کم ہو جاوے۔ تو معدہ کی حرارت ہوگی۔

۲۱۔ آنکھیں سرخ ہوں۔ تو سرسام اصلی ہے۔ ورنہ عارضی۔

۲۲۔ تپ متواتر اور زور سے رہے تو دوسری ہے۔ کسی وقت وقفہ کرے تو بلغمی۔ ایک دن کا وقفہ کرے تو صفراوی۔ چوتھے دن غلبہ کرے۔ تو سوداوی ہے۔

۲۳۔ جب کوئی عضو کسی خارجی سبب سے ضعیف نہ ہو۔ بلکہ اپنی قوت کے نقصان سے ضعیف ہو جاوے تو یہ عضو اپنی اصلی حالت پر عود نہیں کریگا۔ اگرچہ برسوں علاج کرتے رہو۔

۲۴۔ اگر بخار کو بار بار لٹتے دیکھو اور یہ حالت قائم رہے۔ تو ضرور جبکہ کی طرف توجہ کرو۔ ۲۵۔ جن عورتوں کو ولادت کے بعد مدتوں تک بخار رہنے لگے۔ ان کے علاج میں رحم کے اور ام کی طرف توجہ کرو۔ ورنہ دق ہو جانے کا اندیشہ ہے۔

۲۶۔ تمثاری تدابیر جب کسی مرض میں مفید ثابت ہوں (گو وہ نفع تھوڑا ہی کیونہ ہو) تو زیادہ نفع کے لالچ سے تدبیر کو نہ بدلو۔ کیونکہ اکثر دیکھنے میں آیا ہے۔ کہ اس دوسری تدبیر سے تھوڑا نفع بھی چلا جاتا ہے۔

۲۷۔ طب کا کتنا حصہ ہمارے حصہ میں آیا ہے۔

- ۱۔ ضربہ سقط میں۔ ۲۔ نٹ۔ ۳۔ کمانگر۔ ۴۔ پھوڑوں میں نائی۔ ۵۔ حجامت بلا شرط میں چوڑے سانس۔ ۶۔ اطفال اور نسوان میں دایاں۔ ۷۔ سوزاک آتشک میں رنڈیاں۔ ۸۔ پھری اور آنکھوں میں راول اور ڈاکٹر۔ ۹۔ حرق وغیرہ میں باردگر۔ ۱۰۔ لسوع میں سپیرے۔ مانڈری۔

باب حمیات و بائیر (میری)

پانی کا رنگ - بو - مزہ - خراب ہونا تغیرات و بائیر پڑا ہے

جب و بائیر بخار ہو جاوے تو تھرید کرو۔ اور اصلاح ہو بغیر تسخین نہیں ہو سکتی سو ہو کی اصلاح کے لئے صفائی جسمانی - صفائی مکان و لباس ضروری ہے +

۱۔ صفائی جسمانی کیلئے - ریاضت جسمانی - ضعیف لوگ صبح و شام سیر کریں - موسم سرما میں زیادہ اور موسم گرما میں کم اور قوی لوگوں کے واسطے سیاحت کرنا - کشتی چلانا - گھوڑا اور لہزم چلانا +

ترک ریاضت سے قسم قسم کی تکالیف کا ڈر رہتا ہے - مثلاً سوہمضم - سہر جمع

استلا و غیرہ

پھر تنگ مکان میں ریاضت ممنوع ہے - اور ریاضت کے بعد آب سرد - تبا کو شراب

کا پیتا ممنوع ہے - بلکہ دودھ - حلوائے - شوربا - استعمال کریں +

پھر ریاضت ذہنیہ کے لئے - علم طبیعیات - حساب - اقلیدس - ہیئت موسیقی - علم کلام کی طرف توجہ کرنا - اور مومن کے لئے تدبرنے آیات القرآن و التفکر فی خلق السموات و الارض کرنا +

۲۔ غسل - گر پینہ میں سو کر اٹھنے کے بعد - کھانے کے تین گھنٹہ بعد تک

جاء کے بعد - بدھضمی - سہر - نرال - ضعف میں مضر ہے - مگر موسم سرما اور بارش

میں گرم پانی سے غسل مفید ہے - ابتدائے گرم پانی پاؤں پر ڈالیں

- پھر موسم گرما اور بہار میں سرد پانی سے غسل کرنا اور سرد پانی اول سر پر ڈالنا چاہیے

غلیظ اور ردی پانی سے غسل مضر ہے - غسل کے بعد - مغابن اور بدن اور پاؤں

خوب ملیں - اور خشک کریں +

۳۔ صفائی مکان - فالتو اشیاء - عام اسباب - خاص اسباب - بادچی خا

یا خانہ سب کے لئے۔ مکانات مختلف ہوں۔ اور حیوانات کے لئے الگ صاف رکھنا۔ پھر ضرور کھڑا اور گھاس علیحدہ رہیں۔ اس میں گٹھ ہا بھی نہ ہو۔ ہوا دار ہو۔ گرمی اور دھوپ سے پہلے بند کیا جاوے اور شام کو مغرب کے بعد ہمیشہ بطوبت میں اس کے گرم کرنے کا فکر رکھیں۔ چونکہ رکھنا۔ آئندہ سارجلانا۔ خشک کوئلہ رکھنا مفید ہے۔ کافور اور سلفیورک الیڈ بھی مفید ہے۔ سرد کوئلہ جو پانی سے بچھایا گیا ہو۔ مفید نہیں۔

نمبر ۱۔ مہیضہ

کیفیت۔ یہ ایک مستدی مرض ہے۔ جو دبا کے طور پر پھیلا کرتا ہے۔ اس میں کثرت سے قے اور دست آکر مریض نڈھال ہو جاتا ہے۔ سوائے انسان کے یہ مرض کسی حیوان میں نہیں دیکھا گیا۔ اس کا باعث ایک شتم کے باریک جراثیم بتلائے جاتے ہیں۔

اسباب۔ اصل سبب اس کا تو ڈاکٹر لوگ چھوت بتلاتے ہیں۔ جو مریض دست دقتے میں ہوتی ہے اور جو بذریعہ پانی دودھ۔ اور دوسری کھانے پینے کی چیزوں سے۔ سند دست جسم میں داخل ہو کر باعث ظہور مرض کا ہوتے ہیں۔ یہ دست اور قے کا مادہ بستر اور کپڑوں سے لگ کر ایک مدت تک اس مرض کے زہر کو قائم رکھ سکتا ہے (ملاحظہ ہو۔ صفحہ ۲۷۲ جلد اول بیاض نور الدین) قایمہ۔ نازک مزاج۔ ضعیف۔ کمزور۔ ڈرپوک اشخاص اور جن کا ماضیہ خراب ہو۔ وہ اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

علامات۔ علامت کے لحاظ سے مہیضہ کے چار درجہ ہیں۔ پہلا درجہ سمریت کا۔ یہ زمانہ اگرچہ ایک چار دن کا زمانہ ہے۔ مگر عموماً ایک گھنٹہ سے چوبیس گھنٹوں تک بھی اس کے علامات ظاہر ہو جایا کرتے ہیں۔ ان ایام میں سستی کاہلی۔ بے چینی اور وحشت سی ہوتی ہے۔ کبھی حقیفہ دوسرے یا دوران سر

یاجم میں گرانی معلوم ہوتی ہے۔ ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔ اکثر رات کو سوتے ہوئے ہی اس مرض کا حملہ شروع ہو جاتا ہے

دوسرا درجہ۔ استفراغ کا۔ ابتدائے میں شدت سے درست اور قے آتے ہیں قے میں پہلے کھائی ہوئی غذا آتی ہے۔ پھر صرف پیچھے کا سا پانی نکلتا ہے۔ دستوں کی رنگت پہلے زردی مائل اور بعد میں ان کی رنگت بھی چادلوں کی پیچھے کی مانند ہو جاتی ہے۔ مائع اور پاؤں اینٹھنے لگ جاتے ہیں۔ سر اور پیٹ میں درد ہوتا ہے۔ پیاس بہت ہوتی اور مریض بار بار پانی مانگتا ہے اور قے کر ڈالتا ہے بے چینی اور گھبراہٹ بڑھتی جاتی ہے۔ یہ زمانہ دو تین گھنٹہ سے چودہ پندرہ گھنٹہ تک رہتا ہے۔ اور پھر درجہ ضعف و نفاہت کا شروع ہو جاتا ہے۔

تیسرا درجہ ضعف اور نفاہت کا۔ اب مریض نہایت کمزور ہو جاتا ہے۔ قے اور دست بند ہو جاتے ہیں۔ سردار پیسے آتے ہیں۔ اور سارا جسم ٹھنڈا بن ہو جاتا ہے دم لینے سے تکلیف ہوتی ہے۔ مریض سے بولنا نہیں جاتا۔ چہرہ دب جاتا ہے اور آنکھیں پتھرا جاتی ہیں۔ اور ان کے گرد نیلگوں حلقے پڑ جاتے ہیں اور شدت ... پیاس ہوتی ہے۔ پیشاب بالکل نہیں آتا۔ حرارت جسم ۹۵ یا اس سے بھی کم ہوتی ہے۔ نبض کمزور اور الٹا الٹا کرتی ہے۔ لب نیلے ہو جاتے ہیں۔ چہرہ پر مردہ پن چھا جاتا ہے۔ اور عموماً ۳ سے ۱۸ گھنٹہ میں مر جاتا ہے۔

چوتھا درجہ انقلاب کا۔ اس میں جسم گرم ہونے لگتا ہے۔ نبض درست چلنے لگتی ہے۔ حقوڑا مقوڑا پیشاب خارج ہونے لگتا ہے۔ چہرہ اور آنکھوں پر تازگی آنے لگتی ہے۔ فائدہ۔ ردی قسم کے ہیضہ میں دو چار ہی بلکہ ایک ہی دست آنے کے بعد مائع اینٹھنے لگ جاتے ہیں۔ اور ردی علامات ظاہر ہو کر مریض فوراً مر جاتا ہے کبھی ایسا بھی ہوتا ہے۔ کہ مریض ابتدا ہی میں سرد ہو جاتا ہے۔ دست اور قے کوئی نہیں آتا۔ اور مریض خفت ہو جاتا ہے۔ کبھی اصل مرض کے علامات رفع ہو جانے کے بعد مریض کو غنودگی سی ہو جاتی ہے اور مر جاتا ہے۔ کبھی روٹھت ہوئی کے بعد پھر درست آنے

لگ جاتے ہیں۔ اور مریض مرجاتا ہے :

علاج۔ ازالہ اسباب کرنا۔ تدابیر حفظ صحت کرنا۔ یاد رہے کہ دست اور قے کو یکدم بند کرنا اکثر مہلک ہوتا ہے۔ نارجیل دریائی پیپتہ گلاب میں حل کر کے چٹانا گلاب اور کیوڑہ دینا۔ کئی کی پھلی کا تھک ۴ ماشہ۔ مرج سیاہ ۸ ماشہ اس کی گولی دودو رتی کی کھلانا۔ زنجبیل ماشہ۔ الاچی ۲ ماشہ۔ دارچینی ماشہ۔ گل گاؤ زبان ۲ ماشہ جوش و گیر بطور چائے پلانا۔

سفید رنگ الیڈٹل ۱۰ سے ۲۰ بوند پلانا۔ تخم فلفل سرخ ماشہ۔ افیون۔ دارچینی فلفل سیاہ کا فور ہر ایک ماشہ۔ گولی ایک ایک رتی کی دودو گھٹنہ کے بعد دینا۔ جب متلی زیادہ ہو۔ تو پوست نارنگی ۴ ماشہ پوست سنگدان مرغ ۵ ماشہ ناگ کیسر ۳ ماشہ۔ آملہ سار ۳ ماشہ۔ دار فلفل ۲ ماشہ۔ کلونجی ۴ رتی۔ کتھ ۲ رتی۔ جدوار ایک رتی ۶ سرمہ کی طرح ہر ایک میں کر ۶ رتی صبح و شام۔ پیاس کی زیادتی میں زلال اٹی دالو برت دینا :

شدت جلن میں جالفل۔ روغن کنجد کی مالش کرنا۔ شوربا اورک کا دینا۔ دیگر گل اک ناشگفتہ ۲ ماشہ۔ فلفل گرد۔ فلفل سیاہ۔ لونگ۔ زنجبیل۔ سہاگہ بریا مکد ۵ ماشہ۔ جب بقدر ایک ایک رتی بنادیں۔ ایک ایک گولی دس دس منٹ کے بعد دیں۔ اگر نفخ ہو۔ تو یکدم چار گولیاں دیں :

کا فور رتی۔ تخم مرج سرخ رتی۔ گودا پھلی کئی ۳ رتی۔ سفوف یا گولی بنا کر دینا دیگر۔ ہنگ رتی۔ تخم مرج سرخ رتی۔ افیون۔ نصف رتی : یہ ایک گوا ہے دیگر۔ گل اک ناشگفتہ تورہ۔ فلفل سیاہ ۵ ماشہ۔ دار فلفل ۵ ماشہ۔ لونگ ۵ ماشہ سہاگہ ۵ ماشہ خوراک ۲ رتی :

کثرت اسہال میں۔ اٹی۔ آلو بخارا کا زلال جرہ جرہ پلانا۔ پیپتہ۔ فلفل سیاہ گلاب میں گھس کر چٹانا :

درخت نیم کا انتر چھال پانی میں تر کر کے اس کا پانی پلاویں۔ پوست درخت

مگر تھوڑی تھوڑی مقدار میں۔ پھر چند روز شوربا۔ بخنی۔ دودھ دیں۔ جب مرض رفع ہو جاوے۔ پھر بتدریج غذا کو بڑھائیں۔ شوربہ چوزہ مرغ۔ تہو۔ دراج کیلک وغیرہ جن میں انار دانہ یا آب انکور خام یا زرشک وغیرہ داخل کیا ہوا ہو دیوں +

طاعون نمبر ۲

وباء عام ہے اور آج کل اورام مغابن کے ساتھ خاص ہے۔ یعنی بغل کے نیچے اور کنج ران۔ اور ہم نے ایسی کالی پھنسیاں دیکھی ہیں۔ جو مسلک ہوتی ہیں سینہ۔ گردن اور انگوٹھے پر ظاہر ہوتی ہیں۔ اور ابو عبیدہ ابن جراح رحمہ کی ہتھیلی پر پھنسی نکلی تھی۔ اور اس کا نام انہوں نے طاعون رکھا تھا + اور ہم نے دیکھا ہے۔ کہ ایام طاعون میں بدوں اورام مغابن کے نفث الدم او پھنسیوں کا نکلنا بھی ہوتا ہے +

علامات - دروسر۔ مسکر۔ تپ کی شدت۔ آنکھ کی سرخی۔ اور سفیدت۔ علی العموم +

اسباب - خاص قسم کی جراثیم۔ جو تغیر جو سے پیدا ہوتے ہیں۔ اور زمین پر پائے جاتے ہیں۔ اور عموماً پہلے فاسقوں میں ظاہر ہوتے ہیں۔ مثلاً چوہے (فاسق بمعنی سورخوں میں رہنے والے جانور) زمانہ حال کی تحقیقات میں طاعون سات قسم ہے۔ یعنی باعتبار علامات کے انہوں نے سات قسم مقرر کی ہیں +

۱۔ طاعون خفیف - اس میں علامات بہت خفیف ہوتے۔ اور وہ ایسے خفیف ہوتے ہیں۔ کہ مریض کو خود گمان طاعون کا نہیں ہوتا۔ مغابن کے اورام جن میں بہت خفیف درد ہوتا ہے۔ دیکھ کر مریض خود ان کو طاعون نہیں سمجھتا اور یہ چند روز میں خود بخود بیٹھ جاتے ہیں۔ یا کبھی کبھی پیپ بھی پڑ جاتی ہے بخار نہیں ہوتا۔

۲۔ طاعون معمولی۔ پہلے سر۔ کمر اور مفاصل میں درد ہوتا ہے۔ طبیعت مغموم اور پریشان ہوتی ہے۔ ضعف ہوتا۔ پھر بخار خفیف یا شدید ہوتا ہے جس کی حرارت بعض دفعہ ۱۰۴ تک پہنچ جاتی ہے۔ درد سر۔ بخوابی۔ بچینی بے ہوشی۔ پیاس کی شدت۔ کمی اشتہار۔ جی متلانا۔ اور ابکائیاں آنا۔ آنکھیں خواب آلود۔ زرد رنگ ہونا۔ دو تین یا چار پانچ روز کے بعد کچھ ران یا گردن یا بغل کے غدود متورم ہو جاتے ہیں۔ سخت درد اور ساتویں روز پیپ پڑ جاتی ہے۔ کبھی پیشاب بند ہو جاتا ہے۔ کبھی ناک منہ یا مقعد وغیرہ سے خون جاری ہو جاتا ہے۔ حاملہ عورت میں ہمیشہ اسقاط حمل ہو جاتا ہے۔

۳۔ طاعون نفسی۔ یا منو تیا پلیگ۔ یہ بہت خراب قسم ہے اس میں سمیت پھیپھڑوں پر پڑتی ہے۔ شدید بخار۔ بے چینی ضعف۔ کھانسی پہلے خشک پھر بلغم والی پھر خون آمیز بلغم نکلتا ہے۔ پھر خالص خون آنے لگتا ہے۔ تنگی نفس ہوتی اور ضعیف ہو کر مر جاتا ہے۔

۴۔ طاعون خونی۔ اس میں جلد کے نیچے جریان خون ہو کر جسم کی رنگت سیاہ ہو جاتی ہے۔ ناک۔ منہ۔ مقعد۔ مخرجی البول اور غزٹوں میں اذام نہانی سے کثرت سے خون جاری ہو جاتا ہے۔ اور مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔

۵۔ طاعون مہلک۔ اس میں مریض مبتلا ہو کر دو تین گھنٹہ میں ہی مر جاتا ہے۔ مرت تشنج اور غشی واقعہ ہوتی اور بس۔

۶۔ طاعون معدی و امعائی۔ یہ قسم بھی بہت خراب ہے۔ اس میں طاعون کی سمیت معدہ اور امعاء میں اثر کرتی ہے۔ اس سے خشونت گلوہ۔ درد معدہ و درد گلوہ۔ درم معدہ و جگر ہوتے اور خون کے دست اور قے آتے جو اکثر ہلاکت کا موجب ہوتے ہیں۔

۱۔ طاعون اعصابی۔ اس قسم میں علاوہ دیگر علامات کے عصبی علامات مثلاً درد سر۔ دوران سر۔ تشنج۔ بے چینی۔ بے خوابی۔ بے ہوشی۔ نہایان وغیرہ بہت شدید ہوتی ہیں۔

علاج۔ مکان کا صاف رکھنا۔ چوہوں کے سوراخ بند کئے جائیں۔ بلیاں گھر میں رہیں۔ غذا سرد اور زود ہضم ہو۔ دو وقت غسل کیا جاوے۔ لباس تنہا نہ ہو۔ یعنی باریک نہ ہو۔ ہنگ اور سرکہ مکان میں چھڑکا جاوے۔ پیاز اور سرکہ کا استعمال۔ برگ ستار اور گلقد کا جو شانہ یا گنیشیا کا مسهل دیں۔ تخم جتری تخم باجی۔ آملہ سار۔ گجگو کر پانی پلانا اور سفل ملنا۔

جدوار۔ صندل۔ درونج ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ مرکب ۱۰ تولہ۔ صبر ۱۰ تولہ۔ زعفران ۱۰ تولہ۔ طین مختوم ۱۰ ماشہ۔ کافور ۶ رتی۔ گلاب میں گھس کر مرض پہلے تین ماشہ خوراک بطور حفظ مالتقدم۔

کونین۔ کافور۔ اپیکاک۔ کاربالک ایسڈ کا استعمال کرانا۔

حب جالینوس۔ یعنی۔ صبر تولہ۔ مرکب ۶ ماشہ۔ زعفران ۶ ماشہ۔ گلاب میں گھس کر گولیاں بنائیں۔ خوراک ہر منہتہ میں ۶ ماشہ۔

عود۔ صندل۔ قسط شیریں۔ سلارس۔ کنڈر کا دھواں دینا۔ کافور اور موم سنگھانا۔ سرکہ اور پیاز کھلانا۔ سکہ گرم کر کے ٹکور کرنا۔ گل ارمنی۔ دواء المسک کھلانا۔ مسهل بلغم دینا۔

ابتداءے مرض میں فاذر ہر ۳ ماشہ۔ جدوار ۳ ماشہ۔ دہی میں ملا کر ہر روز کھلانا۔ گلاب اور بید مشک پلانا۔ کافور ایک تولہ یکدم کھلانا۔ عابد سر منہدی نا مجرب اختلاف القلب میں۔ طباشیر۔ انار دانہ۔ زہر چہرہ۔ یشب سبز۔ مرزادید۔ زمرہ ہر ایک ماشہ ہمراہ مفرح بار کھلائیں۔ اور شیرہ زرشک ماشہ۔ تخم کاسنی ۳ ماشہ۔ آلو بخارا عدد بعرق بید مشک و گلاب یکدم تولہ۔ شربت غورہ و آناہ کے اوپر تخم ریحان چھڑک کر دیں۔ گرم پانی کا بہانا۔

غشی اور قے میں۔ سرکہ۔ روغن گل۔ گلاب۔ کی پٹی بار بار یا برف فہم معدہ پر رکھیں۔ گل ورد۔ زرد رو۔ صندل۔ گل ارمنی۔ زرشک۔ انار دانہ۔ سہاق۔ زہر مہرہ۔ طباشیر۔ کافور۔ گلاب اور سرکہ میں گھس کر فہم معدہ پر لپیٹ کریں *
 جدوار ۲ رتی۔ کافور رتی کی گولی ہمراہ آب بخود۔ غذا شیر برنج۔ اور سینک دینے پر زور رہے۔ وائیم اپیکاک چمچہ اور جدوار ۵ رتی۔ تین تین گھنٹہ کے بعد ہمراہ کیوڑہ۔ کیمف و مشک *
 جیبی طبیب برائے طاعون۔ نوشادر اول روز لیو کے رس میں کھل کریں

دوسرے دن امپھل کے مقطر پانی میں۔ تیسرے دن اٹ سیٹ کے پانی میں۔ چوتھے دن کیٹے کے پانی میں۔ تین ہر جو سو نام کو آگ کے سامنے رکھ کر پانی خشک کر لیا کریں۔ جب بالکل خشک ہو جاوے۔ تو دو پیالیوں میں رکھ کر تقصید کریں۔ یہ دوسرے نوشادر ہے۔ جو ہر نشادر ایک حصہ۔ کاربالک امیڈ ایک حصہ۔ کافور ۵ حصہ۔ چیمپ ۵ حصہ۔ ست اجڑا ۵ حصہ ان سب کو ایک شیشی میں بند کر کے مضبوط ڈاٹ لگا کر دھوپ میں رکھیں۔ تیل ہو جاوے گا۔ جب کسی مریض کو طاعون ہو جاوے تو فوراً زہر مہرہ پتھر پر گھس کر اس میں پانچ سات قطرہ اس کے ملا کر مریض کو پادیں اگر گھٹی ہو۔ تو اس پر بھی اسی کی مالش کریں۔ اگر گھٹی پر درد شدید ہو۔ تو کچھ لگا کر اوپر اس کو مل دینا ہی کافی ہوگا۔ اور کچھ بوندیں کپڑوں پر بھی گرا دیں۔ اور کچھ مریض کو سنگھمائیں۔ گویا داخلی۔ خارجی دونوں علاج ہیں *
 نسخہ طاعون۔ نیم یا نیم کے پتوں کا عرق ۱۰۔ تولہ۔ شیراک ۸۔ ماشہ ملا کر پلاؤ۔ اس سے مریض کو قے اور دست جاری ہو جاتے ہیں۔ اور طاعون کی تمام سمیت خارج ہو جاتی ہے۔ اور گھٹی پر داغ دیگر شیر مار لینے آگ لگا کر اوپر برگ آگ سے سینکتے رہیں۔ اس سے ایک ہی دن میں مرض کافور ہو جاتا ہے

۱۔ ملیرس ریور - عفنی - دوری

اسباب - ماہ ستمبر و اکتوبر میں نباتات کی سڑاند سے یہ زہر پیدا ہو تا ہے۔
(ذوقطرۃ یعنی وقفہ سے آنے والا کوانٹریمینٹ اور لازمہ کو لیمنٹ کہتے ہیں) لقب
یعنی تکان - بے خوابی - غم - ہم - اغذیہ ردیہ - ~~نسیج~~ - شراب - فکروں اور سر
پر حرارت کا پہونچنا - تر لباس - خشک مکاں میں بھی۔

قائدہ - اس بیمار کے خون میں کیڑے پائے جاتے ہیں - یعنی جراثیم
علاج - برو دت میں - آتش جو حار بالغض - چاؤ - آبرن قدمی حار - بوتلوں
میں گرم پانی کی ٹکڑ - گرم سبوس گندم کی ٹکڑ - کیڑے اور ٹھنڈا - اطراف کا باندھنا -
کافور سرخ - نوشادر ۳ سرخ ہمراہ قہوہ - شورہ قلمی ۲۰ گرین - پانی نصف اونس پلانا -
حرارت میں - ٹھنڈا پانی سر پر ڈالنا - گرم پانی سے سینچ کو بھگو کر بدن پر پھیرنا -
ایکاک ۵ سے ۱۰ گرین پانی سے دینا - سرکہ ایک حصہ پانی ۳ حصہ بدن پر ملنا - سلفیٹ
آف گنیشیا ۵ گرین - شورہ قلمی ۵ گرین پلانا - آبرن آب گرم کا کرنا - ٹنکچر آیوڈین ۱۰ اونٹ
پانی اونس - دن میں تین بار - سلفیٹ آف گنیشیا ۴ ڈرام - سلفیٹ آف سوڈا
۳ ڈرام - ٹائیٹرس ایٹھر ۲ ڈرام - کونین ۲۰ گرین - پانی ۹ اونس - یہ چھ خوراک ہے -
پلانے کیوقت پلائیں ۴

تفصیل - یورک ایسڈ پیدا ہونے سے پہلے - کونین پانچ گرین - اسپرٹ ٹائیٹریک
ایٹھر ایک ڈرام - پانی اونس دینا - یہ دوائی چوتھے تپ میں نوبت سے ۱۲ گھنٹہ پہلے
اور نائٹب یعنی بلغمی میں آٹھ گھنٹہ پہلے اور غب میں چھ گھنٹہ پہلے دینی چاہیئے ۴
مستندہ - جگر اور امعاء میں - اگر اجتماع خون ہو - تو پہلے مسهل سنار اور شیرشت
کا دیں - کیاوول ۴ گرین - روبرب ۴ گرین یا گنیشیا - پھر کافور اور کونین دیں ۴
فلسفی اور عصبی مزاج میں - برومائیڈ آف پٹاسیم بجائے کونین کے ڈالیں -
یا کونین اس کے بعد اگر برومائیڈ مفید نہ پڑے تو - شک یعنی لائٹکوار آر سٹیک - ۱۰ اونٹ

اونس پانی میں تین دفعہ دیں۔ اور ہر روز ایک ایک قطرہ کم کریں۔ یہاں تک کہ پانچ قطرہ تک آجائے۔ پھر اسی طرح زیادہ کریں۔ اور پھر کم تک پہنچیں۔ پھر پانی اگر ساتھ دروہوں۔ تو سیدہ سلیمہ آفت سوڑا اور نوبت میں پینا دوا کرنا۔

سہار اور سیدہ سلیمین جو کہ یہ مجاہد کا جوہر ہے۔ فرماتے ہیں مفید ہے۔
ورم طحال میں۔ کیا لول مضر ہے۔ یہ یاد رہے۔ پس جو تک لگوانا اور اسی کا پیش باندھنا۔

عام علاج۔ گلور۔ چرائیہ۔ رسونت۔ پتیس۔ منفر کچل (یعنی کچل چھلا ہوا مدہر) آرسک۔ برگ زیتون۔ سنگترہ۔ فردا فردا دینا۔

فائدہ۔ تپ کی وجہ دماغ یا نخاع کا موزی سے ضرر پانا۔ قوت بدنی اور نفسانی کا خراج ہونا۔ خون میں سمیت کے پیدا ہونے سے قلب اور شریان کے فعل میں بادی ہو جاتی ہے۔ اور منہ اور جگر اور گردہ کے فعل میں کمی یا زیادتی ہو جاتی ہے۔

علاج۔ قوی لوگوں اور جوش خون میں۔ ۱۔ فصد اور جوناک سے خون کا جوش کم کرتے ہیں ۲۔ سر پر ٹھنڈ پانی ڈالنا ۳۔ آبن کرنا ۴۔ بدن پر دس حصہ پانی اور ایک حصہ سرکہ ملا کر پہنچ کرنا۔ یا چادر کو پانی میں تر کر کے بچڑ کر اس کا بدن پر پھینکا۔ (۶) چند تھ کپڑے کی پانی میں بھگو کر بچڑ کر پیٹ پر رکھنا۔ اور بار بار اس طرح کرنا۔ ۷۔ گردن۔ سر۔ نافہ پاؤں پر پانی ۱۰ حصہ سرکہ ایک حصہ کی مالش کرنا۔ ۸۔ ٹھنڈے پانی کی مالش سر پر کرنا۔

۲۔ گرمی پیدا کرنے والے مواد کو نکالنے کیلئے یا جلے ہوئے مواد کے نکالنے کے لئے مسهل مکین دیں۔ مثلاً سنل پوڑ یا گنیشیا سافاس وغیرہ دیں۔

۳۔ دماغ کی تسکین کے لئے ایکونائیٹ دو دو بوند۔

۴۔ ادویہ سپین اور ۱۔ ناغیر۔ ۲۔ لاکوار ایونیا اسی ٹین ۳۔ ڈورس پوڑ۔ ۴۔

پنسی ایسی ٹاس اور پنسی ٹاس ٹاس کھانا۔ اور دباس گرم پینا۔

۵۔ میند کے لئے۔ ڈورس پوڑ۔ ۱۰۔ گرین۔ اور کیابول۔ ۲۔ سے ہم کریں۔

۱۳۱۲۰۔ نکلان۔ کسختی۔ حرارت ۱۰۵ درجہ تک درمات بخاری شفاء

رہے کھانسی میں بجائے کریں کہ اس کو دینا چاہیے اور زسعال میں بھی مفید ہے۔ نیز کہ خفاطیہ کو آرام دینا۔

۴۔ مدرات - پیاسی بانی ٹارٹراس - اور بدن کی تہرید - ٹائٹراؤنٹ پیاس - پیاسی ٹاس اور جلد کا ٹھنڈا کرنا ۔

۵۔ اغذیہ - ماد الشحیر - یخنی رقیق - پیاسے رقیق ۔

۶۔ تقویت کیلئے - اسپرٹ ایونیا ایڈمیٹک - ایونیا کاربونات - ہمراہ یخنی ۔
اگر ورم دماغ ہو - تو کینٹی پر چونک لگانا - کپا لول کھلانا - گردن پر
بلٹر لگانا ۔

معدہ میں ورم ہو - تو سرد پانی سے تہرید کرنا - معدہ پر چونک لگانا - اور بلٹر لگانا
پیاس ہو - تو سرد پانی دینا - کسی محرک دوائی کیساتھ جیسے ٹارٹارک ایسڈ ۔
دیگر - پیاسی بانی ٹارٹراس ۲ ڈرام - بشیر گاؤ بیس اونس - جوش دیگر سرد جگہ کھین
تاکہ ہیٹ جاوے - پھر منظر کر کے قطوڑی سی مصری طمانا - اور آب لیموکلا نایا سائیک
ایسڈ یا ٹارٹارک ایسڈ ملاویں ۔

موسمی تب کیلئے نسخہ عجیب - کونین ۲ ماشہ - کافور ۲ رتی - صندل سفید ماشہ -
فینٹین ۲ رتی - اس کی گولیاں بنادیں ۔ صبح و شام ۔

سینٹ فیور

اسباب - اپریل - مئی - جون میں گرم لوٹوں کے چلنے سے - گرمی سے - تکان سے
گرم اغذیہ اور شراب سے پیدا ہوتا ہے ۔

علامات - سر درد - غشی - ثقارت اور ادجاء مفاصل ۔

علاج - ابتداء سے تین روز تک دفعہ کرتے ہیں - پھر جلد کو سردی پہنچانا
اور چونک لگانا - اور سہل دینا - اور غشی میں روغن جال گوٹہ - ایک دو قطر زبان
پر ملنا یا راتی کا حقہ کرنا - اور پنڈلیوں پر پیستہ ۲۰ - ۳۰ منٹ تک رکھنا - سرکہ اور آب گرم
سے بدن پوچھنا - صدغین پر جوک لگوانا ۔

۵ سن فیور

اسباب - یہ بخار دھوپ کی گرمی سے یا طیش سے یا دھوپ میں خیمے میں اقامت کرنے سے ہوتا ہے +
علاج - سر کو ٹھنڈا کرنا - گردن - منہ - دل اور سینہ اور شکم کو بھی -

۶ ٹائی فالس فیور

اسباب - یہ زہریلا بخار ہے - پس حیوانی زہر سے ہو - تو لازمہ ہے - اور نباتاتی زہر سے ہو - تو دائرہ ہوتا ہے - اور لاپ لازمہ - مطبقہ - متذائیدہ کہتے ہیں - تنگ مکان میں لوگوں کے اجتماع سے - قلت غذا سے - کثرت مشقت سے پیدا ہوتا ہے
علامات - درد عضلات - سستی - ضعف - پانچویں - ساتویں - آٹھویں دن بدن پر پھنسیوں کا ظہور - اور ان کی مباد بارہ روز تک بلکہ ۲۱ روز تک -

علاج - قے اور اسہال کے بعد - ترشیاں - اور دودھ اور شوربا - اگر نیند نہ آتی ہو - تو نصف گرین افیون - چار چار گھنٹہ کے بعد - پھر ایک گرین سے ۲ گرین تک - بوقت شب دینا +

۱- ٹیکچر مایوسیمس ۱۰ - قطرہ تا دو ڈرام ۲ - کلورل مہیڈ ریڈ ۱۰ - بوند - دینا - سینہ پر روغن تارپین لگانا +

فائدہ - اس بخار میں خبردار! خبردار! نیند کیلئے برومائیڈ پٹاسی نہ دیں - کیونکہ یہ دماغ کو کمزور کرتا ہے - اور نیند نہیں لانا - یہ فائدہ قابل یاد ہے +

۳- سلوشن ٹارٹار ایٹک ۲۰ قطرہ - ٹیکچر اوپیائی ۲۵ قطرہ - آب کاغذ اولس - دودھ تین تین گھنٹہ کے بعد دیں -

۴- بلسرین گوش یا تمام سر پر اور بول کو تکانے کی کوشش کریں ۵ اسی کا پلش - یا سینہ پر پلستر یا ٹرپین ٹائین کی ٹکڑی کریں +

۶۔ ہوائی یا مائی تکیہ سترن کے نیچے ضروری ہیں *

۷۔ انٹرک فیوریفے مائی فائڈ

اسباب - یہ بھی دہائی بخار ہے۔ اس عارض میں سورخ یا زخم ہو جاتے ہیں۔
 علامات - انٹریوں میں درد اور نفخ اور آخر میں خون کا نکلنا۔
 علاج - قے ہے۔ اور اگر خود بخود آوے۔ تو فوراً بند کریں۔ بسمتہ ہمراہ ہیڈرو
 سیانک ایسڈ کے دینا۔ اور حقہ آب گرم اور آیزن بار بار *
 نفخ میں - فلائل گرم پانی میں تر کر کے پھوڑ کر روغن تارپین چھڑک کر میٹ پر
 باندھنا۔ ہینگ ۴ گرین ۲ اونس پانی میں ملا کر پککاری کریں *
 خون اور نفخ میں - ایفون گرین - تارپین ۲۰ قطرہ - سفیورک ایسڈ ڈل کے ساتھ یا
 اسپرٹ ٹائیٹرک ایفیر اور پانی کے ساتھ - پٹاسیم برومائڈ ۴۰ گرین تک مفید ہے *
 ماء الشعیر جو کہ ملین ہے۔ اس لئے منع ہے۔ پیاس میں پانی خالص - غذا کیلئے دودھ
 اگر مضہم نہ ہو۔ تو یخنی پھر دودھ ہمراہ لایٹم واٹر - کبھی کچھ موافق آتا ہے۔ اور کبھی
 سختہ - (دودھ آدھ سیر - آیزن گیل اس ایک ڈرام جو شائد صاف کردہ) آخر میں دودھ
 چاول - پھر کاڈلور آیل *

شاہترہ ۶ ماشہ - چرائیہ ۴ ماشہ - زرشک ۵ ماشہ - صبح و شام پلانا۔ سرکہ آب گرم
 یا سرسینج کرنا۔ بارتنگ ۵ ماشہ کھلانا - صندل - کافور - کشیز بعرق بید مشک گھسکر
 دل پر لگانا - تخم خرفہ ۵ ماشہ بشریت خشک یا نیلوفر پیاس میں دینا *

۸۔ سمرئی برو اسپینو فیور

دماغ نخاع

یعنی حئی درم دماغی و نخاعی۔

علامات - دوار - ماسخے کا درد - متلی - قے - کندھوں میں درد - نقرات اور ریڑھ

کی ہڈی میں بھی درد - ہڈیاں +

علاج - فصد کرنا - قے کرنا - پھر سہل دینا - کیا لول کا قے پہلے ہو - مرہم سیاب کی مالش کبج ران اور بغلوں کے نیچے آید ڈائیٹ آف پٹاسیم - جو شانہ بارک

۹۰ ری لپسنگ فینور

تعریف - جو بخار نانویں یا دسویں روز ہوتا ہے +

اسباب - قحط یا افلاس +

علامات - تپ لرزہ سے آدے اور ماتھے میں درد ہو - اور عضلات میں درد ہو

اور یرقان ہو +

علاج - قی - سہل - تسکین کرنا +

۹۱ سیلو فینور

لیختہ نمی ہمراہ یرقان سات دن پہلے سے پہچانا جاتا ہے +

علامات - یرقان اصفر - واسور - کسل - سرد - دوار - درواطراف - چہرہ

کی سرخی - غشی +

علاج - قے - اسہال - ہار گنیشیا و سنار روغن تار پین ۳۰ قطرہ - پودینہ ۲ تولیہ

پھر کیا لول پم گرین - افیون پم گرین - دودو گھنٹہ کے بعد دینا - اور کونین سلفاس

۲ گرین - ٹارٹار ایٹک پم گرین مانا زیادہ نافع ہے - ہیڈرو برومائیڈ آف کونین

پانی میں حل ہو کر مصفوم ہوتی ہے - سوڈا بائی کاربوناٹ ۳ ڈرام پانی میں حل کر کے

مخرج صفا اور ملین ہے - لیمو شگافٹہ درآب سے پاؤ جو شانیدہ شلتانہ و شبنم

مٹادہ صبح مالیدہ صاف کردہ با نبات ہوشانہ +

۹۲ بلیک فینور

علامات - قارورہ کی سیاہی اورتے اور اجابت کی سیاہی سے پہچانا جاتا ہے
علاج - مدات کے ساتھ کریں۔ مثلاً پٹاسی ٹائرس، اگرین۔ اسپرینا پتھر
 ٹائٹریڈ پل ڈرام۔ لاکوار ایڈیا ایسی ٹیس ۱۵ بوند۔ ٹائٹرو میوری ایکس ایڈڈل
 ڈرام۔ کیفروا ٹراونس چار چار گھنٹہ کے بعد دیں۔ پھرا یفرولیسنگ ٹرٹل۔
 کوئین۔ اور بعض طبائع میں اور بعض موقع پر سجاتے مدات کے مسلسل کے اول
 گرین۔ سوڈا گرین۔ گھنٹہ گھنٹہ کے بعد پانچ دفعہ دیں۔

۱۱ ڈنگویا ڈنڈی فیور

علامات - وجع المفاصل اور پھینسیوں اور پیٹھ کے درد سے پہچانا جاتا ہے۔
علاج - قے اور مہل۔

۱۲ کنٹی نیو ڈ فیور

علامات - چہرہ کی سرخی۔ دوار۔ شعاع اور آواز کا برا معلوم ہونا۔ بدن کا ٹوٹنا
 پیٹھ کا درد کرنا۔ متلی اورتے۔ سوختنفس۔ ہڈیاں۔ صداع۔
 اسباب - تبدیلی موسم۔ شدت کی گرمی۔ تردد۔ انکار۔ شراب۔ تھان سہمی
 قبض بہت کھانا۔

علاج - سر پہ ٹھنڈا پانی ڈالنا۔ کینٹی پر جونگ لگانا۔ مہل قوی دینا۔

لازم تپوں میں

اگر زبان بہت سیلی ہو۔ تو سمجھو کہ مریض اور مرض دونوں قوی ہیں قے دینا مسلسل
 کرنا پھر سرد پانی دینا۔ نیلو قر کا غیساندہ زلابین دینا۔ تبرید کرنا۔ عورتوں کا
 دودھ سر پہ ملنا۔ آبن تنہی کرنا۔ غشی میں کینٹی پر جونگ لگا کر زبان کے
 پیچھے بستر لگانا۔ یا سر کی چوٹی پر بستر لگانا۔ بلکہ دونوں پر۔

اگر معدہ - کلیہ - جگہ - طحال - مثانہ - ریه میں اجتماع خون ہو - تو چند کپڑے
تر کر کے فقرات الظہر پر اور منہ کی ہڈی پر موٹے زہاڑ تک رکھیں - اور اس کے
اد پر دو عدد کنبل لپیٹ کر ٹھنڈا پانی سر پر ڈالیں - پھر کوئین فقط یا ہمراہ فیمنسٹین
و کافور و صندل سفید دیں *

۱۴۱ ایر پٹیف فیور - ایر پٹیفیور

اول (۱) درمی اولہ یعنی جدری (۲) واکس سینا یعنی جدری بقری (۳) چکن پاکس
(۴) میزلز یعنی حصہ خسره (۵) اسکارلڈینا (۶) ڈینگور (۷) پلیگ یعنی طاعون *

علاج - مکان وسیع - آلودین ایک ڈرام کا رکھنا - گندھک ایک اولہ آگ پر
رکھنا - کاربالک ایسڈ ۲ ڈرام پھر کاربالک ایسڈ ایک حصہ آب چیل حصہ بکان و
مکن و فرش و لباس علیہ چھڑکنا *

طیارہ - بارہ - با - اسفنج کرنا - تبدیل لباس ہر روز - معرقات - رفع قبض ہمارہ سلفط
آف سوڈا ڈرام و سلفر لفت ڈرام - و شیر آب تا اتمام شہہ *

اگر نکلنے میں تکلیف ہو - تو ٹیچر مرماشہ - گلاب ادش کا غرغہ کریں - اگر آنکھوں
میں دانوں کا عوت ہو - تو پچھڑی ۲ گرین زنک سلفاس گرین - نقوع پوسٹ ششار
اس سے ہر روز تین بار آنکھوں کو دھوویں - اگر آنکھیں چپک جاویں (انصاف اجھا)
تو پانی سے دھو کر موم روغن سے چرب کریں نہ

اسہال میں - چاک پوڈر - ٹیکچر کے ٹیکو دیں - اگر پھیسیاں مڑ جاویں - یا دیر سے نکلیں
تو ایونیا کارب تاب پودینہ دیں *

غذا - اراروٹ - انڈے کی زدوی - بالائی - دودھ بخنی *

ابتداء سے شب سے ہر روز تین دن کے بعد ریش کو نیم گرم پانی میں بٹھائیں - خطرہ کی
حالات میں سات گھنٹہ تک اس میں بٹھانا جائز ہے *

باب ۲۴ امراض جلد متفرقہ

۱۔ خارش بدن خشک

روغن گل ۲ تولہ۔ گلاب ۴ تولہ۔ ملائی ۴ تولہ۔ کبیلہ ۲ ماشہ۔ مرداسنگ ۲ ماشہ
کبھی سرکہ تولہ ملنا۔ اور گرم پانی سے دھونا۔ کبھی کا فور ۲ ماشہ بھی پلانا +
دیگر بورک ایسڈ ڈرام۔ گندھک ڈرام۔ زنک ویسی ۱۶ ڈرام۔ ویزلین اونس بدن
پر لگانا +

دیگر۔ آملہ سار۔ پارہ۔ بھلاواں۔ توتیاے بنر۔ ہر ایک تولہ۔ مکھن ملا کر میں۔ اگر
خشک ہو۔ ورنہ پارہ نہ ملاویں +

دیگر۔ مرج سرخ ۱۰ عدد۔ سندھور ۶ ماشہ۔ باروغن سرسوں ۵ تولہ آگ پر جلاویں
پھر نمجہ ادویہ کے کھل کریں۔ اور خارش پر لگاویں۔ مفید ہے +

دیگر۔ سندھور۔ کبیلہ۔ توتیاے بنر۔ مرداسنگ ہر ایک تولہ باریک کر کے چھان
کر ڈنڈا گندھک۔ آملہ سار۔ پارہ مصفی ہر ایک تولہ کھلی کر کے ملا کر مکھن ۵ تولہ میں ملا کر
مرح بنا کر لگاویں اور بعد میں غسل کریں +

دیگر۔ کا فور۔ آملہ سار۔ مکہ ۳ ماشہ۔ توتیاے بنر ماشہ۔ روغن زرد شستہ ۲۱ ماشہ
ملا کر چار گھنٹہ دھوپ میں رکھیں۔ پھر آب مہندی سے دھو کر اوپر لگاویں +

دیگر۔ آملہ سار۔ چوک۔ مرداسنگ۔ سہاگہ۔ کبیلہ۔ کتھ۔ بھٹاڑی مکہ ۶ ماشہ
توتیاے بنر ۳ ماشہ روغن سرسوں میں ملا کر لگانا +

دیگر۔ آملہ سار۔ رائی۔ کتھ باریک کر کے آٹے کے غلولہ میں بند کر کے روغن میں
سرخ کریں۔ یہ دوائی لگانا اور چوری کھلانا +

دیگر۔ مصبر۔ انبلی۔ کاسنی۔ عناب۔ مٹی کے برتن میں تر کر رکھیں اور اس کا پانی
صبح و شام پینا +

دیگر۔ ترپھلہ۔ بلادربے کلاہ۔ بھنگرہ۔ تخم نیم۔ آلمہ سار مکہ تولہ۔ آب بھنگرہ
میں دس روز کھل کریں۔ پھر روغن کا ۲ تولہ۔ شہد ۴ تولہ۔ حب بقدر ۴ رتی بنا
کر صبح و شام کھانا ۛ

دیگر۔ علم ۲۲ تولہ۔ درمیان برگ سبھا ۴۴ تولہ۔ شیر عشر ۱۲ تولہ نبل از طلوع
افتاب آگ دیں۔ اور اوپر بھاری پتھر رکھیں۔ خوراک ۷ رتی باب گرم ۛ
دیگر۔ گندھک ۷ ماشہ۔ انبہ ہلدی ۳ ماشہ۔ باجی۔ چرائتہ۔ شاہترہ مکہ ۴ ماشہ
ہلیہ ۳ سیاہ۔ مینڈی سب کو جو کوب کر کے بھگو کر شبنم میں رکھیں۔ صبح کو مکہ صاف
کر کے اگر باعث بغم ہے۔ تو شہد ملا کر اگر سوداوی ہو۔ یا صفاوی ہو۔ تو شربت
عنا ب ملا کر پلاویں۔ جو نفل باقی رہے دوسرے روز باریک پیس کر روغن سرسوں
ملا کر بدن پر ملیں۔

دیگر۔ توتیا ۷ سبز۔ آلمہ سار۔ تخم مولی۔ کمیلہ مکہ تولہ۔ گولی بنا کر گھس کر لگانا ۛ
دیگر۔ گندھک۔ آلمہ سار۔ پارہ کھلی۔ باجی۔ شورہ۔ نوشادر مکہ تولہ۔ توتیا ۷ ماشہ
گیری تولہ۔ کافور ۴ ماشہ۔ باریک کر کے کھن دھویا ہوا میں ملا کر لگانا ۛ
دیگر۔ خارش جو صرف ماقوں کی انگلیوں پر ہوتی ہے۔ علاج۔ برگ ہندی ۵ ماشہ
نوشادر ماشہ۔ کمیلہ ۵ ماشہ۔ کالی زیری ماشہ۔ کچر ماشہ روغن نخید میں لگانا ۛ
دیگر۔ خارش یا پا کا۔ کتھ۔ ذنگار۔ دانہ الائچی مکہ تولہ گولی بنا کر گھسکر لگانا ۛ
دیگر۔ گوگل بھینسیا۔ زرنج۔ مکہ تولہ۔ توتیا ۴ ماشہ حقہ کے پانی میں گولی
بنا کر گھس کر لگانا ۛ

۲۔ برص۔ ایض۔ اسود۔

دونوں کیواسطے۔ پوست ہلیہ زرد۔ پوست ہلیہ۔ پوست آلمہ۔ ہلیہ زنگی چتاؤ
منجھٹہ۔ جل نیم۔ برگ بکائن۔ نمولی۔ بد مارہ۔ سورہ پیچ۔ نگند باری۔ ہلدی۔
سبعان۔ دار ہلد۔ سر شف سفید۔ کنول۔ تہ بد۔ شہترہ۔ سر پھوکہ۔ دنداسہ۔

برادہ دیار۔ پوست نیم۔ ہندی۔ گل نیم۔ رسونت۔ چاکسو۔ تخم پنوار۔ بابچی۔ گند
آلہ سدر۔ عشبہ۔ کربجہ۔ صندلین۔ چھال موگرہ۔ افیتھوں ولایتی۔ منڈی خار خشک
رتن جوت۔ پوست بکائن۔ گل عباسی۔ گلوہ۔ کاک جنگلی۔ اصل خیارشنبہ۔ کدہ تولہ۔
سفوف بناویں۔ اس میں سے ۳ تولہ رات کو پانی میں تر کر رکھیں۔ صبح اوپر کا پانی پی لیں
اور تلچھٹ گھوٹ کر زخموں پر لگادیں۔ برص اور جذام میں مفید ہے۔
دیگر۔ برص۔ آب بیج خولخاں اور شیر انجیر۔ ضحاداً ایک وقت۔ آب زرد چوب
اور آب برگ عشر۔ طلاؤں دوسرے وقت۔

دیگر۔ پوست درخت نیم۔ زرد چوب مقشر۔ قند سیاه کد ایک سیر پانی دس سیر
میں حل کر کے برتن کا منہ اچھی طرح باندھیں اور گھوڑے کی لید میں دفن کر دیں۔
دو ہفتہ کے بعد نکال کر عرق نکالیں۔ خوراک ۵ تولہ۔

دیگر۔ تربیلہ۔ بابچی۔ تخم منڈی۔ شاہترہ۔ سادی الوزن شہد ملا کر خوراک ۱۰ ماشہ
دیگر۔ منخر تخم تر سندھ۔ بابچی کد ۱۰ تولہ۔ پانی میں پیسکر جب متعفن ہو جاوے تو پلٹا
دیگر۔ ہنق اسود۔ غذا کے بعد ۴۔ ۵ بوند۔ ڈالو ولس سلوشن کھلانا۔
دیگر۔ کلونجی۔ کٹھ تلخ۔ زنک سفید۔ گولی بنا کر کھن اور نمک میں گھسکر لپ
کرنا۔ جب گرمی ذرا کم ہو۔ تو مادہ الجبن کرنا۔ اور اس میں سفوف گز کا نسخہ شرح رباعیا
سے لیکر استعمال کرنا۔ گرمیوں میں عرق شیر بہت مفید ہے۔ چھ ماہ متواتر علاج ہو
چوب چینی سردیوں میں مفید ہوتی ہے۔

دیگر۔ برص۔ تخم بابچی ۵ تولہ۔ تخم بکائن ۳ تولہ۔ دونوں کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے
رکھ لیں۔ زنجبیل تریں بقدر ضرورت رات کو بھگو دیں۔ اور صبح عرق گلاب بقدر حاجت
سے گھسکر رکھ لیں۔ اولاً جائے مبرد ص کو کھردے کپڑے سے یا اولہ خشک سے۔
رگڑ کر خراش پیدا کریں۔ پھر دوائی مذکور لگا کر آگ کی گرمی دیں۔

دیگر۔ ہنق ابیض۔ تخم زرب۔ بابچی۔ کلونجی۔ تخم پنوار۔ کد ماشہ۔ باریک کر کے دہی میں
ملا کر رات کو بدن پر ملیں۔ صبح دھو ڈالیں۔ سم الفار ۱۲ سرخ۔ صندل سرخ ۶ ماشہ گھسکر لگانا۔

جب دم خفیت ہو جائے تو پانی نکال کر پھینک دیں۔ اور کھجری ادرس کو کھادیں یا دودھ پانی میں ملا کر پیئیں۔
 دودھ شام۔ رنگ۔ چمبند۔ صفرائی مزاج کو آب نر۔ مٹی کو آب گندم ایک مہینہ صحت آتا۔ اس کا پانی آتش اور خوراک میں صحت آتی۔
 دوسرا۔ ایک ذہن بھلی کو پانی میں باندھ کر دال چاٹو اور پانی میں رکھ کر ایک مہینہ صحت آتی۔
 دوسرا۔ ایک ذہن بھلی کو پانی میں باندھ کر دال چاٹو اور پانی میں رکھ کر ایک مہینہ صحت آتی۔

دیگر۔ آملہ سار۔ ۲ تولہ۔ رسکپور ۲ ماشہ۔ دیزلین ۳ تولہ ملا کر لگانا۔ لاکپور آرسنک ۳ ہونہ۔ آب چرا تیتہ ۲ تولہ پانا۔

۳۔ حُذام

پوست ہیلہ کابل۔ پوست ہیلہ۔ پوست آملہ۔ سر پھوکہ۔ برادہ شیشم ہندینہ منجیٹھ۔ باریک کر کے ۲ تولہ پانی میں جوش دیں۔ صاف کر کے ۲ تولہ شہد ملا کر ایسی ایک خوراک دن میں تین دفعہ پلا دیں۔

دیگر۔ ہندین ۸ تولہ۔ گل سُرخ ۴ تولہ۔ ہیلہ سیاہ ۴ تولہ۔ گاؤ زبان۔ گل گاؤ زبان۔ اوسٹو دوس ہر ایک ۴ تولہ۔ الچی خوردہ ماشہ۔ عناب۔ ۳ عدد۔ مشا ہرہ۔ گل منڈی۔ چرا تیتہ۔ پوست ہیلہ زرد۔ مکو مکد ۴ تولہ۔ جب چینی۔ عشبہ۔ برگ نیم۔ برادہ شیشم مکد۔ ۱ تولہ کوٹ کر رات کو اسیر پانی میں ترکیں۔ صبح عرق نکالیں ۵ تولہ۔ شہد دیگر کالا سانپ بونچیل ڈال چکا ہو۔ ایک دیگ میں رکھیں۔ پورانہ سرکہ آٹھ اوتھیلہ شہد تازہ ریح لون لیجے۔ اردی مکد دو اوتھیلہ داخل کر کے آتش نرم میں بجھتے کریں۔ تاکہ سانپ گل جاوے۔

۴۔ جرب رطب

علاج۔ رسکپور۔ توتیا مے سبز۔ تخم ترب۔ نوشادر۔ رسوت مساوی الوزان گولی پانی میں گھس کر لگانا۔

دیگر۔ قلعی شورہ ۴ تولہ۔ آملہ سار ۲ تولہ۔ زرنج تولہ۔ باریک کر کے اس میں سے ۳ ماشہ روغن سرسوں تولہ ملا کر اوپر لگانا۔

دیگر۔ لاکھ و جرب۔ رال ۳ ماشہ۔ بروغن چنبیلی تولہ حل کردہ۔ صبر توتیا مے سبز ماشہ اس میں حل کریں۔ پھر پانی ۴ سیر ملا کر بدن پر ملنا۔

دیگر۔ کافور۔ توتیا مے سبز۔ کتھ مکد ۳ ماشہ۔ مکھن تولہ میں ملا کر لگانا۔
 دیگر۔ پارہ۔ آملہ سار (کھلی)۔ توتیا مے سبز۔ مرداسنگ مکد ۳ ماشہ مکھن میں ملا کر لگانا۔
 دیگر۔ برگ حنا۔ کینہ۔ آملہ سار۔ کتھ روغن سرسوں میں جھا کر لگانا۔

دیگر۔ جال گوٹہ ۵ عدد۔ شیر ایک سیر میں حل کر کے مکھن نکالیں۔ اور یہ مکھن نمک

۴ پھر اسکی ہڈی بلی نکال کر کپڑے میں چھان میں اور شیشے کے برتن میں رکھیں۔ بدن کے بال سر اور ابو مندوا کر آٹھ دن یا تین دن دالش کریں اس سے کھال گر کر بدن صاف ہو جاوے گا۔ جب ضیق النفس ہو تو تازہ بھیڑ کا خالص گرم گرم دودھ پلائیں۔ کہ حوا نہ لگی ہو۔ بہتر غذا مزدوم کی گوشت پیٹور۔ جو مفتش اور جوار کی روٹی اور انیس کے حریرے۔ پھلی مکھن جید غذا ہے۔ دودھ اور شہد سے روٹی کھانا۔ انجیر انکو تازہ خشک باہام پان دن میں درتہ سے زیادہ غذا نہ کھاوے۔

دیگر۔ کافور کتھ۔ کیلہ۔ مرداسنگ۔ مہندی۔ رسکیور رال ہر ایک ۷ ماشہ روغن
گاڑ میں ملا کر لگانا ۛ

دیگر۔ منحل کفن میں ملا کر لگانا ۛ آله سار تا پین ساڈھا کر لگانا ۛ

دیگر۔ سولف ۴ تولہ شیر آگ ۲ تولہ۔ جلاویں۔ پھر آله سار۔ ہڑتال تو تیاے سہر
کد ۲ ماشہ۔ ملا کر پھر موم ملا کر لگانا ۛ

دیگر۔ بے نظیر ہے۔ تخم دھتورہ۔ بیش۔ بلاد رکھ ۷ ماشہ۔ تو تیاے سہر ۲۔ ماشہ
خاکستر ٹچلہ ۲ ماشہ۔ خاکستر موئے سہر ۷ ماشہ۔ سہماگہ ۲ ماشہ۔ روغن تارابیر ۱۔ ۲۔

سرسای۔ میں مرہم بناویں اور لگاویں۔ اس کے اوپر گرم ریت یا دھبہ گرم کر کے
ٹکڑ کر کے ۛ

دیگر۔ کٹائی جوش دیکر اس کی بھاپ لیں۔ آله سار مغسول ۷ ماشہ۔ فلفل سیاہ
۷ ماشہ۔ ترچلہ ۲۱ ماشہ۔ باریک کر کے اس کے سات حصہ کریں۔ اور ایک حصہ ہر

روز رکھنا ۛ

دیگر۔ تو تیاے سہر تولہ۔ گھونچھی سفید ۱۔ تولہ۔ سم الفار ۳ ماشہ۔ روغن کنجد ۱۲۔ تولہ
میں جلا کر رسکیور خام ماشہ ملا کر لگانا ۛ

دیگر۔ پاجک ۸ تولہ۔ روغن کنجد ۸ تولہ میں چرب کر کے ہڑتال ۱۰ تولہ ملا کر آتش
شیشی میں تیل نکال کر لگاویں ۛ

دیگر۔ رسونت برگ جمانہ پنیر (خمزیرہ) در آب ترکردہ بنوشاند ۛ

رسونت آب ایواں بوٹے (داتھی سنڈی) طلا نماشد ۛ

رسونت آب برگ کیکر۔ طلا نماشد ۛ

دیگر۔ آله سار۔ ہلدی۔ سیندور۔ بایچی ہر ایک ۳ ماشہ باریک پیکر آدھا ہمارہ

حلو اکھاویں۔ اور باقی نصف میں تو تیاے سہر ماشہ اضافہ کریں اور طلا کریں ۛ

دیگر۔ چونہ مکلس ۴ اونس۔ سبائیڈ سلفر ۴ اونس۔ آب مقطر ۳۵ اونس جوش دیں

تاک پائینٹ باقی ماند۔ و آب گرم مساوی آمیختہ و بالند۔ و لکن اول غسل داجہ دو بار طلا نماشد

دیگر۔ آلہ سار ۲ اونس۔ چونہ بچا ہوا۔ اونس۔ پانی ۵ سیر۔ آب مقطر مالند و غسل مائے

۱۰ داد قوبا

علاج۔ توتیاے سبز۔ رسکپور۔ تخم ترب مسادی گولی گھس کر لگانا۔

دیگر۔ کار بالک ایسٹ اور آیوڈین مسادی لگانا۔

دیگر۔ گواپوڈر ۴ رتی۔ کیا لول ۴ رتی۔ توتیاے سبز ۲ رتی۔ آیوڈو فارم ۲ رتی

کار بالک ایسٹ ۲ بوند۔ ویزلین ۱۔ تولہ ملا کر اوپر لگانا۔

دیگر۔ سہاگہ چوگیا ۶ ماشہ۔ آلہ سار ۶ ماشہ۔ توتیا ۲ ماشہ۔ کافور۔ ۶ ماشہ رسکپور

۶ ماشہ باب لیو کھل کر کے گولی بنا دیں۔ مولی کے پانی یا شیرہ تخم ترب میں گھسکر اوپر لگادیں۔ جب سکین نواز پانی میں گھسکر لگانا۔

دیگر۔ کچور۔ پوست پنج چڑبیری مکد تولہ۔ پانی میں حل کر کے ضماد کریں۔

دیگر۔ آلہ سار ۲ تولہ۔ روغن تارپین ۲ تولہ۔ چال موگرہ ۵ بوند۔ گرجن آیل ۱۵۔

بوند۔ اور روغن شیشم کا طار ملطیس السی خصوصاً شیش پہلے لگانا۔

دیگر۔ سم الفار ۲ گرین۔ فلفل سیاہ ۳ گرین۔ آب گوند کیکر اس کی ۳۰ گولیاں

بنا دیں۔ بعد غذا صبح و شام کھلانا۔

دیگر۔ فلر سلوشن ۵ بوند کو چرائیہ ۶ ماشہ پانی میں تر کر کے صاف کر کے ایسے

تین خیساندہ پلا دیں۔ اور اکھتول فلم ویزلین ۲ ڈرام۔ لینولین ۲ ڈرام مرہم بنا کر

اوپر لگادیں۔ نیز آلہ سار سہاگہ گوگل مکد تولہ لیو کے پانی میں کھل کر کے

اوپر لگانا۔

دیگر۔ نوشادر۔ توتیاے سبز۔ مکد ایک تولہ۔ باریک کر کے کھجلا کر آب دہن

میں حل کر کے لگانا۔

دیگر۔ بوٹی نیل کنٹھ میں پارہ حل کر کے لگانا۔

چنبیل

علاج۔ قبا چنبیل۔ سہاگہ چو گیا ۶ ماشہ۔ آملہ سار ۶ ماشہ۔ توتیا ۷ ماشہ۔ بنر ۲ ماشہ۔ کافور ۶ ماشہ۔ رسکپور ۶ ماشہ۔ آب لیمو ۲ تولہ حب سازندہ و آب برگ ترب یا شیرہ تخم ترب سائیدہ طلاء نمایند *

دیگر۔ نوت در ۶ تولہ۔ جہت کا پھول ۲ تولہ۔ در کر بھی سہ بار آب کنند و سر نہائند در آب حل کردہ طلاء۔ اگر سوزش زیادہ باشد۔ جفرا ت ضماد کنند *

دیگر۔ گندھک۔ پارہ۔ الاچی۔ مازوے۔ کتھہ ہمزون باریک کر کے کھن شستہ میں ملا کر لگانا *

دیگر۔ صابون دیسی عمدہ خالص ۵ تولہ۔ مسکہ گاؤ شستہ ۵ تولہ۔ موم ۵ تولہ۔ توتیا ۷ ماشہ۔ آگ پر رکھیں۔ کہ جھگ جل جاوے۔ کپڑے پر دگا کر چنبیل پر چھو دیگر۔ چمڑا لاکھ میتھی لیٹا سپرٹ میں حل کر کے لگانا *

دیگر۔ بانجی ۵ ماشہ۔ کتھہ ۵ ماشہ۔ مرداسنگ ۳ ماشہ۔ چوان لہی ۲ ماشہ۔ سیما ۲ ماشہ۔ توتیا ۷ ماشہ۔ آملہ سار ۲ ماشہ۔ سرسوں کے تیل میں گھول کر کے لیپ کریں *

دیگر۔ کوکنار۔ ہندی۔ فلفل گرد۔ سہاگہ سفید۔ مرداسنگ۔ کبیلہ۔ آملہ۔ زرد چوب ہر ایک ۴ ماشہ۔ توتیا ۷ ماشہ۔ بنر ۴ ماشہ۔ سب دوائیں سوائے کبیلہ اور توتیا ۷ ماشہ کے بریان کریں۔ اور روغن سرسوں میں آگ پر حل کر کے لگانا *

دیگر۔ سیما ۳ ماشہ۔ گندھک ۳ ماشہ۔ جمال گوٹہ سوختہ ۵ عدد۔ بلاد سوختہ ۵ عدد۔ آملہ سار ۵ عدد۔ عدس سوختہ ۵ ماشہ۔ زیرہ سفید سوختہ ۳ ماشہ۔ برگ کبیر سفید سوختہ ۳ عدد۔ توتیا ۷ ماشہ۔ کافور ۳ ماشہ۔ تنبا کو زرد سوختہ ۳ ماشہ۔ کتھہ ۳ ماشہ۔ مرداسنگ ۳ ماشہ۔ باریک کھل کر کے کھن میں ملا کر یا دیزلین میں ملا کر لگا دیں *

دیگر۔ تخم بکائن خشک کا پتال خستر کے ذریعہ تیل نکالیں۔ اور ایک روز لگانا
دوروز ترک کرنا۔

دیگر۔ پدبھیڑہ۔ روغن کنجد میں جلا کر لگانا۔

دیگر۔ چنیل پر دہی ڈال کر گئی کے بچہ سے جس نے ابھی آنکھیں نہ کھولی
ہوں۔ چٹاویں۔

دیگر۔ روغن سرسوں نیم سیر۔ مولی پاؤ کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے جوش دے کر
ٹکڑے نکال دیں۔ اور تیل لگانا۔

دیگر۔ ہڈی سوختہ مردہ آب نہ رسیدہ۔ توتیاے سبز۔ رال۔ مرد اسنگ
ہر ایک ۴ ماشہ باریک کر کے روغن سرسوں میں گھون کر کے اول آب نیم سے
جگہ کو صاف کر کے اوپر لگانا۔

دیگر۔ دنداسہ باریک کپڑے چھان کر کے آب لیو۔ یا کسی ترشی میں ملا کر لپکنا
دیگر۔ موٹی سے موٹی ہر ٹی کی گھٹی پانی میں گھس کر لگانا۔
دیگر۔ گندھک۔ پارہ۔ الاچی۔ مازو۔ کتھ۔ ہوزن باریک کر کے کھن شستہ
میں ملا کر لگانا۔

دیگر۔ گل مدار۔ روغن تارا میرا میں جلا کر مرہم بنا کر اوپر لگانا۔
دیگر۔ گندھک تولہ۔ توتیاے سبز ۶ ماشہ آٹے میں رکھ کر گولی بنا کر روغن تارا
میں جلا لینا۔ اور سب کچھ ملا کر مرہم بنانا۔

لوہیل۔ یہ ایک بھنی ناک سے شروع ہوتی ہے۔ یا رخسارہ سے۔ جسم کھردرہ ہو کر
نیچے سے سفید یا سرخی نما سفید جسم ظاہر ہوتا ہے۔ اور جہاں پر اس کی حد ہوتی ہے۔
اُس حد پر سیاہ سخت جسم بھی ہوتا ہے۔ علاج کاربالک ایڈ سے جلا کر کاربالک
آئل لگانا۔ نوشادر۔ کلونجی۔ صندل پاؤ ڈر کھلانا۔

کٹھ تلخ۔ زنک سفید مکدہ ماشہ کمیلہ تولہ۔ باریک کر کے پانی سے گولی بناویں
اور پانی میں گھس کر اوپر لگادیں۔

مرہم اولس۔ بیش۔ بلادر۔ کچلا۔ خاکستر مودبز ہر ایک ۶ ماشہ۔ توتیا۔ سہاگہ ہر ایک ۲ ماشہ۔ روغن تارا میرا ۲ سرسای لگانا۔

ناسور اور زخم کیلئے۔ سفیدہ کاشغری۔ سیندور۔ سوم ہر ایک تولہ۔ مرداسنگ توتیائے ہنر ہر ایک ۶ ماشہ۔ راتی۔ روغن اسی ہر ایک ۵ تولہ برگنیم تولہ روغن میں جلا کر نکال لیں۔ پھر باقی ادویہ پیسکر ملا کر مرہم بنادیں۔

مرہم اجسوریت داود کھٹخ ۶ ماشہ۔ داؤڈنگ۔ کمبلہ۔ زنک سفید ہر ایک ۵ ماشہ توتیا۔ ہنر ماشہ۔ تخم مولی ۵ ماشہ باریک کر کے گولیاں بنانا۔ اور پانی میں گھسکر لگانا۔
کنج زن کا دہشای آلو ڈائیٹ ۲ گرین۔ آیوڈین خالص ۲ گرین۔ بیٹی لیڈ اسپرٹ اولس دن میں تین دفعہ لگانا یا روغن تاراپین لگانا۔ پھر یہ مرہم لگانا۔

مرہم گندھک مسطی ۱۲ ڈرام۔ امیونی ایڈ مرکری ایک ڈرام۔ دیزلین اولس۔ بانیاوی سیلے سک ایڈ ۲۰ گرین۔ لگانا۔

سعد یعنی گنج

طلح تخم ترب تولہ۔ تخم پنوار تولہ۔ کھٹخ ۲ تولہ۔ کمبلہ ۲ تولہ۔ کلونجی ۶ ماشہ۔ گولی مار پانی میں گھس کر لگانا۔ اور رسونت ایک رتی کھلانا۔
دیگر۔ سات کو گرم گرم گو بر گاؤش کالیپ کریں۔ صبح اوتار کر دودھ کی لٹا دھاریں ماریں۔ مجرب ہے۔

دیگر۔ خا پشت مار کر چھ روز رکھ کر روغن تارا میرا میں جلا کر باریک کر کے اوپر لگادیں۔ مفید ہے۔

دیگر۔ سم الفار رتی۔ فلفل سیاہ ۱۰ رتی۔ رب السوس ۲ رتی باب صغ ۳ گوبیل بنادیں۔ اور کھلاویں۔ روغن تارا میرا اور روغن سرسوں ملا کر لگانا۔

تاروا۔ آدھ سیر دہی رات کو کپڑے میں باندھ کر لٹکادیں۔ صبح اسی میں ایک تولہ کھڑیائی ملا کر یہ ایک خوراک۔ آٹھ پر میں چٹاویں برگ عشر یا جال کے پتے اوپر باندھیں

ناروا۔ چونہ دو حصہ۔ سرخی ایک حصہ۔ چونہ آب ناریسیدہ ہو۔ پانی میں مرہم بنا کر اوپر لگانا۔

لاہور نور۔ سیندھور تولہ۔ پیاز ایک عدد تولہ۔ توتیاے سبز ماشہ۔ روغن سرسول ۵ تولہ۔ روغن کوجوش دیں۔ اس میں توتیا کی ڈلی رکھ دیں۔ جب توتیاے مٹی کے رنگ ہو جاوے۔ تو توتیا نکال لیں۔ پھر پیاز ڈال دیں۔ جب سیاہ ہو جاوے۔ اس کو بھی نکال لیں۔ پھر سیندھور ڈالکر دو تین جوش دیں۔ کہ گاڑھا ہو جاوے اور مرہم بن جاوے۔ کاربالک سوپ اور آب نیم سے دھوکر اس مرہم کی کاغذی لگاویں۔ مفید ہے۔

دیگر۔ سہاگہ سفید۔ توتیاے سبز۔ نوشادر شب۔ لوٹا سچی۔ چوک ہر ایک ۳ ماشہ۔ سم الفار ماشہ۔ موم سفید ۶ ماشہ۔ تیل سرسول ۲ تولہ۔ موم اور تیل کو لگا کر سب ادویہ پسکر ملا لیں اور اوپر لگاویں۔ اور سم الفار کو بھی روغن میں خوب حل کر لیں۔

۵ زخموں میں بیاض مرہم

گھوڑے کے سم خالص۔ ٹکڑے کر کے روغن کنجد میں چرب کر کے پاچک ۲۵ عدد کی آگ پر جو فی پاچک ۲۰ تولہ کا ہو۔ روغن نکالیں اور زخموں پر لگا دیں۔ دیگر۔ روغن تلخ یا دہجہ کو جوش دیں۔ اور نازک پتے مقوہر کے دو عدد بوڑھے ۲ عدد دھانگے سے باندھکر اس میں ڈال دیں۔ تاکہ خشک ہو جاویں اور پھر نکالکر پھینک دیں۔ پھر پیاز دو عدد اسی طرح اُس میں خشک کریں۔ اور باہر نکالیں۔ پھر قبیلا ۲ تولہ۔ پھنکڑی ۱۵ ماشہ۔ توتیاے سبز ۸ ماشہ۔ باریک کر کے کسی برتن میں دھوڑ کر اوپر یہ تیل ڈالیں۔ پھر زخموں پر لگانا۔ تصفیہ کیواسطے کوئلہ باریک کر کے پیش میں ملا دو۔

دیگر۔ روغن کنجد سوختہ ۱۰ تولہ۔ موئے زناں ۳ ماشہ اس میں ڈالیں جب دھواں دیوے پہنچلی سانپ ۳ ماشہ اٹھا فیر کریں۔ پس سیندھور ڈالکر نیچے آتالیں

دسوال (طلب) ۲۰ ماشہ۔ رال ۵ تولہ ڈالکر دیکھیں۔ اگر آواز دیوے۔ تو بہتر در نہ
تھوڑی اور آگ دیں۔ یہ مرہم ناسور کے لئے اکسیر ہے۔
برائے اقسام زخم کمنہ۔ تلمی شورہ۔ کای سبز۔ پھلکڑی سفید۔ مکد نیم سبز۔
تیزاب نکالیں اور زخم کے ارد گرد لگا دیں۔ اور اوپر پلٹس باندھیں۔
برائے اقسام ناسور۔ پھلکڑی۔ سنگ جراحت ہر ایک ۳۰ تولہ۔ توتیاے سبز
سیندور ہر ایک ۱۰ تولہ۔ مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور لوہے کے چھپے سے
ہلا دیں۔ جب خشک ہو جاوے۔ خوراک ایک ماشہ کھن میں انسان کے لئے
اور ۵ تولہ حیوان کے لئے مجرب الحبوب ہے۔

مرہم کتھ۔ کافور مکہ ماشہ۔ طباشیر ۲ ماشہ۔ رال ۴ ماشہ۔ اکساید آت زنک
۱۰ ماشہ۔ مسکہ منقول ۱۰ بار۔ بقدر حاجت ملا کر مرہم بنا دیں۔
دیگر۔ روغن کخید ۵ تولہ۔ سیندور تولہ ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب سیندور سفید ہو جا
گوگل تولہ ڈالکر آگ سے ادا لیں۔ مرہم ہے۔

۱۰ دگوں اور جانوروں کی زہروں کا علاج

سانپ۔ شاخ گوزن یا اس کی دھونی سے سانپ بھاگ جاتا ہے۔ اور بکری
کے ٹھڑ۔ پنج سوس۔ عقہ قرعہ۔ اور کبریت کی دھونی سے بھی یہی کیفیت ہوتی ہے۔
بدن پر لوت کا ضمار۔ خواہ اس کا عصارہ یا جوشاندہ لگاوے اس کو سانپ نہیں
کاٹتا۔ جہاں نوشادر چھڑکیں دیاں سے بھی بھاگتا ہے۔ خردل سے سانپ مر جاتا
ہے۔ جب سانپ کاٹ جاوے۔ تو اسن اور نوشادر زخم پر لگا دیں۔ تاکہ زخم جاری
رہے۔ پوست ریٹھ کپڑ چھان باریک کر کے سچوں میں تین ماشہ اور جانوروں میں ۶ ماشہ
آدھے آدھے گھنٹہ کے بعد کھلانا۔ ہر آہ آب نیم گرم قے ہو۔ تو کچھ ہرج نہیں جب زہر
ذائل ہوگی۔ تو سنہ کا مزہ تلخ ہو جاوے گا۔ مگر یہ دوائی بغیر پانی کے دیتے ہیں۔
آخر میں جب دوائی معدہ میں ٹھہر جاوے۔ تو روغن زرد سے دیتے ہیں۔

دیگر۔ تخم انبی پر سے سرخ حصہ چاقو سے دور کریں اور نیش کا مقام کھرچ کر
اوپر رکھیں۔ دن میں دو دفعہ جب زہر زایل ہو جاوے گا۔ تو پھر تخم انبی اوپر
نہیں ٹھہرے گا۔

دیگر۔ مور کا عمدہ خوبصورت پر بطور حقہ کے بنا دیں۔
دیگر۔ برگ نیل تولہ۔ مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔ یا بعوض برگ نیل۔ برگ نیم پیکر
چھان کر اوس میں ریٹھ داخل کر کے ہمراہ میل حقہ رقی کشتہ سم الفار ۱۰ سرخ کی
گوئی نگلا دیں۔ اگر گلے سے دوائی نہ اترے تو نسوار تخم شلجم کی دیں۔ کچلہ کھلانا۔
دیگر۔ ناقوس ریزہ ریزہ پاؤ۔ برگ باقلا ایک سیر اوپر نیچے رکھ کر روغنی میں
رکھیں۔ اوپر دو بوتل شراب برانڈی ڈال کر ایک سن بختہ یعنی گز پٹھہ آگ دیں
ایک رقی صبح و شام دینا۔

دیگر۔ سم الفار بقدر باجرہ۔ میل حقہ نیم رقی مقام نیش پر باندھنا سفید ثابت
ہوا ہے۔ سم الفار شیراک میں حل کر کے لگانا۔
دیگر۔ پیتھ گھس کر اوپر لگانا۔ اور نارجیل دریائی اور زہر مرہ گھس کر اندر چٹانا
دیگر۔ جب سیاہ گھس کر زخم پر لگانا۔ تیز مسهل۔ لاکوار اسٹرکنیا۔ دینا۔ یا
سفوف کچلہ ایک رقی ۵ روز کھلانا۔ اور ۵ روز تاغہ کرنا۔
دیگر۔ درخت پل کی جڑھ بقدر ۶ ماشہ کھلانا۔ تین دفعہ۔

دیگر۔ ریوند چینی ۲ تولہ۔ ہلیہ سیاہ ۳ تولہ ہلیہ کابی بریان تولہ۔ سم الفار ۳ ماشہ
باریک سرمہ کی طرح کر کے ایک رقی ہمراہ سسکہ ۵ تولہ۔ تین دن دیں۔ زخم پر پھینچنے
لگا کر جالگوٹ یا سم الفار کالیپ کریں۔

دیگر۔ سورگندھا۔ یعنی لوف جسکو پہاڑی لوگ سپ بوٹی بھی کہتے ہیں گھس کر لگانا
اور بقدر ایک رقی کھلانا کسیر ہے۔ جتنے بار تا تجربہ کیا ہے۔
بچھو۔ طول میں چاک کی ہوئی متولی کا عرق۔ یا متولی کے پتوں کا عرق۔ بارود
کا عرق۔ اگر بچھو پر گرے۔ تو بچھو کو قتل کر دیتا ہے۔

مبیعہ اور زرنج۔ اور بھیڑ کی مینگی۔ بھیڑ کے شرب کی جربی۔ ہوزن لیسکر
 نرت کو پکا کر اس میں ادویہ ملا کر پھو کے سوراخ کے قریب دھونی دیں باہر
 نکل آویگا۔ اگر کٹی ہوئی موی سوراخ میں رکھیں۔ تو نکلنے کی جرأت نہ ہوگی۔
 بچھو جب کاٹے۔ تو نوشارہ ماشہ۔ آہک تفتہ ہاتھ پر لٹکر دو تین بار نیش زدہ
 کو سنگھانا۔ موم گرم کر کے دو قطرہ مقام نیش پر پکانا۔ سورگندہ ہا یعنی لوف
 گھسکر لگانا۔ نہایت ہی اکیر ہے ایک منٹ میں آرام ہو جاتا ہے۔
 کھٹل۔ اگر خیساندہ حنظل مکان میں چھڑکیں۔ تو سب مرجامیں یا بجاگ جائینگے
 کہتے ہیں۔ کہ اگر بجر کے خون کسی گڑھے میں بھر دیں۔ تو سب کھٹل دہاں جمع ہو جائینگے
 اور اس تدبیر سے یک جا قتل ہو سکتے ہیں۔

باب متفرق نسخہ جات

عورتوں کے بال خوبصورت بنانے کیلئے

چھوٹا چھچھ چائے کا۔ سٹیلکس گر مینولر۔ گرم پانی کے ایک پیالے میں حل
 کریں۔ اس سے بالوں کو لٹکر دھو ڈالیں *Stallax garnulea*
 بال زائد از ضرورت اڑانے کیلئے۔ خصوصاً لوں جو منہ وغیرہ پر نکل آتے
 ہیں۔ خالص پسی ہوئی فیمینول پانی میں ملا کر لگانا۔ *Rheminol*۔
 سفید بالوں کیلئے ۵ اس میں بے رم کے تین اولس ملا کر لوشن بنا کر چند
 رات کو بذریعہ سپنج سفید بالوں کو لگاؤ۔ نہ چڑے گی۔ اور نہ داغ لگائے گی
 چار پانچ *Tammalite concentrate* ہا یعنی لوف
 صاف سفید منہ بنانے کیلئے یعنی چہرہ کے داغ ہٹانے کی واسطہ
 نمیر کو لائیز ڈوکیں سونے کے وقت جس طرح ملائی ملتے ہیں۔ اس کو ملیں۔ صبح

Incolored wax.

دھو ڈالیں۔ مفید ہے *

بلیک ہیٹ داغ جو ناک یا منہ پر ہوتا ہے۔ سٹائی مل کی ایک چھوٹی ٹنگی گرم پانی کے گلاس میں ملا دو۔ اس میں جب جوش بند ہو جاوے۔ تو گرم کپڑے یا پینچ سے منہ دھو ڈالو۔ چند منٹ کے بعد چہرہ کو تولیہ سے خشک کرو۔ اور پونچھو۔ سب داغ اڑ جائینگے۔ چار پانچ روز کے بعد کرنا۔ چند عرصہ میں اوڑ جائینگے *

نسخہ شربت اعجاز۔ عناب۔ ہر ایک ۳ تولہ۔ لسوڑیاں ۵ تولہ۔ گل بنفشہ نیلوفر گاؤ زبان۔ خطمی۔ خبازی۔ ملٹھ۔ ہر ایک تولہ اگر کھانشی خشک ہو۔ تو بہیدانہ۔ اسفول صمغ عربی۔ کثیرا ہر ایک ۳ ماشہ بھی ایزاد کریں۔ مہری دو چند کل ادویہ شربت بناویں نسخہ شربت زوقا۔ لسوڑیاں ۲۵ عدد۔ بنفشہ ۶ ماشہ۔ عناب ۱۵ عدد۔ انجیر ۱۰ عدد تخم خطمی ۹ ماشہ۔ خبازی ۹ ماشہ۔ ملٹھی تولہ۔ پر سیاوشان تولہ۔ زوقا ۱۱ ماشہ مہری ۴ تولہ۔ بطریق معمول شربت بناویں *

نسخہ خضاب۔ روغن انجد ۲۵ تولہ۔ مازوسبز ۲۵ تولہ۔ کثیرا ۵ تولہ۔ پھلکڑی ۵ تولہ تو نیاے سبز ۳ تولہ۔ نوشادر تولہ۔ روغن کنجد میں مازوے سبز کو بھون لیں۔ کہ خوب پھول جاویں۔ پھر روغن کو علیحدہ کر کے مازو باریک پس لیں۔ اور باقی ادویہ کپڑ چھان کر کے سبکو ملا کر کٹراہی میں ڈالکر کسی آہنی دستے سے یا ہتھوڑے سے باریک کریں۔ کہ یک جان ہو جاویں۔ مہندی دو حصہ اور ایک حصہ خضاب ملا کر دو گھنٹہ بھگو رکھیں اور لگاویں۔ منہ میں دو دفعہ درمیان میں مہندی لگادیں *

ترک افیون۔ مٹھا تیلیا۔ کچلہ۔ دار فلفل۔ فلفل گرد۔ ہر ایک ۲ تولہ باب کنوار گندل حب بنائیں۔ اور افیون کی وقت کھلا دیں *

یا افیون دیگر۔ جدوار۔ پیپتہ۔ زیرہ سفید۔ نار جیل دریائی۔ فلفل سفید۔ اٹیوں۔ زعفران ہر ایک ماشہ۔ گولی بقدر رتی کھلاتا *

ترکیب سرکہ۔ مینوہ سیر۔ پانی ۴ سیر۔ پانچ روز بھگو کر پھر سرکہ نیم سیر ڈالیں ایک ہفتہ کے بعد نمک ۱ ماشہ ڈالیں۔ اگر گرمیاں ہوں تو تین روز کے بعد ملا دیں۔ اور اگر

سردیاں ہوں تو نہ بلا دیں۔ سردیوں میں چالیس روز کے بعد تیار ہوتا ہے۔ اور گرمیوں میں پچیس روز کے بعد تیار ہوتا ہے۔ پھر صاف کر کے ایک ہفتہ اُس برتن میں رہنے دیں۔ اسی ترکیب جو کاسرکہ تیار ہوتا ہے۔

نسخہ حب سیاہ۔ ہلید۔ ہلید۔ آلمہ۔ چترہ۔ سہماگہ۔ فلفل گرد۔ فلفل دراز۔ متھرا۔ ترید۔ راونڈ جینی۔ عقرقرہ۔ زنجبیل۔ مٹھاتیلیا۔ مدبر۔ بہن سرنج۔ بہن سفید۔ زرنج۔ ہر ایک تولہ۔ سیما ۳ تولہ۔ آلمہ سار ۳ تولہ۔ سیما ۱ اور آلمہ سار کی کجلی کریں۔ پھر سب ادویہ باریک کریں۔ اور ملا لیں۔ پھر حمال گوٹھ مدبر ۸ تولہ کو باریک کر کے ملا کر ایک ہفتہ آب بھنگہ میں کھل کریں۔ اور گولی بقدر دانہ موٹھ بنا دیں۔
نسخہ خضاب۔ مرداسنگ کشتہ در برگ بیری تولہ۔ پھٹکڑی ۴ تولہ۔ ہلید کاہی سیاہ۔ لوہے چون۔ دسمہ ہر ایک ۲ تولہ۔ تیل سرسوں ۱۰ تولہ بوتل میں بھیں۔ جب بوتل جوش میں آوے۔ چھان کر دوسری بوتل میں ڈال دیں۔ اور بالوں پر لگا دیں۔

امرت وھارا۔ کاربالک ایسڈ ڈرام۔ ست اجارٹن ۵ ڈرام۔ پیپرمنٹ ۵ ڈرام۔ کافور ۵ ڈرام۔ ملا کر شیشی میں رکھنا۔
کشتہ مس۔ پیسہ نانک شاہی۔ تین پاؤ بناور باریک کر کے نیچے ادھر رکھ کر گڑھٹھ آگ دیں۔ خوراک ایک چاول۔

خضاب۔ آلمہ غیر منقی۔ سنگ راسخ۔ ہر ایک دو تولہ۔ کتھ گلابی تولہ۔ نوشاد ۹ ماشہ۔ کیترا ۹ ماشہ۔ شب سرنج تولہ۔ مازو بریان ۱۰ تولہ۔ بردغن کنجد مسکومہ سا کر کے پانی میں بھگو کر لگانا۔

دیگر۔ نائٹرک ایسڈ ۲ بوند۔ نائٹریٹ آف سلور ۲۰ گرین۔ سیپ گرین ۸ گرین۔ لعاب گوند بول گاڑھا ۱۰ بوند۔ پانی مقطر ۶۰ بوند۔ عطر مشک بوند۔ ملا کر پہلے بالوں کو دھو کر خشک کر کے کنگھی یا برش سے لگا دیں۔ نصف گھنٹہ کے بعد نکلیں پانی سے دھو دیں۔

ترکیب ترک افیون - ایٹرکریٹ نحس دامیکا ۱۲ گرین - ایٹرکریٹ ہانی سیس
۳۲ گرین جنشن حسب ضرورت - اس کی گولیاں بنا دیں - سوم حصہ افیون ترک کر دیں
اور ایک گولی باقی دو حصہ افیون کے ساتھ ملا کر کھلا دیں :

ترک افیون و شراب - بیش ۲ تولہ کچھ ۲ تولہ - دار فلفل ۲ تولہ - فلفل گرد
۲ تولہ آب کنوار میں گولی ۲ رتی کی صبح و شام کھلا دیں اور افیون میں جدواہ زیادہ
کریں - اور افیون کو کم کرتے جاویں :

ترک شراب - ٹیچر سنکونا ۳ ڈرام - اسپرٹ ایمونیا ایرو پیٹک ۳ - ڈرام
ٹیچر کولمبا - اونس - ٹیچر کارڈیم ۶ ڈرام - پانی ۸ اونس - اس میں سے نصف ادش
ہمراہ نصف ادش پانی - ضرورت کیوقت پلاویں - یا بجائے ٹیچر سنکونا اسی
وزن پر کیپی سائی ملا لیں :

ترکیب سلفیٹ آف کاپر بنائیگی - تانبا سلفیورک ایسڈ میں ڈال کر گرم کریں
پر رکھ دو - سلفیورک ایسڈ اڑ جائیگا - باقی سلفیٹ آف کاپر ہوگا :
ترکیب کاسٹک بنانے کی - چاندی کو ناٹریک ایسڈ یعنی تیزاب قلمی شورہ میں
حل کرو اور بدستور بالا جو باقی رہے وہ کاسٹک ہے :

خصتاب خوراک کی - بھلاواں نیم سیر کو پوٹلی میں باندھ کر کسی مٹی کے بڑے ٹکے
میں جس کے اندر نہایت پختہ اینٹ کاسفوف یا روڑی ڈال دی جاوے اُس کے
درمیان یہ پوٹلی رکھی جاوے اور اُس کے اوپر ۲۰ سیر پانی ڈالا جاوے اور پھر
بیس یوم کے بعد وہ پانی نکال دیا جاوے - اور تازہ پانی ڈالا جاوے تین دفعہ
یہ عمل کیا جاوے - دو مہینہ میں یہ عمل ختم ہوگا - پھر بھلاواں نکال کر کلاہ دور کر کے
بقدر جو اس کے حصص کریں - اور صاف کر کے سایہ میں خشک کریں - ایک جو اوزانہ
ہمراہ شیر ایک پاؤ - چالیس روز کھانا - بال سیاہ پیدا ہونگے :

برائے ترک شہوت طین - بادیاں ماشہ - انیسوں برفس مکد ماشہ
کباب چینی - ۵ ماشہ - اجوائن ۶ ماشہ باریک کردہ خوراک ایک رتی :

دیگر۔ روغن میں نمک بریان کر کے بادام اور نخود بریان میں یہ نمک ڈال کر وقت وقت آدینا۔

دیگر۔ حقہ۔ پان۔ مینا کو۔ سپاری۔ سیاہ مرچ۔ بجائے مٹی کے استعمال کرنا۔ مچھلی کا کانٹا گلانا۔ ژالہ میں چادل بچگو رکھیں۔ سایہ میں خشک کریں۔ پیکر بچتی مچھلی میں ایک چٹکی ڈالیں۔

کشتہ طلا۔ طلا۔ برادہ کردہ پھول کلٹر کے پانی میں کھل کر کے اُس کے نگدہ۔ ۱۰ تولہ میں گل حکمت کر کے دس سیر آگ دیں۔ پھر سہ دہاتہ۔ (یعنی قلعی۔

جست۔ سکھ۔ تولہ تولہ۔ آب نیم۔ آب تر بیلہ۔ تیل دہی۔ پانی میں صاف کر کے ملا کر شورہ قلعی ۱۰ تولہ۔ شکر ۶ تولہ ملا کر۔ طلا کو کڑا ہی میں ڈال کر اس کے نیچے آگ

دیں۔ اور اوپر اس کا زور کرتے جا دیں۔ جب سفوف ہو جاوے۔ تمام روز دہی میں کھل کریں۔ اور گز پٹھ آگ دیں۔ اسی طرح سات مرتبہ دہی میں کھل

کر کے گز پٹھ آگ دیں۔ خوراک ایک رتی سے ۳ رتی۔

دیگر۔ طلا۔ تولہ کو اول برگ نیم کے پانی میں سات دفعہ صاف کریں۔ پھر اس کے نگدہ میں ۳۰ سیر آگ دیں۔ پھر کلٹر چھڑی میں کھل کر کے دس سیر آگ دیں

پھر اچھ کنڈا میں کھل کر کے آگ دیں۔ پھر کنوار گندل میں کھل کر کے دس سیر آگ دیں۔ پھر زخم الحیات میں کھل کر کے آگ دیں۔ پھر شیر آک میں

کھل کر کے دس سیر آگ دیں۔

پاؤل پھوٹنا۔ آٹا ملکر ہاتھ پاؤں دھونا۔ اور گرم موزے پہننا۔ ہاتھ پاؤں اچھے صابون سے دھو کر گلیسرین لگانا۔ انڈے کی زردی ۱۰ ڈرام۔ گلیسرین اور

سہاگہ ۱۰ ڈرام ملنا۔ صرف ملائی ملنا۔ سفیدی انڈہ میں نصف رتی پھٹکڑی ملا کر لگانا۔

چرنی۔ روغن کنجد۔ یا وزلین ملکر صابون اور گرم پانی سے دھو ڈالنا جس میں چند قطرہ ایوونیا کے ہوں پھر گلیسرین اور گرم پانی سے صاف کرو۔ یا۔

موم ۳ جزو۔ روغن زیتون ۴ جزو۔ روغن زیتون کو گرم کر کے اس میں موم پگلا کر پھٹے ہوئے حصہ پر لگاؤ۔

بیانی بھوستا۔ شملہ میں ایک موم سی چیز تھی جس کو پہاڑی لوگ بہت کثرت میں لگانے سے ایک ہی رات میں آرام ہو جاتا ہے۔ موم پگلا کر دو ڈون

میں بھرنا۔ اور اوپر گرم کپڑا باندھنا۔ گل زرگس کی جڑوں کو روغن آملی میں گھسکر لگانا۔ شہد لگا کر سفید کپڑا باندھنا۔ یا رات کو پلٹس باندھنا۔ صبح یہ دوائی

لگانا۔ ٹنچر نبروٹن ۲ اونس۔ شہد ایک اونس۔ گرم پانی سات اونس۔ دیگر۔ سلفیورک ایسڈ ایک حصہ۔ گلیسرین ۲ حصہ۔ پانی تین حصہ۔ دھتھی جگہ

پر لگانا۔ گلیسرین ۱ حصہ۔ گلاب آٹھ حصہ سے دھونا۔ شلجم کے دو ٹکڑے نہایت باریک کر کے ایک چھٹانک خالص چربی کے ساتھ ملا کر چھلنی سے نکالو۔ اور لگا

کر کپڑا باندھ دو۔ روغن تاربین اور چند قطرہ روغن زیتون لگانا۔ تاربین کی سپرٹ ایک حصہ

سفید سرکہ ایک حصہ۔ انڈا ایک۔ بوتل میں خوب ہلاؤ۔ پھر لگاؤ۔ شہری بدوں مضہمی۔ آملہ سار۔ کباب چینی۔ سوڈا۔ ہر ایک ماشہ۔ ایسی

ایک خوراک صبح و شام۔ چم جو آں۔ آملہ سار۔ واڈنگ۔ لون۔ باریک کر کے اس کی مالش کرنا

تیل میں یا خشک۔ اور شہد چٹانا۔ سلسلہ متفرق نسخہ جات کا ملاحظہ ہو۔ ۲۶۳

گھوڑوں کا علاج

کھانسی بخار۔ نزلہ۔ کنار اسب۔ شورہ قلمی ۴ ڈرام۔ نوشادر ۲ ڈرام۔ کافور ۱ ڈرام۔ یہ ایک خوراک ہے۔ اگر سخت کھانسی ہو۔ تو ملٹھ۔ یا بلاڈونا

اضافہ کرنا۔ آرواسی۔ اور شیرہ قند ملا کر چٹا دینا۔ اگر کم خوری ہو۔ تو اُسی میں زیری سیاہ اور کوڑ ملا لیا کریں۔ اگر پیٹ میں کرم ہوں۔ تو سلفٹ آف آئرن

یا کوشیا لالینا۔ اگر سجا رہو تو گنیشیا م اونس ملا کر پانی میں حل کر کے پلانا +
 قلع یعنی کالک۔ تیل کنجد ایک سیر یا تین پاؤ۔ یا روغن اسی۔ امیردوں میں
 روغن زرد میں دودھ ملا کر دینا۔ تیل میں ٹیچر اوہیم اونس۔ روغن تارپین اونس
 ملا کر دینا۔ اگر درد وقفہ سے ہو۔ تو اس میں ۲۰ گرین گانجہ لالیں۔ اگر نفع ہو۔ تو
 ہنگ و زنجبیل مالو (ہنگ کو ٹیچر اوہیم یا شراب میں حل کر لیں) بوتل سے ملا

کر پلانا۔ مرتب ہے +
 دمنہ کی گرمی اور خوراک نہ کھائے میں۔ انارٹر۔ شکر۔ رسونف تولہ باریک
 پیکر ایک سیر پانی میں ملا کر پلایا جاوے م دن۔ پھر مندی۔ رراتکو پانی میں
 بھگو دھیں۔ صبح شکر ملا کر ایک سیر پانی میں ملا کر پلادینا م روز +
 گاؤش کا مصالحہ۔ کالی زیری۔ مال کلنی۔ درج۔ آسگند۔ کوڑ۔ گھل
 فلفل سیاہ۔ سنڈھ۔ داوڑنگ۔ ہرہ اجوائن۔ تمال۔ گوگل۔ ہنگ
 پانچولنگ۔ کوٹ کر جوش دیکر۔ آدھ ملا کر پانچ پانچ تولہ کی گولیاں بنا کر
 روز دینا +

کھنڈھ۔ چرائیہ سرسہی۔ اجوائن خراسانی سرسہی۔ نمک
 سرسہی باریک کر کے گولی بنا کر دینا +

حوالت کا بول الدم۔ آدھ تولہ۔ کتیرا م سرسہی۔ کشیز سرسہی۔

سی میں ملا کر تین مرتبہ پلانا +
 جب پاؤں لنگڑاوے۔ کبھی ایک کبھی دوسرا۔ اجوائن سرسہی
 ترپیل سیرسہی۔ بیج سہا بنجہ دو سرسہی۔ پوست یخ اک سرسہی
 کوٹ کر قند سیاہ ملا دینا +

دہانس اسپی۔ آدھ اسی ۲ سرسہی۔ اجوائن خراسانی ۱۰ سرسہی۔ گوڑ
 ۲ سرسہی۔ گولی کھلانا +

مصالحہ اچار مچھلی - کشنیز ۱۰ تولہ - ہلدی ۲ تولہ - مرچ سرخ ۸ تولہ -
 ادراک ۵ تولہ - لونگ ۳ تولہ - دارچینی ۶ تولہ - مرچ سیاہ ۲ تولہ - بیج پیر -
 ۳ تولہ - زیرہ سیاہ ۲ تولہ - میٹھرے ۳ تولہ - سرکہ نصف بوتل - تیل سرسوں
 ۱ سیر - لہسن نیم پاؤ - پیاز ۱۵ - تولہ - مچھلی ایک سیر +
 ماسخورہ یا ناسور - چوب چینی ۵ تولہ - بھانج - گاؤ زبان - گل گاؤ زبان - گل سرخ
 ہلید سیاہ ہر ایک ۶ ماشہ کلونجی ۶ ماشہ - باریک کر کے خوراک ۳ ماشہ صبح و شام
 ناسور - چوب چینی ۱۰ تولہ - بھانج - گل گاؤ زبان - گل سرخ - پوست ہلید زرد - پوست
 ہلید - پوست آلوہ - ہلید سیاہ - فلفل سیاہ - دار فلفل - زنجبیل ہر ایک تولہ - عشبہ
 ۵ تولہ سرکہ کی طرح کر کے خوراک ۳ ماشہ صبح و شام +
 کشتہ نقرہ - اجوائن ہر تھم ۳ تولہ - برگ بھول پاؤنچہ کوٹ کر اس کے درمیان نقرہ
 رکھ دیں اور نیچے اجوائن دے کر کپڑے میں لپیٹ کر گل حکمت کریں - اور دو تین تہ
 کپڑے کی دیگر گل حکمت کریں - تین دفعہ دس دس سیر ادبوں کی آگ میں کشتہ ہوگا +
 کشتہ قلعی - برگ بھول سیر کوٹ کر دو روٹیاں بنا دیں - قلعی چھٹا نک باریک
 درمیان رکھ دیں اور گل حکمت کریں اور چار سیر ادبوں کی آگ میں - یا بادیاں چھٹا دیگر دو تین
 تہ دیگر ادبوں میں خول کر کے آگ میں بھول جاوے گی +
 حب نالکدول - نیخ چھچھرہ - کچھان سید - جدوار - ناگدوں - رسونت - ہلید - ہلید آلوہ
 صندلین - رسکپور - کدو ۲ تولہ - کتھ - آب برگ نیم - آب منڈی - برگ مندی
 دانہ الاچی کلاں - فلفل سیاہ - زیرہ سفید - گل سرخ - طباشیر - راوند چینی - مکد
 تولہ آب ترب - شہد میں حب بقدر کتار دشتی - بوا سیر میں کھانا - اور طلاء
 میں لگانا بھی مجرب ہے +
 بال حیر - بال خوب صاف کر کے جال گوٹہ لگانا - تارکول لگانا - مقوم لگانا - اندر
 کا ڈور آٹل کھانا +
 دیگر - کرڈن آیل ایک ٹلم - گلیسرین چار ڈرام جگہ ماؤٹ پر لگادیں +

کثرت نوم۔ کنر ماشہ۔ کلونجی ۳ ماشہ۔ ترچھلہ ۳ ماشہ سرسہ کی طرح
کر کے ۳ ماشہ۔ رات کو کھانا ۴

درد عصبی۔ پور مائی ۲۴ گرین۔ ایکسٹریکٹ کونایم ۲ گرین۔ کونین ۴ گرین
آرسنک گرین۔ بلاڈونا ۳ گرین۔ اس کی ۲ گولیاں بنادیں ۴
بال بڑھانا۔ کاڈلورائل پینا۔ آملہ۔ حب آلاس کا پانی زعفران سرشف میں پکا
کر لگانا۔ بال بڑھتے ہیں ۴

منہ پر کل نکل آنا۔ آرداسی۔ آردنخم بکائن۔ رات کو لٹنا۔ صبح دھونا۔ اور
امرت دھارا لگانا ۴

سم الفار کے نقصانات۔ برگ آرنڈ۔ پانی میں ملکر کتھ ماشہ ملا کر ایک وقت
کھلانا۔ اور ہنگ نصف رتی در سفیدہ بیضہ مرغ دوسرے وقت ۴

امرت دھارا۔ کافر۔ ست اجائین۔ سپرمنٹ۔ مسادی۔ علیحدہ علیحدہ باریک
کر کے یکے بعد دیگرے شیشے میں ڈالیں۔ بند کر کے دھوپ میں پانچ منٹ رکھیں ۴
ضعف و باغ۔ عنبر مشک۔ مروارید ناسفتہ۔ یا قوت زمرہ۔ مکدم۔ ماشہ۔

ورق طلا ۱۳۔ ماشہ۔ غسل ۳۴ ماشہ۔ آب سیب شیریں ۱۰ تولہ۔ آب انار شیریں ۱۰ تولہ
گلاب ۲۰ تولہ۔ عرق بید مشک ۴۰۔ تولہ۔ عرق گاؤزبان ۴۰۔ تولہ۔ مہری
سجوں بنادیں۔ خوراک ۹ ماشہ ۴

بخار ہر قسم۔ گلوہ سبز ۶ ماشہ۔ عنبر الثلب ۴ ماشہ۔ تخم خیارین ۹ ماشہ باب
سائیدہ مہری ڈال کر پادیں ۴

زکاوٹ حص مثانہ۔ خرفہ ۹ ماشہ۔ کاہو ۵ ماشہ۔ کشنیزم ماشہ۔ اجائین
خراسانی ماشہ۔ خوراک ۶ سرخ ۴

کشتہ ہر تال۔ مغز کنوار گندل ۲ سیر نیچے اور پر رکھ کر درمیان میں ہر تال
نیم سیر رکھ دیں۔ اور گل حکمت کر کے ۶ سیر پانچک دشتی کی آگ دیں۔ کھل کر کے
خوراک ۲ رتی دیں۔ گرمی میں ہمراہ عرق کاسنی۔ قبض میں گلقد مغز کدو وغیرہ سے

خونی تپوں میں۔ کا ہو۔ خرفہ۔ مغز حیارین۔ صندل بہیدانہ وغیرہ سے خونی بیاض
میں ۴ تولہ کشتہ۔ ۶ ماشہ خون سیادشان ملا کر دیتے ہیں۔ ذات الجنب۔ ذات
الریدہ۔ ذات الکبد۔ ذات الصدر وغیرہ میں بنفشہ۔ بلقی۔ سپستان کے خبیسانہ
کے ساتھ۔ آٹھ کی سرخی میں طباشیر ملا کر آٹھ میں ڈالتے ہیں۔ یرقان اور ضعف
جگر میں۔ اول ہفتہ کاسنی اور سکجین کے ساتھ۔ دوسرے ہفتہ زلال ابل و آلو بخارا
کے ساتھ مصری ڈالکر۔ تیسرے ہفتہ میں گلقد۔ انار دانہ۔ مغز حیارین۔ کا ہو۔
کاسنی کے خبیسانہ سے۔ چوتھے ہفتہ۔ ہلیلہ۔ بلیلہ۔ ٹمہ۔ فولادسی میں ترکر کے اس
کے ساتھ۔ پانچویں ہفتہ میں رادند اور کاپی مصری میں ملا کر کھانا اکسیر ہے۔
درد دندان میں روغن زرد میں ملا کر مسوڑوں پر لگانا اور درد گوش میں کان کے
اندھونک نیٹے سے آرام ہو جاتا ہے۔

مرہم ناسور۔ سیکپورہ ماشہ۔ لونگ ۷ ماشہ۔ سنگ جراح تولہ۔ سفیدہ ۴ تولہ
رال ۴ تولہ۔ دودھ پتھری ۲ تولہ۔ رتن جوت تولہ۔ سیسپا ۲ تولہ۔ پر سیاوشاں
۷ ماشہ۔ نیم تولہ۔ جل نیم ۲ تولہ۔ روغن کنجد میں پہلے پر سیاوشاں۔ نیم ہلدی کی
سکجی بنا کر جلا لیتا۔ پھر باقی اشیاں باریک کر کے ملا لیتا۔
مرہم رال۔ رال ۸ تولہ باریک پس کر۔ روغن کنجد ۸ تولہ گرم کر کے اس میں ملا دو۔
اور بار بار پانی ڈال کر گھومتے جاؤ۔ جب سفید ہو جاوے۔ تو مرہم بن جاتی ہے۔
پھر رتن جوت ۲ تولہ۔ نوشادر ۸ ماشہ۔ خیر کتہ ۲ تولہ۔ پوست درخت بیر ۲ تولہ باریک
پیکر ملاو۔ اور ایک دو پانی دھو ڈالو۔ یہ عام چوڑے پھنسیوں کی واسطے مفید ہے۔
اور اگر سفید ہی رکھو۔ تو اذاروں کے زخموں میں اکسیر ہے۔ اگر سفید میں سیندھ
۲ تولہ ملاو۔ تو زخموں میں جن میں سے خون بہت آوے۔ مفید ہے۔

گھوڑے کے موترے زہر باد وغیرہ۔ پھپھناگ۔ سم الفار۔ ہڑتال۔
شکرک زہرہ۔ لونگ۔ بنجیل۔ سماگہ۔ مرج سیاہ۔ بیر ہوئی۔
ہنگ۔ فلفل دراز۔ گھونگی۔ کتہ۔ مکہ تولہ۔ آب اورک ایک سیر۔ مغز کنوار گندل

ایک سیر۔ ہر ایک چیز کو علیحدہ علیحدہ کپڑ چھان کر کے آب اورک اور گھیکوار میں
کھل کر کے گولی بقدر سخو بنا دیں۔ اور ایک گولی ہر روز کھلاویں۔
ترک انیون۔ جب شفا سرخ میں زعفران تولہ۔ جوزا مثل ۲ تولہ۔ راونڈ زنجبیل
جائفل۔ جلتوری ملا کر گولی دینا۔ اور انیون یکدم ترک کرنا۔
ربیع ہر قسم۔ شنگد مصفی تولہ۔ قفل سیاہ ۴ تولہ۔ باب لمبو سائیدہ حب بقدر
یک گولی بروز اول۔ دو گولی بروز دوم۔ سہ گولی بروز سوم۔ چار گولی بروز چہام
ترک شود۔

مارگزیدہ کا مجرب علاج اور سیر۔ عصارہ راونڈ ۳ ماشہ فوراً گرم دودھ سے
کھلا دیا جاوے۔ اکیر ہے۔ بلکہ کھا کر سانپ کو کچڑلو۔ ہم لوگ اس میں ہوزن کوئیلہ
ملا کر پیسکر رکھ چھوڑتے ہیں۔ اور ۶ ماشہ کھلا دیتے ہیں۔ اس سے دست اور قے
شروع ہو جاتے اور مریض تندرست ہو جاتا ہے۔ اور یہی مقام ڈنگ پر
پانی میں حل کر کے لگانا۔

ہر قسم کے درم کا مجرب علاج۔ راونڈ جینی۔ مصبر۔ زردی مضیہ۔ کا بار بار درم
پر لپ کرنا۔ خواہ کیسا ہی درم ہو۔ تحلیل کر دیتا ہے۔
بال بڑھانا رات کو دال ماش دھو کر بھگو دو۔ صبح برگ بیری ملا کر آس سے سر
دھو لیا کر دو۔ چالیس روز۔ اگاس بیل سے دھو تا بھی یہی فائدہ رکھتا ہے۔
امرت دھارا۔ کار بالک ایڈ ماشہ۔ رت اجوائن ۵ ماشہ سپرنٹ ۵ ماشہ۔ کافور۔
۵ ماشہ نوشادر ۵ ماشہ۔ ملا لیں۔

دیگر۔ رت پودنہ۔ ۲ ماشہ۔ رت اجوائن ماشہ۔ کافور ماشہ۔ نوشادر ماشہ
سب کو ملا لیں۔

دیگر۔ رت اجوائن ۲ ماشہ۔ رت الاچی ۲ ماشہ۔ رت پودینہ۔
۵ ماشہ۔ کافور قیصری ۲ ماشہ پین کلا ماشہ۔ سب کو ملا کر خوراک
ایک قطرہ۔

مہل سفوف مبارک - تریبہ - ہیلہ زرد - سنار کئی ہر ایک ۳ ماشہ - بخیل
۶ رقی - غاریقون ۳ ماشہ - بسفاج ۳ ماشہ - اوسطخودوس ۳ ماشہ - گلہ رخ ۳ ماشہ
سفوف سازندہ

انفلیو انزا - کونین ۲ گرین - کیا لول ۲ گرین - انٹی پائیرین اگرین - سوڈا ابائی
کارب ۲ گرین یہ ایک خوراک ہے دو دو گھنٹے بعد دن میں چھ خوراک دیجاویں
دوسرے دن سالٹ کے ساتھ سلفیورک ایسڈ ملا کر دیں - شام کو دو خوراک
کونین مکچر دو تین روز تک کھلائے

دافنہ تے - زرشک شیریں ۳ ماشہ اور زرش ۳ ماشہ - سحاق ۹ ماشہ - دارچینی ۳
ماشہ - ست لیوس ۳ ماشہ - پوست پستہ ۴ ماشہ - طباشیر کشنیز تولہ -
نمک سیاہ ۳ ماشہ - میوہ ۲ تولہ - منقہ ۲ تولہ - انار دانہ ایک تولہ - سرکہ ۳ - تولہ -
مصری ۳ تولہ - خوراک ۴ ماشہ

نسخہ مہل - تریبہ ۲ تولہ - جلد پیہ ۲ تولہ - حب النیل نیم بریاں ۳ تولہ
کتیرا ۳ ماشہ - بخیل ۳ ماشہ نمک ہندی ۳ ماشہ باریک کر کے خوراک
اتولہ ہمراہ دودھ نیم گرم

بیاض نور الدین حصہ اول

بیاض نور الدین کی پہلی جلد جس میں سابقہ دونوں
 حصص بمعہ بہت ساری اینزادی کے درج ہیں اور پہلے
 ایڈیشن کی نسبت بہت زیادہ وضاحت اور تشریح
 کی گئی ہے چھپ کر تیار ہو چکی ہے۔ اور بہت تھوڑی
 کاپیاں باقی ہیں۔ احباب جلد درخواستیں روانہ کر
 دیں۔ کہ پھر دوسرے ایڈیشن کا انتظار کرنا پڑے
 گا۔ قیمت علاوہ محصول ڈاک دو روپے آٹھ آنے

(عید)

لنکی کاپی

خاکسار فضل الرحمن مفتی قادیان (گورداسپور)

شاہی حاذق طبیب مولوی حکیم نور الدین صاحب بھڑوی

محررات

شفاحانہ فضل رحمانی میں وہی نسخہ جات طیار کئے جاتے ہیں۔ جو شاہی حکیم مولوی نور الدین صاحب سابق طبیب ریاست جتوں و کشمیر کے سالہا سال کے تجربہ میں آچکے ہیں۔ مریض کی صحت اور شفا کی گارنٹی کا دعویٰ بیابانی اور جرات ہے۔ شفا دینا محض اللہ تعالیٰ کا کام ہے۔ ہاں ہم صرف اتنا ہی کہہ سکتے ہیں کہ جس مریض کا علاج مولوی صاحب موصوف کے عام تجربہ میں مفید ثابت ہوا ہے۔ اُسے ہم بھی استعمال کرتے ہیں اور نیک نیتی سے اجزاء نسخہ کو ترکیب دیتے ہیں۔ ہمارے ذاتی تجربہ اور قابلیت کے متعلق خود حکیم صاحب مرحوم کی یہ رائے ہے۔

حکیم نور الدین صاحب رضی اللہ عنہ کی رائے

میں تصدیق کرتا ہوں کہ فضل رحمان میرے تجارب سے واقف اور خوب واقف ہے۔ بعض خطرناک بیماریوں۔ نفث الدم اور دق میں اُس نے بڑی جانفشانی سے علاج کیا۔ اور کامیاب ہوا ہے میں اُمید کرتا ہوں کہ اگر وہ تقوایے سے کام لے گا۔ تو اُس کو خود بھی اور اُس کے باعث بہت لوگوں کو نفع پہونچے گا۔ اسی میرا یہ گمان سچ ہو۔

نور الدین

ہاں ہم وعدہ کرتے ہیں کہ مریض کے مفصل حالات آنے پر حضرت حکیم الامتہ کے محررات کے موافق نسخہ طیار ہوگا۔ آپ اگر خدا نخواستہ کسی مرض میں مبتلا ہو جائیں۔ تو تجربہ کر کے دیکھ لیں۔

خاکسار فضل الرحمن